

综合实践工作汇报 寒假实践工作报告 (精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

综合实践工作汇报篇一

我是20班的在幼儿园的短暂实习期间，在幼儿园领导和老师的帮助下，我成功地将自己的理论知识和技能运用到实践中，成功地完成了教育实习的任务，感觉自己学到了很多，也深刻地理解了作为一名幼儿园教师应该面对怎样的生活，应该有怎样的心态，应该如何去问自己，在未来的工作生活中应该是怎样的一个人。我觉得这次实习对我的职业规划很重要，收获很大。下面，我将对我在一个多月的实习中所做的事情和收获以及感受做一个事实性的总结。

本人认真、细心、勤奋、好奇，能随时做观察笔记，主动接近幼师，从而顺利开始实习生活。

进公园的第一天，我就被分到大二的班，那是一个很吵的班。班上有xx个孩子和三位老师。主任担任大二班的主教老师。大二的时候，我在班上实习了一天。这一天，我看了主教的课，帮助幼儿园老师打扫卫生。虽然感觉有点累，但是也没有什么怨言，因为感觉学到了很多经验。

大二一天生活的作息是合理的。可能是因为幼儿园的办学理念和家长的要求，我们大二班开设的课程比较多，每天至少有四节常规课。因此，在教学过程中，主教老师没有太多的游戏贯穿他们的活动。

大二班的作息不太好，老是让老师大声说话，孩子就安静了。在和一个新来的助理老师的交流和自己的观察中，我意识到一个班级的日常管理很重要；并认识到从孩子入园的那一天起，就要认真对待孩子的日常管理和良好习惯的养成。

孩子入园后，幼师要清理孩子的书包，看孩子是否带了药品或危险的玩具；然后在孩子活动结束后清理活动场所，组织孩子喝水、上厕所；孩子会很远的时候，帮他们整理好衣服，让他们回家干净整洁，穿戴整齐，这样才能告诉父母，孩子在幼儿园很乖，父母可以放心的把孩子送到我们这里。

见习的这一天，初步了解了幼儿园的工作时间安排和孩子的生活安排，了解了主教老师和幼儿教师职责，对幼儿园的内容、要求和方法有了一定的了解。

我做到了教育和保护的结合，可以关注孩子的身心发展，让孩子在游戏中学习成长。

来幼儿园的第二天，幼儿园负责人让我独立上课。一个小班，班里只有十二个孩子。虽然小班人数比较少，但是当时压力很大，因为之前没上过课，对幼儿园和小班的孩子也不太了解。后来我想了想，对自己说：现在你作为幼师要严格要求自己，不要总以实习为借口错过锻炼自己的机会，我很乐意去小班，开始实习生活。

活动前，我会认真准备活动教案。即使是按照老师书上的教案来教，也会认真看教案是从谁的角度写的，活动流程的设计是否合理；当然，我会在整个活动中玩游戏，这也是孩子愿意接受的学习方式。

在教育活动之余，我也会很好的做好保育工作，特别是实习的第三周之后，由于幼儿园做饭的阿姨辞职了，幼儿园没有人做饭吃，所以把我们班的保育老师调去边做饭，边做小班的保育老师，这样一来，几乎是我一个人带着小班的幼儿开

展一日活动。在活动中，我能按照一日计划开展活动，并能照顾好幼儿的饮食起居，让幼儿开开心心的来幼儿园，健健康康的回家。

在带班的这一个多月里，我觉得自己做得很好的地方有几点：

1. 实习态度很认真，并且切实的做到了保教相结合，关注了每个幼儿的身心发展，发自内心的疼爱、照顾幼儿。
2. 将游戏贯穿于幼儿的一日生活，让幼儿的学习生活充满快乐。在课余时间，我会带幼儿玩手指游戏，带幼儿唱歌，特别是为幼儿设置了“表演节目”“请你来当小老师”这一系列活动，帮助幼儿乐于表现自己和树立自信心。在活动中，我则重点运用借助情境支架帮助幼儿理解活动的内容。比如，在语言活动《捉迷藏》中，我就请了玩偶小花猫参加我们的活动，让幼儿置身于猫崽崽的情境中参加活动，从而使幼儿很好的理解了“上、下、里面”这些方位词。
3. 对于幼儿园环境的创设和活动的组织我很尽心尽力，能大胆创新，给幼儿园带来新的东西。今年庆祝圣诞节的环境布置中，以往幼儿园都是买一些圣诞老人的头像贴一下，而这次，我把手工制作带进了幼儿园，并得到老师们的认可，结果幼儿园今年的环境布置都采用了用手工制作品装饰。
4. 与家长的交流很密切、与幼儿园的老师的关系处理得很好。我会每周我都会认真写好家园联系手册，把幼儿在幼儿园的情况详细的告诉家长，也经常打电话家访了解幼儿在家的表现；每天我都主动向老师问好，热情帮助老师、虚心向她们请教，与老师相处得很融洽。

当然，自己在实习中，也有做得不足的地方，比如说班级的常规管理，我们班的常规一直不是很好，这也是自己一直在探究的问题。我经常向幼儿园的老师请教这类问题，并在不断尝试和探索适合小班常规管理方法，希望以后自己在常规

管理方面会有新的发现和创新。

就如同我在实习日记里写的那些感触一样，我想再一次告诉自己这些。

在幼儿园的工作是琐碎、细小的，然而它又是十分重要的。幼儿是初升的太阳、祖国的希望，保证幼儿的安全是工作的重中之重，因此，在往后的工作中，一定要以安全为第一重心开展保教工作。

