

海姆立克急救法的心得体会 海姆立克法急救法心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

海姆立克急救法的心得体会篇一

以前，我认为学习急救是一种应急技能。然而，当我学习了海姆立克法 (Heimlich Maneuver) 后，我才真正认识到了急救的重要性。下面我将分享一些我所学到的海姆立克法的心得体会。

第二段：了解海姆立克法

海姆立克法是一种紧急救助方法，旨在解除喉咙堵塞和窒息。它的基本原理是压缩膈肌，导致肺部的空气流向气道，从而使气道保持开放。这项技巧可以用来拯救窒息的人，例如吃东西时呛咳或意外吞咽异物的人。

第三段：学习海姆立克法

学习海姆立克法对我来说并不容易。我开始在YouTube上查找教学视频。在观看了几个视频之后，我意识到，学习海姆立克法需要实践。我邀请我的家人和朋友练习这项技巧。通过实践，我发现做到正确的手势和施救时力度的把握十分重要。

第四段：应用海姆立克法的场景

当有人窒息时，工作人员和家人都应该知道如何施行海姆立克法。以下是可能需要使用该方法的一些情况：

1. 吞咽异物造成的窒息
2. 呐喊时误吸食物或液体
3. 意外接触有害气体
4. 骨头或其他物体卡在喉咙中

第五段：总结与体会

学习了海姆立克法之后，我意识到急救不仅是一项应急技巧，而且还是一种能够帮助我们拯救生命的技巧。了解急救方法并能够熟练运用急救技能，可以让我们在不经意间施展出我们的温暖和善良，拯救他人的生命。同时，学习海姆立克法让我了解到做好紧急救助的必要性，使我感到自己有能力应对各种紧急情况。

最后，我在此鼓励每个人学习急救知识，为我们的社区和家庭创造更加安全的环境。我们可以通过学习海姆立克法等急救方法来拯救更多的生命，并为人们带来更多的幸福。

海姆立克急救法的心得体会篇二

根据《安全生产法》、《生产安全事故应急预案管理办法》和《非煤矿山企业安全生产许可证实施办法》等法律法规规定，为健全我县矿山应急救援机制，完美全县矿山应急救援协作网络，强化救援队伍建设，规范应急救援管理，提高应急救援能力，确保矿山企业在发生生产安全事故时能得到及时有效的应急救援，最大限度减少事故损失。经年月日全县矿山企业负责人会议讨论协商，达成本应急救援协作协议。

一、全县所有矿山企业为协作成员单位，应遵守本协议，认真履行应急救援自救或协作职责。

二、按照片区和属地管理的原则，以乡镇为片区，每个片区企业设一牵头单位，各矿山服从牵头单位调度，牵头单位听从乡镇应急救援指挥部指挥，最后按县应急救援指挥部办公室统一安排开展救援工作。

三、各矿山企业加强本企业应急救援队伍的建设和管理，完善应急救援责任制和管理制度，配备相应的救援器材和设备，搞好救援队伍的培训，每年按时进行应急救援演练，保持应急救援实战能力。

四、片区应急救援牵头单位在做好应急队伍的建设同时，加强经验交流，指导和帮助片区其它单位做好相关工作。

五、应急救援

1、发生生产安全事故的企业在第一时间组织自救，抢救受害人员，控制事故的扩大，消除事故危害因素。

2、协作单位接到事故救援调底指令时，必须在规定时间内组织本单位的救援队伍赶到事故单位，由现场指挥部安排开展协救。

3、协作救援单位实行无偿救援，只有在接到撤离指令时方可撤离。

六、本协议自年月日开始生效。

牵头单位(盖章):

协作单位(盖章):

年月日

海姆立克急救法的心得体会篇三

为进一步贯彻落实自治区红十字会与教育厅、地震局、公安消防总队联合下发的“关于在学校开展应急救护及防灾避险知识与技能培训工作的通知”文件精神，根据县教育局的统一安排部署，我校按照上级文件精神和学校制定的《应急救护培训工作方案》，认真组织开展了全校师生的应急救护知识技能培训，并取得了良好的效果。现将有关整体情况汇报如下：

一、周密部署

自接到上级的文件后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

二、精心组织

在培训期间，根据我校制定的《应急救护培训工作方案》，对我校全体师生进行了应急救护培训。以人为本，我校全体师生通过集中培训、课堂渗透、应急演练等知识技能培训，取得了良好的效果。

(一)集中培训

有了进一步的认识，其不仅保证了培训的规范有效，而且也保证了培训的质量。

(二)课堂渗透

在地理课、心理咨询课当中有意识的渗透对学生以及救护知识的教育。在地理课堂中针对自然灾害的救助当中对学生的自救和互救这一节当中，对学生的应急救护进行教育提高了

学生的自救和互救的能力，让学生学到了救护的能力。

(三) 应急演练

为进一步增强我校全体师生的应急能力，学校每学期都进行全校性的地震应急演练和火灾的应急演练，锻炼了师生的应急能力，增强了师生的防灾减灾的意识，提高了师生的防范意识和自救互救的意识。

三、总结成效

通过系统的培训，我全体师生基本上能对常见急症处理、突发事件和意外情况等简单的处理。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：一是应急救护培训活动开展的相对较少；二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知

