

# 最新感恩父母实践活动方案 感恩父母回报社会暑假社会实践报告(精选5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 感恩父母实践活动方案篇一

没有阳光，就没有小草的嫩绿；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有繁荣安定的社会，就没有我们现在的幸福生活。社会为我们做了太多太多，这是社会的爱。社会是一个大家庭，爱就是将每个分散的家庭融合在一起的药剂。让社会充满爱，每位社会的成员都真心的对待彼此，让爱成为社会里人与人交流的桥梁，我们的生活会更加温馨。用爱去塑造的生命才是一个真正的人，用爱构建的社会才是一个真正的社会。只有充满爱的社会才会让自己的父母，家人，爱人幸福快乐的生活，也只有用爱去回报社会才是真正的回报。

我们要学习5.12大地震后赶去支援的志愿者以及无数官兵战士们的奉献精神，为了社会去奉献自己。可能我们会失去工作，金钱，爱情，甚至生命。但是因为这是社会，所以必须有人去奉献，我们有责任有义务去坐做。因为有奉献，所以有了南丁格尔的追求；因为有奉献，所以有了丛飞精神，感染无数志愿者去捐献眼角膜；因为有奉献，所以雷锋精神至今我们都记得；因为有奉献，我们才能坐在教室里，寝室里，餐厅里等等地方享受着社会的福利。

同学们，在这个安定发展的社会不需要梁祝化蝶的爱，也不需要黄继光，董存瑞，刘胡兰等英雄的轰轰烈烈的奉献，不要拘束于血缘间的关爱，把爱分给你所见的任何一个人。我们只需要做好生活中的每件小事，每个细节，见到人多一声问候，多一些团结，多一点祝福，多一个笑容，多一份乐观；

少一分嫉妒，少一点仇恨，少一些辱骂，少一些消极，我们就会做出对社会很大的贡献。

但是现在我们的身份是学生，我们系是嵌入，而如今我国在这方面是底层次的水平，相对于美国，日本，意大利，韩国等it强国都是有相当大的距离。为了国家，为了社会，为了家庭，也为了我们自己，在大学生涯我们要把学习放在首位。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。愉快，玩都应该先放后，努力学好专业知识，把本事抓到手才是目前最重要的事。

## 感恩父母实践活动方案篇二

几千年来，人们把忠孝视为天性，孝道是中华民族的两大基本传统行为之一，为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的感恩父母主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与我最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为

大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似感恩这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次一封家书征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对写家书持不以为然的态度。现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过我爱你们或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的'传统造成了孩子与父母交流的减少，尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上。大学生感恩父母寒假社会实践报告大学生感恩父母寒假社会实践报告。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了改善父母生活，孝敬父母，38.5%的人认为上大学是为了找份好工作，好好过日子，18.4%的大学生是为了实现自己在学术领域的理想，此外还有10.8%的大学生是为了遵从父母的命令。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在

车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了月是故乡明这首诗。父母我最爱的人，我心中的明灯，有你们就有幸福的家。

### 感恩父母实践活动方案篇三

为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的“感恩父母”主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子

身边安度晚年?所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似“感恩”这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次“一封家书”征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对“写家书”持不以为然的態度。“现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。”一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过“我爱你们”或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，“尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上”。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了“改善父母生活，孝敬父母”，38.5%的人认为上大学是为了“找份好工作，好好过日子”，18.4%的大学生是为了“实现自己在学术领域的理想”，此外还有10.8%的大学生是为了遵从“父母的命令”。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么?在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，

只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了“月是故乡明”这首诗。而在这短短的一个星期里，我向妈妈还了解到，原来她在怀我时就已经很辛苦，家住5楼，每次爬楼对她来说都是一种痛苦。

“可是，我还是期待你的降临。”说这句话时，她满脸幸福。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。以前热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你

呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……。也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了，我也希望有越来越多的人能明白感恩的意义。

现代中国是13亿人口的大国，但其中60岁以上的老年人口占了2亿。中国正逐步进入老龄化社会，这一现状是不可忽视和避免的。据了解，20世纪90年代以来，中国的老龄化进程加快。65岁及以上老年人口从1990年的6299万增加到xx年的8811万，占总人口的比例由5.57%上升为6.96%，所以说，其实目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到2040年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2040年将增加到7400多万人。迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随

着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。

所以，当他们真的老去，你还能无动于衷么？

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们不该让这样的悲剧发生，更不该等到时候才追悔莫及。时间，是一切的终结者。

生活中，父母的爱总是无微不至。他们的爱不会惊天动地，而是在不经意间敲打你的心。比如收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看一下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

