

# 最新扎心伤感文案短句句子 扎心短句伤感文案(优秀15篇)

在感情的世界里，我们有时会受到伤害，但这并不能阻止我们继续去爱和被爱。这里有一些令人感动和思绪万千的情感文案，希望能够给您带来情感共鸣。

## 扎心伤感文案短句句子篇一

- 1、我要退出了，不想再为你伤心了，你愿意喜欢谁就喜欢谁吧。
- 2、好聚好散，别到处跟人说我死了。
- 3、让你太累的关系及时放手没有错
- 4、我总是满怀期待，到拼命挣扎，到无力挣脱，到绝望至极。我才明白，会哭的孩子，有糖吃。
- 5、这世界很有意思，没意思的是我。
- 6、有什么好难过的，不是所有的喜欢都能得偿所愿，爱而不得的又不止你一个。
- 7、一个人挺好，没有辜负，没有失望。
- 8、看着一场场闹剧的结束，我冷笑着，连自己都觉得这是浪费青春。
- 9、我要是没点自我安慰的本事，还真活不到现在。
- 10、我真的非常讨厌自己病态的敏感，永远都在和自己生气，一件小事我能联想到八百种悲伤的可能，甚至疑神疑鬼，我

永远缺爱。

11、你不快乐是因为，你得不得，又忘不了，又不可说。

12、这世上总有些遗憾开不了口。

13、都说故事与酒最配，却不知这样更容易让人落泪。

14、你们听过最可笑的笑话是什么？我听过的是，我相信爱情！

15、我们不分输赢，但是我还是输了，因为我们不再是我们。

16、能说出来的，未必是太在意的；能写出来的，其实是放下的；存在心里的，才是欲罢不能挥之不去的。

17、星星藏进黑夜，我真的好失望啊。

18、我大概会记住你一辈子，但是我们之间也仅此而已了。

19、老人说稀里糊涂的爱总能失而复得。

20、有时候真的希望对的人晚一点再出现，这样等我们都足够成熟了，就再也不会莫名其妙地分开了。

## 扎心伤感文案短句句子篇二

一转身你我就变成了路人甲乙，这样的感情是多么的失望，以下是小编为大家收集整理男生专用的伤感句子，希望大家会喜欢如果您喜欢这篇文章，请分。

五回忆很美好，但过后往往是伤感不舍和很多的“如果” 六有没有那 下雨失落的伤感说说 下雨天走心的文案句子 适合发的伤感说说 发说说关。

男生伤感文案大全，伤感签名，1总想把你要的全给你，你却  
说只想和我在一起2愿您往事不回头努力向前走3不想再听任  
何解释，心里已经承载不。

海的那边，是否还有等待 9我用三生烟火，换你一世迷离 10  
我想在你眼里，撒野奔跑 11你若不离，我便不弃，你若悲伤，  
我怎欢喜 12人间很苦，有。

在爱情里面失恋是一件很平常的事情，时间会带走你伤感的情  
绪，让伤感的签名去埋藏你那伤心的回忆小编精心收集了  
伤感男的个性签名，供大家欣赏学习。

1生活很累，但还是要继续 2累的时候连表情都无所谓 3不要  
等我变了，才说怀念以前的我 4不困于心不乱于情不回忆过  
去期待于黎明 5我从没有怪过。

十五世界上最伤心的事不过是高估了自己在你心里的份量，  
当你走掉后，我才醒悟过来，原来我只是陪衬的一位，谁都  
可以代替的一。

有关于男生在爱情中挫伤适合发朋友圈的伤感句子文案兄弟  
能容你一生的才是你的后盾！0希望你哭过以后，把心放冷一  
点，把无情发。

可爱苏的文案馆1我们生活在同一片天空下，却始终不能走进  
彼此的内心2如果有一天，我变得很强大，谢谢你们曾经逼过  
我3孤。

这是我送你的谎，成了你的妆，妆点你的面庞，勾勒着纷纷  
扰扰流年愁砌的肠15被特别在乎的人忽略，会很难过，而更  
难过的是。

不带爱字却浪漫至极的文案伤感文案，丧到让人心疼的文案  
适合社畜早起发朋友圈的沙雕文案。

## 扎心伤感文案短句句子篇三

2. 生活很暗，抱歉，我也没有光。
3. 你的一念之间，却害我动情一场。
4. 所以一切只是碰巧我们终究错过。
5. 这世上，谁都不可能等谁一辈子。
6. 别总是无限放大坏情绪，自己难为自己。
7. 后来，我们唯一的联系方式，就是点赞。
8. 大风把烈酒吹醒，方知当初爱过全是梦。
9. 爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。
10. 我没有哭的很伤心，只是眼角留了一道泪痕。
11. 再好的过去，回忆的次数多了，味道也就淡了。
12. 总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。
13. 我会和你渐渐地保持距离，直到我们彻底没关系。
14. 决定放弃一个人之前，一定是在风中沉默地站了很久。
15. 黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。
16. 他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。
17. 你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

18. 我还是从前那个我，但是我们的感情却不再是从前的感情。
19. 越长大越发现，自己的负面情绪，只能一个人默默消化掉。
20. 想要和你聊天，但点开你的头像之后发现我们已经不是好友。

## 扎心伤感文案短句句子篇四

41. 所有一切你能伤害我的机会，不过都是我给的。
42. 你的热情给错了人，做什么都是自作多情，
43. 会对我突然愧疚吗，在你爱别人的时候，
44. 只有装作无所谓，才能显得不那么卑微。
45. 远距离不是距离，心的距离才是距离。
46. 我没有饮过最烈的酒，但我放弃过最爱的人。
47. 遇见你之前，我看过很多风景，唯独你，最吸引我。
48. 你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。
49. 谢谢你的绝情，让我不再相信爱情。
50. 我要功成名就，然后孤独终老。
51. 我没有哭的很伤心，只是眼角留了一道泪痕。

52. 敏感的人爱胡思乱想，心软的人爱自讨苦吃。
53. 我总不能耗尽一生，换一句你的有可能。
54. 旧凡未得到，但凡是过去，总是最登对。
55. 你敷衍的那么明显，我怎么会不理解。
56. 与众不同不是你的错，很多时候英雄都是孤独的。
57. 听着悲伤的歌，流着痛心的泪，还是忍不住的想你。
58. 隔着眼泪看世界，仿佛整个世界都在哭。
59. 你是一座孤岛，我是上不了岸的潮。
60. 在我义无反顾爱你时，恐惧同样无边无际。

## 扎心伤感文案短句句子篇五

- 一、我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。
- 二、别折腾了，一个人再使劲也维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。
- 四、每个嘴里说不想恋爱的人，心里都装了一个无法拥有的人。
- 五、别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。
- 六、他总是在我准备放手的时候，给我两颗糖，让我舍不得，

误以为那是喜欢。

七、想你的人，自然会找你，不想你的人，又何必去打扰。

八、有些关系，断了就让它断了，好聚好散，各自安好。

九、爱而不得其实是人生常态。遗憾的是，我的未来里没有你，也不会有你了。

十、我发现人和人相处是这样的：你觉得对方在敷衍你的话，那对方实际敷衍你的程度要比表现出来的多的多。

十一、其实你都知道，也都明白，你只是在假装不懂，我也不想去拆穿。失望攒够了我自然会走，也不会再回头了。

十二、有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。

十三、再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙。爱过，愿各自安好。

十四、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

十五、人一旦缺爱 and 安全感，就特别渴望在他人身上寻求，产生依赖的心理，就算对方是个混蛋，照样爱得死去活来。

十六、没有人会突然不爱你，只是你突然知道而已。

十七、不必说抱歉，几分埋怨就有几分自愿，还是那句话，你喜欢就甘愿。

十八、别人删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你伤心，你删别人的时候，系统会问你确定吗，因为怕你后悔。一删

再见，或许再也不见。如果没有遇见你，我会过得比现在好。

十九、别追了，人家有喜欢的人了，女孩子心里如果没你，你做什么都是徒劳。

二十、不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

二十一、我不是不喜欢你了，是我真的等过你很久你都没有反应，你装糊涂也好，不理解也罢，都别再回来找我，就像凉了的饭菜，再加热一遍，也不是原来的味道了。

## 扎心伤感文案短句句子篇六

3、人生能相遇,已是不易心灵若相知,更要珍惜

5、时间，总是让人明白，过去再好，回不去，未来再难，得继续。

6、有时候，对一个人最深沉的爱就是：沉默

7、天很蓝，找一个风大的地方把我忘了吧，

8、晚点遇见没关系，但是余生都是你！

9、一场秋雨一场寒，唯有惦念留心间，只要有 you，

10、无一是你，无一不是你，满眼都是你，

11、生活太多来不及，一眨眼又是一天，一回头又是秋，所有美好都会如期而至，

12、比孤独更孤独的，是和错的人在一起，



- 13、不是因为失败，就忘了你说过的远方！
- 14、不论结局，我已经很感谢相遇，
- 15、只要在你身后，即使不说话，就已经很美好！
- 16、有些人，到此为止，有些人，由不得你，
- 17、时间重开都不语，但却回答了所有问题，
- 18、这个世界太乱，你能记住我几年！
- 19、原来最好的陪伴，是你在，我在，一直在，
- 20、故事以打扰你开始，从我多余结束
- 21、不知道少了什么，感觉没以前快乐了，
- 22、喜欢是为了得到，而爱，却是付出，
- 23、这时间，总有一个人默默的放心里，放很久，直到永远！
- 24、在我心里，你是首选，也是唯一！
- 25、曾经以为，善良是一种性格！
- 26、总以为来日方长，却忘了世事无常，
- 27、余生，走好脚下路，珍惜眼前人，
- 28、如果有一个人，能足够包容喜欢你
- 29、我已经数不清，这是第几次说要放弃你了，
- 30、我总不能耗尽一生，换你一句“有可能”吧

## 扎心伤感文案短句句子篇七

21. 最后才醒悟，原来爱到了穷途，只是我为了，你的幸福，让了路。
22. 明明好爱你，却要装做无关痛痒的听你和别人说着暧昧的情话。
23. 不要我的我不要，不爱我的我不爱，把灯关上连背影都不会存在。
24. 不管什么方式道别，都对不起初见。
25. 心已被撕碎，印下的只是悲伤。
26. 可有时候，我的心念念被别人等到了。
27. 明明那么努力了，却还是这么糟糕。
28. 我还是我，少了笑容，多了凉薄。
29. 我还没来得及炫耀你，你就已经不是我的了。
30. 你是我的一见钟情，而我却不是你的命中注定。
31. 当看清了现实，放下就容易多了。
32. 过去的回忆，被历史的车轮碾碎，随着西风散去。
33. 每个人，都在为不同的理由带着面具说谎。
34. 遇见都是个错误，结果也可想而知吧。
35. 你心里那座城，终究属于谁，

36. 别让他只能住在你的心里，却住不进你的房里。
37. 我们经历了这么多，最后剩下的只是伤痛。
38. 从陌生人变回陌生人，那就是我们的故事。
39. 沉默久了我就决定了，我要拉着你的手绝不放开。
40. 有些相遇，就是一场误会，失去就该庆幸。

