

最新大学生暑期三下乡个人总结(模板11篇)

知识点总结是学习思维的锻炼和提升。如果你想了解一些成功的学习总结案例，可以参考以下的范文，相信会对你有所启示。

大学生暑期三下乡个人总结篇一

七月流火，酷暑难耐，又到了暑期下乡进行时间活动的时候了，我们萤火虫学社小分队来到了我们时间的目的地南漳。一路的颠簸，我们最终到达了我们的目的地完全小学。

先从我们的晚会开始说起吧。在到达第二天，我将队伍分成了两组，一组去打扫厨房，一组去发我们的晚会宣传单。我们的队员们很快就完成了任务，到了晚上我们的晚会也就开始了。晚会的质量非常的高，有相声、小品、舞蹈、歌曲等。受到了当地群众的一致好评，而且当地群众也参与了晚会表演。在晚会中，我们特别提到了王老吉公司对这次活动的大力支持。晚会能够举办的如此成功也与我们的长期准备是分不开的，在这之前我们进行了大量的训练。

从做饭这件事情来说吧。这是一件生活中看似非常容易的一件事。平时我们也没怎么地注意。当我们真正去做的时候，我们才发现做好一顿饭也不是我们想象中的那么容易。你必须去买菜，和别人讨价还价。然后回来洗菜、淘米。经过一系列工序后，才能开始做饭。在做饭的过程中还必须要注意控制火候，火太大或太小都不好。和做一件事情一样，必须一定要把握好分寸。这样才能做到恰到好处。就这样一件事，我们前前后后忙活了几个小时才做起。看来做任何事不要眼高手低，不然吃亏的就是自己。

对于支教我受益匪浅。首先，从我和当地学生交流上讲，我

并没有多少与小学生交流的经验。虽然我也是从小学时代走过来的。但现在的小学生和我们那个时代的不同。他们更加活泼好动。和他们交流必须要注意方法和技巧。刚来的当天晚上，我们和他们讲了一些关于理想的事。我发现空谈大道理根本没有用，他们也听不懂。而且连我自己也觉得和空泛。于是我们便改变了方法，讲一些和他们有关，他们喜欢的事情，就收到了很好的效果。这样也便于和他们沟通，赢得他们对于我们的信任，便于他们能够接受我们所传送给他们的方法和思想。能够对他们未来的发展起到促进作用。无论在什么时候，说别人喜欢听的话，做别人愿意干的事是很重要的。

大学生暑期三下乡个人总结篇二

今日当我一个人静静地坐在桌旁写三下乡个人总结时，回忆着这几天脑海中不断浮现着往日画面，七天的光阴是短暂的，但就是这短短的七天我们得到一生中难于得到的东西——团队精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这七天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样生活。七月的骄阳带来我们的汗水，燃烧我们的激情。在烈烈夏日中来自我院五个专业跨越大一至大三三个年级的13名学生组成了我院20xx年赴吉安县横江镇大学生暑期“三下乡”社会实践重点服务队，由经济学专业辅导员孙琳老师、市场营销专业辅导员李钊老师带队，于6月30日来到吉安县横江镇，进行为期一周的以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

第一线的我们说的一句话“敢于踏出校门的人才是真正的壮士”。一直以来，这句话支持者我们队的每一位队员去战胜一切的挫折。七天过去了，现在想想，没有过不去的坎，只要挺直腰杆去面对困难。

我们在一起有说有笑，我们说是苦中作乐，但我不这样认为，

如果说有一种先进叫落后的话，那么就有一种吃苦叫幸福。一起工作一起吃饭一起写文章一起聊天一起冷的瑟瑟发抖一起去解决困难-----友谊在无声无息中培养出来了。坐在返回的列车上，各位对这七天的生活心生种种感叹，感叹一个星期的米饭，感叹一个星期的短暂，感叹一个星期生活的艰辛，感叹一个星期生活的充实-----这就是我们的生活，清谈却不寡味，真实而又实在，艰辛却也愉快。

