

校园实践个人总结实用

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

校园实践个人总结实用篇一

做为一名实习生，我一直按一名监理员要求自己，时刻严格要求自己，以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

监理行业最大地规律就是“无规律”。我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

一年来我严于律己，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻

作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作；坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距。在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。还要对自己实行高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献。

校园实践个人总结实用篇二

你们好。日月如梭，光阴似箭，我们小队在香红小学为期四个星期的教育实习工作已被画上了句号，实习的日子在今天已成为了过去，但是，结束了并不代表消失了，过去仍然留在我的脑海里，过去的已成为一种历史，让我们吸取教训，总结到经验，照耀着未来。

在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和英语教学工作。

我们对自己实习的班级有着说不尽的感情，有悲有喜，有哭有笑，就像一个五花筒，丰富的色彩渲染着；就像几味菜，酸甜苦辣皆有之，担任各班的英语科任老师，自己感到有种荣幸之感，因为各班都是很乖巧的班级，也正因为如此，在四个星期的教学里，每个班的全体同学都非常配合自己的工作，让自己的工作可以做得更好，更完善。我们尝试过许多办法去帮他们自己去解决问题，最后所收到的成效都不错，学生的学习积极性有所提高。

先从班主任工作说起吧！在教育的领域里，在学校教育这个体系里，我们很清楚地明白到班主任是班级工作的组织者，管理者和策划者，也是学校管理中的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。然而，在担任实习班主任期间，在开展班主任工作的过程中，起初，我们对班主任的工作感到很迷惘，疑惑，并不太清楚班主任的具体工作有哪些，在指导老师的指导与帮助下，我才有了一个比较全面的工作方案。在担任班主任期间，让我们认识到，要做好对学生的思想工作，实质上是要做好与学生沟通，交流工作。

每位教师，都希望自己的每一个学生是学习优秀生，但是现实却告诉我们，这只是我们这些的一厢情愿，在备课的过程中很少有联系到学生的实际情况，但是，我们并没有因为这样而气馁，虚心听取指导老师的意见，向其他同学或老师求教教学建议，吸取教训，总结教学经验，力求一节比一节更好。在实习期间，除了听自己指导老师的课外，还积极听其他同学的课，从他们的课中发觉优点，发觉可用之处，扬长避短！

实习，让我们初尝到当一名教师的甜酸苦辣。实习，让我们明白到当一名教师真的不容易，而要当一名优秀的受学生欢迎的受学生尊敬的教师更加不容易。在此次实习中，让我们学到了很多，也看到了自己的不足之处。随着社会的不断进步，社会的竞争不断增强，学校对教师的要求越来越高，这就要求我们师范生要不断完善自己，充实自己，准备全心投入将来的教育事业。

虽然实习结束了，但并不代表一切都回到原来，因为我们面对的不仅是孩子，还是一颗颗纯真善良的心。

校园实践个人总结实用篇三

我们在20xx年4月5号开始了本次会计实习，采取模拟实习的

方式，使用印制好的资料作为整个会计实习的材料来源。通过实习，熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作，包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证填制记账凭证的方法。以使学生对会计有更深理性认识并掌握会计基本操作技能。这是本次实习的目的！

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。这次实习，我们是既做会计，又做出纳，刚开始还真不习惯，才做了两天，就感觉人都快散架了，加上天气又热，心情更加烦躁，而会计最大的忌讳就是心烦气燥，所以刚开始做的几天，那真是错误百出啊！

本次实习的地点是本班教师，按老师要求，我们分成了小组，每个小组5.6个人，围在一起做帐，这样有利于同学交流。按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。仔细阅读模拟材料，判断资料中的经济业务涉及的账户，根据各账户的属性分类，填入账页纸中。最后填写各账户的期初余额。

具体步骤如下：

一、设置账簿

首先按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。其次根据下发的会计模拟资料，仔细阅读、判断本资料中的经济业务涉及哪些账户，其中：总账账户有哪些，

