

最新志愿者服务日心得体会 志愿者服务 心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

志愿者服务日心得体会 志愿者服务心得体会篇一

7月26日到29日期间，我有幸作为一名志愿者跟随天医暑期三下乡社会实践团队来到了西柏坡这个革命圣地。在这几天里，我作为一名摄影工作者，在这个地方看到了也学到了更多。

在西柏坡参观伟人故居时，几张长板凳撑起的一张床竟然就是伟人们的休息之所，无法想象他们是如何在这样简陋的场所运筹帷幄而取得了革命的胜利，眼前的一幕一幕给我带来的尽是震撼！

“新中国从这里走来”一句随口可出的口号究竟是凝聚了先烈们几多血汗！西柏坡纪念馆的参观经历，更是让我深刻的认识理解了这句口号背后的东西。一代代前辈们的努力，给了我们如今种种优越的条件，我们没有理由不去努力。

城南村的义诊活动，各位来自医大附属医院的老师们又给我们上了一课。作为未来的医疗工作者，我们只有学好专业知识，才能在未来更好的实现自身价值，回报社会。新中国还在建设过程中，我们应该为其贡献自己的一份力量。

让我印象最为深刻的，还是走访革命老兵的经历。他们在那个年代，挺身而出，保家卫国，是我们永远的榜样！现已90岁高龄的赵进英老奶奶向我们讲述了她的经历，那些苦难是我们这代人无法想象的，当代的影视作品根本无法给我们完

全展现出来。而89岁的马秀敬老爷爷虽饱经病痛折磨，但在提到那个年代的时候，扔颤颤巍巍地举起右手，向我们敬了一个庄严的军礼。那一刻，我们肃然起敬！在他们身上，我感受到了一种精神，那是一股强大的力量：不惧苦难，无惧坎坷，任凭风雨过，笑看人生路。

最后的十兄妹雨中登顶狼牙山更是为这次社会实践活动画上了圆满的句号，感谢有你们的陪伴，感谢这次活动让我们得到的历练和成长。

志愿者服务日心得体会 志愿者服务心得体会篇二

商超服务志愿者是指在商超内帮助顾客进行购物筛选、提供良好服务的志愿者。最近，我有机会参加了一次商超服务志愿者的活动，这也是我第一次成为志愿者。活动过程中，我收获了很多，让我对志愿服务有了更深入的了解和体会。

第二段：认识志愿服务

在商超服务活动中，我学到了志愿服务的真正含义。志愿服务是一种无偿的奉献精神，是一个个平凡的人用自己的行动和爱心为社会做出贡献的过程。在他们的帮助下，我逐渐认识到生命中拥有和关爱他人的重要性，感受到了帮助他人的快乐和满足感。

第三段：感动与收获

作为一名商超服务志愿者，我在这次服务中体会到了很多感动，这也让我更加确定了为他人服务的意义。我们为顾客提供了专业眼光和个性化的购物建议，争取让他们得到最好的购物体验。在与顾客交流的过程中，我收获了很多人际交往的技巧，提高了自己的综合素质。

第四段：反思与提高

在这次服务活动中，我也发现了自己的不足之处。有些情况下，我并没有做足自己力所能及的事情，有些顾客的需求我也没有及时和准确地回答。因此，我决定反思并提高自己的服务质量。我会多加练习，提高自己对产品的了解和熟悉程度，以便为顾客提供更好的服务。

第五段：总结

作为一名志愿者，我的初衷是想通过自己的行动和服务，去改善社会、帮助他人，并让自己的生活更有意义。这次商超服务志愿者的活动让我在志愿者服务中有了更深入的认识和体会，让我对志愿服务的价值和意义有了更多的理解和体悟。我将把这份体验和收获，付诸于自己的志愿活动中，为社会多做一份贡献。