对于幼儿教师来说，也许每天的生活时间是一成不变的，或许没有像其他职业生活那样有波澜起伏，或者说变化很大，但对于幼儿来说，每一天都是新的成长，每一天都是十分期待着认识新的事物，所以作为他们的老师，我每一天都要激情澎湃的面对着生活，面对着幼儿。

“孩子是脚，教育是鞋”。我想，虽然我就要离开学校了，但是以后我一定要继续学习新的知识，拓宽自己视野，使自己在幼教事业里获得好成绩！

综合实践工作汇报篇二

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培

养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、实习时间 xx年月x日—xx年x月x日

二、实习地点□xx超市

三、实习人：

四、年级 大三 班级：大商英xx班

五、实践单位xx超市

实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋略。社会实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋划。

实习目的：尝试经商的滋味，增加自己的阅历，积累社会经验。作为一个大学生，毕竟身在学校，接触社会的机会很少，我们需要有更多的体验，更多的经历，为我们以后就业做好准备。同时还可以通过自己的双手赚取一部分生活费，减轻

家里的负担。

暑假就这么匆匆地过去了。我在这期间体会了很多，感受也很深。

刚开始，我们对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，对商品价格已有所了解。也许很多人都在超市里干过各种各样的工作，可是每个人都有自己不同于别人的体会。我这次在超市打工的时间也不是太长，赚的钱也不是太多，可是这毕竟是我人生中的第一次。很不容易，给我留下的感觉也是长这么大以来从未体验过的滋味。

在工作期间我们必须做到如下：

综合实践工作汇报篇三

x文化传播有限公司位于广东省，在经营实践中秉承着“专业为本、服务至上”的宗旨，“辅助企业、共塑品牌”的使命，将恪守“诚信为本、厚德成事”为企业宗旨；推行“快捷、高效、专业、细心”的服务；潜心为企业及产品提供品牌创建、推广、应用维护等个性化、务实化、市场化，充分发挥自身的技术与艺术相结合的优势，以现代的理念，全新的视角，一流的设计为客户提供全面而卓越的服务，不断创新发展。经营项目涵括为企业提供形象整合设计、企业品牌整合传播、企业营销整合策划、企业宣传画册、企业形象vi设计、品牌logo设计、促销活动、产品卖点定位等营销策划。

1、过程

大学三年了，我们都将要走出校园，走向社会，把自己大学三年所学的知识应用于实践，通过大学三年扎实的专业知识和理论的学习，我深信大学三年我的努力没有白费，相信自己有能力把自己所学的知识用到我喜欢的工作上。

为了让自己更能适应社会，更为了让自己能在今后的事业和前途充满信心和资本，我加入了x文化传播有限公司这个大集体，进行为期四个月的实习，任职文案策划。

公司属于典型本地小公司，小规模，多业务，从我1月上旬应聘进入公司至今，公司员工稳定在30人以内，公司有两个经理，分别带领两个小组，各组下设策划总监，客户总监，文案策划，美术指导，设计，业务，以及另外单独有一个媒介小组，负责小组的媒介投放。

因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会，奏响了美妙的实习旋律。

2、实习前奏

在刚刚开始工作的时候，因为对公司工作都不熟悉，所以我们经理安排我协助同事完成工作任务。当时，主要是协助业务部经理朱先生搜索信息；协助客服部接听客户反馈的建议和意见，并把所接听的信息记录下来，及时向客服部传达信息；由于设计部的人手不够，因此，我也兼任设计助理，协助设计师，运行photoshop进行简单的操作；由于公司刚成立不久，员工入职手册尚未健全，出自于本职工作，对员工入职手册进行完善，期间，也对公司的规章制度，有了更为全面的了解。在工作中，我学到了很多，工作中的电话交流，了解了接听电话的交谈技巧，学会了有礼貌和客户交流，也在工作中学会了细心和责任。

3、广告词创作的间奏

在工作了一个星期后，经理开始让我着手文案策划的工作。由于公司刚成立不久，目前还没有属于自己的广告词，因此，广告语设计的任务便落在我的身上了。当时，我拿到了这个任务时，既兴奋不已又忐忑不安。兴奋不已的是，终于轮到

我大展身手的时候了；忐忑不安的是，我刚踏入社会，从未接触过广告界，更没有为公司起广告词的经验，完全属于菜鸟级别，对公司的运作也不是很熟悉，怎么办？我赶紧从公司的书库借了几本关于广告词的书籍，并从网上搜索广告词的创作，还查看了关于广告词的经典案例。

在这次广告词创作中，我深刻地体会到，广告词是一门大学问。广告词在表现方式上，是六个字或七个字，这六个字中必须有一个动词，一个名词，发音是升调。整条广告词所主张，承诺，倡导的东西务必是肯定的，正面的，包含品牌价值的；在音节上的讲究对仗和压韵，容易阅读和传播。而起一个优秀的广告词，考虑的方方面面，更加首先要切合品牌或企业所要传播的定位，其次，广告词必须要有冲击力和感染力，这样，才能打动消费者，并且易于传播。因此，在掌握广告词的要点和阅读书籍的基本上，再结合了公司的经营运作，起了将近二十个广告词，幸存下来的广告词即是，点缀品牌，领航未来。品牌，是一个象征，一个方向，一个标识，独树一帜，标新立异。点缀品牌涵盖着两层寓意：1为企业设计包装，提升品牌溢价；2为企业塑造品牌形象规划推广，实施点金之术，提高企业竞争力，起画龙点睛之效。领航未来，与x文化传播的logo相呼应，旨在具备超前的思维，细致的洞察，敏锐的嗅觉，能够担任舵手，掌舵方向，领航企业未来，开拓广阔的蓝海。

