

最新健康家庭事迹材料(精选17篇)

爱国标语是表达爱国情怀、弘扬民族精神的重要方式之一，它可以激励人们对祖国的热爱和忠诚。怎样的爱国标语能够引起大家的共鸣？经典爱国标语有着深刻的内涵和魅力，让我们一起读懂其中的深意，传承爱国主义精神。

健康家庭事迹材料篇一

小杨，男，现年45岁，是xx村的一名普通村民。

年富力强的他尊老爱幼、乐于助人、勤劳致富、家庭和睦。在外是好村民、好邻居，在家是好儿子、好丈夫、好父亲。他把事业和家庭完美地融合在了一起，成为新时代和谐家庭的典范。

他成功地把家作为事业的基地，夫妻恩爱，夫唱妇随。他在家和在外一样勤快，夫妻俩平日里常和老人走动帮老人做点事情，逢年过节更是去拜见并孝敬老人。他教子有方，儿女在家庭的温暖下茁壮成长。

平时邻居常常能看见他们全家其乐融融、亲密无间的身影。

杨有库是一个土生土长的普通农民，有着农民与生俱来的朴实，为了村民能有一个好的生活环境，他不怕苦不怕累，毅然做起了别人都不愿做的掏粪工。他全心全意为民工作，哪家地里要上肥，只要言语一声，他就会及时地把肥料送到地里，他没有时间照顾家庭，繁重的家务、子女教育和照顾老人的工作都落在妻子常聪苗一个人肩上，她不紧不嫌气丈夫的工作不体面，反而全力支持丈夫的工作，而且在家里做妻子、做母亲，相夫教子、孝敬老人她同样做得非常出色。

常聪苗放弃个人的业余爱好和休息时间，承担起全部的家务。

家务活是一个极其繁杂、出力不出活的工作。她为了让丈夫安心工作，生活中她常抽空和其他几个妯娌相互走动，相互沟通，促进彼此间的感情。每次只要是轮到她们家照顾老人，她总是在打发走丈夫和上学的儿女后就急忙往婆婆家赶，帮婆婆做家务。为料理好两家的'家务，她养成了中午不休息的习惯，始终把家务做得井井有条，整洁舒适，给丈夫、女儿和公婆创造了一个舒心安逸的生活环境，同时也受到邻里的赞扬。

在处理家庭的大事时，夫妻平等对待，互相通气，共同磋商决定，只要是合理的建议，求大同，存小异，做到办每件大事双方都心情舒畅。他们勤俭持家，合理安排收入，从不铺张浪费。添置家居用品，洗刷买烧、培养子女上学以及其它生活琐事，妻子常聪苗独自承担，从不让丈夫操心。并在工作上全力支持丈夫为民做事。

为了培养子女成才，他们重视对子女世界观、人生观、价值观的思想教育，教育他们学会做人、学会做事，做对社会有所作为、有所贡献的人。由于丈夫工作忙，老人又无力帮助照看，子女上学的接送、生活照料管理的工作，基本上全有常聪苗一个人承担。子女教育、管理又是一件非常艰辛的事情，特别是对一个普通的农村妇女来说更是如此。她愉快地承担起子女上学接送、管理的全部事务。她不仅注重子女的学习成绩，更注重培养子女的独立生活、学习的能力。时时关心子女沿着正道走，勉励子女勤奋刻苦学习、政治上积极要求进步。团结、礼貌待人，并主动与学校老师联系，了解、关心子女的成长状况。杨有库深知妻子的辛苦，有点空闲时间他也顾不上休息，总想着帮妻子做点事情。他们夫妻间相互忠诚信任，互相关爱，形成了一个有利于未成年人健康成长的环境，他们的子女学习成绩好，爱好广泛，身心健康。

生活日常开支，常聪苗能合理安排，克勤克俭，该花的一定花，不该花的，从不浪费。在双方父母遇到困难的时候，能够尽心尽力给予帮助。他们对年迈体弱的老人，能经常利用

闲暇时间去看望他们，或带上一些水果、营养品之类的东西孝敬父母；老人头痛脑热时，带他们去医院看病、拿药。在家庭经济关系中他们双方都能设身处地为对方着想，处理得非常好。对双方的老人都能做到经常去关心照料，并掏钱帮助解决问题。他们常教育子女要关心敬重老人，常回家去看看老人，问寒问暖。在他们夫妻的教导下，孙子、孙女树立了正确的敬老观，每逢双休日和节假日都会去看望老人，并讲一些新事情、新思想给老人听，帮助老人了解当前的社会形式。

杨有库夫妻俩都是热心肠。街坊邻居哪家有个什么事，只要用的着、能帮的上的他们都会伸出手来帮一把。就拿邻居家孩子办婚事来说吧，办喜事都图个喜庆热闹，人自然少不了，请客也是难免的，光应付这就得好几天。杨有库的妻子常聪苗主动上门去帮忙，一帮就是三四天。拔葱倒蒜、洗碗摘菜，做完这个做那个，象给自家办事一样踏实。有人说你一个邻居过来应付一下就行了何必要做的那么辛苦呢，那么多人做事你少做点也无所谓。可她却说：都是街坊邻居住着，谁家能没有个事，互相帮帮就都过去了。普通的人，朴实的话，可这里面包涵的意义却令人深思。

在家里，他们是好儿子、好媳妇、好父母，在外面他们是好邻居、好家庭、好村民。他们创建了和睦的家庭，他们做到了邻里的融洽，他们更点燃了和谐的希望。

只有家庭和谐，社会才能和谐。大力宣扬和谐家庭先进事迹正是希望利用我们周围触手可及的榜样力量来推动更多的家庭走向和谐。

健康家庭事迹材料篇二

xxx是淮南市潘集区高皇镇孙岗村计生专干，她和她的家人在当地具有一定的知名度，不仅是她在自己的事业上创出一番成绩，还有她及她的家庭成员具有很强的环保意识，积极参

与环境保护工作，具有良好的社会公德，自觉维护公共环境，家庭成员具备一定的环境知识，宣传环保，关心环境质量，维护生态平衡，在保护生态环境和促进人与自然和谐发展方面做出了积极贡献。

这个家庭从80年代起就关心环保问题，她和她的丈夫在家庭中带头开展环保行动，并用自己的行为习惯去教育、感染孩子们，从小养在良好的环保习惯，经常提示家庭成员在各方面从环保定位，从思想上营造绿色氛围，实施中创建绿色家庭。

他们平时注重学习和运用环保知识。她每年都有订报刊杂志的习惯，这其中少不了环保类杂志。比如绿色食品、环保家电、环保装修、家庭节能小窍门等书籍，并把环保落实在行动上，处处以环保标准为依据。大儿子结婚装修时，购买建筑材料选取正规厂家的环保产品，购买家电首选环保节能产品，购置电脑选防辐射的显示器，购置电视机选择防静电产品，电冰箱也是无氧的绿色冰箱。在节能方面，家里的厨房和厕都按上节水龙头，大厅里使用的是节能灯，并养成随手关灯的习惯。平时，用过的洗菜水和洗衣水都存着用来拖地；冲淋浴时站在洗澡盆里，节省下来的水用来冲厕所，淘米的水用来浇灌花木。用她的话说，这是“废物利用”。她常常提着个菜蓝子去买菜，当初邻居们见了都笑她说：“现在是什么年头了，塑料袋那么方便，还提个这个老古董”。她就笑着告诉身边的人们，这样做为了减少一次性产品的消费，降低白色污染。受其影响，很多一起上街买菜的人们都提上菜蓝子。她还积极地向亲戚、朋友们宣传使用环保产品的理念。

她家庭居住环境优美，拥有一个约10多平方的“家庭绿化园”。她同儿子一起精心规划设计建造了这个美丽的庭院，并精心养护。走进庭院，首先映入眼帘就是满园的绿色，令人惊叹。庭院呈方型，花草树木合理搭配：庭院中种有月季等各种叫的上名和叫不名的花卉，煞是好看；还有一些树木，

