

做最好自己 幼儿做最好的自己心得体会(模板17篇)

辩论是一种培养团队合作和协作精神的方式，通过与他人的辩论交流，我们可以互相启发，不断进步。辩论中的论据和证据是辩论者争取支持自己观点的重要工具，下面是一些有效的论据和证据的使用方法。小编为大家准备了一些热门话题的辩论范文，希望可以引起大家的思考和讨论。

做最好自己篇一

每个人都渴望成为最好的自己，在刻苦学习的同时，我们也要注意培养幼儿良好的品德和习惯。作为幼儿，我们应该如何做到最好的自己呢？通过自身的努力和心得体会，我领悟到了几个重要的方面。

第二段：勇于尝试

幼儿时期是探索和成长的阶段，我们应该勇于尝试新的事物。在学习上，我们要勤于动脑思考，敢于问问题，不怕犯错误。只有勇于尝试，我们才能不断突破自我，实现自身的潜能。

第三段：坚持不懈

幼儿做最好的自己，需要坚持不懈地努力。在学习上，我们要有规律的学习习惯，不能三天打鱼两天晒网。只有坚持不懈地学习，我们才能取得进步。在做事上，我们要耐心和毅力，不怕困难，坚持下去，才能收获成功。

第四段：做有爱心的人

幼儿做最好的自己，并不仅仅是追求成绩的优异，更要培养爱心和关爱他人的能力。我们应该关心周围的人，帮助他人，

分享快乐和困难。通过参与公益活动和团队合作，我们能够培养合作意识和团队精神，成为有爱心的人。

第五段：树立自信心

幼儿时期，我们要培养自信心。相信自己，才能做到最好的自己。无论面对什么样的挑战和困难，我们都要坚信自己能够胜任，勇往直前。同时，我们也要学会接受自己的不足，在成长过程中不断提升自己。通过树立自信心，我们能够充分发挥潜能，做到最好的自己。

结尾：总结心得

通过勇于尝试、坚持不懈、做有爱心的人和树立自信心，幼儿能够做到最好的自己。在成长的过程中，我们要不断发现自己的优点和潜力，挖掘和提升自身的能力。只有在不断努力和实践中，我们才能成为最好的自己，为自己的未来奠定坚实的基础。让我们一起，努力成为最好的自己吧！

做最好自己篇二

人，活着，就是在不足与失败中挣扎，弥补不足，战胜失败，做。

昨天堕落的自己

不知何时，东方早已是一片霞红，宽阔的街道上到处是行色匆匆的行人。在不知消停的闹钟的吵闹声下，我终于依依不舍的离开了温暖的被窝。由于起晚了，来不及吃早餐就拿出了参加百米赛跑的速度向学校冲去，可是依然迟到了。

“报告！”我在门口犹豫了一会，看了看正在给同学们认真上课的班主任，小心翼翼的喊了一声。“进来吧！”班主任看了看我，失望的摇了摇头。仔细想想我这个学期的迟到的

次数，难怪班主任要失望，想到这儿，愧疚感便涌遍全身。

今天努力的自己

“滴答滴答滴答…”夜深人静，不知何时，时针已经指到了十一点，而我依然还在挑灯奋斗，“沙沙”的写字声从未间断，随着时间一起奔跑。“宝贝，还不睡吗？明天还要早起上学哟！”看见我这么晚还在做作业，妈妈端了一杯温牛奶进来，十分心疼的说。“嗯，妈妈你先去睡吧！我的作业还差一些，我会赶紧做好去睡觉的，你不用担心。”看着妈妈那双既心疼又欣慰的眼睛，我更加坚定了自己向前的脚步。

清晨，在鸟儿欢快的歌声中，我早早的起了床，吃完早餐便向学校走去。走在宽阔的街道上，到处都是行色匆匆的路人，每个人身上都洋溢着自信，我想他们也应该跟我一样遇到过失败，但是他们并没有放弃，每个人都在不断的努力，只是我现在才发现而已。

今天，我终于不再迟到了，在清晨的第一缕阳光下走进了教室，和同学们一起在阳光的沐浴中晨读，而我也终于在老师的脸上看到了久违的欣慰的笑容。

明天更好的自己

不是因为看见希望才努力，而是努力了才能看见希望。

雄鹰能够有翱翔天空的本领，不是上帝赋予它的，它是通过无数个失败的昨天和努力的今天，才成就了它展翅翱翔明天。苍天大树也不是一朝一夕就能长成的，它还不是由一棵幼小的树苗，不知经历了多少个暴晒和雨淋昨天，多少个不懈努力的今天，才成长成了明天的苍天大树。而我，在经过了无数个岁月的考验，终于取得了不小的成就，但我并不会因此而停止向前的脚步，因为我知道，明天很快就会变成今天，而今天也会很快被昨天所代替，只有不断的努力，才会在明

