

最新拔河比赛策划案活动总结 学校拔河比赛活动总结(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

拔河比赛策划案活动总结篇一

拔河比赛是一种常见的体育活动，可以强新组建班级的集体凝聚力。下面是小编为你精心整理的学校拔河比赛活动总结，希望大家喜欢。

为了丰富学生的校园文化生活，增进师生间的了解和友谊，提高班级体的凝聚力和荣誉感，特拟定高一年级拔河比赛方案，现将具体事宜通知如下：

(一) 比赛时间：

淘汰赛5月10—12日下午16：00

决赛5月17日下午16：00

(二) 比赛地点：

教学副楼前

(三) 参赛要求：

每班各派一支15人代表队参赛(规定女生5人、男生10人，文科班级男生同学不足的可用3女生代替2男生，理科班级女生

不足的可用2男生代替3女生)，每班需邀请一位教师(班主任或课任教师)参与到活动当中。

(四) 赛事要求

为了提高比赛的效率，本次活动共分为八个组，采用淘汰制进行比赛，由班长在周日班长会抽签，按抽签顺序依次进行比赛(注：共16个签，签设置1-8数字，每个数字两个签，抽到相同数字的为一组，抽到数字“1”的为第一组，数字“2”为第二组，依次类推)。本次比赛各场比赛均为三局两胜制。

(五) 比赛场地划分

验楼后的马路。比赛当天有比赛任务的班级提前在教学副楼前集合。

(六) 注意事项

- 1、各班按要求在比赛场地两侧进行观看比赛。
- 2、班主任必须到场指挥和组织本班学生比赛，并且全程跟踪负责。
- 3、现场进行班风、班貌的评比，评比结果将纳入优秀班级考评。
- 4、参赛队员要注意安全，听从指挥，遵守纪律，保持清洁。
- 5、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。
- 6、比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动取胜。

7、比赛结束后参赛队员必须马上离开场地，以方便下面的比赛。

8、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

9、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班主任谨记，转告给各队参赛者。

正值20xx年元旦到来之际，为了丰富我校学生的业余生活，增强班级凝聚力，增强各班级同学之间交流，加深同学之间的情谊，由学校团委和体育组组织，于20xx年12月22日---12月26日(每天中午12：30---13：30)，在校园广场举办了为其一周的“迎新年，庆元旦”拔河比赛，历经了30多场的激烈对抗，终于圆满落下帷幕。

本次活动本着公平、公正、公开的原则，由学校体育组老师担任裁判。在活动进行期间，大多数同学都能积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，其余同学也都表现出极大的参与兴趣，使我校处处洋溢着激情。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了茧，甚至磨出了血，喊坏了嗓子。有的班主任老师带病坚持指挥，由此可以看出我们的班主任老师、同学都有为集体争荣誉的团队意识，同时也可见我们的学生们有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底。

这次拔河比赛的参与人员，不管是老师们还是学生们，都热

情极高，从下发通知之日起就开始准备。经过师生各方的共同努力，比赛取得了圆满成功。整个活动的顺利开展，体现了我们师生的团结协作精神。在这里我代表校委会向精心组织这次比赛的体育教师、裁判、班主任表示衷心的感谢！向获奖班级表示热烈的祝贺！

在活动进行期间，同学们都积极参加此次比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。毕竟比赛是残酷的，因为获奖的名额有限，经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。

通过这次活动，不光是班级之间、同学之间、还是老师与同学之间都有了对对方彼此更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通，增强了同学们的集体荣誉感和责任感，增进了同学间和班级间的凝聚力。也锻炼了各班团结协作的精神，必将给班级的以后的发展奠定基础。

为了增强新组建班级的集体凝聚力，学生会体育部在高一级举办了拔河比赛。

比赛期间：

- 1、由于无法借到扩音器，第一天赛事稍显混乱，不过总体秩序良好。在接下来的赛事我们用无线麦克风代替扩音器，大大提高了效率，使整个比赛能有序进行。
- 2、提前一晚通知第二天的参赛班级，并一再重申安全问题。
- 3、每天至少调派6个体育部干事到现场清点人数和维持纪律。
- 4、赛前要求参赛各班带上班牌，并且要求各班队长到指定地点集中听候指令。
- 5、每日比赛结束后及时归还器材。

优点与不足：

优点：

2、通知到位——通知工作是由体育部两位部长亲自去做的，我们在通知的时候着重了对时间、地点、对手班级、注意事项等问题的强调，并且保证各班负责人都能听清内容。

3、秩序良好——在借用无线麦克风之后，我们要求参赛各班务必带班牌，以便辨认。

4、及时总结——每日比赛以后我们都对当日的赛事进行了及时的总结，分析当天存在的不足，并在接下来的比赛中加以改进。

5、沟通及时——我们在赛前跟高一级组与体育科组保持了密切的联系，能及时的进行沟通。并且在比赛期间能召集各班体委开会，及时强调比赛存在的问题。

6、器材归还及时——每天比赛结束以后我们都会将器材放置到制定地点，便于管理。

不足：

1、干事分工不明确——几天的比赛都出现了部分干事无事可做的情况，一是因为对工作量的过分高估，另外则是因为没有显眼的标识致使干事都淹没在人群之中，在以后的活动要多加注意。

