

最新复盘读后感(大全5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。可是读后感怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

复盘读后感篇一

读书是我的一大爱好，尤其是看一些心灵成长类的书籍，可以让我更好地理解自己和这个世界。最近读到了一本《复盘第章》，感触颇深。接下来我将分享一下我的读后感和体会。

第二段：认知自我

《复盘第章》这本书是一本让人可以反思自己的成长过程的书。我们每个人都会经历自己的曲折成长道路，但只有理性地审视和总结自己的经历，才能更好地认识自己。因为只有认识了自己，才能让自己更好地生活和工作。

第三段：尝试新的方法

很多人不停地尝试新的方法，希望能够变得更加成功，但是却注重反思过程。只有通过复盘，才能够知道自己哪些方法是否有效，哪些需要打磨和改进。只有这样才能够让自己更好地成长和进步。

第四段：用金色规则激发潜能

金色规则是这本书介绍的一个很重要的理念，它是让我们关注我们能够控制和改变的事情，而不是我们无法控制的事情。只有这样，才能够挖掘出我们潜在的能力，并最终实现我们的理想，让我们的人生一片美好。

第五段：总结

通过阅读《复盘第章》这本书，我意识到反思和总结的重要性，只有不断地审视自己和改进自己，才能够让自己在人生道路上越走越远。当我们始终保持着对自己的审视和反思，才能够最大限度地激发我们的潜能。总之，期待自己以更好的状态迎接未来的挑战。

复盘读后感篇二

最近公司开展复盘工作推进会议，我们才真正了解“复盘”一词的含义。原以为复盘顾名思义就是将之前做的工作重新再来一次，加深印象。但学习了解过后才知道复盘并非将原来的工作重新再来一次那么简单，而是需要讲究方法，对之前所做的工作进行总结，分析，推演，改进，提升。我们安全管理工作更是需要复盘，针对以往每一次血淋淋的事故案例，每一起险肇事故，每一起虚惊事件重新回顾，找出事故本质原因，落实事故责任人，制定防范措施，真正的从本质安全人、本质安全物、本质安全环境和本质安全管理方面来完善和整治，进而达到保护每一个人的生命绽放，每一个企业的蒸蒸日上！

- 1、故者是如何掉下去的？
- 2、皮带机运转中怎么去检查的？
- 3、当时发现了什么问题？
- 4、为什么当时现场没有其他人，只有他一个？
- 5、他是接到谁通知去检查皮带机？
- 6、当时的设备存在什么样的缺陷？

7、当时为什么现场没有监控？

带着这些问题，我们去分析总结，跳出以往的分析模式，找出根本的原因所在，从本质安全的角度出发，举一反三，制定全面的预防措施，将所有忽视的，不可控的因素全部变为可控状态。

改进措施：

- 1、故者是接触了运转部位，被皮带卷入，掉入滚筒之间，坠落地面，后被岗位工发现，汇报送医院，我们在制度上及平时的检查中严格要求严禁任何人接触运转设备和运转部位，作为三违中的严重违章处理。
- 2、现在制度中明确规定进入现场不管是点检还是处理设备异常，必须2人以上，起到互保联保监督提醒帮助和制约的作用。遇到紧急情况，可以及时施救。
- 3、据悉当时冬天，他是穿着大棉袄进入设备运转区域作业，现在制度明确规定严禁穿大棉袄进入生产现场，公司对于冬季棉袄采购一律以加棉背心和短款棉袄为主，要求必须穿在工作服内，不许外穿。
- 4、现场皮带机加装了本质安全隔离防护网，将设备和人员有效的隔离，避免工器具及衣物卷入运转皮带，造成人身伤害。
- 5、现场使用的工器具铁锹和扫把进行了调整，长度不超过1.2米，扫枝必须修剪平整，严禁在运转部位清扫，擦拭，检修。
- 6、现场皮带机的安全装置及急停开关进行定期检查，效验，确保危及时刻正常使用。
- 7、对现场的设备进行排查，建议甲方安装有效的监控。发现

紧急情况，能够及时发现，组织施救。

8、针对应急知识，所出现的应急情况，我们定期组织员工进行安全培训，提升安全技能，遇到紧急情况，能够有效的实施施救。

我们只有通过以往各类事故案例一次又一次的复盘，举一反三的吸取教训，完善措施，追溯根源，才能真正意义上杜绝事故的发生！

复盘是我们安全管理工作中的有效工具，我们要善用复盘，不断成长，不断进化，越来越强大！

复盘读后感篇三

“少年强则国强，少年独立则国独立……”听着电视中少先队员们铿锵有力的朗诵，我的心中也不由地热血沸腾，激动难抑。

中国这光荣绽放的十年让我们自豪与欣喜，我捧着书思索着：“祖国未来的十年蓝图又将由谁来描绘呢？”回想少年王献之自幼专心练字，光是磨墨就用了三缸水，这种持之以恒的精神，至今依然是我们的学习典范；放牛娃出身的朱元璋，从小连私塾都没有念过，但是他勤学好问，坚持不懈，终于成为建立明朝的开国皇帝；少年周恩来从小立志“为中华之崛起而读书”，勤奋刻苦，成为人人敬仰的伟大总理……想着想着，我眼前一亮：“祖国未来的设计者不就是我们这一代青少年吗？不就是我自己吗？”

