

# 大学新生军训心得 新学期军训心得体会(精选20篇)

军训心得是对军事训练过程中遇到的问题 and 困惑的思考和思索，可以帮助我们找到解决之道。军训中的辛酸与快乐的回忆

## 大学新生军训心得篇一

### 训练之旅

军训开幕式后，我们马不停蹄地开始了严酷的军训。“集合”！听着导师的吩咐，学员们一个个就位，个个精神抖擞，精神抖擞。教练先给我们示范了立正、叹气、两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作，却隐藏了许多谜团，很多人并没有掌握要领。但是经过一上午的训练，我们终于有了一个模型。看着大家整齐的动作，我心中的痛苦和疲惫似乎都烟消云散了。

### 军姿之旅

下午我们迎来了更加艰难的军姿之旅，太阳出来了，仿佛是用来凑热闹的。一开始我是认真的站着，下定决心要坚持到最后，但随着时间的推移，疲劳一点一点增加，大颗的汗珠从额头滑到鼻尖，好想休息，一个声音突然从心底传来：我要坚持，坚持就是胜利！我咬紧牙关，决定坚持下去。听到老师夸我们班的时候，喜悦蔓延到了心底！

### 拔河

今天的最后一站就是万众期待的拔河！我们班的队员虽然个子不高，但高是老师精心挑选的强者，个个都信心满满。比赛一开始，双方就展开了激烈的角逐。双方球员都拼尽全力，

红着脸，用力拉扯。就在其他学生不停地喊着“加油”的时候，欢呼声和欢呼声不绝于耳。我们班的选手们也满怀期待地赢得了比赛。欢声笑语响彻天际！

今天的军训虽然暂时结束，但留给我的执着、拼搏、拼搏、团结，永远铭记在心。明天的挑战就要开始了，我们加油！

## 大学新生军训心得篇二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。。。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，

然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织

的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

痛并快乐着。

## 大学新生军训心得篇三

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变

作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

新学期军训心得体会5

## 大学新生军训心得篇四

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

### 一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

### 二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正

每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

### 三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

### 新学期军训心得体会3

## 大学新生军训心得篇五

或许今天是我们军训的逗号，明天就是句号，而以后可能更多的是省略号或感叹号！有关军训的一切注定会在我们的记忆

里永久的保存。

在这里我删删写写徘徊了好久，不知道怎么去描述这个可能是我们人生最后的一个军训。我说不出军训有什么显而易见的魅力，或许我们的笑脸我们的汗水和我们晚上那香甜的美梦构成了对军训的美丽注解。就我个人而言，我的军训里没有官方辞令中言之凿凿的公文，没有班主任谆谆教诲又略带强制的要求，我们似乎都只是在寻找属于我们自己的快乐，一切与这无关的，都与我们无关。

刚开始听说教官就是xx系的学长我有些郁闷和失望。因为没有正式军人的那种感觉。可当教官真实的站在我面前后我发现我得改变先前的想法。随着时间的推移或军训的继续，我愈加觉得我当初的想法是荒唐的。或许真的我们的教官没有正式军人的那种威严和技术上的无可挑剔，但我们的教官随和，幽默，认真……尽管他和大多数的我们有年龄上的代沟但我们依旧能有共同的语言能打成一片。我想我们太多的照片能够记录下我们教官的身影，或帅或傻或可爱或无奈或天真……不管怎样，我觉得他把自己放在了一个我们平等的地方与我们对话，而这种对话是真实的是最能产生感情的。当然□xx的存在无疑又是我们军训回忆中的另一个亮点。洪亮的嗓音，宽松迷彩服包裹下凸显的身材，标准的动作，负责任的态度，以及最让我印象深刻的xx式的笑容，有些傻但很真实。还有很多美女的古灵精怪也同样也将成为一抹美丽的亮色载进军训的日记。

我可能是一种情感很纠结的人，一时说不清楚自己的关于军训的想法到底有多少，不过我也认为没有人能说清楚自己所有的关于军训的感想。

我一直认为最真实的情感的流露是没有必要迁就文法的规则，可能我的语句不是很通顺，我的表达不是很清晰。但我的感触是最真实的。我们的笑脸，我们的快乐。拉歌，或许音调不准但我们依旧自信的高吭；口号，我们或许不是最洪亮但我

们发自内心;倦容表现在脸上但我们快乐的'心情依旧会活泼下去。我们的关于军训的一切不会结束,所有的美好都会继续下去,我们的大学会美好的继续下去!

