

最新实习生工作总结(精选12篇)

期末考试是我们全年学习的压力与收获的综合呈现。以下是一份质量月的检查表，希望能够帮助大家做好质量月的各项工作。

实习生工作总结篇一

大学的最后一个暑假，我去了一家广告公司实习。为了使自己的基础更牢固，技术更全面，实习的资料是学习平面设计。

因为思考到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我十分珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对各种平面设计的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

第一天来到公司，不明白该做些什么，什么也插不上手，只是那里看看，那里逛逛，最终还是公司里的老同事给我指了条路，让我用photoshop和coreldraw软件模仿教程做一些简单的图片，最后找到事情做了，于是我就乖乖的做起了图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过，但是效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而此刻有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。

经过几天的基础训练，部长最后让我参与他们的策划，刚开始有点紧张，之后就慢慢熟悉了策划和后期制作的整个过程。慢慢地部长也把一些比较重要的交给我处理。这使我对这个行业认识就更加深了一步。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向部长和前辈求教，认真学习技术，利用空余时间

认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，透过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践资料与实践规模同步调进展。

透过这次实习，在设计方面我感觉自己有了必须的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的同事也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要应对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中

不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。

实习生工作总结篇二

学习只是一种途径，我们真正的目的就是能够学以致用，能够在实际工作中应用自己的所学一展所长。成为当今社会上所需要的会计优秀人才。然而，会计是一门应用性很强的技术专业，不能照本宣科，依葫芦画瓢。真正的“实战”经验——实习，将是我们踏入会计领域工作前所必不可少的锻炼！

它能使我们在实践中更好地了解社会、在实践中巩固知识；它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一：学习目的

进入大学两年，学习的专业课程有《基础会计》、《中级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》、《财经法规》，对于会计的基础知识我已有了初步的认识。但在不断的学习和探索中发现了许多问题，对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识真正地运用到实践中去，作到学以致用，我决定——实习。

我希望通过实习，在实践中锻炼自己、检验自己、吸收知识、

弥补不足。充分了解什么是现型社会所需要的财会人员，为日后的工作打下夯实的基础。

鉴于以上原因，我开始关注报纸、杂志、电视、互联网，等多种媒介的招聘信息，希望自己能获得一个会计实习的机会。刚开始的时候，并不顺利。真正大型的公司、企业、工厂，他们所要招聘的是有一定工作经验的“熟手”会计人员。对于一个还在校攻读会计专业的我来说，根本就是新手，乏人问津。但这也更坚定了我的信念，使我更加体会到会计“专业”的重要性，并不是有学就专业！这也使我充分意识到实习的重要性！

功夫不负有心人！20__年的寒假，我得到了一个在广州市白云区嘉禾生产基地为期3个月的实习机会。这对我来说真的是得来不易因此分外的珍惜。

二：公司情况

第一天上班，内心忐忑不安，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，能够在实际工作中检验自己两年的所学。紧张的则是，没有经验，万一做错，或做不好事，很容易就会被人讨厌甚至责骂！最重要的是，我不愿因为自己而给别人带来麻烦！我希望能给人一个诚实、端庄、守信、细心的好印象，我觉得这是一个职场新人应该最起码具备的。因此，我特地买了一套用于日常工作的套装来体现我对这项工作的认真；同时也询问了妈妈的意见，将自己的仪容仪表展现为即大方又充满活力。爸爸告诉我，职场的新人最忌讳的就是不守时，上班迟到。所以，我起了个大早，便前往公司———宁早勿晚！我的前期准备奏效了。公司的人明显对我很满意，这稍稍安慰了一下我一直悬而未决的心。

公司很大，我被分到了物业管理办公室。后来我才知道，这里并不只有一间公司，而是分租给了其他的几个企业进行经

营。物业管理办公室里设有一个财务部长，两个会计人员以及一个出纳。我有点失望，我一直期望着能加入一个大团队学到更多的知识呢。而不是像现在这样，在一个几乎只配备了基本会计人员的小办公室里碌碌无为，像是只能定期收收别人租金、水电费似的。很快，现实就颠覆了我的想法，原来人员不多，做的事却不少；办公室虽不大，但学到的知识却不少。

