

走进大学社会实践报告(大全16篇)

辞职报告是向雇主正式提交的一份文件，用来告知公司自己决定离职的原因和离职日期。这些报告范文也可以帮助读者拓宽视野，了解国内外研究的前沿和成果，为自己的学习和研究提供参考和借鉴。

走进大学社会实践报告篇一

经过这次社会实践，让我对社会有了更多的了解，也明白了，要想在社会立足，创造属于自己的一片天地，仅凭我现在学的那点知识是远远不够的，自己以后必须坚持不断的学习。并且知道了时间的重要性，同时也悟出了许多的人生感悟。

从小家里人就告诉我要想出人头地就得好好读书，我一直按照家人的意愿去努力，但当我读完高中后，我的心中总是有那么一句话缠绕着我，“实难寒窗苦读我得到了什么？”，于是我就开始怀疑家里人对读书的观点，并且开始认为读书对自己以后的发展没有多大的用处。直到这次社会实践，我才改变了这一错误的观点，并悟出了了一个道理“书乃做事之根本，理事之原则”因为书中有很多的智慧与道理，并且在这段时间里，我经常会用到我以前学到的知识，对我的实践有很大的帮助，因此我的这次社会实践才能顺利地完，使我对自己的未来更有信心，也让我更加相信“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。

通过这次社会实践我不但来告白了书中知识的重要性，同时也让我知道了实践也十分长关键的。心中有了计划，有了目标，有了完美的解决方案，不通过实践来验证，那与纸上谈兵又有什么区别呢？虽然实践可能要比学习理论所用的时间要多得多，但它与学习理论的过程相比起来，所对人产生的积极影响也要大的多，因为理论知识只是文字性的描述，而实践却不相同，除了视觉上对人产生影响外，还有可能从嗅觉，

听觉，触觉对人产生影响，使人能够便于记忆与充分理解，并且通过实践可以验证自己的理论是否正确，并进一步向深处进行探索，以此来完善自己的理论知识我在社会实践也正是运用了这一点，才让我发现了自己在理论上的缺陷与不足。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的工作中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

社会实践模板3:

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道;是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

在社会实践中，我和一起工作的几位同事相处的也很不错，虽然工作让我们变得很劳累，带我们在一起讨论，聊天时却很开心虽然那几位和我一样也是新手，但每当我有难题的时候总会向他们请教，他们也确实给了我许多帮助，难怪孔子说“三人行则必有我师”每当我工作完以后，带着疲惫回家后就会想起父母支撑起这个家确实很不容易，也同时想起父母对自己学习上的支持与鼓励，想起了父母望子成龙的心愿，想到这些我就觉的自己应该更加努力。

在这期间我觉得有一个健康的身体也是非常重要的，只有有一个健康的身体才能更好的表现出自己，才能为自己的将来做出长远的打算，所以我决定以后要好好锻炼自己的身体，让自己在健康中面对自己的生活。

短短的几十天里，虽然没有任何金钱上的报酬，但却让我有了意想不到的收获，收获了知识收获了道理，它于我来说更加重要。我将用它们去开辟自己的未来。

走进大学社会实践报告篇二

这次暑期实践我参加了班里组织的实践活动，此次活动的主要内容是协助图书馆工作人员整理书籍，这对我来说是次很宝贵的实践机会，我也希望我以实际行动，能够体现大学生应有的素质和觉悟。

工作人员进行简单的说明后，我和同学先把所有要整理的书

按照序号排好，再把它们依次放进书架上。虽然书籍沾满了灰尘，但是大家还是干得很开心，然后我们还分头整理。

刚开始觉得做图书馆工作只要整整书就行了，但后来才发现并没有自己想的那么简单，馆内的藏书数量很大，同一类书又有很多不同的版本，需要在书架上耐心的查找。听工作人员说她们刚来时需要一个月的训练才能迅速的找到书的位置。而且由于一些读者在翻阅书籍后没有放回原位，或者在借阅时随便找个位置插进去，导致部分书籍位置错误，造成图书馆管理的困难。图书馆内还时常有些不和谐的现象，例如有的同学没有使用代书板，有的大声说话，这些都需要我们去注意，关键是促成同学们养成良好的借阅习惯。

时间在不知不觉中就过去了，我们的工作结束了。通过此次活动让我对图书馆有了更深刻的理解，能够为图书馆服务是我的荣幸，我也从中学习到一些借阅技巧以及很多有关图书管理的知识。图书馆的工作是繁琐的，在图书馆的实践工作中我有很多感受，我希望同学到图书馆按照规定借阅，方便大家就是方便自己。

图书馆从诞生的那天起就具有了开展社会教育的功能。在这次暑期社会实践中，我更加了解到图书馆对于培养读书人的重要性，同时也认识到读书对于培养我们自身文化素养的重要意义。正如歌德所说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”高尔基也曾说过：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它帮助我从腐臭的泥潭中脱身而出，如果没有它们，我就会溺死在那里面，会被愚笨和鄙陋的东西呛住。”在实践工作之余我最开心的就是可以饱读藏书，很高兴可以在这里学习实践，但要真正成为一名合格的图书馆人我要学的还有很多。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了暑期社会实践活动。假期社会实践活动是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。今

年暑假能在镇海图书馆进行我的暑期社会实践活动，我感到很开心，这对我来说是一次很宝贵的机会。

我国历史悠久，文化源远流长。虽历经战火、朝代更迭，五千余年的文明亦不曾中断。维系中华文明血脉，使之薪火传承、生生不息的正是图书从古到今的积累和流传，正是这些散发墨香的纸张酝酿了我国传世文明，中华文明史就是一部图书史。我国有重视阅读的传统，阅读是一个永恒不变的话题。阅读具有很强的时代性，不同的时代有不同的阅读，受当时政治、经济及教育等各种社会因素的影响。

文档为doc格式

走进大学社会实践报告篇三

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，我们九（2）班的集体团员们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的

赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下來。我们的社会实践活动就結束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

中学生寒假社会实践报告

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野。

社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。
8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