## 大学新生军训心得篇六

这次军训,虽然很累,但是收获良多。在军训期间我们能够用端正的态度来对待每一次训练,尽自己所能和集体相配合。酷暑中,军训教给我们的不仅仅是挺拔的身躯,更教会我们坚持到底的精神,让我们了解了军人们的辛苦,从而更加积极的投入到学习和生活中去,严格要求自己,培养良好习惯。

辅导员和小班的关心和照顾,教官和首长的.严厉敦促,都让我们变得更加团结。在大学的这次军训,让我们受益匪浅!

## 大学新生军训心得篇七

进入大学的军训,对我们来说无疑是一种挑战,一种磨练,一种人生的体验,军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了,可同学们渴望军训的激情仍然高涨,等待这次军训的到来。

军训有酸楚的泪水,有苦咸的泪水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声,在教官的指导下,我们力求动作规范,严谨、有序,单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累,但我们并没有抱怨,人生的道路总是从坎坷到美景,已是人生苦短,吃这点点苦,受这点累算什么,抬起头,挺起胸,勇敢的迈向成功的彼岸,不经历风雨不能见彩虹,不经历风雨,长不成大树,不受百炼,难以成钢,强者就是永不被挫折压垮。

透过军训,我们看到了自己的本来面目,更好的改正自己的不足,应当是军训中的感悟了!



## 大学新生军训心得篇八

黄昏，我站在风雨操场，蓦然抬头，只见天空被晚霞晕染成妩媚的淡红，像羞涩女孩红红的脸颊。那一刻，我被惊醒的挪不开眼。那一刻，所有的辛苦都已释然，对军训的所有不解也都找到了答案。十天前，我们都一样，成熟有余，稚气未脱，带着几件行李和一个梦想从五湖四海来到了师大。说着各自的方言，有着不同的习惯，但都带着初次离家的苦涩，迎来了军训。哈哈，不怕你们笑话，刚开始的时候，我叫苦不迭，总是抱怨辛苦，念叨着想家。可我又是个“口是心非”的孩子，虽然烈日当空，但我不愿在太阳下低头。虽然身心俱疲，但我不想承认自己不行。眼前，是教官老师的以身作则；心里，是国要强我们就要担当的召唤回响。在一个个晨曦相随的早晨；在一个个烈日炎炎的午后，在一个个与蚊子相伴的夜晚，我从汗水中领悟军训的意义，也从相伴中享受军训的快乐。因为军训，我知道有一种自觉叫报告；因为军训，我明白有一种汗水叫坚持；因为军训，我懂得有一种责任叫军人。是军训，让我从站军姿中明白军人那飒爽身影背后的不易；是军训，让我从踢正步中领悟军人挥洒汗水只为责任的那份承担；是军训，让我从唱军歌中体会军人身着军装抛洒热血的那份荣耀。我们正军训，我们正青春。军训是画笔，为我们的青春填上飞扬的色彩；青春是太阳，因为军训而更加灿烂。日暮西山，余晖斜洒，在这美丽的黄昏中，我站着，踏着，喊着，唱着，享受着军训，充实着青春。军训教我成长，我们正军训，我们正飞扬。

## 大学新生军训心得篇九

昨天领到了军训的服装，本来有些小失望，衣服并没有想象中的帅气。但是今天，当我穿上它们，却有了一种特别的感觉，原来，这就是我的军装！

迷彩，这种花色，不算耀眼，却更为深邃铁血！它代表军人的意志、坚持和奉献！它是我认为最美的颜色，最酷的颜色，

最感人的颜色，也是最铁血的颜色！

我，只是杭师大一个普通的大学生，但我崇拜并且喜爱这些最可爱的人！军人的任务是保卫政权稳定，保障人民安居乐业，保卫国家安全，为国家巩固国防力量，抵抗外来侵略者使祖国强大！军队的力量就是维护国家的稳定不受外来国家的欺凌！军人以服从命令为天职！我愿意大声说：“我爱这些可爱的、忠诚的、可靠的、铁血的军人！”

穿上这身并不算正规却是我第一套的军装，我并不算一个真正的军人，但我愿意按一个军人的标准来严格要求自己，在军训期间严格服从教官的命令，以我对军人的喜爱、对祖国的忠诚以及自己的骄傲宣誓！

## 大学新生军训心得篇十

当一个人垂垂老矣，回首过往，对于他人生所不可或缺的东西，不是取胜，而是无悔地战斗过。而正如一千个读者便有一千种哈姆雷特，无悔对于每个人都有其特殊含义，但总有一种答案具有大多数的普适性，那便是努力过，奋战过，深爱过的青春。

若把青春比作一张白纸，那么奋斗拼搏便是白纸上永不消褪的底色，当我们风华不再，回溯往事，是消极颓唐于泛黄昏暗甚至带有虫蛀的相片，还是仍充满希冀地一遍一遍深亮底色充实完善自己的人生画卷，我们是否能做到真正的无怨无悔呢？作为大一新生的我们，前路还只是些微地透露出点点昏沉的鱼肚白。青春的航船只刚刚吹响进击的号角。我们刚刚启程便要做出选择，若是肆意挥霍这年轻的资本，便只能过早地抵押自己的未来以纵想片刻欢愉。