天遇到一个更好的自己。

做最好自己篇三

天，灰蒙蒙的。雨，哗哗地下着。我一个人撑着一把伞，走向空无一人的车站。

眼前一片灰色，模糊里，看见车子向远方驶来，我不情愿地挪动着早已麻木的脚，淌这哗哗的流水，上了末班车。车子上的人几乎所剩无几，该下车的都下了，最后只剩我和司机两个人。车子里十分幽静，甚至静得让人有些害怕，僻静的道路是只有车子驶过的声音。呵，鬼故事看多了吧？我不禁这样嘲讽自己。窗外，雨还在下着，豆粒大的雨点拍打在车窗上，溅起美丽的水花，模糊了一切事物。黑沉沉的天使我的心情更加沉重。今天的绘画比赛，我输了，我真的输了。我不在是以前那个自信的自己，现在这般堕落无助的我，连我自己都觉得可笑。是我不够好吗？我在心里一遍遍地问自己，却从未找到问题的答案。车还在开着，雨，已经停了。我麻木地靠在窗户上，看着沿途的风景从我眼前划过。这时，我突然亢奋起来，在黑压压的路边，笔直地站在几颗高大的白桦树。在狂风暴雨的磨砺下，它们越挫越勇，从不向困难低头。虽然它们只能站在路边，当一些可有可无的悲凉点缀，不能像其他的树一样，作用极大，受到人们的赞扬与保护。但它们始终明白一个道理，这就是么命中注定，是不能选择的。既然不能选择，那么为什么不能做到最好呢？它们坚强不息地活着，尽自己最大的努力为人们制造新鲜的空气。做，是的，它们做到了，它们把自己做到了最好，虽然并不起眼。就像影视明星阮经天说的那样，不要最红，要做。我相信，只有我做好自己，是金子总会发光，总有一天我也会有所成就，能为社会、为国家尽自己一份微薄的力量！

我下了车，享受着微风拂过脸庞的舒适，轻轻地深吸一口气，享受着大自然的芬香，心情也是十分的舒畅。“做！”我对着天空放声大喊。四周不停地回荡着这句话，一直在我耳边

回响，慢慢浸透在我心里。

做最好自己篇四

我只是一个普普通通的人，在这个世界中，我就像茫茫大海中的一条小鱼，像浩瀚宇宙中的一颗闪闪发光的星星。我只是守着本分，尽力做。

我喜欢打篮球。我每天坚持练习篮球，一打就是两三个小时。或许，我的先天条件并不占优，但我比别人更加努力，我每天坚持练习同一个动作，变向，转身，上篮，突破我曾为了练习变向而打碎了家里的玻璃杯，也曾无数次为了练习投篮而砸到自己。但为了做到最好，我又有何不甘？我相信，当球场上到处挥洒着我的汗水时，我的球技将会突飞猛进。

我喜欢旅游。我喜欢看草木茂盛的热带雨林，喜欢波涛汹涌的茫茫大海，喜欢皑皑白雪的北国风光，喜欢奇峰耸立的崇山峻岭我对祖国的每一处大好河山都充满着向往，我赞叹大自然的鬼斧神工。每次全家旅游，最开心的就是我；每当学校组织旅游，第一个报名的也是我。

我还热爱劳，乐于助人，爱读书，爱结交朋友

但金无足赤，人无完人，我的缺点也很明显，比如没耐心，爱熬夜等等，我会改正这些缺点。

古有卧薪尝胆的越王勾践，凿壁偷光的匡衡；今有身残志坚的张海迪等等。古往今来，哪一个叱咤风云的人不是尽力做到的呢？我决定以他们为榜样，扬长避短，争取做到最好。

做最好自己篇五

现代社会的竞争越来越激烈，每个孩子都在通过不断努力去追求更好的成绩和更美好的未来。然而，在我们的追求过程

中，我们是否曾想过，幼儿要做的最重要的事情是什么？我深深相信，幼儿做最好的自己是他们应该追求的目标。在我这几年作为老师的工作中，我和我的学生们一同探讨和实践如何做最好的自己，收获了许多宝贵的心得体会。

首先，幼儿要明确自己的特长和兴趣。在了解自己的特长和兴趣之后，幼儿可以更好地发展自己的潜力。他们可以利用自己的特长参加一些有益的活动，比如学习乐器、绘画、书法等。通过这些活动，他们不仅可以提高自己的技能，还可以培养自己的兴趣爱好。当我们有了一个明确的目标和方向时，我们就可以更加有条理地学习，并为自己的未来打下坚实的基础。

其次，幼儿要勇敢面对挑战。人生就像是一场长跑比赛，我们会遇到各种各样的困难和挑战。幼儿要学会正视困难，不退缩，坚持到底。正如那句古语所说：“没有付出就没有收获。”我们只有通过努力克服困难，我们才能在原来的基础上更加进步，取得更好的成绩。同时，挑战也是我们成长的机会。面对挑战时，我们可以学到更多的知识和技能，锻炼自己的意志力和坚持力，提高自己的适应能力和解决问题的能力。