文档为doc格式

走进大学社会实践报告篇四

时间飞逝如流水，转眼间就过去。而为期一个月的暑假社会实践，也已经落下帷幕了，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。

虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

走进大学社会实践报告篇五

作为研究临沂民艺的专家，王老先生几十年来一直致力于搜集、挖掘临沂范围的民艺资料等，并有一定研究成果。他为我们详细介绍了临沂民艺的种类、形成、分布、发展及其现状，并重点介绍了“郯城三绝”（过门签、木璇玩具、木版年画）的详细情况，对我们此次考察的一些具体细节提出了指导性意见。

谈及临沂民艺的发展现状，王老先生不无担忧的提出：“由于经济发展等各方面因素的冲击，民间艺术已奄奄一息，正在‘打吊瓶’，即将灭绝，因此，抢救和保护民间艺术应是当务之急。”同时，他对我们此次活动给予了高度肯定，同时希望通过我们详细的调研活动，能将临沂民艺推广出去，为更多的人所了解。

此次座谈为我们即将全面开展的调研起到了提纲契领的作用。通过王老先生的详细讲解，我们对郯城民艺有了初步了解，明确了今后几天的调研方向。

郯城文化馆采风

7月7日下午，艺术学系暑期社会实践小分队由临沂辗转至郯城县，参观了郯城文化馆。

作为古圣人郯子的故乡，郯城依傍沂水，地理环境优越，有着悠久的历史 and 灿烂的文化，可谓物产丰饶，人杰地灵。文化馆虽然面积不算大，但很有条理的向我们展示了郯城的历史、文化、政治、经济等方方面面。

特别是近年来，郯城下设各村镇紧随改革开放步伐，发展诸如木璇工艺、草柳编工艺等新兴特色产业，取得了很大成就。

随后，我们就“郯城民艺”这一课题与文化馆张宏亮馆长进

行了交流与探讨。张馆长为我们详细介绍了木璇玩具、木版年画、过门签、草柳编等民间艺术在郟城各乡镇的分布及发展情况，并提出了与王滨老先生讲过的类似的问题：“民间艺术的保护与发掘不容忽视。”

特别是随着改革开放以来人们思想观念的变革，富有传统特色的民间艺术正在一步一步地消亡，而大多数人则缺乏去保护他们的意识。”

座谈在友好热烈的气氛中结束。而我们，也即将再次踏上行程，奔赴我们的最终目的地

走进大学社会实践报告篇六

寒假，我回到了我的家乡四川省乐山市，在马牧池敬老院进行了为期7天的个人社会实践活动，在和敬老院的老人们进行交流和帮助后，我意识到这群特殊的社会弱势群体正迫切期待社会的更多关怀。在志愿服务同时，我实际调查了邻近乡镇养老院的情况，引发了我对中国农村敬老院老人养老问题的思考，并为相关部门提出了自己的建议。

为了更好地完成此次社会实践，我特地找到了几名有相关实践主题的初中同学协助，为了让这次志愿服务真正帮助到急需帮助的群体，我们把实践的地点选在了我们乡的马牧池敬老院。

马牧池敬老院是我们马牧池乡唯一的一所敬老院，接纳全乡十几个村子的孤寡老人。在实践之前，我们先是找到了敬老院的院长了解老人的情况。我们说明来意之后，院长对我们几个人的敬老院志愿服务之行给予了肯定，并把老人的情况给我们做了详细的说明。马牧池敬老院现共有老人23位，全为男性。大部分老人来敬老院是因为孤寡原因，少数几位因为儿女外出打工无人照料来此。

为了更好地了解敬老院中老人的生活情况，我们利用这7天时间依次到老人寝室看望了他们，通过这7天的志愿活动，我们发现虽然敬老院给那些孤寡老人提供了安身之地，可是他们在此的生活并不如我们之前想象的那般美好。虽然我们预想到了农村资源的短缺所带来的同大城市敬老院的种种差距，但是我们也万万没想到农村敬老院的生活是如此这般清苦甚至悲惨。

农村敬老院由于人力物力等方面的不足，存在很多问题。以下是我们发现的敬老院的几个主要问题：

1、老人们的饮食情况令人堪忧。老人们每天只吃2顿饭，而且时间并不固定。早餐：大约在八点钟，馒头和大米饭，“大米饭稀的就和喝水似的”；午餐：没有，听老人们说，如果怕中午饿，早上就多拿几个馒头，晚餐：吃地瓜或者馒头，提供的菜多是白菜萝卜，“很少有油花”、老人们反映，即便在过年他们的饭菜依旧如此，没有改善。

饮水问题也十分严重。敬老院的水源是附近的汶河，他们都是从这条河抽的水。有时老人会自己拿着壶自己去提水，然后烧开喝。我们到河边看过，河水很脏，岸边还有一个垃圾堆。老人们喝得就是这样的水！

老人的营养如何保证？艰苦奋斗了大半辈子的老人们，要吃这样的饭菜，要喝这样的水？

老人生炉子，一大堆煤炭到底是为谁堆在那里。

3、老人们的日常起居无人照料。整个敬老院没有一个护理人员，一切事物由老人自己来办。没人给送饭，老人们自己去领。没人打扫卫生，老人们自己打扫。没人洗衣服，老人们自己洗。敬老院什么都没有发。他们的衣服鞋子都是当初从家里带来的。见到他们凌乱的宿舍，脏乱的地面，脏的发亮的大衣，破旧的鞋子，我们除了心酸还是心酸。

4、老人的精神生活十分匮乏。偌大的敬老院只有一个娱乐室。空空的屋子里，一台电视，一个炉子，一个沙发，这就他们唯一的取暖地点、娱乐地点，一间空气呛人的大房子。那个沙发根本脏得根本不能坐人。不单单破旧更是脏乱，粉尘遍布。但是这仅有的一个娱乐室却可能是老人们最暖的地方，最开心的地方。据老人讲，按规定他们每间宿舍有一台电视的。

