

保育年度工作计划汇总

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们在制定计划时需要考虑各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

保育年度工作计划汇总篇一

1、卫生清洁工作

(1)、公共区域卫生清洁打扫、每日清洁、每月清洁

(2)、班级卫生清洁打扫、每日清洁

(二)班级日常管理

1、班级室内空气流通保持开窗通风

2、空调的正确使用

(1)、夏季

(2)、冬季

3、盥洗室内物品的正确放置和保管：

(1)、日常清洁物品毛巾、桶、盆子、肥皂、洗洁精、拖把等

(2)、日常消毒物品消毒片、消毒粉、84消毒液

(3)、日常用品空气清新剂

4、每天下班时电器、门窗、水龙头等得关闭

(三)基本保育知识

1、培养幼儿良好的生活卫生习惯，及时纠正幼儿不良卫生习惯

2、保护幼儿视力

(1)、读写采光适宜

(2)、每次看电视的距离和时间

3、幼儿饮水

(1)、饮水时间

(2)、饮水量

(3)、饮水常规

4、幼儿入厕

(1)、教师指导督促

(2)、幼儿洗手：洗手时间；正确洗手步骤；正确擦手

5、幼儿加餐

(1)、幼儿加餐时间

(2)、幼儿加餐常规

6、幼儿进餐

(1)、幼儿进餐时间

(2)、幼儿进餐常规：教师开饭要求；幼儿进餐要求

7、幼儿午睡

(2)、培养幼儿养成良好的午睡习惯和正确的睡姿

(3)、幼儿午睡的护理和观察

(4)、提醒幼儿按时起床帮助指导幼儿穿衣服裤子和鞋子

(5)、整理睡房，打扫睡房卫生

8、幼儿护理

(1)、对尿裤子、拉尿幼儿的护理

(2)、对尿床幼儿的护理

(3)、定期检查幼儿指甲并为幼儿剪指甲

保育年度工作计划汇总篇二

社会在发展，对保育员教师不断提出新的要求，这就要求我们不断学习，不断进步，才能当一名合格的保育员教师。在工作中，努力做到和各位老师和谐相处，学习他们的长处和经验，不断提高自己的教育和保育水平，平时在遇到园部和班级有什么额外任务，只要自己力所能及，我会及时完成下达的各项工作任务。

“爱”是无私的，也是做好一位保育员的前提，自从我担任小班的保育员以来，使我在工作中有高尚的职业道德和强烈的责任心，也会像母亲一样，对待关心每一个孩子，使他们

健康快乐的成长。通过这段时间的工作，我认为：自己所从事的职业，只有热爱，才会去追求，才会不断进取，才会得到家长和孩子的信任。

虽然我是保育员岗位上的，但是我深知勤能补拙，平时除向有经验的同事请教外，有时也在家看一些有关幼儿课程的视频，知识等等，慢慢地在保育员这个岗位上琢磨出门道，那就是要“勤”，比如：勤开窗户、勤打扫、勤消毒、勤晒棉被等等，除手脚要勤快利落外，脑子也要勤快，要经常思考，“为什么要这样做”，今天这件事我做的对不对“等等，常常反思一下自己的工作，以便在以后的工作中，更好改进，不断进步。

由于刚进入幼儿园工作，带的还是小班，孩子们大部分都已经学会自理自立，也已经熟悉幼儿园的生活。但有些幼儿还是有一些不好的习惯。我会把生活中领悟到的和在学校学习到的一些有关知识利用在其中，告诉幼儿该怎样做。平时在遇到什么不懂得地方也会请教主副班老师。我知道自己在工作上也存在着样那样的缺点，但我想：只要自己多学习，多请教，多和孩子们沟通，心中装着孩子们，相信在今后的工作中，会不断进步，对得起各位老师对我的信任，对得起孩子家长的期望，也对得起自己的本职岗位。