生长良好，四季常绿。家里居室宽敞，家居简单得体，色彩和谐，摆放有序，并都摆有绿色盆栽，给家人营造了舒适的生活空间。她有一个习惯，她每隔半个月都要往花市里去转一转，物色一些自己喜爱的花草树木，她对种植花草别有一番讲究，将不同季节盛开的花木合理搭配，因此不管你何时进入她的庭院总能感受到花香扑鼻。她总选择一些不同功效的花草放置在室内。如吊兰，能“吞食”室内一氧化碳、甲醛、净化空气，盆栽柑橘起到杀菌功能，在电视机、电脑旁摆上一盆芦荟，能起到防辐射效果，这些她精通得很，不少人家做花草都来向她讨教，请她做参谋。不仅如此，每逢过年的时候，当别人忙着办年货时，她却忙着添置花木，还以礼品赠给亲朋好友，让朋友也来感受绿色带来的快乐。她还热心村庄绿化，积极倡导村民建造绿色村庄，并带头投资建设村道两旁的绿化带。在她的影响下，村里很多的家庭都给自家小院种上了花草，为整个村庄增色不少。

她担任计生专干，任职多年，经常参与社会公益活动，特别关注宣传环保问题，具有很强的环保意识，时时处处关心环保，宣传环保，监督环保。她曾向村班子提出开展村级环境整治这一建议，她带头开展环境整治，尽管她自己的农活、工作很忙，她总要抽出专门时间亲自带领村民开展义务植树。通过半年时间的努力，一个从原先垃圾成堆，露天粪坑成片的孙岗村，变成环境整洁、优美的全区整治示范村，让全村得到实惠。她总在镇里有关会议中抓住有利时机，向有关部门和镇里主要领导反映环境保护和生态平衡问题。她积极参加镇村两级开展的节水节电公益宣传活动，在她带动下，丈夫、儿子连她的小孙子在幼儿园里也参与节水节电宣传活动，实行“全家总动员”节水节电行动。

她一家人生活态度积极健康，家庭和睦、互敬、民主，一直以“和为贵、兹为本”为生活理念，尊老爱幼，深得邻居的好评，她们全家始终以健康积极的实际行动投入生活、学习、工作，提倡文明健康的生活方式，并影响着周围家庭，成为大家学习的典范。

健康家庭事迹材料篇三

××是××镇的一名机关干部，从20xx年起开始担任该镇民政所所长一职。第一次与××接触的人，都说她略显年轻的脸上给人的感觉总是笑盈盈的，带着一份女性少有的干练与洒脱。群众都愿找她帮忙办事，朋友都愿找她聊天、谈心，是一位不可多得的知心人。

她家住在××县××××园，其爱人×××，在××镇政府工作，儿子×××，是一名品学兼优的初一学生。夫妻二人在各自的工作岗位上勤勤恳恳，踏踏实实，极度认真负责的工作态度和健康向上的生活习惯受到了大家的一致肯定。在极度平凡的日子里和和美地生活，虽然没有惊人之举，显赫业绩，但他们默默无闻，敬业爱岗，尊老爱幼相互支持，崇尚文明，比翼奋进，受到单位和邻里的普遍赞誉和好评。

在日常生活中，胡芳全家一直很注重健康的生活方式，做到居室清洁、家庭和睦、尊老爱幼，生活健康、积极参与社区的各类公益活动。

在日常家庭生活中，他们始终坚持使用文明用语，从不讲粗话脏话，全家一起共同践行“八荣八耻”；在社区生活中，从不大声喧哗，垃圾分门别类的投放，可回收不可回收、可燃烧不可燃烧严格区分；多为他人着想，邻里相处和睦友好。其次，全家一起积极参与社区的各类活动。在社区举办的历届邻里节活动中，全家积极参与，对于社区举办的各种健康讲座，他们更是积极参加，还组织人员参与其中，倡导健康文明的生活方式。

××家庭还非常注重日常的健康锻炼。一家人经常在周末之余组织各种体育活动。打羽毛球、打乒乓球、晨跑、爬山等运动都是他们全家的爱好，丰富多彩的户外活动提高了全家的健康水平，陶冶了情操。为了确保锻炼的持续性和效果，他们全家互相监督与督促，坚持不间断的锻炼。此外，为了

提高全家的综合素质、科学健身养生，他们还订阅了一些报纸杂志，如《××家庭》、《健康×活》、《××文摘》等。每年全家还要外出旅游一次，在领略祖国的大好河山之外，放飞心情。今年的春节，他们全家三口来到了美丽的××××观光旅游，给这个家庭又增添了不少的乐趣。健康阳光的生活方式使每个家庭成员感到幸福快乐。

他们家还利用闲暇之余种植一些花草植物来增加生活情趣。一走进××的家，满眼的绿色映入眼帘，大大小小的绿色植物把整个家装饰得像春天一样的清新自然，不仅净化了空气，也美化了心灵。此外，在栽种、培养的过程也是一种锻炼。他们经常以花会友，与社区居民探讨养花经验，居民乐意请教他们，他们也乐意帮助居民，为构建和谐社区作贡献。

建设健康家庭是健康城市建设的细胞工程，是提升家庭成员综合素质，优化家庭生活的重要途径。胡芳一家人生活态度积极健康，家庭和睦、互敬、民主，全家一直以“和为贵、兹为本”为生活理念，尊老爱幼，深得邻居的好评，他们全家始终以健康积极的实际行动投入生活、学习、工作，提倡文明健康的生活方式，并影响着周围家庭，成为大家学习的典范。

健康家庭事迹材料篇四

她叫小华，1973年10月出生，1995年10月参加工作，在光山县国土资源局工作。她参加工作19年以来，始终坚持勤奋学习、爱岗敬业、任劳任怨，多次被评为先进工作者，被她丈夫所在单位的市级局机关多次评为“好媳妇”。小华丈夫刘在县直事业单位工作，他们结婚2019年以来，在工作和生活中始终做到互相帮助、互相照顾，同甘共苦，夫妻间培养了深厚的感情，建立了一个和谐美满的家庭。

小华丈夫是一个有极事业心的人，他工作上的事情比较多，家中事情几乎顾不上，为让丈夫安心工作，她承担了家里所

有的家务活，包括教育儿子，孝敬父母。为料理好家务，长期以来，她养成了中午不休息的习惯，始终把家务做得井井有条，整洁舒适，给丈夫和孩子创造了一个舒心安逸的生活环境。每个人都渴望有一个幸福美满的家庭，她也不例外。小华和丈夫从结婚到现在共同牵手走过了十多年的风风雨雨，虽然没有那种轰轰烈烈的爱情，但他们彼此相敬如宾，恩爱有加，孝敬老人，任劳任怨。兄弟姐妹之间团结和睦，有困难互相帮助，是一个和睦的大家庭，也得到邻里的赞扬。

家庭和谐是构建和谐社会的重要基础，婆媳关系是家庭关系的重要方面，也是关系家庭和睦、幸福美满的要素之一。有人说：天下的婆媳关系最难处，是一对天生的矛盾无法解决。小华从来不这么认为，而且在与公婆的相处中得到很多很多的温暖。结婚十几年来，她把所有的情感都投入到一家人的身上，从结婚到现在，从没和公公、婆婆红过脸，吵过架，彼此尊重，相处融洽，小华用自己的真诚，孝心换来了家庭的美满、幸福。

深知一个家庭，是一个从无到有，从小到大的过程，组成一家既是缘份，能够和睦相处更是不容易，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣爱好，营造良好的家庭氛围等等。家可以不是奢华的，但一定是温馨的，还有互相尊重，互相关心，互相帮助，尊老爱幼，坦诚相待等等。“家和万事兴”，一个和睦的家庭之所以和睦，是所有家庭成员共同努力的结果。“相识是一种缘份，而能在同一屋檐下共度一生，则是上辈子修来的缘份。”小华经常这样说。所以，她也经常告慰自己要知足常乐，善待家人。