第三，幼儿要学会与他人合作。在现实生活中，我们常常需要与他人合作才能取得成功。幼儿应该学会如何与他人合作，学会与他人合作。通过与其他人的合作，幼儿可以相互交流和借鉴对方的优点，弥补自己的不足之处，提高自己的能力和素质。同时，与他人合作也可以培养幼儿的团队精神和合作意识，提高他们的社交能力和沟通能力。

第四，幼儿要有良好的自我管理能力和幼儿必须学会合理安排自己的时间、精力和紧急处理事件的能力。一个有良好自我管理能力的幼儿不会被琐事困扰，而是能够抓住重要的事情去完成，在有限的的时间里完成更多的任务。同时，自我管理还体现在如何克制自己的欲望、合理地安排自己的娱乐和

休息时间。只有这样，我们才能更好地发展自己的潜力和创造力。

最后，幼儿要学会倾听他人的意见和建议。在成长的过程中，我们不能仅仅固守自己的观点，而是要善于倾听他人的意见和建议。只有这样，我们才能不断反思自己的不足之处，不断改进自己，成为更好的自己。与此同时，我们也要学会接受他人的批评和指责，虚心地寻求他人的帮助和指导。通过反思和改进，我们能够不断提高自己的能力和素质。

总结起来，幼儿做最好的自己是一个多方面的过程。幼儿要明确自己的特长和兴趣，勇敢面对挑战，学会与他人合作，具备良好的自我管理能力，并倾听他人的意见和建议。随着我们不断的努力，我们能够提高自己的自信心和自尊心，发展自己的潜力和创造力，迎接更好的未来。

做最好自己篇六

烦躁的时候，切记口无遮拦，冲动是魔鬼，有很多事情退一步海阔天空。不要做让自己后悔的事情。最好的方法是静下心来，跟着自己最亲近的人聊天，学会征服自己不开心的事情，做。

现在的我们处于青少年时期，很多人都处于叛逆的心理情绪，总有些控制不住的事情，列如每次考完试以后，我的心情就像火烧一般，刺痛了原本紧张的心情。伴随着时光飞逝的时间，不懂珍惜的我，我的成绩一点点的退步，每次后退的脚步都给我带来了很大的伤害，在表面看起来我很认真刻苦努力，都是表面现象。自己没有细心努力却还想考出好的成绩，可能吗？因为我的成绩一直辛勤，付出的老师找我谈了很多次。让我好好把握，时间就是生命，生命象征着我们刻苦努力的学习时代。以及整天唠叨我的父母，你要好好把握时间好好学习，然而我呢？把他们的好意却当成了敌意一般的人，天呢？现在仔细想想我都干了什么，自己发呆了很长时间，

我要重新改过，就这样自己在心里一遍遍起誓着。

现在想想成绩不理想只有一个原因，就是上课不认真听讲，课后没有巩固所学知识。只知道下课打了清脆的铃声就一心想着玩。仔细想想每个人都有玩的权利，但是别人在学习自己又在做什么呢？时间就这么飞快的一天天过着，大好的时间就这么让我一天天浪费着，现在想想真是后悔莫及。我要改过自我，一年之计在于春，一日之计在于晨。从现在开始，我要坚持做，争取考出理想的成绩。永别了曾经叛逆的我，以及整天惹老师父母生气的我。

加油，我争取做。

做最好自己篇七

怎样成为最好的自己，我找不到目标，也没有答案，但我明白，在成为别人都羡慕的那个“他”之前，得先成为最好的自己。

所以我开始不怕犯错，我想如果人的成长必定会犯错，那么我提前犯的这些错误，不断地犯的这些错误，是不是就能让我在今后的日子里少犯一些错，更快的适应新的环境，把许多的事情做得完美，成长得更早呢？其实答案不是肯定的，因为这样的前提是我要面对自己的错误，不断地改正错误，才有可能成功啊！

先成为更好的自己吧！

做最好自己篇八

今天上午我们举行了开学典礼，校长讲话鼓励我们要好好学习，天天向上，做。李主任交代我们不要追逐打闹，不要做危险的活动。警察叔叔告诉我们不要闯红灯和逆行。

下午放学回家，姨妈问我今天“开学典礼”上都说了什么，我告诉了她。姨妈问我什么属于危险的活动，我想：追逐打闹、在上下学拥挤的时候推人，拿铅笔对着别人的脸，这些都属于危险的举动，我是绝对不可以做的。

