

2023年电子电工实训心得体会 电子电工 实习心得体会(精选8篇)

军训经历是一段充实而难忘的时光，回顾和总结这段经历对我们未来的学习和生活中也有很大的帮助。下面是一些学生在军事训练中写下的感悟和心得，希望对同学们有所帮助和鼓励。

电子电工实训心得体会篇一

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，只具有理论知识是不行的，更要有动手能力，下面是电子电工实习心得体会，欢迎阅读。

最近我们到吉太公司进行了一个星期的实习，时间过得真快，忙碌的一个星期就这么过去了。

回想这一个星期，实习期间的快乐和苦涩仿佛就在昨天。

其实这回实习相比上次的金工实习可以算是轻松多了，主要这回学校是把实习时间提前了，所以天气就没暑假那么恐怖了。

第一天上午由张老师给我们上理论课，在老师声情并茂的讲解和生动的举例说明下，我对低压配电有了初步的认识。

我知道了变、配电所的任务就是接受电能、分配电能和变换电能，同时对下一级负荷出现的事故及意外情况具有保护作用。

如下一级负荷出现短路或过载，该级变、配电所会迅速动作，切断对下一级负荷的供电。

常用于一半小型车间或工段的车间配电房就担负着对该车间或工段动力及照明设备的配电箱保护作用。

到了下午，张老师就给我们分配任务了：设计并装配一个车间配电柜的模型，从低压电网中接受电能并分配给具体的用电设备，且具有简单的短路、过载及欠压保护。

老师还告诉我们评分的标准是线路的正确性和安装的工艺性。

开工前看着前面一组完成的作品，大家都觉得两天的工作时间会比较宽裕，我也暗自下决心要比前面一组做个更好。

但是事实并没有我想象的那么简单。

第一次看到这么粗这么硬的电线，而我们还要把这些电线用手拗得有棱有角的，所以一个下午下来同学们一个个都在叫手疼了，我现在还能感受到那次工作后留下的老茧。

最后由于我太过注重工艺导致我没能在规定时间内完成电路，大概又加班了一个小时，不过因为我电路良好的工艺，最终还是拿到了一个不错的成绩。

接下来就是这次实习的第二部分——电子实习。

还是像电工实习那样，先由一位老师给我们介绍的电子实习的相关知识。

下午就是实战了，这次我吸取了上次的教训，从一开始就赶在了大家的前面，剪线都是好几根一起来，所以节省了很多时间。

毕竟以前都没有接触过电焊，所以一开始动作还是有点笨拙，不过焊多了就熟练了，还是满有趣的一次经历。

最后一天就是要靠前一天练就的技术来完成了，在电路板上

焊一个汽车倒车警示电路。

这个工作最大的难度就是要在电路板上设计一个正确合理的电路，焊接反而只是用了很少的时间。

但是焊接同样也是非常重要的，就像我这次，线路怎么检查都是正确的，却不能达到最终的效果，估计就是焊接出了问题，而焊接问题是很难检查出来的，最后我也只能无果而终了。

由此我了一个教训，在焊接的时候一定要保证焊接的成功率，否则会给检查工作带来很多难以预测的麻烦。

时间说快也快说慢也慢，一转眼间二周的电工电子实习就圆满结束了。

昔日对实习的兴奋依然回荡在脑海中。

但这些足以让自己懂得没有足够的动手能力，就很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。

更值得一提的是在实习期间所参观的大庆炼化公司和大庆油田历史陈列馆中同样让自己学到的了许许多多东西。

也让自己从心底里流露出作为未来石油人的一种崇高的自豪感。

昔日休闲而又刺激的美好时光已经过去了，但能在此之中学到知识，本领和能力才是最重要的。

总的来说，首先，通过实践让自己真正的觉得自己可以真实的动手去做；其次，通过此次电工电子实习，加强了我的动手实践能力和设计创新精神。

作为一名生存在信息时代的大学生的基本的动手能力是一切

工作和创造的基础和必要条件。

最后，在电工实习的这些日子里，让我感受到了大家的团队精神得到了很大的加强。

我们现在是一个整体。

大家都深深的感受到在大一军训时所唱的“团结就是力量”，这不再是一句空话，我们是集体，团结合作永远是我们完成任务的首要指导方针！

两周的实习时间很短，很短暂，但它让我的毅力得到了磨练，让我改变了很多不良的习惯。

而且给我以后的人生道路指出一条明路，那就是在思考中做事，在做事中思考！加油!!!