明细账账户是哪个;而后再根据各账户的性质分出其所属的账户类别。再次按照上述分类,将所涉及的全部账户名称,贴口取纸填列到各类账簿中去,并把资料中所列期初余额,登记在相关账户借、贷方余额栏内。最后试算平衡,要求全部账户借方余额合计等于全部账户贷方余额合计;总账借贷方金额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等,试算平衡后方可进行本期业务登记,否则不能进行。

二、登记账簿

首先登记账簿必须使用兰黑墨水书写,冲账时可使用红色墨水,但字迹要清楚,不得跳行、空页,对发生的记账错误,采用错账更正法予以更正,不得随意涂改,挖补等。其次明细账要根据审核后的记账凭证逐笔序时予以登记;第三总账根据“记账凭证汇总表”,我们做了10天的登记,登记完毕要与其所属的明细帐户核对相符。

三、结账

首先详细检查模拟资料中所列的经济事项,是否全部填制记账凭证,并据此记入账簿。有无错记账户、错记金额,如有应及时补正。其次在保证各项经济业务全部准确登记入账的基础上,结出现金日记账、银行存款日记账、总账和各类明细账的本期发生额与期末金额,为编制会计作好充分准备。

四、编制会计报表

首先在左上角填明编制单位、编制时间;其次根据总帐或有关明细帐资料按项目填列;还必须要使资产负债表要保证左方金额合计等于右方金额合计,否则重填;最后还要编制人要签名。

(2) 以前没有接触过会计,很多凭证都是第一次看到,刚开始根本无从下手,怕做错啊!

(3)年轻人，心浮气燥，对做会计没有兴趣!所以我们要在接下来的时间里，把会计理论知识好好的复习一下，培养对会计的兴趣!争取下次再做的时候能够快点!!

这次会计实习，学到了很多书本上没有的知识，现总结如下：

我们先做的.是出纳工作，出纳登帐的方法：出纳在每一笔经济业务发生的时候，先要取得相关原始凭证，然后根据相应的原始凭证，将其登记记帐凭证。再根据记帐凭证，登记其明细帐。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总帐。结转其成本后，根据总帐合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这也就是会计操作的一般顺序和基本流程。

现金日记帐必须采用订本式帐簿，一般为三栏式帐页格式，由出纳人员，现在也就是由我根据现金收付款凭证，按照业务发生顺序逐笔登记。每日终了，应当计算当日的现金收入合计数、现金支出合计数和结余数，并将结余数与实际库存数核对，做到随时发生随时登记，日清月结，帐款相符。若有外币现金的企业，应当分别人民币和各种外币设置“现金日记帐”进行明细核算。

银行存款日记帐也必须采用订本式帐簿，一般为三栏式帐页格式，也由我根据银行存款收付款凭证，按照业务的发生顺序逐笔登记，每日终了应结出余额。“银行存款日记帐”应定期与“银行对帐单”核对，至少每月核对一次。月度终了，企业帐面余额与银行对帐单余额之间如有差额，则必须逐笔查明原因进行处理，并按应当月编制“银行存款余额调节表”。若有外币现金的企业，应当分别人民币和各种外币设置“银行存款日记帐”进行明细核算。

现金日记帐和银行存款日记帐必须每日结出余额。结帐前，必须将本期内所发生的各项经济业务全部登记入帐。结帐时，应当结出每个帐户的期末余额。需要结出当月发额的，应当

在摘要栏内注明“本月余额”字样，并在下面通栏划单红线。需要结出本年累计发生额的，应当在摘要栏内注明“本年累计”字样，并在下面通栏划单红线；12月末的“本年累计”就是全年累计发生额。全年累计发生额下面应当通栏划双红线。年度终了结帐时，结出全年发生额和年末余额。年度终了，要把余额结转 to 下一个会计年度，并在摘要栏注明“结转下年”字样；在下一个会计年度新建有关会计帐簿的第一行余额栏内填写上年结转的余额，并在摘要栏注明“上年结转”字样。现在我们做的只是4月份的帐，所以只要在摘要栏里写“本月余额”即可，但还是要下面通栏划单红线。