一分耕耘一分收获。假如没有这次活动，我不会那么快地提升自己的思想，丰富自己的经验，我不会那么透彻地明白萍水相逢亦是缘的道理-----一个星期的三下乡活动可以说是我人生中一大物质和精神的洗礼。

我们的活动遇到了很多困难，尤其是天气，意外的变天至始至终成了我们的问题，而且影响了我们的整个行程，细节决定成败的教训又多了一次。但事在人为，百事可乐，百事可为。毛主席曾教导过我们：下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利。我们要的就是这种精神。也不知道明天等待我的将会有什么困难，但通过此次经历，我只知道无论以后发生什么都可以轻易改变自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去完成，不要因为困难而退缩，也不要太关注结果。世事我曾抗争，成功不必在我。

实践出真知。通过这次实践，我对自己也有了一个全新的科学的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。

或许只有跌倒了，才能走的更好；或许只有疼过了，才能更成熟。短短的七天，却教给了我许多课堂上学不到的东西，成了我以后人生不可或缺的宝贵的财富，给我生活阅历又添上了浓重的一笔。

成长向来都是痛并快乐着的，我不害怕跌倒，我更不拒绝不足。我只想说让暴风雨来的更猛烈一些吧。因为只有经历了生活的磨砺，我们才能唱出更动听的人生乐曲，才能让人生之花开得更加的绚烂。

我们走了，带着激情与思考，我们回来了，带着感动与收获，中间只有短暂却亦永恒的七天，这七天注定是不平凡的七天，七天我们在汗水中学会了许多，经历就是成长，我亲身见证了我們每天都在实践中坚强，在实践中成长。

三下乡是个锻炼个人能力的活动，三下乡是个充满艰难困苦的活动，三下乡是个处处充满新鲜感的活动；我们作为服务三农的三下乡队员们，我们一直都在默默着，默默是我们的坚持，默默是我们的品质……横江镇街头，唐贤坊村，新农村示范村——公塘村，横江镇中心小学，敬老院……我们的足迹遍布了整个横江镇的大地，滋润了一方水土，随风潜入夜，润物细无声。我们零距离地与父老乡亲们接触，倾听我们的心声，记录我们的点滴心言。我们熬过了思乡之切，顶住了烈日之毒，忍受了生活之艰，我们像一团火，燃烧自己，温暖他人。我们没有选择逃避，逃避自己的使命，逃避自己的责任。

都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。七天下来，我们，累了，乏了。却掩饰不了我们内心的喜悦与踏实，我们收获了友谊，收获了感动，收获了成熟，收获了坚强，收获了成长。过程中，辛酸的泪水、真心的微笑、坚强的背影，也构成了我生命里最珍贵的回忆。

面对月盼日盼的暑假的到来，我们抗拒了诱惑，耐住了寂寞，最终坚持下来了，独自面对空荡荡的寝室，空荡荡的校园，只留下了那浓浓的思乡之情，才下眉头，却上心头。

只留下了那拳拳服务三农之心，默默奉献，风雨无阻。唯有情，才有爱，唯有爱，才有这种情，让我们忘我地投入到志

愿服务当中，坚持不懈地下乡，在下乡的实践中服务他人磨练自己；这种情，让我们毫无保留地融入横江镇这块大地，深入地去了解她；这种情，让我们像兄妹一般照顾，萍水相逢亦是缘，不分你我；这种情，让我们不管旅途的艰辛，生活的艰苦，春风依旧。只因自己满腔的激情，只因自己曾许下的诺言，只因自己心中那最原始的真诚。我们不虚此行。

大学生暑期三下乡个人总结篇三

在暑假的钟声即将敲响时，我们接受了一项光荣而意义深远的任务——汕尾职业技术学院大学生暑期“三下乡”主题社会实践活动。关爱“留守儿童”，就是要让他们用阳光般灿烂的笑脸面对生活，面对学习，自强不息，快乐健康地成长。这就是我校关爱“留守儿童”的主题，现将暑假“三下乡”：关爱留守儿童活动总结如下：