名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为乌什县第一中学平安作出应有的贡献。

三人行，必有我师焉。上面这9篇急救法海姆立克心得体会及收获海姆立克急救法的感想就是为您整理的海姆立克急救法感悟范文模板，希望可以给予您一定的参考价值。

海姆立克急救法的心得体会篇四

全年共出车x次，接诊病人x人，同比增加x%[]处理自来诊病人x人，进行门诊手术x人次，抢救各类中毒病人x人，输液室完成输液x人次。

1、完善基础设施建设，加快发展院前急救事业

加强院前急救队伍，更好的满足社会对急救服务的需求。为了进一步加强我院急救医疗工作，建立适合社会需求比较完善的急救服务体系，更好地应对日常急救任务和突发事件，保障人民群众身体健康和生命安全，按照县卫生局的统一部署，在院领导的大力支持下我们加强急救站急救队伍建设，急救人员实行24小时值班制和首诊医师负责制，每班保持足够的人员和救护车值班，每车单元保证一医一护一司等三名人员，做到急救药品及装备齐全，时刻处于应急状态。急救队伍的加强，进一步完善了北城、东城两区急救体系，对加快院前急救反应速度，提高危急重病病人的抢救成功率，确保人民群众的身体健康和生命安危具有非常重要的意义。

2、强化内部管理，有序开展急救工作

(1)注重制度建设，进一步规范急救行为。我们坚决贯彻县卫生局提出“生命相托，分秒把握”的急救工作理念，召开急救站职工会议，认真学习医疗急救的各项工作制度：如急救管理制度、出诊制度、危重病人抢救制度、重大事件现场救护报告制度、病人家属签字制度、驾驶员工作制度等，在完善制度的同时，加强监督力度，进行专项检查，逐步规范急救工作流程。

(2)狠抓安全管理。急救站是医院医疗工作的前沿阵地，我们所面对的人群社会背景复杂，患者病情来势凶险，进展快，是高风险的地方，故此，要求我们时刻绷紧安全医疗这根弦，提高全体人员的法律意识，做好全体人员的医疗安全教育，

减少医疗差错，避免医疗纠纷，杜绝医疗事故。在急救站的安全管理中，做到安全工作经常化，制度化，使职工牢固树立“以人为本，安全第一”的宗旨，强化安全意识，为急救站的工作创造了良好的安全环境。

3、加强业务学习，不断提高急救水平

对急救人员的技术操练，急救站安排急救人员经常就心肺复苏术等十项院前急救常用技术进行演练操作。并进行逐个考核，做到“技能操作人人练，人人操作规范化，规范操作熟练化”，力争为急救患者提供更加快捷、畅通、专业的生命绿色通道。

4、推进行风建设，努力提升急救满意度

急救站要求职工充分尊重患者的知情权、同意权和选择权，本着“以病人为中心，一切为病人着想的”宗旨做好急救工作。对“三无”和“无支付能力”的患者做出了先施救再联系其家人的明确规定，未发生一起因未先交费而延误救治的情况。此外还提升了院前急救处置率，提高了抢救水平，使急救质量又上了一个新台阶。

只要功夫深，铁杵磨成针。以上这15篇急救法海姆立克心得体会怎么写海姆立克急救法心得体会论文是来自于的海姆立克急救法感悟的相关范文，希望能有给予您一定的启发。

海姆立克急救法的心得体会篇五

海姆立克法是急救中最常用的方法之一，也是最简单易行的心肺复苏术。它由两个步骤组成，即“打开气道”和“施行人工呼吸”。在救护现场或急救中心，若发现人员呼吸或心跳停止，第一时间采取海姆立克法进行急救是非常关键的。

第二段：如何打开气道

要使人呼吸，就必须先打开气道。在海姆立克法中，打开气道的方法是将受伤者仰卧在地面上，然后仰起头部，抬高下巴，以便能够自由地呼吸。但是在实际操作中，有些受伤者可能伴有颈部骨折或其它颈椎病史，此时仰头可能会对受伤者造成进一步伤害，因此，在急救过程中要注意谨慎。

第三段：如何施行人工呼吸

打开气道后，就可以进行海姆立克法的第二个步骤-施行人工呼吸。在海姆立克法中，人工呼吸分为口对口呼吸和口对鼻呼吸两种。在实际急救过程中，施行人工呼吸时要合理控制呼吸频率及深度，保持呼吸之间的平衡，以免对受伤者造成不必要的伤害，同时，针对不同年龄段的患者采取不同的人工呼吸方法，是十分重要的。

第四段：海姆立克法的应用范围

海姆立克法是一种广泛应用于公共场所急救行动中的救生技能，包括窒息、心跳骤停、淹水等一系列需进行人工呼吸的急救场景。此外，还可以用于急性毒物中毒、过度失血等状况下的急救。在野外，如遭遇患者无人陪伴的紧急情况，海姆立克法的运用也可以救人一命。

第五段：结语

在紧急情况下，正确的急救方法可以最大程度地保证受伤者的生命安全，就像海姆立克法这样，在其运用中，我们要保证施救者和受伤者的安全，操作要熟练且准确，同时加强急救意识的教育宣传，提高人们在遇到急救情况时的急救技能，让更多的人能够掌握这样的基础救护技能想必会对救援行动起到重要作用。