## 扎心伤感文案短句句子篇八

暗恋需要承受十倍于初恋的幻想，百倍于失恋的孤独。有个人没有和你在一起，却能让你失恋一遍又一遍。

高质量文案句子伤感：

- 1、不要轻易评论我的好与坏，我没吃过你家一口饭。
- 2、明明说过不离开的人，最后还是散落至天涯海角。
- 3、曾经的刻骨铭心，怎么就变成了现在的无关痛痒。
- 4、红尘路上眼泪划过了我俩的距离，就此不再见面。
- 5、听着悲伤的歌，流着痛心的泪，还是忍不住的想你。
- 6、对有教养的人有教养，没教养的人你要比他更有气场。
- 7、年龄大了；懂的多了；看透的多了，快乐却很少了。
- 8、当爱已成为往事，你选择好久不见，还是不如不见。

- 9、我把爱情还给你，你把骄傲还给我，从此两不相欠。
- 10、真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。
- 11、走到哪都想你，这是我背着你干的最肉麻的一件事。
- 12、辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来。
- 13、这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。
- 14、那种满得快要溢出来的喜欢好像这辈子都不会再有。
- 15、不能割舍你给我的一切回忆，今后陪我的也之后回忆。
- 16、幸福是一朵调皮的花朵，用真心浇灌，花朵终将绽放。
- 17、愿你带着一颗赤诚的心，朝着明亮的地方，用力生长。
- 18、我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。
- 19、清晨的粥比深夜的酒好喝，骗你的人比爱你的人会说。
- 20、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。
- 21、后来砸碎了酒瓶也没换来清醒，弄脏自己也没换来爱情。
- 22、和某些人的关系，也不过是热闹集市里的擦身而过罢了。
- 23、如果有一天我真的忘记你了，你会不会有一点点的失落。
- 24、很想知道你现在的消息，不清楚自己现在是怎样的心情。
- 25、不要让一个人成为你的习惯，突然没了那种感觉会很难受。

26、如果你讨厌我，我一点也不介意，我活着不是为了取悦你。

27、我自以为是的爱情，从头到尾都不过是我一个人，自导自演。

28、等待太久得来的东西，已经不是当初自己想要的那个样子了。

29、偶尔想起，记忆犹新，是的，我依然爱你，只是不会再去打扰你。

30、我要你风情绝伦，亲吻不同的人，喜欢不同的人，却不爱任何人。

31、有多少感情因为距离而遥远，有多少感情因缺乏经营而慢慢消失。

32、有时候明明听到了一些让自己心痛到死的话，还得装作若无其事。

33、你永远都不知道自己有多么喜欢一个人，除非你看到她和别人在一起。

34、我好想，独自站在你心中最重要的位置，可是那已经没有我的位置了。

35、不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

36、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

37、后来我发现世界其实真的很大，没有刻意地见面，就真的没有再见过了。

38、时间告诉我们，感情可以变淡，说过的话可以不算，爱过的人可以再换！

39、突然觉得喜羊羊和西游记很像，每集都被抓住了，然后肯定不会被吃掉。

40、虚度半生事无为，轮回一世多悲忧，不怨世人笑我痴，只恨自苦三钱命。

41、赐我一场相遇，却不赐我一场爱情。赐我一场爱情，却不赐我地久天长。

42、你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

43、其实我们中的很多人，终其一生都不会找到真爱，而只会找个人互相饲养。

44、并不是指想做什么就做什么，而是不想做什么就可以不做，我觉得就够了。

45、我们和好吧，想和你拌嘴吵架，想闹小脾气，想为了你哭鼻子，我想你了。

46、最后他用行动告诉我，我真的好廉价，连倒贴他都要端着架子，让我难堪。

47、现在的年纪不适合说爱更适合说喜欢，喜欢就一拍即合不喜欢就一拍两散。

48、除了电影里，没人会等你四五年，说白了，感情就是不联系就没有的东西。

49、我有一个故事，开头是不可能，结尾是对不起，内容是他不爱我，没有后续。

50、没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱也是。

## 扎心伤感文案短句句子篇九

- 1、女人只是希望有个人能挽回她，像她爱他那样爱她。
- 2、我不想再要这心痛的感觉了，我再也不需要任何人了。
- 3、是不是男人都有一颗善变的心，是不是男人的心很残忍。
- 4、思念一个人的滋味，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。
- 5、把别人看得太重，结果却被别人看成什么都不是。
- 6、说不出的话叫心事，留不住的人叫故事。
- 7、有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。
- 8、说出最浪漫情话的男人，最后都出轨了。给你最多爱意的恋人，最后都离开了。让你一心想要追求的人，最后都去追求别人了。
- 9、原来回忆也是一种幸福，带有辛酸却那样刻苦。
- 10、突然知道自己高估了在别人心中位置的感觉，就像是有人用嘲笑扇了我一耳光，不具体却很疼。
- 11、没心没肺，也需要先有心有肺，再被伤的没心没肺，那个过程叫做“痛彻心扉”。
- 12、我从来也只是一个小人儿，否则定也对他们呼之则来，挥之则去。

13、决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

14、难过了，不要告诉别人，因为没有人会在乎。

15、爱情以幸福为开始，以伤心难过心碎而结束！

16、长大后，我们会找到真正属于自己的幸福！

17、一树梨花压海棠，当年眼眸流转似回荡。

18、你我就像双曲线，无限靠近，但永远不会相交。

19、人会变，情会移，此乃常情。

20、鲜花也需要牛粪，没有癞蛤蟆，天鹅也回寂寞。

## 扎心伤感文案短句句子篇十

53、他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。

54、我在过马路，你人在哪里。

55、走完同一条街，回到两个世界。

56、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

57、上一次微笑着入睡是什么时候？

58、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

有可能是身体上的，也有可能是心理上存在焦虑。



不妨睡前一杯浓牛奶或白天增强锻炼，跑步，强迫自己 身体感觉到困意，不知不觉 睡着了，第二天心情会好很多，也可以缓解 心理上的郁闷。

痴心绝对，孤枕难眠，奈何水月来相伴

伤神如斯，星空易对，小瞧相思尝来苦.

