

三下乡暑期社会实践活动方案 寒假社会实践活动方案(优秀8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三下乡暑期社会实践活动方案篇一

全体学生

开展读书活动有利于学生养成良好的`读书习惯，掌握人文知识，在欣赏和领悟优秀作品过程中，潜移默化，从中获取知识、陶冶情操、提高境界、升华人格。

(一)活动形式学生可按推荐书目选读，也可自行选读其他书目，阅读数量1本以上，多者不限，鼓励多读。(推荐书目附后)

(二)活动要求

1、要认真阅读，不贪多，注意读写结合，及时写出读书笔记，力争学有收获。

2、要求每名学生至少撰写一篇读书心得，内容包括所阅读的书名、故事梗概及1500字以上的感想心得，于开学第一周内交班主任。

(三)读书报告会

通过小组汇报、主题班会交流及系内读书报告会等形式，分层次交流读书心得，达到全体受益的效果。

(四) 评价

1、专家评分(40分)由护理系邀请专家对读书心得质量进行评价并打分。

2、班级评价(60分)被推荐参加读书报告会、主题班会、小组讨论者各得50分、40分、30分，未被推荐者得20分。

关爱家人，反思自己。利用闲暇对家人进行观察和调查，认真填写调查表，开学后上缴班主任，未认真完成者从活动总分中扣除10分。

注：本次实践活动总成绩将作为学生素质教育成果计入总评成绩，与学生毕业成绩挂钩。

三下乡暑期社会实践活动方案篇二

根据郴州市桂东县新坊乡具体的情况，调研组最终确定课题为关于对中部农村地区基础教育现状继续再调查（以桂东县新坊乡为例）及关于对新坊乡旅游资源开发现状的调查，对两个课题同时展开调研。

问卷调查法、访谈调查法、文献资料调查法、观察法

通过调研获得第一手真实的资料，分析问题并提出具体的解决措施，为相关部门的决策提供真实而有效的依据；同时也使同学们加深对贫困地区的了解，拓宽自己的视野，提高自身的社会实践能力。

政府官员、老师、学生家长、村民、学生

桂东县新坊乡下设的新坊、龙溪、溪源、青铜、何家地、泥塘6个村委会辖区

指导老师：陈天涯、邹华秀、李希光组长：彭涛组员：缪栋、吕长银、唐成、刘媛

7月12日7月17日关于对中西部地区基础教育现状继续再调查（以桂东县新坊乡为例）7月18日7月19日关于对新坊乡旅游资源开发现状的调查注：具体行程需到达当地了解情况后做出详细的安排。

2、问卷的设计。根据课题的阐述设计科学、全面的调查问卷，这有利于调查结果的真实；

4、调研人员的培训。为了使调研人员更加熟悉相关调研工作，在出发前调研组会组织成员统一学习调研知识，掌握相关调研技巧，尤其是访谈技巧；同时每人将发放一份调研手册，便于队员及时掌握相关知识。

注：所有的准备工作将在7月4日之前完成。

4、组长在整个调研过程应及时同指导老师及调研人员进行沟通和交流，使整个调研工作取得较好的成效。

3、调查报告的撰写。据对一系列调查结果的分析，调研人员将选取一个角度进行深入挖掘，撰写出观点独到新颖、内容充实的调查报告。

十一、调研所需的材料

1、调查问卷200份

2、访谈提纲8份

3、摄像机1台、照相机1台

文史系暑期三下乡实践队调研组

20xx年6月20日

三下乡暑期社会实践活动方案篇三

农村毕竟是农村，它始终没有城市那样的繁华美丽，7月10日上午10点左右，“寻梦”队全体成员抵达三下乡基地遂城镇蒲岭小学，其首先任务就是参观全校。最令我们吃惊的是，没有一个课室是拥有完完整整的教学用具的，桌子和凳子也没有一张新的，有些课室甚至没有电。

得知有些课室没电后，“寻梦”队队员们义无反顾当起了“电工”，但是电工不是每个人都可以当的，而且这电工也不好当。经过对无电课室的清洁后，任务才刚刚开始。

这一次电工的代表是我和一位队友，我们首先准备了“电工”必备的材料，然后进行构思规划如何连接线路才能简便而且又省材料。面对沾满蜘蛛网的天花板，我们顿时不知所措，实践经验缺少我们顿时陷入了困境。

经过半个小时的研究，我和队友终于想到了一个绝妙的方法。我们决定用铁丝把灯管固定，然后进行一系列的操作。简陋的课室，居然连我们当“电工”的材料也如此简陋，我们没有梯，上天花板都是用桌子凳子叠起来的。为了能够给课室拉上电，我们付出了很大的努力。

