

大学社会实践报告正文 大学社会实践报告 (优质10篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学社会实践报告正文篇一

在刚刚过去的一年里，我出去打过两次工。第一次是暑假打工，在精彩丰呈的大都市——长沙，还是繁华的芙蓉大道，自己去找的，工作当然很轻松。寒假这次就没那么好了，是父母安排的，地点也是在长沙，是在一个叫永乐天鑫食品加工厂的公司里做面包。每天早上8点准时上班，迟到一分钟要罚款5元，但下班没有规定的时间，大约是在晚上10点左右，在这里工作的大多是一些农民工，与他们相处了一个月，相处得十分愉快，对他们有了一些了解，也很同情他们的处境，希望能为他们做一些事，也不枉与他们相处一场，因此写了这篇寒假社会实践报告。

通过这次打工也让我对自己、对社会有了进一步的了解。

我第一天下班回家，就对我妈说：明天我不去了，好累啊。我妈不知道工作的辛苦，说：你这点苦都受不了，以后怎么能经得住社会上的挫折，怎么能干大事。听了这话我很不舒服，最后，我还是决定继续干下去，我要让我妈知道她的儿子不是吃不了苦的人。开始的时候，一天就是一年，慢慢的，一天开始变得只有一天了，虽然还是工作一天，虽然还是站一天，但越来越觉得轻松了。最终证明我的选择是没有错，原来人就是逼出来的，不逼你的潜能就无法发挥出来。这是我对自己的进一步了解。

通过这次打工，我也发现了一些我以前无法发现的社会，想

象与现实的差距还是蛮大的。以前我觉得8小时工作制是理所当然的，那可是我们的先辈们用鲜血争取来的啊！今天才发现自己多么幼稚，我们每天至少工作10多个小时，有时14个小时，也就是早晨8点到晚上12点(据那里的老员工介绍颠峰时期达到凌晨2点，第2天照常上班)，最令人气愤的是加了这么多的班，却没有加班费，也就是免费为公司劳动。公司太聪明了，为了躲避有关部门的调查，要求工人只在早上上班的时候打卡(也就表示这个人按时上班了)而下班的时候却不需要打卡，这样，上班卡上就只显示上班时间，而不知道下班时间，调查人员就那他们没办法了。另一方面，由于大部分员工是从农村招来的农民工，知识水平低，很难找到更加合适的工作，又加上本身法律意识淡薄，甚至从骨子里认为完成公司交给他的任务是天经地义的，不管工作到多晚。我在他们之间做了一些调查：

我：你们真的就愿意工作到这么晚啊？

一个朴实的农民是这样回答我的：拿了人家的钱就得替人家干事啊！

我：你们听说过8小时工作制吗？

你想想，到处都是找不到工作的农民，你要跟老板讲什么要求还不炒你鱿鱼！

我：你们有没有想过要加班费啊？

大体的回答就是：只要不扣我钱就万事大吉了，公司都有严格的规定，迟到一分钟5元，缺一天扣3天的工资。而且对请假还不批，基本上是一年工作到头，谁不想回去看看啊！今年又不能回去了.....

我在网上搜索了“8小时工作制”这个标题，但很遗憾，没有一条关于农民工或是劳动在第一线的工人阶级的，全都是关

于上班一族的。什么上班族为了加班都推掉“闲暇娱乐”、无缘“游山玩水”，那些相对与农民的辛苦，那些究竟算什么？我想我们应该跟多地关注工农阶级，他们是最累的，付出了辛勤的劳动，却得不到他们应得到的，别人加班有钱，他们加班有什么？别人能够游山玩水，他们却过年了还奋斗在第一条线。

在劳动闲暇让我想了很多的问题，对我的思想是一次大的洗礼，当你有很多时间去思考问题是，你肯定能取得不少的收获。

也许，寒假打工对我已产生了深远的影响，乃至一生都会产生不可估量的影响。如果有人问我大学生要不要打工，我会坚定地回答：要。这真的是人生的一笔财富，一笔一生都可以用的财富。

大学社会实践报告正文篇二

童年对我来说是回忆，青春的梦有的已经是实现，有的还在追寻。而希望小学的孩子们正沐浴着童年的幸福，他们青春的梦才刚刚开始编织。

在大店镇第一初级中学支教的日子里，我回味着自己童年的梦，也品尝着那些天真的精灵们的梦带来的快乐。课堂上同学们叫我做老师，可私底下同学们叫我做姐姐，也有直呼我名字的。

这让我觉得亲切，没有陌生感。和同学们除了书本知识的交流，还有学习生活的经验之谈。课堂时间不够就课后。他们的热情出人意料。

火热的七月见证他们火样的热情。我喜欢听他们讲述自己的故事，无论是喜还是忧，我愿意成为他们忠实的听众。我也喜欢和他们讲述自己的故事，告诉他们我生活的理念。

也许我们支教的大学生恰巧满足了他们对知识的渴望，对外面缤纷世界的好奇心；也许是社会对贫困地区的他们关心还不够，他们需要更多的安全感；也许是激烈竞争社会中的我们和那些天真、可爱的他们有太多的共同语言……总之，希望小学的孩子们需要我们更多的关注，更多的关心，需要我们帮助他们共同来完成他们才刚刚开始编织的梦。

梦的开始，希望的升起！

大学社会实践报告正文篇三

《xxx报》是内蒙古五大主流报纸之一，其针对巴彦淖尔地区读者开设的“巴彦淖尔新闻版”已逐渐成为《xxx报》吸引巴彦淖尔地区读者的一大亮点。“巴彦淖尔新闻版”建版三年来，一直坚持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”的原则，在营造和谐舆论环境，培育文明道德风尚，创造良好文化条件方面，做了卓有成效的工作，已经成为巴彦淖尔地区政府部门与市民百姓沟通和交流的重要渠道和桥梁，成为深受河套地区读者喜爱和欢迎的主流报纸。三年来，铁肩道义，激扬文字，说百姓话，想百姓事，帮百姓忙，进百姓家，一直秉持“太阳一出，我们上路”的办报宗旨。三年来，“巴彦淖尔新闻版”因读者而生，因读者而荣。

作为xx学院20xx级新闻采编与制作专业的学生，为了更好的将我在学校学习到关于专业的理论知识应用到实践中去，我有幸在该报社社会实践。这是我第一次踏上工作岗位。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我有过彷徨，迷茫，开始很难适应新的环境，但这只是暂时的，我逐渐认识了新的自己，明白我眼前需要做到和必须做到的事情。

社会实践中期，我在参与采访活动的同时，也开始接触了排版以及《民生·社会》版面的制作。我提高了报纸版面排版

的计算机操作能力，可以自己制作版面。老师还让我参与了突发事件的采访，锻炼我的胆量和应变的能力。

由于受到很多老师的照顾和关心，我得到了很多不同岗位的社会实践锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情。通过这一个月的社会实践认知，我对学习和生活有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的一个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。老师说得多对，大二的社会实践机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在资讯发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。

这次为期近两个月的社会实践给我最大的收获就是心灵的蜕变，是一个茫然到理性、幼稚到成熟、虚幻到现实的变化过程。我虽然是新闻专业的学生，但是一直以来，我认为学校学习的新闻理论知识是没什么用的，甚至觉得学不到什么东西，一切只是为了应付考试，但是社会实践之后，我发现理论知识和实践是息息相关的，如果没有理论知识做基础，那么可能连自己现在能干什么都不知道。其实在学校学习的理论知识已经潜移默化地融入到了实践中，特别体现在知道我们如何采访的操作上，只有掌握了理论知识，才不会对手里的工作手忙脚乱，不知所措，所以我认为在学习了理论知识的同时要注意巩固，不要埋没了自身的优势也不要淡忘了所学习的专业知识。

我认为最难掌握的就是突发事件的采访，记得有一次，我们发现某商场有人销售假冒伪劣产品，当时我们记者乔装进入，老师在路上已经对我们说了一些采访的要点，但是我当时到了现场还是十分紧张，虽然采访顺利完成了，但我对自己的表现很不满意，事后我对突发事件的采访总结了一套自己的

方法。

首先，在赶往事发现场的途中，需要根据热线电话的线索内容整理出事件大概情况，迅速制定采访提纲。根据对事件的理解确定采访对象(这里是指身份上的确定，例如目击者，当事人)，以及需要问的问题。由于是突发事件，现场状况一般会比较混乱，如果没有一个大概的计划，则会在采访过程中由于慌乱而漏掉一些细节。

然后，到达时间现场后，迅速确定采访对象(这里是指具体人的确定，即选择哪一个目击者进行采访)。当然，要客观的报到时间则需要尽量多的采访各个方面，除了当事人、目击者还有相关事件处理部门负责人或工作人员。但是，有时候时间上并不允许，所以要在尽量短的时间内寻找能给予最大量信息的人进行采访。同时，还要对现场进行详细地观察，以利在新闻稿件中描述现场。

最后，一些大的事件的现场处理需要一定的时间，在基本采访结束后，可在脑中做一个构思，组合出新闻稿，在这个过程中也有利于发现采访的不足而及时弥补。

按照以上的三个步骤应对，在面对突发事件的采访时通常就会比较顺手而不至于慌乱。整个采访过程也会井井有条。在采访的过程中，我还了解到，应急事件处理部门有其新闻发言的一些规则。例如，事件处理现场职位最高者有权利向记者发布现场情况以及回答在场记者的问题，明确了这一点，在采访过程中就会少碰一些壁，节省时间。