健康家庭事迹材料篇五

小苗的家庭是个五口之家，她是实验小学一名教师，丈夫在邮政局工作，儿子就读于实验小学三年级，公公婆婆退休在家。和睦、幸福、友善是对她的家庭最好的写照。

小苗作为一名青年教师，热爱教育工作，关心爱护学生，积极钻研教学，努力提高自身素质和教学水平，指导学生多次在省市舞蹈唱歌等各类比赛中获得金奖。先后被评为“县音乐教学能手”、“县先进教育工作者”、“县优秀青年教师”、“县优秀教师”等。作为学校总辅导员能充分发挥少先队员的主体作用，开展了形式多样、富有成效的少先队活动，由于工作表现突出，学校大队多次被授予国家、省、市优秀少先队大队，她还被授予“福建省优秀少先队辅导员”。其丈夫作为一名邮政企业员工，热爱自己的岗位，关心邮政发展，维护企业信誉，把邮政工作当作自己的职业理想，不计较个人得失，不怕任务繁重，不怕条件艰苦，兢兢业业、甘于平凡地干好岗位上的每一件事，力争在平凡的岗位上，创造出不平凡的业绩来，曾多次被评为县市“先进个人”。

丈夫做为基层管理者，事情多，任务重，家庭管理的琐事很多要靠她。但她从无怨言，默默地支持着丈夫的事业，主动承担着教育儿子的责任。夫妻两人志趣相投，平时喜欢读书、运动，他们在工作上相互理解、相互支持，在生活上相互关心、相互尊重。一次丈夫因车祸脚部严重受伤住院治疗，当时妻子正怀孕七个月，她坚持不要辛苦公婆，自己悉心照料丈夫，直至两个月后痊愈。每当提起这件事，丈夫总是感慨万千，心里充满对妻子的感激。“学会理解和包容，要懂得感恩。进行换位思考，每一个人都不容易。”这是妻子感悟最深的一句话。在他们结婚十多年来，婆媳、夫妇之间，始终注意尊重对方，做到相互理解。做为儿媳的她，能够关心孝敬长辈，视公婆为自己父母，真诚对待家庭中的每一位成员，常常组织全家一起郊游、运动，关系十分融洽，她也深受公婆的认可，这个家庭成为大家羡慕的和谐家庭。

她常说“赠人玫瑰，手有余香”，这个家庭一直热心公益活动。无论是单位号召爱心捐赠，还是同事邻里有困难，这个家庭的每一个成员都有一份爱心相送，积极参与为社会捐献爱心活动。多年来，在印度海啸、汶川地震、冰雪灾害等一系列捐助活动中，这个家庭的成员都能积极主动为社会无偿

捐赠钱物，表达自己一份爱心。作为教师的她关心贫困学生，长期资助贫困儿童，与单亲家庭学生结对子，定期走访资助学生的学习及生活情况，在学习上、生活上进行多方面关心帮助，是一位学生喜爱的老师。

都说父母是孩子最好的老师，家长的一言一行，一举一动对孩子进行了潜移默化的影响，他们的儿子在这个和谐友善的家庭熏陶下，从小就讲文明懂礼貌，活泼聪明，好学上进，兴趣广泛，遵纪守法。他们以春风化雨、润物无声的教育方式，教会了孩子关爱他人，关心社会，感悟到帮助别人，快乐自己的真谛。儿子常常将自己积攒下来的零用钱帮助家庭困难的同学买学习用具；经常与其他班干部一起关心帮助班上学习较差的同学；学校组织献爱心活动，他总是第一个积极参加，2008年汶川大地震，他第一个捐出零用钱50元；2011年10月知道学校张老师得了血液病，需要很多钱治疗，他立刻拿出积攒的所有零花钱80元捐出来；多年来还一直用爱心储蓄方式帮助需要帮助的同龄孩子……真是在家里是好孩子，在学校是好学生，不但得到长辈们的赞扬，邻里间的好评，还多次获得学校的`表彰和奖励。

或许，这个的家庭并不是满天星辰中最为亮丽的一颗，或许，这个的家庭并不是尘世径陌中最新的一朵，但他们却用自己善良的心，朴实的行动，搭建了一个幸福美丽的家，为社会传递着正能量，让感动常在，文明伴行。

忠厚传家远，家和万事兴。在东平镇东平村，提起吴桂莲一家，那是人人羡慕的幸福之家，有一双懂事的儿女和两个可爱乖巧的孙女，家庭和睦，父慈子孝，受到全村人的一致好评。

在前些年，为了培养子女成才，吴桂莲夫妻重视对子女世界观、人生观、价值观的思想教育，教育他们学会做人、学会做事，做对社会有所作为、有所贡献的人。由于丈夫工作忙，孩子的抚养和教育基本上全有吴桂莲一个人承担，尤其当丈

夫暑期去参加短期培训班时，吴桂莲一个人还得承担繁重的农活。子女教育、管理又是一件非常艰辛的事情。她不仅注重子女的学习成绩，更注重培养子女的独立生活、学习的能力。时时关心子女沿着正道走，勉励子女勤奋刻苦学习、政治上积极要求进步，培养他们正确的人生观、职业观，目前一女一子都取得了很好的工作业绩，女儿毕业师范大学，并工作于东平中学，从事教育工作，而儿子毕业于著名学府南开大学，目前是某外资企业的培训发展部负责人。

由于丈夫、孩子忙于工作，为了更好支持他们的事业发展，吴桂莲放弃个人的业余爱好和休息时间，承担起全部的家务。家务活是一个极其繁杂、出力不出活的工作，她为了让丈夫、孩子全身投入心工作，精心料理好家务，始终把家务做得井井有条，整洁舒适，给丈夫和女儿创造了一个舒心安逸的生活环境，同时也受到邻里的赞扬。在处理家庭的大事时，夫妻平等对待，互相通气，共同磋商决定，只要是合理的建议，求大同，存小异，做到办每件大事双方都心情舒畅。他们勤俭持家，合理安排工资收入，从不铺张浪费。添置家居用品，洗刷买烧、培养子女上学以及其它生活琐事，吴桂莲独自承担，从不让丈夫操心。并在工作上全力支持丈夫发展进修、继续接受教育，提高专业水平，取得较显著的成绩。

作为丈夫，小华并没有辜负妻子的一片苦心，他觉得必须通过努力工作来回报多年来对家庭无私奉献的妻子。自1985年起小华就在东平镇政府从事会计工作，在这三十年中，他工作兢兢业业，任劳任怨，每届党委、政府的领导都非常信任他，对他的工作表现给予充分的肯定，他先后在2003年被政和县人民政府评为“先进工作者”2012年被县委授予“优秀共产党员”称号，她们家庭也被评为南平市第八届“五好文明家庭”和政和县第五届“五好文明家庭”

有一句俗话说：“金邻居、银亲戚”这句话说明了邻里团结和睦的重要性。“主动处理好邻里关系，营造良好睦邻气氛。”吴桂莲夫妻常用这句话来勉励自己和家人，她们是这么说

的，也是这么做的，哪家邻居有困难，夫妻俩都会主动帮助，吴桂莲全家互相尊重，互敬互爱，有口皆碑。邻里之间互帮互助，相互团结。谁家有事，她们都乐于帮忙，在邻居心目中，吴桂莲的家庭以实际行动传承着中华民族的传统家庭美德。

牵手相伴几十个春夏秋冬，吴桂莲夫妻俩相濡以沫、风雨同舟，一同克服了工作和生活中的种种困难，夫妻俩从没因生活琐事红过脸、吵过嘴，他们用自己的真诚、善良和孝心换来了家庭的美满、幸福。吴桂莲一家用自己的实际行动诠释着文明和谐家庭的深刻内涵。