而是，静下心来，认真分析旅行茶具的特征，而经理从某茶具公司带来了实物，这让我能更好地了解产品。仔细端详着，旅行茶具有别于家居茶具，就是小巧玲珑，而且，拿起来时，显得格外的轻松，因为它的材质是铁，重量较为轻，瞬间，灵感眷顾于我，广告词也因此诞生，轻便茶具，轻松旅行。由八个字组成，展示了商品的特征，同时也突出了卖点，而在发音上，好读易记，有利于传播。以“轻便”二字，体现旅行茶具的特点，外观轻巧，方便携带。“轻松旅行”，暗示带上茶具，也能给旅行带来轻松自在的闲致。

4、软文撰写的伴奏

现在对于广告词的把握总算有感觉，正当沾沾自喜的时候，经理又分配了工作任务了，为客户的冬季童装写软文。软文的撰写也是这次实习中，挫折感的一个项目。写了五六次软文，都被老板一一否决。曾经一度心灰意冷，但想到既然选择了，就要坚持。于是，重新振作，并在写软文中，慢慢摸索着，体会到了，软文要以记者的口吻，不露痕迹的，抓住消费者的关注点，进行广告推广，而且在表达中需要含蓄，透出一丝丝文化气息，信息的传达不是大声的叫卖，而是静静的以自己的品位去感召每一个受众，让受众在欣赏广告的文字中知道商品的展示。但切忌，不是卖弄创意，炫耀文字。广告不是我们最初想像的那么单纯的一件事情，它是以客户的自身利益为出发点，它是沟通，讲究沟通能力，在这场磨合当中，客户的意见与消费者的反馈一样，对于一个广告公司至关重要。最后，我以银装素裹的冬季为背景，通过轻舞飞扬的雪花，与孩子们天真的阳光笑脸想结合，营造着愉悦的氛围为主题，写了一篇软文，经理看了，也点了点头，示意通过。

5、营销策划的副歌

在这次实习中，让我印象深刻的是，市场策划，这也是我们市场营销专业学生的优势。我们公司接到的项目是，某品牌鹰嘴豆奶粉的营销策划。首先，我消化了上司的提醒，然后通过网络等二手资料了解豆奶粉的市场需求变化，市场竞争现状和消费者的消费心理，并且运用在学校所学的知识，进行swot的分析和cis的整合营销，通过了整体市场的了解后，进行透彻的分析，而这一过程也是极为重要，不能马虎的，因为它与营销的制定是紧密地联系在一起。只有好的营销策略，才能提高产品的销售额，进而提升企业形象，提高品牌溢价能力和自身竞争力。通过这次鹰嘴豆奶粉的市场营销策划，我才领悟到，策略不是凭空想像而制定出来的，而是通过宏观和微观的市场分析，而制定出具有可执行性的策略，

如果不通过分析而制定出来的策略也只是纸上谈兵。

6、感悟

在这四个月的实习期，我学到了从课本上学不到的知识，也体会到了，做一个文案策划，知识面越广阔，越能做得得心应手。当然，在工作中，我学到的不仅仅是对工作的熟悉，更为重要的是，我学会了如何和同事相处交流，怎么把工作做得更好。我想，通过这次实习，我已经成长起来了，也更加的有信心投入工作中，学校的专业系统学习，给了我成长的根基，而x文化传播有限公司，给了我施展才能的空间。

综合实践工作汇报篇四

今天，五月份的最后一天，或许注定是一个别离的日子，我们今天下午也要离开惜今了，我想最后的那个离别的场面使我们每一个队员都不想看到的。

6: 20，我醒了，总感觉昨天睡的不是那么好！精神也不是那么足吧！但是我知道等下还有很多的事情要整理，所以也就在极不情愿中起床了！今天显然起床的人不多，可能昨晚实在是太晚睡了吧！在楼下洗漱的只有陈臻一个人，小朋友也只有几个起床而已，不过林清起床还是蛮早的，真的蛮佩服他的，这么早就不见了人影！可能一个人去看风景了吧！

几分钟后，队员也陆续有人起床了，小朋友也陆续起床了，整个校园又欢快起来，很多小朋友在玩着昨晚剩下的气球，有位小女孩很有礼貌地问我：“哥哥，那些挂着的气球可以拿么？”，我说让它们挂着吧，并把教室的门打开，带那两个小女孩去拿昨晚剩下的气球，她们很开心！

今天的好多事情我还得理清下头绪，因为今天下午就要返回学校了，很多必要的程序还是要进行的！捐赠清单、捐赠证明、活动证明、还要和校长商量捐赠流程、还有资助名额以

及三天的伙食费得结算等都需要在短时间内得到解决，但是想到自己的笔记本不见了，好多事情都做不了，还真有点急了，记得昨晚应该是忘在了那件教室了吧！庆幸快七点的时候，有位老师给我们送早餐来了，顺便让老师把门打开了，终于找到了自己的笔记本！接下来就是写东西了，但是自己写的字实在是太烂了，上不了台！所以叫其他队友来写了，东琦真的是厉害，不但写字厉害，而且排版还做得堪称完美！很少这样夸人，东琦真的太棒了！