这一次的社会实践，让我将课堂上学到的专业知识有了运用的机会，更让我得到了实际的锻炼，从中总结了经验，使得我的专业能力有了进步，同时也让我吸取了一些教训。

1. 要抓紧时间。突发事件的采访没有规定时间，从得到线索到赶赴现场的过程中，一定要尽可能的节省时间，因为事情

在不断的发展改变过程中，很可能耽误了一两分钟就失去了很多采访机会。

2. 为了尽量使采访到的信息真实，要记录被采访者的姓名，同时要在新闻稿件中体现。这是我常常忽略的一点，也因此常常被批评。

3. 在一些揭露性报道中，要注意保存证据。在曝光一些超市未将不合格产品按时下架的事件过程中，由于我没有用最恰当的方式保存证据，而使得采访内容未被采纳，这也是我这次工作中的一大遗憾。

虽然仅仅是一个月的社会实践，但是我从中获益良多。不但是专业知识的一次实战考核，还是我更明确了记者这一职业所要肩负的责任感。我还需要更多的锻炼和知识上的积累，为了有一天我能够胜任这一职业。在社会实践过程中，点点滴滴的真实和刻骨铭心让我经历了一个逐渐成熟的心理过程，知道了自己如何在社会这个大坐标轴上迅速找到自己的位置。

大学社会实践报告正文篇四

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“雷锋精神”的具体体现。而今年作为迎新志愿者的我为能够足时足量完成志愿者的任务，为暑假社会实践寻到一个好的方案而高兴。在我们的志愿者团队中，我只是普通的一名，不是领队，却更深入的体会到了作为一个志愿者应该做什么，同时通过对社会的初步接触，也有了一点切身的体会。那就是我越来越深刻的感受到我们的社会还是不公平的，有贫富差距的，需要所有人特别是学生们努力改善这一切。现在，我作为迎新志愿者

的一员来完成这篇报告时，既有对过去不懈努力走出困境的纪念，又有对未来再创硕果不负使命的希望。而我们的心愿只有一个：让我们一分一寸的努力都化为对志愿者活动的热忱和奉献，让更多的人走进科技志愿者的队伍。我观察和体会到的也就这些了，以后再实践的时候一定更多深入社会，了解社会，总之，作为一个学生，一想到这些，便觉肩负重任，有压力，也有动力。8月22日24日是我校大一新生报到注册的日子。这几天校内彩旗飘扬，到处都洋溢着欢乐的气息。第一天早上，我校志愿者的数名志愿者已经精神抖擞的集中起来，有的到火车站，有的留在校内，等待着新生及家长的到来。我们身穿统一着装，佩带着志愿者工作证，神情愉悦，眼神充满着能帮助更多新生的激情。

随着时间一分一秒的过去，陆续的有新生和家长进入了学校。志愿者们弘扬着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为迎接远道而来的新生们。烈日下，新生们见证了这样一幕幕动人的景象：校园内，志愿者们非常有礼貌向家长问好，和新同学交流，帮忙卸下行李提在手上，满面笑容地引导他们向前教学楼走去，当有些新同学不知道该到哪里去报名时，志愿者立即上前询问他们所在院系并引导他们去看报名流程，带领他们到各学院接待点签到处签到，直至送到他们宿舍再离开；在宿舍区，志愿者们耐心的解答着家长的询问，并告诉他们生活中许多值得注意的细节。主要包括领取报道单、呈交个人档案、缴纳学费和住宿费等、办理饭卡、缴费领取宿舍行李、校服、办理户口迁移、办理新生入住手续。填写新生入学登记表、收取新生档案（学生材料、档案、团关系）及团证、收取新生报道单。负责登记的学生干部都能坚守自己的岗位，寸步不离，笑脸相迎每一位新生呈递过来的档案和其它相关材料并且谨慎、小心地将它们分类装入档案袋。

各志愿者在迎新点都能主动带领新生及家长前往各程序办理点，为不熟悉校园环境的新生及家长节约了大量的时间，这一点很是值得肯定。很多志愿者在数小时的接待服务中，忙得连喝口水的时间都没有，一个个身影被浸透在汗迹里，但

却没有一个人抱怨劳累。他们都笑呵呵的说：“累是必然的，但快乐是永恒的。”因为我们是青年志愿者，去年的今天，我们也是新生，我们也接受了志愿者无私的帮助，我们认为我有责任将这份爱心传递下去。我们为身在有这样良好传统的学校而感到骄傲，因为志愿者的存在，让我们从踏进学校的第一天就不曾感到孤单。校领导老师在迎新过程中不辞辛劳多次来到迎新现场，关注迎新工作的完成情况，这也是这次迎新工作顺利完成的重要保障。24日傍晚，新生接待工作圆满结束了。志愿者们所展现出来的热情，耐心和细致周到的服务获得了学校领导、家长及同学们的一致好评。相信无私奉献、不图回报的志愿者精神将流动在每一个昆工学子的血液里，将学校装点成爱的天堂。

