2023年军训新生个人心得体会(优质8篇)

心中有不少心得体会时,不如来好好地做个总结,写一篇心得体会,如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会,可是却无从下手吗?那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

军训新生个人心得体会篇一

我告别了那个令我回味无穷的母校,升入了这个绚丽多彩的大学,进入大学的每个新生都必须参加军政训练。军训一多么可怕呀,令人有一种毛骨悚然的感觉,对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说:为什么要军训?军训有什么好处呢?军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地,成为一名合格的接班人。

军训的感受像个五味瓶,酸,甜,苦,辣,咸样样都有。军训是残酷的',记得刚开始军训的第一天,教官就给我们一个下马威一立定。让我们在足球场上站军姿,热气不断的从地里面往上透,脚底又酸有烫,汗不断地脸上流下来,而且还口干舌燥的,我有点想打退堂鼓了,但是我没有这样做。我一直告诉我自己:一定要坚持下去,时间快到了,再忍一下就行了,要是现在放弃的话,那前面的辛苦不就白费了吗?于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空伐其身行,行弗乱其所为,所以动心忍性,曾 益其所不能!所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力!

军训新生个人心得体会篇二

如果说人生是一本书,那么军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏,那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天,但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水,什么是真正的快乐,以及让我们学会怎样独立,怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过,我们便已是疲惫不堪,刚学立正时,我就疑惑为什么体育课中要常做的动作,早已熟练的动作,教官还要如此仔细地讲解?为什么一个左传一个右转,教官还要如此煞费苦心地让我们练习?实践出真知,几天的军训让我明白,小小立正所包涵的丰富,几个转身所容纳的博大。站军姿,给了我们炎黄子孙不屈嵴梁的身体,也给了我们龙之传人的无穷毅力;练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海,没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作,都让我们深深地体会到了团结的力量,合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西,那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误,那是一种真实的美,而在这种自然中流露的'那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动,正是教官尽职尽责的指导,我们才能练成整齐统一的步伐,形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友,在比赛中我们是对手,在赛后我们是朋友,互相激励着前进,军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余,我们一同感受军歌的嘹亮,尤其是那恢弘豪迈的气势,拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真,这些无一不增强了我们之间的团结,

让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过,无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训,有些感觉真的不能言传,只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶,只有尝过的人才知晓其中的蕴味,然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇,定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫,军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升,在军训中,有人退场也不放松,有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜,军训给我们最好的证明机会,七天的军训是漫长也是简短的。说漫长,因为苦和累,说简短,因为我们有信心和能力去克服它!

军训新生个人心得体会篇三

我曾向往鹰击长空的磅礴气势,我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫,我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而,"荏苒春冬逝",我却发现梦想并不是触手可得,它更像是海上卷起的泡沫,当你想抓住它时,霎时间,它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天,我便深深的领会到了其中的"苦"。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪,扰得人心烦意乱,操场上的我们仿佛一只只"烤羊",被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长,平时眨眼便过的20分钟,此刻竟像一个世纪,汗珠像一个个调皮的'孩子,仿佛把我的衣服当成了滑梯,在我的每一寸肌肤上肆意流淌,顺着衣领,沿着脚踝,汇成了"涓涓细流"。我的浑身仿佛被组装起来,一边是不能动弹,一边是腰酸背痛,身体仿佛随时会坏掉似

的,瘫软下来,感觉有点像是提线木偶。但是,紧绷的神经 提醒我,不能松懈。

一分钟,十分钟······,我咬紧嘴唇,告诉自己——坚持就是胜利!终于,时间熬到了尽头,我一下子瘫坐在了地上,虽然已是浑身酸痛,但心里却格外明媚,头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云,正是我此时心情的写照!

我深知未来的路上崎岖坎坷,一定比现在更加艰险。但如同"良药苦口利于病,忠言逆耳利于行",前行的路上,我只有"吃得苦中苦",才能赢得最终的胜利;只有坚持,才能不让梦的彩虹变色,年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零,我才能拨开前方的烟蒙迷雾,找回正确的方向!