在当今社会生活中，随着经济和科技的快速发展，越来越多的社会问题日益暴露，其中，关于“留守儿童”的问题也日益突出。他们在生存发展中面临着教育、生活、心理、安全等突出问题，妥善解决农村留守儿童问题已经刻不容缓。而且关系到新农村的建设和社会和谐稳定。为此，学院下发通知，开展关爱留守儿童的“三下乡”活动，逐步了解和调查有关“留守儿童”的情况。

此次汕尾职业技术学院暑期“三下乡”的地点是在陆丰市桥冲镇大塘村，在此次活动的过程中我们主要针对当地的留守儿童、青少年、孤寡老人现状进行了深入的调研及走访活动，大塘村总人口约9300多人，其中大多数是老人和小孩，青壮年基本上是外出打工。大塘村由于人多地少，当地农民仅靠自己的土地不足以维持生活，在我们进行走访调查中，我们了解到有70%的农家都有外出务工人员，从而导致留守儿童的数量增加。在此次活动中我们对留守儿童和当地村民分别进行了走访和调查，在调研的过程中我们总共发放两种类型调查问卷：一是对留守儿童日常生活的调查，二是村民对

留守儿童看法的调查。总共200份，回收50份，有效调查问卷150份。此外我们还在进行调查走访过程中进行了一定的关于留守儿童走访调研。在调查问卷和走访过程中我们发现当地留守儿童存在着许多亟待我们去解决的问题。

大学生暑期三下乡个人总结篇四

经历了漫长而又辛苦的关键一学期后，终于迎来了暑期三下乡活动。不论是正值饱受批评，还是折腾得没力气的时刻。我都很想参加这个活动。还记得刚踏入警院的时候，在宣传窗里看到三下乡活动的照片，那深入民众的画面给我以温暖的感觉。

而如今自己作为学生会的一员，终于有幸参加了下乡活动，而地点又是自己一直神往的__地区，因此，这次的出行可谓是非常幸运。当汽车开上杭新景高速的时候，不一会，美丽的富春江便呈现在我们眼前，以前的旅途目不暇给，总是忘了看看自己家乡的美丽风光。而这一次，带着悠闲的心情出行，才发现原来家乡是如此美，一切都在烟雨中显得那么朦胧，那么和谐。

经过三个多小时的车程，我们终于到了，一个比更小，更热情的地方。从一晚上的游玩下来，我发现虽然经济不可谓发达，但真的是一个充满爱的地方。不仅仅是便宜的物价吸引着我，更重要的是我感受到了这座县城的人民的热爱，人与人之间的那种关心。有爱的摆摊大妈，卖一元一杯的加料饮料依然悠然自得；有爱的出租溜冰鞋的大爷，5元钱借一晚上不还都没事，这是对顾客的一种信任，让我们感到很舒心；有爱的出租碰碰车大娘让我们大开眼见，原来碰碰车可以直接撞向行人。这里的物价，这里的人情气息，让我觉得其实生活在这里就是一种幸福。

晚上在溪边停留，在护栏旁边，在人们的谈笑风生中，我感觉到的是这座县城的宁静，我感觉微风迎面而来，是说不出

的欢快和愉悦。这里没有灯红酒绿，只有黄灯绿树和微微的流水声。

大学生暑期三下乡个人总结篇五

。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并参加了收获大葱的劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作责任到人的，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的.认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看山西。可见山西在中国的地位，而作为山西的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。

最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为山西能处于青山碧水之中而尽自己一分力。

大学生暑期三下乡个人总结篇六

7月5日我们期待已久的暑期“三下乡”社会实践活动终于拉开了帷幕。一大早我们12名队员及一位老师就从江西农业大学出发奔向余干县石口镇。一路上可谓车马劳顿，路途既艰辛又遥远，挤了240又是2路车，直到一点左右才到达石口镇。

我们一到达石口镇就得到当地政府热情款待，而且还在百忙当中抽出时间给我们介绍一些当地的基本情况，如村落的分布、地形特征、特色产业等。之后还期待我们前往住处，各方面都安排的挺周到的。