此次志愿活动，有3个场景给我们留下了深刻的印象。

场景一：烤馒头。敬老院没有给老人们安排午饭，老人们中午饿了只能吃早上剩下的馒头。在我们去的第一天，我们就亲眼看到了老人们烤馒头的场景。照片中就是烤熟的馒头，不单烤焦了还沾满了灰烬，这就是老人的午餐。旁边的脚是另一位老人的，之所以这样，是因为老人的棉鞋已经破旧得失去了御寒功能，脚的这样的姿势可以让他稍稍感受到炉火的温暖。

场景二：给老人照相。我们问老人要不要给他们照几张照片时，老人们激动地答应了。看来老人们真的许久没照过相了，他们在镜头前表情局促和紧张。这个细节让我们很心酸。

场景三：送饼干。既然敬老院无法改善老人的饮食条件，我们几个人就自己给老人带去了散装的饼干。老人们收到饼干后眼眶中竟有泪光闪烁。在我们一般人看来微不足道的饼干竟然给老人们带去了这么大的感动，这是我们始料未及的。

特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。可是在农村由于经济条件不允许，农村敬老院中老人的生活仍然处于艰难的处境。我将上述问题总结后给马牧池敬老院的刘院长写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。

在实践中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的四川农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而且身边的农村养老政策贯彻得并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对马牧池乡敬老院的刘院长及各位爷爷们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿马牧池敬老院老人们身体健康，生活愉快。

文档为doc格式

走进大学社会实践报告篇七

今天一天是学生在计算机房里把这几天来的调查进行整理，并形成相应的报告，由于我们小组承担着明天上午代表我们学校向长郡中学汇报发言的任务，我们小组就只将相应的资料整理后，交给长郡中学，而重点就是写好这个发言材料，利用中午休息的时间，把学生分组写的一些东西组合在一起，形成了明天学生的发言稿，今天下午在语文老师的指导下，只作了极小的调整，其他的就按照我中午组合的内容定稿了。今天晚上就由代表发言的学生去熟悉稿子的内容了。

今天中午我们学校几个带队的老师一汇合，谈到我们湖南省四大名校之首的长郡中学的学生，其感觉基本上差不多，那就是：在行为上，礼貌上，在待人接物上，确实不值得称道，甚至于一些行为让人觉得有点垃圾，如他们的队员不经农民同意就去采摘农民的包谷、蔬菜等，如他们在车上可能没有给老师让座的思想，离开农家的时候也不打招呼，他们有的组员还以命令的口气要我们的老师给他们买东西，还有就是

一种了不起的样子，这个可能与他们的老师也有关系，带队的老师也有这种味道。而我们的学生比他们在这些方面表现得要好。但在综合能力方面，确实是值得我们学习的，如他们的学生做的`幻灯片，确实比我们的学生处理能力要强得多，这主要得益于他们的活动比我们多，在城市里，可能见识也要多，锻炼的机会也多，因此，他们的综合能力就好一些。

还有就是他们做课题的经验确实比我们丰富，无论从格式到内容，从综合到整理，都是我们学习的榜样。

我总感觉，这些年来，我们的学生都是跟着他们在做课题，而从来没有过自己的课题，所以，每一年，我们的学生就只是被动地跟着他们去调查，而没有形成自己的风格。而今年，我是借了这个机会，将自己的一个课题穿插到其中进行调查，而这样也不是正途，毕竟不是专为自己的课题去调查，只有我自己一组能得到控制，而其他组却不能控制，所以，从调查的结果来看，有一个组什么也没有做，还要以后去补充。

没有自己的课题，就好象只是为别人打工那感觉，因为最后原始数据都被他们带走，没有真正自己的调查报告，没有自己独立处理一桩事情的完整过程，这不能不说是一份遗憾。只有我才从今年开始打破这个常规，搞了一个自己的课题，相信有了开始，才能走得更远。只是，作为我们学校的现状，想要象长郡中学那样花费这么大的代价进行调查，可能还要走一段比较长的时间之旅才能有所突破。

走进大学社会实践报告篇八

一个忙碌的暑假其实本应该早已经结束，但是今天晚上的我依旧坐在家里的电脑桌前，因为今天早上刚刚参加完驾照考试的最后一门——路考的测试，一直悬着的心终于安全着陆了！我终于拿到驾照了！在这里首先感谢父母，谢谢对我这20年的栽培，然后再感谢我的教官，虽然没少训我！再者感谢一下我的老师们，是你们对我的谆谆教导，是我拥有了极强的

接受能力，在一个半月的时间里迅速考完所有项目！最后感谢一下cctv□mtv□ktv.....额，扯远了！

仿佛昨天刚刚是暑假放假的场景，然而后天早上就要踏上漫漫归路，回到久别的校园。才发现校园生活是多么惬意！简简单单的学车就已经叫我身心疲惫了，不仅感慨自己经历的磨练还是太少太少！

由于报名有些晚，准备科目一理论的考试时间还是非常的紧张，仅仅四天学习的时间，每天都会被老妈念经一样的催促。挨个看书是不行了，只有一遍一遍的做模拟题，幸运的是考试很顺利，95分，及格！

短暂休息几天后又开始了路考的训练，这次可不是只是在驾校里小打小闹了，这是真正检验一名合格司机的时刻到了！经过四天的训练（其实每天也不过半个小时），作为今天400多考生里面第一个考试第一个合格的人着实感到欣慰啊！

这个暑假唯一遗憾的是自己又失去了一次打工社会实践经历，这应该是大学生涯的最后一个真正意义上的暑假了，因为明年这个时候可能就站在实习的岗位上工作了，人生的转折点又一次出现了，最后一年的奋斗，努力实现自己的理想！

走进大学社会实践报告篇九

5月17日早上，我早早地来到教室，猜测着今天的走进新农村活动将是什么样的？正当我想入非非时，潘老师一声令下：“走了，准备出发了。”同学们个个兴奋不已，跟着带队的老师来到小操场举行启动仪式。在张校长讲完话后，大部分的同学都提了全校为蒲江县复兴学校捐的书籍。这时，潘老师提了一样东西交给我，哦？是什么呀？原来是给农村小伙伴的礼物，挺沉的。是什么东西呢？水彩笔？铅笔？油画棒？还是……？我又开始猜测。“组长，快走呀。”后面的同学叫着打断了我的思路。“哦，知道了。”我慌忙答道，