终于，苦心人，天不负，下午5时许，历时3个小时的“电工”任务完成了。任务完成后，我们满头大汗，可脸上却写满了笑容，心里充满甜蜜，因为以后孩子们看书条件更好了。

三下乡暑期社会实践活动方案篇四

因为这是第一次参加这样的活动，心中难免会有很多的欣喜，然而这也是我第一次走进大山，首先映入我眼帘的就是那片郁郁葱葱的深山，让我感受到了大自然的气息，沿途中，笑声、欢呼声、虫鸣声交织在一起，山回路转，绿树成荫，一切的一切都像是一幅美丽的画卷，不，不是像，它就是，而我们这支队伍成了这幅画卷中的一点灵光，但似乎我们打破了它的沉寂，让它多了一些喧嚣，可它也并没有失去它的韵味儿。

“白云深处有人家”，原来我们是借宿在山上的一个许婆婆家，本以为环境不会是很好的，但当我们来到这儿的时候，发现这里挺不错的，木质的阁楼、宽敞的大坝、幽静的后院，让我真有一种家的感觉。在这几天的日常生活中，婆婆给我们准备了很不错的早餐和晚餐，也为我们每天开展活动提供了良好的精神食粮，同时，婆婆的和蔼可亲也给我们留下了深刻的印象。

活动正式开始是在13号，和我的专业相联系，我就成了英语组的一员，一开始挺害怕的，首先是对孩子们的英语水平不了解，同时也不了解他们的性格，就只能凭感觉一步一步的引导他们、了解他们，渐渐的，我发现他们很认真很好学，让我意外的是：孩子的求知欲甚至比我们还强烈，很多时候活动还没开始，孩子们就来找我说：“姐姐，姐姐，快来教我们英语！”此时的我真想把自己懂的所有的知识都讲解给他们，可时间真的很有限，因此我们这个组就采用了一对多的方式来教学，主要是考虑到孩子的大小，年级不一，然后再一起教了两首英语儿歌，效果很不错，在大家一起学习的过程中，孩子们的纯真、可爱深深的感染了我，也让我懂得了应该如何与孩子沟通、交流，我想在这个过程中，不止是他们成长了，其实我们也成长了。

这几日，我们一起工作，一起生活，点点滴滴，是那么的让

人怀念，那么的让人感动。每天，听到有学生迎面尊敬的喊你一声老师，叫你一声姐姐，心中又是那么的满足。或许，自己的付出收获了这一份感觉就已经足够了。在以后的人生路上，我们愿意为他们提供引导，鼓励他们，帮助他们，让他们飞的更高。

16日中午，我们满载着成功的喜悦凯旋而归，而这一次跟着车一起载回来的，却比我们出发时多了很多很多，多了一份感动，多了一份收获，多了一种成就感.，而对于我们每一个人来说，这都是一笔宝贵的财富，一生难忘的回忆！

三下乡暑期社会实践活动方案篇五

经历了八天的三下乡活动，我感慨颇多。活动生活中的每一天发生的事情还在我脑海里回旋，它给我带来了很多很多的快乐。

刚开始，觉得看到一个个陌生的面孔感觉挺别扭的。后来慢慢的和老师们熟悉了，老师会像个大孩子似的和我们一起玩。八天里，班上有很多的同学感冒发烧，老师都会很关心这些同学。

课堂上，老师也会教我们平时学不到的知识，让我们扩大了知识面。最喜欢的呢是秋明老师，桂馨老师，国凯老师和佳玉老师了。可是，我有点遗憾，有一次上英语课，我特别想回答问题，可是老师不叫我，试过了好几次。让我特别难过。不过总的来说还是很开心的。

到了11号那天，看了秋明老师的感言，我忍不住哭了，很舍不得。三下乡的最后一天了，老师在讲台上说了很多很多，我不敢抬头往上看，我怕老师会看见我红红的眼眶，就假装低头看书。直到12号，活动结束了，我们要回家了，老师们也要回家了。早上秋明老师来到教室看我们，我坐在座位上