我知道，我的工作不仅是搞卫生，和配合两位老师教学工作，还要在家园共建方面，也要做好。我们知道要搞好班级工作，一定要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。接送孩子时和家长聊上几句，解一下幼儿在家的表现或关心一下幼儿的身体情况，家长都感觉非常温暖。我通过各种方式及时向家长反映幼儿在园生活、学习情况，认真听取家长建议。让家长正确解幼儿保育方面的内容，解孩子的一日生活，并向家长提供一些正确的保育方式信息，一起探讨一些现实中的棘手问题，建立和谐信任的家园关系。

时间在幼儿的成长中过去，对于我个人，要学习的东西、知

识还有很多，无论是保育还是教育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自己成为德育、教育、保育都合格的教师。

保育年度工作计划汇总篇三

一、4月5日下午

印发二套宣传小页、5套宣传横幅、二张宣传专栏(本院一张、村卫生室一张)

二、4月6日至月底

在本院及村室门诊摆放宣传资料并对就诊人员发放资料

三、4月7日上午：

- 1、在本院及村卫生室张贴本病知识介绍宣传专栏；
- 2、到中心小学举办一次知识讲座；
- 3、在中心小学、政府、卫生院、村商店附近悬挂宣传横幅。
- 4、到养鸽场进行面对面宣传本病防控知识并发放宣传资料

四、4月7日下午：

在卫生室门口举办一次健康咨询活动

五、到各村商店、卤菜店进行面对面宣传并发放宣传资料，入户宣传并发放宣传资料，除以下具体时间安排外，配合下乡安排表上门入户发放宣传资料。

1、4月8日下午

村、村

2、4月9日下午

村、村

3、4月17日

村、村

保育年度工作计划汇总篇四

保育员是幼儿园重要工种之一，是保育工作的具体实施者，做一个保育员，要保护好幼儿各方面的安全，幼儿比较小，所以还不太懂的危险，因此在对他们进行教育时，就要格外的注意他们的安全。你是否在找正准备撰写“保育员工作计划和工作总结小班”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一、做好班内卫生消毒工作，护理好班中幼儿

随着冬春的季节交替，也是幼儿传染病高发季节。作为保育员要严格遵守保健医制定的卫生消毒制度，对幼儿接触的物品及时消毒。天气转暖，增加通风次数及时间，加强户外阳光消毒。加大对工作的责任心。

二、主要工作

1、清洁卫生习惯

做好班内卫生消毒工作，护理好班中幼儿。

养成饭前便后及手脏是洗手的习惯，学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用香皂，不咬手指，不把玩具放入口中，用毛

巾洗脸，保持衣服整洁。

2、良好进餐习惯

要安静愉快进餐，坐姿自然，正确使用餐具，养成细嚼慢咽，不挑食，不浪费，不用手抓菜，不剩饭菜，不掉饭，不弄脏衣服等，克服幼儿的依赖性，培养幼儿的独立性。认真做好食谱介绍，以提高促进孩子食欲，培养良好饮食习惯和有规律进食。

3、有良好睡眠及穿脱能力

能安静就寝，睡姿正确，不蒙头睡，学习独立，有序的穿衣服，鞋袜及所放的固定位置。

4、良好学习环境

坚持每天的消毒工作，餐具、用具、玩具用84消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够阳光。使孩子在整洁舒适的环境中健康成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环境是我的责任和义务。

5、配合老师开展教学活动

做好课前准备，配合教师开展各项游戏，协助管理好班上的纪律，让老师更好的开展教学工作。协助组织户外活动，做好护理工作。

6、做好家长工作

及时向家长汇报幼儿在园内的生活及身体情况，利用放学时间多与家长沟通，多征求听取家长意见，让家长配合老师开班上教学工作。必须尊重家长，热情服务。

7、团结协作

教师和保育两者配合，相互理解，相互支持，常常沟通，一同探讨保教工作方案，团结一致，共同努力，互相关心每一个幼儿，使孩子健康成长。在本学期的工作中，我要不断地超越自我，向着更高的目标前进。以一颗积极、进取、求知的心在工作的道路上展示自我。

一、提高思想政治素养

积极参加各项时事、政治学习，坚持把理论同实际相结合，从我做起，从身边的小事做起，严格遵守幼儿园各项规章制度、热爱本职工作，树立较强的事业心、责任感和良好的师德。服从领导的安排，认真完成各项工作。以教师道德规范要求自己，以身作则，细心、耐心、关心、爱心地公平对待每一个幼儿，以促使幼儿在自身水平上得到发展。发挥团队精神，协助教养员做好班级工作。