紧跟了上去。就这样，我们小组坐上了长途汽车。

经过了大约两小时的长途跋涉，我们来到了蒲江县复兴学校，老远就看见几十名带红领巾的小朋友热情地向我们打招呼，绽开了花儿般的笑脸，为我们打开了校门。接着，我们下了车，排好队。复兴学校的老师和同学们为我们举行了欢迎仪式。在校长和复兴乡乡长讲完话后，我们就浩浩荡荡地向农村小伙伴家里走去。一路上我们欢声笑语，就像一只冒险队勇往直前。约摸走了四十多分钟后，我们来到了农村小伙伴的家里。一进她家的院子，小时候在农村里生活的彭俞彰已经按耐不住，摩拳擦掌地要从草丛里中捉几只蚰蚰儿来观察。赵云翔和袁杨也跑进了草丛仔细寻找起蚰蚰儿来。女生们看着这几个未来的“法布尔”都笑了。待男生们捉着蚰蚰儿后，我们女生也上前去凑热闹，只见那几只蚰蚰儿被他们弄得团团转，真好玩！

在“热身后”，我们书归正传，调查起农村小伙伴的学习情况来，经过我们分析和整理，得到了以下答案：

- 1、复兴学校的同学们学习环境不错，课程齐全，和我们不一样的是他们所用教材为人教版。
- 2、他们并没有特长班学习，因为乡里还没有开展特长班。
- 3、课间的活动也非常的丰富多彩，可以跳绳、打乒乓球、打羽毛球等等。
- 4、复兴学校的上学时间为周一至周四早上八点三十分到下午四点二十分，周五下午三点三十分放学。

调查完正事，小组组员们又活跃起来，对什么都好奇，瞧，爱提问的杨诣指着田里的绿苗问道：“这是什么东西？”指导老师回答她：“这是缸笋”杨诣点了点头，笑了。就在这时，小伙伴的妈妈叫道“吃饭了”，我们都争先恐后地来到

了饭桌前坐下。桌上已摆满了香喷喷的农家菜，有家常豆腐、缸笋烧肉、辣椒茄子、回锅肉、番茄蛋花汤等。看着这满满一桌子美食，大家都狼吞虎咽地吃了起来。不一会，一桌的饭菜被我们一扫而光，袁杨竟吃了三碗饭，我也比平时多吃了不少呢，这农家菜真让我们胃口大开呀！

吃晚饭后，袁杨提出去田间玩。“好啊，真是个好主意。”所有组员都异口同声地回答道。走在田间的泥巴路上，我们充分地体验到了农村的味道，一不小心，袁杨摔进了田野里，可他却舒舒服服地坐在那儿，好像很享受似的。看着他那“逍遥”的样子，所有人都舒心地笑起来，袁杨自己也莫名其妙地哈哈大笑。就这样，愉快的一天很快过去了，下午四点钟左右，我们全班都准备上车，踏上了返回的路程。坐在车上，看着车窗外飞逝而过的田野，我不禁陷入了沉思：新农村的变化可真大呀！农村小伙伴的生活也很有趣，虽然他们没有我们城里孩子的物质条件好，可他们仍然过得开心、自信，就像山野里的小树，他们一样会健康成长。

走进大学社会实践报告篇十

时间如白驹过隙，一个月的暑期实践生活结束了。本次社会实践主要是利用附近高校的大学生党员资源，利用暑期赴镇从事党建、团建工作。这次实践以“办实事，出实效”为指导思想，促进大学生党员走进基层，了解基层，服务基层，增强解决实际问题的本领。

在实践期间，我主要以共青团工作为工作重心，结合自身的具体情况，进行一些档案整理和文字工作。通过这一个月的经历，我深深地体会到，实践锻炼要想达到“受教育、长才干、做贡献”的目的，需要做到以下几点：

在新环境、新工作岗位上的大学生党员，实践时间均有限、较短，客观上对“实践”的效果产生影响，总有“临时”之感，有时也会有“应付”心理。所以，面对新环境、新职责，

大学生党员在实践时首先应调整好自己的心态，做到“到位不越位，协助而不取代”。既要依据“法度”（职责），把握原则，切实履行职责；还要依据需要，按照组织安排，做好随机的单项工作及时补位；更要依据实际，把握尺度，掌握程度，不能越位，做到“到位”、“补位”而又“不越位”，使自己始终处于协助各级领导工作的角色。

选派去实践的大学生党员，大部分具有年纪轻、知识层次高、专业素质好、创新意识强等特点，但是面对基层的实际情况和工作要求时，还需要一个熟悉环境、更新知识和继续学习的过程。要虚心不要有虚荣心，不要认为自己是从高校来的，理所当然有所不同，这样往往会造成工作的被动，有时还会在某种程度上让单位的领导或干部反感。作为来自高校具有扎实专业和理论知识的学生党员，实践锻炼时，仍需要再次学习，而且要会学、有重点地学并注意学习方式。既要向领导学习，又要向群众学习。许多不担任职务的老同志其实是实战经验丰富的，他们中蕴藏着巨大的力量和智慧，大学生党员要主动放下架子，拜其为师，真心实意向其学习，而不是喊喊口号、做做样子，敷衍了事；另外还要在实践中学习，坚持理论联系实际，通过实践锻炼，切实提高自己的调研能力、组织协调能力、应变能力等。

我刚到团委实践的时候，就参与了创先争优知识竞赛活动的赛前策划，而后又接到将历年来档案归档的工作，还有一些文字工作。面对一些以前没有接触过的工作，刚开始都是不太懂的，后来就慢慢学习，问身边的同事。只有不耻下问，虚心学习，才会促使我们较快地融入新的环境，促使新环境很好地接纳我们，也能使工作局面较好较快地打开。

