学生军训总结发言稿(大全7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学生军训总结发言稿篇一

尊敬的教官、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xx班的xxx□军训到现在告一段落了，我想说的是大家真的很棒，我自己都没有想到自我能够坚持这么多，其实在一开始的时候我是很抗拒的，因为我也听说了军训的苦，军训的累，其实这些都是让我抗拒的一些原因，但是回想一下自己过去这么多年没有用心，尽力的`去做过一件事情，内心也是很遗憾，当然这些不能是作为不肯军训的理由，迈入的大学我们的一切不能欧再中学那般没有计划，我们一定要稳住自己的心态，在一些事情面前不能太过于张扬，其实这次的军训就是在打磨我们，经历了高中的生活，在学校一直都很是坚定，这些都是我们要思考的事情，来到了大学就要让自己更加优秀，学校的苦能够吃，那么军训苦也不是问题，现在军训的结束，大家身心也放松了很多，我觉得军训的优点一定要继续发扬。

不能说自己一定要在什么时候做什么事情，只是说在这个时候都能够做到一定的程度，这些都是我们要去实现的东西，这次事情都是可以理解的，在生活当中这类事情一直在发生我觉得没有什么事清是不能够解释的，这次军训让我感受很多就是一种拼的精神，在过去按的学习当中这是我不曾感受

到的，在军训当中我们一直在想着怎么能够做的更加舒适，这次的训练就是一次对我们内心的锻造，不是在任何时候任何地方都能够安逸的，在军训当中就一定要明确自己，这次事情不是那么的简单，我只觉得我么一定要知道自己的方向，给自己一个机会，这次的军训就是这般，我给了自己足够的时间足够的信心，在十几天的训练当中慢慢的在打磨自己，也许这种效果不是一时之间能够看到的，但是这就是我最想做的事情。

军训是团结的，只有在集体当中队伍当中团结同学，团结队友，我们做事情才会事半功倍，训练就是这般，团结的时候我们训练起来总是很轻松，没什么难度，做一件事情其实很多时候一个人的力量是显而易见的，我们每天在一起训练，一人做错全体受罚，有的时候我也把这理解成一种团结，开始的时候会有些许的抱怨，后来也知道了在工作生活当中只有顺着自己，只有在学习生活当中我们要继续做好，这些都是一些很明智的选择，军训现在结束了，我心中很多想说，我相信大家也体会到了军训的乐趣，那种特殊的感觉，真的很好，很美。

学生军训总结发言稿篇二

无论你是否能想起，曾穿过的那套军衣;无论你是否还重提，为军训洒下的汗滴;教官们都已经记不起，能刻苦训练的你。但你永远都不会忘记，那段有苦有乐的回忆。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风

景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得它。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学生军训总结发言稿篇三

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国的热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

做好虽累，但又快乐。

学生军训总结发言稿篇四

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的"奢侈"。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起"说句心里话"时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现

在诗人面前。

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的..他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

学生军训总结发言稿篇五

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面

对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

学生军训总结发言稿篇六

虽然军训早已成为过去，但那至少也是一段美好的回忆。

军训过程中，教官的要求很严格，每个动作都要注意细节，我们都是00后，是父母的心肝宝贝，生活中很少吃苦，身上有很多坏习惯。教官要求严格，可以让我们改掉这些坏习惯，也可以学到很多从书本上学不到的`知识。军训这几天，首先给我的感觉是累，我也相信这是很多同学的共同感受。虽然很累，但是只能坚持，这样我们才能从军训中学会“坚持就是胜利！”齐步走、跑步走过程中，教官要求我们步伐要一致时，我们学会了团结，让我们不再只顾着自己，告诉我们团结就是力量。教官一遍又一遍强调队列纪律：队列中不许乱动。使我们从无组织无纪律的初中生成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。最后，我们与教官合了影来纪念这一段美好的回忆。教官在全班同学不舍的目光中离去。

在这次军训中，我们学会了知识，受到了教育，磨练了意志，锻炼了身体。让我们更有勇气来承受高中生活所受到的压力。

最后，我希望同学们再往后的生活中与学习中，可以勇往直前，迎难而上！

学生军训总结发言稿篇七

军训已经四天了，本以为我可以很轻松的完成，但好像出乎我的意料，就一项简简单单的站军姿都感觉自己坚持不下来。真真正正的感受到了当兵的不易！

军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，高度紧张的`思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这四天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在生活中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

人只有在经历挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会变得更加坚强，军训，让我学会了同学之间的团结友爱，师生情！向所有教官致敬！