二、加强幼儿保育工作，做好幼儿一日生活常规的培养

这个班都是新入园的孩子，我要用爱心和耐心对待每一位孩子，让他们感到老师的爱、小朋友的友好，使他们能够喜欢上幼儿园，尽快的适应新的环境。培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、生活自理能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在一日各项活动中养成良好的行为习惯。

- 1、在体质上，鼓励幼儿积极参加锻炼活动，注意根据天气的变化和室内外的温差，随时督促孩子添加衣服，对爱出汗的孩子特别护理，注意孩子的饮水量，提醒幼儿多喝开水，让孩子随渴随喝，减少幼儿生病机率，保持本班出勤率，真正做到让家长放心。

- 2、抓好孩子的常规习惯，如喝水、饭前便后洗手、说话轻轻、拿放椅子轻轻、看书、玩玩具、礼貌等习惯，幼儿每天不用老师再提醒，都能主动完成好。

3、教育孩子自己的事情自己做，培养幼儿自理能力。教幼儿学习穿脱衣服、鞋袜，练习整理自己的着装和床铺，学做一些力所能及的事。

4、生活卫生常识：

(1)知道保护视力，看书、绘画要保持正确姿势。不在光线太强、太弱和阳光下看书、绘画。

(2)知道保护牙齿的一般卫生常识，用正确的方法刷牙。

(3)知道一些预防蛔虫和肠道疾病的一般常识，不吃不洁净的食物。

(4)知道天气变化和运动前后及时增减衣服，饭前饭后不做剧烈活动。

5、安全常识：

(1)加强幼儿安全意识的培养，不玩危险游戏，不去危险地方，杜绝安全责任事故的发生，确保幼儿安全。

(2)懂得交通安全。

(3)会处理可能遇到的简单危险，培养幼儿的自我保护意识。

6、生活能力：

(1)指导幼儿用正确的方法擦嘴、漱口、洗手、洗脸。饭前、便后要将手洗干净，养成早晚刷牙的习惯。

(2)幼儿进餐时，教师要精力集中，注意观察，精心照顾幼儿，轻声和蔼地指导帮助幼儿掌握进餐的技能，进餐细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，学会用筷子，进餐时不大声说话，不乱扔残渣，饭后收拾干净，培养文明行为习惯和吃完自己的一

份饭菜。

(3) 安静就寝。独立、有序、迅速地脱穿衣服和鞋袜，会系鞋带，会整理床铺。

(4) 保持仪表整洁，咳嗽、打喷嚏时会用手捂住口鼻或把脸转过身，不对着别人打喷嚏。

(5) 保持公共场所的卫生，不爬不踩桌椅，不乱涂墙壁。

三、卫生消毒

认真做好餐具、玩具等物品的清洗消毒工作，室内物品有序摆放，窗明地净，地面整洁、无死角，厕所无污垢、无臭味，节约水电，并培养幼儿节约的好习惯。

幼儿园小班保育工作的好坏关系到千家万户，只有扎扎实实地做好保育工作，才能让幼儿健康活泼地成长，让家长们放心工作。以上是我的学期工作计划，希望在大家的帮助下、自己的努力下，有所收获有所成长。

一、做好班内卫生消毒工作，护理好班中幼儿

随着冬春的季节交替，也是幼儿传染病高发季节。作为保育员要严格遵守保健医制定的卫生消毒制度，对幼儿接触的用品及时消毒。天气转暖，增加通风次数及时间，加强户外阳光消毒。加大对工作的责任心，特别是如有幼儿带药，要认真检查带药记录，在喂药前要反复看清说明再喂。

二、巩固幼儿的一日生活常规，做好新生的常规培养

通过上学期的培养，班中大部分幼儿的一日生活常规较好，个别年龄较小，能力较弱的需要教师提醒，在今后的工作中，要不断巩固幼儿的生活常规，使幼儿养成良好的习惯。

三、加强户外活动护理，确保幼儿安全

随着天气的转暖，户外活动时间相对延长，幼儿的衣服也逐渐减少，所以在户外活动过程中，一要细心的护理好幼儿，做到出汗及时擦；二要杜绝意外事故发生，在户外活动前认真仔细检查场地，幼儿的衣着，杜绝一切安全隐患。