2、比赛较为仓促——原计划三局两胜制的比赛改为一局制，在时间上也显得较为仓促，出现了一个班在一天之内连比三场的情况。这跟时间的设置有关，4天确实是仓促了些。

3、后期的赛程没有明确公布——由于原定赛程图的限制，半

决赛和决赛的赛程图并不能完完全全地被所有同学熟知，这一点在以后的工作中也要多加注意。

日后的注意事项：

- 1、在活动前应该对整个活动有彻底的认识，以确保对大局的掌控。
- 2、正确评估工作量，适当提高干事利用率。
- 3、加强与老师、学生沟通。

拔河比赛策划案活动总结篇二

活动地点：学校操场

活动过程：为了丰富我中队学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的意识，加深同学之间团结协作、勇于拼搏的精神观念，增强集体凝聚力和 student 身体素质，我航海系七中队于20xx年4月16日下午在学校操场举办了拔河比赛，共有4支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终取得圆满成功。

此次比赛由航海七中队策划并组织，在比赛前期就向各班下达了通知，各班同学积极踊跃报名参加。比赛当天，辅导员亲临现场，为各参赛团队加油使得比赛场面热烈，情绪激昂。

本次活动达到了预定的效果。在活动期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛过程中，充分体现了同学们坚强、勇敢、团结协作的精神。在声声呐喊中，队员们团结一心，努力拼搏，为集体荣誉挥汗如雨。尤其是在胜负难分的时刻，虽然同学们都已经精疲力竭却毫不退缩，咬牙坚持。这种精神深深震撼了我们，值得我们学习和发扬。

比赛结果：航海系驾驶1006班获得冠军，驾驶1007获得亚军。

通过这次活动，同学之间、班级之间，都有了进一步的了解和认识，也加强了各班级之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。此次活动锻炼了同学们的集体凝聚力以及团队精神。虽然在组织和时间上有所不足，但我们会不断总结经验，完善自我，更好地为大家服务。

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭本班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃！xxx班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对你们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头xxx班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是xxx班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的

“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了xxx班。

接着，我们又和xxx□xxx班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒xxx班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

拔河比赛策划案活动总结篇三

凛冽的寒风吹的人瑟瑟发抖，温暖的太阳再也没有了那耀眼的光芒，冬天里的我们想要的就是时刻呆在被窝里，享受那一点的温度。但是年轻的我们应该是活力四射的，为了体现我们青春的热情，加强冬日锻炼，增强全系同学们的身体素质，活跃校园文化生活，公卫系学生会体育部特此举办了xx年公卫系拔河比赛。

一、活动背景：

冬季的来临让同学们的体育锻炼有所减少，为提高同学们锻炼的积极性，提高免疫力，保持健康的身体。

二、活动意义：

增进同学们之间的交流，提高同学之间的沟通与合作能力；增强同学们的集体荣誉感，培养同学们的团队意识与整体协作能力；为冬日的大学校园增添几分活力与激情，展现大学生的风采，构建安徽医专和谐的校园文化氛围。

三、活动时间：

20xx年12月20日8□30am

四、活动地点：

安徽医专老校区篮球场

五、活动对象：

公卫系全体同学

六、活动流程：

- 1、比赛以班级为单位，每个比赛队伍限2名男生，8名女生以小组赛形式进行，通过小组赛决出四个出线队伍，继而进入淘汰赛，在淘汰赛阶段决出前三名。
- 2、所有负责人于8：00在篮球场集合，做现场布置工作，裁判要求做到公平公正。
- 3、比赛开始前做好各队人员登记工作，讲明比赛规则，注意队员安全。
- 4、比赛结束后为获奖班级颁发奖状及奖品。
- 5、社会实践部负责赛后现场整理工作。

七、活动安排：

- 1、宣传部以海报及进入班级形式宣传本次拔河比赛
- 2、秘书处负责比赛人员登记，现场计时，赛后材料整理。
- 3、社会实践部做好现场秩序维持，保持现场比赛的有序性。

4、体育部在活动结束后上交一份活动心得。

八、活动经费：

奖品30元，奖状3元，共计33元。

九、活动注意事项：

比赛前各队人员的到场情况，注意比赛过程中的安全问题，友谊第一，比赛第二，坚决杜绝比赛过程中出现争执等不和谐因素。

拔河比赛策划案活动总结篇四

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二、活动目的：

通过拔河比赛可以积极发扬团队精神，增强团体凝聚力，使同学们充分认识到“团结就是力量”这句话的真谛，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神；同时极大的丰富了同学们的校园生活，增强同学之间的相互了解，加强了各届同学间的交流，使得同学之间更加友好相处，校园气氛更加活跃。