军训新生个人心得体会篇四

高一的军训结束了,就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪,只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了,但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光,也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始,军训给我们拉开了帷幕,接下来的路也需要自己好好的走下去了。

在这次军训当中,我一直都非常听指挥,在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度,所以教官对我也很是重视,平时下训之后有时间的话,我们也会围坐着和教官谈谈心。 其实军训真的是一个很有趣的过程,我们作为一名普通的子民,能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此,我是非常珍惜这一次军训的'机会的,也想凭借着这一次军训让自己改变一些,有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候,我因为不小心扭了脚,当时就痛得无法动弹了,教官立马把我背到一边,然后让我自己休息一会,联系了班主任,不一会,班主任就带着学校医务室的

一名医生过来了。看了之后,说我是扭伤,可能会痛一两天 左右,这两天的时间里,不可以剧烈运动,也不要太勉强。 其实我比医生更清楚我的状态,我觉得自己还可以坚持,虽 然当时痛了很久,但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班 主任申请只休息一下午,第二天继续和大家一起训练,班主 任沉思了一会,也答应我了。

后来的日子,越来越快,我的脚在教官和班主任的照顾下,快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情,因为我感觉自己没有参与感,也没有和大家一起同患难,这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍,才让我再次激动起来,最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员,我感到无比的荣耀和幸运,这是属于我们的勋章,是属于我们每一个人的勋章。

总而言之,我很感谢这次军训,即使是人生中最后一次这样的经历,但是我依旧会保持一个好的心态,在今后的学习中继续奋斗,如一名军人一样不辱使命,艰苦奋斗,努力朝着自己的方向前进,成就自我,释放青春!

军训新生个人心得体会篇五

军训生活已近尾声,无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念,如同这斑斓的色彩。本文是本站小编为大家整理的新生个人军训心得体会,欢迎参考!

凡是参加过军训的人,一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目,过程相对来说比较烦琐。果不其然,光一个立定,就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚,阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫,大家就都汗流浃背口干舌燥。跑步走!121!121立-

定!1234我扯起嗓子尽力让每人都听到,大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官前不露肘后不露手准备时身体向前倾的教诲,从一开始跑得乱七八糟,到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后,总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我,一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量,如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音,加紧练习,互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样: 欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

起床了,快起床,在生活老师的催促下,惊醒了睡梦中的我.我赶紧穿上衣服,叠好被子,和室友们以最快速度奔向操场.晨曦中,我看见了同学们早已整齐地排好了队,个个精神抖擞.由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了.

我们的教官姓陈, 名军, 个子高高的, 我对他的印象是——很和 蔼. 今天的内容是队列训练, 训练的是站姿, 头抬高, 腰挺直, 双 手放在大腿两侧, 别看站军姿简单, 要是叫你一动不动地站一两个钟头, 肯定受不了.

在教官口令中,训练开始了.教官一开始就给我们来了个下马威,让我们在原地一动不动地站一个小时.啊?要这么久.再说就再加时间.无奈,只好站呗!一开始,同学们个个都非常认真,一会儿大家就显得有点不自在了.只见有的同学再抓痒,有的双手抱着膝盖,直叫腰酸腿疼,反正都是一副懒洋洋的样子.教官看见我们这副模样,吼道:刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑.唉1我刚想动一动,但听到教官说的话便不敢再动,可我这也痒,那也痒,只想挠挠,但我也只好忍,忍,忍.时间过的太慢了,我脚和手以有些麻木,但看到被受罚同学的样子,真是掺

不忍睹,我自然也不敢轻举妄动了.

好了,可以休息了. 吧!在一片欢呼声中,单调枯燥的站军姿终于结束了. 唉1终于重获自由了. 我这时回全身都痛. 对教官恨得咬牙切齿,恨他对我们这么严厉,恨他没有人情味儿. 他在我脑海中美好的印象全破坏了.

这五天来,我都可以听到都在叫苦连天,但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时,北大附中组织了汇报表演.表演过程中,很多学生家长都来观看了表演,但天有不测风云,使得我心情紧张.虽然天下着雨,但同学们依旧动作迅速,专心致志的参加队列表演,受到了部队教官和学校的赞扬,附中学生——响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

军训生活已近尾声,无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念,如同这斑斓的色彩。

红色---热烈的红色,能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练,铿锵的方号喊起来,整齐的步伐踏起来,坚毅的面庞抬起来,指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈,斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感,让人压抑后冷静。军训永远是 艰辛的过程,腿疼灌了铅般的痛,脚麻如踏针毡般的痛,头 胀暴晒后无比的痛,连汗水也痛着。但在一番磨砺之后,我 们不再惧怕困难,而是更加渴望胜利和光明,因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色,亦为军旅的代言。我们高一新生代

