

# 2023年珍爱生命远离烟草心得体会 珍爱生命远离烟火心得体会(通用7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇一

现今社会，烟花爆竹已经成为了年轻人们重要的庆祝工具，但同时也会带来很多的安全隐患和环境污染。在此背景下，珍爱生命远离烟火成为了一种现代化的生活方式和一种社会责任。在亲身体验和借鉴他人经验的过程中，我有了自己的一些心得体会。

### 第一段：生命珍贵、安全至上

我们的生命是最宝贵的资产，因此珍爱生命远离烟火就变得至关重要。事故时常发生，如果没有重视安全，把人的生命摆在第一位，那么将可能会带来无法弥补的危害。所以，在任何时候，人们必须时刻注意自己的安全，远离那些潜在的危险。

### 第二段：环保养生，责任在心

烟花爆竹的燃烧会释放出大量的有害物质和垃圾，对环境和人们的身体健康造成危害。为了保护自然环境，珍爱生命远离烟火也是我们不可回避的责任。保护环境是我们每个人的责任，我们应该谨慎地对待这些烟花爆竹，从而保护自然环境，我们的宝贵身体和我们的未来。

### 第三段：文化遗产爱好，有度有节

烟花爆竹是中国传统文化的重要组成部分，在过年和其他重大节日里，人们总是喜欢点燃烟花爆竹，以此来庆祝新春佳节。但是，要注意的是，我们在欣赏烟火的过程中一定要有度有节。对于那些没有掌握使用技巧的人，更应该远离烟火，避免引发一些安全事故。我们应该尽量避免使用对施放区域人群和财产造成潜在威胁的烟花和爆竹。

### 第四段：科技创新，更安全环保

随着科技和技术的不断发展，新一代的安全烟花爆竹也得以问世。这些全新的烟花爆竹采用绿色环保材料，并且使用安全式点火装置，更好地保护人们的安全。因此，在追求庆祝活动的时候，我们可以选择这些更安全、环保的烟花爆竹。

### 第五段：总结

珍爱生命，远离烟火，这是一种现代化的生活方式和一种社会责任，应当成为我们每个人应当遵守的准则。重视安全，保护环境，节制使用，选择科技创新的烟花爆竹，才能让我们度过一个安全、健康、绿色的新春佳节。生命只有一次，珍爱生命，爱护环境，让我们用自己的行动告诉世界，我们是一群有责任有爱心、有战斗力的好青年。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇二

我的童年有着许多笑料，而最让我难忘的一件事是这样的：

一天，我和妈妈回家，看见爸爸正在吸烟，因为爸爸是第一次家吸烟，便以为爸爸在吃“骨头”，我天真地对爸爸说：“爸爸您想吃肉了就叫妈妈做嘛！干嘛捡个骨头吃呢？”

爸爸听了，忍住笑，先把烟头放一边，再对我说：“棒棒啊，你的想象力真丰富啊！”我一听爸爸夸奖我，一蹦三尺。

过了几日，我的好奇心又发作了：“爸爸为什么要‘吃’那个骨头呢？难道它比妈妈煮的肉更香？”想着，我突然想去尝一尝那“骨头”了，便偷偷找了一盒烟，抽出一支烟“吃”。这时，爸爸回来了，他一看见我正把烟往最里送，以百米冲刺的速度夺了过来，大骂：“棒棒，你干什么，怎么什么东西都往最里送！”我委屈极了，小声嘀咕：“我那天看见你‘吃’得那么开心，人家也想尝尝嘛！”爸爸听了哈哈大笑：“哈哈哈哈哈，这不是骨头，也不能吃，这可是烟呀，是拿去吸的，小孩子别乱动！”我听了便点了点头。

又过了些日子，我再一次想起这件事，心想：烟里面有什么东东呢？让老爸吸得津津有味？想干就干！我再一次拿起爸爸的烟，把爸爸的话都抛到九霄云外。我轻轻地剥出外面的纸，只见烟里几乎全是草，嘿嘿！竟然爸爸吸得那么津津有味，那我就用这个给妈妈泡点茶吧！想到这儿，我迅速倒了一杯白开水，把烟草通通倒进去，端给妈妈喝。

妈妈见了，又惊又喜，问道：“宝贝女儿，你用什么泡的？”我毫不犹豫地回答：“烟草！”