偷偷地哭了。也没有勇气和老师说一句“再见”，我怕老师也hold不住。

现在想想，我很后悔，后悔没有给老师一个大大的拥抱，后悔没有跟老师道别……我不后悔的是遇见了小老师们，让我懂得了什么是团结友爱。

老师们，我爱你

三下乡暑期社会实践活动方案篇六

烈日炎炎，大二寒假也如期而至，也终于参加了一年一度的大学生寒期三下乡活动。我们从小被教育做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。而我一直在为之努力，恰逢学校开展大学生寒期社会实践，发挥专业优势和特长，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，在实践中受教育、干、做贡献、服务于社会的目的。在亲身经历了这个寒期的社会实践，心中不免有诸多看法和体会。

三下乡已经结束十多天了，回顾那几天下乡的日子，我感慨良多，留给我的不仅是感动，还有收获。尽管烈日炎炎，尽管骄阳似火，但我们一直在坚守，以自己微薄的力量做出一点点付出。这次下乡我是以一个法服人的身份参与的，作为法科学生，作为法服的一员，一直秉持着以我所学，服务大众的宗旨。在下乡的日子里，我深刻的体会到了这句话的含义，也认识到如何去响应党的号召，做一个新时代的四有青年。

参加寒期三下乡，我感到很荣幸。前前后后的准备工作，下乡的法律宣传、接待咨询，这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每每想起大伙不辞辛苦的排练，想起大伙在烈日下一丝不苟的表演时，想起大伙认真的解答法律知识，我感到都是感动和钦佩。成长似是一瞬间的事情，

但我知道经历之后才会成长。此次三下乡我收获了很多：

1、珍惜。每次经历都是一份美好的回忆，也是成长道路上宝贵的财富。为了共同的目标，一群志同道合的伙伴一起参加三下乡，一起付出，这本身都需要我们好好珍惜。

2、细节。“细节决定成败！”只有经历过才能深刻体会到它的精髓。任何一件事，要想做好，都必须做好每一个细节。否则不是这儿出错误就是那儿有纰漏，顾此失彼。

3、团队意识。三下乡活动不是一个人的活动，我们是一个团体，每个人在这个团体一起工作，各司其职。而要想把工作做好，达到预期的目的就应该多为团队着想。

4、主动。这是我最大的收获，主动去考虑团队的大小事情，主动去承担责任。虽然简单，却意义重大，主动与被动虽一字之差，其中收获却相差巨大。主动会让自己成长的很快，会对自己有个清醒的认识，会使自己成为一个有担当的人。

5、丰富自己。此次三下乡我们主要是宣传法律，为大家解答法律知识。也让我对以后的路有了一些深刻的认识。只有丰富自己，才能更好地帮助他人，为更多的人做出贡献，而作为一名大二的学生，首先就要学好专业知识，尽可能的丰富自己，让自己成为一个真正有用的人。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。

通过这次实践我更加坚信：象牙塔里不能不闻窗外事，在新时代下更应该走出校园，积极参与社会实践，理论与实践相

结合更好地完善自己。从而适应新时代对大学生的要求。

三下乡暑期社会实践活动方案篇七

维持了三天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。几天的奔走，受益匪浅。我们团队十二人前往坐落在北郫县县城西南部的望丛祠，尽情享受中华传统文化的熏陶，尽情去感受了属于这个夏天的一份充满缱绻书香气息的三天。

望丛祠之所以引人注目是因其丰富的历史文化内蕴。据远古的传说，在古蜀郫县，望帝教民务农，丛帝凿山治水，为成都平原的早期开发作出了突出贡献。二帝遗爱于民，后人尊祀。原来二帝分祠，北宋仁宗康定二年，邑令赵可度将望帝与丛帝合祀，建望丛祠。下车的那一刻我们立马感受到扑面而来的文化气息。

亭台小榭，蜿蜒的石子路，幽谧的树林，无一不向我们彰显着这座古老的建筑的深厚内涵底蕴。我们去的时候天气并不是很好，下着淅沥沥的小雨，在这迷迷蒙蒙的雨帘之中，望丛祠就像一个带着面纱的江南女子，一双笑意盈盈的眼睛吸引着你去揭开她神秘的面纱。

短短三天，我们领略了望丛祠的美丽、庄重、神秘、温婉，因为时间的缘故，我们去的时候名满成都的荷塘的荷花已经谢了，只留下一片青翠的荷叶，仍能看出满池荷花盛开是美丽。

美景固然吸引人，但在那里的三天，和当地的居民进行深入交流之后，我们更觉得望丛祠以及他背后所代表的传统文化的魅力有多么的美好。打太极的老人，充满活力的小孩，随手给你来一段文化故事的叔叔，这一切给望丛祠增添了更美的标签，也更让人觉得其可爱。