今天妈妈又问我：“你觉得自己的优点有哪些，缺点有哪些呢？”我想了想，说：“我会主动帮着姥姥做家务，自己能做的事情一定自己做；会使用礼貌用语；很听家人的话；在学校当同学需要帮助的时候，我也会尽力帮助他们；跟家人出去玩的时候，我尽量自己拿自己的东西，帮家人分担。但是我也有缺点，比如我上课会不集中精力，做作业的时候也不够专心，所以我做作业的速度会比较慢；有时不开心的时候会顶撞家人，发脾气；有时候不想说话的时候也会不给别人打招呼；有点爱着急。”妈妈温柔地问我：“那新的学期开始了，你准备要有哪些改变呢？”我看着妈妈说：“上学期因为我的小毛病，所以我的成绩不是很好，过年的时候别人问我的成绩，我都不好意思说。新的学期里，我会改正那些不好的毛病，上课集中思想认真听课，眼睛认真看，耳朵认真听；放学回家会先完成作业再做别的事情，周末也会空出学习时间。再也不会顶撞姥姥了，因为她真的很辛苦。我会好好学习，做一个听话的好孩子。”看着妈妈开心地笑了，我也很开心！

我们班的任静美同学长得的确像自己的名字一样，皮肤白白净净、眼睛又大又圆，个子高高的，特别爱美。她上幼儿园时，眉毛的地方摔倒磕破了，留了一道浅浅的伤疤。她的家人每天上学前都为她在疤痕处贴上美容贴，想让疤痕尽快长平。她一路上坐在姥姥的电动车上，总会用一只手捂着，生怕别人看见。到家长接送指定的地点，下车后、与姥姥道别后，一转身就把美容贴撕下来装进衣服口袋里了。一次，被姥姥发现了，问她为什么，她说：“同学看着多不好看啊！”

任静美还是一个聪明的小姑娘，平时感觉她学习起来一点儿

也不费力，课堂上带听不带听的，但是作业会写也很工整，考试成绩也不错；关键是她还能客观地评价自己。如，知道自己上课思想不集中，作业写得慢等。

任静美还是一个善良、有爱心、懂事的小女孩。如，她经常把学具借给同学用，在家主动做力所能及的家务活，知道什么是危险的孩子，不能去做等。

做最好自己篇九

让生命的碗干净清脆，做，碰撞出最美好的人、事、情。

——题记

我经历的第一次较大的“升学战斗”，便是一年前的小升初。当时的我，用尽全力，竞赛、培优、刷题，只为遇上最合适的学校，最心仪的班级。我早早地领悟了一个道理——只有最优秀的自己才能遇上最志同道合的别人。于是，在他人放纵玩耍时，我克制自己，安心学习；在他人抱怨松懈时，我劝说自己，坚持努力；在他人赶早休息时，我战胜自己，不屈不挠，不断奋斗。就是这样，我在不断地自我战胜与努力中，将自己那只“生命之碗”不断锻造澄清，让它更好、更加爽朗，可以发出更吸引人的清轻声音。经过那样一番努力修炼，我终于激发出了，来到了最合适的学校，来到了最心仪的班级，遇到了最好的伙伴。我和这群“最好的他人”相互学习、碰撞，收获了许多意想不到的惊喜。我用，用最无暇的生命之碗，撞出了最美的乐音，最好的他人。

，撞出最好的火班，共同提升、修炼。

金光闪闪的奖杯，或是流光溢彩的奖状，又或是他人一语晶莹明亮的赞扬，都是人们的渴望，是美好与神圣的事物。也许，这奖杯和奖状背后，意味着不光是赞美，而是人们真正重视的——成功。我也渴望着如此——成功，最美好的事物。

于是我在每一次竞争与比赛中都尽自己之全力准备，再尽全力发挥。不管是奥赛的刷题思考，还是舞蹈竞赛前的挥汗练习；不论是朗读比赛前的反复吟诵，还是作文竞赛前的阅读与凝神思考，都贯彻了我对自我的不断修炼和对“”的努力与期望。我的努力给了我成功的契机，让我一次次发挥出了，最终，碰撞出了最美好的事物——成功。

做，撞出最美好的事物，激发潜能，创出美好未来。

在生活中，我们不断地提升自我、激发潜能，锻炼自己的生命之碗，在他人面前展现出最美好的一面。这，也让我们收获了不少珍贵的情谊。我们交到了志同道合的朋友，收获了珍贵的友谊；我们遇到了负责、愿助我们成长的老师，收获了珍贵的师生情；我们加深了父母对我们的认可与爱，收获了更多的爱……我们在展现的同时，生活和人们也在报以我们信任、欣赏、期望、认可、爱……最好的我们，遇上最美的情感。