志愿者服务日心得体会 志愿者服务心得体会篇三

7月5日上午，__师院平安志愿者服务队走进飞英消防中队，一场应急救护培训在此展开。

消防官兵是消灭火灾的主力军，也是应急救援的中坚力量，他们冲锋的救援的第一线，他们的应急救护技术关乎被救援人员的生命安全。他们不仅需要掌握单兵救援的技术，更应该了解了事故灾难的应对处置；不仅仅懂得灾难现场的检伤分类，还要懂得一点点手语，便于与特殊群体的沟通和交流。

经过与红会的沟通、与消防部门的协商，我们选择了一些实用的项目，走进军营，和大家一起来学习。

培训首先从手语开始，志愿者教得仔细，战士们学得认真。“你好！我是消防员。请你不要害怕，让我来帮助你可以吗？你哪里不舒服？需要联系你的家人吗？电话是多少？

你不要着急，你请这边休息。”“可以。”“你感觉舒服点儿吗？”“舒服了，谢谢！”最常用的词语，能够进行简单的沟通。经过几遍的练习之后，战士们能够完整地表达清楚上述内容。

接下来进行了可检伤分类培训，检伤分类是较大事故灾难现场救援必须进行的环节。经过培训，战士们掌握了检伤的基本方法，明晰了快速分类的程序和注意事项。

消防中队的战士和志愿者分成两个小组，观看了一段空难的视频之后，开展按小组对视频内容展开讨论，针对视频中出现的事故类别、伤员情况等进行描述，针对组织救援情况等进行分析。讨论结束后，各组组长上台进行讲述。志愿者组多从救援的细节展开，而战士组则更注意整体和系统。这种沙盘推演的教学模式给志愿者和消防战士都留下了深刻印象。

最后进行的是现场情景模拟，一个组安排人员模拟伤员，其中一个伤员只能用手语交流；另一组组建救援队，进行环境评估后进入现场，检伤分类后，进行救援。这一环节模拟了火灾、水灾和车祸的现场救援，考查了两个小组的检伤分类处置、急救救护处置、团队协作等能力。

下午，消防战士来到__师院学院，使用浙江省红十字急救培训考试网络系统，进行了急救理论考试，经过学习，每位战士都达到或超过了80分及格分。理论考试结束后，进行了cpr操作考核，全体成员均进行过关。

本次志愿者走进军营活动，促进了军和民的完美融合，增进了警和校的真情交融。战士们和志愿者相互学习，相互指导，优势互补，达到了预期的效果，让“有意义”、“收获大”、“讲得精彩”成为大家谈论最多的词，此次培训圆满成功。

志愿者服务日心得体会 志愿者服务心得体会篇四

志愿者服务是指自愿进行的无偿服务活动，旨在帮助有需要的人群和组织，同时提高个人素质和责任感。志愿者服务活动涵盖广泛，包括环保、教育、扶贫等多种领域。志愿者服务不仅是一种社会责任，也是一种回馈社会的方式。在参与志愿者服务过程中，往往会收获更多的快乐和成长，这是我们之所以选择志愿者服务的原因。

第二段：分享志愿者服务的经历

去年暑假我参加了一次志愿者服务，为孤残儿童提供爱心支援。我与其他志愿者一起去到偏远的山区，参观孤儿院和慈善机构，帮助他们度过一个难忘的暑假。期间，我们组织了许多活动，例如画画、唱歌、跳舞、拼图等，让孩子们感受到浓浓的爱心和关怀。我也学习到如何与孩子们交流、如何关心和照顾他们并提升我的沟通能力和组织能力。

第三段：分析志愿者服务带来的成果

志愿者服务不仅可以帮助社会做出贡献，同时也能够让我们学到更多，获得更多的成长。长时间的服务可以使我们的责任感和爱心更强，提升沟通能力和组织能力，更重要的是体验到帮助他人的快乐和满足感。就我自己而言，我在志愿者服务活动中收获了很多，不仅可以帮助他人，也可以减轻自己的压力，还能结交到更多的志愿者朋友，一起度过难忘的时光。