转眼间，8：30到了，今天是星期一，学校举行升旗仪式，我们的队员也和大家一起参加这次的升旗仪式，好久没参加过升国旗的仪式了，感觉还是蛮新鲜的！

升旗仪式完毕后，我立马去找校长去协商好前面提到的各项事务，毕竟时间紧迫，第一节课下课后就得举行资助仪式，校方的办事效率也挺高的，很快各项事务马上就搞好了！其实此次三下乡的圆满成功，很大程度上在于校方的大力支持。

9：40，第一节课下课，校长集合了所有的师生，十来分钟后，资助仪式正式开始，资助名额是21位，金额不多，或许我们仅仅只是一个社团，我们的力量确实太小了，但同时它也是非常伟大的，能通过废品回收、周末电影的自由捐款，达到自己的不断壮大的目的，甚至还能资助一些贫困学生！

把这份爱心进行延续，虽然这点钱不能给学生的学习生活带来非常大的改善，但总能为他们带去一点方便！虽然两个主持人都有点紧张，但是流程基本上没什么问题，但一切还算完善。

资助仪式过后，紧接着进行的是针对“居民生活状况”的问卷调查，10：30，我们出发了，留给我们的时间其实并不多了，我给大家说过13：30，所有队员必须回答惜今希望小学，而我们要去的村庄一通天箩距离这个学校有四公里！

一路上，大家走的很慢，其实我很心急，不得不较快地走在前面开路，丽娟也走得蛮快的，顺便聊了起来！对于这个社团我们聊了许多，我也说出了我的许多心里话！感觉轻松了很多！真正到达通天箐，我们用了四十多分钟，分三队出发，继续计划的问卷！这里的民风很淳朴，同样也很热情，几次都被主人留着吃饭，在我们的竭力劝阻下，还是把村民说服了！茶我们可是喝的够饱了，调查的进展也非常快！因为我们的几个调查对象是读了书的村干部和和我们年龄相仿的青年！

一个已经18岁了，他姓许，我们姑且叫他小许吧，他非常害羞，而且很少说话！

xx年在惜今小学毕业的，还见到过当年我们社团三下乡的人员，前段时间还在工厂打工，最近才回来忙农活！小小年纪，我发现他已经驼背了！另外一个女孩的年龄和我们相仿，但是听说还在读初三！还调查到一个青年，16岁，读了一个月的初一就辍学了，每天在家忙农活，但是对于生活，他还是充满信心的！为他们惋惜的同时，也被他们乐观的生活态度所感染！

在回来的路上，玉容说，她们调查到一个老婆婆，都七十多岁了，只有一个女儿都嫁到了隔壁村了，现在家里已经断粮了，但就连她女儿都不知道，每天只得吃红薯，队员每人凑了点钱给她，让她能吃上饭！显然，这三天的三下乡对大家的触动蛮深的！

在回来的路上，我发现丽娟的脸色好苍白，但是她一直坚持走到了学校！到达惜今希望小学已经是13：38了，比原计划晚了几分钟，大家赶紧吃饭！我交代了我们几个没洗过碗的队友，最后一起去洗碗，并不是说洗碗能学到什么，但我总觉得我们这些男生也应该去体验下！

洗完碗已经中午两点了，时间俨然已经不多了，大家赶快整

理好行李物品，2：15，接我们去韶关车站的车子来了，2：40我们离开学校，看着许多同学都趴在阳台上为我们送行，我似乎看到某些队员的眼中显得有点红润，小朋友们都有一些不舍！但是，很多小朋友拖着我们的队员，时间总是在不断地流逝，该走的始终还是要走的，终于车子发动了，留下的是大家慢慢的回味！

一路上还算顺利，只是在出广州站的时候，来了个小插曲，一个队友走散了，其实没什么大不了的，我相信我们都是大学生了，一个人回学校应该是没什么问题的！一共去了四个人去找，还是找到了！

不过我们校本部和南校区人员的分界在凰岗路口，我们校本部的最终还是决定从凰岗路口走路回学校的，由于这段路本身就不安全，但庆幸我们还是一路有惊无险，平平安安地回到了学校！时间已是22：40了！

这个三下乡，我的收获应该是最大的，首先，在筹备期间，我认识了社团那么多有爱心的人，觉得很值得！其次，这个三下乡对我的锻炼本身就很大，即使很辛苦！

再次感谢所有参与筹备和关注过社团三下乡的所有成员的鼓励和支持，因为你们，这个三下乡才得以成功。

活动结束了，我在自己的qq心情上写上了这样一段话：“不求有功，但求无过”，我希望这次三下乡过后，没有人说我把这个活动搞得很烂，然后每人后悔参加，这样，我就心意足了！