本次迎新活动虽然取得了很大成功，但同时也存在不足之处：大部分的干部都是初次上手，不太熟悉其中的办事流程，以致在办理各项手续时，走了一些不必要的弯路，给新生及家长带来了一定的麻烦；值班人员安排不够合理，没有考虑到新生较多的时间段应多分配人手；接新生的人员对本专业及学院其他专业的情况不够了解，不能对家长及新生提出的一些问题给予满意的答复；值班时间安排不够合理，使大部分干事很早就在接待处等候，浪费了太多时间；仍存在部分干事过于热心，帮新生拿录取通知书等重要物品的现象，应组织部分人负责和家长交谈，打消家长对学校的忧虑加深家长对学校地了解；各部干事在待接时并不能做到安静的等待，而是三五成群大声喧哗，有损我校学生的整体形象。在以后接新生时，应重点强调干事的形象问题，他们并非仅仅代表个人，更多的则是代表整体学生乃至我校的形象。

换个角度来说这次新生接待活动，对于志愿者只是新学期工作的开始，以后将会举办更多精彩的、有意义的活动来点亮昆工的校园。我们期待着更多的同学加入到志愿者的行列中，将一份爱心无限延伸。总之，这次迎新工作得以较高质量的完成，离不开所有领导老师和学生干部的群策群力，不畏艰难。学校的迎新点，也成了学校中一道靓丽的风景线。

以上是对本次迎新工作的一次总结，好的工作作风我们应当坚持下去，存在的不足我们力争在今后的工作中加以改进。此次活动的开展，给进入陌生环境的新生一份贴心的温暖，削弱了他们对陌生环境的不安；为学生组织热心的干事们及大二大三友善的学长学姐们，提供了一个传递爱心的机会，为他们毫无保留地向学弟学妹们传授大学生活的经验搭建一个良好平台。

最后，衷心的感谢校级组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富，让我知道“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。现在的我虽然还像一朵温室的花朵，但我坚信通过我的努力一定可以创造不平凡的自己。作为大学生的我现在已经没有了可以逍遥的权利，不努力终将被社会所淘汰。温室已经不是我的栖息场所，唯有去外面世界经历风雨我们才有可能完善自己。现实永远不会有我们想象中美好，只有经历过残酷的竞争，我们才能够越挫越勇。世上没有免费的午餐，做一个不劳而获的人终将饱受煎熬，虽然我还没有能力去外面经历更多，但是志愿者这个机会已经为我提供了一个很好的平台。与人相处也是我们的必修课，这次经历无疑给了我很好的示范性舞台，向别人学习，取长补短也会有不错的收获。如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

大学社会实践报告正文篇五

当在济南西客站当志愿者的最后一天，要求我们每人写一百字感言，通过这十几天的努力，确实实感到被人需要是一种幸福。当爱心和援助之手组成了我们志愿者的标志。我们的使命就是“用双手去奉献我们的爱”。我们每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了

川流不息、波澜壮阔。

伟大的无产阶级革命家马克思说过，实践是检验真理的唯一标准，对于每一位参加社会实践的同学来说，应该会经历三个阶段：新鲜感、疲劳的过渡期和最后的坚持。刚开始没有志愿者服务的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松的，可是不然，做一名合格的志愿者，把春运工作做好并没有我们想象的那么轻松、那么简单。天公不作美，早上寒风凛冽，但是我看到每一位志愿者都是热血沸腾、信心满满。第一天，我就被安排在检票口工作，刚开始的时候，我对火车站的情况并不是很熟悉，回答旅客们提的问题也只能是有心无力。

上午后，我围绕车站转了一周才慢慢的发现志愿者是让旅客安全、舒心的人，我们有必要让旅客知道我们志愿者如太阳光一样，我们无处不在，所以我们有必要急旅客之急，想旅客之所想，做旅客需要我们做的事，让旅客安心，回家也舒心。只有旅客朋友感到舒心了，我们做志愿者的才能放心。

可是工作几天后，大家渐渐地感觉到累。的确，在每个工作岗位都有每个的累，在每个岗位都有每个岗位的苦，大家干这个志愿者之前的高兴和兴奋都有所下降，完全没有开始那两天的兴奋之情。好在大家都会自我调节，我们都懂得痛并快乐着。尽管我们忙忙碌碌，但我们很充实。每天我们都会碰到各种各样的旅客，偶尔也会碰到一些外国朋友，这样的场合也可以培养自己的沟通能力和表达能力。这都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上积累得来的。

从大家之前对火车站并不了解到现在对它很熟悉；从我们以前不敢在大众面前演讲到拥有一颗平常心，胆子变大了，人变的越来越有自信。这一点一滴都印在我的脑海里，记在我的心底里。这次的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，甚至这些东西将让我终生受益。工作的时候要学会全力以赴，不要计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事。自己努力工作就不用担心别人没有看见。不管

做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事就是很重要的，所谓是细节决定成败。社会实践能让我们更好的接触社会，了解社会，加入到社会中去，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓了视野、增长了才干。