在来的整个过程中，虽然烈日当空，虽然被晒得大汗淋漓，虽然饥渴交迫，虽然疲惫不堪，但我们每一个队员都表现得很积极，也很乐观，大家不仅互相鼓励，还自娱自乐。整个团队都给人以一副精神焕发的状态，洋溢着青春活力，表现出了大学生应有的风采。

说实话刚开始心理落差还是蛮大的，特别是第一晚就碰上停电，可就连停电时我们都不能休息，还要不停的忙活着。可静下心来想想也没有什么啦，毕竟比那艰难的日子我都成挺过来，更何况现在还有这么多的队友一起，又再大的困难我们都能一起度过的。一下子我的精神劲头又来了，现在的我只不过是再一次经历曾经的岁月，让我更能有吃苦耐劳的精神，更能磨练自己的意志。毕竟能有这样锻炼自己的机会并不多，所以要好好珍惜现在这样的机会，尽自己所能完成所有的工作，即使有再大的困难也要坚持下去。

这样一天下来，我的感受远不仅仅是这些，还有很多很多。虽然来这里的第一天就有点小抱怨，但却让我深刻体会到真正锻炼我们的机会来了。只有在艰难的环境里才更能磨练人，更能体现个人意志，更能成就人才。假如现在的我们面对这么一点困难都不能坚持下去，将来的我们又如何能立足社会呢？所以此时此刻的我们能一如既往的坚持下去，既是环境再

差些，即使会面对更多的困难我们也能坚持下去，即使再流更多的汗水，我们仍能积极乐观、坦然的面对，我相信我们的将来一定会很不一样的。所以笑一笑，没有什么过不去的，我相信我们都是最棒的，加油加油再加油哦。

7月6日大家一大早就起床了，迎着朝阳，沐浴着清风，排着整齐的队伍，大跨步跑在马路旁，喊着我们经济研究协会的口号“厚德博学，经世济民，经协经协，坚持不懈”，嘹亮的口号响遍了整个街道。

大学生暑期三下乡个人总结篇七

此次“三下乡活动”响应了校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。我院组织20__年暑期大学生志愿者“三下乡”社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，用实际行动深刻领会、切身感受科学的发展观，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。

今年暑期的“三下乡”活动得到了学院里各领导的大力支持，统系从07和08级学生中选出23名优秀份子，奔赴汕头市南澳县后宅镇，深入开展为期10天的“三下乡”社会实践活动，通过学习参观、座谈交流、签名宣传、实地考察、社会调查等多种形式的社会实践活动。其间，经过多次座谈交流、实地考察参观、发放调查问卷，深入了解镇乡建设。在后宅镇的十天中，通过向当地的百姓开展的等活动，同当地人民建立了深厚的友谊。此次“三下乡”社会实践活动从各方面锻炼了自己。

此次活动中，本人担任文艺组组长，主要负责前期准备工作的美工设计以及下乡期间的文体活动，包括每日队伍成员文体活动、支教中学学生文体活动以及下乡总结汇报演出。

大学生暑期三下乡个人总结篇八

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我甘肃政法学院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“立足实践关注民生”为主题，组织了赴夏河县麻莲滩村“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。此次我们三下乡队伍由彭老师带队，9名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。没有人在团队里当南郭先生每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。我们希望“成功”完成这次的实践活动。不光是说活动开展的好不好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了十八大重要性和其现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当

代大学生的历史使命。

陆游曾说过：天下之事，闻者不如见者知之为详。书本与现实相差多少我们无以丈量，但通过这次“三下乡”实践活动，我们确信拉近了二者之间的距离。

“三下乡”，即文化、科技、卫生“三下乡”，其内涵丰富。文化下乡包括图书、报刊下乡，送戏下乡，电影、电视下乡，开展群众性文化活动；科技下乡包括科技人员下乡，科技信息下乡，开展科普活动；卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展。自中宣部等十部委联合下发《通知》以来，科协系统积极开展“科普之冬”、“科技之春”、“科普宣传周（月）”、“科普千里行”、“科普百乡行”、“少数民族科普示范工程”等科技下乡活动。各高校系统的大中专学生在文化下乡中发挥了重大的作用。通过“三下乡”实践活动既促进了先进生产力的发展，又帮助和引导大学生按先进生产力发展要求成长成才；既传播了先进文化，又帮助和引导大学生接受先进文化的哺育；既服务了人民群众的根本利益，又服务了大学生的全面发展。

