

2023年幼儿园三八节户外活动方案(通用10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园三八节户外活动方案篇一

大手牵小手，快乐玩游戏。

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。
- 3、在游戏中培养幼儿的秩序感、学会等待。

亲子游戏。

幼儿园一楼操场、二楼操场、三楼多功能厅、大一班教室、大二班教室、大三班教室、大四班教室、中一班教室、中二班教室、小一班教室、小小二班教室。

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与，每个家庭一名家长带领幼儿参与游戏。
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐。

邀请函、游戏展板、道具、音乐、场地。

教师：

- 1、各游戏负责人在活动场地比较显眼的位置展示有关此游戏的名称、玩法、规则、图片等。认真布置好自己的. 活动场地和道具，教师分工配合。
- 2、每个项目的负责人安排配合教师负责本游戏的秩序以及游戏活动的记录(亲子参与程度、完成程度、反响情况等)。
- 3、各楼层、大门、部室等负责人必须时刻警惕，安全第一。尤其大门口严把入、离园关。

家长：

- 1、家长带领幼儿持接送卡准时来园参加游戏活动，每对亲子在玩每一个游戏时要求排队。
- 2、游戏以一个班级一个亲子游戏开展，家长带领孩子在同年龄段自由选择游戏内容。
- 3、游戏结束后，可与老师进行简单沟通游戏感想。

1、游戏名称：障碍轮胎玩。

2、适合年龄段：大班。

3、游戏场地：一楼操场北侧。

4、负责教师□xxx

游戏玩法：家长与孩子每人手持一个轮胎，同时向前滚动轮胎，至终点线后，幼儿跳，家长向前挪动轮胎，先跳回起点者为胜。(要求)必须是双脚跳入轮胎的圆心，等下一个轮胎放好后，

再跳入下一个,依次进行。

幼儿园三八节户外活动方案篇二

一、活动主旨:

本着树立“健康第一”思想,以活动为依托,实施“我参与我快乐”的精神,推动中学体育活动的广泛开展;培养学生不断创新、奋发进取的精神,充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质,培养学生的集体荣誉感。

二、时间地点

三、比赛项目设定:

田径类□100m(男、女)□200m(男、女)□400m(男、女)□1500m(男、女)□800m(男、女),立定跳远(男、女),实心球(男、女)、跳高(男、女),4×100米、4×400米接力;趣味类:搭桥、两人三足、吊瓶、持球跑。

四、报名方法及要求:

1、身体健康的在校学生均可报名参赛,以班为单位在班主任处报名,报名表统一交到体育组。

2、每班每人限报二项(团体、接力除外)

五、人员工作安排:

(见秩序册)。

六、运动会主要流程:

(见秩序册)。

七、报名要求：

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改。

八、裁判要求：

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

九、裁判员工作职责说明：

总裁判长：负责全面统筹协调；副总裁判长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。
趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。
径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩(上交成绩表)。监督比赛有无犯规现象，记录成绩(上交成绩表)。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员(清点人数，防止其他人等干扰比赛)，左边绳裁判员组织班级比赛。

十、运动会安全事项：

1、各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2、师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

3、非参赛人员严禁进入比赛区。

4、参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

5、严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

幼儿园三八节户外活动方案篇三

20xx年x月x日下午x□00

xx湾

全园师生、幼儿家长□xx幼儿园全体教师

(一)材料准备:

- 1、公共汽车1辆(欧xx负责)。
- 2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。
- 3、积分牌两张;积分卡各150张;红、蓝队标志牌各50张(全体教师集中制作)。
- 4、班主任打印本班级幼儿名单,出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项:

- 1、本次活动属全园性集体活动,希望各班幼儿家长都能按时参加,如有特殊情况,需提前告知本班老师。
- 2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景,各班老师建议有车的家长自驾车到目的地,并在本周六前做好统计上报园长处,以便园内做好车辆安排。
- 3、各班提前印发家长活动须知,要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

5、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

6、集中点名、拍照、返园。

幼儿园三八节户外活动方案篇四

为了促进家园联系，增进亲子感情，让孩子在游戏活动中陶冶情操、获取知识、培养能力，我园定于20xx年x月x日上午举行“亲子趣味游戏”活动，让家长和孩子在快乐中告别疲劳，促使亲子关系更加亲密。

大手牵小手，快乐玩游戏。

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

3、在游戏中培养幼儿的秩序感、学会等待。

亲子游戏。

幼儿园一楼操场、二楼操场、三楼多功能厅、大一班教室、大二班教室、大三班教室、大四班教室、中一班教室、中二班教室、小一班教室、小小二班教室。

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

- 2、全园孩子齐参与，每个家庭一名家长带领幼儿参与游戏。
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐。

邀请函、游戏展板、道具、音乐、场地。

教师：

- 1、各游戏负责人在活动场地比较显眼的位置展示有关此游戏的名称、玩法、规则、图片等。认真布置好自己的活动场地和道具，教师分工配合。
- 2、每个项目的负责人安排配合教师负责本游戏的秩序以及游戏活动的记录(亲子参与程度、完成程度、反响情况等)。
- 3、各楼层、大门、部室等负责人必须时刻警惕，安全第一。尤其大门口严把入、离园关。