每月按理是要对帐，如发现有未达帐项，应据以编制未达帐项调节表，以便检查双方的帐面余额。调节以后的帐面余额如果相等，表示双方所记帐目正确，否则，说明记帐有错误，应及时查明原因予以更正。此外，还应注意的是，调节帐面余额并不是要更改帐簿记录。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律，法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

校园实践个人总结实用篇四

这是我上大学以来的第一个暑假，也是最后一个暑假，这或许就是专科生与本科生的区别吧！很羡慕他们可以多拥有几个暑假，当然自己的选择也不可能去后悔。

言归正传，这个暑假我去参加了社会实践，是到当地的邮政局实践，作为免费劳动力内心自然也有多般不乐意。却也想想就当锻炼自己的能力也没什么大不了的，毕竟我是去学习的，也学到了不少东西，也是乎内心就少许平衡了。也因为此次的实践，也让我确定自己似乎不适合干这一行，内心没有这样的诉求。自我觉得还是适合自己理想的那个方向，毕竟一个内心太过简单的人在社会这个大舞台是多少有些不适应的。还是孩子在一起的人生才是最美好的，不会有尔虞我诈，不会有勾心斗角，也不会有明争暗斗，才会找到一个安静的世界。

回忆自己实践的第一天，还是蛮有激情的，对一切新鲜事物都充满了好奇心。想当然我的实践很简单，也符合自己的专业：工商企业管理——快递方向。作为一个实践生，我就在一个营业窗口跟着师傅收件，真是不离本行啊！快递，包裹，挂号信，印刷品挂号，还有快递包裹的，还真是应有尽有。说到这些还真是令人厌烦！每天都在地人民服务，检查物品，给物品包装，最重要的就是要录入电脑。就像每次上电脑课一样，面对电脑是我最烦躁的，却也是每天的必修课，真可怜啊！只能说顺其自然，不然又能怎样！不过看看旁边那些个姐姐，储蓄，转账，存款取款没有个停歇，我的心是宽了不知多少，总比她们和无数的钱打交道要轻松许多。

从中我也了解了一些我以前不知道，也不屑于知道的东西。比如快递录入电脑代码是411，包裹时310，挂号信是210，印刷品挂号是211，快递包裹时311，公事是209，公事退信及其他退信是210，国际平信是120……还有寄快递不管寄往哪里，首重只要500克以内都是20元起步，超过500克的就要按地区

进行加价了。当然有电脑在，人脑的工作就是休息了。还记得第一天，师傅教我算价格，我很蠢的不会算，虽然后来还是弄会了，但想想自己怎么这么笨呢！要是那些电脑罢工了，人脑计算不了，那不就坏事了。

从第一天到最后一天，其实真的很快，暑期社会实践就这样结束了。内心还是有多般不舍得。人是有感情的动物，这样的心情自然是有的，人非草木，孰能无情！

不过邮政快递做的还真不错，严格就是之一。当然我说的是我实践的地方邮政局，有些地区的邮政局做的还是有缺陷的，这里我就不举例说明了。还是说我们这里的有证据吧！就比如说我们这里禁止寄递的物品严格拒收，毫无通融。液体物品，易碎物品，手机，打火机等比较常见的一概拒收。也有些人强行要寄递电器什么的，电磁炉，电饭煲，加湿器等等。只要你同意损坏自负的原则，问就同意给你寄递。所以说做生意是一门技术，不是所有人都适合做生意的！

在实践期间我也犯过错误，就说我永远也搞不清楚挂号信或者印刷品挂号的计价方式，有时候过个精致的信封我就变白痴了，孺子不可教也。不过挂号信我还是会的，只是偶尔重要大了，我就会犯迷糊。挂号信分海宁范围和外埠，20克以内前者3.8元，后者就要4.2元，超出部分以40克，60克，80克……前者按0.8元增加，后者按照1.2元增加，所以计算有难度，我也会收错钱的，目前就少收了0.5元。

很向往某些同学乘着暑假去做兼职赚钱，实践不是王道，虽说实践比较轻松，吹吹空调看看报纸，纯净水无休止供应，还可以看看电视听听歌，偶尔来点小零食。这也说明在一个好的单位是多么重要的一件事，在事业单位工作更多是享受，也是别人羡慕不来的。当然也只有身在其中才知其中的不易。日复一日年复一年做着相同的工作是很枯燥的事情。虽说其他工作也是这样，但是没有激情没有挑战，更没有改变，日子久了也就厌倦了。