办公室里的时会计负责带我，不知是否因为我与他的姓同音的缘故，他对我特别照顾。他先带领我去熟悉周围的环境，并带我去拜访了承租我们公司厂房的公司。对此，我有些不解其意。但他却乐此不疲地逐一将我介绍给各间公司不同部门的职员。在回到物业办时，他才语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其还是经常会跟自己打交道的人！“人认识的多了，事就好办多了！”刚来的第一天，他就给我上了一课。告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性！

三：实习内容

虽然没有拿到抽屉、柜子、资料室的钥匙，但我拿到了办公室的钥匙，我决定利用它作些事情。第二天，我早早的来到了办公室。开门进去后，便着手对办公室进行清洁。果不其然，在上班时间准时来上班的人员都对我进行了“公开式”的表扬。接着，时会计遍拿出了他们以前做的帐给我看，说是让我熟悉一下，今天就可以开始接触真正的业务了。这使我很兴奋，突然有种英雄终有所用的感觉。于是，我草草翻过了那些凭证及账目，迫不及待地便想大显身手。然而。很快我就为我的浮躁甚至是自信付出了代价，也受到的教训。我一直觉得自己会计学得相当不错，那些资产、负债、所有者权益对我而言是信手拈来。那些“有借必有贷，借贷必相等”等规条，我可是背得滚瓜烂熟。然而当时会计让我根据现有的一些资料进行制单时，我我就出了纰漏。这时，我才开始后悔，同时也明白了时会计的良苦用心。这也使我明白

了，即使是“借”“贷”，也不能轻易忽视，我为自己的大意，浮躁向时会计道歉。但他却无比宽容的包容了我，并没因为我刚开始的不重视、不在乎而生气。并且他开始像会计老师般帮我重新温习会计重点，并告诫我一些规则，以妨我日后犯错，例如：

1. 写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2. 写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢！真实不学不知道啊！
3. 对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，就是所谓的月清月结，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。别以为掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，常有人因为粗心大意反而算错了不少数据，如果在不确定的情况下，你可以先用铅笔进行记账，以妨出错时不好改。

时会计说，会计的责任重大，别看只是单纯地动动笔，但关系的内容可广了，责任更是重大。若是一不小心，可能连自己违法犯纪了都不知道呢。到那时后果才是真的严重！时会计的语重心长，使我有如醍醐灌顶，不敢再有所懈怠。吸取了今天的教训，在回家后，立即拿起了已被我搁置在旁很久的会计专业的书籍再次翻读。以免自己再犯其它错误，还是防患于未然比较好。毕竟会计不仅要对自己负责，更要对别人

负责。时会计的教导让我认识到会计从业人员的操守甚为重要。要细心，耐心，还要有恒心，具备了这“三心”才能作好一个优秀的会计人员呢！

接下来的几天，我都跟随着时会计对我们公司帮各家厂房、企业购买的消防用品及公共设施进行入账，我一遇到不懂的问题就向时会计请教，他总是无比耐心，不厌其烦的回答我的问题。在办公室比较闲的时候，他就把我“转让”给出纳王阿姨，他说这样我能学到更多的知识。他还说虽然会计，出纳看起来是各司其职，但终究是本家，就算分家拉我，依然很亲。他的一席话，逗笑了一室的人，我庆幸自己遇到了一位好师傅。

我跟着王阿姨学习，她教我如何核对银行日记账，并且带我去银行，实地熟练地操作，教我为几个常有业务往来的单位汇款，教我看税率，教我如何计算各种所得税，并教我怎样帮职工派发工资等。我真是受益匪浅，得到的知识良多，最起码比我预期中的多。我为自己刚来时的幼稚想法感到羞愧，还好我已经在时会计的带领下渐入佳境了。这天，王阿姨与时会计不约而同地提点我说——社会进步很快，手工做帐耗时，将逐渐淡出大型企业的会计领导团队，在不久的将来，电脑操作将会独领风骚，掌控大局。他们说，作为一个新世纪的会计专业人员，就要适应社会的变化。

会计的信息性很强，当书本没变时可能时局与社会因为与时具进的发展又有新变化了。尤其是有关会计的财经法规，那是瞬息万变的，要时常关注有关的变动，洞悉事态的发展。听完他们的话，我有些担心，不知自己能否成为自己预期中的那种会计专业人员。然而我的担心似乎是多余的，时会计与王阿姨都提出了要教我电脑操作做帐，也就是所谓的会计电算化。由于我以前仅用电脑上网，打游戏，所以很多基本的操作多不会，在试了几次后，我有点自暴自弃。但时会计可没允许我半途而废，他的耐心使我意识到自己的焦躁有多么无理取闹，套用时会计的话说就是他这师傅都没嫌烦，我

