

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报大全篇一

在此，我对自己七月份做思想汇报如下。

思想方面：

暑假刚刚开始，结束了紧张忙碌的期末考试，有点放松。回到家，看到父母忙忙碌碌，那么辛苦，觉得心里很不是滋味，想想自己这么大了，还在用父母的血汗钱。最近心情一直不好，很是郁闷。觉得未来一片渺茫，不知道自己的未来在哪里，很害怕，我想有所作为，可是总觉得这个社会的不公，怕自己无权无势不会有出头之日，于是很是消极。

工作方面：

在帮助家里装修的同时，于7月6日在永兴水潭村村委会协助工作，帮助村委整理档案，帮忙打扫下办公室等做下初步的工作。

以上的为我这一个月的思想总结，请党组织在实践中考察我。

汇报人：

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报大全篇二

心理健康教育是面向所有新生，培养学生良好的心理素质，为促进学生身心全面和谐发展及素质全面提高做铺垫。现今社会不仅要求我们具有健康的身体，而且还需要有健康的心理状态和良好的社会适应能力。

进入大学生生活后，觉得的自己格格不入。不管做什么事情都小心翼翼的，不复从前的开朗与活泼。特别是学播音主持，看着比自己条件优秀的人，心中会不自觉地衍生出自卑感。有时候，看着别人扎堆的嬉笑怒骂，心中也想参与进去，又因为找不到共同话题，而显得沉默。面对陌生的环境，看着别的孩子和父母一起来报道，自己一个人更显寂寥，心中更加怀念以前。刚来学校，我喜欢一个人静静的坐在窗户前，虽然看的是窗外，但心中想的却是以前。就这样默默地坐着，每次都能坐很长时间。军训那会，晚上一个人走在林荫小道上，看着走在前方手拉手的同学，眼角会不自觉地湿润。

我与室友因生活环境，价值观念，日常接触面和个性等方面的不同，在寝室里我们甚少交流。我想和她们好好相处，一起共同走过大学四年。为了与她们相处融洽，我想出了另一种方法和她们交流——用行动来做一些力所能及的事。毕竟我们还是有一部分共同之处的，希望能借此让他们感受到我的善意。也许是时间太短，我们并没有达到好朋友的程度，只是介于朋友和好朋友之间。每次看着她们三人的互动，我都会心生羡慕。现在的情况我也挺满足的，只是不知道什么时候，我们四人能真正走到一起，我坚信会有那天。

我也会向好朋友抱怨，毕竟是相当于半个社会的大学生活，哪有顺心如意的。很多时候对别人的善意，会得到相反的馈赠。这种情况会让我觉得难过，我一直觉得只要你对别人好，别人也会对你好。直到上了胥继华老师的课后，我才发现自己似乎进入了一个误区。“不要认为每个人都是你的朋友”“不要把自己的意愿强加在别人身上”，正是这两句

话让我在心头堆积许久的郁结豁然打开，我想老师说的这两句话，对我来说终身都会受用。以前我从来都没想过自己心里有问题，知道心头瞬间宽阔的那一瞬间，我才发现自己其实已经病的不轻了。

现在的我，积极的活跃于校园。敞开自己的心扉去接纳他人，也得到了许多人的认可。这使我重新树立了信心，更好的帮助他人。对于不该在乎的事，我学会了忽略；对于难过的事，我学会了说出来；对于紧张的时候，我学会了注意转移法。

大学生应该树立心理健康意识，预防和缓解心理问题。健康的心理不仅可以帮助我们更好地适应新环境、自我管理和学习成才，还能提高我们的人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的能力。

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报大全篇三

一、新的学习与任务的适应问题

我们都是从高中升到大学，应对新的环境都会有各种各样的情绪，例如烦躁、压抑、苦闷等，当应对自我无法解决的问题时千万不要独自一人承受，更不要钻牛角尖，要进取主动调试自我的心理，明白适应环境；要正确对待生活中的挫折、困苦；要学会改变学习方式，使学习简便愉快，然后确定一个切乎实际的目标；要知之为知之，不知为不知。不知而求止，知而行之。要学会从心里去理解现实中的一切，既来之，则安之，使自我具备较强的适应本事。

二、人际关系的处理

良好的人际关系使人获得安全感与归属感，给人以精神上的愉悦和满足，促进身心健康；不良的人际关系使人感到压抑和紧张，承受孤独与寂寞，身心健康受到伤害。所以，我们大

学生更要培养良好的交际本事。要坚持和谐的人际关系，乐于与他人交往，在交往中能用理解、宽容、友谊、信任和尊重的态度与人和睦相处。经过人际交往，认识到大学生的社会职责，培养遵守纪律和社会道德规范的习惯。增强心理适应本事，能与他人同心协力、合作共事，与团体坚持协调的关系，保证大学生心理的健康发展。

