

# 简朴的演讲稿三分钟 简朴节约的句子 句(精选6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 简朴的演讲稿三分钟篇一

1. 杀牛吃肉，不如留着挤奶。
2. 能源有限，节约无限。
3. 母亲，人间第一亲；母爱，人间第一情。——字严
4. 算了再用常有余，用了再算悔已迟。
6. 爱惜粮食就是热爱生命。
8. 别让我的眼泪陪我过夜。
9. 请动一下手，关好水龙头。
10. 君子以俭德辟难，不可荣以禄。——先秦《易传否》
11. 水是生命之源，请君节约用水。
12. 年年有储存，荒年不荒人。
13. 俭则足用，俭则寡求，俭则可以成家，俭则可以立身。

14. 吃得苦中苦，创业事告成。
16. 世界勤俭日，为你送上俭朴的祝福和勤劳的金钱祝愿，俭朴的人民生活gdp倒贴咱钱，祝你做个大老板天天勤劳数大钱！
17. 黎明便出勤，三朝当一工。
18. 小钱不知省，大钱将滥花。——英国
19. 汝是无产者，勤俭是吾宗。——\*
20. 节约节约，积少成多，一滴两滴，汇成江河。
21. 历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐
22. 一切节约，归根到底都是时间的节约。
23. 含一滴水，还一份真情！
24. 大力普及节水型生活用水器具。
25. 勤俭节约，点滴做起。
26. 静以修身，俭以养德——诸葛亮《诫子书》
27. 精打细算，有吃有穿；大吃大喝，当屋卖锅。
28. 甚爱必大费多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。
29. 民以食为天，粮以俭为先。
30. 勤能补拙，省能补贫

32. 善游者溺，善骑者附。
33. 勤劳人人有份，节俭人人有责。
34. 忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
35. 黄金本无种，出自勤俭家。
36. 水是不可替代的宝贵资源。
37. 奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易
38. 认真贯彻“开源节流并重，以节流为主”的方针！
39. 昔孟母，择邻处。子不学，断机杼——。《三字经》
40. 人人节约降成本，月月改善增效益。
41. 喝水要思源，吃饭要节俭。
42. 节约用水是每个公民应尽的责任和义务。
43. 节约粮食给未来生活多一点机会。
44. 家有万石粮，挥堆不长杀牛吃肉，不如留着挤奶。
45. 好处安身，苦处用钱。
48. 节约不以微小而不为，浪费不以量小而为之！
50. 精打细算够半年，遇到荒年不受难。
51. 俭，德之共也；侈，恶之大也。
52. 眼下胡花乱铺张，往后日月空荡荡。

53. 寸步积成千里，点滴汇聚大海——请珍惜用水。
54. 随着时代的发展，人民生活水平的提高，雷锋的这种勤俭节约精神在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，生活上互相攀比，大手大脚，不珍惜环境，浪费资源等不良行为屡见不鲜。
55. 惟俭可以助廉，惟恕可以成德。大意：只有节俭可以使人廉洁奉公，只有宽容可以使人养成好的品德。
56. 节约用水，保护水源。
57. 一粥一饭，当思来处不地易；半丝半缕，恒念物力维艰。
58. 紧紧手，年年有。
59. 居家不能不俭，创业不能不勤。
60. 人人节约一粒米，拯救世间千万人。
62. 节约用水，从我做起。
63. 成由勤俭破由奢。
64. 节用于内，而树德于外。先秦《左传昭公十九年》
65. 世界缺水、中国缺水、城市缺水，请节约用水
66. 蚁穴虽小，溃之千里。
67. 由俭入奢易，由奢入俭难。
68. 每天节约一滴水，难时拥有太\*洋。
69. 饱时省一口，饿时得一斗。

70. 君子以俭德辟难。——名言出自于：周易·否
71. 小富由俭，大富由天。
72. 节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。
73. 爱一滴水就是爱全世界！
74. 节约用水是每个公民的责任和义务！
75. 让我们积极行动起来，牢固树立节俭意识，“让节俭成为习惯”、“让节俭成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节俭，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！
76. 一滴清水，一片绿地，一个地球。
77. 是啊！艰苦朴素的生活虽然我们越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易渡过难关；富足时将华奢侈，困难时将难以生存，所以说勤俭节约这一美德在任何时候都不会过时。
78. 锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
79. 绿色生活，从节约每一滴水，每一度电开始。
80. 拥有时不知珍惜，失去时方觉可惜。——请珍惜每一滴水。
81. 豪华尽出成功后，逸乐安知与祸双。
82. 国之栋梁不可无，生命之水不可枯。