妈妈听了，脸色大变，“陈小焯，你想毒死你妈吗？看在你小不懂事的份上，我就不跟你计较了，烟草，不一能一泡一茶！”妈妈一字一顿地强调。

童年，是那么无拘无束，那么快乐有意思，真想回到从前啊！

### 珍爱生命远离烟草心得体会篇三

作为一个烟火爱好者，我曾经觉得烟火可以给人们带来很多的欢乐和喜悦，尤其在新年和各种庆祝活动中。然而，最近

发生的一次意外让我深深地认识到了珍爱生命的重要性，让我逐渐明白，在享受烟火带来的快乐之外，我们也应该保护好自己和他人的生命安全。

### 第一段，感悟人生，珍而惜之

人生如梦，岁月如梭。生命尤其珍贵，一旦失去便是无可挽回的。曾经，我也为了追求烟花燃放的美感，在家附近的广场上酷爱烟花燃放。然而，一次意外让我体会到生命的脆弱和无常。当时，我在燃放烟花时，不慎将燃烧的烟火掉入了真正意义的草堆中。很快，草堆就燃烧起来了，随着火势的加速，整个广场很快被大火吞噬。直到消防来临，才将大火扑灭，但伤亡不可挽回。因此，心灵深处，更加认真珍惜生命。

### 第二段，警钟长鸣，远离烟火

通过这次事件，我认识到烟花燃放的危险性和不可控性，在燃放烟花之前需要全面考虑风向、环境等因素。因为事故往往大都发生在燃放烟花时破坏了安全顾虑。因此，我们应该发出珍爱生命远离烟火，向他人警示道危险性，防止发生意外。在节日庆典之中，多选择安全的场所，远离烟火。

### 第三段，关注安全，守护生命

烟花危险易燃易爆，尽管燃放看起来非常美丽，但是也是一种危险性比较高的活动。因此，在燃放烟花前，我们应该认真注意防火、防雷、防破裂。烟花的燃放不仅需要符合场地条件，还需要更多的注意安全。而在此基础上，也需要珍惜生命和他人的生命，远离烟火活动，保护好自己和他人的生命安全。

### 第四段，做好应急准备，防患于未然

在燃放烟花时，要随时关注事情的变化。比如，如何扑灭小的火花等等。同时，也需要了解一些基本的火灾应急知识，这可以极大的增强应对风险的能力。做好应急准备，防患于未然。

## 第五段，珍爱生命，安全第一

珍爱生命远离烟火，是一种珍爱生命的生活态度，这种生活态度不仅表现在烟火的选择上，更需要在人生的各种方面表现出来。安全第一，珍爱生命。只有我们在珍爱自己和他人的生命的同时，才能真正体会到生命的意义和价值。

总之，伴随珍爱生命远离烟火的这样的生活态度，我相信我们一定能够过上更有品质、幸福、安全的生活。同时也能够更好地保护好自己和他人的生命安全，享受更加美好的未来。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇四

烟火是一种美丽的艺术形式，也是人们在庆祝节日时常用的庆祝方式之一。但是，烟花爆竹常因使用不当而引发火灾和人员伤亡，尤其对儿童和老年人的影响更大。因此，我们应该珍爱生命，远离烟火。我也有着自己的心得和体会。

### 第一段：意识到烟花带来的危险

在过去的多次庆祝活动中，我曾亲眼见证烟花爆竹所造成的危险和伤害。一次，我看到一个孩子在玩爆竹时意外炸伤了自己的手，这让我深刻地认识到烟花所带来的危险。同时，我也看到了一些过度燃放烟火所带来的环境污染问题，这让我更加深刻地意识到过度燃放烟花所带来的危害。

### 第二段：珍爱生命，远离烟花

通过多方信息的了解和社会意识的提高，越来越多的人已

经开始重视烟花所隐藏的危险。随着各地政府和媒体的宣传，人们逐渐趋向于珍爱生命，远离烟花。大多数人已经认识到，烟火不仅会造成环境污染和人身伤害，还会带来火灾等安全隐患。因此，人们应当避免不必要的燃放烟火，尤其是在户外场所、住宅区和草地等公共场合。

### 第三段：远离烟火切实落实

为了达到真正的珍爱生命、远离烟花的目的，还需要采取切实措施。首先，我们应该注重儿童的教育，让其认识到烟花所带来的危害。其次，在家庭聚会、公司庆祝活动场合，我们应该尝试采用其他庆祝方式，如音乐、烛光晚会等方式。最后，在社区宣传中，人们应该加强对居民的烟花安全知识和常识的普及。