面对承担这一份责任，感受这一份快乐，温暖大家的同时快乐自己，让我为大家送去新年的关怀，为春运工作奉献力量！我相信会因我们的加入而更加精彩！让我们用青春的微笑和激情，在组织协调好整体工作的同时，也在不断的鞭策自己，这次服务最让人感动的是，我们每帮忙完，乘客们都会很深情的向我们表示感谢，有的还向我们鞠躬，这是对我们工作莫大的鼓舞和支持。或许志愿者所需要的仅仅是一个微笑，一个点头，一声鼓励。

一声声谢谢，一阵阵感动，已经是对我们莫大的鼓励和支持，看着南来北往的人群，行色匆匆的身影，作为一名大学生志愿者，用自己的一片热忱，贡献一份力量，收获一份感动。转眼过去，这些天的志愿者生活无不历历在目，那一张张陌生的面孔，让我们的在收获中成长。我们的志愿者是一个大家庭，每一天看着微笑的面容，我们将笑容留给行人，将快乐留给自己，一直奉行着我们“助人乐己，爱心传递”的宗旨。同时作为一名共青团员，代表着新一代的青年，代表着新一代精神，代表着新一代的力量，我们团结在此，在这片蓝天下，我们就是最美的一道风景。

大学社会实践报告正文篇六

20xx年7月10号下午3：30，去往内蒙古乌兰浩特的火车缓缓启动，从那一刻起我的心也被带动了，第一次去那么远的地方，心情是十分激动的，很难想象那地方是什么样子，总是在听别人说起大草原如何秀美，这次终于可以一睹它的芳容了。。。

内蒙古乌兰浩特是这次学院组织社会实践的基地，早在出发前团委的刘老师就给包括我在内的17名同学开了动员大会，说了很多的注意事项，往返的路程很长，要19个小时的火车才可以到达那里，我们听了之后很是惊讶，毕竟我们中的大部分人都是北京人，很少有机会去坐火车，而且这次几乎是一天一夜的路程，对于我们的体力和耐力是一个强大的挑战。但我们没有人退缩，因为我们知道这次的机会来之不易，学院在众多的报名学生中选了我們，我们就知道其中的责任，我们是学院的精英，是学院的象征，我们不可以辜负学院领导对我们的寄托。

10号那天我们整装出发，坐校车集体前往北京站。我们队伍中有14名学生，3名老师，刘老师带头，李老师负责到实践基地的拍照工作，王老师负责管理我们学生起居，队伍中只有我和周磊两名男生，所以在旅途过程中重活累活就是我们男生的责任了，我们也义不容辞。终于上了火车，我们相互提醒不要落队，不要丢东西。在火车上，通过狭窄的过路，人满为患，真是挤满了人，有如翻山越岭一般的艰难，好不容易找到自己的座位，将自己的大包小包的东西放在能放的地方，然后开始帮女生们把书包放在头顶的车架上码好，弄完这些，自己已经是汗流浹背，可是心情依旧激动，火车启动了！对于我这个头一次坐火车出北京的人来说，很新鲜，很兴奋。我不知道我的兴奋劲儿是否能坚持一夜的火车，看着窗外逐渐向后去的景物，我知道我在一步一步离开我的家，离开这个生活20xx年的地方，去往这次行程的终点。应该说，我们是真的长大了，我们成长了，我们可以背起行囊到远方，到那个我们未知的地方去探索，去发现，去领略那里带给我们的人文风采和生活气息。是的，这大部分的努力要靠我们自己的了，靠我们自己的付出所得。真的很感谢学院为我们安排的这次社会实践，让我们懂得成长过程中的艰难，所要接受的洗礼，都要靠自己去承担了，这就是责任，我们对我們自己的责任。

经过漫长的旅途(我清晰地听到我们这次行程的总时间是19小

时19分钟。)，我们带着疲惫的身心，在火车停站的那一刻，终于踏上了异乡的土地，我们不免有些激动，那是我们期待已久的家园——乌兰浩特。来迎接我们的是当地的领导，先为我们安排了住宿的地方，放好东西后我们集体前往一家部队餐厅。当地的领导要为我们接风洗尘。因为长时间的坐火车，火车的颠簸使我胃的老毛病犯了，早上就没有吃东西，中午到站下了火车还有一种想吐的感觉，而且一直犯胃酸，我只能坚强忍着了。

中午这顿饭，我们吃的不是很好，毕竟有领导在席，我们或许是吃不开吧。席间，领导与老师们杯盏交加，来之前有学长向我说，当老师喝多时，要给老师挡一点酒，可他是不知道，我从不喝酒，根本不知道我自己的酒量，真要是出了洋相，可不是闹着玩的。对不住了老师。