健康家庭事迹材料篇六

于 是一名中学高级教师，她自2019年退休后就步入了社区工作。曾任先锋办事处老年协会副主任，现任长江社区第一党支部的党支部书记。她和老伴退休后，有了更多的时间学习和为左邻右舍邻居服务的机会。她始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，在争先创优活动中做出重大贡献，展示出当代一名退休共产党员在社区 生活中的模范带头作用。

她和老伴都是勤奋好学的两位老人，为了活跃老年朋友的文化生活，在他们的眼里老年朋友的健康、快乐是她最大的幸福。为了活跃老年人的生活，还把自己家的保健磁带拿出来，并亲自到绿园小区和宣庆小区学习各种舞步。学习新十六步、十六步、二十步、五十六步等，然后在所住的小区里亲自教老年朋友。大家在教与学的过程和休息中，唠唠家常，增进了了解和友谊，愉悦了心情、锻炼了身体，同时也增进了小区的和谐与稳定，丰富了老年朋友们的万年生活。

为了让老年朋友们能坐到一起唠唠家常，从而消除部分老年人的寂寞。他们自己用手一针一线地缝了七、八个椅垫，放在楼下的报亭里，谁来谁坐，以免老人们着凉。

于 还和老伴为了增强保健知识，订购了《老年报》、《老年学习生活》、《退休生活》，还购买了洪昭光的《让健康伴随着您》、《生活方式与身心健康》等书籍。并利用手中的学习材料为依据，编写或老年朋友通俗易懂的老年保健知识，给予老年朋友们进行老年保健知识讲座。如：《热敷可缓解老花眼》、《下蹲运动促健康》、《运动抗癌保健康》、《老年人不宜空腹晨练》、《散步是常寿“秘诀”之一》、《延年益寿“五字”经》、《预防老年人跌倒的平衡》、《每日健康行为的基本准则》、《常吃胡萝卜预防关节炎》、《有些老人不宜大笑》、《几种食物堪称天然脑黄金》等。多年来进行老年保健知识讲座60余次。两位老人为使广大老年朋友健康，长寿做出了一定的努力，同时他们也成了大家的知心朋友。

两位老人利用自己学习的知识，协助社区认真搞好有关宣传工作。宣传《老年权益保障法》、《防火安全》、《保护我们赖以生存的地球》、《创建和谐社区首先要提倡孝道》、《青少年绿色上网》、《中小学生在什么情况下寻求警方救援》等。为增强社区老年朋友依法维权，教给老年人如何依法维权，为在社区内形成敬老爱老的良好社区风尚，为增强大家的环保意识和防火观念，以及青少年的安全意识，做出了他们的努力。他们还在社区发表了《创建和谐社会更需要孝道》的文章，指出父母给了儿女生命，尽了抚养、教育子女的义务，儿女应尽赡养和孝敬父母的责任，实施孝道是家庭和谐、社区和谐的基础，是社会和谐的前提。在文章中向广大的青少年提出要发扬中华民族的传统美德——孝道的倡议。这篇文章的发表为推动社区重孝道、创建和谐社区起着一定的作用。

在创建文明楼道的过程中，他们倡议：创建楼道文化，让楼道文化逐渐规范人们的行为，从而提高人们的素质。在他们的倡议下，《八荣八耻彩画》进楼道、《共产党员职责》进楼道。《五爱》《四有》进楼道，为了美化环境，他们还把自己家的六盆花献了出来，分别放在走廊的窗台上，还每天

负责浇水。在她的呵护下，花开四处香。在环境美化和净化的过程中，随地仍碎纸的现象没有了，乱写乱画的现象没有了，人们的思想道德素质提高了，真正达到了创建文明楼道的目的。

于 是一名优秀的人民教师，关心下一代的健康成长成了她的职责。虽然她已经退休在家，但她始终不忘教育青少年的责任。他们老两口给社区中小學生讲了《中小 学生为什么不能喝酒》，指出了青少年正在长身体时期，喝酒容易伤身，影响健康，酒精刺激影响记忆力，使记忆力减退，影响学习。喝酒过量使人失态，甚至干出 违法乱纪犯罪之事，葬送自己的前途。

大家都知道有一个党员叫于，哪里有困难哪里就有她的身影，他们尽自己所能默默地奉献着自己的爱心，用爱架起了邻里之间友谊的桥梁，用爱创建社区的和谐。用爱谱写共产党员争先创优新篇章。

健康家庭事迹材料篇七

襄阳市二十七中学有一个普通的共产党员家庭，那就是黄文老师家庭，黄文老师的妻子杨冬玲也是该校一名教师，儿子就读于27中学。一家三口，互敬互爱，积极进取，遵纪守法，是全校公认的幸福、健康家庭。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德在我们家中同样表现得更细致入微。四位老人没和我们住在一起，因为老人勤劳，他们喜欢开荒种菜，亲近自然。平时我们从不同的途径，用不同的方法孝敬他们。我们外出学习或开会，在外买好吃的食物、好衣服，走亲戚得的烟，都给老人拿去，逢年过节给老人送上礼物。我主动号召，兄弟几人出钱给岳父打了一口水井，并买来水泵，这样岳父岳母也用上自来水。遇到天旱时节，岳亲还主动叫邻里相亲们到他水井里挑水吃。

四位老人虽然文化不多，我们遇到不懂的事情，就向他们请教，听取他们的意见。

去年夏天，岳母高血压引发了中风，我和妻子第一时间把她送到襄阳市中心医院，我们二人轮流每天在医院照顾，病情稳定后，我们把老人接到家中，每天给她洗澡，陪她说话，给她做康复按摩。开学后，日常的教学工作繁忙，我们每个周末都回家看望老人，给她洗衣洗澡，给她做可口的饭菜，晚上陪她睡觉。每晚上几次起床端水喝，岳母对我们非常挂念，平常一有病就让我去和她说话，她逢人就说，小女儿和小女婿好，他们一来，我的病就好了。我们一大家人，从没出现矛盾冲突，大家能相互谅解，尊老爱幼、民主平等、宽容谦让，形成相互理解、相互尊重、相互平等、相互关爱幸福和谐的家庭。

在20年的工作中，黄文老师走过了一个又一个风风雨雨的日出日落。在工作中，他总是勤勤恳恳，任劳任怨，本着“干一行，爱一行，专一行”的工作态度，具有高度负责的工作责任心。黄文在20年的教师生涯中，他担任班主任工作17年□20xx年起，他还担任学校《攀岩》文学社社长一职□20xx年5月，他担任“襄阳晚报社27中学小记者站站长”一职。

20年来，他曾多次获高新区“教坛新秀”“师德先进个人”“模范教师”称号，优质课和论文多次获区、市级奖项，共有约100篇教学论文、通讯及辅导学生作文300篇发表在《中国教师报》《教师报》《襄阳日报》《襄阳晚报》等报刊杂志中。

黄文老师时刻把“做人民满意的教师”为自己的工作追求。

相互尊重是家庭和谐的基础，是家庭幸福的源泉，是家庭欢乐的表现。1998年黄文和杨冬玲结婚，夫妻俩在生活中相互照顾，每天不管那个先后下班，早回家就做饭，打扫家庭卫生，从不计较谁多干活，谁少干活。他们俩相互信任。在

当今花花世界里，从不猜疑谁有什么时候么外遇等。在工作中相互理解，相互支持。教师工作是琐碎的。但他们都一心想当一名优秀的老师。他们相互理解、尊重对方，支持对方，他们相互取长补短，遇到困难困惑时相互开导、相互帮助。他们恩爱和睦，有时双方有怨气时。另一方就忍让，不说话，使对方就无话可说，结婚20多年没有大吵大闹过。

夫妻俩不管多忙，都抽时间教育孩子，他们只有一个孩子，为了使孩子能够更加健康成长，夫妇俩一方面洁身自爱，努力提高自身素质和品行，另一方面率先为孩子作榜样。在生活上追求淡泊，不赶新潮、不摆阔气、从不浪费，提倡节约、精打细算。他们经常教育孩子只要一菜一饭能吃饱，美好的生活是来之不易的，他们全家统一思想，不能娇纵，溺爱孩子、既教孩子学知识又教导他做人。