大学生三下乡，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

通过这次三下乡，我主要有以下几点收获：

一、合理分配

不论是做什么工作，都会进行分工合作。一个团队只有合理安排人员，才能保证机制的完成才能将大家拧成一股绳，齐心协力做好事。这次的调研让我深刻体会到这一点。如果没有事先做好分工工作，那么我们这次的实践活动既不可能高效率的完成也不足以应付在实践过程中出现的种种突发情况。在今后，如何合理安排人员，如何将激发大家的潜能，如何才能使大家更有默契的配合，这些将是必修课，也是我学习团队运行的消息更为具体和实在。在信息化爆炸的时代，我们必须不断汲取新的科学文化知识，随时了解世界动态，只有这样，我们才能跟上信息化时代的步伐。在市场新型环保材料的调查过程中，我充分感受到了本专业知识的重要性，材料对未来社会的发展的重要性，更加坚定了我学习材料的决心和信念。

二、调整心态

在这次的“三下乡”中，我们的条件还不是最艰苦的。虽然我们在下乡之前就充分预料到条件的艰苦，但是当我们白天的烈日下奔波，夜晚在挑灯准备明天的活动资料时，仍就免不了进行一下小小的抱怨。这时，我们就会彼此聊天去调整大家的心态。如果抱着“家里的生活好舒服”，“我为什么在这里受苦”的心态去工作，那几乎就注定了这项工作的惨淡收场。所以，我们大家都有意识的去调节团队氛围，说一些好玩的事情，搞笑的话，让我们的工作在快乐中进行，也希望我们可以把我们的快乐带给现场的每个人。

短短几天，白驹过隙，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。今天，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！

大学生暑期三下乡个人总结篇九

7月10日，来到长寿的第三天。今天我们去到长寿湖追随红色足迹，感受曾经在此地发生的点点滴滴。

当然，今天除了追随红色足迹，我们还亲身经历了“三进三同”的实践活动。我们一行人风风火火的乘车有徒步经过了漫长的爬坡和过河过程后，来到了邻封镇的一位汤老师家里，汤老师是一为刚毕业几年的大学生，在工作的同时回到家乡进行农业的种植和开发，是是一位典型的新农村建设积极分子。我们在汤老师的地里帮他锄地、松土、浇粪，亲自体验了一把农民种植粮食时的基本劳动，体会到了农民伯伯种植粮食的辛苦以及作为我们大学生在农业方面所要做的事和所要发展的方向。其次，我们在采访汤老师的时候，他谈到了很多对我们大学生建议，与中国的农业相结合谈到了大学生对农业发展的一个态度，说到“农业相当需要年轻人”，就是希望今后有更多得大学生能成为农业发展的主力军。其实作为这一点，我们作为大学生也是深有感触的，因为现在国家在飞速的发展，工业化的规模远远强于农业，所以，当代大学生一心只想要在城市里安居乐业，而从没有想到回到农村开发和扩大农业规模，这是当代大学生存在的共同问题。所以，在我看来，我们在今后就业方面也需要将视线投向农村。农村生活虽然辛苦，但收获是丰厚的，丰收时心情是激动兴奋的，是有成就感的！我想，这才是我们三下乡社会实践的目的，我们有收获了，这就是一次有意义得活动，至少我们今后在找不到方向的时候可以想到转向农村，投身农村，开发农村规模，扩大农业经济！

“三进三同”是今天活动的压轴，我们在努力践行“三进三同”的同时自己也有了收获，虽然累，虽然热，但是我们依然在行动。加油，实践团的成员们！

大学生暑期三下乡个人总结篇十

近年来数以万计的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在10年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

