

珍惜时间国旗演讲稿(大全8篇)

地震可以引发次生灾害，如海啸、火山喷发、土壤液化等，对附近地区造成进一步威胁。通过阅读这些辩论范文，你可以了解到学术界对于辩论的不同研究和看法。

珍惜时间国旗演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我看过许许多多的书，有《稻草人和他的仆人》《水孩子》《床边的小豆豆》……其中，令我最难忘的是一本叫《穿越时钟的孩子》的书，因为这本书让我懂得了操纵时间的人，就是我们自己，要珍惜时间的道理。

《穿越时钟的孩子》这本书主要讲了这样一个故事：三个男孩被一阵旋风卷入奇妙的“时间世界”里，他们在里面尽情玩耍，忘记了领路人老爷爷善意的提醒——“不要忘记，孩子们，能够操纵时间的人，就是你们自己。”不久，起劲好玩的游戏变得枯燥无味，孩子们都想回家了，可他们必须先偿还花掉的时间。孩子们通过努力，最终顺利回到了家里，他们也认识到了时间的珍贵，制定了一份时间计划表，从此再也没有浪费过时间。

是啊，时间是那么珍贵，它对每个人都是公平的，然而人们对待时间的态度却各不相同：聪明人利用时间，愚蠢人等待时间，勤奋人争取时间，懒惰人荒废时间。一旦你浪费时间，时间也会让你受到惩罚。我就曾因浪费时间而受到过教训。

记得有一次，老师布置的家庭作业很少，于是我回到家后定定心心，吃吃东西玩玩玩具，就是不写作业。妈妈催我快点做作业，我慢条斯理地说：“今天作业少，做做快的。”又

自顾自玩了起来。妈妈催得急了，我才不耐烦地打开文具开始做作业。然而作业时，我依旧吃着零食，边吃边写，那写字的速度简直比蜗牛还慢。写了没多少，我又被书架上的一本杂志吸引住了，津津有味地翻阅起来，完全忘了还有作业这回事。正看得起劲，突然耳边传来妈妈的催促声：“毛一迪，做好了没？是不是又在玩了！”我扯着嗓子喊道：“我又没在玩！”就这样，催催喊喊，看看写写，原本一个小时不到就能写好的作业我愣是磨叽到了九点多。第二天早晨，妈妈喊了几次才好不容易吧我从被窝里拉出来，可赶到学校却已经晚了，迟到了。这一天我都哈欠连天，打不起精神，学习效率差极了。

瞧，这就是不爱惜时间的后果。同学们，你们可不要像我一样啊。让我们也像书中的三个男孩一样，制作一张生活计划表，珍惜时间，做时间的主人。

珍惜时间国旗演讲稿篇二

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”本站小编为大家整理了国旗下关于珍惜时间的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是你能真正懂得它的含义吗？商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。

有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，

明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。一天有 24 个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。

莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，

它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

就在十几天前，我们结束了这一学期第一次大型的考试，可能有的同学考的不太理想。但是，考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

常言道：“一分耕耘，一分收获。”孔子说：博学而笃志，切

问而近思，仁在其中矣。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复习冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习；有的同学放学后则迷失在那总也看不完的电视节目中。。。。。。

时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的寒假。

那么，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗演讲稿篇三

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

听着古老的钟声，细数它均匀而沉闷的呼吸。

昂头看皎洁的月光，记载着它阴晴圆缺的变化。

俯首残缺的年轮，书写着它沧桑的历史。

时间从指间悄悄的溜走，像抓不住的流水，像摸不着的月光，“恰，恰，恰，恰……”指针一点一点的转动，光阴一寸一寸的流逝。

放弃时间的人，时间也会放弃他。从小，不起眼的爱迪生，把握住了时间，成为了一名发明家；善于珍惜时间的牛顿，也探寻到了自己的成果。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”有多少因为不珍惜时间而暗自后悔的人呢？可现在都已经太迟了。时间是不会等人的。我们生活在时间里，却又有多少人容易将它忽视，不知不觉，又度过了寒假的数日。在这其中，有的人得到许多，也有的人一无所获。与其碌碌无为的度过一生，不如抓紧机会，为自己的生命增添色彩。

随手翻掉这周的旧日历，我觉得自己又度过了许多时间，人生大部分时间几乎都是重复的，所以，我们总以为自己的时间还长，我曾在一本书上看过这样一则童话：如果时间可以买卖，那么大人们会不惜重金来买时间，因为他们不想那么快老去；相反，调皮的孩子则会嬉戏的卖出时间，因为他们想快快长大，去外面的世界探索更多新奇有趣的事物。

消磨时间是一种多么累，多么可怕的事情啊；这只用肉眼就看不见的秒针无时不在地在地平线上转圈，你一再醉生梦死地消磨时间，到头来你还得明白，它仍在转圈，无情的继续转圈。

时间是公平的，而它又是不平等的。时间像“恰，恰”的舞步，充满激情、活力，令人难忘。时间“恰，恰”的走过，留下一片待写的空白。

谢谢大家！

珍惜时间国旗演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的题目是《好习惯益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，作业的质量可想而知。但是，同学们，你是否想过：你把做作业的时间挤出来玩，却要花更多的时间去补作业，去订正做错题目；你是否想过别人正在积累知识，而自己却在累积不知道的知识。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。

在这里，让我们一起来学习一些好的学习习惯吧！

1. 书写习惯

2. 阅读习惯。书籍是人类进步的阶梯，我们应该珍惜学校给我们的阅读机会，除此之外，我们自己也可以购买一些书籍，增长知识。

第二种情况则是“只知其一，不知其二”，因为他只收获了结果，却忽视了过程。只有经过思考的东西，才会变成自己的东西。当然，我们还要养成上课认真听讲，按时认真地完成作业的习惯等等。