1、 对你来说这仅仅是一时的游戏，是一时的寂寞，是一时的孤独；才令你找到了我，排解你的孤单，消解你的忧愁，缓解你紧张生活的一种方式而已，可你从不会想到那个被你玩耍之后狠心抛弃的会变得如何，会如何的思念；变得如何憔悴。

2、 你给我的最后疼爱便是手放开。一个人的世界里的冰冷，静默，然后，转身。窗外的风景摇曳着它的美丽。落在双眸间却是孤寂。干枯的河塘，静静绽放着寂寞的姿态，那么远，那么近。视野里只有孤独的背影，凛冽的寒风，你站立成一颗树，写满思念的树。我想，我愿意，把心事低诉。

4、 其实，有时候想一想，我们真傻，人生最宝贵的青春年华选择了不能在一起的四年；在爱情最纯真的校园里，我们选择了孤独。但是，宝贝，我知道，长相思不如长相守。但是现在的相思，只是为了，为了一生的守候。你要知道，当你想我想得流泪的时候，我也在用酒精和足球排遣对你的思念。

5、 有没有一个人，悄然执我手，消我孤独寂寞；深情凝我眸，遮我颠沛流离；无声扶我肩，慰我哀伤忧愁；揽月照我心，赠我快乐幸福。你牵我手，我会让你无怨无悔；你赢我心，我会与你共迎风雨；你知我意，我会令你人生丰盈。街市人如鲫，晤君当有期，阴晴岁月稠，黯然眠中泣，相逢属不易，缘定自珍惜。

6、 当一个孤独寻找另一个孤独时，便有了爱的欲望。可是，两个孤独到了一起就能够摆脱孤独了吗？孤独之不可消除，使爱成了永无止境的寻求。在这条无尽的道路奔跑的人，最终就会是看破小爱的限度。

8、 那些随风散落的微笑眼神，仿似落寞诗人的爱情诗句，一段一段，错落成行。孤独的钟鸣彻夜悲鸣，那些如花容颜，终不敌过时间切割的颓败，我们忧伤的仰望阳光，看流年未亡，年华尽耗。

9、 过去是一味药，我们习惯用回忆疗伤。过去是一种羁绊，亦是一种力量。再美好的，再伤痛的，都沉淀在过去中了，只剩下一些隐约的残片，挂在那孤独的心空。不要沉迷过去，不要害怕未来，奋斗的路上，不要拒绝改变，我们失去的只是短暂，我们追寻的却是永远。

10、 任由泪水浇灌眼眸，也不会让它流淌成脸颊上的风景；痛苦的电流传遍全身，绽放在面庞的依旧是灿烂的笑靥；风度翩翩地穿行在人群中，寂静里孤独地抚摸斑驳的伤痕；在他人眼里强大得无法逾越，在爱人面前脆弱时丢盔弃甲……坚强让我们在生活挺立，在承受中长大，在光阴里成熟。

11、 轻轻飘向有你的地方。我不曾遗忘，那些美好的瞬间，亦不曾忘记，蓝天下的幻想，你的笑。假如不曾错过，我就不会徜徉在这孤独的夜里，想念那些绚烂的场景，也不会跌跌撞撞地走着人生。放手后，总是落落寡欢，会莫名地为一首歌、一部戏、甚或是一句话而泪流满面。

## 扎心伤感文案短句句子篇十一

2. 你所怀念的会有回音吗。

3. 再见这词是期待还是遗憾.
4. 爱没有技巧 真诚才是必杀技
5. 兜兜转转 得不到的还是得不到
6. 你好像也不是很在意有没有我在
7. 那段日子挺过来。现在又开始了
8. 乐观该演到什么程度才会快乐.
9. 不属于你的花就别等它绽放了。
11. 这次我缓过来了你再也没有机会了
12. 抱歉让你认识一个这么差劲的我.
13. 一瞬间的喜欢没想到竟撑到了现在.
14. 你早就变了 是我记忆中的你太好了
15. 我试图追赶过你 但山鸟与鱼不同路
16. 你说了那么狠的话可我还是放不下。
17. 故事是翻篇了 但他永远欠我一个真诚
18. 人们总把照进黑暗的那束光叫做救赎…
19. 很难拒绝把时间与耐心放在我身上的人
20. 没有人觉得我疯了，他们只觉得我想太多
21. 如果思念泛滥成河 你会不会乘舟而来.

