

2023年演讲稿正能量(模板10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿正能量篇一

在中国□xx年都在问：你幸福吗？说法不一，但是，大多数人是幸福的。我也很幸福：全家人都健康快乐！吃穿不愁！工作顺利！这就足矣□xx年都在倡导“中国梦、我的梦”。

梦想，一个让人振奋却又历尽千辛万苦的词语，一份放在心口落在实处的重任。梦想是我们每个人不断追寻的人生高度，是我们不断进步的方向。细数生活的点滴，历史的永恒，古往今来书写奇迹篇章的总是来源于梦想那一撮小小的火苗。

走出校门四年来，我在每天的工作中，学习中，书本中……秉承着“把握方向，注重细节的要求”，不断提高自己，完善自己，岁月给我的不仅是人生的感悟，更是实现自我价值的满足。四年了，看着经过千千万万个普通人的努力，我们生活的城市一点一滴在变化：南宁—东盟经济圈的建成、从绿城到水城的不断创新、琅东从荒芜到繁华……站在城市的高楼中，看着这点滴累积却翻天覆地的变化，我感到了一丝温暖，不断进步南宁让我明白我们南宁人都在一步一个脚印地追梦，也让我更深刻的明白实现梦想的力量，就蕴藏在我们每个人对美好生活的向往里。

就像伟大的文学家泰戈尔说的那样：“上帝对于庞大的王国逐渐心生厌恶，但从不厌恶那小小的花朵。”大到“神九”

上天、“蛟龙”入海、超级杂交水稻诞生、北京奥运会成功举办，小到公交司机开好每一趟车、教师上好每一堂课、快递员送好每一份邮件、清洁工清扫每一寸街面……无论是平凡岗位上的日常工作还是重大的创造性劳动，每一次成功、每一次转变都来源于每个人脚踏实地，认真负责，辛勤付出。现今祖国伟大的复兴之路艰辛却成效显著，经济强国、体育强国、军事强国让国人倍感幸福和自豪，这都离不开每个人心中酝酿的小小梦想。就在新一届中央领导集体首次亮相的当天，奇虎360创始人周鸿祎发表了一条关于未来十年梦想的微博，“我希望未来xx年不是一个拼爹的时代”，迅速引发了海啸般的回应，民生、民主、公平是大家迫切的愿望也表达了大家对美好生活的向往和坚定的信念，也正是这些愿望让祖国的复兴之路如此真实，如此坚定。作为新一代的年轻人，作为正在为梦想耕耘的80后，我摩拳擦掌为走上更美好的未来不断努力着！

伟大的梦想必须落实到每个小小的梦想上，才能常开常新、永葆活力。“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”xx已经指出中国梦的努力方向，落实中国梦，不妨从每个小小的梦开始。

中国梦需要传递正能量，我们要往前看、看社会的主流。虽然社会中的各行各业还存在着这样那样的坏现象，但是社会的主流是往好的方向发展的，我们要有战胜一切困难的信心，相信明天会更好！我们每一个人都有义务宣传正能量，你、我、他都这样去做，社会能不进步吗？社会风气能不转变好吗？作为教育工作者首先要教育学生坚定不移的做到：“一个生存、两个不出卖、三个爱”。即：一个生存就是要珍惜生命、提高生存本领。无论遇到什么样的困难及环境，都要努力的生存下去、努力奋斗、相信自己。两个不出卖就是到任何情况下都不出卖祖国、不出卖良心。三个爱就是你可以

谁都不爱，但一定要爱自己、爱亲人、爱家乡。

演讲稿正能量篇二

尊敬的各位领导、亲爱的各位同事：

大家好！

在准备这篇演讲稿之前，我有问过我身边几个同事，我问他们，如果让你作为我们公司传递正能量的使者，你最想传递什么样的正能量？当然现场的同事也可以想一下这个问题。

有一位同事告诉我说，他最想把“自信”传递给大家，因为这位同事很优秀，也很自信。

的确，自信很重要，是我们应该传递的正能量。我曾经听过一个有关自信的演讲，是我大学四年级时，一位老教授给我们做毕业演讲，同学们都非常期待，然而他上台之后没讲一句开场白，手里却高举着一张100元的人民币。面对会堂里数千个毕业生，他问到：“谁要这100块钱？”同学们看到粉红色的毛爷爷都开心地把手举了起来，大家都想要。然后导师接着说：“我打算把这100元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”只见他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。这时教授告诉我们说：“你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值100块钱。人生路上，我们会无数次被自己所碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，你们都一定要自信，因为你们永远不会丧失价值。不管你们肮脏或洁净，衣着朴素或华丽，出身高贵还是贫穷，你们依然是无价之宝。”