餐桌上，我们意外地认识到了从我们学院语音康复专业毕业的学长，崔宝安，没想到会在这次实践中碰到师兄，听说他在这里已经工作五年了，是乌兰浩特市助听器监测站的站长。当地的领导高度赞扬我们学院的社会实践工作，非常支持我们学院的同学和老师到他们这里参观学习，互相交流学习和工作经验，相互促进。我们学院也为了表达感激之情，赠给了我们学院王书记馈赠的礼物。

吃完饭后，我们必须回旅馆小憩一下，长途跋涉使我们身心疲惫，需要补充一下睡眠和体力。下午三点，休息好后的我们坐着当地的巴士去往科右前旗的残疾人之家，去那里慰问和参观学习。沿途欣赏着窗外的风景，天真的好蓝，云真的好白，一朵一朵接连在一起，赶忙用手机将这一美景拍下来，我终于知道，天，原来可以和自己如此之近，仿佛触手可及。时间不长我们到了残疾人之家，看到那里的小朋友正在上课，他们可爱的眼神让我顿生怜爱，可叹老天不遂人愿，没有给他们一个听得到的美丽世界，这不能不说是一种遗憾。我们从那里的老师口中理解到，他们只有几位老师，负责十几个孩子的生活起居和平常教学，虽然我看到地方不是很大，但

那里的布置很整齐，生活的有秩序，我相信孩子在这里是幸福的。之后，我们到一个房间内和孩子们一起玩，我只能说玩，因为根本管不住他们，无法教学。有一两个听话的孩子可以很乖的听你教给他读拼音练习，可是那几个活泼的孩子就真是管不住了，上窜下跳，来回跑动，拽着我的胳膊就要我抱，有两个孩子还为一个玩具互相争抢打闹，口水不自觉地往下流。我知道这里有聋，智障，脑瘫，失语症的孩子，每个孩子都有自己的缺陷，教学就要做出相应的个别计划，从这点来看，这里的老师真的是好辛苦，不但要具有过硬的专业知识，还要有长时间的耐心与爱心，这些都使我对她们肃然起敬，很是佩服。我们十几个学生一个人管一个孩子都看不住，就更别提这里就只有几个老师了，她们太棒了，难以想象她们付出的努力会有多么的巨大，一联想到自己，偶感脸红羞涩。这里的经济并不发达，人口也不是很多，离北京何止几千里之距，她们尚且如此，我们又何言以待？不付出更多的辛苦真是对不起那些给与我们厚望的师长和领导。我长久以来的献身特教事业的决心又增加了几分，选择特教事业，我真的无悔！

离开残疾人之家真是有些许舍不得啊，教会那些孩子们一些礼貌用语就感到很是欣慰和欢乐，毕竟我们不虚此行，我们有所收获，虽然不多，但这足以使我们走出更加坚定的一步。

接下来我们还是乘巴士来到了当地的旅游胜地——成吉思汗陵。我们在这里拍照留念，留下我们的足迹，欣赏成吉思汗的伟大丰碑，瞻仰成吉思汗的丰功业绩。我们还买了一些当地的小礼品作为留念。当地的领导又带领我们去吃了一顿丰盛的晚宴，又一次尝到了当地名菜：锅包肉，可以说是回味无穷啊。由于第二天我们要被安排入户支教，所以我们几个同学商量好后到外面的文具店给孩子们买一些文具用品，表表寸心。可是，买完之后却发生了一件小小的事故，我们意见不统一，买各种各样的文具都有着自己的看法，为此也争执了小半天，但还是买了大家都比较满意的文具，最后店主写发票的时候出现了小小的差错，她没有把我学院的全称写

规整，为此几个女生据理力争，店主的态度也不是很好，大家都争得面红耳赤，某位同学竟言要到别的家去买文具。这完全就没有必要嘛，况且我们已经将该买的文具装袋，就差交钱开发票，为了一点口舌之争闹的大家都僵持不下，这完全不值得。毕竟我们是外乡人，要入乡随俗，大家有什么话不能好好说的呢？我们还是学生，起码的礼貌素质应该具备吧。我赶忙将他们叫回，劝双反都退让一步，请店主费神再重新写一张发票给我们，要正规一点，要不我们拿回去没办法报销，请求体谅，也劝同学，人在屋檐下，不能不低头，不能强硬的态度上，说几句好话事就过去了，完全没有必要跟她争得脸红脖子粗的，伤神又费力，退一步海阔天空啊。。。事情解决，打的回到旅店，各自回房休息，我实在是太累了，躺在床上玩手机没几分钟，我竟睡着了，直到刘老师捅了我一下，我滕然做起才晓得自己已经睡了两个小时，迷迷瞪瞪的去洗澡，回到床上枕着枕头就又睡去了，一觉到天亮啊。