表着学校与家长的共同期望,也是祖国未来;而作为国家安全维护者,武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风,更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色---温情而体恤的颜色,让人心存感激。第二天站警姿的时候,骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨,便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐,但老师的关心已经让我们感到无比感动,若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色,博大而容万物。军训中我们不仅提高自我,还与同学互相熟悉时培养默契。队列中,一个人失误往往导致全体错误,我们要积极配合,严以律己,为班级争取最高荣誉。正所谓团结产生力量,凝聚诞生希望,团队精神会得到更多胜利。

军训新生个人心得体会篇六

一年一度秋风劲,在这个收获的季节,我们迈入了大学的校园,开始了崭新的生活,并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空,鱼翔浅底,当威武的军姿,整齐的`队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时,我不禁感慨万千,因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练,但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务,他们日复一日,年复一年,将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上,当远处的灾荒,无情的战火来临时,他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大,我们没有理由叫苦叫累,因为我们的苦和累,仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理

由不为你们致敬——你们才是最可爱的人,是祖国最美丽的风采!

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列,嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的,不论天气如何,不论自己身体有哪些不适,只要一声令下,每个人都必须严格听从指挥,因为你所代表的不仅仅是你个人,更是整个营队,整个新生形象。正是这种团队精神,使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采,则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来,我们不仅学会了军人的基本动作要领,更学会了做人的重要真谛。我们懂得:许多困难都来源于我们的内心,来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难,我们应知难而上,知不可为而为之;面对逆境,我们应坚持到底,永不言弃,相信我们这不畏艰难险阴的勇气,一定会像勇敢飞翔的海燕一样,在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采,来自于同学们青春的风采,威武的行进队我 是青春的身影,嘹亮的口号是青春的声音,军训使我们懂得: 一份汗水,一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一,坚持 不懈,锲而不舍,我们总能做得更好,汗水与泪水都是咸的, 但有着青春风采的人,宁可留汗水满身,也不愿以泪洗面。 我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来,用青春征服一切!

相信军训留下的风采,将永远铭记于每个同学的心中,愿每名同学永存风采,愿我们的学校风采永存!

军训新生个人心得体会篇七

从今天开始,我们初一的新生为期五天四晚的军训生活开始了。

在早上前往班级见到了我们的新班主任吕老师以及我们军训

的教官邓教官之后,我便带着行李,怀着忐忑的的心情,和同学们一起登上了前往基地的大巴车。

刚下车,我就感受到一股热浪扑面袭来,哇!真热啊!随即我有感觉到火辣辣的太阳在炙烧着我的皮肤,我的汗水不禁 大颗大颗地落下来。

我本来以为可以立马回宿舍休息,结果教官却让我们换了衣服后立马去大操场进行开营仪式。一听到要在炎炎烈日下站着军姿进行开营仪式,我叫苦连天,奈何教官的命令,我不得不从,我只得硬着头皮,跟着队伍站好。

烈阳高挂,汗水模糊了我们眼睛,不断地有中暑的同学被扶进凉棚,我的脖子和手臂被晒得火辣辣的生疼,脚底也站得发疼,可我还是咬牙坚持着。

终于,开营仪式结束了,我们有序地走进了凉棚乘凉,终于凉快了!

接着,在吃了中饭、整理完内务后,我们又练习了站军姿和稍息这两个动作。

今天这一天的军训让我明白了两点:一是军人们的训练真的 很苦、很累,我仅仅是在烈日下站了几十分钟就累成这样, 更别提那些需要天天在烈日下训练的'军人了;二是只要你觉 得自己能坚持住、能够做到,你就能天天坚持住、能做到; 但如果你认为自己做不到,那么你就无法取得更好的成绩。

军训新生个人心得体会篇八

每个人的信念与向往都不一样,有的人向往未来,憧憬明天; 有的人靠信念支撑,靠希望生存;还有的人……而我的信念向 往却是这样的……这两天军训,我有了不少收获,也有了不 少进步,就好像老师说的那样,从一群残兵败将变成了一个 个雄赳赳,气昂昂的'小军人。而我的收获来源于点点滴滴,例如原本歪歪扭扭的队伍成了一条直线;不整齐的动作变得正确,变得同步;嘻嘻哈哈的同学变得正经严肃;交头接耳的我们变得服从教官命令。

今天的努力就能成就明天更好的我们!塑造自己的过程虽然痛苦,但最终的结果一定是好的。支撑我的是信念,是希望拥有明天更好的自己的信念,支撑我的也是向往,向往拥有更美好的明天!而这种信念与向往会一直鞭策着我去往正确的方向!