有什么好烦的!尽管我对电脑可以说是一无所知,但在众人的悉心教导下,我还是学会了。虽然学得慢点,但胜在我记得牢。师傅说,能记住不忘就是种成就!我从他身上学到很多,相信我会终身受用——无论是为人处事,抑或会计工作,我都获益良多。在大家的帮助教导下,我为自己这为期3个星期的实习,画下了圆满的句点。

四：实习有感

经过这次实习,虽然时间很短。可我学到的却是我大学两年中难以学习到的。虽然就此告一段落了,但再过不久,我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学两年的学习,想到实习期间的所学所感,我觉得我能学有所用,在作好本职工作的基础上,成为社会发展进步必不可少的优秀的会计专业人员!

实习生工作总结篇三

岁月流转,时光飞逝□20xx年的日历已悄然翻过,伴随着时代前进的步伐,回首自我六个月来的工作经历,我作出如下个人工作总结:

认认真真工作、踏踏实实做人,一向是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业,但完美离我们总有一步之遥,经过六个月来的努力,工作没大的'起色,平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题:

一是对施工规范还不是异常熟悉。二是没有现场工作经验。

虽然我刚出校门进入哈尔滨通达建筑技术发展有限公司六个月了,但我的感受颇深:“仅有学才明白”我刚来到项目上的时候,马哥让我计算工程量,对于我来说是第一次,我感觉有点紧张也有点惊喜。经过我不断的请教最终完成了我第一份答卷,此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的根数,

混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。经过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读本事，也加强了我对建筑规范的理解。

不经历风雨，怎样见彩虹。锻造自我是每个人必经的路，经过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择进取上进还是选择散漫停滞都在于自我。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

总结过去是为了更好地应对未来。对今后的工作，我给自我提出如下打算：

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时间多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信世上无难事，只怕有心人。仅有付出了，才会有收获。

二是今日能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：日事日毕，日清日高。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每一天的工作和挑战。仅有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更完美。

实习生工作总结篇四

20xx年x月10、11、12日三天，我们江苏大学08届药学、药剂专业的学生迎来了第一次实习之旅。

第一天，我们来到江苏省镇江药品检验所，这是隶属于镇江药品监督管理局的法定技术检验机构，担负着全市药品生产、供应、使用和科研等领域的药品质量监督、检验和技术仲裁。镇江药检所设中药室、化学室、药理室三个实验科室，文明办、质保室、财务室三个职能室。我们重点参观了三个实验科室。除了在学校接触过的高效液相色谱仪和红外分光光度计等先进的药品检测设备，我们还观看了智能崩解仪、数控超声波清洗器、抗生素杂质检查仪、多功能暗箱式紫外透析仪等各种功能的高科技设备，无不让我们叹为观止而自愧所学甚浅。此外，药理室中的空气净化无菌实验室，我们仿佛看到了药学工作者严谨认真的操作；中药室中林林总总的药材真品、伪劣品，让我们感觉到发展中药材鉴定，中成药分析等工作的重要性。药品监督检验工作是药检所的中心工作，本着科学、公正、规范、准确的质量工作方针。在此我们认识到，掌握科学先进的检验方法是本专业学生的非常重要任务之一。

们分别参观了中、西药房。在此，我们不仅惊叹于系统、高效的药物管理，更让我们难以忘怀的是工作人员科学严谨、对患者生命高度负责的工作态度。在西药房工作的处方调配人员完成的不仅仅是过去单一的抓药工作，而且还得严格按照操作规程，做到“四查十对”，即查处方，对科别、姓名、年龄；查药品，对药名、剂型、规格、数量；查配伍禁忌，对药品性状、用法用量；查用药合理性，对临床诊断。从“四查十对”中，我们可以看出，现代医院越来越要求药房工作人员具备扎实的专业知识，而且在工作中必须高度集中精神，真正把操作过程中是每项工作落实到位。