83. 节约一度电、一滴油、一滴水。
84. 节俭本身就是一宗财产。——英国
86. 节约节约，积少成多，一滴两滴，汇成江河。——谚语
87. 节俭是你一生中食之不完的美筵——爱默生
88. 每人都节约一度电、一张纸、一滴水、一粒米，那么我国十三亿人口，加起来能节约多少？相反如果每人都浪费一点呢？一念之差就有可能决定一个民族、国家的富裕、充足或是贫困、缺乏！
89. 常将有时思无时，莫把无时当有时。——《增唐贤文》
90. 奢侈和xxx只是一种社会腐化的现像，决不是原因。——鲁迅
91. 全面规划，统筹兼顾，综合利用水资源。
92. 节省下来多少，就是得到多少。
93. 小处不省钱袋空——托·莫尔
94. 生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。——谚语
96. 节约大家做，能源大家享。
97. 冬不节约春要愁，夏不劳动秋无收。——(锡伯族)谚语
98. 奢侈和淫只是一种社会腐化的现像，决不是原因。——鲁迅
99. 节水、爱水、惜水，人人护水，造福后代。

100. 节约用水，从点滴开始。

101. 水是生命的乳汁，节水、爱水、惜水，让水永远伴我们成长！

102. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。即使你的家庭财产再多，也要记住这句话。

103. 有钱时摆阔，没钱挨饿

105. 小处不省钱袋空。

106. “谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。可是，社会的进步，生活水平的提高，使很多人却忘记了勤俭节约的优良传统，我们也不例外。

107. 节俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生

108. 龙头打开水哗哗，转身莫忘关掉它。

109. 勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。这句话！

110. 紧紧手，年年有。——谚语

111. 兴家犹如针挑土，败家好似水推舟。

113. 多求不如省费。——名言出自于：宋·司马光

115. 勤俭是个宝，抱住运气好，惠及子孙福，\*稳到终老；勤俭是个炉，用心烧和睦，齐心又协力，一团美和气。世界勤俭日，快乐开心。

116. 白头老母遮门啼，挽断衫袖留不止。——唐韩愈
117. 天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游
118. 对这种经济来说，尽量自给自足是生产和生活的至理名言，勤俭节约是道德的最高规范。
119. 多一点资源，省一点能源。
120. 君子忧道不忧贫。——孔丘
121. 有真才者，必不矜才；有实学者，必不夸学。
122. 珍惜每滴清水，拥有美好明天。
123. 节俭是你一生中食不完的美筵。
124. 珍惜粮食，远离浪费。
125. 降低成本，力求创新。
126. 一花一草一世界，一水一河一地球。
127. 积小利，成巨富。
128. 依法管水，科学用水，自觉节水。
129. 零钱凑零钱，到时不费难。
130. 一个人从另一个人的诤言中所得来的光明，比从他自己的理解力、判断力所得出的光明更是干净纯粹。
131. 钱币是圆的，所以容易滚走。
132. 资源很重要，样样不可少。



133. 节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。

134. 节约能源是大家共同肩负的责任。多年来“地大物博”的教育使“节能意识”并未深入中国人的心灵。在许多人的头脑中，是不屑于随手关灯关空调的；在许多人的行动中，也不屑于去拧紧水龙头，以节约白白淌出的每一滴水。

135. 事成靠坚持，失败志不移。

138. 节约能

139. 当花的，十个钱要花，不当花的，一个钱要省。

140. 请珍惜每一滴水。

## 简朴的演讲稿三分钟篇二

大家好！

每个人心中都有自己五彩缤纷的梦，都有自己的梦想。梦想好比是一盏指路的明灯，它会指引你到达成功的彼岸。假如我是科学家，我要设计一枝万能笔，这枝万能笔和一般的笔一样大小。万能笔不仅可以写铅笔字，还可以写钢笔字、彩色的字等等，只要按下相应的按钮即可。有了这样的万能笔，我们在画画的时候就不用经常换不同颜色的笔了。万能笔还可以在太空中使用，因为宇航员在太空失重的环境中不能像在地球上一样书写流畅，而这万能笔不怕，只要你按一下标有“太空适用”的按钮就可以像在地球上一样书写流畅了。