实践既是成长，也有收获，去面对社会，感知社会，了解社会上的诸多不易，并非一件易事，却也其乐无穷！

校园实践个人总结实用篇五

机加工行业可以说是一个专业性很强的行业，虽然自己做的只是刀具的销售，但是做销售也需要掌握专业的机加工知识和刀具知识，相对于机械厂的专业工程师来说，虽不如他们掌握的专业精细，但是我们要比他们掌握的广泛，懂得要更多，所付出的也要更多，所以刚进入公司学习便是第一要务。

之以恒的过程，是贯穿在工作生活中的一个过程，是不断挑战自我完善自我的一个过程。

这两个月来，在学习的过程中我也拜访了///这边的机械加工客户，从跟着///先生拜访/////，到/////，再到自己独立的拜访////客户，每次的拜访都有不同的收获，客户提出问题，能现场解答的就现场解答，现场解答不了的就回来查找资料，或问公司的同事，我感到每一次的拜访和学习都是一次好的提升，这样在不断的学习和实践中不断的去完善自己，提升销售技能。

首先是感恩，感恩公司能给我提供一个好的平台，给我学习、实践和提升的机会。在这两个月中，我犹如姗姗学步的孩童，从迈开工作的第一步，到遇到每一次的困难和困惑，都有///先生和公司平台的无微帮助和支持。

校园实践个人总结实用篇六

时光飞逝。转眼间，我们的实习生活结束了。回顾我们这段时间的经历，我真的感觉到了很多。短短的工作时间不仅磨练了我的意志，而且给了我未来生活的真正方向。

经过这段时间的实践，我觉得自己更加成熟，意识到理论与

实践相结合的重要性。教师是一个非常特殊的职业，肩负着传承人类文明和人类文化桥梁的重要任务。对于即将离开大学并成为这个光荣团队一员的我来说，责任更大。只有有高超的技能，我才能更好地承担这个负担，否则只会伤害到人们的孩子。随着思想境界的提高，我也意识到了实践的重大意义。作为一名语文教师，我应该加倍努力，不断拓展专业知识，博览群书，多思考，多学习，多创新，使自己成为一个经得起风浪考验的博学人，真正为人类文明的传播做出贡献。

实习是一个锻炼的机会。它教会了我很多伟大的原则，把我从幻想带到现实生活中，并明确了我的社会环境和地位。它是如此真实，触手可及。经过几次试讲，我意识到良好的教学态度和课前充分备课的重要作用。教师能否自由发挥并与学生有效互动取决于这些知识。凭着真实的感受和实践经验，我发现了我很少注意的细节。这些问题的发现对我来说意义重大，对我今后的工作也有很大帮助。取长补短可以不断进步。没有人能把生活中的每件事都做好。每个人都在不断的学习中慢慢成长，最后在反思中成熟起来，我想我已经获得了知识，提高了与人相处的能力。总之，这是一个充满机遇和挑战的现代社会。我认为我们不仅要做好自己的工作，还要与他人和谐相处，做好团结工作，真诚待人，以赢得他人的尊重。这些都是我实习后认识到的，也是我受益终生的真理。

校园实践个人总结实用篇七

8月28日到青云谱风景名胜区实验学校报到，正式开始实习生活。由于我顶替的老师上了高一两个班的课，我被分配到高一两个班实习数学老师。这让我有点失望，因为我从来没想过我会被分配去教小学一年级。我一直在努力为成为一名优秀的中学教师做准备。所以暑假期间，我一直在辅导班教高中和初中的课程，但是我从来没有教过小学的课程，也没有教小学生的经验。然而，我知道别无选择，所以我欣然接受。

跟代课老师学了几天，就开始了自己的教师生涯。教学前，我认真研究了数学老师的教学用书、星级教案、作业设计等参考书，同时查阅了黄老师留给我的教案，想着自己写教案。先“教案”，再“全书备课”，再“教案”，最后“正式备课”。当我不确定的时候，我会主动向其他老师请教。我经常去颜老师的课堂，虚心请教其他老师的经验和教学方法。