第三天，我们来到中信药厂

三天的实习短暂而充实，每一个实习点都让我们受益匪浅，使我们从书本学得的知识得到牢固和拓展，激发我们学习更多药学知识和了解社会、走进社会的愿望。并且，我们重新认识了自我价值及所付重任。作为医药科学的学习者，我们

每走一步都应该本着科学严谨的态度，对生命高度负责。在此，我感谢学校老师们、社会各机构为我们创造如此难得的实习机会。我们必将珍惜每一次实习，了解科学的发展，社会的需要，为未来走上工作岗位，肩负社会重任作出努力！

实习生工作总结篇五

今天是在xx广电中心顶岗实习的第x天，也是本人在社会上接触传媒行业的第xx天。和往常一样，今天仍然是一个忙碌的日子，从早上的选题报题，到之后的采访与报道，本人和这里的每一位员工以及实习生一样，忙碌且充实地做一个传媒人所做的事情。

今天本人和我们节目组的同事一起去采访了关于汽车内装置幼儿安全座椅的问题，我们一行五个人，去了好几家幼儿园的门口，也算是一次蹲点采访吧！在幼儿园还没放学的时候，我们已经看见有许多开着私家车来接孩子放学回家的家长了，我们分别找了几个开着私家车来接幼儿的家长询问他们是否有在汽车内装置幼儿安全座椅，有的家长说肯定得装，表示孩子一出生就装上了，还有的家长则表示一直没有装，每次都是抱着孩子坐的。

幼儿园门口停着的大多数私家车都是来接孩子放学的，我们除了采访已出现在我们视线内的家长，还特意观察了一些私家车的车内，我们发现事实上很多家长并没有此类的安全意识，没有在车内装置适合幼儿坐的位置，这不仅给行车当中留下了巨大的安全隐患，也给幼儿未来的生命安危带来了不可控的危险。

我们一行人采访完，回到广电中心，写稿子的，写稿子，导片子的，导片子，本人是负责写稿子和剪片子的，我花了一下午的时间把上午采的新闻写成了一条文字稿，然后还是送去给我们新闻组的主任那里审稿。今天我的稿子，我们主任给我提出了添加了几遍，是我这条新闻稿有了更加容易出彩

的几笔。

审完了稿子之后，我就拿着文字稿去采编室去编新闻了。在把文字稿敲到非线性编软件里面做成字母时，有一个好心的`老师过来给我挑选了一下这条新闻的镜头。这位老师他是节目组里面专门的摄像，有着多年的摄像经验以及新闻采编经验，他告诉我在这条新闻里面应该如何选择镜头，也告诉了我可以在素材库里面找一些过去类似内容的镜头编辑成稿件，让观看新闻的每一位观众有一种内容充实且视觉画面有冲击力的印象，这样才可以更好的达到传播的效果，让观众记忆犹新。

今天这条新闻整个的采编过程虽然和过去的采编过程没什么区别，但是因为内容上的变化，我深刻感受到了新闻采编的丰富以及有趣。

实习生工作总结篇六

敬爱的领导：

你好，我自20xx年7月毕业于华南师范大学后，加入了工行中山分行，现实习期满一年，下面将我一年的学习情况汇报如下：

我热爱工行，工作积极，认真学习总省分行下发的各种文件，认真学习姜建清、黄明祥、李涛行长的讲话，认真贯彻执行工行的政策、方针、决议，认真学习贯彻“三分一统”的思想，积极参与工行的发展改革。

我努力学习，认真学习《中国工商银行稽核处罚暂行规定》、《工行员工手册》等相关的法规和规章制度，树立强烈的风险防范意识。

我先后参加了一个星期的支行业务培训、省行组织在西湖培

训中心的一个星期业务培训、反假培训、个人网上银行培训等，并在相关的. 考试和考核中取得了优异的绩。

我刻苦锻炼基本技能，虚心学习，勤学好问，认真做好笔记，下班后苦练基本功，努力学习业务知识，在个人储蓄、网上银行、外汇买卖、基金、保险、银行卡、理财金、国债等方面我都已有了比较深入的学习。

我先后在小榄支行梅花洞分理处、潮南分理处、储蓄专柜实习，无论在那个网点我都虚心学习，勤劳肯干，得到了领导同事的好评。

我遵守纪律，团结同事，尊敬领导，乐于助人，有强烈的集体主义荣誉感，积极参加行里的各项文活动。

我积极参与我行网讯“信息报道”工作，曾在我行网讯上发表

实习生工作总结篇七

转眼实习生活过去了，回首最大的感受：收获+喜悦。这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆，因为他使我们的自身价值得到了提高。