另外，大学生党员由于个人的阅历、知识结构不同，相对各自实践的新环境均有各自的特点与优势，在正确认识自己的同时，要扎实工作，充分发挥优势帮助解决问题，而不是“炫耀”优势，要做到少评论、少争论、少议论。因为“金无足赤、人无完人”，优势是相对的，而我们的目的是

“受教育、长才干、做贡献”。只有这样，才能赢得人们的尊重，才能“拾遗补缺”、补己之短，才能发挥特长、做出贡献。

走进大学社会实践报告篇十一

系部名称：水利水电学院专业：电器工程及其自动化班级：电力083姓名：赵飞

实践单位：汉中市褒河石门水电站

实践时间□xx年7月13日至xx年7月15日共3天

一、实践目的：

(1) 了解认识水电站及其附属建筑的设计思维，选址要求，工程条件，生产过程等。

(2) 调研新农村电气化建设成果。

(3) 宣传低碳生活的理念，进行社会调查了解普通民众对低碳的了解与接受程度。

二、实践内容：

(1) 于7月13日乘车进入褒河水库库区。在水电站站长的带领下参观了大坝主体，对于大坝的选址要求，工程条件等进行了实地考察，了解到该大坝为多年调节型双曲拱坝与为何在此处修建的理论依据。参观了坝后的三处发电机房对于各种不同类型的发电机的工程特点与其与机房选址的依据等。

(2) 于7月14日在汉中市周边的建国村与舒家营进行社会主义新农村建设成果的调研，听取在场工作人员的讲解，了解新农村电气化建设的要求和工程细节。参观了新街子国家级标

准化供电所，与当地技术人员与分管主任开展座谈活动。

(3) 于7月15号在汉中市明珠小区开展低碳宣传活动。

三、实践结果：

(1) 褒河水库为我国实用水头最高的水库之一，地势险峻两侧均为峭壁。山体向内挤压效果明显故兴建的大坝为饱和状态下的双曲拱坝依托山体压力与水压形式。两者互相平衡。

枢纽工程属二等工程，以灌溉为主，兼有发电等综合效益。主要建筑物有：混凝土双曲拱坝、岸边引水式电站、东西干渠渠首电站和反调节池等。坝体混凝土工程量约20万 m^3 。该工程荣获水电部优秀设计奖与优质工程奖。坝址以上流域面积3900 km^2 。多年平均降雨量950.6 mm 。多年平均流量43.6 m^3/s 。年平均径流量13.8亿 m^3 。百年一遇设计洪水流量4290 m^3/s 。千年一遇校核洪水流量5590 m^3/s 。水库正常蓄水位618 m 。校核洪水位619.5 m 。总床容1.1亿 m^3 。设计灌溉面积51.5万亩，灌溉引水流量33 m^3/s 。电站总装机容量4.12万 kw 。多年平均发电量1.42亿 kwh 。

混凝土双曲拱坝高88 m 。坝顶高程620 m 。坝顶弧长260 m 。中心角129度。外半径111.5 m 。坝顶厚5米，坝底厚27.27 m 。宽高比0.31，弧高比2.95。坝体内设置一条纵向廊道，用来灌浆与观测场压力。拱坝内部和外部共设置290支观测仪器，以监测大坝的运行情况。水库泄洪采用坝身开大孔口的方式。石门拱坝是我国继欧阳海拱坝之后修建的第二座坝身大孔门泄洪拱坝。

大坝除供电外，兼具防洪等功用。其同时提供勉县，宁强，略阳的供水给养。

(2) 社会主义新农村电气化建设是新农村建设的重要组成部分

分，是村村通工程的进一步建设的成果。

建国以来，国家制定了一系列鼓励农村电气化发展的重大政策，通过贯彻“为农业、为农民、为农村经济服务”和“国家筹一点、企业出一点、农民集资一点”、“谁建、谁有、谁管、谁受益”、“自建、自管、自用”等集资办电的方针，实施电力扶贫共富工程，大力推进农村初级电气化县和电气化县的建设。特别是以来，国务院为了从根本上解决制约农村电气化发展的重大问题，全面启动了改革农村电力体制、建设与改造农村电网和实现城乡用电同网同价工作，使我国农村电气化事业取得了实质性飞跃。主要表现在：

农村用电水平明显提高□xx年全国县及县以下总用电量为5669亿kwh□比1978年的510.23亿kwh增长1111%；全国县及县以下年人均用电量达到了501.9kwh□比1978年的64.6kwh增长777%；年人均生活用电量101.1kwh□农业人口人均用电量325.97kwh□农业人口人均生活用电量78.93kwh□

农村通电率不断提高。1978年至xx年，全国乡、村、户通电率分别从86.86%、61.05%、93.3%提高到98.45%、98.23%和98.03%。北京、天津、上海、吉林、辽宁、山东、江苏、宁夏、安徽、河北、浙江、福建等12省市实现了村村通电。乡通电率达到100%的县有2303个；村通电率达到100%的县有1917个；户通电率达到95%及以上的县有1910个；户通电率低于50%的县减少到106个。

农村电网已具规模，技术装备水平明显提高□xx年末，全国农村电力110kv变电站4000余座、线路13万公里□35-66kv变电站16000余座、线路31万公里，3-10线路275公里，低压线路716万公里。全国农村已形成了以110kv和35□66□kv为主网架的农村电力网络，在部分经济发达地区，农村电网已建有220kv变电所，县城实现了环网供电。

农村电源开发不断取得进展。国家在加大电网向农村延伸供电的同时，积极鼓励发展农村多种能源发电。逐步形成了以大电网网供电为主，农村小水电、小火电以及风能、太阳能、地热能发电为补充的农村电源格局。xx年全国县及县以下发电设备装机容量4613万kw。发电量1541亿kwh。占县及县以下总用电量的21.75%。

农村电气化县建设成绩巨大。从“七五”期间，以小水电供电地区为主开展的农村水电初级电气化县建设，到1994年国家提出到上世纪末建成1000个电气化县的目标，掀起了农村电气化县建设的高潮。到xx年底，全国共建成农村电气化县500个，农村水电初级电气化县653个。