他们就给他创造一个温馨、和谐、宁静的家庭育人环境。为了让孩子从小孝敬老人，尊敬长辈，对人有礼貌。他们夫妻俩首先以身作则，言传身教，潜移默化地感染他，在生活中发现孩子对人有礼貌的行为及时教育、引导使他学会辩明是非，改正缺点，从小就培养他独立生活能力，尽量给机会做力所能及的。

他们一家人都喜欢看书报，努力提高自身的修养，热爱祖，热爱社会主义积极维护社会公德，诚实守信、严格遵纪守法。他们夫妻和他们都没有参加黄、赌、毒等违法活动。

健康家庭事迹材料篇八

xx□家住成县纸坊镇代塆村，是一名普普通通的农村家庭妇女，拥有一个幸福的四口之家，自己，爱人，儿子和年迈的婆婆，她的家庭没有什么轰轰烈烈的事迹，但全家人用自己的勤劳，朴实和宽容守护着最真实的幸福，享受着最舒心的生活。二十多年来经过夫妻的共同努力，建起了一个和谐美满的家庭，丈夫勤劳善良，儿子懂事聪明，婆婆热心爱人，受到了乡邻

们的称赞和好评。

身为人妻，人母和人媳的xx一直坚持着中国传统妇女的朴素，孝顺和勤劳，尽心尽力地做好一切照顾好老人和孩子，关心体贴丈夫。希望能够通过自己的努力给予家人无微不至的关怀，让她的家庭变得更加温暖。丈夫是一名爱岗敬业的村干部，平时一直忙于村上的工作，为了让丈夫能安心工作，xx会主动打理大大小小的家务。每逢农忙时，她往往从凌晨四五点就要出门，一直忙到中午，虽然劳累但因为拥有一个温暖而幸福的家庭让她倍感欣慰。孝敬老人长辈是家庭和谐的重要因素，对于家里的老人能尽责尽孝，每当看到老人如同孩子般童真的笑脸，她心里如同吃了蜜糖一样的甜。

作为一名农村妇女她一直主张主动依靠自己的辛勤劳动来发家致富，他的丈夫工作非常积极努力，严肃，敬业，奉献是群众对他的评价。由于工作比较繁忙，丈夫照顾家庭的精力相对较少，但妻子并不埋怨他，看丈夫为村民办实事，她的心里也非常骄傲，心里更多的是一种喜悦和幸福。对于丈夫的工作，她更多的是理解和支持。丈夫虽然工作繁忙，但是只要一有空在家，都会主动积极地帮助妻子承担起自己应承担的责任。孝敬老人，教育孩子等大事小事都与妻子商量，互相配合，很少因为生活琐事而吵架，两人相处的非常融洽。

幸福美满家庭的建立离不开和乡邻们的和睦相处。在对待邻里关系上，他们全家人都坚持着“邻里关系，亲如兄弟，情同手足”的理念，邻里之间他们会主动帮助大家，为大家排忧解难，他们认为只有大家幸福了，才是真正的幸福。

“家和万事兴”一个和睦的家庭之所以和睦，他们总结出了一条经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”xx经常告诫自己好和丈夫要懂得知足常乐，善待自己家人和乡邻亲友，他们的努力让他们收获了幸福和温暖。

健康家庭事迹材料篇九

作为国家提供经费的基本公共卫生服务项目,她免费为所有签约村民测血糖量血压,同时做好登记和随访工作。在接诊和出诊时,积极向村民宣传健康扶贫政策,包括医保倾斜政策、大病救助政策、大病兜底政策等,做到了全村村民健康扶贫政策知晓率达90%以上。

李丽在很小的时候,受到父亲的熏陶,就立志要成为一名医生。因父亲是一名乡村保健员,从小看到父亲经常半夜三更穿梭于乡间小道,为生病的人看病,父亲常常教导儿女:医生要有“救死扶伤”、“治病救人”的理念。耳濡目染下李丽从小在心中种下一颗成为医生的种子。长大后看到了农村由于极度贫穷闭塞,经济极为落后,村民缺医少药现象十分严重,很多人都患有风湿病,一些村民40来岁就骨骼变形、直不起腰。村民最缺乏的就是能够对症下药的好医生。她看在眼里急在心里,更加坚定了学医的信念。于1998年9月,为了实现这一信念,她用三年时间参加了县职中开办的卫生函授班。在学习期间,她刻苦学习,勤奋钻研,尽可能地多学习和掌握医学知识。2004年,她到乡卫生院实习,实习期间,她日诊临床夜读书,在专业上力求精益求精,对一知半解的经常向卫生院的老师们虚心请教。由于个人的发奋,先后取得乡村医生资格证和乡村医生执业证。

从事乡村医生工作以来,不但每天上门就诊的病人非常多,而且半夜出诊现象也很普遍。还记得在2016年10月的一个夜晚,时间已是十点多,劳累了一天的李丽刚刚睡觉。突然间,急促的电话铃声响起,来电称果园组有一位60多岁的老人哮喘病发,病情十分严重,急需救治。李丽急忙起床,向他们简单了解一下情况后,备齐药品,不顾一天的疲倦,立刻出发赶到现场,对病人进行抢救,终于,病人得以脱险了。像这样半夜出诊的事对于她来说真的是太多了。十三年来,她共接诊病人两万余人次,出诊几百人次,却从没有收取群众的一分出诊费。这十三年来,李丽跑遍本村和周边民主、新建等村每一条条弯弯曲曲

的小道,熟悉了本村每一户村民身体健康状况,尤其是2017年云南省开展健康扶贫以来,谁患过哪些慢性病、哪些重大疾病,谁家有几个小孩,在她心里一清二楚,对高血压、糖尿病、精神病等慢性病规范管理,李丽坚持每年4次面对面随访、至少两次家庭随访,对于病情控制不满意者及时进行转诊治疗。由于工作繁忙,她从没睡一个安稳觉,从没过一个完整的节日,常常端着饭碗,接到病人的电话就背着药箱出门了。

作为乡村医生,李丽同志把党和政府健康扶贫各项惠民政策落到实处,得到广大群众支持拥护和称赞。

健康体检扎实细致。为签约服务村民进行一般体格检查,免费测血糖量血压,为65岁以上的老年人进行一次生化体检,对卧床不起的老年人开展入户体检服务,同时为他们发放老年人保健知识资料。2017年末,为了在过年前保证为所有老年人提供体检服务,李丽连续一个星期入户体检,由于天气寒冷、道路湿滑,她患上了严重的感冒,手脚也生了很多冻疮,仍然坚持工作,终于在大年三十前完成了所有工作任务。

健康教育宣传到位。她定期对村民开展健康教育知识讲座,在卫生室张贴健康教育宣传栏,分别写着“高血压患者管理情况”、“高危孕产妇管理动态表”、“儿童管理动态表”以及“卫生服务一体化工作管理动态表”,这些表格内逐一登记着需要关注的文广村村民的姓名、上次检查时间、健康状况及服药情况。作为国家提供经费的基本公共卫生服务项目,她免费为所有签约村民测血糖量血压,同时做好登记和随访工作。在接诊和出诊时,积极向村民宣传健康扶贫政策,包括医保倾斜政策、大病救助政策、大病兜底政策等,做到了全村村民健康扶贫政策知晓率达90%以上。

健康家庭事迹材料篇十

xxx家庭,江苏省如东县掘港昌和水岸花城,家庭成员4人。

这是一个没有血缘关系的家庭，妻子与丈夫“前女友”的父母组成了一个特殊的家，演绎了一串感人至深的大爱故事。

1997年，在童店乡文化站工作的xxx与在公安系统工作的张恒俊相识，两人互生好感。当张恒俊告诉xxx因为前女友莫小惠得白血病去世，自己答应过小惠要把她的父母当成自己父母一样孝顺时xxx被眼前这个诚信有情的男人深深地感动了，并表示愿意和他一起履行爱的承诺，照顾莫永鉴和马桂兰两位老人。