22. 我根本没从泥潭里走出来而且越陷越深。
- 23". 抱抱我吧，说不定哪天我就不在了."
24. 就是会突然很难过一低头眼泪就流下来了.
25. 你不会知道的 我的乐观里藏着自卑和软弱
- 26 “. 我看了很多次花的凋零 但结果但是一样”
27. 别为爱覆水难收 你难过的时候他有人陪.
28. 落空的次数太多了 也就没什么好期待的了.
29. 雨一直下 不停歇 没人送伞 没人。
30. 我只不过是在用最极端的方式让自己减轻痛苦。
- 31 “. 爱是什么 爱是有一张嘴就有的东西 多廉价”
- 32 “. 花会枯萎 鸟会死亡 没有什么是永远的对吧.”
- 33 “. 我希望和你慢慢的走下去 直到这一路都发光发亮”
34. 糟糕的是世界 是天气 是生活 是情绪 而不是你.
35. 一个人会落泪是因为痛。一个人之所以痛是因为在乎。
36. 我也是个复杂的动物，嘴上一句带过，心里却一直重复。
37. 虽然很难，但还是希望你嫁给爱情，而不是选择了将就。
38. 只要你愿意，我一直会在原地等你，这就是爱情的力量。
39. 谁不是始于动心，最后还不是败给了金钱，输给了时间。

40. 如果眼睛可以说话，那我看向你的每个眼神都在和你表白.
41. 生来不同路 可我偏跟在你身后看着你幸福我才敢停止跟随
42. 心里太多事我不会表达 但我把错归结于自己 我怪不了任何人
- 43 “. 偏偏我是念旧的人 我连声音都快记不清了 执念却越来越深”
- 44 “. 释怀说的在好听 也是说过自己听 根本就没有释怀越陷越深罢了”
45. 人总是掂量不清自己在别人心中的位置 树叶只有树 而树有很多树叶
- 46 “. 以前不懂事，只会说狠话冷暴力，现在发现 温柔才是一把利器.”
- 47 “也许是在某个瞬间 突然想起你说那句话的言外之意 让我沉默了很久”
48. 我不想难过 我不想有情绪 我想早点睡 已经很久没有睡过好觉了 好累
49. 后来我的心事变成一个个耳洞 诉说对我来说太奢侈 只有疼痛能让我记得
- 50 “. 我们大抵是已经走到路的尽头了吧 冷风刺骨细语缠绵 终究是回不了头! ”
51. 如果我能挺过这段时间。我决定好好活着。如果挺不过去，我决定下辈子好好活着。

52 “.太念旧了 已经过去很久的事情 还是耿耿于怀 总是活在过去式 为什么会这样呢”

53. 我真的很介意别人答应我的事没有做到其实这些事本身并不重要了重要的是你答应了我.

54. 我没有谈过很久的恋爱也没有很棒的友情所以朋友圈一直都很伤感-直都在分享伤感的文案.

55. 此情已欠费，此爱已停机，缘分已不在服务区，相思无应答，想念已占线，爱已经移动，心不再联通.

57. 现在的感情太廉价见-面就喜欢没了解就在一起你跟他聊他跟别人聊渣好像是对的真挚的感情反而有错.

58.. 没办法我的爱总是打水漂总是被辜负那就祝他岁岁平安前程似锦心想事成身边是不是我陪着他也无所谓了.

60. 见过花开就好了 何必在意落在谁家 又何必在意花为谁而开 至少有一刻 你闻到过花香 体验到了只为这一刻的浪漫.

ps□文案来源墨陌小姐姐的微信公众号 墨陌文案馆~（记得点关注哦超大声~）

## 扎心伤感文案短句句子篇十二

在这个不知所措的年纪连哭都是多余的。

然而又回到过去我内心无比恐惧 。

没有回应的主动, 尴尬难堪又自厌。

慢热可以替你挡掉不真诚的人。

因为有所期待所以才会失望。

像老故事里的泛黄桥段，半聋半哑，失了生息。

没有人喜欢孤独，只是不愿失望。

我来一趟人间像参加自己的葬礼。

他爱我的时候他可以凌晨两点钟跑出来见我，就为了和我呆个十分钟，现在不可以了，现在他十点钟就困。

那天我小心翼翼的分享爱你的那些日子 说着说着我竟然哭了 那些日子真的太苦了 看不见终点 也不见退路。

最深的夜，最适合去回望来时的路。

要是那晚的月亮再亮一点就好了，这样说不定我就能看清那时闪烁在你眼里忽明忽暗的东西，到底是不是喜欢。

你开个口，说句话。什么都好，就当是救救我。

如果说我喜欢别人的男朋友 那么你们一定会讨厌我 换一个说法 我喜欢的人成为了别人的男朋友 是不是意义不一样了呢。

要在这个情感观混乱的时代，保持清醒。

和你刚认识的时候真好，你跟我打好多电话，能陪我聊天，聊到凌晨都不觉得困，现在不行了，我焦虑暴躁，你敷衍不堪。

我当然知道人都是会变的，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我 不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

白天的热闹都是别人的，只有夜晚才是自己的。

可不可以重视一下我小心翼翼说出的不满和难过 有些话我说了一遍两遍三遍 我就真的不想再提了。

对不起请原谅我的自作多情，打扰那么久，还把自己弄得遍体鳞伤。

其实你也没喜欢过我 只是偶尔无聊时找我而已 没关系 我也没有太当真 也不会拆穿你 因为我还真的挺喜欢你的。

不如就此别过吧，不然那烂尾的结局定会夺去故事该有的光和诗意。你先走，我再看看你。

图片来源于网络

喜欢就点赞关注哟，喜欢什么可以评论区或者私信告诉我哦（文案，头像，背景，表情包都可哦）

## 扎心伤感文案短句句子篇十三

我所有的幼稚都是在告诉你我爱你.

期待本身就是很无力的东西.

你会遇见更多更好的人但不会是我了.

我正在放弃你. 很慢但很坚定

失望攒满了就会从眼睛里露出来.

人真的会反反复复栽在同一个人手里.

有些人光是活着就已经用已经用完了全部力气.