四、配合班中教师搞好各项活动

幼儿自我服务能力弱，在平时工作中，我除了完成好卫生工作外，在教育工作中，尽可能的参与，让教育活动更加深入，把教育活动延伸到保育环节中，全面贯彻落实保育结合，统一的教育原则。

五、以高度的责任心迎接工作

在工作中，我要认真对待每一项工作，严格遵守保健医制定的园卫生消毒制度，杜绝卫生死角，保证班中环境的整洁，在复验的过程中，不为幼儿园抹黑，使幼儿园能够顺利地通过复验。

在本学期的工作中，我要不断地超越自我，向着更高的目标前进。以一颗积极、进取、求知的心在工作的道路上展示自我。

新学期开始了，保育工作是幼儿教育重要的组成部分。保育目标是促进幼儿身体发育，增进幼儿对环境的认识，培养自信等良好个性心理品质和行为习惯。保育工作对幼儿的健康成长以及日后发展有不可嘀咕的影响。为把保教相结适应新趋势发展，我们在上级领导及园长的带领下，以幼儿为中心，转变以往的观念，实行保育工作与教育相结合的原则，结合本人的工作，特制定了本学期的工作计划。

一、指导思想

1. 以学园工作计划为目标，认真贯彻《纲要》精神，认真学习党的教育方针与政策，积极参加园里举行的各种政治学习活动，努力提高自己政治素养。

2. 严格遵守《保育员的职业守则》，认真学习保育知识，不断提高保育质量。

二、主要工作

1. 清洁卫生习惯

养成饭前便后及手脏是洗手的习惯，学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用香皂，不咬手指，不把玩具放入口中，用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

2. 良好进餐习惯

要安静愉快进餐，坐姿自然，正确使用餐具，(左手扶碗，右手拿汤勺，喝汤时两手端碗)养成细嚼慢咽，不挑食，不浪费，不用手抓菜，不剩饭菜，不掉饭，不弄脏衣服等，克服幼儿的依赖性，培养幼儿的独立性。认真做好食谱介绍，以提高促进孩子食欲，培养良好饮食习惯和有规律进食。

3. 有良好睡眠及穿脱能力

能安静就寝，睡姿正确，不蒙头睡，学习独立，有序的穿脱衣服，鞋袜及所放的固定位置。

4. 良好学习环境

坚持每天的消毒工作，餐具、用具、玩具用84消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够阳光。使孩子在整洁舒适的环境中健康成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环境是我的责任和义务。

5. 配合老师开展教学活动

做好课前准备，配合教师开展各项游戏，协助管理好班上的纪律，让老师更好的开展教学工作。协助组织户外活动，做好护理工作，（厕所、喝水、适当穿衣服等）。

6. 做好家长工作

及时向家长汇报幼儿在园内的生活及身体情况，利用放学时间多与家长沟通，多征求听取家长意见，让家长配合老师开班上教学工作。必须尊重家长，热情服务。

7. 团结协作

教师和保育两者配合，相互理解，相互支持，常常沟通，一同探讨保教工作方案，团结一致，共同努力，互相关心每一个幼儿，使孩子健康成长。

8. 提高自我素质

多方式、多途径学习，积累知识，丰富教学经验，不断进行知识更新，不断调整自身的知识结构，以便适应幼儿教育需要，为自己打下良好基础知识。参与适合自己工作的课题研究小组，努力学习，积极进取，开拓创新。

保育年度工作计划汇总篇五

__年，在学院党委和行政的直接领导下，教育督导与质量评价处紧紧围绕学院中心工作，按照“一导二评三督，督、导、评三结合”的工作思路，深入专业系部，协同相关处室，突出工作重点，认真开展教育教学的情况督促检查，认真组织听课评课，认真开展教育教学质量的测评，认真开展师德师风的引导，力促师生遵章守纪，取得了显著成效。新教师教学水平显著提高，教风、学风、校风明显好转，教育教学秩