第四段：反思志愿者服务的不足

尽管志愿者服务带来的好处很多，但也存在一些不足之处。最常见的一个问题是缺乏系统的培训和指导，这会使志愿者在服务过程中遇到困难。此外，由于志愿者服务通常是一个临时性的工作，有时缺乏长期的关心和陪伴，同时也可能存

在一些困难和危险，需要我们要充分的准备和保障。

第五段：总结志愿者服务体会

总的来说，志愿者服务带来的好处远远超出了它的问题，因为它可以帮助他人和自己成长。志愿者服务是一种有价值的经验，可以拓展我们的视野、锻炼自己的能力和技能，并为社会做出贡献。尽管志愿者服务存在一些困难和不足，但只要做好充分的准备和保障，大多数志愿者都会获得愉快和有意义的体验。我相信，我们在志愿者服务中的经历和心得一定会对我们将来的学习和职业发展产生积极影响。

志愿者服务日心得体会 志愿者服务心得体会篇五

经过志愿者报名、培训、上岗一流程的切身体会，我深深地感受到了志愿者身份的光荣和使命所在。能成为一名2022年__南站志愿者，是我的荣幸也是我骄傲。

一直以来，参加志愿者工作就是我在大学期间要实现的目标之一，这将是人生另外一种不同的人生体验。我负责的是带队指定每个岗位的安排工作。其实志愿者这个身份，不仅代表的是我们本身的素质和形象，更代表的是__，甚至是中国的精神面貌。队长，这就意味着，我要比别人想得更多，付出的要更多。天气早晚温差大，客流量激增，一些岗位的同事连喝水的时间都顾不上，客运站那边汽车尾气重，寒雨交加，回想起那段黑暗而又光彩的日子我们要时刻面带微笑，这一点我受益颇深。笑容是最具有感染力的外交方式。微笑的魅力，笑容所传递的信息是友善的，热情的，可以缩短人与人之间的距离，让人宾至如归。礼貌，也是志愿者的重要素质之一。礼节所体现的是一个国家的气度；礼貌，体现的是一个国家人民素质的修养。是我们的一种素质和修养的体现。

__南火车站，是__首个实现高速铁路的车站，一个以超前理

念建设的火车站，设备先进，人性化设计合理。素闻春运有春节运动会之称，如何出色完成任务将是我们最大的挑战，毕竟我们南站志愿者中大部分人都是学生。而我在一个这样的国际性地标做志愿者，是我这一辈子无价的财富！

我很高兴能够参加铁路春运的志愿者服务工作，虽然只有短短的几天时间，但是我收获了很多。

刚开始工作的时候，因为我们大都是新人，相互之间很陌生，对这工作也很生疏，我们的队长看到我们的情况，就给我们讲解了很多注意事项以及处理突发情况的处理方法，让我们迅速的熟悉了这项工作，同时通过闲时的交流，我们队员之间也相互认识了，工作时配合得很密切。我们负责的是接待老年人的工作，一些老年人没有儿女的陪伴，独自携带行李上下车很艰难，我们的工作就是帮他们搬运行李，引导他们进出车站和上下车。

我们通过这次的志愿者活动，我不仅结识了那么多拥有爱心的朋友，更重的是体会到了帮助他人是一件多么有意义的事。虽然每天工作下来有点累，但是一想到帮助了那么多人，得到了那么多人的诚挚谢意，心里感到挺快乐挺满足的！

参加这志愿者活动，我们不但服务了他人，也锻炼了自己，提高了自己。在工作中，我们学会了如何去与别人沟通，如何去处理一些问题，如何与同事团结协作；同时也磨炼了我们的耐心，增强了我们的爱心，提高了我们承受工作压力的能力。还有就是让我们学会了以微笑面对他人，让我们懂得了微笑的力量，提升了我们的人格魅力。