### 第四段：爱护环境不燃放烟花

除此之外，我们还需要爱护环境，不因过度燃放烟花而造成环境污染问题。对于一座现代城市来说，健康的生态环境，不仅是城市的面容之一，更是城市文明程度的象征。因此，我们也应该注意自己的行为，不燃放烟花炮竹，积极支持和参与环保的行动。

### 第五段：总结

总之，我们应该珍爱生命，远离烟花。通过了解烟花的危险，切实落实措施，加强教育宣传和爱护环境，我们会越来越多地重视生命和环境，才能真正达到珍爱生命和远离烟花的目的。我们可以寻找其他的庆祝方式，以更安全的方式庆祝节日，同时也更好地保护环境和我们身边的人。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇五

回味，在轻烟漫舞中回味。追去，在飘过的夜色中追记。都

说我的文字伤感，今就写个不伤感的看何人能懂。

夺一口深浓密鼻下丛生，醉一身芯去坠云里逍遥。挤一寸空气由呼吸来弄紧凑，追一段火起让魂随即飘扬。你出于凡土却独自静美，繁华包裹就更显尊贵。若见初装本就是所求之地，欲若点燃，外衣里的味道更是诱惑。你也许原本就是天生秀美，又因我一生慢慢中了你的蛊。

多年后才体会了烟草的特殊味道，不劲不轻就是割舍不下。也许本早就知道那是自寻的蛊，可还一味的追求那深吸入肺时撩弄神经的感觉。唇舌之上穿梭几丝云雾，两指之隙揉捏着远超出肤体的温度。本就是一个简单的动作，自己却为这重复在深思熟虑后加重那一刻。

熟悉的烟云品食过的味道，渗进空气却形成了陌路。唇惹的烟裙手捻的温度，一番云里雾里直至要灼伤才肯搁置，可又按捺不住去随时取来。

庆幸有你，一抹烟云之际几滴景色落入深骨，随后引出染透了那肉的色。所幸有你，空与气宁静之时一丝风轻扰胸膛，随即围来暖了那床上的温度。应该有你，时时需要的色调，画紫，画红，淡淡粉色的记忆藏匿在黑色的幕后只容我唇独自靠近品试这色的味。

想戒掉这烟草的味道，可凡身中了这深深的蛊，想卸掉这云雾丛生的幻想，可心太习惯这丝丝缭绕的熏染。戒不掉，我已是你的俘虏。戒不掉，你就是无法解的蛊。唇惹的前奏，身就无法抵挡的覆没。手牵的序幕，心就按捺不住的执着。烟草的味道我无力抗御。

轻抬手臂，你在我指间留露。微启双唇，你让我在嘴边深知。重复吸吐，你扶我舌身来了又去。一次又一次，你在深夜里为伴轻舞。我动作，你围绕。我食蛀，你身消。我投注，一起去重生。我睡去，清晨你又在我枕边躺卧。

过去的不是春夏秋冬，而是人走过了一程又一程。景色依然人渐远，往事已溜走只有真情坚持的同行。一时心情改变一处景，一刻无心化去一段缘。一点执着重复一件事，一份痴情铭记一个人。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇六

乡村人管爷爷叫“爹爹”，管太爷爷叫“爷爷”，叫法不同辈分一样，什么是乡村人呢？就是抽烟不抽盒子烟，抽的是杆子烟，这就是我小时候给乡下人下得定义。

如此说来，我爷爷是地道的乡村人。因为我每次见到他，他都抱着一根烟杆子当宝贝，我的老家在乡村，我很小的时候，每年都要回家一次，我觉得乡村才是我真正的归宿。我对乡村有一种特殊的依恋，这种依恋大概来自于爷爷的烟杆子吧。

