

2023年跟女朋友吵架写检讨书 吵架给女朋友道歉的检讨书(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

跟女朋友吵架写检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，侵犯了您的隐私权。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书(惹你生气的检讨书)，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致：

非常抱歉！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友吵架写检讨书篇二

批阅：

前几天的事情是我不对、

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的）、但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿你原谅我的过错吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友吵架写检讨书篇三

亲爱的宝贝：

我真的感觉非常自责，对于自己今天的行为我是感觉非常抱歉的，因为一些小事，我就和和争吵了起来，我现在想了想真的是感觉非常的不好，这也是我对自己今天行为的一个反省，我知道这样下去是很不好的，确实感觉非常自责，而且今天我还大声对你说话了，我需要好好的反省一下自己。

今却确实不是一件什么很大的事情，我真的感觉非常的自责，这也不是我想要看到的结果，我现在回想起来的时候也是需要去改一改自己的脾气，很多时候我都是没有控制住自己，原本今天的就不是什么大的事情，而且也在这个过程中我认为自己做的还是比较细心的，确实我也是做出了很多的努力，我们两个人的脾气都是属于那种一触即发的感觉，这样肯定是不好的，确实需要去的纠正，也不能够任由这样的情况继续下去，这是有问题的，不利于我们之间的感情，所以我真的感觉非常的自责，在这方面还是感觉有一定的问题，未来也会遇到更多的事情，我肯定不会再出现这样的情况了，我对自己还是比较有信心的，所以接下来还是应该要做出自己的选择。

我也是感觉自己今天的行为过分了，因为没有控制好自己情绪，当时就爆发了，我现在很难受，一直到现在你都没有理我，我不知道以什么方式去和你说话，因为怕伤害到你，所以我反思了自己的'很久，我觉得作为男朋友，我的行为是很过分的，在很多时候，都是做的不够好，这样下去肯定是有问题的，我也很清楚自己的问题出在哪里，我不愿意看到这样的情况发生，很是影响我们之间的感情，现在我回想起来的时候，还是感觉很有必要的，在这个过程中，我确实也是应该要去落实好的事情，我也反思了自己很久，当然而不希望这样的情况继续发生。

对于今天我的行为我是强烈自责的，我也不愿意继续看到这种事情的发生，也只有端正好自己的心态，我一定会收敛自己的脾气，以后再也不会这样对你发火了，因为我知道这样下去肯定是不好的，以后我一定不会再让这样的情况发生了，而且对于今天事情，我抱有深深的自责，这也是我做的不够好，我真的需要好好的反省自己一下，对于今天的事情，我也是感觉非常的，希望你能够原谅我今天的行为。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

跟女朋友吵架写检讨书篇四

亲爱的宝贝：

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？就象俺铁哥们卧龙后生描叙的那样：你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，就在昨天，我酒入愁肠化作了相思泪，这是你知道的，你不知道的是，我回家走错了门楼，喝酒丢了裤头，这完完全全是因为我对你的爱够挚够深，已然达到了物我两忘的境界。

天下母猪三千水，唯你痴肥最可人。亲爱的，别说你没有缺点，就算你有天大的缺点，俺这啤酒肚也容下了。所以说，你应该能理解，俺的对你的伤害俺的恶语相加其实是无心的是慌不择言的。你看，你看，你的肚子也一天天大了起来，乳房也一天天隆了起来，肚大奶大都有容，要不，你也就此原谅我吧？就把我当成一个响屁给放了吧？！只有这样，我们的

爱情才能和谐，才能符合爱情的科学发展观，符合爱情市场的价值观，符合……，甭管他还符合什么了，你得原谅我，你要是不原谅我，我就……我就……就那啥了，对，俺就去变性，变成一个花枝招展的小娘子去勾搭你老爹，然后跟你爹狼狽为婚，让你叫我妈，看你怕不怕！

亲爱的，原谅我哈，这是后生那厮教给我的，说是要软硬兼施，也不知道对你有没有用。总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。字数够了吧？那俺就结尾了哈？改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场**没咋地，邻家小妹真美丽。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友吵架写检讨书篇五

亲爱的宝贝：

您好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、

希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二、我对你的'爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx