

2023年东北美食节目主持稿 地方美食演讲稿三分钟(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

东北美食节目主持稿篇一

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确

定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。这样，我们做决策、布置工作就能够限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。一取证难；二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调

等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法人员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬针对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

东北美食节目主持稿篇二

各位同学、各位老师：

大家好，现在让我来给大家讲讲我的成长故事吧！

我有一个幸福的家，家里有善良的姥姥，姥爷，爷爷，奶奶，还有漂亮的妈妈和勇敢的爸爸，可有段时间我和爷爷奶奶住在一起，妈妈却和姥姥姥爷住在一起，虽然我有点疑惑，可最终还是没问。

有一天，妈妈打来电话说：姥爷得了一种肚子上疼的病，让我去看看，放下电话爷爷就带着我去看姥爷了，进了家门，第一次看到睡在床上消瘦的姥爷和那张苍白的脸庞，顿时我的心里有种说不出的难受，从那以后，我每天放学就去姥爷家写作业，写完我就帮姥爷捶背，揉肚子，喂药，就这样两天后，妈妈告诉我放学必须跟爷爷回家，不许在去姥爷家，不久，姥爷进了医院，做了治疗，我这才安心。可是天总是不随人愿，意想不到的事还是来了，姥爷去世了。听到这个消息全家人都悲痛万分，尤其是妈妈和姥姥哭的非常伤心，整个人都快塌下来了。

从那以后，我知道了每个人的寿命都是很短暂的，所以我们要珍惜时间，去做一些有意义的事，去尊敬和孝顺自己的亲人和长辈，真诚对待身边每一个人。

这件事始终让我无法忘记，通过这件事我觉得自己长大了，成熟了，因为我会为妈妈，姥爷着想了，我学会了安慰自己，这会使我成长得更快，更好！

东北美食节目主持稿篇三

拐八绕到了家门口，忙不迭地冲屋子里喊：“妈妈，我们同学来了，我考试第一名！”我连珠炮似地说了好几遍：“妈妈，我考试第一。这是我们同学，来告诉您的！”没有妈妈的应答。她正在我家低矮的小厨房里干活。1月份了，妈妈还只是穿着一件单薄的青布褂子，弯着腰，正费力地将烧火用的煤块码放在炉子边上，两手煤黑，裤子上也蹭上一块块黑印，一绺头发耷拉着遮住半拉脸，妈妈看了我们一下，眼睛里没有什么惊喜，只是平静地直直腰，举着两只满是煤末的手，却没有去拿同学手里的喜报。答应了一声之后，又弯下腰，继续干活。同学的眼睛中也透出了一种失望和不理解。其中一个同学没有忘记学校交给的任务：“阿姨，朱军考试得第一，老师叫我们给您报喜。”

妈妈再次直起腰，回身看看我，用手背轻轻抹了一下脸颊，淡淡地说了一句：“知道了。”说完又出门继续搬煤。我傻傻愣愣地站在门口，同学们一脸愕然地看着我。我又小声嘟囔了一句：“妈，我考试得了第一。”妈妈继续干活，搬起了一簸箕煤，对愣在一边的我们说：“孩子们，我知道了。你们快回家吧，谢谢你们。”语气平静地像完全没有报喜这回事。

同学将那张粉红色的喜报放在桌上，我尴尬地站在院子里，勉强送走了同学，心中的委屈从头涌到脚，觉得自己的成绩被母亲否定了，自己的面子被母亲打碎了，刚刚建立不到半天的自信心被母亲摧垮了，自尊心被母亲伤害了！

我站在院子里一声不吭，看着母亲来回搬运煤块也不像往常那样去帮忙。母亲忽然间在我的心中变得那么渺小，那么不近人情。好几天，我都闷闷不乐，甚至故意不理睬母亲。

在一个四年级小学生的心里，也许渴望有这样一个美好情景：漂亮的母亲站在亮堂堂的院子里，见到同学们送来的喜报，

不停地夸奖自己，拿出好多糖果招待同学，甚至还请同学在家吃饭——这事关一个孩子的自尊心。可惜我什么都没有得到。那天我觉得脸被丢尽了，从此更不爱和同学说话了，开始感到家境的贫寒带给我的压力，甚至变得心事重重。

直到有一天，我回到家里，照例和母亲没有什么话说，走到房间门口，我愣住了。

母亲一个人坐在床边，依旧穿着那件洗得褪了色的青布褂子，她身后的墙壁上，花花绿绿地贴满了大哥得到的各种奖状，足足占了半面墙。大哥从小学开始，年年是三好生，有一年还被评选为兰州市“三好学生”。那时候，大哥是父母的骄傲。每次拿来奖状，他并不张扬，悄悄放在家里桌子上，母亲看到后，就端端正正贴在墙上。直到大哥参加工作，他上学时的奖状还贴在墙上！

那一刻母亲的形象，像一副经典油画深深地印在我的脑海中。一瞬间，我什么都明白了，对母亲的记恨顿时烟消云散。母亲对我的爱，对我的每一点进步，发自内心地高兴。只是为了让我明白，家里穷，上学是一种奢侈的付出，学好功课理所应当，不应该那样张扬。