我们是白纸的未来书写人那么军训便是间接引导我们的引路人，便是航海的西风漂流，推举着我们帆船，领它划向正确的道路。同时，军训也是一片土壤，我们身在其中，怀揣并

洒下了梦的种子，用泪与汗水浇灌它们，让它们就着熹微的晨光，一朵一朵地长出花苞，花苞盛放在这里，也能映在所书写的纸张上，这芬芳更会顺着清风，飘飘袅袅地穿入云霄。

是啊，作为新时代未来的建设者，我们的无悔青春便是祖国的无悔未来，我们梦想的芬芳总有一天也能在云端之上结出果实，能够丰饶一方天地。

在接下来的军训中，只要我们把握了正确方向，那么无论前方的路多么辛苦，多么崎岖不平，我们都比站在原地更接近幸福，而我们的祖国也能让我们比幸福更幸福！

愿这无悔青春，直入白云深处，浩气展虹霓。

新学期的军训心得

新学期军训自我鉴定

新学期培训心得体会

高速军训心得体会

大一学生新学期军训自我鉴定范文

军训的心得体会【推荐】

【荐】军训的心得体会

【精】军训的心得体会

【推荐】军训的心得体会

大学新生军训心得篇十一

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，

吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再用左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

## 大学新生军训心得篇十二

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的

到来。

军训有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

通过军训，我们看到了自己的'本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的感悟了！

## 大学新生军训心得篇十三

牛顿说过这样一句话：无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。

勤能补拙是良训，一分辛苦一分才，这个从古至今的道理，相信大家都听过很多遍了。

有人说努力不重要，没有什么用，其他的路一样可以走，为什么要把时间浪费在“努力”上呢？在这个人才辈出的社会上，有多少人在努力，有多少人在拼？你不努力，你只能等着被比下去。当你以累为借口，站在你自己认为的舒适圈里依赖别人时，有人已经明白了自己的目标，去为自己的以后努力了，当你站在一群比你努力的人的中间时，你的不足会更加突出，更加明显。只会被别人一眼发现你的不足，然后被淘汰。

你不努力，谁也给不了你想要的，因为在这个世界上，你只能靠自己。加把劲，离你想要的'近一点，做得好一点。哪怕是一点，那也比很多人强了。

你心底的自豪，骨子里的自信，全靠你的努力去创造。

## 大学新生军训心得篇十四

期待很久的军训在高一开学不久到来了。想象中的军训的样子是多么美好和谐，但在开训没一会儿就改变了我们的观念。

我在军训之前是那样没有团队意识的观念。

但经过这几天的训练，使我们有了团队纪律，成为了一支作风优良的方块队。当然，这就是团结的力量，每个人同甘共苦换来的；是一滴一滴汗水流出来的；是一颗颗不服输的赤子之心换来的。

最荣幸的，是我成为擒敌术方块队的一员，同时我们也是最辛苦，责任重大的方块。

要想把拳练好，我们也是付出了很大的辛苦，在一次次失败，一次次受罚中，我们从不屈服，我们互相为自己的“战友”打气。

军训使我们改变了许多，要想出彩就必须付出成倍的代价。

虽说军训才几天，但它磨练了我的意志，它将会延伸到我人生的每个阶段。军装美丽，军哥嘹亮，口号响亮，使我们朝气蓬勃，这将是我最美好的回忆。

## 大学新生军训心得篇十五

在夏末初秋的季节，我们迎来了九月，迎来了我们的新同学，也迎来了我们的军训。

我们穿上了这一身军装，就体会到了纪律严明，责任感。

纪律严明，在我们第一天傍晚时我们迎来了教官，他们是庄严又让人敬佩的。我们第一项就是站军姿，立正站好，两手紧贴在两侧，或许只是一个简单的动作，但因为训练的时间长就变得不是那么的简单。而教官要求我们在站军姿时不能有其他的动作，否则就会有相应的惩罚。这让我感到军队的纪律严明，凡事都要打报告。

军训虽然只有短短的一周，却让我们懂得了什么是责任。教官在带领我们的时候，一遍一遍的教我们打拳，为我们纠正错误。我们在晒太阳时，他们会陪着我们，我们在雨中站军姿，他们也会陪着我们，不会因为天气而在屋檐下看我们。我们在练军姿，蹲姿，也会在旁边不断鼓励我们，为我们打气。这是对学校的责任，更是对我们的责任。

