

# 最新幼儿园小班运动会活动方案 幼儿园 小班运动会的策划方案(通用8篇)

调研方案是进行科学研究和实践活动的基础，它对于项目的成功实施至关重要。看看以下整改范文，或许能够给我们提供一些新的思路和方法。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇一

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2. 妈妈队拍球表演

3. 我的小球拍拍拍

准备:皮球(xx个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(xx人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4. 亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(xx人)和家长同时亲子跳绳,第二组的家长数数,接着第二组的同学和家长跳绳,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组跳绳的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 5. 夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(xx人)同时夹弹珠,第一组结束后由第二组进行夹弹珠,依次类推,按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子

准备:xx张椅子

游戏规则:分四轮,每轮各组派出三人(第四轮派出4人),根据音乐节奏进行抢椅子,每轮胜出一人,四轮累积胜出最多的组为第一名,加30分,第二名加20分,第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助),第一组结束后由第二组进行钓鱼,依次类推,按每组所钓的鱼数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

准备:每人四个气球,分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮,每轮各组派出三人(第四轮派出4人),根据音乐进行踩气球,踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰,音乐停止后,按每

组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇二

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、欢乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子欢乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应当学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的本事得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束本事和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒期望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今日，在那里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我欢乐！

首先感激各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们！

## 幼儿园小班运动会活动方案篇三

活动目的：

- 1、练习持物控球跑，提高幼儿的身体协调及反应本事。
- 2、培养幼儿耐心、细心、不怕困难的良好品质。

活动规则：

- 1、幼儿要控制好球沿着路线前行。
- 2、速度快，沿着定好的路线走的为胜利者。

## 二、《小小动输队》

活动目的：练习合作搬运轮胎，锻炼幼儿上肢力量。

活动规则：

- 1、注意提醒幼儿团结合作，共同努力完成任务。
- 2、幼儿互相协调，注意轮胎的平衡且速度快的为胜利者。

## 三、《夹球跳》

活动目的：

- 1、练习用膝盖夹球行进跳的动作。
- 2、提高幼儿身体素质，发展幼儿的身体灵敏性。

活动规则：速度快，掉球次数少的为胜利者。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇四

总裁判：（负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。）

副总裁判：（协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。）

活动主持人：（主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。）

音响设备：（负责音响设备及所有音乐的播放）

会场布置：（负责会场的环境布置）

门卫安全：（防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。）

记录员：

裁判员：

各班负责人：各班班主任及教师（负责各班的安全，杜绝意外事故的发生）

场地次序维护：

## 幼儿园小班运动会活动方案篇五

本次运动会竞技赛是以幼儿和家长进行亲子类活动为主的竞赛活动。主要到达以下方面的目标：

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强本年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
3. 经过幼儿和家长一齐进行比赛，增进家长与子女之间的情感交流，增强教师与家长的沟通与了解。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇六

新《纲要》中指出：幼儿园应为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面发展的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验。通过运动会能够鼓励幼儿在接下来寒冷的冬天里养成不怕冷的习惯。亲子运动会也加强了家长与孩子之间的亲情与协调，展示了孩子的健康、快乐、自信和不怕困难的`情绪，让孩子觉得家长在支持他们，做孩子坚强的后盾。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇七

通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一位孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心协力，完成每一项活动，以此增进家庭之间的情感交流。

## 幼儿园小班运动会活动方案篇八

□

记分员：林伟雄、易伏华

四、运动会程序：

（一）亲子运动会开幕式

- 1、由主持人宣布运动会开始运动员进场（音乐：运动员进行曲）
- 2、园领导致开幕词（园领导讲话）
- 3、主持人介绍裁判员、记分员。

## （二）小班操表演

## （三）亲子游戏

### 1、游戏名称：袋鼠运宝宝（?班9个家庭）

游戏玩法：?班9个家庭分两队，分别站在起点与终点相对排好，游戏开始，父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上，听到信号后，二人向对面20米处走过去，到达对面家庭后小朋友拍另一个小朋友的手，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：孩子的脚不能落地，另一个家庭要拍手后方能出发。

### 2、游戏名称：小动物运西瓜（?班9个家庭）

游戏规则：球掉需捡回，并从原地夹住继续跳。

### 3、游戏名称：小蚂蚁搬豆豆（?班9个家庭）

游戏玩法：9个家长并排手脚着地拱背做成长长的山洞，幼儿分成两队分别在起点与终点相对排好，游戏开始，幼儿爬过山洞跑向对面将书包交给对面幼儿，另一幼儿背好书包又爬过山洞，将书包交给下一个幼儿，以此类推，最先完成的班为胜。

游戏规则：幼儿要背好书包后方能出发。

### 4、游戏名称：小兔拔萝卜（?班9个家庭）

游戏玩法：家长、孩子各排成一队，游戏开始家长手拉着幼儿的手，一起跳圈圈后跑向终点，幼儿拔起一棵萝卜，家长手拉幼儿的手跑回起点，把萝卜放在小篮子里，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：家长要手拉幼儿的手一起跳圈。

#### （四）家长竞赛：运球比赛

游戏玩法：?班选出10个家长排成纵队站在起点，比赛开始家长运球至终点绕过雪糕筒返回起点，将球交给下一个家长，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：如球掉需捡回球原地继续运球。

#### （五）亲子集体舞爱我你就抱抱我

#### （六）活动结束：火车钻山洞（家长做山洞，幼儿钻山洞。）