以为他是救赎谁知道他是深渊。

这里辞辞嗽，会定期发文案，女头，还会有壁纸

## 扎心伤感文案短句句子篇十四

有时候，我们的不仅会伤心，也会难过，有时是因为爱，有时是因为情，这种时候，最需要的就是用句子说出我们的真情，释放心中的伤感；下面请看伤感的句子说说心情长句。

娶了红玫瑰，久而久之，红玫瑰就变成了墙上的一抹蚊子血，白玫瑰还是“床前明月光”；娶了白玫瑰，白玫瑰就是衣服上的一粒饭渣子，红的还是心口上的一颗朱砂痣。

不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。当一个人开口提出要求的时候，他的心里根本预备好了两种答案。所以，给他任何一个其中的答案，都是意料中的。

漫步在雨中，不去管雨水弄湿头发，不在意淋雨后的狼狈，随心而行，久违的恣情与随意，让人心中一片舒畅。雨渐小，偶有几滴落下，还未及身，便散在清凉的夜风中。

无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

我终于发现自己看人的眼光太过简单，我从来没有去想面具下面是一张怎样的面容，我总是直接把面具当做面孔来对待，却忘记了笑脸面具下往往都是一张流着泪的脸。

多么希望有一天，能与你手牵手，走过那条古朴的小巷，天

空是大朵的白云，空气中飘着淡淡的野花香，那里，没有红尘喧嚣，没有世事纷扰，只有两个人，两颗心，还有共经岁月风霜洗礼后，所镌刻在心中最深的情意。

两个人在一起，最好别老想着去改造对方。因为一个人的性格和习惯，往往在过去已经养成，你试图改造人，最后会变成相互指责和吵架，得不偿失。如果你真的对他不满意，又为什么要在一起呢？不要指责你的爱人，不要肆意挑错。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点。

一个人，整日带着神秘而又虚伪的面纱应付着一切，从来不让任何人轻易进入内心天地，时间久了，内心的那块土地难免会干涸，荒芜，贫瘠。而在网络任何一个人，对自己都勾不成威胁，尤其是朋友之间在空间的互访，留言，评论都会让我们感动，让那块干涸土地苏醒，让心灵的种子，在这片土地上发芽。开花，结果。

生命还在，就要继续往前。常思量、常感恩，常感谢那些冷眼讥笑、默默怜惜过我们的人，感恩生活中出现过的每一件事每一个人，是他们锤炼了这一轮经年俗子的尘心，洗涤了这颗怯怯困惑半醒半迷的灵魂。同时也打开了我的胸襟：生命只一次有得必有失，随遇而安、不争不怨、不悲不喜、心静如水，用善良宽容去感受生命的平淡之美。

然后我去了哪里，又回到了这个城市，也许解不开的问题就解开了，当年不敢正视的问题就面对了，想说一些话的人就那么轻描淡写的说了。

生活中，一个真实的自己背负着一个假面的自己。现实中，一个简单的自己装载着一个复杂的自己。看戏，听戏，演戏。

生活似乎主宰了一切，其实是表象背后的真实拿的主意。什么是真实？真实的背后，欲望才是主谋。不相信眼睛，不相信耳朵，唯有感知的心是对的，明白就好了。

一个男人永远不会嫌一个女人太优秀的，我认为就像一个女人永远不会嫌一件衣服太漂亮。一个女人放弃一件漂亮衣服，只有两个原因，一价格问题，二不合身。那男人放弃一个女人，也通常是出于这两个原因。

已过而年的我，曾几何时还是那么幼稚，总幻想着活在童话故事里，心里只有那王子和公主。生活的磨砺和病痛的折磨，终于把我累垮了，拖着疲惫的身体，迈着残缺的步伐，我不想再走了。身体的疼痛永远比不过内心的绝望，哀莫大于心死，可是我心中始终还有那把雨伞，就像个溺水之人，手中还抓着那根稻草，不到断开，不会放手。

转眼，又是一年端午，没有多余的兴奋，却在一首悠悠的曲子里，品味着流年里风干的记忆，直至将我的心逐片淋湿，我不经意间嗅到了一种怀旧的气息，于无声处悄然滋生、蔓延，像极了老上海的古街映像，让人欲罢不能却又没来由地欢喜。

我们都才华横溢桀骜不逊武功盖世，所以我们彼此爱之入骨，又由于我们都刚愎自用顽固不化惟我独尊，所以我们又对彼此恨之入骨。由于这种爱之入骨又恨之入骨的悖论，我们今天爱得脑肝涂地，明天又恨得鸡飞蛋打。

男人和女人之间，没有喜欢和好感、没有欣赏和投契、没有无数长夜里推心置腹的谈话，根本做不成好朋友。只做朋友，不做情人，理由太多，就像人间烟花，满目缤纷，这一生，

我们拥有许多美丽的相逢，我们爱的，不只一个人，一起终老的，却只能够使缘分最深的那个人；其他的，惟有黯然退下。

我在等一个人，一个愿意走进我的生命分享我的喜怒哀乐的人，一个知道我曾经无尽的等待因而更加珍惜我的人，一个也许没能参与我的昨天却愿意和我携手走过每一个明天的人，一个知道我不完美却依然喜欢我甚至连我得不完美也一并欣赏的人。

人生中总有那么一个人，会如此清晰的刻在你的心里，浸入血脉，注入骨髓，生生死死都无法遗忘，他一辈子跟着你的呼吸，随着你的记忆，陪着你到白发齐眉，到地老天荒。

是我的终究是我的，我终归是你的一个过客，你始终不爱我，注定我和你就是什么都不会发生，注定、注定只是注定，不管我怎么跨越不管我怎么想靠近你，你还是会离开我的，我好想你，好想好想见你。