此后，小两口不仅将自己女儿取名张莫凝雨，中间加上了莫姓，而且当马桂兰生病时更是悉心照顾。马桂兰去世后，夫妻俩主动提出让莫永鉴老人搬到县城，跟自己一起住。

除了遵守承诺，跟丈夫一起照顾前女友的父母xxx对待公公、婆婆也同样用心。婆婆张玉由于患多种脑梗，中风摔倒，引发股骨破裂，两个月内3次入院治疗，不幸落下瘫痪的后遗症，长年卧床不起。公公郁兆祥又被查出肺癌晚期xxx带着老人四处寻医，即使自己病倒，也倾尽心力照顾公婆。对丈夫的中风伯父、伯母xxx夫妻俩同样也给予了超越血缘的爱。从买米买油，到买药看病，不论大事还是小事，都心系他们，把他们当成自己父母一样孝顺。

xxx家庭及其成员曾荣获全国最美家庭称号。

健康家庭事迹材料篇十一

xxx的家庭是一个平凡的家庭，也是一个幸福的六口之家，但他们全家人遵纪守法，互敬互爱，积极进取、爱岗敬业、乐于助人，家庭和睦、温馨，深受邻里和社会的好评。

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉xxx的家庭在生活中相互照顾、相互信任；在工作中相互理解、相互支

持、相互取长补短，遇到困惑相互开导、相互帮助。他们认为，只要互相站在对方的角度来看待事物，思考问题，那没有什么事情是解决不了的。xxx夫妇非常孝敬老人，家里的公公被查出鼻咽癌晚期，他们全家悉心照顾老人，带他到大医院积极治疗，并从心理上给予安慰，使老人心里没有感觉到疾病的痛苦。在这个家庭里虽然各自的性格、文化、志趣有所差异，但是家庭中很少出现矛盾冲突，大家能互相体谅，宽容谦让，形成了互相理解、尊重、平等、关爱的文明家风。

真心待人是xxx的家庭的处事态度，他们一家人与邻居都能够和睦相处，邻居们有什么事情需要帮忙的时候，他们都热心帮助。xxx一家人都希望通过自己的微薄之力，用自己的实际行动，为创造美丽和谐社会贡献自己的一份力量。

xxx的家庭倡导文明科学的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。虽然现在的生活条件越来越好了，但是勤俭持家的传统不能丢，生活中点点滴滴要从每件小事做起。他们注重美化环境，强化环保意识，从不乱扔垃圾，这些意识已深入到这个家庭成员之中并成为全家人一种良好的生活习惯。他们还在在房前屋后都种植了树木、花草，为家庭创造了一个舒适、优美的生活环境。

xxx是个下岗工人，但她并没给社会拖后腿，她积极参加各项工作培训，现在自己办了个托管。托管里的孩子大部分是留守儿童，还有一大部分是单亲家庭。xxx对这些孩子犹如自己孩子一样，平时认真照顾这些孩子，在学习和生活上给予最大的关心，让这些留守儿童感受的家的温暖和母爱的慈祥。她的丈夫是一名小学教师，在工作上兢兢业业，热爱学生，认真教学，教学成绩一直在中心学名列前茅，深受学生的爱戴和群众的好评。多次被中心校、镇、县评为“优秀教师”、“十佳班主任”“优秀班主任”等荣誉称号。

xxx的家庭热爱祖国，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导。

在日常生活中，他们都能积极维护社会公德，诚实守信，自觉遵守各项法律法规和公共秩序，维护国家利益和集体利益，主动履行公民的权利和义务。在工作中，坚持廉洁奉公的原则，严于律己，宽于待人。

一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更美丽和谐。

该家庭夫妻和睦、尊老爱幼、勤俭持家，真心待人，与邻居和谐相处，热心公益事业，能积极维护社会公德、诚实守信、自觉遵守各项法律法规和公共秩序。该家庭也十分注重子女的思想品德教育，引导子女正确的人生观、价值观，共同打造了一个和谐美满的大家庭。

在这个幸福的家中，各个成员都注意扮演好自己在家庭中的角色，真正做到了男女平等，夫妻和睦，尊老爱幼。每当他们夫妻在遇到生活中的一些事情而发生矛盾时，都尽量保持冷静，通过事后交心的方式，各自反省，互相谅解，相互关爱，丈夫的工作责任十分繁重，有时候没有时间顾及到家庭中的事务，对此，妻子从来没有怨言，从生活的点点滴滴之中给予丈夫关怀。斗转星移几个秋，二人携手相伴，从没红过一次脸，从没斗过一次嘴，让左邻右舍羡慕不已。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德在他们家中同样表现得更加细致入微。虽然家中老人已经快70岁了，但身体依然硬朗，总是闲不住要做点小活，来贴补家用，但他们夫妇总是好言相劝，让二老好好在家享享清福。在家中大家总是很注意不要把水洒在地板砖上，以免老人滑倒；烧菜的时候也尽量把菜烧的烂一些方便老人食用，老人的衣物也是拿来一起洗，不分彼此。现在连老人自己都自豪的夸奖起自己的儿媳了。

健康家庭事迹材料篇十二

xxx有一个崇尚文明、用心、相敬相爱的家庭。夫妻敬业爱岗，勤奋上进，十个月的孩子乖巧可爱，他们一家人严于律己，宽以待人，就是在这种和谐文明的氛围中构建出幸福快乐的和睦家庭。

xxx一家共有三口人，丈夫是一名建筑工程师，还有一位十个月大的儿子。夫妻都是遵纪守法的好公民，一向以来都未发生过任何违纪违规的事情，良好作风经常受到邻居的赞扬。该家庭在生活中一向以来都相信科学，尊重科学，依照科学规律办事，反对封建迷信。并且经常向周围的人宣传科学知识，扫除迷信危害。

xxx作为县外经贸局办公室副主任，日常工作较繁琐，她依然兢兢业业，尽心竭力的做好自己的本职工作，在县外经贸局工作七年来，业务潜力强，工作认真负责，受到领导和同事的一致赞扬。丈夫陈凯作为一名建筑工程师，工作作风认真踏实，任劳任怨，以工作至上为原则，对工作高度负责，得到了广泛好评。

丈夫平时工作重，在单位时间多，照顾家庭的精力相对较少，xxx对此总是理解、支持，从无怨言。她不仅仅做好单位事外，把家务事也处理的妥妥当当，让丈夫儿子有一个温暖温馨的家。对于孝敬老人、养育孩子，她与丈夫一齐商量，互相配合，二人互敬互爱互商互谅，成为人人羡慕的模范夫妻。

xxx一家人在邻里间有着很好的人缘，他们在生活中热心、善良，与邻居能够和睦相处，经常给予邻居力所能及的帮忙。此外，他们都很支持公益的开展，不仅仅为困难群众灾区人民捐款捐物，并经常利用休息时间参加公益活动。

“家和万事兴”，一个和睦的家庭之所以和睦，总结出一条

经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。在xxx的家庭里，家庭成员之间有一个能相互理解、和睦相处的生活氛围；有一个热爱生活、用心健康的生活态度。

健康家庭事迹材料篇十三

车站社区xx有一个和睦和谐，相敬相爱的家庭。夫妻结婚30多年以来相敬如宾，孝敬老人，善待邻里，她与爱人物质生活追求淡泊，不摆阔气，从不浪费，提倡节约，精打细算，用之有度，是一个和睦的四口之家。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德在他们家中同样表现得更细致入微。6年前婆婆患上脑萎缩症，“刚刚查出病情的时候，婆婆那时已经比较严重了，什么都干不了”，为了让老人好好休养，一日三餐她变着花样的做，她怕婆婆走路滑倒，就每顿饭都做好给老人端到床前喂到嘴里。