真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，看看我的工作笔记，一篇又一篇，记别人的事情比自己的还多，也许……实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事情切忌三分热度。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境，但在同学、同事的帮助和自己摸索的情况下，我还是完成了这次实习。但我发现，以我们的经验，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需在加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

实习是个人综合能力的锻炼。作为一名新时代的新青年更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。像我这种文聘不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时间是社会职业选择自己面试，更多的不是自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。所以自己会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方

设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续在自己的工作领域创造更多的价值。

大学因实习而完整，而大学生生活却因实习而精彩。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但

是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

以上就是我的实习报告，可能并不是一份多么规范的报告，但确实确实我在这工作中的感受。

虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

实习生工作总结篇八

愉快而又辛劳的营业厅实习工作结束了。这三个月是辛苦的三个月、幸福的三个月。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。在这三个月里，我已顺利地完成了从学生到移动员工的角色转换。虽然时间不长，但我感受颇多，主要有以下几个方面：

一、对营业厅内的工作人员有了更深入的了解。我们知道，中国移动的企业文化是“正德厚生、臻于至善”，这就要求我们的员工不仅是业务方面的能手，而且还应该是有爱心、有热心、有恒心的高素质员工。在实际的工作中，我已真实地见证了这一切。人民南路营业厅的xx就是其中的一位。她不顾平时工作的繁忙，积极地参加社会爱心活动。作为一名优秀的社会义工，只要一有时间，她就会抽空去敬老院、孤儿院，给那些孤寡老人和残障儿童带去幸福和温暖。从这些同事的身上，我已深深地感悟到加强自身的道德修养是对每一位中国移动员工的基本要求。

三、对需要服务的客户有了更深入的了解。通过跟来访客户的不断接触、交流后我发现，来访客户主要有三种类型：

1、客户确实不了解相关业务，经咨询并了解后表示满意，随即离开。

2、客户完全不了解相关业务，经再三解释后仍不明白，因此不情愿离去。

3、客户对相关业务半知半解，由于消费费用个人感觉过多，因此心里稍不平衡，经解释后即使明白也不情愿离开。

基于上述对营业厅的几点认识，我感觉营业厅是否优秀直接取决于营业员的表现，因此好的营业厅内的营业员必须具备如下几点要素。

第一点：真诚 你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二点：沟通

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟师傅有很好的沟通，加深彼此的了解。

第三点：激情与耐心

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四点：细心负责和基本的专业素养细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。

第五点：“主动出击”

当你可以选择的时候，把主动权掌握在自己手中。

总之，在实习期间除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是移动人的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

短期的实习，让我学到了不少东西，自己呢，也有一些不成熟的`话想说。实话实说：

一、在人员稳定性上，把好面试关，对于合适的人员尽量满足其期望值，并在考察通过后由人事进行最后沟通。

二、部门配合上，需要上头领导来协调跟进，如果只是平级间来协商的话，很难及时得出结果，总是一拖再拖，相互影响工作进度。

三、在沟通上，也许不是普遍问题，比如网络部和市场部应该是走动很密切的部门。在沟通上，最好可以安排每周或每两周部门间有个固定的交流时间，部门经理不一定出席，但要安排人员沟通。

四、员工的积极性是公司规模扩大后涌现的一个新问题。因为公司大了，个人的贡献也就显得微乎其微，个人的积极性也相应降低。这里，需要通过公司文化、公司人文关怀等细节来展现公司对员工的重视，体现员工对公司的贡献和价值，找到他们的自我认同感。

五、在工作方法上，效果还是不错，但专业的细分也导致员工可能产生厌倦情绪，没有太多新鲜血液。可以在量上降低一些，从细小环节上来美化和提升含金量，通过制作精品来提升满足感，更多强调员工的创新性。

六、规划合理，逐步转向“务虚”。规划好不同时段的工作重点，将“务实”的工作尽量配合到位、一步到位，提升效率和质量，逐步侧重于分析和思考，展现创造性价值，真正发挥公司“智慧大脑”的作用。

