2023年幼儿园健康我运动我健康教案 幼儿园运动会活动方案(优秀10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园健康我运动我健康教案篇一

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的’幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游

戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1）早操展示：出场顺序为大班——中班——小班

2）级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3）家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

幼儿园健康我运动我健康教案篇二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

幼儿园内操场

1.中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2.每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3.评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

组长：黄芳副组长：龚玲华组员：各班教师及后勤人员

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3.比赛摄影、摄像由专人负责。

1.园长致辞

2.家长代表讲话

3.亲子游戏

幼儿园健康我运动我健康教案篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿

和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。我园特开展以全家运动身体棒，我们都是小健将为主线的`亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

1．通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2．通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3．发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4．通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

20xx年6月3日

全体学生和家长，班所有任课老师参加。

幼儿园规定活动场地

1.人员安排

组长：赵守会

副组长：张金彩

组员：各班教师及后勤人员

2.做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

（3）场地划分：各班选择亲子游戏位置。

（4）以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

1、各班级组织家长签到

2.主持开幕；

3.园长致辞

4.幼儿技能节目展示

5.亲子游戏

幼儿园健康我运动我健康教案篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的`作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。我园特开展以全家运动身体棒，我们都是小健将为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规

则，体现团结协作的竞赛风格。

1．通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2．通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3．发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4．通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

20xx年6月3日

全体学生和家长，班所有任课老师参加。

幼儿园规定活动场地

1.人员安排

组长：赵守会

副组长：张金彩

组员：各班教师及后勤人员

2.做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

（3）场地划分：各班选择亲子游戏位置。

（4）以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

1、各班级组织家长签到

2.主持开幕；

3.园长致辞

4.幼儿技能节目展示

5.亲子游戏

幼儿园健康我运动我健康教案篇五

活动目的：

(一)培养孩子动作的协调性、灵敏性，增强孩子体质。

(二)培养孩子的协作精神和竞争意识。

(三)增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

活动内容：

一、队列、队行练习

二、体操表演：

韵律操：向前冲

英语操

三、亲子游戏

(一)运西瓜

准备：篮球(即西瓜)若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

(二)障碍足球

准备：可乐瓶若干(内装满沙子)、足球若干。

玩法：孩子抱球沿曲线前进(如图示)，到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

(三)蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子,在起点准备。孩子扶住前一人的腰,共同蹲着学蜈蚣走,快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

(四)滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑;到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。

幼儿园健康我运动我健康教案篇六

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种搞笑的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调潜力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的完美。

4、透过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的到达家园同步。

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话

5、父母代表讲话

6、运动员代表宣誓

7、运动员退场

8、体育才能展示（音乐响起）

溜冰队滑板车队自行车队跳绳队踩高跷队呼啦圈队拍球队武术展示

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）

10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一齐表演助威）

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

群众奖三名（形象奖、组织奖、参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

幼儿园健康我运动我健康教案篇七

xx年4 月30 日下午2:30

1、1:30 —2:00 级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30 把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20 各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大

二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：

音 乐：

摄 像：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计 1 个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖 ，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1 ）早操展示：出场顺序为 大班——中班——小班

2 ）级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3 ）家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

幼儿园健康我运动我健康教案篇八

二、活动时间□xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

四、活动目标：

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐!

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!

五、活动要求：

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便;注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场!(音乐响起来)

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，睢，他们认真的小模样!迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的!他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜!今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗?希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬!听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前!希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表滨，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好子的为胜。

幼儿园健康我运动我健康教案篇九

一、活动目标：

1．通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2．通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3．发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4．通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的.精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二、活动20xx年3月22

日下午1：00

三、活动对象：

班全体学生和家长，特邀校长□x老师□x老师及

班所有任课老师参加。

四、活动地点：

xx学校操场

五、活动方式：

将班里的学生分为四组，每组13人〔家长和自己的孩子分在同一组〕，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

六、活动程序：

1．主持开幕；

2．家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

3．按比赛项目次序依次进行比赛；

4．颁奖、结束。

七、活动准备材料：

音响设备；记分牌、计算器、剪刀、勾线笔、矿泉水、四种颜色气球〔红黄蓝紫〕、啦啦队材料〔叶晨阳家长负责〕；摄像〔陈立翰家长负责〕；桌子、椅子。

幼儿园健康我运动我健康教案篇十

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子

运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

一、活动内容：

亲子趣味运动会

二、活动安排

1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2、地点：

幼儿园内操场

三、活动形式

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1、人员安排

组长：黄芳副组长：龚玲华组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1、园长致辞

2、家长代表讲话

3、亲子游戏