序正常运转，教育教学质量得到提升。教育督导与质量评价工作出现新的起色，督导与质量评价工作的社会影响逐步扩大。一年来，我们撰写的学院人才培养质量年度报告()受到省教育厅等有关部门的充分肯定。国家示范院校x民政职院□x职院□x职院等一些兄弟学校的领导和督导专家相继与我院交流了督导与质量评价工作经验。

一、突出“督查”二字，重点开展教育教学及管理工作的督查

__年，我们在“督查”二字上下功夫，坚持以督促教，以督促学，以督促管，重点开展了教育教学及管理工作的督促检查。

1、重点进行了“以老带新”工作的督查。__年，我们组织了__—__年新进校的新教师的拜师大会，安排教授、副教授等高职称的资深教师与近2年入校从事教学工作的14名年轻新教师结成“一带一”、“一帮一”的对子，采取师傅带徒弟的形式，对年轻教师专业理论水平、实践技能、教学技能等方面进行对口带教。由教育督导与质量评价处牵头，教育督导与质量评价处、教务处、组织人事处、科研处、院工会等部门的18名专家组成联合督查组，采取听课评课、查看教案、查看听课本、查看教学设计、查看课题论文资料等形式，在11-12月份，对22名新教师（含__年未验收的8人）“以老带新”工作进行了中期跟踪督导检查，检查组共听课评课46节次，对听的每节课都认真进行了集体评课。中期检查结果在《督导简报》（第43期）上进行了专项通报，有效地促进了年轻教师教学水平和专业能力的提高。

2、重点进行了“教风、学风、校风”建设的突击督查。为了解决教育教学和学生管理中的突出问题，为学院抓教风、学风、校风建设提供依据，在张建、胡振东、吴丽文、李永红等院级领导的组织和带领下，教务处、教育督导与质量评价处、纪检监察审计处、组织人事处组成联合督导组，集中对

教师教学态度、教学纪律、学生宿舍管理、学生学习态度、学生外出就餐等情况进行了5次大规模的突击检查。一年内，共发教学纪律督查通报9次，有效地促进了教风、学风和校风的好转。

3、重点进行了教育教学“日巡视、周跟踪、月讲评”工作的督查。一是教育督导与质量评价处采取随机抽查的形式，随堂听课、走课，随堂巡查课堂纪律，随堂检查教师佩戴校牌、随堂检查学生实习实训情况，随堂检查学生迟到早退情况。一年内，共随机抽查72次。二是检查各专业系部“日巡视、周跟踪、月讲评”情况。一年内除随机督查各系部是否每天在进行“日巡视”外，还4次重点检查了各系部的行政值班记录和教学日志，督促各系部落实“日巡视、周跟踪、月讲评”工作。

5、重点进行了迎省技能抽查强化训练工作的督查。__年，学院把学生迎接省教育厅专业技能抽查工作为今年的教学工作的重点之一。10月中下旬，我们与教务处配合，采取“每日巡查与排忧解难相结合”的办法，对护理学院的护理专业、商贸物流系的旅游管理专业、机电系的机电一体化专业的强化实训进情况进行了为期一周的跟踪督导。

6、重点进行了教学改革与实践教学工作的督查。一年内，在胡振东书记带领和相关系部的配合下，我们到__县人民医院督查了临床系临床专业医教结合情况，到x阳光x院督查了护理专业院中办班、实践教学情况，到__市人民医院督查了护理专业院中办班、课程发包等情况，督促相关系部解决好学生学习生活中的实际问题。

7、重点进行了大学生创业培训工作的督查。__年，学院继续教育与社会培训处组织了14期共2419名在校大学生的“创办你的企业”的大学生创业培训。12月3—5日，我们通过实地巡查、找学生谈话、查看资料、深入培训班听课等形式，对大学生创业培训工作进行了现场督查，随堂听取了蒋燕山、