怀念昨天，过好今天，我们更加期待明天！坚信，我们爱心二号团将越做越好！

综合实践工作汇报篇五

20xx年7月5日至7月11日，江西农业大学经济贸易学院进行了为期一周的主题为永远跟党走，青春献祖国 暑期三下乡社会实践。

通过与里塔镇镇长交流中得知当地留守儿童现象较为普遍。我们走访了多家农户，很多孩子父母基本都在外务工，我们队友分别和留守儿童进行一对一、心连心的交流，了解他们的实际情况，并留下他们的家庭住址，学校名称，联系方式等，以便我们日后对他们进行长期帮扶，希望能在学习、生活上给予一定的关怀与帮助，在此期间，营队成员得知当地一位孤儿的基本情况，于是立即跟随村支书前往孤儿的家里。孤儿的爷爷告知孙女父亲去世，母亲改嫁，自己一人独自抚养孙女。孙女非常懂事，学习刻苦，今年的中考取得600多分的优异成绩。队员们深感爷孙二人生活的不易，予以深切的关怀与慰问，同时赠予一些文具用品，激励其孙女在今后的学习中要不骄不馁，发奋图强，树立理想、勤奋学习、踏实努力，争取早日成为国家栋梁之材。当我们临走时，他们对我们此次的行动非常感谢，表示经过此次的沟通与交流，帮助他们更好的树立了人生的目标，更加懂得了知识的重要性，今后一定会更加努力学习。伴随着依依不舍的眼光，我们与孩子们道别。

我们经过多天的走访，队员发现当地仍有相当一部分的孤寡老人，于是决定前往里塔敬老院送去我们的关怀。当天早晨队员们带着微笑，怀着激情，充满真爱的探望这些孤寡老人，为他们送去了温暖和微笑。刚走进敬老院，一群和蔼的老人便上前迎接，在院长的安排下，有的人拿起扫帚帮忙打扫院子，人在管在管理员的带领下，克服了语言上的障碍与老人展开了深入的沟通与交流，倾听老人们的心声，帮老人们排忧解难，还有一部分人走进老人的房间，帮他们叠被子、擦桌子。老人们对我们的工作赞不绝口，我们也做的不亦乐乎。邻近中午，我们与老人一一道别，一同合照。大家纷纷表示

此次敬老院的探访使大家深刻的体会到老吾老以及人之老的深刻意义看到这群孤寡老人，队员们都希望老人们能够安享晚年，幸福快乐。也许我们这次的走访并不能从根本上解决老人们的困难，但这次的敬老院之行，充满了我们对孤寡老人的关怀，也让我们了解了一些当地孤寡老人的相关情况，并且把这些情况告知当地镇政府，希望他们能切实落实老人们的生活。

通过队员们在里塔镇的问卷调查，我们得知里塔镇临近南丰县，几乎每家每户都有种植蜜桔，每年年末将蜜桔出售到周边城镇，有些人家家中田地比较少，家中主要经济来源是靠物流货运。由于里塔镇周边的交通相当便捷，因此开货运车的家庭年收入平均有将近10万左右，家中有楼房，各种电器都很齐全，经济相对其他农村地区来说还是比较富裕的。但是仍然存在一定的贫富差距，还有小部分家庭，经济来源主要依靠种植水稻，年收入平均3到4万。经过对周边邻近村落的调查，我们打算写与这方面相关的调研报告，通过数据、图表来更加具体详细的体现里塔镇周边的经济发展状况。这使得我们此次的暑期实践不仅限于下乡送关爱，而且得到了很多具体的收获。

此次下乡实践的另外一个目的就是了解农村家电下乡的具体实施情况，经过我们逐家逐户的访问，普遍农村居民对家电下乡的政策了解的还是相当不足，他们绝大多数知道政府有家电下乡的政策，可是当我们具体问及是否知道补贴的百分比时，只有极少数的人关注，而且大都是通过村委会得知。访问途中，我们了解到，政府的家电下乡政策相当的深入人心，当地居民在购买家电的时候几乎都会选择家电下乡的产品，由于质量有保证，而且价格实惠，大家纷纷表示，政府的家电下乡使农民从中得到利益，是真正的惠民利民政策。访问中，我们不仅仅是单纯的以提问方式进行，而是以普及家电下乡政策为主要目的，让大家更加明确政策，从而使得政府政策得到更好的落实。

三下乡的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，锻炼我们大学生的能力，提高我们大学生的思想，在实践中成长，在实践中提高。虽然在实践过程中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等很多问题，但是这并没有打击到大家的积极性，而是促使我们回到学校后要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，从而为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。这次的社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我收获了很多，我们每一个人都很珍惜着这短短的七天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐，大家在一起工作，让我体会到团结合作的重要性：大家一起有序的完成任务，让我体会到分工的效率性：大家一起互帮互助，让我体会到整个集体的温暖。作为一名风华正茂的当代大学生，我们应该合理的利用自己学习到的理论知识，不畏挑战、吃苦耐劳、敢于冒险的去开拓创新。树立积极的世界观、人生观、价值观，开阔自己的视野，完善自己的知识，提高自己的才干，努力把自己培养成对国家社会有用的人才。

综合实践工作汇报篇六

转眼间，实习期结束了。回顾那些日子，我过着充实而快乐的生活。我的生活和学习既紧张又有规律，我学到了很多的东西。无论是专业学习还是与人打交道，我都觉得进入社会与大学有很大的不同。实习前既紧张又害怕，因为老师是一个光荣的职业。俗话说老师，所以传道授业解惑，一言一行都会影响学生，不仅是学习还是做人的榜样，所以感觉责任重大。我也是从这个阶段有个人经历的，在这段时间里我尽力完成一个老师的职责。

来实习学校xx南马二小更大的是角色的转变。我曾经是一名学生，但现在我已经变成了一名教师，但也是一种意识形态的转变，从学习到教学的转变。不仅要教得很好，而且还要学习前辈的经验。在与学校的实习教师沟通后，我主动要求在上课前准备几天的课程，和老师一起学习几天。只有在准备