来吧，让我们一同努力，让生命之碗碰出更清脆之响，让我们做更好的自己，去收获最美的人、事与情吧！

做最好自己篇十

小男孩倔强地反穿袜子，我们且不说那里面的线头是否磨脚，单是这种可爱和率真，这种打破常规的我行我素，就值得喝彩。我又想起那如出一辙的横切苹果的故事，世人多喜欢竖切苹果，可偏有一个孩童要将它横切，于是一颗美丽的五角星呈现在我们面前，惊奇、兴奋，世界多了一个发现，一个创新。所以说，打破常规，做，这样世界常常有惊喜。

人们都喜爱牡丹的繁华，赞美它的艳丽，它的富贵，可是偏偏有幽兰愿生长在山间，生长在溪畔，默默散发幽香；人们都追逐和煦的春色，怡人的春风，一切熏得人如痴如醉，可是偏偏有那腊梅盛开在严冬，让诗人留下“遥知不是雪，为有

暗香来”的吟诵。正因为打破常规，冲破平庸，梅、兰、竹、菊赢得了“四君子”的美名，它们的坚强、脱俗、洁身自好、品格高洁让文人墨客仰慕，追寻。做，世界才称其为丰富和神奇。

做需要勇敢，需要自信，需要执著。生物学家达尔文是实现自我的典范。高中毕业后他的父亲在皇家大法院给他找了个律师的工作。这在许多人看来是值得艳羡的事情。可是达尔文却不屑一顾。他毅然跟随一位地质学教授做环球旅行，没途他认真地考察地质、地貌并收集各种标本。他将收集到的标本分门别类地包装，贴标签，寄回大学实验室，一切有条不紊。在达尔文看来，如果听从父亲的安排，人生就像嚼蜡一样无味；如果按照自己的兴趣做生物学研究，人生就像百花园一样多彩。打破常规，抛弃世俗，达尔文成就了自己的《物种起源》。他做了。

做需要百折不挠的拼搏精神。做单单有最初选择的决绝是不够的，还要为自己的选择做出艰辛的努力。世界乒乓冠军邓亚萍就是一个敢于拼搏，永不言弃的人。初练乒乓球的时候，做教练的父亲无论如何不愿收下这个学生。父亲看来，邓亚萍身材矮小，不适合学习乒乓竞技的高难度动作。可是邓亚萍却愿意在这条路上洒下汗水，劈荆斩棘。比赛场上，五星红旗一次次升起，这是对一个拼搏者的最好褒奖。

只有自己的，才是最好的。当西方节日渗透我们的生活时，社会学家说：民族的，才是最好的；当面对高考选修文理科时，参考老师说：适合自己的，才是最好的。当人们面对金钱名利趋之若鹜时，郭明义安于俭朴，做最幸福的自己。

让我们像小男孩一样，做个倔强、执著而又率真的自我吧。打破常规，不随波逐流，做。

做最好自己篇十一

因为你不是，所以无法遇到更好的人。或许因为自身能力不够，连选择都得论资格。

因为你不是，所以无法接近比你更优秀的人。当你真正面临选择的时候，你想要顺从自己的心意选择自己想爱的人，想要的生活。但是因为自身的条件不够能力不足，你终究无法达成所愿。甚至还可能把心中微薄的念想变成了别人眼中的妄求。于是，你开始苦恼开始不甘。你不止一次地在心中呐喊：我只是想爱自己想爱的人，过自己想要的生活。为什么那么难？为什么朝思暮想了那么久终究是好梦一场？呵呵，到最后才明白。很多事情就是这样，没有什么道理可讲。非要追究原因的话，只能怪你自己不是最好的人却总是做着完美的梦。

因为不是，所以即使在最亲近的人面前想要有自己的选择都要论资格。我永远记得这样一件事：暑假，母亲准备让我去历练历练。目的就是为了让让我增长知识，又或者是让我明白一些我以前从来没考虑过的事。那天，路过客厅在门口听母亲和父亲在讨论打算让我去城里的一家店里做售货员。父亲对母亲说：你就这样定下了结论总要问问她自己愿不愿意喜不喜欢做这个事吧？我到现在还一直记得母亲当时的回答：我管她愿不愿意，以她现在的这种状况。有一家店铺要她算是人家给面子了。哪还由得她挑三拣四。我当时眼眶一涩：是啊，这样的我谁会在意我愿不愿意？没有足够的能力在亲人面前选择什么想要或者不想要都得论资格。因为我不是，所以没有选择的权利。

曾经看到这样一则文章：那是杨紫还没有什么名气的时候。每次的剧本都是别人挑剩下的还是最苦最累的，但那时候的她只是沉默的接受着这一切。因为她不是，想要在娱乐圈拥有一席之地就没有什么挑剔的资格和选择的权利。