大学的最后一堂课，导师告诉我们，生命本身就有价值，所以我们要自信，要勇敢的去实现自己的价值。因此，当听到同事讲自信是我们应该传递的正能量时，我就想起了这个正能量的故事。

有同事跟我说勤奋是正能量应该被传递。因为成功的人，无一例外都是勤奋的。

我们都知道，曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，但是他小时候的天赋却不高。有一天他在家中读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读同一篇文章。贼人大怒，跳出来说，这种水平读什么书？然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先生却成为毛主席都钦佩的人，足可见勤奋的重要性。所以说勤奋是我们应该传递的正能量，这是毋庸置疑的。

还有同事提到“坚持不懈”是我们应该传递的正能量。确实如此，试想一下有什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，只是因为坚持不懈而已。

有这样一个故事，有一位年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：等你准备好了再来试吧。

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的

回答仍然同上次一样：等你准备好了再来试。就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

坚持不懈是我们每个人都知道的正能量，但是又有几个人能真正做到坚持不懈呢？

从实际来说，我们践行社会主义核心价值观的过程实际上就是凝聚“正能量”，传递正能量的过程。作为青年职工践行“爱国、敬业、诚信、友善”这8个字的社会主义核心价值观取向，关键是要落实到日常职业生活中，爱国——就是要把伟大的爱国精神落实到为实现中华民族的伟大复兴、实现“中国梦”、勤奋工作上；敬业——就是要做好自己的本职工作，不断努力，全面发展。诚信——就是要诚实做人，踏实做事。友善——就是要尊敬领导，团结同事，关爱他人。如果我们做到了这些，我想你身上一定就凝聚了“正能量”。

一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、文明、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法治；一个企业只有凝聚正能量才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、勤奋、坚持、不懈。所以，朋友们，让我们都行动起来大力践行社会主义核心价值观，做传递“正能量”的使者，让我们的企业充满着正能量。

谢谢大家！

演讲稿正能量篇三

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我叫，来自，这天我演讲的题目是：坚守核心价值观不动摇，倾力报效祖国和人民。

20xx年10月19日中央政治局、政法委书记在中央政法委全体

会议上，总结了政法工作的探索实践，将政法干警核心价值观概括为“忠诚、为民、公正、廉洁”八个字。八个字承载着党和人民对政法干警的期望，也构成了广大政法干警务必坚持的价值取向。

忠诚就是要坚定不移做中国特色社会主义事业的建设者，做社会主义文化大发展大繁荣的保障者。为民是政法干警的执法理念，要求我们时刻牢记并实践全心全意为人民服务的宗旨。公正是政法干警核心价值观的价值追求，是政法工作的终极目标。廉洁则是政法干警核心价值观的基石，是我们最基本的职业操守。

记得30多年前，党的好干部焦裕禄走进兰考一位老农家时，以前说过一句让后人广为传颂的话：我是您的儿子。短短一句话，跃然而出的，是对人民群众的无限深情，更体现的是一颗全心全意为人民服务的挚诚的心。

法官，一个神圣而庄严的职业，曾使多少有志青年为之热血沸腾。从穿上制服的那一刻起，就注定我们与职责、与奉献结下了不解之缘。作为一名新世纪政法干警，我也时刻在提醒自己：要以人为本、公平正义，用心响应时代的召唤，去追求，去探索，去创造，去奉献，去完成时代赋予我们的光荣使命。

几百年来，从铁面无私的包拯，到断案如神的狄仁杰，从明察秋毫的宋慈，到“一枝一叶总关情”的郑板桥，他们的精神总被人们津津乐道。

岁月的长河悠悠流淌，历史的车轮滚滚向前，中国的社会主义法治建设取得了显著的成效，伴随着这个时代到来的一些优秀法官脱颖而出，他们有不计病痛、默默奉献的金桂兰，有公而忘私、定纷止争的黄学军；有尽职尽责、深情大爱的詹红荔，有无限忠诚、心系群众的陈燕萍，一位位优秀的法官，他们以自己政法事业的赤诚奉献，以他们对法治事业执着

的追求，以他们良好的形象，在老百姓的心中铸就了一座又一座不朽的丰碑。

然而，当我们被这些优秀政法干警所深深震撼同时，也遗憾地看到，个别意志薄弱的在欲望中迷失了方向，在公与私、权与利的面前失去了原则，背弃了职业操守，一夜之间沦为了阶下之囚。此刻，反腐倡廉的钟声再度耳畔响起。我们务必时刻牢记“手莫伸，伸手必被捉”的训诫，我们务必清醒认识到腐坏对公平正义的危害。