一个好的、科学的学习习惯，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在，它会使我们终生受益。让我们从现在做起，从

今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生!!!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

珍惜时间国旗演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

珍惜时间国旗演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。可想而知，时间是多么的宝贵。从古至今，有多少人惋惜时间易逝。于是发出感叹“时间之快，人生应及时行乐”。确实如此，时间的飞逝是人们难以预测的，更是用言语无法形容的那么一个人怎样才能在有生之年的时间内，生活的更加丰富多彩，更加有意义，做出应有的贡献呢？这就是，应该珍惜属于自己短暂的时间。古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。这些诗句就是在告诫人们：生命有限，必须惜时如金，千万不要把宝贵的光阴虚度，一定要在年轻有为之时，多学一点，多做一点。

一个人珍惜时间，就是在珍爱他自己的生命。时间是构成一个人生命的主体。每一个人的生命都是有限的，属于一个人

的时间也是有限的如果一个人的生命到了人生的尽头，那么他生活的时间也就随之结束了。可见，人与时间是密不可分的在这茫茫的大千世界中，最伟大，最正确，最天才的是“时间”，而世界上最快，最慢，最长，最短，最平凡又最珍贵，最容易被人忽视，而又最容易令人懊悔的也是“时间”。自古以来，凡是功名显赫的人，他们无一不珍惜时间。被大家熟知的发明家爱迪生，平均每3天就有一项新发明，正是抓住了每一分每一秒的时间，来进行仔细的研究与探索。著名的文学家鲁迅先生曾经说过：“哪里是天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上”。他为我们留下了丰富的精神财富，正是因为他把别人休闲的时间，都用在了写作上的缘故。还记得莎士比亚的名言吗？他曾说：“放弃时间的人，时间也会放弃他”，“时间会冲破青年人的华丽精致，它会平行线刻上美人的额角，它会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀”。这更有力的说明了，要想取得惊人的成就，浪费时间肯定是不行的杰出的画家达·芬奇说：“勤劳一日，可得一夜安眠，勤劳一生，可得幸福长眠”。达尔文在回答别人问题的时候，曾这样说过：“我从来不认为半小时是微不足道的一小段时间”。这一句句的名言与话语，又怎能不是深切的告诉我们：要想在自己的有生之年，有所作为和成就。那么就一定要爱惜时间，方能取得成功。他们用珍惜时间的妙法，度过了他们无怨无悔的青春岁月。

可是，在我们当下的生活中，仍有一些人领略不到，珍惜时间的重要性。他们整天庸庸碌碌，无所事事。把今天应该完成的事，放在明天去做。一点儿也不为虚度年华而懊悔，也不为碌碌无为而羞耻。有些人不仅在浪费自己的时间，同时也在勾引他人的时间。更不明白，“耽误别人的时间等于谋财害命”的道理。时间如流水，稍纵即逝，生命如激光，一晃而过。董必武同志有过一首诗，是这样说的：“逆水行舟用力撑，一劲松篙退千寻，古人云此足可惜，吾辈更应惜秒阴”。这些都是在提醒我们要珍惜宝贵的时间。今天在我们前行的’大道上，仍有着困难和愚昧两座“大山”，阻挡我们

前进的步伐。要想自己的脚下畅通无阻，就必须抓住时间这匹“烈马”的缰绳，同时，再把姗姗来迟的“未来”扶上马背，让它四蹄生风，风驰电掣般地来到我们脚下。你要相信，未来姗姗来迟，现在光一般的飞逝，过去永远静止不动。时间对于每个人来说都是平等的，它不会因你的勤奋，而多给你，也不会因你的懒惰，而少给你。但在这有限的时间内，不同思想的人，会得到不同的待遇。

我们是新时代的青年，即使做的不比古人强，也千万不要比古人差。我们有理想，有抱负，有信心，要努力学习新时代的科学文化知识，要为祖国的繁荣与昌盛，献出自己火红的青春，那就更应该珍惜宝贵的时间。

珍惜时间国旗演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“成功从珍惜时间开始”。有这样一个童话故事：在美丽的草原上，曙光刚刚划破夜空，一群羚羊从睡梦中惊醒。领头羊说：“新的一天开始了，我们得抓紧时间跑，如果被猎豹发现了，就可能被吃掉！”于是，羚羊群起身向着太阳升起的方向飞奔而去？羚羊群奔向远方的同时，一只猎豹也惊醒了，它起身摇摆了几下，抖去身上的’灰尘说：“已经有两天没吃东西了，我得立即开始寻找昨晚没有追上的猎物，如果今天还追不上它，我可能会饿死！”于是，猎豹望着太阳升起的方向，大吼一声，狂奔而去！就这样，每当一天刚刚开始，地球上便出现了一副壮观的景象：猎豹紧紧追赶着羚羊群，它们各自拼命的奔跑，在它们身后扬起滚滚黄土。这场角逐的结局只有两种情况———羚羊快，猎豹可能会饿死，猎豹快，羚羊就会被吃掉。但是，哪怕羚羊只比猎豹早跑上30秒，就有可能保全性命，这30秒就意味着羚羊或猎豹是活着还是死去。

这个童话告诉我们，时间就是生命。“时间就是生命”“时间就是金钱”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在，我们需要做的是学会管理好自己的时间，虽然我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人，而不是成为时间的奴隶！

时间是有生命的，我们只有保护它。珍惜它！他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情，才能取得成功。实现自己的梦想，也才会实现自己的人生价值！同学们，这个学期又即将接近尾声了，希望每一个同学都能够珍惜时间，充分利用时间，好好学习，争取一个值得自己骄傲的成绩！

珍惜时间国旗演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。入党志愿书卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、

自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

谢谢大家！转载请注明