就很难满足千变万化的社会要求. 我们现在学生就业率相对较高，主要因素之一就是我们培养的学生动手能力比其他技校相对而言要强.

强大的工厂是我们的后盾，工厂为讥笑提供了广大的实习空间，只要合理安排，适当调整就一定会取得较大成果.

除了书本还是书本，教师讲得很累，学生又很难理解，教与学严重脱离. 我想把教学质量搞上去，没有实践经验的理论老师先下来进行实践.

如购买变频器，可编程机，其中包括引进电工实习人才，一定要立足人有我强，人无我有的技术新优势，只有这样绿洲技校才能立于不败之地！

电子电工实训心得体会篇二

在为期两周的实习中，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。

而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的’，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

1. 熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。
3. 熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。

总之，实习培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问

题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性。

电子电工实训心得体会篇三

电子电工实习报告实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，一点一点的探索，就完全可以解决问题。

这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合。在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的金工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成都很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊

接普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二对自己的动手能力是个很大的锻炼。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

三对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的`团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

电子电工实训心得体会篇四

一、实习时间：2015-5-26~2015-5-30

二、实习地点：烟台职业学院电子实验室

三、指导老师：杨老师、李老师

四、实习目的：

通过一个星期的电子实习，使我对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电子技术课的入门基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。具体如下：

1. 熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
3. 熟悉印制电路板设计的步骤和方法，熟悉手工制作印制电路板的工艺流程，能够根据电路原理图，元器件实物设计并制作印制电路板。
4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。
6. 了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

五、实习内容：

- 1 讲解焊接的操作方法和注意事项；
- 2 练习焊接
- 3 分发与清点元件。

- 4 讲解收音机的工作原理及其分类;
- 5 讲解收音机元器件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件。
- 6 讲解如何使用工具测试元器件
- 7 组装、焊接与调试收音机。
- 8 将焊接产品交给老师评分，收拾桌面，打扫卫生。

六、对焊接实习的感受：

在一周的实习过程中最挑战我动手能力的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”??准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁(又“三步法”)??看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个字来形容，但焊接考核逼迫我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，比如，像实习前我只知道有电烙铁，不知道它还有好多种类，有单用式、两用式、调温式、恒温式、直热式、感应式、内热式和外热式，种类这么多。还有就是在挂锡以前不能用松香去擦拭电烙铁，这样会加快它的腐蚀并且减少空气污染，等等。但是我也遇到了很多不明白的地方，1.为什么要对焊接物进行挂锡，是为了防止氧化吗，只要我将被焊接元件的'表面清洗干净不就可以了么，不明白;2.待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出

来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。

七、对印制电路板图的设计实习的感受

焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

八、六管超外差式收音机的组装与调试实习的感受

对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，也是我最失败的实习。从小我就喜欢组装和拆卸，可这次我却失败了一次，虽然第二次成功了，但毕竟比别人多了实习的时间。总结这个实习我感觉自己有时候十分的粗心和不自信，刚开始我得收音机是好的，可我测试的时候总是不响，问了同学才知道原来我没有打开开关。打开开关准备去检查，在检查之前自己极度不自信的再次测试一遍，这到好将接到扬声器的线弄断了，接着是重新焊接扬声器的街头，螺丝刀不小心又将扬声器焊接处给脱落了。俗话说祸不单行，然后是sp1接头断了，焊接处的铜箔融化。只好作废。哎。在这个

实习环节中，我明白了自信的重要性。但也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，是自己面对以后的工作时有一定的底气。

九、总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任

务。

电子电工实训心得体会篇五

howtimefly[]为期两周的电子工艺实训转眼已溜走。电子工艺实训让我体会最深的其实不是学到了多少知识，而是懂得了如何做人，如何做事，如何做学问。

在无人监管的情况下，无论做什么都不要违背良心，都不要忘记自己的准则，因为你所做的一切，上天是知道的。

电子工艺实训的第一天留给我的印象是最深的。“修合无人见，存心有天知”这句话也是我在那天听到的，而且是平生第一次听到。初听，感触颇深，主要是说到了我的心里。老师说的也许都是一些小事，听老师讲课一定要抬头看黑板，打扫卫生时一定要把板凳下面擦干净，临走时要用手把板凳放在桌子下面……这个学期我真的没有严格要求自己，老师辛辛苦苦在讲台上讲课，自己在后面悠哉游哉看书，看完书就完事大吉，到底学会了多少，到底“板凳底面是不是干净”，到底是用心学还是蒙混过关，就像板凳到底是用手放的还是用脚踢进去的，自己知道，或许上天也知道那么一点点。