我们要深深地懂得，法官不仅仅要有较高的文化素质、社会经历、专业知识、业务技能。更为重要的是要具备较高的政治素质和道德水准，有一颗追求公平正义的丹心；有一双洞悉是非曲直、不揉沙粒的慧眼；有超然特立、冷静笃定的性格；有悲天悯人、体恤众生的情怀；有冰清玉洁、慎独自爱的品性；有耐得住寂寞，洗尽铅华的定力。

同志们！我们要坚守政法干警“忠诚、为民、公正、廉洁”核心价值观不动摇，忠于职守、一心为民、刚正不阿、坚决抵住诱惑、守住清贫、耐住寂寞，用浩然正气，昂扬锐气去荡涤那乌烟瘴气。做一名无私无畏、一身正气的执法者，让我们为正义和道义而战，捍卫法律尊严，对祖国人民负责，让天平永不倾斜，让国徽永放光芒！

演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿正能量篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下我们无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些没有志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这个样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

演讲稿正能量篇五

老师们，同学们：大家早上好！今天，我演讲的题目是——传递天有正能量。

不知道从什么时候开始，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨世道炎凉，抱怨他人的冷漠……我们必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到的迷茫。但是，当我们看到很多的“最美”出现时（比如最美司机、最美教师、最美消防员、最美妈妈），不禁让人有种豁然开朗的感觉，感觉我们身边原来还有如此多的善良和美丽，还有如此多的人在给我们传递着正能量。

现在网上最火的词之一就是“正能量”。很多人会问，什么是“正能量”？我想，“正能量”无非就是指一种积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的能量。

我来天有的时间不算长，但我常常会被为我们传递正能量的老师和同学所感动。比如说，我感动于高二（6）班同学在今年高一新生入校前的准备工作中的出色表现，他们搬桌椅、移床铺、扫卫生、捡垃圾……指到那打到哪，从不讲价，从不抱怨；我感动于我们值周的同学用洗衣粉刷楼梯，甚至趴在地上用抹布擦楼梯瓷砖；我感动于总务处的李伯总是任劳任怨、兢兢业业地做好自己的事，我感动于高一高二军训时

我们宿管崔阿姨为我们同学一针一线地缝补开线的衣服；我感动于暑假培训时我们很多老师主动打扫校园卫生，他们不嫌脏、不嫌累，尤其是我们聂双双老师，当垃圾铲不够用的时候，她直接用手把纸屑捧到垃圾桶里，我们柯主任、胡主任拖着又脏又重的垃圾车清运垃圾；我感动于我们邓校长在今年上半年连续作战20多天，奔赴各初中学校作招生宣传，全市20多所初中，100多个初三毕业班，一个不拉，一个不少，他那激情、生动的演讲吸引了很多初三学生，所以，我们今天在场的500名高一的同学，你们在还没有进天有之前就认识了邓校长！

我列举以上的这些事例，只是想告诉大家，正能量的传递离我们并不遥远，就在你我身边，就体现在我们同学、老师、工友、校长身上，你一个善意的微笑，一句轻声的问候，你随手捡起一片纸屑，随手关掉开着的水龙头……都是在传递天有的正能量。

当然，我要提醒同学们的是，天有不是天堂，而是一所普通的民办学校，尽管学校在不断努力改善我们的学习和生活条件（比如说今年暑期学校投入了近百万修建塑胶运动场和4个篮球场，目前工程还未完工），但是，学校也还有些不尽人意的地方，比如说我们的校园还急需扩建，我们的教学和生活用房还很紧张，我们的水电供应系统还不够稳定，我们的食堂就餐还比较拥挤等等这些问题，作为学校的副校长，我比你们任何一位同学都清楚。但是，解决问题往往比提出问题要难的多。天有不是游乐场，而是修炼场。在天有，我们不但要修炼自己的学习能力，更要修炼出一颗乐观、豁达、积极、向上的内心。遇到困难坦然面对，不抱怨、不指责、不怨天、不尤人。我认为，这也是传递天有正能量的一种方式。

有一首歌词写的好：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。我想，只要我们所有天有人都多传递一份正能量，自觉抵制负能量，我们将会收获更多的理解和包容，更多的喜悦和幸福，天有的明天也一定会更好！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿正能量篇六