浪漫是什么？是送花？雨中漫步？楼前伫立不去？如果两人彼此倾心相爱，什么事都不做，静静相对都会感觉是浪漫的。否则，即使两人坐到月亮上拍拖，也是感觉不到浪漫的。

两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

然而因为有你，生命便与众不同，不用誓言，不必承诺，我们只需依了爱缘，以目光为媒，印证三生石上的约定，便牵了手，不必紧握，却永不放松，以自己设计的爱的程式，去演绎一种精典的永恒。

两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

你我都是单翅天使，只有彼此拥抱，才能飞翔。相爱的两个人不一定要在一起，在一起的两个人不一定是相爱的，若两人是真心相爱，不一定要许诺着永远，也不一定要天长地久，只要曾经拥有过，那比什么都可贵。

不要夸大我们互相理解的程度，不要无所顾及地向我袒露你的缺点，不要轻言告诉我你的伤口。这并非虚伪，因为爱情需要崇拜，而脆弱的人性一般承受不了绝对的真实，世界上又没有任何人堪称完美。

如若；我们相遇只如初见，相逢怎奈何有离别。记忆，似乎不断地筛选着某些人和事，它有一种特性的功能，记不住的无论怎样努力，都会从脑海中渐渐的淡出，犹如相册里的照片，随着时光久远之后，发黄到变淡，再也无法辨认清楚，刻骨铭心总是为其而深刻，便难以磨灭，偶一触及，如开闸之水，滚滚而来。

呆宝贝，离开你的每一天我都是如此难受，不是不爱了，而是现在不允许我来爱，宝贝，我真的真的放不下你，还记得我们曾经有一个本子么，上面写着认识我们的朋友，写的祝福，满满一个本子，那时候我们真的很幸福，可是走到如今这个地步，我想挽回，可是已经太晚了，对不起，呆宝贝。

人生的悲喜过往，时间懂得，岁月懂得，你我懂得。懂得，是一道雅韵的风景。懂得是一串幸福的音符。幸福来时，勇敢的接受。幸福远时，坦然的放手。相遇是一种缘分；相知是

一种默契;相爱是一种幸福。强求的幸福，不会长久，是我们的幸福，彼此珍惜、呵护。

这个社会很好，可是仍有黑暗的地方，天上太阳很大，可是仍有阴暗的角落;自己有再大的困难，也不要把希望寄托于别人，只有自己才能解决，如果真到了死亡的边缘，任何人都不会远离你，即使是最后一次离别，也会让她以后想到你害怕!人看到别人的痛苦，有爱心的，会同情，无良心的，不屑一顾，都不会想到有一天会轮到自己!

每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

有一天，如果你故地重游。是否会对这个曾经给予你喜、怒、悲、欢的地方生出久久的怅然，是否可以让你陷入深深的冥想。是否可以叠合当年的脚印，去记住曾经许下的每一个誓言!

随风成影的生活，让我渐渐的升起冰冷的感觉，此时觉得风华是一指流沙，苍老是一段年华，一年又一年，一日复一日，一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一场梦。

谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味。。曲终人散，只有同路人明白。

人间事难遂人愿，且看明月又有几回圆。岁月的磨砺早已更换了曾经坚韧的容颜！奈何，为情一往情深的人太多，我也不过是红尘路上浪涛下的一粒沙尘，只能与你作短暂的擦肩！

那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，淒凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

尘封回首，任由生命中无能为力，那些青葱韶华，就这样随着岁月的脚步，越走越远，苍老的是岁月，永不苍老的是见你的那些铭刻的画面，一段回忆在回忆里搁浅，一段感情却需要一生来铭记。

世界上没有谁是可以被别人取代的，所以，请不要用一些所谓的&吸引你;的标题！很无聊！每个人都有自己的私人生活空间，爱她，请在适时的时候给她一个安静的空间，请不要再去做任何无谓的猜测了。

一路走来，随着岁月的花开，我亦开始慢慢地理解全世界，包括人心。我不冷漠，也不温柔，但我偏爱那份轻暖的慈悲。总想为一些人写点什么，却又长久地无从下笔，想念若太重，笔下蘸满浓墨，便会弯了韵脚，相思若太轻，却又如同风中的沙粒，不堪一提。于是，我学会了静默、深藏，将记忆封在心底，无关的人进不来，牵挂的人逃不走，至于期限，留给时光去证明。

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？我赢了所有人，却输掉了你。很偶

尔的，你会找我，联系我，你的突然出现，还是会挑拨我的  
心弦。只是，我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡，  
笑得没心没肺，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻  
地说：“你变了。一天，我终于不再思念他，因为他离开太  
久了，我的习惯已经不再是习惯。有一个人，教会你怎样去  
爱了，但是，他却不爱你了。

一直梦想着流浪天下，做着独走天涯的理想。但是总会因为  
某种原因而不得不将自己的计划退后，甚至当有一天我们突  
然想起的时候，才会想到我们原来还有如此梦想，还有如此  
的目标。只是花已谢了几个春秋，鸿雁也来来走走了几遍。  
自己年轻的面容也有了些许皱纹。一头青丝也渐渐显现出了  
白色。便一直陷入懊悔，怎么没能实现自己的梦想，怎么会  
丢失了自己最初的理想。

有时发现自己如一颗蒲公英，没有归宿，总是随风摇摆，风  
一吹，就不知自己将飘落何方，每一次停留，只是记忆的一  
份美好，总是付出自己的全部想要扎根于此，却不知那篇倪  
留之地早已开花结果，已没有了自己的一席之地，也许终生  
的目标只是在寻找一个归宿，但却每次都被满怀的期待扎的  
遍体鳞伤，也许只是已习惯了那股悲伤，在有风的日子，  
让我随风飘扬。