当然，以上仅仅代表我个人的想法，是“井底之蛙”之见，如有冒犯之处，实属无心，请多包涵。

在与呼市移动结缘之后，我一直在为自己“估价”，也一直在想我到底能为公司做些什么。我不敢骄傲、不敢妄言，我只能说，在以后的日子里，我会尽200%的努力，尽200%的热情去工作，我希望公司能知人善任，同时也期盼着自己能够很好的从起点做起，一步一步扎扎实实地往前走，全心全意为成为一名合格，再到优秀，直至卓越的移动人而努力奋斗！

实习生工作总结篇九

不知不觉进入大学已有半年了，回想刚到大学的时候总觉得度日如年，而此时回头看看又觉得时光如梭，眼看大学的第一学期即将落下帷幕。回顾加入陕职院管理系团总支这半年来的点点滴滴都历历在目，让我受益颇丰。

本学期我支部全面贯彻上级思想，努力出色完成各项任务，积极配合副书记的工作，完成各项工作的布署，在班级中积极宣传、传达上级思想并开展有意义的活动。面对甲型h1n1的不断蔓延，在这肆虐的时期我支部工作坚持按照团总支的要求有条不紊地开展。

在xx年就将结束时，我对自己这半年的工作做一下总结

第一：做事无规矩不成方圆。

还记得第一次写《学期计划》，那时的自己真是笑话百出，但是在团总支副书记不厌其烦的指导纠正下，我的各项基本

书面材料的规范书写有了质的飞跃，从一个未知到现在的成熟都是因为副书记多次的批评指导才使我进步。对于团总支例会规章制度我们坚持严格遵守才使我们的日常工作有条不紊的进行。

第二：团活动生活需要详细准备，不放过细节。

十一过后，我们管理系举办的“第三届校园星秀”大赛，我们接受了团总支对我们的第一次考验，经过了前期宣传、初赛、复赛、决赛，我们在不断的成长，最终呈现了一台让院系上下肯定的节目。正是因为我们明确的分工、任务落实到人，各司其职使得活动的组织工作得以顺利开展，在节目的收集方面认真对班级成员进行宣传鼓励，调动大家的积极性，确保节目质量，最终经过大家的努力“校园星秀”得到了大家的认可，同时我们团总支的工作也得到了院系上下的一致肯定。

第三：组织参加会议等活动。

由于每次都做到积极通知按时参加监督，因此参会情况较好，我一直坚持遵守例会制度，及时收集同学们的意见同时快速的传达上级精神，是各项学习活动任务能够按时顺利完成的保障。在后期的收取团费、团档案工作中努力做到公开透明，让大家心中有数，在这方面我做的都比较到位，应该继续保持。

第四：坚持每两周的座谈会议。

在半学期的支部工作开展中，为了了解同学们的想法，做好团总支与同学之间的桥梁我坚持每两周一轮的与各宿舍为单位的交流，交流在学习生活各方面思想动向，在交谈中是大家的班级荣誉感在潜移默化中提高，终于在后期的活动中凸显成效，尤其是拔河比赛。

第一：由于是大一新生，对各方面的了解还不够，所以很多时候，做事缺乏积极性，不能适应大学的生活方式节奏，导致对一些活动性质和内容不能完全理解，参与程度不够。例如：“第三届校园星秀”、“文体节”等活动中大家的思想上有一定的偏差，认为事不关己就不过问，不能自觉主动的参加活动。没有形成班级的集体荣誉感，独立独行的现象较为严重，致使班级出现松散、凝聚力不高的现象，这一点有待于我支部的改进与加强。

第二：各团支部成员对自己的工作性质、任务等不明确，导致平时做工作无所适从，不能明确了解自己的工作内容，以致出现当者做旁观者的现象。这点也是我作为团支书工作中极大地失误，对内部班子的分工不够明确，我必须改正，使以后的工作能够更好顺利的进行。

回顾总结半年来的工作，发现自己虽说取得了进步，但不足之处还有很多，还需要在副书记的领导及各支部成员的监督下不断成长进步。

总结半年来的经验和教训，我团支部将结合实际情况，改善工作方式，在来年接受的挑战我仍会不断的努力奋斗，是自己取得更的进步。

实习生工作总结篇十

我叫xx□毕业xx商业服务学院，自xx年x月xx日成为公司的试用员工已近1年。在这近1年的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。工作以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这一年来的思想、工作、学习情况作简要汇报。