当老人犯病时，经常会有大小便失禁，常常前脚刚吃了饭，后脚就尿到裤子上，有时候几天不大便，一大便就弄得床上地上到处都是，而她不嫌脏不嫌臭，给老人拆洗被褥，换洗衣服，把婆婆的房间收拾的干干净净，隔三差五就给婆婆洗澡。

93岁高龄的公公颈椎病复发，她每天都要陪着公公去医院检查、做治疗，服侍公公吃药、看吊瓶，回家做好饭伺候公公吃下，凡事亲力亲为，公公逢人就夸“我这媳妇好的很，比亲闺女都要亲”。

xx一向乐于助人，与邻居相处十分融洽，从没有与任何一家邻居吵过架，看到别人家要是有了困难，他总是先跑去帮忙，为邻居分忧解难。她常说一个家庭，是一个从无到有，从小到大的过程，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣、爱好，营造良好的家庭氛围等等，“家和万事兴”，一个和

睦的家庭，之所以和睦，她总结出—条经验就是“真诚待人，和睦相处，互敬互爱”。

只有家庭和谐，社会才能和谐。大力宣扬和谐家庭事迹正是希望我们周围触手可及的榜样力量来推动更多的'家庭走向和谐。

健康家庭事迹材料篇十四

何医生是汉城社区卫生服务中心的一名全科医生，工作以来，坚持以患者为中心，以服务群众为宗旨，团结同事，谦虚好学，深受广大群众和同事们的喜欢，这些聚着何医生多年的心血，更饱含家人的理解与支持。每当看到她取得成绩时，她的丈夫都会对她露出会心的一笑，那笑，透着她们多年夫妻的默契，那笑，虽然平凡，但美丽而真实。

恩格斯曾经说过：“父母的行业是教育子女。”父母的一言一行、一举一动对子女都有着言传身教、陶冶习染和潜移默化的作用。因此，父母应不断修正自我、提升自我，努力为孩子树立起良好的学习榜样，使孩子懂得诚实诚信、孝敬老人、与她人和谐相处。何医生的教育带动下，女儿从小就十分懂事，帮家里做力所能及的事。在日常生活中也知道关心长辈，不管有什么好吃的她都会先让长辈吃。有时邻居朋友生活上遇到了困难需要帮助的时候，也尽量给予帮助。多年来，她与邻居和谐相处，相互间彼此尊重，也结下了很好的人缘。

家庭和睦、邻里团结、父慈子孝、相亲相爱、其乐融融，生活在这么一个幸福的家庭使她更努力工作，严于律己，用自己的言行去带动更多的人，建设她们和谐健康的大家庭，使她们的生活更加美好！

健康家庭事迹材料篇十五

车站社区xxx有一个和睦和谐，相敬相爱的家庭。夫妻结婚30多年以来相敬如宾，孝敬老人，善待邻里，她与爱人物质生活追求淡泊，不摆阔气，从不浪费，提倡节约，精打细算，用之有度，是一个和睦的四口之家。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德在他们家中同样表现得更细致入微。6年前婆婆患上脑萎缩症，“刚刚查出病情的时候，婆婆那时已经比较严重了，什么都干不了”，为了让老人好好休养，一日三餐她变着花样的做，她怕婆婆走路滑倒，就每顿饭都做好给老人端到床前喂到嘴里。

当老人犯病时，经常会有大小便失禁，常常前脚刚吃了饭，后脚就尿到裤子上，有时候几天不大便，一大便就弄得床上地上到处都是，而她不嫌脏不嫌臭，给老人拆洗被褥，换洗衣服，把婆婆的房间收拾的干干净净，隔三差五就给婆婆洗澡。

93岁高龄的公公颈椎病复发，她每天都要陪着公公去医院检查、做治疗，服侍公公吃药、看吊瓶，回家做好饭伺候公公吃下，凡事亲力亲为，公公逢人就夸“我这媳妇好的很，比亲闺女都要亲”。

xxx一向乐于助人，与邻居相处十分融洽，从没有与任何一家邻居吵过架，看到别人家要是有了困难，他总是先跑去帮忙，为邻居分忧解难。她常说一个家庭，是一个从无到有，从小到大的过程，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣、爱好，营造良好的家庭氛围等等，“家和万事兴”，一个和睦的家庭，之所以和睦，她总结出一条经验就是“真诚待人，和睦相处，互敬互爱”。

只有家庭和谐，社会才能和谐。大力宣扬和谐家庭事迹正是

希望我们周围触手可及的榜样力量来推动更多的家庭走向和谐。

健康家庭事迹材料篇十六

“家和万事兴，家齐国安宁”和谐的家庭关系是每个家庭的幸福，家庭的和谐事关整个社会的和谐，建设和谐家庭是构建和谐社会的必要条件。

小攸家庭，一家六口，是一个平安和谐的四世同堂之家。家庭关系和睦，对上有敬有孝，对下严教呵护，互敬互爱、互相理解，生活互相支持，得到邻里和社会的好评。

小攸一家坚决拥护党的方针、政策，严格遵守党和国家的政策法规。遵守各项规章制度。自觉学法守法、用法，具有较强的法律意识。家庭中无吸贩毒、酗酒、赌博等违法犯罪和不良嗜好的发生。夫妻相敬相爱，遵纪守法，平等互助，倡导健康礼貌的生活方式，在生活上互相照顾，共同提高共同进步，在事业上取得了成功。在生活上家庭和睦，尊老爱幼，教子有方，团结邻里，用心倡导健康礼貌的生活方式，取得了家庭事业的双丰收，尤其是在建立“和谐平安家庭”示范户的活动中为广大村民树立了榜样，成为当地所有家庭的楷模。

小攸同志是沙苑村的一位老干部，自1971年到1997年担任沙苑村委会的会计，1997年到20xx年任沙苑村委会党支部书记，为沙苑村的建设发展贡献了他四十年的青春。工作期间多次获得市里县里镇里颁发的荣誉证书，如：“优秀党务工作者”、“优秀村党支部书记”、“基层组织建设先进个人”、“全县关心下一代先进个人”等。在98年和08年洪灾面前，小攸带领村民们齐心抗洪抢险，把四十多户房屋倒塌的村民妥善安置，陪受灾群众一起度过危难时期。沙苑村群众经济收入由20xx年的12万元跃升到如今的40万，小攸功不可没。退休后，小攸也还是经常到村民家走动，倾听各家烦

恼，为大家出谋划策。他用心倡导无暴力、无犯罪、无违法的礼貌户宣传活动，努力做和谐平安之家。

生活中，小攸和妻子结婚三十多年来一向互信互爱，出现问题能够及时沟通，心平气和地商讨解决，双方很少吵架，更没有出现过动手打人的现象。在家庭大事决策方面始终坚持“民主平等”的原则，征求各位家庭成员的意见，妥善做出决定。妻子是他坚强的后盾，为他照顾好全家老小，不让家庭因素成为他事业上的阻力，和谐美满的家庭是他全心工作的助力。小攸的父亲今年高龄93岁，身体硬朗。妻子对公公的照顾可谓井井有条、无微不至。儿孙绕膝，四世同堂，一幅和和美美的景象。

小攸有三个女儿一个儿子，他很重视对孩子世界观、人生观、价值观的思想教育，注重子女德、智、体、美全面发展，教育他们学会做人、学会做事，作对社会有所作为、有所贡献的人。他们从来不搞家长专制，给予子女们充分的自由成长空间，从不强迫子女们学习过任何他们自己不感兴趣的东​​西。此刻小攸的孩子们都已成家立业，他们都选取了自己喜欢的行业，儿子在重庆开面包店，生意红火，此刻已经有三家连锁店，能够说是教子有方。

小攸与邻里十分要好，每当谁家有困难，或吵嘴什么的，他总是能热心帮忙，为他们解决矛盾和困难。左邻右舍有什么困难或心里话都愿意与小攸说，可谓无话不谈，隔壁邻居都十分尊敬他，把他当做兄弟看待。大家互相尊重、互相关心，遇事商量，村民们都说小攸一家是一个和谐、幸福、平安的家庭。