所以，懂得感恩，是因为我们欠他们的太多太多。开始行动吧，趁现在他们还在身边，趁现在时光正好。

感恩父母回报社会暑假社会实践报告



寒假感恩父母社会实践报告

感恩父母回报社会寒假社会实践报告

学会感恩父母的寒假社会实践报告

感恩父母寒假社会实践报告

感恩父母的寒假社会实践报告

寒假感恩父母社会实践报告

## 感恩父母实践活动方案篇四

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。感恩父母，我们要从身边的小事做起，回报父母。回报不一定是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。

寒假期间枣园中心小学的刘荣耀同学进行了一次感恩父母的实践活动，旨在感恩父母，自觉培养自己的责任感。给同学寒假回家向父母汇报自己一学期以来的进步成果，共同分享；做些力所能及的家务，努力践行“自己的事情自己做”，减少父母的责任，学会叠被子、清理房间、抹窗、拖地、烧开水，勇于担当。并对父母为其呕心沥血之时，道上一句“谢谢”！为疲劳的父母倒上一杯浓茶，帮父母捶捶背，用实际行动感恩父母。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。

就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对

滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。最近在热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。

从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。

在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。

每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了。我仍然记得我的那个时间段好像是在高二，虽然已经记不清是某个周末回家当妈妈给我拿生活费的时候看到她憔悴的神情，还是当把考砸了的成绩拿回家给她签字时看到她恨铁不成钢的懊恼。总之，在那之后我有点像浪子回头的意味，不再为了一点小事和妈吵得不休，不再会在很懊恼的时候和她顶嘴，拿她出气，也不再总是和妈“讨论”到底该给我多少生活费。人的态度总是相对的，自从我发现我的这些改变之后，我同时也发现了我妈仿佛对我越来越好了，我们之间的笑容也越来越多了，这就是一种成长的幸福，在这个过程中永远陪着我的的是妈妈，无论我多么地偏离道路，只要我回头总是可以看到她微笑的样子。当时明白了一个道理：我活的确是我自己的生活，走的也的确是我自己的路，可是在这个过程始终陪着你的只有父母。

每当生病的时候，在学校里受到委屈的时候，每当在外面遭受失败的时候，最先想到就是：家。那个有着父母慈祥的微笑的家，有着温热的饭菜等待自己的家，有着永远不会让你失眠的温暖的床的家。

还记得第一次去乐山的时候，由于从浙江到四川的距离确实有点远，加之我也是第一次出远门，他们就是不放心我一个人去，于是握爸请了假买了火车票和我一起踏上了遥远的求学之旅。出发的时候我看着妈站在门口望着我们，是我第一次要离开她的视线范围的不舍和无奈，我好想说：妈，谢谢你，我爱你。

第一次坐火车，而且也是无奈买的硬座，非常不适应，一路上只有依靠着爸。终于在经过三十几个小时到达了学校。已经筋疲力尽的我们忙着办入学手续，忙着去寝室铺铺盖，他还要帮我忙着看四周的环境，我想也许他是想了解女儿以后将要在一个什么样的环境下学习生活吧。我从小就是一个非常独立的孩子，自认为和家拉开那么大的距离并不会让我变得懦弱，可是当在家里爸说要送我去的时候，我就想过他将

要回去的时候是一个什么样的情形呢?会是我哭得昏天暗地的不舍，还是我会躲在学校里不敢出去送他呢?事实是，等我一切都安排妥当了的时候，我爸对我说：“你要在这里好好照顾自己，爸现在就出发回去了，工作请假的时间也到了。”于是，我默不作声的和他走出校园，看他坐上计程车，望着计程车在我眼前渐渐变小，然后消失。

转身，我突然想起，我们一下车就一直在忙，到现在都还没吃中饭呢，终于忍了很久的眼泪掉下来了。我承认我不勇敢。我用了三天的车程到了学校，我爸却用了将近一个星期的奔波来证明他一直在证明的对我的关心，我也好想说：爸，谢谢你，我爱你。

记得听谁说过，其实在生活中最让人感动的不是父母给了你多少钱，给你买了多少东西。而是收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗?”，“国庆节没有出去玩吗?放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记打电话回家了。打了无非就是说说最近我在干吗，有什么考试很难，有哪些科目不喜欢，然后又说说家里的情况，最近爸的老毛病有没有又犯，最近妈的工作量有没有又多了。有时候爸爸打电话给我，讲着讲着就会不知道说什么，爸爸却像怕通话很快结束一样的，拼命找些话题和我说，我知道他是想我了。就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。