第二天起来，集体吃过早饭，坐着租来的巴士驱车前往科右前旗的特殊教育学校慰问。因为是周六，没有看到学生，我们不免感到有些遗憾。整个学校并不是很大，和我们的学院差不多。当我们参观到学生们的艺术教室时，我们为眼前一件件小小的精美艺术品所折服，一件小小的教室承载着那么多的学生的艺术品，不能不让人感叹，我看过了，有素描画，有国画，每张人物的画像都是那么惟妙惟肖，精致且极具观赏性。最能吸引人的地方是一整桌的泥塑作品，至少有上百个，每个作品都别具特色，人物塑像生动活泼，动物塑像活灵活现。看到每件作品都是这里的学生一手用工具制作而成，可想而知他们的手会有多巧，会有多妙，这是要具有一定的绘画基础才可以办到的。我作为一个相对而言的正常人都自叹不如，谁说残疾人一无是处？！谁说残疾人无用武之地？！这些泥塑和那些精美的艺术品就能说明一切，证明一切！残疾人和正常人根本没差什么，少的只是身体上某些器官的不完整，我们同样有知识，有力量，有气节，有骨气，我们身残志坚，不畏困苦，我们只想证明一件事：我们不比别人差！我想这就是千万残疾人所要表达的内心思想吧。。。之后，我们和学

校的领导来了一次面对面的心灵交流，了解到了科右前旗的特教事业发展的情况，以及学生在这里生活和学习情况。我们知道在于特殊孩子们的教育过程中，会遇到诸多的问题，比如个别教育计划的实施，学生心理干预的实施，青春期学生心理教育工作的开展等等，都会遇到各种各样的问题，这都需要特教老师足够的耐心与精力去做这些事情，从老师的交谈中我知道，做特教事业是一种极大的牺牲，是对人耐心与精力的双重考核，要怎样做呢？教育工作离不开教师的耐心和良好的态度，坚持不懈非常难以办到，遇到困难时，最好的方法就是同事之间相互倾诉，寻找问题的根源并解决它，要创造大家集体出去玩的机会放松教师自己的身心，做到心里不烦不燥，坚定彼此的信心，给对方打气，这样才可以更合适的做学生的工作。是的，一味的拼搏也是不可以的，也要适当的让自己放松，让自己带着一种愉悦的心情去工作，学生工作才做得更妥当，更完美。受益匪浅啊。。。

由于时间有限，我们结束了谈话，最后我们学院老师将学院学生的一个亲手制作的艺术品赠送给了学校的领导。离开了学校，我们继续行程，去下一个目的地——索伦镇。大概驱车一个半小时后我们终于到达了那里。这里只有一条宽敞的大马路，沿马路两旁是旅馆和餐馆，而餐馆的后面就是村庄了，一条九曲蜿蜒的河流贯穿村庄，流向远方，周边沿着山麓向上看就是层峦叠翠的高山。后来得知，山上有很多种的草药，当地的农户一种很重要的经济来源就是每年定期的到山上采药材。崔师兄一直在安排我们的行程，把我们分成五组，我和另一个男生一组，其他女生三个人为一组，分别安排我们去入户，我们给与农户钱物以示感谢。中午我们师生在一起吃中午饭，这次没有领导的加入，我们似乎吃得很好，吃完后，听完老师的嘱托我们分别回到了各自的农户家里。

我们被分到的一户农户，家里有一个聋孩子，名叫高阳，今年十五岁，个子比起同龄的孩子矮了很多，应该是营养不良导致的。开学他就升初中一年级。入户的时候，高阳爸爸不在家，听高阳妈妈说，是去外地打工了，这两天不会回来，

家里还有两个外甥帮忙做农活，因为拿不到工钱，暂住这里的。下午，我们便和高妈妈一家人在炕上聊天，用东北话说就是唠嗑。高妈妈是一位勤劳的母亲，只有高阳一个孩子，高爸爸不在家时，她忙着煮猪食，喂猪，抛地，播种，各种农活都要靠她一个人来做，常年的劳累导致了身体的诸多不适，可是没有办法，家里穷，又因为高阳的残疾花了不少钱，平时非常的省吃俭用。高阳这孩子很是淘气，由于佩戴的助听器时间晚了，导致他各种语言技能的学习比同龄的孩子迟缓的多，听高妈妈说，孩子的学习很差，虽然现在随班就读，可如果没有老师经常给他补习功课，他是跟不上的。听到这些，挺为这个孩子感到可惜的，他很机灵，如果学习上努力，一定会有所收获，可是错过了配戴助听器的最佳时期，现在只能通过各种其他的辅助途径弥补他的这个缺陷。这个孩子给我影响最深刻的就是，人不大，本事不小。家里的摩托车，农用机车，三轮车，大型机车都会开。当天下午我就领教了他的本领，可谓是有惊无险的一次几次旅程。家里的猪，该喂了，于是高阳的表哥借来邻居家的农用三轮机车去拉垓里的饭店留下来的泔水，看到高阳坐到了主驾驶的位置，我十分的惊讶，天啊，这孩子能开车？心里忐忑不安的使劲抓紧车上桅杆，生怕一不小心就被甩了下去。令我意想不到的，这孩子开车的技术真不是盖的，过河，拐弯，刹车，加速，驾轻就熟。看得我是目瞪口呆，可我的腿依旧是打软的。毕竟这还是个十五岁的孩子啊！听表哥说，他除了塔吊不会开，各种车辆都会开。因为塔吊十分危险，父母都不允许，他只能在地面的驾驶室里看操作手册，并且已经看得明白了。真是农村的孩子早当家啊，相比较而言，我就差的太远了。其实从另一个层面看，高阳这个孩子可以说是一个超常儿童，对于同龄孩子想掌握这些技能很困难，而对于个子更矮的他来说，更实属不易。如多加利用他的这方面技能，好好培养，一样有出息啊！