家长：

- 1、家长带领幼儿持接送卡准时来园参加游戏活动，每对亲子在玩每一个游戏时要求排队。
- 2、游戏以一个班级一个亲子游戏开展，家长带领孩子在同年龄段自由选择游戏内容。
- 3、游戏结束后，可与老师进行简单沟通游戏感想。

1、游戏名称：障碍轮胎玩。

2、适合年龄段：大班。

3、游戏场地：一楼操场北侧。

4、负责教师□xxx

游戏玩法：家长与孩子每人手持一个轮胎，同时向前滚动轮胎，至终点线后，幼儿跳，家长向前挪动轮胎，先跳回起点者为胜。（要求）必须是双脚跳入轮胎的圆心，等下一个轮胎放好后，再跳入下一个，依次进行。

幼儿园三八节户外活动方案篇五

一、【主题】放飞梦想之“我与秋天有个约会”亲子户外活动。

二、【活动地点】基地1——铁血避风塘户外活动基地（镜湖新群贤路↘央↘茶湖）

基地2——铁血印山人家户外活动基地（兰亭风景区对面2公里）

基地3——铁血军训拓展基地（会稽山旅游度假区中共绍兴市委党校）

三、【活动时间】-月1日——-月30日（需提前2天以上预约，活动时间为一天）

这不是一趟常规的旅游，更不是一次机械的集中式学习。本次特训营通过科学的安排，用时尚的内容，把军事化生活和体验式学习有机结合，为孩子营造一个积极、快乐的暑期生活平台。通过一系列的活动，孩子将有效改变不良习惯，学会沟通与合作，变得更自信、自立，从而成为一名优秀的“社会小主人”。

这里很好玩，这里更有趣。这里是东方好莱坞，这里有各类电视中的场景，这里有各种体验式拓展项目，这里还有写作名师给你指导，助你开启快乐写作的大门。你可以用自己的眼，用自己的笔，用自己的相机，记录身边的点滴。在这里，你将感受爱，学会感恩。你还有机会将这份快乐分享给更多

的人。

在这里，我们为您的孩子准备了dv团队拍摄的环节。您的孩子可以成为小演员，过一把镜头前的“小明星”的瘾；也可以成为小导演，在团队合作中感受非凡乐趣！当然，您的孩子还有机会以小记者的身份采访影视明星和剧组工作人员哦！

特训营活动结束后，您的孩子会收到由我们精心制作的书籍和影像。将孩子们的活动感受汇集成册，用影像记录他们的欢声笑语，为孩子留下一段美好的记忆，非常珍贵哦！

拓展训练项目介绍：以某个陌生城市为培训主场地，通过破冰团建后以小组为单位发放每个人相应的现金并以团队pk的形式完成一天之中设定的各项目内容。

项目内容：在一天的活动中会确立n个相应的目的地，并穿插如：异性合影、反季销售、空方阵、购物、产品推销、寻宝等贴近工作、生活、贴近人际沟通、关系的一些项目，要求每个队齐心合力的完成。

拓展训练目标：通过这个活动培养队员在陌生环境下的生存能力；提高与队员、团队、陌生人的沟通和协作能力；增强队员对全局的了解强化换为思考建立全局意识；培养自身的压力管理和心态建设，提高时间与任务管理技巧以及分析解决问题的能力；让每个人在挥洒个性、释放潜在能量的同时，加强协同合作，使各部之和大于整体，激发领导潜质、激活团队整体战斗力！

幼儿园三八节户外活动方案篇六

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长

委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：袋鼠袋(麻袋)跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6x8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。

(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

幼儿园三八节户外活动方案篇七

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的`业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优

点，注意各种才能的挖掘和培养□xx小学x年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间:20xx年x月x日

2、活动地点:xxx

3、参赛对象:xx班及家长

1、参赛人数:每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离:20米距离

3、裁判员:发令1人，记录1人。

4、规则:

(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推。

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

幼儿园三八节户外活动方案篇八

为进一步加强学校与家长之间的`沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的

优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxx

3、参赛对象□xx班及家长

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

幼儿园三八节户外活动方案篇九

1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。

3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动沟通，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

关于安全

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

队员准备

全体参训人员(包括家长);着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋;请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品;积极开放的心态将有助您取得良好成绩;相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与;特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

保险购买

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右

上报，以便购买安全保险。

项目简介：

- 1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的墙，以摸到墙顶的扣环为成功。
- 3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。
- 4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数□
10x20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。
- 5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提下，完成各自小组的'号码排序；最先完成者胜出；学生家长共同参与.....
- 6、空中抓杠(8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠)
- 7、天使之手(男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝)
- 8、跨越断桥(跨越8米高空的断桥)
- 9、信任背摔(双手被绑住，从1.5米高处背部倒下)
- 10、毕业墙(墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去；上去的人不允许下来帮忙)

为了紧密和家长沟通，结合家长做好学生思想工作，加强学生管理，特组织本次活动。

幼儿园三八节户外活动方案篇十

为进一步加强学校与家长之间的'沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxx

3、参赛对象□xx班及家长

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。