1、及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践活动，做到统筹规划，周密布置，精心实施，我系成立了由28名队员和2名带队老师组成的小分队，我们是一支团队，带队老师认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践活动内容和具体的时间安排。

2、内容丰富，注重实效实践团队围绕主题开展了形式多样的实践内容：社会问卷调查，下乡支教，文艺汇演等内容，不仅充分调动了队员的积极性，而且通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

3、成效显著虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

4、我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节

目，我们热心真情的表演，表达了我們最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生暑期三下乡个人总结篇十一

这个流金铄石的八月，我依旧沉浸在暑期社会实践活动余热中的热情中。当我仔细地查看并整理着活动相片，当我浏览着每一篇活动新闻报道，当我面对着这篇个人总结的时候，从活动申报到实践活动结束的一切都历历在目。

最初，我徘徊于暑期社会实践活动和带军训之间，因为二者有时间上的冲突。我渴望三下乡对我自身素质的提高，亦期待带军训对我胆量的锻炼。最后，暑期社会实践活动那引导广大青年学生继承民族传统，弘扬时代精神，使同学们在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”吸引了我。

怀着满腔热情我申请加入这次暑期社会实践活动并成为了队长，在队员们和一些有经验的同学的帮助下我顺利填写了申报书，但俗话说得好：万事开头难。一切不可能这么简单，更何况我还是第一次。当申报书交至校团委需要接收学校证明时，困难接踵而来。预约好的学校由于种种原因突然无法协助我们的支教活动，这也意味着我们必须果断地更改地点。经过大家的商量，我们决定将实践活动定在渣坪乡中心学校，在最初定地点的时候我已和这里的校长谈妥，可是由于路程太长的原因让我们改变了主意。一切幸运的是校长很快就配合我们把证明传了过来，我们的时间才又宽松起来。在松了一口气之际，我也更深刻得体会到了两个成语：居安思危、未雨绸缪。做事情一定要考虑周到，方方面面都要做好准备，一份合作需要双方的不断沟通。一波刚平，一波又起，申报项目审批下来，我们团队被评为自筹项目，这时，我犹豫了，我有一颗坚定的信念要将此次活动进行到底，可是我的队员们呢，他们会不会因为这件事积极性大减，毕竟我们的资金都来源于父母，我们暂时还未独立，自筹经费意味着我们所面对的阻碍将会更大。当我向大家坦白这个事实后，队员们一个个的无比坚定的回答让我十分感动：我们一定会参加这次三下乡，不管困难多大，我们不就是抱着志愿服务贫困山区、锻炼自己的目标去的吗？资金少点不要紧，我们可以省，我们可以努力攒。在我和负责账务的一个同学的努力下，终于从预算中攒出了三百多块钱，对于团队总共的开支来说，这不算多，可是这里面却凝聚着我们团队的每个人的一份力量。尽管在实践活动前人员有所变动，但无论是因事退出的还是新加入的都是抱着一份极大的热情，奉出一颗真诚的心。在不断的磨合中，我们的团队最终团结一致、相处融洽。我真心的想对大家说一声：谢谢！

经过了充分的思想准备和物质准备，我们跨过多重障碍到达了一个被大山团团包围住的小学校——渣坪乡中心学校。和大山外面的学校比起来，这里是破旧了点，小了点，老了点，可是这里却容纳了这个地区所有的学生，送一批批孩子走出了这座大山。作为队长，我突然感觉到了压力，感觉到了肩上任务很重，队员的抱怨让我对活动的热情削弱了很多，可能是太多的第一次，很多情况让我措手不及并慌张，没能得到及时的处理，活动虽然按计划进行着，可是队员之间的矛盾丛生，最初，我一直没能很好的考虑到每个人的感受，幸好有朋友的提醒，才让情况不再继续恶化下去，经过良久的思考，我终于体会到每个队员的难处、每个队员的苦衷，直到活动快结束，我们才解开了各自心中的心结。因为我们是一个团队，我们有一个向心力、凝聚力，我们有共同的目标，我们需要团结。在这里，我很想和成员们说一声：对不起。我的队长没有当好，我没有很好的尽到我自己的职责。感谢你们的包容与信任。这一切也让我知道了，一个团队要团结，首先要有一个好的领导、一个共同的目标、一个明确的分工、还需要每个队员都有一颗包容的心。