假如我是科学家，我要研究一种可以调节大小的衣服。处于生长期的小朋友可能遇到过这种事：去年妈妈给你买了件新衣服，可是今年你却穿不进去了，好好的衣服就这样被丢掉了……这样多浪费啊！不过，如果你穿了这种可以调节大小的衣服，就不用担心衣服会变小了。这可以调节大小的衣服，

衣领处有两个纽扣，你可不要小看它们，它们可是调节衣服大小的纽扣呢！只要你根据自己的身型进行调节，就可以穿上合适的衣服了。

我真想快点长大，让我插上理想的翅膀遨游在梦想的天堂，好把这些梦想全都实现！

谢谢。

## 简朴的演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、各位评委：大家好！

今天，我有幸站在这里，参加竞选，首先非常感谢组织给予这次机会，这是我有生以来的第一次。这种机会带给我的是一种使命、一种责任、一种压力，不管我竞争能否成功，它都是我人生中一次最好的学习机会，它将给我留下永远的记忆。今天我的竞职演讲主要有三点。第一点，向大家汇报集中调研的体会，第二点，谈谈如果我当上了镇长，怎样做好工作。第三点，讲讲我的竞选优势。

一、突出自身优势，集聚一批工业项目。如何开展招商引资，不但要有实干的精神，也要有巧干的方法，首先要坚持经济发展靠项目、项目建设靠招商的思路，千方百计想办法，主动走出去，多方联系，广开招商之路。其次要突出矿产资源、农业资源的优势，有的放矢地招商，引进一批精深加工项目。第三要突出该镇、民营工业园区、这个招商平台，协调好金融贷款，做好发展规划，再启动一批标准化厂房建设，扶持壮大已经入驻的企业，达到引进一个，建成一个，产生实实在在的效益，吸引更多的客商。

二、抓好高效农业，实现财政农民双增收。结合该镇传统种植格局，进一步优化布局，连片发展、规模种植，着力培育中药材、食用菌和烟叶等支持产业。在稳定中药材、食用菌

种植面积的基础上，尝试建立中药材、食用菌、板栗等农特产品交易市场，加强与外地客商的联系，掌握市场信息，规避市场风险，延长农特产品的产业链。在烟叶产业上，兴建科技示范园区，提高种植烟叶的科技化水平，提高烟农生产积极性，使烟叶生产成为xx镇实现财政增收、农民致富的有效途径。

四、加大基础设施建设，改善民生促进社会和谐。对照上级政策，以持之以恒的精神与上级部门沟通，积极向上争取项目，特别是烟水配套项目、中央新增民生项目，改变该镇教育、文化、卫生的落后面貌，改善生产生活条件，进而促进社会和谐，减少不稳定因素，为经济发展奠定良好的基础。

接下来，我谈谈，如果我当选为镇长，将从四个方面做好工作：

一是配合好镇党委书记。作为镇长，首先要认准角色，以党委书记工作思路和工作目标为中心，当好参谋助手，集合镇党委整体智慧，谋划好全镇工作思路，思路决定出路。。同时团结好班子，维护好班子形象。坚信团结出干部、团结出成绩。

二是落实好镇党委工作部署。镇长的的工作就是七个字：“落实、落实、再落实”，主动把握党委决策布局，及时做出反应，提早动手，把镇党委和上级的工作部署，特别是各项惠民政策，不打折扣地，一五一十地落实到位。

三是严格遵守廉洁自律规定。以廉为上，严格要求自己，凡是党委要求做的，带头执行，纪委反对的，自觉不为，用自己的模范行动带动全镇干部廉洁自律。

四是全心全意带领群众办实事。倡导苦干、实干精神，关注弱势群体，常怀爱民之心，常守为民之责，常谋为民之策，常办为民之事，拓宽思维，立足xx镇镇情，从调整农业结构

方面，千方百计增加群众收入，狠抓基础设施建设。

第一我很适应乡镇工作环境。成长在平原乡镇，工作在山区乡镇□xx镇就是我曾经工作过的地方，在xx镇的3年里，我经历了三个主要阶段的锻炼，从办公室科员干起，做过所站长，当过副科级干部，可以说乡镇的工作特点、社会发展重点、群众关注热点、农业种植特点都在我的心中。

第二我有着丰富的工作经验。在乡镇工作时，当过最艰苦的矿产资源站站长、分包过全乡最偏远的村，特别是在分管小集镇建设一年内，经历了集镇拆迁、土地规划等最难啃的工作，三年的乡镇工作给了我宝贵的群众工作经验。同时在县委办公室工作的2年内，历练了办文、办会、办事的能力，特别是耳渲目睹了县委领导决策全局、把握全局，谋划发展的领导能力，学到一套领导方法。