电子工艺实训结束，仔细清点着这些日子的收获……

做人，要慎独。

曾听说过一个关于卖彩票的老板的故事，与春晚小品《美好时代》极为相似。主人公是卖彩票小站的老板，有一位老顾客每次都会光顾。可是，老顾客有一次要去出差，就委托老板帮他买一张彩票，其他的都没有交代。老板却意外发现中了500万，老板确实有过独吞的想法，可经过一夜的深思熟虑，加上老板的慎独品质，老板还是很大方地把彩票还给了顾客。

“本身就是人家中的彩票，这有什么好犹豫的。我拿了那彩票是能贪几百万，但我这下半辈子就不好受了。”这位先生说。这一语道出了他做人的准则——慎独。

做事，要静心。

“千山鸟飞绝，万径人踪灭。孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。”柳宗元的《江雪》一直激励着我，激励我无论做什么事一定要静心。专业课老师曾经告诉我们，在计算机领域，如果真的要做出一些成绩，就必须耐得住寂寞，静下心来学习。编程很繁琐，很枯燥，可是既然决定想有所建树，就要静心。烦躁，寂寞的心理活动也许是大多数人做事失败的主要原因。就像在电子工艺实训中，充电器的一个重要环节就是排线环节，期间一定要静心，才能让充电器面世。

做学问，要细心。

细节决定成败，可以说，它是一件事情的命脉。小事不小，也许它只是作业中的一个字母，一个a一个u无人关心，可在重要文件中单词的错写就会改变原文意义；也许它只是作业中的一个数字，多一个0少一个0无关紧要，可在重要的合同上甚至能造成好几亿的损失。学习过程中，自我认为这个不要紧，那个不重要，到头来白了少年头，无所成就，只落得一场空悲切。小事很小，可是一个人真的能把自己的小事都做好，真的就很了不起。就像俞洪敏说的，希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生，我希望所有的人能细心的做学问，细心地做每一件小事从而成就自己的不平凡。

做人做事做学问，对于一个人的一生很重要。在无人监管的情况下，无论做什么都不要违背良心，都不要忘记自己的准则，因为你所做的一切，上天是知道的。

电子电工实训心得体会篇六

我们这次电工实训共有四个实验。

第一个是电路的基本测量及故障判别排除。这个看似简单的实验，其实没想象中的简单。为了做好这个实验，罗老师给我们讲解了实验步骤和安全操作，我觉得收获是很丰厚的，通过这个实训我们掌握了控制电路的接线及检查方法；通过学习低电压电器的有关知识，我们了解了控制电路基本环节的作用。

第二个是戴维南定理。通过老师的讲解，我们更深的了解了戴维南定理的实质，明白等效电流源和等效电压源的概念。它分为电压表直接测量法和零示法，内容并不复杂，但我们计算总是有点小问题，总结一下，这部分是我们组做的最完美的一次。

实验三是日光灯电路和功率因数的提高。通过实际操作，我们了解了日光灯电路的工作原理和接线要求，这是个比较复杂的操作实验，在第一次接线中由于没有调节好电压，直接接到380电路，对于这个电压，安全隐患是相当大的，最后还算是有惊无险了。

这个部分我最大的感触就是要有心细、谨慎的工作作风，在接线的时候一定要保持注意力高度集中，哪里接错了一根线都不会出效果。同时还要有耐心，面对越来越多的接线，不要有怕麻烦的心理，思路不要乱，对照电路图耐心细致地接好每一根线。接好线路后再仔细检查一遍，确定无误后再交付老师评分这个部分我最大的感触就是一定要细心、和冷静！最后一个实验了，就是最复杂，花的时间最长的试验了，三相交流电路的研究和测量。在课堂上，老师的讲解都很抽象，我有些很难理解这部分概念，在操作上，虽然有老师的悉心指导，最后还是出了很多错误，这部分内容包括三相四线制Y型连接和三相三线制Y型连接。通过这部分学习，我了