在小攸家里每个人都努力实现着自身价值，为社会大家庭在尽职尽责，“和谐平安家庭”在那里得到了清楚地诠释。在他们一家良好氛围的影响下，全村村民都愿意提高自身素质，争做和谐平安家庭，倡导礼貌、健康、科学的生活方式。

健康家庭事迹材料篇十七

在三门峡，有一个爱心之家，一家三口都是优秀志愿者，夫妻俩曾一同登上“中国好人榜”。

她就是三门峡爱心之家志愿者协会会长孙xx和丈夫王世举，女儿王怡楠。几年来孙xx和丈夫累计到市社会福利院、市老年服务中心以及敬老院做义工近3500小时，无偿抚养和资助10余名孤残儿童，个人捐款捐物15万余元。

孙xx与福利院结缘可以追溯到小时候，做教师的母亲经常去福利院帮忙，孙xx自然就和院里的孩子成了玩伴，有时还帮母亲拆缝被子等。成家立业后，她去得少了，但一直没中断过。20xx年，几个经常在福利院碰面的爱心人士开始商议建个qq群什么的，便于大家联系，于是，他们给这个“家庭”起名叫“爱心之家”。孙xx自然就成了这个大家庭的头儿。在爱心之家的活动中，常能看到一个高大帅气的男士和孙xx不离左右，那就是她的丈夫王世举。王世举在烟草部门上班，孙xx张罗公益活动，多是他写策划文案，有时为了一个活动，熬夜到凌晨是常有的事。

就这样，福利院成了孙xx和爱心之家队员的基地。每个星期天，孙xx和丈夫都会带领志愿者们到福利院做义工，给孩子们洗澡、喂饭，做康复训练及游戏等，福利院的孩子们都亲切的称她为“妈妈”。孙xx还积极组织志愿者为福利院捐赠蚊帐、尿不湿、床单、被套、食品等，连续七年“一对一”给福利院的孩子们购买过年的新棉衣、棉鞋。每年大年初一他们都是到福利院和孩子们一起过年。

孙xx还有针对性的对一些孤残儿童进行重点抚养帮扶。福利院的孤儿党博涛脊膜膨出，做手术后走路不稳，为给孩子提供一个好的生活环境。20xx年6月，孙xx和丈夫把孩子接到家将近两年，视同己出，精心抚养，孩子一直给喊他们爸爸妈

妈，直至20xx年3月被一对美国夫妻收养。现在那对美国夫妻和孙xx家庭成了跨国亲戚。福利院的.孩子党金银下肢瘫痪，为了让他将来能自立，她让党金银到自己开的手机店里免费学习维修技术，现在党金银已独立开办了手机维修业务，月收入20xx余元。为了让3个智力正常的残疾青年能融入社会，孙xx和她的丈夫带头捐款，并组织志愿者们上街义卖玫瑰花，筹集资金7500元，为他们每人购买了一辆电动三轮车。

用真情救助孤儿□20xx年6月，孙xx在电视台看到陕县东凡乡崔家村有一对夫妇因沼气中毒双双身亡，留下两个女儿由姥爷抚养，大女儿崔刘红14岁，小的崔安心，才1岁半。第二天，她和爱人及朋友就带着食品及文具等来到了孩子的姥爷家，看着这可怜的一家老小，她决定资助两个孩子。当年9月，她将崔刘红从东凡初中转到了陕县一中上学。三年多，她和爱人就像对待自己的孩子一样照顾崔刘红的的生活，包揽了她的一切费用。去年，崔刘红中招以556分的优异成绩考上了陕县重点高中。

为扩大爱心之家影响，帮助更多的人，他们设立了十个社区志愿者服务站。他们组织志愿者“五对一”对社区的孤寡老人进行上门服务，开展广泛的贫困家庭扶持，从物资提供、日常帮助到免费家教等各方面开展□20xx年6月，他们为会兴农民工子弟学校的6个困难家庭，各捐助500元，计3000元；同年8月底至9月初，他们组织捐款3万余元，资助陕县十个家庭贫困大学生上学；同年10月，爱心之家协会队员家中遇到困难，她组织队员一天捐款1.2万元给予帮助；爱心之家连续两年拿出5000元，为三门峡职业技术学校的“自强之星”颁发奖学金；同年11月，孙xx组织队员为卢氏山区贫困孩子捐赠棉衣、棉鞋，米、面、油等，捐款3000余元□20xx年由三门峡文明办主办，爱心之家承办的“我的父亲母亲——黄手环爱心在行动”活动在三门峡地区全面展开，为各社区及农村老人免费提供黄手环，为患“老年痴呆症”的老人们提供有效帮助。

他们的爱心之家还连续几年和市妇联联合，组织全市中、小学生在湖滨广场举行“关爱孤残、留守儿童爱心义卖”活动，参与学生3826人，家长4325人，共义卖善款24592元，评出“爱心小天使”425名，让孩子们在义卖的过程中得到了很好的爱心教育。他们还组织卢氏山区的41名留守儿童到三门峡参加为期两天的爱心手拉手家庭生活体验活动，让山区的留守儿童走出大山，感受城市生活，帮助孩子们实现心中的梦想。

他们还走进贫困山区多次开展助学活动□20xx年六一儿童节，孙xx带领协会队员为三门峡会兴农民工子弟学校捐赠500余册图书，为80名学生每人捐赠一件新衣服□20xx年9月，孙xx带领爱心之家联合市区东风小学，为卢氏山区的小学募集图书2700余册，在卢氏建12个爱心书屋，花费2万余元，给山区的孩子们购买了学习用具，并为孩子们捐赠了价值5万余元的过冬棉衣。他们还计划在卢氏山区小学逐步建立“爱心图书屋”，为山区孩子有书读，读好书。

爱心之家还联合三门峡市中心血站成立三门峡市无偿献血志愿者服务队，整合三门峡地区的无偿献血及骨髓捐赠志愿者的资源，给献血志愿者搭建一个公益平台，孙xx和她的队员累计献血108500毫升。

孙xx带领队员，还发起“爱心6+1温暖包”温暖冬天活动，先后做了27场大型寒冬送温暖活动，为卢氏马耳岩、杨庄、新坪、双槐树，下柳村、南窑、百花口、辗道小学、陕县聋儿语言培训学校、三门峡农民工子弟学校以及三门峡高庙乡特困家庭、各社区孤寡老人，福利院的孩子，总计送出价值30余元的1500余套“爱心6+1温暖包”。

七年来，孙xx和丈夫带领队员们累计做志愿公益活动7.8万小时，行程23.8万公里，累计捐款捐物110余万元，帮扶救助困难弱势群体涉及2186人。他们的爱心之家多次被省、市媒体

报道，所做活动多次被推荐到中国文明网，先后被省志愿服务工作领导小组评为“第三届河南志愿服务优秀组织”，被省文明委评为“河南省优秀志愿服务活动品牌”。

孙xx的家庭更是一个文明、和谐之家□20xx年孙xx被河南省慈善总会评为优秀慈善志愿者，被市妇联评为三门峡市优秀巾帼志愿者，被市妇联评为“身边的好母亲”。她还是团中央第139期身影榜样人物在线访谈栏目嘉宾；王世举先后被评为三门峡烟草行业道德模范、三门峡市职业道德建设先进个人、三门峡市第五届“道德模范”、河南省志愿服务优秀个人□20xx年河南好人榜年度上榜人物、河南省烟草系统首届感动行业十大人物□20xx年5月，王世举和孙xx夫妇一同登上“中国好人榜”，一时传为佳话；女儿王怡楠从初二开始，周末就和父母一起到福利院、老人院做志愿者，上大学后，就参加学校的各种志愿者团队□20xx年荣获爱心之家优秀志愿者奖□20xx年又获得了团省委颁发的“杰出青年志愿者”称号。