好课程和学习教师的经验后，我才能很好地上课。

实习老师让我上的第一节课是设计生活标志。

首先，我意识到小学生的标志设计不能像真正的商业标志设计那样枯燥。只有充分调动学生的兴趣，让课程变得有趣，学生才能充分发挥主观热情。

我以前从来没有准备过课程。一开始，我列出了标志的设计规则、颜色搭配、图形变化、整体与局部的关系。标志是一个引人注目的提示。导师看到这些不能是所有的课程准备，她说课堂准备是他们在课堂上说话和内容与和学生互动，不仅写教学框架，而且写课堂如何活跃的氛围，只写这些课堂会有序，不会混乱，然后调动学生的主观主动性。

老师说了这些话，让我意识到当老师有多难，当老师更难。它给了我巨大的压力和动力。教好学生也会有一种自豪感。

我总是对第一天的课程准备不满意。课本上写了112页。我的手和胳膊都很痛。在与学生的互动中，我找不到合适的方法，绞尽脑汁，没有想出好办法。当我晚上回家时，我记得老师晚上回家准备课程，所以我认为我不能闲着。我在网上查看信息，向其他老师寻求经验。最后，我确定了自己的计划，给学生们放了一段视频和一个故事来激活课堂气氛，激发他们的兴趣。第二天，老师看老师说很好，心很高兴有一种成就感。

1. 上课实践

第一节课并不紧张，但有一种好奇心。根据我以前的学生经验，学生们会对新老师有一种距离感，所以只有打破这种情况，让课堂活跃起来，才不会造成尴尬的情况。

每周有三门不同年级的课，不同的班级会有不同的课堂反应，

活跃或无聊。一周的课给了我一定的课堂经验，所以我应该不断改进我的教学理念，不断反思自己，自我批评，才能取得进步。的总结：

- a.讲座的声音要有抑扬顿挫，才能掌握课堂的方向盘。
- b.因材施教，摸清学生实际情况，不断提高教学思路。
- c.尽量通俗化解释问题，贯彻设计的基本要素。
- d.只有用故事或例子引导学生，学生才能真正进入课堂内容。
- e.只有激发他们对学习艺术的兴趣，他们才有学习的动力。

带着这些问题准备课程，寻求解决方案。在课堂上有一些舒适之后，有课堂的临时适应能力不能严格按照课堂准备的小细节。当看到学生设计的生活标志时，我感到高兴和兴奋，当然，也会有失望，大多数学生都很认真，必须处理家庭作业。

2. 作品评析

小学生的生活设计作品不能用专业的标志设计理论进行分析。我认为这门课比刚开始上课更难，因为很难确定作品的质量。我认为小学生的艺术是让他们感受到美，传播他们的思维，让他们的简单和情感心灵健康成长，以免被应试教育的双手抹去。

在备课阶段，我想着以鼓励和表扬为主，用委婉的话语指出色彩和态度的缺点。只有孩子们在鼓励中长大，他们才会有信心，这对他们的成长更有利。与国外相比，中国青少年缺乏信心。

在课堂上，你需要用婉转的语言来表达你的想法，既不伤害

你的热情，也不伤害你的观点。两者之间很难达到平衡。

教学越深入，思考和验就越深：

a.要想让学生真正进入教学内容，老师必须用心讲课，而不是外语。

b.把握课堂主旋律，与学生有效互动，教与学有效结合。

c.教好艺术需要丰富的情感，用心表达真善美。

d.把爱融入课堂。

3. 欣赏评论课

在这节课上，我选择了梵高，他是我最喜欢的大师。我传达的不是我对梵高的感受。让他们体验梵高带来的真善美，表达自己的感受。尤其是小学生老师，不要把自己的感受带到自己的生活中。首先，他们应该理解自己。老师只是一个引导作用的人。不要把太专业的东西放在他们的世界里，好处是有，但会抹去他们的天性。梵高的故事与欣赏名著相结合，学生的兴趣会更强。但要教什么是真正的艺术，只有用心表达真善美的作品才是艺术，揭露伪艺术。这就是指导的作用。

艺术是一种语言，艺术探索着人类情感的奥秘。在艺术教育中，我深刻认识到，我们必须注意与学生的心与心的交流，尽最大努力唤醒和鼓励学生对生活的感受，谈论方法，抓住机会引导他们用艺术语言表达内心的情感，丰富生活，启迪情感，促进审美能力的提高，身心和谐健康成长。

我参加了学校美术组老师集体备课的几次会议，让我对整个美术组的运作有了一个大致的了解解决方案，真正感受到集体协调的作用，同事之间关系的重要性。我在大学里和进入社会完全不同。老师说我应该学会顺利进入社会。我仍然认

为这太世故了。现在我有了一种真正的感觉。社会利益纠纷的大问题真的是生存法则。但在实习期间仍然很高兴。

人与人之间的交流也是一门艺术。学校里的陌生人和学生的脾气让成熟人感到无聊。如果他们即将进入社会，他们将融入社会。许多问题是非常现实的。面对现实，勇于挑战自己。

在快乐和紧张的过程中，实习将是我即将破坏工作的巨大财富，对我进入社会有深刻的启示。

虽然实习期不是很长，但我学到了很多。我必须不断研究学生的心理。只有了解学生在想什么，我才能融入其中。实际上可以达到教学的真正目的。这一次，我意识到做一名人民教师有多难！大家都觉得教师这个职业外表明亮，似乎很容易，事实上，教师应该付出很多努力来研究学生的学习氛围、课堂内容等。台上一分钟台下十年下十年功。