我们尚未成年，也许，还不能像周总理那样，为人民而鞠躬尽瘁，死而后已；也许，还不能像革命烈士那样，用鲜血和生命去换取光明；也许，还不能像运动健儿那样，用汗水谱写祖国的光荣与梦想。但是，我们可以从现在做起，从身边的小事做起，以实际行动去表达自己的拳拳爱国之心。节约

能源，多参加环保活动，做一个保护祖国环境的人，这就是爱国；尊老爱幼，尽自己所能伸手帮助有困难的人，做一个赠人玫瑰，手留余香的人，这也是爱国；努力学习知识，关心国家发展，做一个博学善思之人，这更是爱国。

“今日之责任，不在他人，而全在我少年……”梁启超的《少年中国说》依旧在我耳旁萦绕，我在心中暗下决心：腾飞吧，中国少年！腾飞吧，中国！

复盘读后感篇四

复盘是围棋中的一种学习方法，指的是在写完一盘棋之后，要重新摆一遍，看看哪里下得好，哪里下得不好，对下得好和不好的，都要进行分析。联想经验介绍最早接触复盘方法，柳传志第一个将复盘引入到做事之中，成为联想三大方法论之一，在联想每一个重大决策的背后，都有复盘的身影。通过复盘的学习和方法运用，逐步养成个人和组织思维习惯，善于总结提炼，发现成功的根本原因，找到失败和问题背后的问题，及时解决和处理，有利于充分利用团队的力量，快速有效地解决团队问题，促进快速提升。

行动后反思[aaar][after action review]是知识管理的一种工具，起源于美国陆军的作战方法，强调在每次行动后进行及时反思、总结和改进。

复盘本质就是反省与行动后反思。我在接手新工作的头半年，向主要负责人每周写周报告，其中一项是自我不足之处和改进方法，第二周对照第一周不足，即简单的复盘，就发现虽然工作认真，但是重要的事情待完成状态较多。第三周开始的时候，就会有意识对当日的计划稍作改变，把重要的事情先做，紧急不重要的事情妥善处理，工作的效率明显提升。

这种方法实践多了，感觉对于财务职业工作者大局观的养成很有好处。财务工作做得久了，容易陷入眼前问题的小数据

中，而忘记了根本目的，也无法顾全大局。但在真实世界中，问题往往是非常复杂的，问题背后可能隐藏着更多、更大的问题，而且造成问题的原因也是多方面的。因此，系统思考尤显必要，需要采用动态和相互关联的思维方法。在联想，柳总常说的一句话是：要学会“退出画面看画”，也就是能够从自己所在的局部抽离出来，退出来看到全局、看到整体。复盘是分析问题的一种方法，做事的最开始的那个动机最重要。不忘初心，方得始终。而一个人的初心足够明确、决心足够强烈，就会自主的不断去复盘，不断寻找解决问题的办法。

事实上，在分析原因阶段，可以做一些“what...if...”分析。也就是说，可以敞开心扉，设想一下如果出现了另外一些状况，或者当时换了另外一种做法□if...□□会是一幅什么景象□what...□□这类似于在头脑中对各种可能性做一些“推演”，建立在关键原因分析的基础之上有利于能力不断提升。

有些心态，在复盘特别重要。概括来说，是两种心态：不自欺、有胜心。不自欺是对自己而言，要诚实；有胜心是对自己而言，要有胜心，胜是胜己。要去挑战自己的潜能，让自己不断提升，到达更高的境界。对别人而言，不要有胜心，要虚心。对别人有了胜心，处事和好的建议就很难吸收。

两种心态最终指向是同一个：成长心态。一切只关乎成长！

保持良好的心态，有利于复盘的效果，也有利于个人修养不断提升。要提升，多复盘。要成功，精复盘。

复盘读后感篇五

复盘作为一种管理策略，旨在分析和总结过去的经验和教训，为未来的决策提供参考。这种策略常被应用于各种领域，如商业、体育等。近期，我阅读了一本名为《复盘第章》的书籍，深刻体会到了复盘的重要性。通过复盘，我更加深入地

理解了自己的经验和教训，并能更好地应对未来需要面对的困境。

第二段：从书中学到的经验

书中讲述了许多复盘的案例，其中最引人入胜的是讨论了团队内部合作的问题。作者写道，一个有效的团队应当具备三个特征：沟通、透明和信任。在日常工作中，团队成员应该通过长期不懈的沟通和交流，增进彼此之间的了解和信任，从而使合作更加高效。

第三段：书中的启示

读完第章之后，我感触颇深。我们的教育体系通常重视个人的成绩和表现，但在实际工作中，团队合作才是关键。我们需要带着开放的心态去学习，拥抱不同的意见和想法。另外，我们需要像复盘一样，对我们的失败和成功进行分析和总结，从而变得更有经验和成熟。

第四段：如何应用复盘到生活中

除了在工作中的应用，复盘也能够帮助我们不断成长和进步。我们可以在日常生活中，对我们所做的决策进行总结，问问自己为什么会做出这样的决定，有没有其他更好的选择等等。只有这样，我们才能够不断完善自己，做到更好的人生规划。

第五段：总结

读完《复盘第章》之后，我发现复盘是一个很好的方法，能够帮助我们更好地总结经验教训，更好地理解自己的择业和人生规划。我们应该在日常工作和生活中应用复盘，从而不断增加我们的经验和成熟度。