其实，我在他们的身上学到的还有很多，这纪律严明和责任感让我最有感触。而这些让我受益匪浅，我也相信在未来当我彷徨，迷茫时，它们会带我找到正确的道路。

## 大学新生军训心得篇十六

金秋九月，作为大学必修课的军训如期进行。作为观训者，我们亲眼见证同学们在短短十天里脱胎换骨，成为更好的自己。

清晨薄雾中，他们用军歌唱出活力；正午烈日下，他们用正步迈出朝气；夜晚路灯下，他们用军姿尽显毅力。他们在无数次疲惫中学会坚持，在无数次挑战中重拾勇气。很遗憾，我们因病只能作为观训者。很幸运，我们是同学们成长的'见证人！

## 大学新生军训心得篇十七

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页。如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的

一幕。

在没军训之前，我属于那种眼中只有自我的少年。在家中懒洋洋的，没在帮家里做过一件值得描叙的事，认为我现在的年龄段只要读好书就行了。

经过这几天的军训，我发现我变了。每天伴着骄阳，听从教官的指挥“立定、齐步、稍息、跨列”。虽然会感到十分疲惫，口干舌燥，太阳的火辣，教官的严厉让我在集体中长大，感受到了以往从未有过的感觉。

当我坚持不了的时候，看到其他同学都在坚持，我立刻打消自己的想法，努力坚持到底，久而久之就提高了我吃苦耐劳的能力。同时也磨练了我们的意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多了，足以让我们一生享用。

有位哲学家说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在谆谆的意会中回味。那种味道就如品一味很浓浓的茶，只有尝过的人才能知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一契，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯的意义，他已经成为一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆中，而成为不可抹去的一部分。

它已经成为了一种力量，一种在困难给我动力的力量，一种生命的支持力，支掌在人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这军训对于一个普通人来讲，也许不过是平淡的几天，但对于我们这些马上到新的环境的同学，将会结识到更多患难与共一起风雨同舟的好朋友。这是我新路途的开始。而军训给我留下最美好的记忆，是同学们和教官们之间纯洁纯朴充满人情味的关系。这种关系令人怀念和留恋，我相信在今后的



生活中我不会在是温室里不惊风的花朵，而是迎着阳光成长的茁壮大树。

这次军训教了我很多很多，军训虽然结束了，但这种意志我会用到今后的生活中。而我们的生活才刚刚开始，我还会在这里寻找自己广阔的天地。

## 大学新生军训心得篇十八

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再甩左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦

寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

## 大学新生军训心得篇十九

操场上响起的此起彼伏的'口号声，强劲有力的踏步声，使坚韧二字真正的萦绕在心头，我们身体力行的用汗水和坚持开启属于我们的大学之旅。在十几天军训一成不变风景里，不论是教官沙哑的口令声、我们贯彻长虹的喊叫声，还是浸透的迷彩服，在阳光的照耀下都显得弥足珍贵。

站军姿，练转身，踢正步，走队形。无数次的重复使来自五湖四海的我们凝聚力量，齐心协力的完成军训期间所有的任务。虽然在军训过程中无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧锁，但连队中的每个人都积极改正，相互提醒。幸运的我们用汗水开启了大学的华丽篇章，当我们的笑声在空中昂扬，就好像看见了未来美好的四年大学生活，充满希望，清澈明朗。

## 大学新生军训心得篇二十

军训第一天，我们已经在炎炎烈日底下站了半个小时，“唉，腿酸死了，怎么还不让我们休息。”我心想，这时，有一只苍蝇飞到我的脸上，在我脸上爬来爬去，痒死我了，我挤眉弄眼，可还是赶不走这只烦人的小东西，最后我使劲用手往脸上一拍，一下子拍死了这只苍蝇，可是下一秒我就意识到我闯祸了，“全体鸭子步，准备。”瞬间天空中充满了我们的哀嚎声，站军姿还要走鸭子步，军训可真累啊。

由于晚上没睡好，我是带着浓浓的睡意来到学校，跑步，跨立等动作我都是在恍惚状态下完成的，又要站军姿了，虽然站军姿腿会酸，却没能赶走我身上的瞌睡虫，老师的啰嗦更

像是催眠曲，每当眼镜要合上的时候，我都得努力睁开，仿佛我下一秒就会倒下，唉，军训可真苦啊！

虽然我们每天都辛苦劳累，流血流汗，还要听教官的教训，但我们每个人都有团结一致，互相帮助，努力完成每一个动作，最终，在会操表演上，我们取得了一个相当不错的好成绩，还受到了老师以及教官的表扬，我看到这几天我们的努力没有白费，自己还评上了学员，心里真有一种说不出的高兴。

军训，让我体会到了军人的魄力；军训，让我懂得了流血流汗不流泪的精神。谢谢你军训，你让我变得坚强，并且让我更期待明天的到来。