三、恋爱中的矛盾问题

在现代大学生中恋爱已经成为普遍现象，大学生必须要树立正确的恋爱观。在恋爱中应遵循：以爱为基础，以高尚情趣为恋爱发展的动力，在恋爱中相互尊重各自的选择、自由与权利以及人格，同时信守职责，忠贞专一，以诚相待。要以理解为前提，以奉献为资料，以被爱为结果。大学生要避免恋爱的消极影响，学会运用爱的技巧要学会澄清感情价值观，做出爱的决定，注重爱的交流，并履行爱的职责。

心理健康是大学生掌握文化科学知识的重要保证，有了良好的心态，不仅仅能取得好的学习效果，并且有益于终身的发展。大学生要做到心理健康，争取身心健康，能够阅读相关的心理辅导书籍，有需要的能够进行心理咨询，定期进行体育锻炼，好自我的时间，增强自我的心理素质，以良好的心理素质去迎接挑战。

假期心理教育心得体会2

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报大全篇四

一、通过培训，提升了我心理健康方面的知识。心理健康培训总结。

通过培训学习，使我对心理健康教育方面的知识从少到

多，由浅入深。使我认识到：健康不仅是身体上没有任何疾病，而且也包括心理方面没有任何问题，如能正确了解和接纳自我，能正确地感知现实并适应现实，良好的适应及良好的人际关系，能平衡过去。在专家们的讲课中，有很多都是具有实际操作方面的知识，更多的注重了理论联系实际培养。在这次的心理健康教育培训活动中，我们不仅了解到教师职业倦怠产生的原因，还学习到了怎样进行职业倦怠的自我调适的方法，同时还掌握了教师怎样进行心理问题的自我调适。

二、通过培训，懂得了教师应具备健康的心理。

三、通过培训，认识到了学生心理健康的重要性。

总之，这次培训使我澄清了以前的一些心理学方面的错误见解，弄清了一些原来迷惑的问题，理清了心理学教育方面的思路，为以后的心理教育工作提供了理论基础和理论支持。我感谢这些知名的教授和学者，他们既有理论功底，又有实际经验，他们以自己智慧为我们点燃了一盏明灯；同时也感谢我的学校，为我提供了一次心灵洗礼的机会。

最新假期的思想汇报 职高假期思想汇报大全篇五

转眼新学期就快到来了，在上学期的半年的里，我从对大学生活的一无所知到有所了解，从对党的知之甚少到充满希望和信心中，接受的老师、学校、和党组织的谆谆教诲和指引，怀着喜悦的心情把我在这学期的变化汇报给党组织听，既成了此次思想汇报。

带着闪闪的团徽我进入了大学的校门，进入了大学学习生活，对于在这样一个专业中学习，我感觉到似乎与党有了一种无形的接近，似乎应该有点了解、认知我们的党的行为。于是，伴随这个朦胧的意识我递交了入党申请书。很快，我感到了事件的与众不同，上面发下了xxx入党积极分子调查书xxx[]很严肃、很正式，我开始觉得真是一件大事，对加入xxx[]我们

国家的执政党，是件光荣且严肃的大事。接着，我们又被组织学习上党课，通过多次的学习，我的思想再次有了变化，对于一个以全心全意为人民服务为宗旨的xxx□作为党员，就应该多干实事、少说空话、深入实际、狠抓落实、全心全意、勤俭办事、一事当前，要多为人民着想、从大局着眼。

“于人之先而为之”在日益富足的今天，我们的古老优良传统之一xxx艰苦朴素xxx却仍应得到发扬和继承的，在这方面我的进步也很大，能够从挑食到基本不挑食，少吃了零食，带上了自备的饮水等方面的转变就是本着要做到做好这一条而养成的。所谓人无完人，每个人均会有做的不好的或做错的事，而做错了事就要勇于承认和承担，班会即给了我们开展批评和自我批评以及相互沟通交流的机会，勇于剖析自我，就是一种新的挑战，是培养我们意志的一个新课题，这一点对于培育一位当的积极份子至关重要。

当然，在思想政治方面的积极的同时，也不可忽略了学习，因为我们仍处在人生的求知阶段，加强自身素养的培植和提高，对于我们来讲不仅有用而且十分关键。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前的一道不吃佳肴，我通过这半年的大学学习，对于法律我这个本职专业有所认识，并且对此产生兴趣。同时学校图书馆、阅览室也给我的求知路添加了润滑剂。为此我感到了无比的欣慰。

总之，在这样的一个半年中，通过了党校的学习和培养，我自身各方面均发生了极大的变化，是我在过往的学习生活中所没有经历过的；是党的教育指引、辅导着这一切慢慢而又自然的变化着，真挚的感谢学校、老师和组织，在下一学期的学习生活中，我会更加努力，以争取在各个领域有更大、更新的进步，请组织继续考验我。

敬礼！

汇报人□xxx

20xx年1月x日