如果记忆不曾遗忘，画面是否能够永远定格在，那时、那情、  
那景，是如此唯美！初恋就像用水做成的水晶球，完美无缺，  
没有任何瑕疵，我们小心的呵护它，如果它一但打碎了，就  
再也拾不起来。你成了我初恋，我们却把它打碎了，于是你  
走了，永远的离开了我。然，你没有走出我心，常常在这样  
雨水泛滥的季节，徘徊着记忆里的身姿，那般悲伤的神情，  
再一次袭来。



是的，你就是我的初恋。虽然一直都没有牵过你的手，虽然每次天真的对你表白你都假装听不见，虽然每次相见都是匆匆的分开。可是我觉得那都不是重点，重点是我们一起陪伴走过了一段被老师们严厉打击的，家长们极力反对的，同学们羡慕嫉妒恨的，被叫做早恋的时光，并且在后来平淡的时光里给我留下了一抹惊艳的回忆。如今觉得当时有些举动是那么的幼稚可笑，但是却发觉再都无法复制和模仿了。是的我在怀念，在尽力的回想，在深深的追忆。

一直梦想着流浪天下，做着独走天涯的理想。但是总会因为某种原因而不得不将自己的计划退后，甚至当有一天我们突然想起的时候，才会想到我们原来还有如此梦想，还有如此的目标。只是花已谢了几个春秋，鸿雁也来来走走了几遍。自己年轻的面容也有了些许皱纹。一头青丝也渐渐显现出了白色。便一直陷入懊悔，怎么没能实现自己的梦想，怎么会丢失了自己最初的理想。有时发现自己如一颗蒲公英，没有归宿，总是随风摇摆，风一吹，就不知自己将飘落何方，每一次停留，只是记忆的一份美好，总是付出自己的全部想要扎根于此，却不知那篇倪留之地早已开花结果，已没有了自己的一席之地，也许终生的目标只是在寻找一个归宿，但却每次都被满怀的期待扎的遍体鳞伤，也许只是已习惯了那股悲伤，在有风的日子，让我随风飘扬。

如果记忆不曾遗忘，画面是否能够永远定格在，那时、那情、那景，是如此唯美！初恋就像用水做成的水晶球，完美无缺，没有任何瑕疵，我们小心的呵护它，如果它一但打碎了，就再也拾不起来。你成了我初恋，我们却把它打碎了，于是你走了，永远的离开了我。然，你没有走出我心，常常在这样雨水泛滥的季节，徘徊着记忆里的身姿，那般悲伤的神情，再一次袭来。

## 扎心伤感文案短句句子篇十五

- 1、我把岁月写成一封情书，你把它撕碎扔进山谷，我还不能大声哭。
- 2、不知道要吞下多少硬梆梆的委屈和侮辱，才能过完这磕磕绊绊，还不怎么精彩的一生。
- 3、因为我曾单枪匹马走过太多荆棘路，所以格外珍惜如今有你相伴的每一步。
- 4、只要你能记住我，哪怕用恨的方式也好。而当我试着恨你，却想起你的笑容。
- 5、如果她涉世未深，请带她尝遍世间繁华；如果她历经沧桑，请带她坐十遍木马。
- 6、到了现在，晚安这个词，好像却变成了一种必要的礼貌，睡不睡谁知道呢，反正话题是终止了。
- 7、夜色已深、看着街上行行色色的人，心里有种说不出的落寞。
- 8、我们曾经追求过幸福，至少我们见过幸福的背影。
- 9、每当我签名发好的时候，我都会把别人的都点个红，有没有。
- 10、当三个人一起玩时，总有两人感情比较好，而另一个人就被忽略。
- 11、我曾天真的以为曾是唯一，现实却告诉我只是过去。
- 12、幸福在微风中荡漾，让彼此在甜蜜中幻想我们一起飞翔。

13、爱情不过一场游戏，如果你动情了，那你就是最后的输家。

14、其实我们都是简单的小孩只是这个社会把我们复杂化了。

15、你把我看的最透，在你面前我是可以没有伪装的真我。

16、别总觉得你配不上谁，问问自我他们是不是都配得上你。

17、你只听瞎人说我喜欢很多人，却不知道我有段哭了三天三夜的爱情史。

18、也许总怀念着你，也许模糊了自己，虽然伤心需要勇气，我选择哭泣。

19、说出口的伤痛都已平复，绝口不提的才触及心底。

20、我一定要出现在你家的户口本上，做不成你老婆就做你后妈。

21、青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

22、没有你的阳光，总是照不到我的身上，没有你的日子，就算再怎么热闹，都只是一个人思念吧。

23、缘分让我遇见你，感觉让我喜欢你，时间让我爱上你，思念让我记住你，心痛让我想起你。

24、其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲擒故纵，他只是没那么喜欢你而已。

25、抱歉，我和你做不成朋友。毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧从此山水不相逢。

26、异地恋最怕的就是，一个在酝酿分手，一个在计划未来。

我已经哭湿了枕头说不出话，你却以为我闹脾气不理你。

27、成熟是一个很痛的词，它不一定会得到，却一定会失去些什么。

28、什么时候结婚最好？你最傻的时候，就是最好的结婚时候了。

29、如果我现在不喜欢你了，你会不会有一点点难过，毕竟我当初喜欢你差点到疯掉。

30、被你排挤在外却还要装作不在意，是的我就是那么没出息你知道的。