跟随实习老师学到了很多，在教学中努力学习专业知识，不断丰富自己，在课堂上认真上课，把爱带到课堂上，让学习变得更快乐。生活也应该关心学生，总是关心学生的心理变化。教师不仅在教学，而且在教育，道德比知识更重要。

实习也让我觉得父母不容易，父母努力抚养我们有多难，我们不断向父母要求，我们应该学会感恩。这正是我从学生那里学到的。我教他们的时间不长，但当我想离开时，学生们不愿意放弃我，这让我非常感动。所以只要你付钱，总会有回报的。

综合实践工作汇报篇七

从20__年3月6日开始，我在派出所进行了一个月的实习，整个实习进行了30天，在这三十天的时间里，在我的指导老师石所长，学校指导教师李老师以及我所实习的办公室同事的帮助下，在经历了几多尴尬和困难下，顺利地完成了实习任

务，并获得了我专业领域的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识，提高了自己的专业素养和能力。

实习期间我经历了由熟悉派出所的构成，打印文件，整理文件，整理案卷，整理宣传材料，送达文件和上级指示内容，参加我县的林业案子，以及日常的法制宣传工作。这些工作是由简单到复杂，不仅是我学习和工作过程，也是实习单位和老师以及单位同志对我前期简单工作的认可，以及能力的肯定。

我在办公室工作，但每天由石所长帮我安排主要的工作，也曾在随同法制宣传科和基层工作指导办公室的同事进行法制宣传教育活动。我县林业派出所的主要工作是：

- 1、宣传贯彻执行《中华人民共和国森林法》、《中华人民共和国野生动物保护法》等法规及有关保护森林资源的政策，发动和组织林区群众共同保护森林，促进群防群治，推动林区治安综合治理，建立辖区内毗邻乡、村护林联防制度，确保林区治安的稳定。
- 2、依法受理查处破坏森林资源和野生动植物资源的行政、治安案件，协助森林公安局(分局)侦破森林刑事案件。
- 3、按照当地党委、政府和上级森林公安机关和林业部门的指示，研究和部署、实施、维护辖区治安稳定的经常性工作。
- 4、分析、研究掌握辖区治安动态，建立辖区重大治安事件或者突发事件的预案，及时向当地党委、政府和上级部门汇报辖区山情、林情情况，提供切实有效的信息供领导决策。为当地经济建设、林业事业的发展，构建“平安林区”和社会主义新农村保驾护航。
- 5、森林防火工作，制定本地森林火灾预案，落实森林消防措施，参与森林火灾组织扑救。

6、县(市)林业局、公安局和上级森林公安机关交办的其它工作。

二、实习主要工作

在我实习的一个月时间里我主要从事了两大方向的工作：第一是文书、材料整理、发送文件之类的具有文秘性质的工作。第二是亲自参加了地方法制宣传、林业案件纠纷调解工作。当然这些工作中主要还是随从人员起辅助作用。我的第一项工作是对那些不重要的政府文件进行电脑输入，这些对于我这个刚刚开始实习工作的学生来说还是没有难度的。

(一) 工作要求：

这项工作的要求是将文件以文本的形式输入电脑，存入局内的统一档案文件夹，由于各级部门的签发文件需要加盖公章，和上级负责人签名，所以不能用电脑文件的方式下达。一般为传真形式。我使用扫描仪扫描之后形成图版文件，再以文本文件的方式进行记录和登记。

由于林业派出所文件不是很多，且内容较少，我的工作量不是很大，因此，这项工作几乎没有难度。当然我的内心也没有包含一种轻视的态度。首先，作为文件的存稿。必须在格式和字体上没有丝毫的错误，必须怀着严谨的态度和认真负责的精神将它完成。其次，作为我实习的第一项工作，必须要将它做好，给我的老师和实习单位留下好的印象。

接县政府通知，对冬季期间我县护林防火和林木盗伐、毁林等案件进行排查，这次排查共涉及全县10个乡镇、4个林场。作为实习人员，在石所长的安排下，我也参与了这次行动中。随同同事进行防火知识宣传和林业普法宣传、案件调查等相关工作。

(二) 关于材料的准备：

作为护林防火知识宣传和林业普法宣传活动，材料是必须准备的，这些需要的材料包括，去年的宣传材料，今年国家，省，市关于护林防火、林业普法宣传新的法律法规以及下达的各类文件。

由于材料都是现成的，只需要我从档案室，和电脑里将这些文件一一找到，打印成册，送到相关人员的办公桌上，交由专业人员负责写出新的可行的计划。

我在石所长的指导下一一询问了同事们，这几年的林业普法宣传的主要工作和细节并具体到每一个步骤。我新的任务是做出一个类似的计划。

(三)制定林业普法宣传计划：

(四)工作要点：

第一，突出三大重点，积极提升宣传效能。三大重点是：

- 1、围绕宣传主题。
- 2、围绕乡镇群众。
- 3、围绕活动中心。

第二，以宣传林业法律法规知识为重点，努力提高群众法律素质。

第三，加强组织领导，建立健全宣传网络。

- 1、高度重视，加强联系，为宣传工作提供坚实的组织保障。
- 2、加强人力物力配备，满足工作需要。
- 3、健全宣传工作网络，建立一支信息敏锐、反应迅速的宣传

队伍。

这次宣传行动，是从3月12日开始展开的，历时5天，我也参加了全程活动。整个林业普法宣传活动我作为随从人员，参加了在全县10个乡镇的林业普法宣讲活动，听取并记录了宣讲内容，和群众交流提问、相互探讨。面对各种各样的问题，我深刻领会到，作为法律工作人员，专业素质尤为重要，及时地吸收新的知识，还要有机敏的应变能力。更使我认识到我们要正视当前乡村法律知识所存在的问题。