解了三相负载作星形连接和三角形连接的方法，验证了这两种接法下线电压、线电压，线电流和线电流的关系，更深层次的了解了中线的作用，掌握了三相交流电路的测量方法。

虽然这次实训为期不长，但内容丰富，包含了多种能力和技术的训练，它将理论知识和实践有机结合的结合起来，培养我们的实践能力和创新精神，元件识别能力、组装能力、等等。给平日只学理论知识的我们以很好的实践机会，让我们在自己动手的过程中逐渐掌握一些相关的知识，于无形之中，提升自己的动手能力。通过这次电子工艺实习，我深刻的认识到了，理论知识和实践相结合是教学环节中相当重要的一个环节，只有这样才能提高自己的实际操作能力，并且从中培养自己的独立思考、勇于克服困难。实习是培养我们动手能力的一个好机会，为我们以后的工作打下了良好的基础。总之，在实习过程中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！通过这次电工实习，还学到了很多专业知识以外的东西。比如做事要有耐心，切不可急躁。其次每一环节都得认真仔细，一着不慎满盘皆输，一个小小的错误可能导致整个实验的失败。还有团队精神很重要，实习过程中，只有团队之间密切配合，方能快速正确的进行实验。这些东西，也许是这次实习的最大收获，相信以后对自己有很大帮助，希望自己以后做任何事情都得铭记！

电子电工实训心得体会篇七

时间说快也快说慢也慢，一转眼间二周的电工电子实习就圆满结束。昔日对实习的兴奋依然回荡在脑海中。虽然这只是一次简单的电工电子实习，但在此之中让我学到了许多知识，不仅使我对电工电子技术知识有了初步的掌握，了解了普通元件与电路元件的结构，工作原理与组成元件的作用等，而且通过这次实习对我自己的动手能力也是一个很大的锻炼，虽然只是在实验室里做了四个简单的实验，但这些足以让自己懂得没有足够的动手能力，就很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。

更值得一提的是在实习期间所参观的大庆炼化公司和大庆油田历史陈列馆中同样让自己学到的许多东西。在参观大庆炼化公司的聚丙烯成产储存车间时，沿着温家宝总理参观的路线不仅让自己感受到一位伟大的国家领导人对普通岗位的重视，更让自己感受到作为一个二十一世纪的青年所要面临的重大责任和伟大的使命；在参观大庆油田历史陈列馆时，看着陈列馆中一件件充满沧桑的珍藏品让自己感受到了一代代石油人为了祖国的繁荣和发展所做出的巨大贡献，也让自己从心底里流露出作为未来石油人的一种崇高的自豪感。

昔日休闲而又刺激的美好时光已经过去了，但能在此之中学到知识，本领和能力才是最重要的。总的来说，首先，通过实践让自己真正的觉得自己可以真实的动手去做；其次，通过此次电工电子实习，加强了我的动手实践能力和设计创新精神。作为一名生存在信息时代的大学生的基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。最后，在电工实习的这些日子里，让我感受到了大家的团队精神得到了很大的加强。我们现在是一个整体。大家都深深的感受到在大一军训时所唱的“团结就是力量”，这不再是一句空话，我们是集体，团结合作永远是我们完成任务的首要指导方针！

两周的实习时间很短，很短暂，但它让我的毅力得到了磨练，让我改变了很多不良的习惯。而且给我以后的人生道路指出一条明路，那就是在思考中做事，在做事中思考！加油！

电子电工实训心得体会篇八

一个偶然的的机会我来到了义乌有名的国际商贸城，应聘的工作跟我的实际专业并不对口，起初是对掌坤电子有限公司的基本情况进行了了解，后来我从事的是电子商务，刚开始对业务都不熟悉，每天都是对着电脑跟客户聊天，让他们了解我们的产品，这时候就需要注意跟客户聊天时说话的语气，还考验了做生意的头脑，很多时候还要做对账单，所以工作起

来很吃力，但是在老板和同事的关心和教导下我慢慢开窍了…因为这是一个国际化的商贸城，所以时常会有外国客户光顾，有美国的、韩国的、日本的、阿富汗的、非洲的…不得不说，来到这里我的英语口语也得到了很大的提高。在上学的时候，我们几乎很少跟外教对话，因为没有信心，又加上畏惧心理，所以自己的口语就没有得到很大的提高，来到这里之后环境让你容不得胆怯，其实真正跟外国人对话也不是很困难，只要克服了自己的心理压力，一定不要紧张，那样的话就你能流利的跟老外交谈。

同时又提升了在老板心中的地位，这一点让我感到很欣慰…在义乌有一个惯例，就是每年都会举行一次大型的“义乌小商品博览会”，由于我是这里唯一一个学英语的，所以老板就把这个重任交给了我，义博会举行了5天，这5天中让我获益匪浅，跟老外交谈的过程中让我感觉到文化知识的可贵，也激发了我继续学习的动力…几个月的实习活动，我们听取了有关电子产品的历史与发展、有关其市场营销、技术生产、人力资源管理等方面的介绍，还参观了各个生产车间，对生产过程产生了感性的认识。