当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，

有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

世人总喜欢说：如果当初、早知道的话之类的话，每当听到有朋友和我这样说时我都是弯起嘴角，一笑而过。因为说这些话的时候说明这件事情你以前没有去做吗，而且你现在后悔了。人生有多少时间可以拿来给你后悔的，我初中的语文老师那时候说：“我朋友的母亲死了，他和我说他很后悔为什么当初没有它好一点，当时他很悲痛，但我当时想的是还好我的母亲还在给我对她好的机会。”现在回忆起来我只想：那个语文老师的朋友，如果他妈晚几年再去世，多给他几年浪子回头的机会的话，那么他母亲肯定还是再受几年他的冷漠和晚年的孤独。人总是这样，最容易得到的总不懂得珍惜，要在失去后才在那里说早知道我就怎样怎样了。

所以，趁着你的父母还在身边，趁着你还有机会，趁着你父母还有时间，多给他们一些笑容，一些关怀吧。

这次社会实践的主题是感恩父母，带着这个话题去观察着父母，发现着许多以前从来没有发现的父母的秘密，回顾了以前感动过的许许多多的感动，充实了许久空虚的心灵。

有一种幸福就是父母还在给你对他们好的机会，感恩父母。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 感恩父母实践活动方案篇五

温情假期，感恩父母

## 二、实践思路：

人最容易养成，却最容易忽视，却对人生和生命危害最大的习惯是习惯了受惠而忘记了感恩。越是对自己亲近的人，越是对自己重要的人，越是对自己无私奉献的人，人越容易产生埋怨和怪罪心理和情绪，越容易忘记尊敬和感激，越容易吹毛求疵，越容易求全责备。习惯了得到，忘记了恩典，习以为常了获得，忽视了感激，这也就是为什么越是亲近亲密的人越容易令人伤心伤感的原因。在所有感恩对象中，人最容易忽视的感恩对象是上帝，我们习惯了获得温暖的阳光，习惯了获得自由呼吸的空气，习惯了欣赏鲜花的娇艳和山川的美丽，习惯了感受性爱的愉悦和美妙，却完全忘记了，这一切都是上帝所赐，我们把最大的恩人忘了。不知道感恩却求全责备吹毛求疵的人，都是已养成了最大不良习惯的人。越容易获得的越珍贵，我们需要高度警惕，凡是清逸的来到身边的，都是珍贵的。我们不能认为轻易获得的就没有多大价值，相反，最容易获得的是最珍贵的，应该把它看成是上苍的恩赐，也应该把这个道理看作是人生宝典。《新时代人类八百理念》我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

## 三、实践内容：

为父母做力所能及的事，用行动和语言表达感恩之心。

## 四、实践对象：

## 父母

### 五、实践正文：

父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。有一部热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学。也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。

在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。感恩父母，是每个人都应该去做的。父母呕心沥血，养大了我们，我们应该懂得去感恩父母。首先，应当是内心之处的对父母的感激，其次，是在生活之中，对父母要处处关心，多帮助父母做一些事情，同时，搞好自己的学业也是对父母的最好报答，我想父母不需要我们给予他们万贯钱财，给予他们最好的报答，莫过于我们每个做儿女的都过得很好。这就是最重要的。我们要从内心之中感谢自己的父母，感激他们所给我们带来的所有东西，最重要是感谢父母对我们的关心和照顾。

所以，这个寒假，主要的实践活动为感激自己的父母，在家中多帮助自己的父母做家务，同时在细节上关心他们的生活起居，关心他们的一些身体状况，帮助父母分担一些家庭琐事，同时，不遗余力的想一些可以让父母开心的事情。让父母从根本上了解到自己的儿女已经长大成人了。

## 感恩父母社会实践报告范文【2】

### 一、实践目的：

进一步提高对感恩的思想意识和社会责任感，能够使自己和家人过一个欢快、祥和、充实的寒假。

### 二、实践内容：

合理安排假期生活，为父母及家人做力所能及的家务事。开展家庭亲情教育、礼仪教育活动，学会一项家务小技能，为父母减一分辛劳，添一分惬意，送一分亲情，做快乐的，有责任的家庭成员。

### 三、实践总结或体会：

爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深…怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，自己将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷自己心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。实践正文：

家务事是必不可少的一部分，但体验一把工作，一定更能体会到父母的心情。

在一家超市找了一份寒假临时工，做促销员。

下班回到家，觉得时间过的很快，却又觉得早上出门又是一



件很遥远的事。回去就只想享受，什么也不想做了。况且在工作的时候，就只是工作不用想其他的，但我不禁联想到，要是爸妈在工作的时间，会不会有时候心里分出一片空间，想着我，想着家里的事？那么这么多年他们都是这样过来的，他们要尽力工作，下了班回家还要做饭、要操心、要关心我们。他们的时间是怎样安排的？他们是怎样休息的？他们的生活明明都是被工作、被子女、被家庭交费、被柴米油盐占去了很多。留下的，留给自己的时间只是那么一点点。