建国村为汉中电气化建设中城中村的典型代表，有地段狭窄，人口密度大，用电量等特点。过去此处电杆林立，电网假设无规划，因用电户多，用量大故私接现象严重，用电环境恶劣。

在新农村电气化过程中对其进行了多项改革修正。为缓解用电压力特铺设地下输电电缆，即解决了用电量大的问题。又对过去过于密集的电线有所缓解。因其地段狭窄全部使用地下排线使得户外环境大大好转，有效的对这里过去的环境进行了改善。同时大容量箱变等设施的使用对用电环境都有好的改善。

舒家营是典型的农村地区，人口较少，用电量校但存在环境地形复杂，人员分部距离远，电力基础设施差等多项实际困难。

针对这些实际也采取了架设高架线路，安装集中箱变，集中电表盒等手段，很好的改善了当地的用电条件。

新街子供电所是国家级标准化供电所，其整洁的环境，高效的作业能力，优良的管理系统，完备的设施建设都给我们留

下了深刻的印象。

在这里我们还与当地技术人员与分管主任开展座谈活动，同学们提出了许多极有价值的问题也得到了技术人员的详细解答。我们讨论了现在电力系统存在的各项问题，关注畅想了电力系统的未来发展，同学们在这一过程中揭开两天来在参观学习中产生的疑惑，丰富深刻了知识与见解。

(3) 所谓“低碳生活[low-carbonlife]”就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

我们在汉中市明珠小区及其周边通过架设展台，向路人分发宣传材料，调查问卷等方式宣传低碳生活。在此过程中同学们积极主动得进行各种方式的活动，产生了较大的实际效果与关注度。通过对数百位不同年龄，不同职业的民众的调查，得到了关于人们对低碳的了解与接受程度的报告。实际情况反映人们对与低碳的了解还是欠缺的，有部分人甚至觉得这种“有好日子不过的”生活方式不易接受。同时还有大量的群众表示，这种形式的生活受带来的对环境的改善杯水车薪，同时表达了对于政府部门的关注程度过低及其不作为的谴谪。

四、实践总结及体会：

本次社会实践活动从7月处就开始了各种内容形式的准备工作，最终的顺利进行离不开大家的通力合作。

本次活动贯穿了发电，送电，与合理用电的整个过程。对于相关专业的同学是一个难得的实践结合理论的机会。

对于我个人而言也同样有许多收获：

对于集体我一贯的态度都是集体利益高于一切，对于自身的有利条件如果可以为集体谋得利益的话都会为集体服务。对于个人的矛盾也好，其他的东西也好都必须为集体利益让步。

与人的合作与相处时一个复杂的过程，并非每个人最大限度的发挥自己就可的到最好的结果，为了整体的和谐，有时其实并不需要全部的发挥，适当的让别人有所发挥，自己适当的克制反而可以比争相而动表现自己有更好的效果。

纪律与规范并不是样子货或者表面工作，其实对整体各项工作正常进行的保障。也是最具有效率的行动方式，所谓“混乱而高效”并非其表象的含义，这里不多加叙述。

本次实践活动取得了良好的社会效应，完满的完成了各项预定要求，是整个实践团队的共同胜利，是宝贵的精神财富，是属于整个集体的美好回忆。

走进大学社会实践报告篇十二

我们在实践中巩固知识时，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。经人介绍，我来到了襄汾县宋氏精神病医院为期一月的实践活动。

据了解，襄汾县宋氏精神病医院自1988年成立以来，以‘一切为了患者，为了患者的一切’的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行一系列的措施，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医

院。而在医院中，又有单独的检查科室，影像学是，借助于特殊设备或仪器对人体进行检查，获取人体内部器官，组织结构等特殊图像并以图像为依据对人体进行研究、分析和诊断的一门综合科学。医学影像学包括常规放射学、CT、核医学、影像学等。就目前而言，医学影像学的就业前景很是乐观。毕业后主要到医疗卫生单位从事医学影像诊断、介入放射学和医学成像技术等方面的工作。

学习好医学影像工作不仅要学好书本里的各种医学知识，而且也要认真地做好实验及社会实践活动，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的合格的医院工作者。对于医学知识还不熟悉的大一的我，通过这一个月 的社会实践，我学到了很多专业上的知识，渐渐地熟悉了医务工作者的工作。随着社会对医疗事业的关注，人们对健康的需求，加强社会的竞争力。于是，这次暑假，我进行了这次实践活动。在这次活动中，这个一点我感受很深。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了医学为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一点。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能 把在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。平时在学校，有些错误改了就可以交上去，但是在工作中，这些错误时绝对不允许的。因为一个医学工作者的某一个错误甚至可能影响到病人患者的生命安全。因为严谨是义务工作者的

第一条准则，不准确不行，诊断就会失措，而信誉也会随之降低。医院时时保持警惕状态，医院才能获得患者的信赖、好评，赢得口碑。就因为这样，医院对每一个在医院的医务工作人员严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的。

在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但在医院里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎医院的损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，

而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进社会，参加实践活动，去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业情况，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自身的缺点，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

另外，本次活动也促进了大学生与民众之间的关系与交流，是我们更有责任心的去关注民众的健康问题，也是民众对大学生的实践活动强力支持，并给与我们宝贵的建议。同样此次活动也促进了我们与当地医疗机构的交流合作，为我们医学生的成长和走向社会起举足作用。

在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭。医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，大学校园，却也激发了我的惰性。畅游着浩渺的医学知识，认识到了生命的脆弱和医生职业的神圣，然而纯理论知识让我感觉疾病离我还很遥远，学习成了一种任务。