手指在键盘上敲敲打打，写下我点点滴滴记忆。今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院关工委与院团委的支持和领导下，“感受农村新变化，支医支药到农村”暑期实践团队的活动已经圆满结束。

作为第一次参加三下乡活动的我感受颇多，其中最令我影响深刻的便是改革开放三十年给农村带来的翻天覆地的变化。在毕节学院、黔西县新仁乡以及太来乡芭蕉村，当地领导紧紧围绕“社会主义新农村建设”为主题，把他们进行社会主义新农村建设的措施以及所取得的成绩，一一向我们进行了介绍。其中，让我感慨万千的是毕节的沙漠化已成为历史，一片绿色印入眼帘；财政收入达到了70亿以上，翻了好十几倍；马铃薯、辣椒向全国各地销售，已不再是从前那个吃不饱的穷乡了；石头房变成了崭新的特色砖瓦房。通过当地政府领

导绘声绘色的讲演加上我们一路走来的所见所闻，确实感到如今的农村已经与过去大不相同了，农民的生活有了质的飞跃。我们无不感叹中国共产党的领导是如此的强大，是如此的富有成效，是如此的使人振奋。

在了解当地新农村建设的情况之后，我们开始“支医支药到农村”的活动。一方面，我们大力宣春晖计划，在街市口设立专门的咨询点，同时上街发放宣传资料，并回答了现场农民兄弟提出的有关的问题；另一方面，与我们同行的老教授们为当地农民切脉诊病。七月骄阳似火，却远不如我们的热情那样炙热。农民兄弟对老教授们这样忘我的工作情绪深表感谢，对我们免费送药的活动更是感激万分。时间总是有限，每当要分别时，农民兄弟们总会满含依依不舍之情，操着浓郁的当地口音问：你们什么时候再来？每每听到这样的问题，总让我们语塞。是啊！什么时候才能再来呢？虽然只是短短几个小时的接触，但是我真切地感受到来自他们内心深处的那份渴望。他们真的很需要我们，需要我们这些在他们眼中具有高学历的医学人才。

越是艰苦的地方，越能锻炼人。这次的暑期“三下乡”活动，激起我想成为一名西部志愿者的愿望。记得在优秀西部志愿者宣讲团里有人这样说过：“选调优秀大学毕业生到基层培养锻炼，是我们党为了促进地方建设，着眼于党的事业后继有人、长治久安，为推进干部队伍革命化、年轻化、知识化、专业化，建设朝气蓬勃、奋发有为的党政领导干部队伍而采取的一项战略举措。”我作为一名出生在革命之城遵义，作为贵阳中医学院的一名大学生，我迫切地希望早日能作为一名西部志愿者，希望在家乡这块热土上干出一番事业，努力为建设我们富裕的贵州、文化的贵州、生态的贵州、平安的贵州作出自身的贡献，这是我的理想，更是我的奋斗目标。

俗话说：一分付出，一分收获。本次暑期“三下乡”社会实践活动虽然时间比较短，但我却收获到是一份难忘的回忆。在社会实践中，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，更

加深刻地了解当下社会主义新农村建设的状况;同时它激励着我努力学好自己的专业知识,不断提高自身综合素质;这次的社会实践活动已经作为我人生的一笔重要财富。

“选择我爱的,爱我选择的,即使在基层遇到困难挫折时,我也会愿意去付出,去努力”,我想这应该也是大学生的一种精神风采吧!暑期“三下乡”社会实践活动已经划上了圆满的句号,我们依然关注毕节市的社会主义新农村建设状况,关注贵州的新农村建设,努力学习,争取为贵州农村建设奉献青春和力量。