三、存在问题及建议

1、有法不知。部分群众平时不注重法律知识学习，对国家或地方颁布的有关法律法规，知之不多，或不了解其具体内容，对林业法律法规更是知之甚少。如有的乡镇林业站和部分护林员以封山禁牧为由，处罚放牧人员，这显然是不符合法律程序的，因为对于这些部门和人员不具备处罚资质，群众也就听之任之。还有些林业行政执法人员在办事过程中，凭经验，凭感觉，工作方法简单粗暴，违了法自己还不知道，犯了法自己还不明白。

2、知法不用。少数村组干部虽然知道一些林业法律法规条文，但没有把林业法律法规看作高于一切的行为准则，却把个别领导的错误意见当做“令剑”，明知是违法的，也盲目服从。因为在他们心目中只有《宪法》和《刑法》，哪里知道《森林法》《野生动植物保护法》还能起到实质性作用。

3、以权代法。有的乡镇村组干部明知林业法律法规也神圣不可侵犯，但为了达到个人和小团体的不正当目的，绞尽脑汁，钻法律的空子，打法律的“擦边球”。少数基层干部明知某事不合法，也不及时纠正，而是以种种理由敷衍搪塞，致使林权改革后私人林业案件率降低。

综合实践工作汇报篇八

“脚踩云烟背负囊，不分寒暑采药忙。为救黎民沉痾疾，攀峰越险若寻常。”这是医学前辈们以往采药的心得，每每吟到颇让人向往。而今年暑期我们如愿以偿，亲身体会了一番诗中意境。

秋收冬藏，春发夏长，乘着七月和风，一群朝气蓬勃的年轻人追逐着清晨太阳的步伐，从喧闹的市区乘车来到了幽静的深山。月15日，医学院中医系组织我班赴周边山区开展采药实践活动。经过一个多小时的谈笑风生，吼歌赏景，上午10时左右，我们抵达目的地——互助。见到高山峭壁，奇花异草，未等校车停稳，大家便欢呼着涌下。特别是那些南方的同学，见惯了青山秀水，看到这美景奇观更是兴奋不已。

我们在学识渊博、平易近人的魏老师的带领指引下登山涉水、认花识草，收获颇丰。这种机会岂可放过？每每移至一处，每每见到一草，不管是学过的药草，还是“素未谋面”的植物，同学们都要缠着魏老师指认讲解。那劲头着实让人感动，这场景如此和谐：在青翠高耸的山中，在弯曲陡峭的小路间，一位经验丰富的智者被一群渴望求知的孩子们围了个里三层外三层。智者津津乐道，毫不含糊，求职者忙于拍摄标本和记录注解……爬过一个个山头，认遍一束束药草，汗流浹背，但同学们兴致依旧，热情不减。

夕阳西下，在欢声笑语中，我们依依不舍踏上归途。

翌日，我们在拉脊山度过了同样精彩而颇富意义的一天。

通过两天短暂的下乡采药实践活动，大家释放了平日学习的辛劳，愉悦了身心，重要的是增长了见识，拓展了眼界，增进了师生交流，同时了解了本地不同的文化风情，也更加坚定了部分同学支西的志向。魏老师生动丰富的现场讲课，让大家对多种中草药的形色、功效和配伍禁忌有了更多了解，

课本知识得到升华。在活动中，同学们相互帮助、争先恐后，增进了友谊。辅导员关心同学，加强沟通，充分体现了医学院师生们的活力与团结互助精神。

综合实践工作汇报篇九

在进行3年半的理论知识积累之后，要有一个踏入工地进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异，在这次社会实践中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在社会实践中可以得到一些只有实践中才能得到的`技术，为我们以后参加紧工作打好基础，这就是这次社会实践的目的所在。

大二的第二学期一开学，老师布置完任务后，我就开始了我的社会实践生活。虽然时间不是很长，但是我却知道这次社会实践的重要性，因为这次社会实践是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的第一次机会，所以我决定，在这次社会实践生活中，严格的要求自己，并悉心向各位师傅请教，让自己通过这次社会实践，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

社会实践目的

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

社会实践内容

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作社会实践，学习每个工种的施工技术和

施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

社会实践概况

在社会实践期间遵守社会实践单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1. 钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装钢筋对焊锥螺纹加工弯曲成型钢筋绑扎。

2. 模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3. 混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。取样与试件留置应符合下列规定：

1、每拌制100盘且不超过100m³的同配合比的混凝土，取样不得少于一次；

2、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次；

- 4、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次；
- 5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

社会实践主要工作任务

我们这次社会实践的主要任务就是看懂社会实践工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工社会实践日记，做好社会实践收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的双锥反转出料搅拌机，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

社会实践中存在的问题：

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的社会实践生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在社会实践过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的社会实践，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次社会实践中比较严重的问题有以下几个：

问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。