“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的庄重誓言变得空洞而又模糊。

今年寒假，我有幸来到市里一所三甲医院实习，在这里，见闻感想不断地填充着我的躯壳。实习中的点滴，鞭策着我不

断地思考，生命的意义和医学生神圣的使命照亮了我为医学事业奋斗的漫漫征途。

实习的第一天早上，我很早就来到了医院，带我的医生还没有去，我就去和护士站的陶护士打了声招呼，然后就安静地坐在加床上等他的到来。一个小时感觉漫长而又充满期待，似乎想了很多但好像又什么都没想。他的忽现竟让我不自主的笑了起来。他很和蔼地叫上我去查房，问诊我在一旁记。感觉真的很神奇，早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午进行了手术。

我开始真切地体会到病人的疾苦！

通过了解病情，得知其因溃疡性结肠炎结肠肝区梗阻行“右半结肠切除术”，术后一月余患者切口处见食物残渣流出，以“1. 右半结肠切除术后切口感染2. 肠痿”再次收治入院。入院一月余行“末段回肠造痿术”，伤口需每日冲洗、换药，就出现了先前那一幕。

当第一次进入中心手术室，我内心充满的不是激动，而是压抑，是震颤。平躺在手术台上的是一竟比我还小1岁的女孩儿，要做“脾脏切除+胃底贲门周围血管离断术”。被诊断为“1. 门静脉海绵样变性并肝硬化门静脉高压2. 胃底静脉曲张3. 慢性浅表性胃炎伴糜烂”。

在感慨病人命运不济的同时，我开始反思自己，反思自己将要从事的职业，开始意识到医生的神圣职责。“救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的誓言不断在脑海回旋。我告诫自己：要成为一名优秀的医生，要除人类之疾病，助健康之完美。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心”：即耐心、爱

心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑；对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安；对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会；对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善；对待自己更要有进取心，要不断的积累经验，也要不断的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

同时我也深切体会到，医生工作是辛苦的。早上8点钟查房，之后为病人开医嘱，一两个医生要管三十多床，开完医嘱十点左右，接着上手术室，有时一天就有两台手术，中午在手术室里吃饭，手术下来也就两三点了。另外每天都有病人出院与入院，出院的病人要给“出院记录”，需整理病历；入院的病人得有“入院评估”，要查看病人，询问病因、病史及现状，要分析病情、给出最佳治疗方案。此外，手术后的病人伤口要进行换药，不时还有急诊病人…… 但当看到痛苦而来的病人含笑离开医院的时候，也许就会觉得自己所做的一切都是值得的。所以当医生一定要当个好医生，做个学会为病人着想、能够与病人同疾苦共欢笑的医生，那样才不会觉得工作枯燥、繁重。病人把他们的生命放心的交到了我们的手里，我们就应该担负起这个责任，尽全力还他们健康和欢笑。如果认为这些工作枯燥抑或繁杂的话，那就一定不要来当什么医生，心中没有病人的医生一定不是个好医生，也一定医不好病人。

正如科室主任曾要求：医生一定要尽责，要不断提高自己的技能水平，在必要时要能够独当一面；做手术务必精准，要避免医疗事故乃至术后并发症的发生；对病人要多关心，解释工作要到位，少让病人或其家属为因各种各样的问题而争吵。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的

动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能不断鞭策自己提高技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

不知不觉间，路边的小草已经泛起了黄绿，阳光也愈发喜欢露出他的笑脸。一个词在我的脑海里浮动，一种力量在这个世界萌动，那就是生命。

春天来到了

我又回到了熟悉的校园，带着这个寒假的收获。

2019年的冬天，这是我进入大学生活的第一个寒假，美丽的校园，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、

测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！”护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

2月21日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死

扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

走进大学社会实践报告篇十三

实践时间：

__年8月10日

实践地点：

__镇__饭店

实践人：

—

这个暑假让我很是兴奋，因为终于可以自己出去闯一闯世界了。于是先从离家近的地方开始。在父亲的帮助下我联系到了我们__镇的支柱企业——__镇__饭店。开始了我的新生活。

我在饭店里的工作是当服务员。我知道这个工作不好做但是我必须要锻炼一下自己。在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外

的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。既然如此我们就应当寻找这样的机会多历练一下自己丰富了人生。

总之这几天的服务员工作生涯让我明白了许多东西，是读书阶段所不知道的。我要努力的做好我分内的事的同时也会关心一下社会的动态和社会对人才的需要。这个假期是我过的最有意义的一次。

走进大学社会实践报告篇十四

今年暑假，我有幸来到安徽省第一建筑工程公司参加大学生暑假社会实践活动，通过参见实践，有助于我们在校大学生

更新观念，吸收新的思想与知识。为期八天的实践让我从中领悟颇多。以下便是本次实践活动的具体内容。

安徽省第一建筑工程公司始建于1966年，系房屋建筑工程施工总承包一级，市政公用工程总承包一级企业，同时具有机电安装工程施工总承包二级资质，建筑幕墙工程专业承包一级，建筑装饰装修工程专业承包一级，地基与基础承包一级，钢结构工程，消防，预应力，起重设备安装工程专业承包二级包施工能力，具有对外劳务和商品经营权。

一、建筑施工测量工作

建筑施工必须有个完整的操作方案，这个方案需要由工程施工测量前准备工作来完成，它包括准确的选择测量仪器，认真地对图纸校核，施工现场调查和详细的测量方案编制。测量的设备有DS3微倾型水准仪DJ6型光学经纬仪，三脚架，塔尺，半圆仪，测纤，直尺，50*50图纸等。

二、水准测量的原理

水准测量是利用水准仪提供的.水平准线，借助于带有分划的水准尺，直接测定地面上两点的高差，然后根据已知点高程和测得的高差，推算出未知点的高程。

三、工程施工测量

- 1、对该建筑群体定位，埋设相关的坐标和高程点
- 2、再对单位工程放线，确定单位工程的轴线，并在施工中逐层传递
- 3、提供个单位工程各层标高点。
- 4、必要时设置沉降观测点，进行沉降观测。

四、实践心得

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

走进大学社会实践报告篇十五

面对现实社会，我们大力培养自己的实际动手能力与良好沟通能力是尤为重要的。在我们学校，老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动。利用寒假，我很幸运的去了万州区双河口街道办事处的事务科工作。在工作中，我了解了作为政府职员应具备怎样的素质，同时，也意识到：凡事学着尝试，学着自己动手是非常重要的。