大家好！借此机会向大家拜个早年，祝愿各位身体健康、家庭幸福、万事如意、鸡年吉祥！

20xx自创业至今，已经走过xx个年头。首先感激董事会对我的信任，委我以重任。20xx年来，公司在xx董事长的领导下，经过前任总经理xx女士的经营，所经历的风雨、所获取的成果，大家有目共睹。作为xx的一名老员工，伴随着企业的历史一路走来，见证了企业在前期规划中所制定的目标逐一达成，我为在这样一个自强不息的企业中工作感到充实和自豪！身为公司领导人，从投身企业那一天开始，我们就为xx确立了一个梦想，我们认为自我的使命，就是要打造一个事业平台，一个让一切有职责感的有志于借助xx成就自我价值的xx人的事业平台！上一年，董事长将xx企业经营的这副重担交给了我，让我和大家一齐担着继续往前走，我相信：只要我们坚持并发扬企业的优良传统，勇于创新、乐于拼搏，应当能够不辱使命，完成公司董事会的要求并实现企业的各项经营指标。

今日，我很欣慰，也很自豪。不是为我自我，而是为在座的每一位，正是大家的共同努力，使xx事业实现了历史性的跨越！借此机会，我谨代表集团总经办并以我个人的名义，向在座的各位以及一年来所有大力支持及配合xx总经办工作的人们，表示衷心的感谢和诚挚的问候！

下头，我将利用一点时间，跟大家一齐来回顾和总结xx一年来取得的成绩和积累的经验，就董事会及总经办关于公司下一年的规划向各位作一个概要性的通报，并就20xx年的工作重点和思路，提出要求。

(……这一年取得的重大成绩和积累的经验……)

20xx年要加强总经办对集团的协调、监督的职能，令资源及做事的步调一致，改以往“散兵作战”的方式为“兵团作战”。上半年在集团内导入及推行绩效考核及激励机制，同时也会导入公司“以人为本”企业文化的建设，会同人资、工会作一些员工福利的改善，人力资源中心加大力度，针对不同部门不一样层级的人进行培训，令每个人实现价值，找到对企业的归属感。下半年经过成熟运作后，真正体现我们所追求的价值，到达专业共享的目标，实现公司的目标、整体价值及增值、个人价值及增值。

第一，各级员工必须明确自我肩负的使命，必须为自我制定明确的目标，并有达成目标的坚强意志，应对任何困难，都决不动摇。

第二，要表现出强烈的进取性，充分发挥出团队的战斗力，坚持员工队伍旺盛的士气与活力。

第三，围绕“定目标、做计划、定规划、明责权”这四大管理要素，要不断强化组织观念、计划协调观念与系统运作观念。

各位同事[]20xx年是xx事业发展史上的又一转折点，我坚信，只要我们上下一心，群策群力，在国家加快民营经济发展的政策支持和地方政府的继续支持下，经过全体xx人的共同努力，我们就必须能够圆满完成20xx年各项任务，顺利实现20xx年公司各项经营指标。我期望在往后的日子里，各级领导干部和广大员工，继续发扬过去的优良传统，奋发向上、继往开来，朝着我们既定的目标，坚定地、踏实地向前迈进。公司制定的“将集团逐步建设成为中国办公家具行业的领头羊”的目标就必须能够变为现实!同时也期望在座的每一位员工珍惜这个时代供给给我们的机遇、珍惜这个行业蓬勃发展的动力、珍惜我们企业前一年打下的基础和供给的平台，在

企业的下一年中为企业、为自我再创辉煌！

演讲稿正能量篇七

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量，一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

演讲稿正能量篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《无悔的青春》。

有人说青春是匆匆人生中易逝的年华，也有人说青春是一种永恒的心态，还有人说青春是擦身而过的嫣然一笑，是滔滔激流中的奋力一搏。其实，青春是色彩缤纷的。

青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，深远辽阔，富于幻想。

青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限生机和活力。

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私奉献。

青春是白色的，如云如月，犹如一张白纸，爱画最新最美的图画。

青春是无色的，像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。放纵它，遗憾终身；驾驭它，乘风破浪。

青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩的人生。

青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌……

无悔的青春高一年级“五四”演讲稿。

年轻的我们拥有多彩的青春，是否应该骄傲地面对蓝天，给青春一个奋斗的理由。

年轻赋予了我们激情，我们就要热烈地拥抱成功；

年轻赋予了我们力量，我们就要无畏的执着追求。

演讲稿正能量篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。作为祖国的好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的

小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回了我，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英雄”，接着又来一首“感恩的心”。如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下去，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

演讲稿正能量篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，

正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，

我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。