

最新节约粮食不要浪费的演讲稿 节约粮食光荣浪费粮食可耻演讲稿(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节约粮食不要浪费的演讲稿篇一

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的数据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。

如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

对于普普通通的我们，能做的并不多，也只有坚持光盘动，不浪费粮食……

谢谢大家！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇二

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今

天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

谢谢大家！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇三

您们好！

有句老话儿说。“半饥半饱日子长。”当然。这话已经有些过时了。我们中的绝大多数早已经幸福的脱离了需要数着粮票。盯着米缸吃饭的时代。随着生活一天天变得富足起来。人们有条件去尝试着“奢侈”一把。中国人讲究饮食烹饪。接风宴。婚宴。寿宴。各种名目的聚会——饭店已成为富裕起来的许多人宣泄情感的场所。也正因为如此。餐饮业得到飞速的发展。国家统计局的数据显示：今年1月至5月。我国餐饮业累计实现零售额3346.3亿元。同比净增507.2亿元。增长17.9%□20xx年。中国人均餐饮消费576元。上海市人均餐饮消费水平为全国人均水平的3倍。而餐饮市场发达的广州市人均餐饮消费高达4143元。是全国平均水平的7倍以上。而在西部一些贫困地区。一家人一年的收入也未必能达到这个数字。然而。在这巨大的增长背后。也隐藏着巨大的浪费□20xx年。我国餐饮业消费总额超过7000亿元人民币。约占gdp总额的7%，而同期美国餐饮业消费总额3760亿美元。约占gdp总额的3%。这当中有中国作为发展中国家恩格尔系数偏高的因素存在。但浪费的原因也不容忽视。

“锄禾日当午。汗滴禾下土。谁知盘中餐。粒粒皆辛苦”。这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句。可是现在。很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前。我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭。合理消费。适度消费的理念”。真正要实现这一点。还需要人们从最基本

的“吃”做起。

尽管。对于社会上各种形形色色资源和物品的浪费。早有公论：无谓的浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。然而。各种浪费现象依然比比皆是。包括在“天之骄子”云集的大学校园。某大学一食堂负责人介绍。每日为学生提供数十种菜肴。消耗数百公斤粮食和几百斤蔬菜。但平均每天都能产生近两百斤的泔水。每天有超过五分之一的食物被倒进泔水桶。算下来。一年就是上万公斤粮食蔬菜被浪费掉。这些足够数十人整整吃一年。而这仅仅是一所高校的一个食堂。一位食堂清洁工讲。一日三餐。桌上没有剩饭菜的情况几乎没有。自己是从农村出来。知道粮食是怎么来的。每天看着这些孩子们把整碗米。面吃剩倒掉。看着真让人心疼。针对[大学生浪费粮食”这一现象。重庆工商大学一副教授说：[当前一些大学生的消费观确实令人担忧。问题的出现在于社会发展与相应教育脱节。物质匮乏的时代这种情况不会出现。但即便在物质较丰富的今天。传统节俭的美德人们也不应丢掉”。

需要补课的不仅是学生。浪费也远非只发生在校园。在高档餐馆常有公款吃喝者。浪费惊人有目共睹。自不待言。即使在那些打着家常菜旗号。提供家庭聚餐的中低档餐馆。大量的粮食浪费现象同样存在。客人用餐离去后剩下的一碗碗基本未动过的白米饭。相信很多人都屡见不鲜。

一位经常出入高档酒楼的国家干部语出惊人：“大吃大喝那不叫浪费。叫刺激消费！”他还告诉记者。“节约光荣。浪费可耻”的口号早就过时了。

确实。这两年这个口号已经少有人提及了。一位学生就很尖锐地提出。除了那句著名的“锄禾日当午。汗滴禾下土”。他没有从家长。学校和别的什么渠道得到过有关节约粮食的教育。

那些浪费粮食的同学。也总能列出种种理由。有的说：现在生活水平提高了。倒点儿剩饭剩菜可以理解，有的说：我们这算什么浪费。看电视上报纸上登的那些事儿。比我们浪费得多了去了！言下之意。颇有点儿笑记者少见多怪。