三下乡暑期社会实践活动方案篇八

各团总支、团支部，校级学生组织：

践行社会主义核心价值观，引领广大青年学生深入基层、服务社会，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，引导广大团员青年学生关注社会形势和国家发展，鼓励大学生立足家乡，服务人民，将自身的发展同国家和民族的发展有机结合起，促进经济发展、社会进步和自我成长。今年寒假，校团委将在全校范围内继续开展寒假社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

暖冬青年行，共筑商师梦

二、实践活动内容

1、开展“我的家乡·迎新春”系列活动

春节是我国的传统节日，但各地春节习俗不同，各团总支可组织学生根据自己家乡特色、美景、风俗等，以照片、字等形式，宣传家乡优秀文化传承，倡导明、和谐、环保的庆祝方式。

2、开展“实践雷锋精神·展现青年风采”志愿服务活动

引导学生培育和践行社会主义核心价值观，积极投身志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，参与春运志愿服务、关注留守儿童、敬老爱老、社区普法、权益维护等志愿公益服务，体现商师学子的责任意识和奉献精神。

3、开展“我的榜样，我的方向”励志活动

寻访身边的老党员、成功人士和杰出校友，了解校友艰苦奋斗的人生历程与成长梦想，感受榜样的力量，结合自身具体情况，树立个人志向和发展方向，思致远，砥砺前行。

4、开展“让父母为我骄傲”感恩活动

利用寒假返乡期间，鼓励学生合理安排寒假时间，多与父母沟通，关心父母工作、生活、健康状况，为父母做力所能及的家务，感恩父母的养育和培养之恩，给父母送一份温馨礼物，让父母感受到自身在大学的成长，做有责任的家庭成员。

5、“情系母校，感谢恩师”回馈母校活动

为进一步弘扬中华民族尊师重教的优良传统，通过回访初、高中母校，向母校老师的辛勤付出表达感激之情，向在校学生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的余生活，给学弟学妹提供建议和帮助，搭建大学生与高中生有效沟通交流的平台。

6、开展“我的未不是梦”就业创业活动

结合各专业特点及实际情况，引导学生开展就业创业见习实践活动，鼓励学生结合实践情况、自身实际和专业特色进行职业生涯规划及创业规划设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习、见习等就业创业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的具体要求，对接专业市场需求方向，为将来的就业创业打下坚实基础。

三、活动组织形式

采取团队实践与分散实践相结合的方式，以个人或小组为单位，动员广大青年志愿者就近就便开展社会实践，力求做到人人参加社会实践，个个都有实践成果。

四、活动要求

1、高度重视，精心组织

开展大学生志愿者寒假“三下乡”社会实践活动是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径和重要载体。各团总支、团支部和校级学生组织要充分认识这项活动的重要意义，统筹安排部署，抓好工作落实。

2、立足需求，讲求实效

各学院要按照“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要求，根据社会需求进行活动立项，选拔相关专业的优秀大学生志愿者组建重点团队。活动前要加强培训，帮助大学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好准备；活动期间，要针对需求开展服务，切实帮助群众解决实际困难，切实为群众带去实惠；活动后期要反馈情况，加强联系，扩大实践成果。

3、加强宣传，营造氛围

各学院要充分利用好新媒体平台及载体进行广泛宣传，为活动营造良好的活动氛围，鼓励有条的同学积极参加社会实践活动；要及时上报活动总结、图片材料等，加强信息沟通，交流工作经验；要加强和省、市新闻单位的联系，将我校社会实践活动的情况积极对外宣传，扩大活动教育面和影响面。

4、确保安全，严防意外

各学院要提前认真做好活动期间的安全教育，牢固树立安全第一的思想，认真排查安全隐患。各实践团队及个人活动中要着力落实好安全纪律，确保实践安全，严防各种意外、诈骗、事故的发生。

五、总结表彰

1开学后，各团总支要积极开展“实践归话收获”主题团日活动，鼓励通过召开座谈会、经验交流会、先进事迹报告会等形式多样的成果展示交流活动，认真做好总结交流工作，巩固、深化社会实践活动的教育成果。

2各团总支要在对寒假实践活动作全面总结的基础上，将团队（或个人）社会实践总结报告、题成果（社会调查报告或论等）、参加实践人员名单、实践活动影像、媒体报道等材料电子档于2月28日前发送至邮箱。联系人：科技创新与社会实践部部长；电话：。

校团委将根据活动开展情况、参加活动人数比例和各个项目的社会实践内容、社会效益等方面，对实践成果、作品进行评比，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、优秀调研报告进行表彰，并组织获奖的优秀项目巡回展演。