其实，所有人都会经历一番不为人知的心酸苦楚。只因为不是，所以就必须学会适应最差的环境和许许多多的迫于无奈和身不由己。

低头需勇气，抬头靠实力。因为不是，所以你都无法骄傲的拥抱所爱的人。他的出现，惊艳了我的时光。他的离去，让我至今念念不忘。

也许，在别人眼里他不是最好的。但那时候的我真心的希冀着能够与他一起携手白头。但现实不比童话，不是一句我爱你就可以囊括一切的问题。会有比较，有考量，有攀比，有欲望。那时候我从来没有那样的绝望自卑又无奈，因为我不是。所以无法与我爱的人携手并进，只能眼睁睁的看着他走向比我更好的那个人，而我只能藏在角落里心酸又无力。

所以愿你努力成为，爱你想爱的人过你想要的生活。因为，你若盛开清风自来。

做最好自己篇十二

可她始终坚定地摇头：不行啊，我不合适。

我跟hr协调之后，应她所求把她留在了项目部，这个小姑娘拉着我千恩万谢，可我觉得有点惋惜。

她或许可以成为一个很优秀的明星销售呢，她或许会发现自己并没有想象中那样木讷和内向。

很多时候，我们身在局中，只能看得到那些已经被确认过的东西，而有关自己的潜质和潜力，一无所知。

在这个时代，我们太容易看懂自己了。

从带点迷信因素的星座，到专业详尽的性格分析，再到高大

上黑科技的基因检测，从那一组一组的数据和曲线中，我们很容易就能找到有关自己的那个坐标。

我们在层层数据中确认与自己相符的那个点，又因为深信不疑，将这个点无限放大，成为贴在自己身上的一个标签，风吹雨打不去。

心理学上有个概念，叫做自我一致性。

凡是我们相信的，我们会不遗余力地搜集对自己有利的证据。凡是亲口说出的，我们会费尽心思维护乃至证明它。

我们被标签定义，然后反过来证明那些贴在身上的标签，那些帮你弄懂“你是谁”的数据和分析，像是一条轻而易举就能找到的捷径，但同时，也让你失去了看到新鲜风景的可能。

第二期的《奇葩大会》上，来了个叫刘可乐的女孩，我在前一期的预告中看到她简短的自我介绍：我叫刘可乐，躁郁症（双相情感障碍）患者。

我原以为那会是一场类似“何为躁郁症”“躁郁症的种种表现”以及各种死去活来的科普式现身说法，可是并没有。

她只是轻描淡写地介绍了有关躁郁症的基本常识，更多的时间，是讲述在自我治愈和帮助他人途中的心路历程。

最打动我的，是在最后一段她讲到的那个小细节：每次在看心理医生之前会做一个测试，测试的最后有两道题——你觉得你有双向情感障碍吗？你觉得你需要治疗吗？题目的下面有三个选项：

是的，我觉得我有；

可能吧；

我觉得我没有，不需要治疗。

是拿着一个已知的标签就黯然离场，还是去追求一个崭新的可能。一个人是他自己，带着他所有的优缺点、性格、习惯等出厂设置。但一个人同样可以成为比自己更好的人。

自我的心理暗示何其强大，只要你不满足，只要你不停下，就永远有机会突破现有的壳，走向更远更亮的地方。

很喜欢宋涵的那句话：你怀里的自我，是玻璃缸里的金鱼，生怕一碰就会掉在地上再也无法补救，还是更像一只兔子，这只兔子会长大，会变化皮毛的颜色，甚至会跳出去撒野，但它永远属于你。

它机灵好奇而又不改初衷，它想拥有更大的视野，保持对这个世界最真实的判断，哪怕真实意味着，推翻曾经自以为是的事实。

做自己没什么了不起的，真正厉害的，是成为自己想要成为的那种人。

毕竟这世上最遗憾的，从来不是求而不得，而是你本可以。

做最好自己篇十三

苍穹之上，有幼小的鸟儿想要翱翔于天；旷野之中，有人类想要拼搏奋斗；蔚蓝之下，有鱼儿想要肆意遨游。

努力在有限的生命中，给世界添上一笔浓墨重彩，留下自己的足迹，绽放属于自己的光芒。莫欺少年穷，少年依旧可以活出。

做，要有发自内心的自信。自信的魅力是无穷的。如果棋逢对手僵持不下，那最后胜利的往往是挂着笑容，淡定从容的

那一位。因为你充满自信，即使不能使对手不战自败，也能在气势上更胜一筹，这就是自信的力量。

做，要有一颗敢于追求的心。人要是没有了追求，那便终会像一叶孤舟般失去了方向，渐渐消沉。可如果你能够无止境地追寻，即使过程像凤凰涅槃般艰难，即使行为像夸父追日般荒谬，可是那又如何呢？我们只是做了一个追梦人，努力做了一回。

做，要有不服输的精神。命运的轮回中，总有人被失败击垮；时光的车轮中，总会有人被命运踩在脚下。可是没关系，跌倒了就再爬起来，失败了就再奋斗，只要不服输，就一定有再战的机会。