直到母亲去世，我都没有和她提起这件事，但是我清楚地记得当我长大之后，无论是回兰州家里，还是把母亲接到北京住，只要有我的同事朋友在场，母亲无论身体多么难受，都要特意换一件利利索索的衣服，把头发梳理整齐，端端正正，面带微笑地坐在椅子上，拿出最好的烟酒茶水招待我的同事朋友，和大家聊天。见过母亲的朋友都说：“朱军的妈妈气质真好，难怪养出了这么一个儿子。”

东北美食节目主持稿篇四

同学们大家好：

植树节的意义不是在于每个人都要在植树节这天去种一棵树，而是通过植树节的又一次来临，使我们大家更加的关注绿化、环保的问题。

他们用他们的实际行动告诉我们，植树是全人类的大事，是造福子孙万代的伟业。

3月12日是孙中山先生逝世纪念日。广东省中山市翠杏村，是我国新民主主义创始人、伟大的革命先驱孙中山先生的家乡。在孙中山先生的故居中，今天还生长着一棵百年以上树龄的檀香山酸豆树。这是1883年，年仅17岁的孙中山从美国檀香山带回，并亲手栽种在这里的。

中山先生生前十分重视林业建设。他任临时大总统的中华民国南京政府成立不久，就在19xx年5月设立了农林部，下设山林司，主管全国林业行政事务。19xx年11月颁布了我国近代史上第一部《森林法》。1920xx年7月，政府又规定将每年“清明”定为植树节。

孙中山是中国近代史上最早意识到森林的重要意义和倡导植树造林的人。

1893年，孙中山先生亲自起草了著名的政治文献《上李鸿章书》，他提出，中国欲强，须急兴农学，讲究树艺。辛亥革命以后，孙中山提出了在中国北部和中部大规模进行植树造林的计划，规划着农业现代化的远景。1920xx年，他在广州的一次讲演中强调：我们研究到防止水灾和旱灾的根本方法都是要造森林，要造全国大规模的森林。此后，在他的许多著作和讲演中，反复强调毁林的危害性和植树造林的重要性。

1920xx年，在孙中山的倡议下，当时的北洋政府正式公布了以每年清明节为植树节的规定，自此我国有了植树节。后因清明节对我国南方来说，植树季节太迟，同时也为了纪念孙中山先生，国民政府又决定将孙中山的逝世日——3月12日定

为植树节。

1979年，第五届全国人民代表大会决定，每年的孙中山逝世纪念日——3月12日为我国的植树节，以纪念一贯倡导植树造林的孙中山先生。

我国幅员辽阔，气候条件差异较大，各地适合植树的时间也不尽一致，所以，许多省市还规定了自己的植树日。

同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中的一草一木。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多爱护树木，不攀枝折叶，不砍伐树木。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

东北美食节目主持稿篇五

“嫉妒要有资格”，看到以这样6个大字命名的文章，我是那样疑惑，嫉妒也要有资格？这使我不解，好奇地读下去，才一解疑惑——文章只讲述了一个年轻职员的故事：小林一直嫉妒同校毕业的同事小海，直到小海连番高升，小林就觉得小海是那样的遥不可及，不再想要超越小海，只是羡慕。直到有一天，小海对小林语重心长地说：“嫉妒要有资格”后，小林便不再颓丧，而变得勤奋努力工作，终于和小海站在同一个高度上。不再羡慕或嫉妒了。

文章没有告诉我嫉妒要有哪些资格，但我却深刻地了解到嫉

妒别人是需要资格的。和自己大致在一个层面上的人才会让你嫉妒，就像我们谈起比尔盖茨时，谁都不会自卑一样，所以嫉妒也要有资格。也许对一些人来说，这句尖锐的话就像一把利刃，残忍地割开了他的心中最脆弱的部分。但我觉得，这句“反常”的话，意义不凡，若一个人总是习惯仰望在高处的人，一味自怨自艾，那么他就连嫉妒别人的资格都没了。反之，若一个人愿意摆脱自卑，不断努力使自己和那些成功者站在一起，那么他不但能拥有嫉妒任何一个人的资格，也会被别人用钦佩的目光羡慕着。

小林的故事让我明白了，取得嫉妒资格需要一个人为目标的成功而不断做出努力。这也让我想起了那件令我羞愧的事情。

双子是我初一时结交的好友也是我无话不谈的铁哥们。他是一个贪玩的小子，但学习成绩却异常的好。这总是让我感到尴尬和嫉妒，似乎我的付出和努力永远不成正比。于是我总是爱和他私下较劲，比这比那，可每当考试成绩单发下来后，又把我和他的距离拉开了一条银河大小的距离。终于，在一次考试中我的小聪明使我赢了。但每当再他次提起那场测试，我不禁生气起来，我气我的无用，气我的虚荣心……那件事后，我明白嫉妒资格不是一时的输赢，而是真正的强大，嫉妒不是一种自怨自艾的消极情绪，而是一种促使你不断进步、不断超越的能量。

嫉妒，要有资格。或许让许多人不解，但这似乎就是它的奥秘之处。用不同的视角看待不同的事，沉淀下的东西也会与众不同。这本书也许没有故事书那样富丽浪漫的故事，没有教科书那样新鲜的知识，它有的却是珍贵的哲理。所以我觉得，别逗了，时间不是金钱，而是另一种无与伦比的财富。