第三我有深厚的理论功底和较强的组织协调能力。从事文字工作以来，先后撰写了20多篇调研文章，其中《确山县开展千名领导干部下基层活动》被市委化书记批示。在县委办工作期间，协助领导组织大型活动中，识大体，顾大局，处理问题周全细致，办起事情思路清晰，很好地完成了组织协调任务。

我生长在农村，靠读书求学，发奋工作走到现在，“梅花香自苦寒来”，非常感激组织部门的培养。在这里，我向各位领导、评委及xx镇的乡亲庄严的承诺：如果我当上了镇长，我将做一个学习型镇长、服务性镇长、勤奋型镇长、廉洁型镇长。

谢谢大家，我演讲完了。

## 简朴的演讲稿三分钟篇四

你们好！今天，我能站在这里参加这次班长选举，既高兴又

自豪。

现在的我已经不想像以前那样，想通过这次竞选班长的锻炼，将自己摇身一变，成为一个活泼开朗、积极乐观的孩子，希望同学们相信我，让我拥有这个锻炼的机会。

这次竞选班长，让我悠然想起香港特别行政区刚刚结束的特首选举。曾荫权先生的竞选口号是“我会做好这份工作”，在这里，我也这样跟大家许下诺言“我也会做好这份工作”。

假如我真的当选班长，我会团结其他班干部，同心协力搞好班级的纪律、卫生、学习成绩，维护班级的荣誉，开展丰富多彩的活动，增强同学们的集体荣誉感。同时，我会动员、组织成绩好的同学，主动去帮助成绩稍欠理想的同学，让大家的成绩共同提高，因为学习才是我们学生的主要任务。

假如我当选了班长，我会成为老师和同学们沟通的桥梁。有时候，同学对老师或学校有一些想法，但他们不敢跟老师说，误会积压在心底，慢慢地造成了对老师的反感，从而影响了师生关系，大大降低了学习的效率，此时，我会及时把同学们的意见反馈给老师，也会及时把老师的设想跟同学们沟通，这样，我们班级就会变成一个优秀的班级。

最后，我再次真诚地希望同学们选我当班长，让我做同学们的忠实“仆人”。

谢谢大家！

## 简朴的演讲稿三分钟篇五

大家好！

春兰秋菊，夏荷冬梅，这是大自然赋予季节的美丽芳华，春风树柳，夜雨润花，这是造物主滋润芳华的天工神韵，杏花

春雨江南，骏马秋风塞北，这是大自然诗情画意的精美篇章。每每欣赏这些优美的语言，我总能收获不同的感受。

欣赏别人我们每个人都能做到，每个人都是不完美的，有缺点，也有优点，只有欣赏别人的优点，我们才有可能变得更好。

我有个朋友他虽然成绩一般，但他有一颗乐于助人的团结互助的心，许多同学也都这样评价他。无论你的成绩好或差，都会有优点，正是因为这样，我们才更应该欣赏别人的长处。

欣赏是一种美德，也是一种学习的方法，但如果你以一种自以为是的目光看待别人，你永远不会进步。

“骄傲使人退步，谦虚使人进步。”如果你认为自己的才学出众而藐视他人，不欣赏他人，你的才学智慧只会一点一点流逝。如果你认为自己很差，那么就错了，只要有可以被别人欣赏的长处，你一定会变得越来越好。

我们不能虚度年华，而是要有进步，要进步就要学会欣赏，欣赏使我们进步，欣赏使我们谦虚，只有欣赏才能使我们的明天更美好。

我学会了欣赏别人。

## 简朴的演讲稿三分钟篇六

大家好！

人生是一场新长征，理想在跋涉中不断上升，激情在新长征的路上腾，坚毅是人生的资本，自信是人生的潜能，奋斗是理想不灭的源泉，困境是人生一道别致的风景，而坚持的精神则是人生中共度风雨的伙伴。

从古至今，无数伟人用他们的坚持书写了绚烂多姿的篇章，我们虽是无超能力的平凡人，但只要勇于尝试，不放弃每一个机会，终有一天，我们的奋斗也会插上翅膀，变为天空中的风筝，飞向远方。

拿破仑曾说：“世界上有两种力量，一种是利剑，一种是思想，而思想最终战胜利剑。”不懈坚持就是比利剑更坚硬的思想。

谢谢。