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着轻松的空气、用脸面对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我可以瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。后来啊，我一直渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不知道的情况下进行一次大胆的尝试！

今天，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；今天，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来；今天，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末

时，我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代与经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点与时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位(万州区双河口街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺与成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的

错误，伤害到单位、部门等……因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会与普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会与很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右

看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)、作为“人民的奴隶”，就必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责

任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的大脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

(三)、与陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果与不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要与陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是与自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总的意义。

“随时要想着自己找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊？之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

这次实践对我来说是一次非常大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于

他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

感谢！

走进大学社会实践报告篇十六

国务院提出把建设社会主义新农村和发展农村经济作为经济工作的中心任务。也就是加大改善农村生产生活条件的力度，特别是加强农村基础设施建设，突出做好“水、气、路、电”四件事，同时促进农村基础教育、医疗卫生、文化设施等公共事业的发展。为了使我们对新农村有一个更深刻的认识，11月13日，学校组织我们到曲寨进行社会实践，通过这次实践活动我们对新农村有了一个新的认识，在曲寨，我们看到了新农村的新面貌，看到了农民良好的生活环境，饱满的精神状态，同时我们也看到了新农村建设的未来。

“新农村”应该包括5个方面，即新房舍、新设施、新环境、新农民、新风尚。这五者缺一不可，共同构成小康社会“新农村”的范畴。

“新房舍”就是农村要因地制宜地建设各具民族和地域风情的居住房，而且房屋建设要符合“节约型社会”的要求，体现节约土地。而在曲寨村，从1997年到20xx年，村内本着新农村建设中对新房舍的要求大规模的改建房舍，共建别墅455栋，多层住宅楼9栋，全村人都搬进了现代化的住宅。在曲寨，我们参观了村民居住的别墅和敬老院，二层的楼房，人均60平米，确实很不错。另外给我印象最深的就是敬老院，说实话，刚一进敬老院我都有一丝的震撼，良好的居住条件，先进的运动设施，老人们其乐融融，打打麻将，打打台球乒乓球，

晒晒太阳，老人们老有所养，老有所乐，同时也减轻了年轻人的负担，为本村贡献更多的力量。

“新设施”就是要完善基础设施，道路、水电、广播、通讯、电信等配套设施要俱全。让现代农村共享信息文明，这是新农村的重要“硬件”，往往成为制约农村小康社会建设的基础“瓶颈”。在曲寨村，建设了设施一流的全封闭式的幼儿园，设施一流的中小学，同时还建设了曲寨宾馆、活动中心、集贸市场、村医院、图书馆以及敬老院等。在村内，运动设施随处可见。完善的基础设施为村民提供了方便，处处透露着现代农村的文明气息。

“新环境”主要体现在生态环境良好、生活环境优美。尤其是在环境卫生的处理能力上要体现出新的时代特征。像农村的生活垃圾区、污水沟、厕所、畜禽住所应按照卫生标准规划和建设。这也正是我国农村和发达国家农村的主要差距。在曲寨村，我唯一的感受就是：这很像一个大学校园。到处都很清洁，每隔不远都有垃圾桶，路的两边种着梧桐，给人一种静谧安逸的感觉，在我看来，这根本就不像一个农村，空气清新，村内工业都和住宅区有一定的距离，以减少对村内的影响。一个令人向往的农村小镇。

“新农民”，有了新的设施和环境远远不够，关键要有具备现代化素质的新农民，即“四有农民”，有理想、有文化、有道德、有纪律。在农村教育、农民培训和文化道德建设上，我国农村要有很长的路要走。我国农民人均受教育只有7.3年，40%多没有接受九年义务教育。在曲寨村，村内建设了设备完善的幼儿园，小学以及中学来提高村民的受教育程度，另外对于村内考上大学的学生村内还给予经济上的支持使他们受到更好的教育，而这些学生大部分毕业后又回到了本村的企业工作，促进了本村经济的发展。

“新风尚”就是要移风易俗，提倡科学、文明、法治的生活观，加强农村的社会主义精神文明建设。在曲寨，到处都能看见

宣传科学、文明、法制的宣传栏，介绍党的好政策，破除迷信，讲科学，以此来加强村民的精神文明建设，使村民成为新农村的新农民。

曲寨村民逐步形成了“团结奋进，艰苦拼搏，廉洁奉公，建功立业，负重加压，敢于争先”的曲寨精神和“想做的事就要做成、事在人为”的做事理念。

近几年来，曲寨村在各级党委、政府的正确领导及各部门的大力支持下，坚持“爱党、爱国、爱曲寨、爱集体，发展集体经济，实现共同富裕”的曲寨思想，工业上不断增加投入，加快本村剩余劳动力转移；农业上不断完善双层经营体制，逐步调整产业结构；村容村貌不断改善，“乡村都市”初现端倪。该村在20xx年创下工业产值20.7亿元，实现利润1.64亿元，上缴国税6281万元的奇迹，这座独特的“农村都市”吸引了众多国内外考察团的目光，成为中国新农村建设的典范。

曲寨村先后被国家农业部列为“全国乡镇企业示范区”，省委、省人民政府又授予曲寨村“河北省创建文明生态村先进单位”，被省委农村工作部、省农村小康建设办公室评为“河北省小康建设示范村”，省爱国卫生运动委员会评为“河北省卫生村”，被石家庄市委、市政府评为“小城镇建设先进单位”、“文明单位”、“文明村”等荣誉称号。中央精神文明建设指导委员会授予曲寨村“全国创建文明村镇工作先进村镇”的光荣称号。

通过这次曲寨的实践活动，我们深刻理解了建设新农村的概念，看到了真实生活中的新农村，给我留下了好多感触，同时也为曲寨人的三十多年的不懈努力与探索精神所感动与折服，把一个太行山下的小穷山村打造成为新时代新农村的典范。

另外，感谢学校能给我们安排这次实践活动！感谢领队老

师！！