上课的时候，尽可能的记录教学过程。由于一年级学生很难管理，大部分没有自律意识，爱玩，爱动，爱说话，爱抱怨。他们整节课都无法专心听讲，上课总有些小插曲，课堂纪律差。所以上课的时候，我更注重学习导师的教学方法，如何维持良好的课堂纪律，如何处理课堂上的小插曲。课后，我会向老师提出自己的观点和看法，构建方案。经过和其他老师的多次交流，我发现我在教学态度、老师语言、语速上都有了显著的进步。

从两个月的实习中，我了解到做一名人民教师太难了，尤其是作为一名小学教师。教一节课，需要备课——写教案——上课——批改作业——接收学生反馈——写反思——点评——巩固学生知识。看似简单，但每一步都有很多小细节，需要你认真。

通过这次实习，我了解了老师的酸甜苦辣，了解了老师的伟大，也从实习中了解自己的不足。不能只从书本上看“教”，还要在实践中“教”，面对现实。它把我的教学理论变成了教学实践，把虚拟教学变成了真正的面对面教学。让我有了扎实的教学基本功和创新的教學理念。两个月的实习让我受益匪浅，让我真正感受到了当老师的乐趣，让我真正爱上了这个光荣的职业。实习不仅是我人生中一段珍贵的回忆，也是我人生另一部分的起点。我相信我将来会做得很好。作为一名即将毕业的师范生，我会努力提高自身素质，尽一切努力做一名好老师。

校园实践个人总结实用篇八

一、领导重视，真抓实干

我校无论是学校领导，还是普通师生员工都十分重视环境教育和绿色学校的创建工作。学校成立了创建“绿色生态校园”工作领导小组，由校长任组长。领导小组制定了详细的工作计划，对从校长“第一责任人”到各部门、教师、职工、学生等诸群体进行了责任分工，以期形成环境教育合力，注重对学生进行生态环境教育，创建生态学校，增强师生的环境意识，提高师生的道德素质和科学文化素质以及整个学校的精神文明建设。近年来，我校在校园绿化、美化上舍得投入，在经费紧张的情况下自筹资金，对校园一些景点重新设计、改造。如今走进校园，哪怕是片刻的停留，校园的一景一色，一草一木都会在心中留下一丝回味，注入一抹新绿，让人感到一种“润物细无声”的滋润和教育。

二、加大环境建设，形成绿色校园

在生态环境建设和绿化清洁方面，学校舍得投入，总计投入10000多元，科学规划，加强学校绿化、美化、净化工作。尽管校区面积不大，但校园内都设有专门绿化区，道路两旁都因地制宜设立了绿化带，校园绿化面积达1500平方米，其中桂花三十余株，绿化覆盖率达30.6%。

目前我校的校园环境状况保持良好，水渠畅通、道路整洁、用水卫生、空气清新、光线明亮、景点美观、绿树成荫。各个教室、场所的厕所都有专人清洁，空气流通，干净而无臭味。校内所有的生活垃圾，每天都按时统一清运，同时设立了垃圾回收箱，回收校园内垃圾物品。学校田径场组织专人定期整理。学校定期对全校各场所进行消毒、灭蚊灭蝇工作，确保了全校师生的身心健康。校园内无卫生死角，无乱堆放杂物的现象。食堂的餐厅、厨房，符合卫生标准；在餐厅采用非快餐盒餐具；学生宿舍始终保持整洁如新。

学校利用校园广播、宣传栏等，创设各种环境教育内容，从知识性内容、提醒语、环保宣传到学生成果和活动展示，让学生在潜移默化中得到环境教育的熏陶，提高了学生对环境保护工作的意识，让每个学生成为环保工作的小卫士。

校园实践个人总结实用篇九

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

实习生在实习期结束之后，一般都会写一份毕业实习报告。那么，实习报告怎么写呢？以下以医院专业的实习生为例，为大家提供一则大学生毕业实习总结。希望大家从中有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