同时间赛跑，和命运抗争，在阳光下追寻梦想的脚步，别去乞求那遥不可及的施舍来的再来一次。

当光芒折射泪湿的瞳孔，映出心中最想拥有的彩虹，当我们奔向那片有梦的天空，当我们随着一缕清风去往梦结束的地方，看尽人世繁华……那一天，我们终会像奥德修斯一样，哪怕前方有困难阻挡，也会朝着心中的方向，拿着属于自己的勋章，踏破荆棘，做！

现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的……

做最好自己篇十四

直到有一天，我偶然看到这样一句话：“每个人都至少管着一个人，那就是他自己。因此，每个人都有权利、有义务去做。”这句话真可谓是“一语惊醒梦中人”。我明白了：我不该再怨天尤人，而是应该把每一件事都做好，去做！

从此，我给自己树立了一个目标：一定要把作文写好！为了这一点，我在上语文课时尽量让自己一点儿都不走神，把老

师说的每一句话都记到笔记本上；为了这一点，我每次都先在草稿纸上写作文，写完之后经过反复修改才会誊到作文本上。直到有一天，我把《一节生动的生物课》写在作文本上，自信地交上去，认为可以得75分。结果，老师报到了我的名字，我却找不到我的本子。最后，我在老师手里拿到了我本子，一翻，80分！我高兴极了，知道我的努力得到了回报。

经历了这件事，我明白了一个道理：每个人都可以去做，而且只要他努力，就一定会成功！

做最好自己篇十五

牡丹羡慕百合的清新淡雅，百合羡慕桂花的十里飘香，桂花羡慕梅花的凌寒自傲，梅花羡慕玫瑰的婀娜妖娆，而玫瑰则羡慕牡丹的雍容富贵。因此，何必羡慕别人，！

星星不顾太阳的嘲笑，做好自己，在亘古的星空中坚持那些微光。水滴不顾石头的嘲讽，做好自己，始终坚持着那份渺茫的希望。而我们也应该做好自己，始终守着自己的那份梦想，不必去惊羡他人。

马克思曾经说过：“伟人之所以看起来伟大，只是因为我们在跪着，站起来吧！”每个人都应该肯定自我，不能被他人的光耀遮住了自己的价值。

回顾历史人物，哪一位有名的人物不是在做好自己，不去惊羡他人。项羽在年轻时与叔父看到秦始皇的车驾，就发出过：“大丈夫理应如此”的感慨。陈胜在他还是个奴隶的时候，就发出“王侯将相宁有种乎”的豪言壮语。他们正是因为有了肯定自我的意识，才得以成功。

何必去羡慕他人，。即使自己遇到了困难，也没有必要一味地去艳羡他人的成功，。

当生活举步维艰的时候，当困难纷沓而至的时候，当挫折临近的时候，记住，坚守自我，坚守自己心中的那份信念，不必埋怨和抱怨，因为这是生活必不可少的，不必惊羡他人的成功，。

正如李白的一句诗：“天生我材必有用，千金散尽还复来”。相信自己，亮出自己。

牡丹看到自己地雍容富贵，不再去一味的羡慕百合。百合知道自己的清新淡雅，不再去一味地羡慕桂花。桂花认识到自己的十里飘香，不再去一味地羡慕梅花。梅花认识到自己的凌寒自傲，不再去一味地羡慕玫瑰。玫瑰见到了自己的婀娜妖娆，也不会再去一味地羡慕牡丹。

因此，何必羡慕他人，做自己做好。

2下一页

@_@我是分割线@_@

做最好自己篇十六

从前，有一个地方，那里天天发洪水，天天有闪电，天天有泥石流。因此，村子里、城市里都流传着一句话“假如你变成太阳，你就不怕灾难了。”有一个人，因为他从小就希望成为太阳，所以他的欲望最强烈。

“哗”一声，他惊讶地发现自己变成太阳了！太阳把万丈光芒洒在大地上，像一个魔法师，一会儿把这朵云变成红色，一会儿又把那朵云变成蓝色，傍晚它又像一个害羞的小姑娘蒙着面纱离去。可是，一天，太阳发现自己的光变弱了。它立刻拼命地射出光芒，却依然没有效果，太阳气极了，正想找一找是谁在作怪。“嘿，老兄，别白费力气了！”太阳身后传来一阵不屑一顾的声音。太阳气愤地转头一看，原来是

鸟儿在说话。“是乌云在作怪。”鸟儿说完，飞走了。就在这时，乌云像一层黑布似的笼罩着天空。“喂，你快走开！”太阳大声吼道。“这又不是你的地盘！”乌云说。“有本事你把我赶走呀？”“你。”太阳气得说不出话来。