爷爷最初住在外婆的家里。那是一座很古老的土房子，分别有两条土路叉进来。屋前有一棵特别的葡萄树，不知长了多少年了，上面的藤皱好像爷爷脸上的褶皱，好像爷爷活了多少年，它就活了多少年。第一次见爷爷，我已忘了当时的情景，只记得爷爷搬了一把老藤椅坐在吱呀的老木门旁，嗒吧嗒吧地抽自己的宝贝杆子烟。他用两手夹着，吸一口然后缓缓地吐出来，木门那里便萦绕着一丝丝紫色的细烟。爷爷悠哉游哉地抽着，一边望着我，脸上的皱纹陷得更深了，花白的头发正好与这张才脸形成正比，外婆说他一天到晚就抱着个烟杆子，那时，我第一次闻到了烟草味道，里面仿佛多掺了点乡村的朴实。一直到我6、7岁，每次回家都会闻到带着朴实的乡村气息的烟草味道。于是总是借着与外婆他们吃饭帮着拿碗端菜的时候，在爷爷住的地方稍稍多驻足一会儿。多闻闻爷爷那带着乡村乡息的烟草味，我觉得好亲切，好满足。也许杆子烟代表了爷爷那个沧桑变换的时代，我这样想。对爷爷那个旧时代充满了好奇，对那个并不富裕的社会有一种憧憬——我想回到那个时代！脑袋里突然冒出个这么奇怪的想法。



最后一次见爷爷也是他死的那天，尽管我多么不愿意提这个字，可它还是让我触摸得那么清晰。出殡那天，我和姐姐走在最前面，扛着很重的花圈，看着众人红红的眼圈，才知道那个带着乡村朴实的烟草味道如今变成了充满哀伤的眼泪的苦涩。

我再回老家去时，依然习惯性地在爷爷住的地方停下张望张望，可我没看见他的床，猛地突然想起自己已经麻木地被老房子的气味所笼罩，而忘却了那个熟悉的烟草味。的确，那杆子烟随着爷爷的消失而消失了。

## 珍爱生命远离烟草心得体会篇七

生命是无价之宝，珍视生命、远离死亡是每个人都应有的责任和义务。面对现实生活中时常发生的意外事故、疾病等情况，我们需要具备基本的安全意识，并且时刻关注自身健康状况和生活环境，不断调整自己的心态和行为，以保障自身的安全。在我多年的生活中，我深刻地体会到了珍爱生命远离死亡的重要性，下面我将从安全意识、生活习惯、心态调整、危险知识和紧急处理等方面，分享我的一些感悟和体会。

### 一、安全意识是最基本的

珍爱生命、远离死亡，首先要具备安全意识。我们不仅要关注自身安全问题，还要注意身边的安全环境。无论是在家中、上下班、外出旅游等场合，我们都应当时刻保持警觉，防止出现一些小意外。在我们的生活中，很多人都曾经经历过家中漏电引发火灾的惨痛经历，身边也时常会有朋友因为不注意交通安全遭遇意外。因此，如何提高安全意识、了解与安全相关的知识就显得尤为重要。同时，我们还需要培养预防意识，及时采取预防措施，避免不必要的风险，减少意外事件的发生。

### 二、养成好的生活习惯

良好的生活习惯也是珍爱生命、远离死亡的重要保障。我们要“养成好习惯”，如勤洗手、饮食注意健康等，这些小事情看似微不足道，但长期养成可以有效预防如病毒感染、肠胃疾病等疾病的发生。同时，我们也应该注意保持身材，避免过度肥胖造成的慢性病，并定期关注自己身体的健康状况。

### 三、调整心态，保持心境舒畅

珍爱生命、远离死亡还需要合理调整心态。在经历人生的大大小小的困难和挑战后，我们往往容易产生情绪波动，出现思想上的压抑和消极，如长期处于这种状态，会对身体产生严重影响。因此，我认为，我们应该积极调整好心态，保持心境舒畅，以充满活力的心态应对人生中的挑战，从而更好地保护自己的身体健康。

### 四、了解危险知识，提高自我防范能力

了解危险知识、提高自我防范能力是珍爱生命、远离死亡的重要手段。我们可以通过参加安全知识培训、自行阅读相关书籍、咨询专业机构等途径，了解更多的危险知识，提高自身防范能力。了解常见的食物中毒原因、火灾防范措施、以及预防疾病等知识，都能有效地避免生活中的危险。

### 五、学会紧急处理，对待突发状况冷静应对

当意外事件发生时，如火灾、车祸、心脏骤停等，我们需要及时做出正确的应对。在这种情况下，我们要坚守冷静，采取有效的措施，从而更好地保障自身的安全。了解紧急处理的方法和技能，也是珍爱生命、远离死亡必不可少的一环。

珍爱生命、远离死亡是我们每个人都应有的责任和义务。通过加强安全意识、养成良好的生活习惯、调整心态、提高危险知识和学会紧急处理等方式，我们可以更好地保护好自己，并让我们的生命变得更加健康、充盈、美好。