三、活动对象

xxx学院20__级、20__级全体学生

四、活动时间

20__年x月x日——20__年x月x日

报名阶段20__年x月x日——20__年x月x日

五、奖项设置：

第一名（1个）

第二名（1个）

第三名（1个）

优秀奖（5个）

优秀领队奖（10名）

精神文明奖（3个）

最佳组织奖（3个）

六、活动总结

1、活动情况

xxxx学院第二届拔河比赛是由xxx学院学生会主办，学生会体育部承办的一项大型体育赛事，旨在增强各班级凝聚力，丰富校园体育文化生活，为构建和谐校园，实现两个转型做出应有的一份力。

2、出现的问题

（1）开幕式由于时间通知、人员安排不到位，准备时间稍显仓促，队伍集合较慢等问题，稍显混乱，导致嘉宾都坐好了，

队伍才开始进场，还有学生会内部拔河时由于提前没有分好组也导致场面较乱等问题，所以对于参与人数较多的活动提前一定要想好各种出现的情况，以免到时手忙脚乱。还有通知比赛方面，开幕式的时候由于我们之前在人人网上发布消息说开幕式在那天，没有考虑到大家让误以为所有参赛队伍而都要来，导致那天除了我们电话通知的八支队伍之外，又来了一支队伍，虽然最后通过解释把事情顺利解决了，但也警示着我们要把工作做细，考虑全面。

(2) 比赛中出现拔河绳被拉断的问题，由于我们的工作失误，没有对比赛用绳进行检查，幸运的是没有造成大的意外，我们的应急小组也及是急时对参赛人员进行了简单的包扎。安抚大家的情绪。

(3) 出现场外人员对比赛的干扰，尤其是对裁判的干扰，影响裁判员的判罚。比赛期间由于之前有拔河绳被拉断的情况，考虑到队员安全的问题，出现了场外工作人员干扰比赛的情况，造成一方比赛队伍的不满，经过多方解释，最后还是由主席出面解决的。虽然是突发状况，出发点是好的，但也考验着我们对这类突发事件处理的方式与能力，当然我们也要在以后的比赛中注重这方面的问题。

(4) 本次比赛周期比较长，造成比赛队伍、工作人员的身心疲劳。由于清明假期、拔河绳短缺、天气等原因造成比赛时间较长，这也属于不可抗力，我们也在尽量克服。从中我们觉得在赛前也要把这些因素考虑进去，把握好比赛进度。同时也做好跟参赛队伍的沟通，大部分的参赛队伍还是很理解我们工作的。

(5) 工作安排上，本次比赛我们是通过自我推荐的方式选定五个主要负责人。由他们进行比赛安排，总体上还是不错的，认真负责。但在一些细节上也有不足，比如在几个负责人信息不互通，通知比赛推迟的不及时，人人更新状态发布当日比赛结果有出错，还有很多干事没有树立一种服务的心态，

有时会与参赛队伍发生一些不愉快等，这都是需要注意的。

拔河比赛策划案活动总结篇五

为了增强同学之间的凝聚力，丰富大学生的课外活动，加强学院之间同学的沟通与交流，培养大学生团结协作精神和集体荣誉感。在老师的领导下，在院学生会、各系体育部协助下我院举行了一次全院性大型拔河比赛。

在这次拔河比赛中，虽然出现了不少的问题，但是也取得了圆满成功。这次拔河比赛中出现的问题有：

（一）开赛时的秩序比较混乱，参赛对队伍在场边工作人员清点人数时场面比较混乱，可能是因为工作人员还不熟悉自己的工作吧。

（二）检录处参赛队伍比较混乱，有些队伍离检录处较远，在工作人员叫到他们时却不知道，从而出现了有队伍弃权的情况，这也有我们的失误，可能是喇叭的声音太小了，他们听不到。

（三）比赛间隔时间较长，赛程不够紧凑，有些组的比赛已经完了别的组才到一半，这是我们赛前安排赛程时没有想到的，下次安排一定要注意，并且与检录处的工作人员沟通一定要及时，合理安排比赛时间和赛程。

这次比赛中也有许多好的一面，在各系部体育部的配合下，每场比赛都在有序的进行着，参赛队员的全力配合，工作人员在熟悉工作后也没有出现问题了，井井有序的完成了这次拔河比赛工作。这次拔河比赛的成功，主要原因是活动组织的严密，在老师的领导下各个部门的协调配合较好；各个系部的协助下，参赛队伍的大力配合；工作人员有效的维护好现场的秩序，有条不紊的引导参赛队伍参加比赛，保证了参赛队员的安全，积极引导场外拉拉队员为场内队员加油呐喊

助威，使现场气氛达到了高潮；比赛结束后立刻公布比赛结果并通知获奖队伍留下参加颁奖仪式颁发锦旗，使活动达到了高潮。

这次拔河比赛的圆满结束了，从中体现了我院同学蓬勃向上的精神风貌和团结协作的集体主义精神，有效的提高了同学们参加体育活动的积极性，丰富了同学们的`课外生活，大大的加强了同学们之间的凝聚力。