付嘉陵、陈敏等5名教师的培训课，有效地监控了在校生创业培训的质量。

8、重点进行了对__年学院重要工作完成情况的督查。根据张建院长对后段重点工作推进情况“重点督查、每周一汇报”的指示，12月份，我们与监察审计处、院办公室联合，对各处室、各系部__年后段需要完成的重要工作进展情况进行了逐项督查，有效地推进了后段重点工作的完成进度。

9、重点

进行了考试考核工作的督查。__年，我们继续督促有关处室和系部落实了部分课程的教考分离，并将教考分离的情况进行了通报。同时，严格巡视了期末考试的出卷、制卷与监考，督促有关处室系部严肃了考风考纪。

10、重点进行了开学、迎新及军训工作的督查。一年来，我们将开学工作作为督促检查的重点之一。我们将各系部的副处级督学组织起来，采取交叉督促检查的形式，对上学期的开学工作和下学期的开学工作、迎新工作、军训情况进行了认真督查，发现问题及时通知整改，并先后印发了开学工作、迎新工作、军训工作3个督查专项通报。

__年，我们坚持在“引导”二字上想办法，坚持以现代职业教育政策及管理规律为导向，引导专业系部按照职教规律办事，按政策办学，认真落实学院工作部署。

1、办简报引导。__年，我们举办了4期《督导简报》。开辟了“职教动态”“领导指示”、“经验交流”、“师德师风”、“督查通报”、“质量评价”等栏目，正面宣传了学院党委和行政的意图和工作要点，正面推介了“劳动模范”“师德标兵”和“我喜爱的老师”的典型事迹，正面宣传了有关系部的教学管理、学生管理、迎技能抽查、师资培训工作经验，努力营造积极向上的良好氛围。

保育年度工作计划汇总篇六

(1) 户外活动。

每天保持2小时的户外活动，并根据班级年龄特点，自制本土化的2种幼儿感兴趣、实用、耐用、安全的运动器械；有针对性开展1-2样体育特色游戏，4月进行一次游戏展示评比活动。

(2) 主题活动。

1) 结合“清明节”“端午节”开展中华传统文化教育活动；

2) 四月组织幼儿春游活动；

3) 五月感恩母亲节活动和幼儿美术作品展；

5) 六月开展“亲子运动会”活动；

6) 七月进行“幼儿自理能力比赛”和“古诗朗诵会”“大班毕业典礼”“期末考核”。以上每个活动各班组都要有方案、有记录、有总结，通过各项活动，进一步促进幼儿全面素质的发展。

(3) 区域活动：

各年级利用晨间活动时间和下午游戏时间加强对区域活动的探索，进一步提高区域活动的质量。各班要创设丰富多彩的区角活动，不断利用废物收集各种半成品材料投放到班级区域活动中，并有目的地指导幼儿开展区域活动。

(4) 环境教育

根据教学主题、季节的变化每季度更换一次主题版面，并且班班要有文明礼仪、良好习惯专题版面。要求幼儿、教师、

家长共同参与，将环境创设与材料收集过程作为幼儿学习的过程，不断丰富、充实教育环境的内容，真正发挥环境的教育功能。让每个孩子都能与教育环境自如交流，体验与环境对话的快乐。3月底进行环境创设评比。保教人员同时要重视对自然角、种植园地、的管理并充分发挥其作用，培养幼儿勤劳、有爱心的良好品质。

(四) 抓好特色教育，发展幼儿个性。

1、经典诵读教育

继续开展《三字经》《弟子规》《千字文》等古诗词诵读和讲故事活动。我们将实行分年级、分阶段背诵的方法。《三字经》：小班全部背完。《弟子规》中班全部背完。《千字文》大班全部背完。古诗诵读：小班9首、中班12首、大班11首。识字：大班：150个，中班100个，小班50个。其间的插班生可与家长交流沟通，让家长为其补课。期末以年级组为单位进行一次经典诵读比赛。

2、兴趣班

继续开办形体、绘画两个兴趣班，安排有以上特长、责任心强的老师执教，期初有兴趣班计划。平时按计划实施，期末要有总结和效果汇报，并有记录。

新的学期，我们会同心同德，敬业奉献，以饱满的热情，更大的信心，更强的奋斗，用我们的心血和汗水，谋求喜洋洋分园美好的明天。