校园实践个人总结实用篇十

刚来到这个工地的时候说实话内心是有些沮丧的，到处都是黄色的`泥巴和积水，上宿舍的楼梯还很滑，一来就摔成重伤（当然，有些夸大其词）。总之，条件很不好。但经过了三个多月的学习与生活，这些问题都不再重要，重要的是我每天都能学到新的知识，每天都在进步，自己大学的不现实的思维模式已经转化到成熟的社会工作上，而且从另一方面说这里相对比较艰苦的生活条件给我创造了良好的学习条件并且锻炼了我的吃苦精神。

由于条件艰苦，这里的人都比较有人情味，互相帮助，工人们对我提出的问题从来都是不吝赐教，倾囊相授，这让我感到很受鼓舞。要知道不懂就学、就问是一切进步取得的前提

和基础。因此，每天我都会花大部分时间在工地上看工人干活，经常是花大半天时间看工人把一件事情完整的做完，然后回想其中的细节，碰到不懂的地方就趁他们工作的间歇向他们提问，回到办公室再对应相关的规范仔细阅读，这样经过一两个月的学习，把不同工人干的活再联系起来就对工程施工就有了基本的了解。

作为施工员看懂图纸是很重要的，对我这个以前没接触过图纸的毕业生来说图纸貌似很复杂的东西。师傅很有条理的教我看图纸的方法和技巧，还有皮工和夏科长不厌其烦的给我讲图纸中的细节，接着是我拿着图纸对着设备看，看方位、看管口、看走向，一个月下来我发现我能看懂图纸所要表达的大部分信息了。跟着皮工还有夏科长在现场学习，我体会到施工员的主要责任和任务，那就是帮工人解决图纸和施工之间的矛盾问题，还有施工材料的保证问题，当然质量问题责任重于泰山，是同样不能忽视的。

我也独自工作了一段时间，开始每每碰到问题想了一下觉得不能解决，然后就会给夏科长打电话求助，等他解决问题我在一边看的时候我发现并没有我想的那么复杂，是我自己没有解决问题的强烈意识还有基本经验，然后再把问题放大，这样一切纸老虎都变成真的了。慢慢的我会对着问题分析现场状况和施工情况，然后联系生活和工作中的事情，我发现我也能解决一些以前看来会办不到的事情。上面讲的都是学习问题，我觉得作为一个已经进入社会岗位的大学生应该非常有责任心，有职业道德心。有了非常强的责任心才能出色的完成自己应当完成的任务，保证工作的顺利进行；只有具备了良好的职业道德素养才能在完成工作的同时不损害他人利益、集体利益，才能更好地服务社会，促进社会和谐。

大学生职业道德建设，就象盖楼房一样，地基不稳，怎能撑起一座大楼呢？所以我们即将毕业的大学生就像地基一样，必须牢牢的扎在社会的最底层，做一个好的稳固的基石，那样才会使我们朝着正确的方向发展，才会使我们在未来有所

建树，我相信只要我们努力了，一定会当好这块基石，所以必须从自身做起，培养自己对工作的责任感、道德感、发挥自己的责任心，认真履行职业道德，只有这样，才能把我们的工作做好，做精。

同时我也体会到施工行业人际关系的重要性。施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。一个懂得用欣赏人、尊重人处理人际关系的人会过得很愉快，别人也会同样的欣赏和尊重他，而一个提倡欣赏和尊重人的团队将会是一个关系融洽的大家庭，团队中的每一位成员都欣赏和尊重别人，每一位成员也受到别人的欣赏和尊重，每一位成员都会心情舒畅，于是这个团队的凝聚力会提高。这对施工团队很重要。从人际关系谈论施工队伍的选择。站在一个项目经理的高度来思考，这样的一个问题是非常关键的。施工队的好坏将直接影响建筑工程质量的好坏，影响项目经理经济利益的多寡。一个好的施工团队可以相互协调好各项工程，同样一个不好的施工团队却能将一个完美的工程弄得一塌糊涂。

最后我学懂了一句话：“如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。”其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。在施工作业中，这种现场经验极为重要。