在岗试用期间，我在运营公司总经部学习工作。在本部门的

工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

在岗试用期间，我主要做了以下工作：

1、公文管理：文件的流转、阅办严格按照企业规章制度及标准化流程要求，保证各类文件拟办、传阅的时效性。待文件阅办完毕后，负责文件的归档、保管以及查阅。

2、行政费用管理：每月定期上交更新手机通讯录、运营话单打印，并每月定期统计员工手机话费通讯情况，及时将话费资金发放，并建立电子台账并保留签字原件，做到账账相符；每半年统计运营公司工会福利发放人员，并就未及时发放人员补发工会福利，留存纸质版签字原件。

3、合同用印及控股团委报销：处理xx年运营公司合同评审、角签、用印等8份，其中，运营合同4份，团委合同4份，及控股团委的费用报销。

4、公司内部宣传：发布20年运营公司oa新闻25篇，其中，调试部门新闻1篇，检修部门新闻18篇，中心试验室新闻4篇，团队建设新闻5篇，定期对oa新闻归档统计。

5、会务管理：各种会议召开及时通知相关人员参加，提前处理好会议召开环境，会议结束后整理会场，空调关、灯灭、会场干净整洁。会前做好会议签到，会后按要求编写会议纪要，并各部门会签后提交公司领导签字。

6、企业文化活动积极参与[]xx年以来积极参与了第一届五四活动的协调工作[]xx年感动xx[]xx年运营公司团队建设活动的协调工作、运营公司组织观看辛亥革命博物馆和辛亥革命、

第一届“阳光xx杯”篮球联赛等多项活动的协调工作□xx年元旦晚会及春节联欢晚会的抽奖券、颁奖牌制作及协作组织工作，为企业文化建设、凝聚力工程出了一份力。

7、运营公司宣传制作□xx年春节联欢晚会道具设计4张，其中，抽奖券一张、颁奖牌三张、邀请函制作及协作组织工作；运营公司评审会指示牌；运营公司办公楼门牌制作，运营公司三楼和五楼需更新的门牌共15张；运营公司高管层名片设计和制作。

xx年第一届“阳光xx杯”篮球联赛，制作比赛评分表展板1张，比赛展板4张和“阳光凯迪杯”篮球联赛纪念相册一本。

现在是我努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到运营公司的时候，对公司的一切都感到新奇。因为我学的不是行政专业，所以对行政事物管理知识知道的也有限，但是在领导的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了公司的流程。

xx年以来，无论在思想认识上还是工作能力上都有了较大的进步，但差距与不足还是存在的：例如工作总体思路不清晰，对于其他部门的说话上没有注意，事情的轻重缓急没有分清楚，在写作方面还有待加强。

- 1、个人修养、基本素质需要进一步提高。
- 2、理论水平和工作能力上还略显不足，需要在学习中成长。
- 3、和同事之间的沟通还不够融洽，需要进一步改善。
- 4、工作细心方面还有待进一步提高，充分认识“处处留心皆学问”的道理。

5、工作的主观能动性还需要进一步提高。

作为一名年轻工作者，我今后的职业生涯还很长，学习的机会还很多。而作为一名团员，入党是我一直以来的梦想。为此我将尽我所能地对我的工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。我更希望通过公司全体员工的努力可以把公司推向一个又一个的颠峰。

这是我的第二份工作，这1年来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。

实习生工作总结篇十一

俗话说站在巨人的肩膀上能让你站得更高看得更远，工作总结就是工作中的一个巨人，在工作中，你只有及时做好了工作总结，你才能更加完整的掌控之前的知识并加以有效的利用，从而能将目光放的更远。给大家分享的有关工作总结的信息，仅供参考。欢迎关注更多相关信息。

暑假为期一个月的实习生活已落下帷幕，回顾那些作为博航培训老师的日子，总有很多感悟在脑海荡漾开来。在这期间，遇到困难和挫折，也拥有快乐与回报，更为今后步入社会上了很好的一课。

这一个月的实习，使我真正体会做一位老师的乐趣，每当站在讲台上，被一双双纯净的'眼睛聚精会神地望着时，作为一名老师的价值感和成就感就油然而生了，但是，正是为了实现这种价值，我也为之付出，努力了很多。