太阳想变成乌云，欲望是那样强烈，“哗”的一声太阳变成了乌云。“哈哈！我什么都不怕了！”乌云高兴地说。它赶走了太阳，把黑暗带到大地上来。正当乌云得意时，几条银龙般的闪电划破了寂静的天空。“是谁弄坏了我的晚礼服？”“嘻嘻！是我。”几条闪电笑嘻嘻地回答。“有本事来抓我呀？”乌云很想抓住闪电，可闪电可以自在地穿梭其间。它不可能抓住闪电。

乌云想变成闪电，欲望是那样强烈，“哗”的一声乌云变成了闪电。“我可以自在地穿梭啦！”闪电瞬间击下了好几架飞机。可是，它一不小心掉落在大海里，闪电本想立刻逃脱水的魔掌。谁知，它的速度慢了许多倍。“哈哈！闪电，你还是束手就擒吧！”水在说话。“是你困住了我？”闪电愤怒地问。“没错。”水轻轻一摇海面上立刻狂风巨浪。

闪电想变成水，欲望是那样强烈，“哗”的一声闪电变成了水。它兴高采烈地蹦来蹦去，想试一下自己的威力。果然，海面惊涛骇浪，渔船有的只能乘风破浪，有的早已被掀了个底朝天。水见自己这么厉害，高兴得合不拢嘴，就掀起更大的水花，巨浪打在山的身上，山没有一点儿反应。水很惊讶，它拼命撞击着，山依然无动于衷。“你怎么不害怕呢？”水问。“你对我来说太微不足道了。”山回答。

水想变成山，欲望是那样强烈，“哗”的一声水变成了山。正当山得意洋洋地晒太阳时，它突然感到头痛欲裂，抬头望去，原来是一位老人在挖山。山对老人说：“你如此渺小，怎能挖走我这座大山呢？”老人冷笑着说：“只要我努力，无论多少年，终能把你挖成平地。”山听了，惊呆了，它突然恍然大悟。其实，无论多么困难，有多么大的灾难，只要

努力，就可以克服，所以做自己才是最好。不知不觉，山又变回了人。

从此，不知为什么，灾难离开了这个地方。不过，你或许可以从他们的歌声里听出来：

无论多么困难，无论有多少灾难，只要努力，就能化解危机，所以。

做最好自己篇十七

读完李开复先生所著的做一书，让我感到振奋，对于未来的工作充满了信心和期待。这不是一本让人无法理解的枯燥的说教来阐述成功秘诀的书，而是一本有着缜密的逻辑和真实可触摸的案例分析，语言与文字表述流畅，平易近人的书籍，体现了做为一名成功人士的李开复先生的阅历的广泛，对事物观察的细致，有着丰富的知识的覆盖面，论述有着可靠的科学依据和事实的支持，给人以诚信，友善，和谐，主动协同，在公平合理的环境里，鼓励人人创新，提倡把工作和事业做得比过去更好，更能满足客户的需求的那种奋进的拼搏精神。

李开复先生在书中提出：成功的同心圆的观点，把过去比较松散的道理，进行系统化的归纳，让人看了觉得更加的具体化，条理化，即以正确的价值观为核心，辅以积极，同理心，自信，自省，勇气，胸怀等六种重要的人生态度做为同心圆的第二层，再以追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种行为方式构成同心圆的最外面一环。在阅读的过程中，我已情不自禁的用自身的工作方式与之对比，不经意间便完成了一次自我内心深处的心灵上的洗礼。特别是正确的价值观的树立，我觉得非常的重要，如果说没有一个正确的价值观，那么人的处世原则，看待问题的角度，都会有有很大的偏差，那么就会影响人生发展的轨迹。而书中提到的积极主动的七个步骤的表述也让我明白了在工

作中不仅需要有感性的激情，还要有理性的思考，有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，用智慧来分辨两者的不同，还有就是远离被动的习惯，从小事做起，冷静辨析而不轻信于他人，在工作中有时总想着在较短的时间内把某件事情做好，而事实却难以如愿，静下心来想想：其实有时是自己的看问题的角度如果调整一下再去分析一些问题，把一个大的问题分解成几个相关的小问题，一个一个的处理完，那么许多事情就迎刃而解了，所以说从小事做起是一门必做的功课。积极的在工作中去尝试，虽然说努力不一定成功，但放弃就等于失败，努力的过程中，会出现这样或那样让人意想不到的机遇在里面，总是让人看到希望，有了希望就有解决问题的办法的出现，因此在工作中做好准备的努力也是一个不可忽视的一环，如果是放弃了努力就等于失去了机会，失去了机会就等于失去了成功的希望，这是与我们的工作的目的是背道而驰的，是不可取的。

感谢李开复先生所著的《做》这本书，感谢他把自己的人生成功的经验和所走过的心路历程总结出来，让我们更多的人来分享他成功的经验，读书有益身心的健康，从他的这本书中让我找到了自信和乐观积极的工作态度，对自己负责，充分准备，把握机遇，积极尝试，创造机遇勇于面对，期望未来的工作中开创出属于自己的一片天地。