即使我以前想过他们的难处，心里知道，也不会有经过了体验的这么深。我能做的有限，但毫无疑问我会接力回馈。

#### 四、将感恩进行到底

感恩是一种温暖的情感，像一条缓缓流淌的小溪，轻轻吟唱着，在心与心之间传递着人世间最纯美的讯息。阳光灿烂的日子，他们送给我们一片明媚的晴空；飘雨落雪的时节，他们为我们撑起一把温情的伞。父母常因我们的欢乐喜上眉梢也常因我们的烦恼而愁上心头。从我们来到这个世界上，他们给予我们太多。一年有一年，春去秋来，他们恋恋不舍的放飞，又舍不得撒手，无论我们走到哪，始终走不出他们的关爱。只有感恩，将感恩进行到底！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。古人云：“滴水之恩，当以涌泉相报。”我们带着对父母的感恩之情成长，也带着感恩之心回馈。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。

就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

### 感恩父母社会实践报告范文【3】

有一种感情，始终包围着我们，以至于我们忽视了它的存在；有一种感情，永远呵护着我们，以至于我们麻木了它的厚重；有一种感情，一直支持着我们，以至于我们不觉得它的珍贵。鸦有反哺之恩，羊有跪乳之情，我们，身为当代大学生，更应有感恩之心，感激之情。我感恩我的父母，因为他们是我最相依为命的亲人，父母心里始终藏着对我的挚爱。父爱是一座巍峨的高山，他宽厚雄浑，支撑着我一生的信念。母爱是一片深情的大海，她浩瀚无际，贮藏着对我的关爱与希冀。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到牙牙学语；从第一次迈开小腿跌跌撞撞地走路，到第一次背着书包去上学；从第一次得到好成绩骄傲的拿给父母看，到第一次离开家去远方求学……这些无数的第一次，是在我们漫长的成长过程中，父母对我们倾注的，无数的心血，无数的爱。我们每一次的微笑，每一次的哭泣，每一次的成功，每一次的失败，父母都记在心头，默默地给予我们支持和鼓励。

转眼我的生命已过二十载，再也没理由拿自己当孩子，再也无法无视生活中点滴。感受到压力了，意识到无知了，看着妈妈穿梭于各房间忙里忙外不能无动于衷了。作为一名大学生不能只是停留在精神层面、理论层面上高来高去，今后还

是要离开校院，最终还是要回归人间的琐事杂事，学会生活。所以，在学校下发假期实践活动的通知时，我毫不犹豫地选择了主题为“感恩激励儿女，孝心回馈父母”的亲情实践活动。

平凡的一天开始了，以前为了赶上吃早饭，不得不早起，今天为了让爸妈吃上我亲手做的早饭，更是早早的起床，学着妈妈的样子，以为做顿简单的早饭会很简单，结果却大大出乎我的意料，忙的满头大汗手忙脚乱，却没做出什么像样的早饭来，最后还是妈妈出手帮忙，才结束我艰苦的早餐体验。原来看起来如此简单的一件事，在我手里却变得难上又难，让我更能体会到父母这几十年如一日的照顾我们的不容易啊！

吃过早饭，开始收拾屋子，扫地、拖地、擦玻璃，然后再把我的和爸妈的脏衣服洗干净，做完这些，我已经累的腰酸背痛，浑身上下一点劲都没有了，深切体会到了父母平时辛苦和不容易。

晚上给爸妈打两盆洗脚水，如此简单的举动，就得到了两张满足的笑脸，和“懂事”的夸奖。我们的父母是那么容易满足，看着他们满意欣慰的笑脸，让我心里充满了内疚与自责。在心里默默检讨，自己平时真的帮助父母太少了，现在长大了，真应该多多帮父母做些力所能及的小事，即使这样，他们也会很开心的。父母要的其实很少很少，只是一份孝心而已。

这次假期实践让我明白，父母的不容易，也让我明白，要在学校中努力充实自己，找机会锻炼自己的能力，为以后踏上社会做好准备，也会能让自己家人过得幸福美满打好基础。在家的时候不要总是让父母操心，对他们充满的感恩之情就可以利用和他们在一起的时间好好回馈他们，让他们有所安慰，觉得自己的孩子没有让他们白辛苦这么多年。学会独自生活的能力，不要父母担心也是对他们的一种感恩。父母照顾得了自己一时，但是照顾不了一世。习惯于坐享其成，怎

能担当大任人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。会生存，懂感恩，这个假期，感触更深。