初为人师，总免不了几分紧张，于是备课更是不敢懈怠，实

习第一天，当我带着充分的准备，同时也夹杂着几丝羞涩与忐忑走上讲台时，我知道这将是历练我的一个舞台。

上课比我想中的要顺利，然而我知道问题是潜在的，英语毕竟是一门外语，对中小學生而言，多少有点生疏和困难，要教好它，就得让他们产生兴趣，于是，我便采取了一些方法，课余时间帮学生起英文名，讲讲英语小故事等等，与此同时，自然与学生打成一片，师生之间没有了交流的代沟，学生围着你问这问那，也算是一种美好的经历吧！在这种情况下，课堂渐渐地活跃起来，然而另一个问题却出现了，学生们开始不守课堂纪律，小学班上的学生的确很好动，注意力又容易分散，开小差当然会影响教学效果，很想用“罚站”，“罚抄”等来“治”这些学生，可那样无疑加深师生的隔阂，而置之不理又导致我喊破嗓子都只有很少同学在认真听，于是，灵机一动，在每个小组之间展开纪律评比，结果学生们马上自觉起来了，由此，我悟出一个道理，管理学生，有时候还真得巧用方法。

整个实习期间，我觉得班主任工作最令我难忘，它让我明白，教师其实是一份融技术与人格为一体的职业，拥有专业的知识还不一定能把学生教好，更需要对学生的一种理解和关怀。培训班的学生都不大，自我组织和约束力都不怎么好，特别是后进生更差，这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎么做。于是，在课间，午休，我就多关注他们，与他们聊天，鼓励他们，了解他们的想法，在课堂上多给发言的机会，学生的自信也逐渐增强，学习也更认真了。不知不觉间，我也与他们建立起真挚的友谊，以至于培训班结束的时候还真有些舍不得呢。

实习的经历虽已成为过去，可我会回头去看一下我留在那里的印迹，这一个月实习使我的经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上没有的知识，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

实习生工作总结篇十二

为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到xx物流配送中心进行为期十天的实习。重要是为了懂得物流的作业流程，以便对我国的物流业能有更深的懂得。

了解物流的特色，佳吉货运，主要装备和作业流程，对其进行剖析，并根据学习的理论提出自我的看法。

配送中心是以组织配送性销售或供给，履行实物配送为重要职能的流通型结点。具有集货中心、分货中心的职能。xx公司是在xx连锁超市基本发展起来的大型企业，拥有大型百货购物中心，社区连锁超市，中心城市方便岛为支柱的三大贸易，并以现代物流配送中心为支撑平台。

xx物流配送中心是一个中等范围的物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功效，也能够扩大至配送和流通加工的功效，所以在计划与设计方面可操作性更高。xxx物流配送中心重要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部分之间相互和谐和相互配合，密不可分。

xx公司正逐步实现“以中心城市的中型百货购物中心和专业化超市为核心，以中小城市的大型综合超市和海方便岛为两翼，以现代化的大型物流配送中心为基本平台”的发展格式。旨在以多业态连锁发展、范围经营和方便服务为企业核心价值的西北地域最大的零售贸易平台。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简略懂得，使我对于物流配送有了更加深入的认识。中国的物流业固然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落伍，一些原则性[譬如中国劳动力便宜的国情]严重的制约了中国物流业信息技巧化的发展速度。蛮横的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了

解到了物流，使实践与理论更好的联合，在那里我深入的领悟到了一个观点：推进你的事业，搬场公司，不要让你的'事业来推进你。

1、进货堆放货物时不能只顾着一时的便利，应当斟酌到出货时的便利，不能延误客户的光，所以要依照尺度把货物堆起，堆放要整洁公道，以免倒塌。

2、要严厉依照仓储治理的请求，对于过期的货物要及时与厂家接洽，并得到应允后及时烧毁，佳吉快运，不要堆积在仓库中，挥霍仓库容积，更不要和正常的商品同放一齐，带给人一种混乱无章的感到，应当另外筹备一间仓库，使那些一时无法烧毁的商品有处所储存。

3、目前物流中心正面临很多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流治理上的一个难点，产前物流，企业内部物流，销售物流，在供给链的治理上如何把握住这三块之间的关系，国内的物流畅润太低，仅占5%，如何把利润搞上往，面临一系列的困难，物流中心还得多鉴戒国外的物流策略，提高自我企业的效益。