一位姓赵的餐馆服务员。向记者讲述了她从珍惜粮食到对浪费粮食见怪不怪的亲身经历。她和姐妹们都是从贫穷的河南洛宁农村来的。初到餐馆时很看不惯客人的大手大脚。还偷偷吃过客人剩下的饭菜。后来被餐馆老板发现了。受到明令禁止。如今。小赵当服务员已经一年多了。知道了吃别人的剩饭剩菜确实不卫生。但令人痛心的是。她觉得自己变了。变得对浪费现象麻木了。现在她往泔水桶倒那些米呀面呀菜呀什么的。心里都没什么感觉了。

我们国家的粮食已经富裕到了可以不提节约。肆意挥霍的地步吗？稍微关心时政的人都知道。我国已经成为世界上最大的粮食进口国。且进口数量逐年增加。在每年为此花费巨额外汇的同时。粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下。触目惊心的浪费粮食现象。更令人担忧。有识之士指出。在解决我国粮食问题的思路中。粮食节约理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食。消费得更趋合理一些。许多问题都会迎刃而解。

因此。节约用粮。适度消费。应该是你我他每一位公民的共同选择。在现有国情下。“节约粮食”的口号应该重新叫响。

从表面上看。浪费只是个人的消费方式。当从本质上讲。它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。毕竟任何资源都是一种劳动的结晶。浪费资源就等于不尊重劳动本身。作为解决温饱的粮食。自然也不例外！

中国人口超过13亿。人均耕地面积不到1.5亩。是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地。每年还以千万亩的速度在消失。我

国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷（0.75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后。粮食在收获。储存。调运。加工。销售和消费中的总损失高达18.2%。也就是说。我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源。可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食。是我们每个公民应尽的义务。而不是说你的生活好了。你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家。节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重。也是一种社会责任。更何况我国还是一个发展中国家。还有那么多人没有解决温饱和贫穷。还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难。在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识。其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少。不扔剩饭菜，在餐馆用餐时点菜要适量。而不应该摆阔气。乱点一气，吃不完的`饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚。成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展。社会进步所带来的美好生活的同时。能够节约一粒米。一滴水。一分钱——也是对社会的一份贡献。一份责任。

建设节约型社会。关系到我们每一个人。节约资源。健康生活。让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食不要浪费的演讲稿篇四

大家好！

我是xxx□来自xx班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。

3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇五

亲爱的同学们，敬爱的老师们，大家好！我是20xx级3班的何思源，我演讲的题目是节约粮食，人人有责。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”大家一定听过这句诗吧，但又有多少人做到了呢？我们都只是嘴上说说而已，没有任何行动，我最开始也觉得节约粮食并不重要，浪费一点没什么，我也并没有理解这句话想要告诉人们的。

我虽然有些惊讶，对于7亿这个概念我有些不敢想，但心里还是极不情愿的，不服气极了，但在妈妈命令的语气下，我走了过去，弄了很多姜在碗里，借口说有姜然后吐掉，就这样边吃边吐的吃完了。

让我疑惑的是：一向民主的妈妈今天为什么会如此严厉的这样对我说呢？

那一天，我在网络上看到了一个视频，一个叫李子柒的人发布的，视频里记录了一碗饭的历程，最开始只觉得无聊，点

开评论区看到各种肯定让我重新认真看起来。一碗饭，从播种，农民伯伯在田里，弯着腰一干就是一整天，又经过很多天的呵护，可以收割了，穗儿打下来了，再把上面一层硬硬的壳弄掉，晒干，最后才能成为能吃的大米。一碗饭来之不易，我应该好好珍惜，不能浪费。看着看着，我终于明白了妈妈当时为何如此严厉。

即使在今天，浪费现象还是很常见，学校里，同学们把不爱吃的菜倒掉；在饭店，点一大桌子菜剩很多；在家里，也会有些饭菜被倒掉……这一切多么令人十分痛心呀！同学们，在学校尽量一次少打一点，多添几次，在餐厅吃不完请打包，在家里尽量吃完，不要浪费，让浪费少一点。农民伯伯也很辛苦，我们要珍惜粮食。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句诗虽短，但很有道理，让我们一起让浪费变少吧！谢谢大家！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇六

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今日，我们已经拥有了非常多元的‘饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我

们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇七

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的数据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

谢谢大家！

节约粮食不要浪费的演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和

汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食不要浪费的演讲稿篇九

大家好！

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。