在高阳家在炕上度过了一晚，我或许是水土不服，早上起来就闹肚子了，一上午就去了五次厕所，虚脱的不行，还好有药盯着。下午就见好了，早上的小雨下午也停了，太阳也出

来了。期间，高阳的小学班主任老师听说我们过来，特意过来看一看，我们之间也可以说是半个同行，谈话过程中相互之间交流教学经验，其实更多的是我们向这位老师取经，这位老师是半路出家，带高阳也只有两年，从她这里了解到，起初对高阳束手无策，在教学上不知该如何入手，经过培训和一年时间的摸索，才初步掌握他的学习规律，如何教学，可想而知其中的艰辛。我们感到很遗憾，因为本身还没有毕业，对于实践教学更是经验甚少，没有什么经验与老师共享的，只能从自身学习的知识上给予老师小小的帮助。从这一点上我就知道，我现在掌握的特教知识还是太少，经验太缺乏，只有更加努力学习专业知识，才能更有力的教育那些特殊孩子。

下午2点多，高阳的爸爸在我们的意料之外到来了，才得知是因为有亲戚告诉正在工作的高爸爸家里来了两个大学生，来教高阳说话，他不顾工作从几十里外的工地上赶回来，我们真是受宠若惊，万万没有想到会有如此待遇，给我们套在头顶上的光环，使我们都不好意思了。于是，我们诚然接受了高爸爸的盛情款待，为此我破了酒戒。当天晚上高爸爸喝得很激动，我们也很激动的配合，倾诉着我们彼此感激。可我们还是学生，不胜酒力，我悄悄的在桌下给老师发短信告急，如果不来马上接我们，恐怕今晚上就瘫这了。还好崔师兄来得及时，将我们接走，可是那代价还是一杯酒，喝的是当地特产归流河酒，虽然度数不高，可从我口入胃，这一路烧灼的感觉我至今难忘。我们相信，这就是内蒙人的豪爽，这就是内蒙人热情待客的礼道，无需多言，所有的感情都融入这甘甜的美酒，化为一股暖流，流入心肠。。。

回到当地的旅店，我只是偶感晕眩，可是和我同吃同住的男同学没多久就吐了，那晚我们每人至少是半斤酒啊。。。

入户支教的任务就这样完成了，有遗憾，也有收获，毕竟时间短，我们不能将我们所有的知识倾囊相授，只有尽我们自己的绵薄之力来安慰自己的心灵。祝愿那些孩子们早日成长，

学业有成。

形成的最后一天，轻松而愉快。崔师兄带领我们去了上次实践基地——满族乡满族屯。去领略大自然的风景秀丽，完美风光。一路上风从耳边刮过，闻上去是那么的沁人心脾，是的，这里的绿色完全可以用闻出来的。当天上午，我们来到那达慕大会的比赛地点，在这里拍照留念。如果不亲自来这里，你真的不会相信，天，原来是如此的开阔，地，原来是如此辽阔，山，原来是如此的庄严秀丽。当登上兰亭，远眺山峦，清澈的溪流像一条丝带一样流过翠绿草原，牛羊悠闲的啃食丰富的嫩草，各色野花沿山脊开满山头，清爽的凉风穿透衣衫，轻柔地抚摸着自已的肌肤，我突然感到释然，释然到可以将自己献给这美丽的大草原！再后来，我们去爬了敖包，我轻轻地围绕着敖包走上了一圈，许下三个心愿，我知道我很贪心，但我相信它们都会实现的。离开满族屯之前，我们品尝到了真正的美味手把羊肉。

我知道，这样的美景和美食是给我们这次社会实践的行程画上了完美的句号，但是它所留给我们不仅是忘不掉的美景与美食，而是这印象，这一生受益匪浅的社会实践印象。。。我回来的路上深深思考：为什么我当初会选择特殊教育这个专业？只是小的时候一个小小的心愿：可以学手语，和聋人说话？不是的，不是这样的，这应该是一种上天注定的缘分，这种缘分把我和特殊教育纠结在一起。既然已经在一起，就要想以后得生活，我注定要陪伴特殊教育一生，注定要为特殊教育献出我全部的力量，我还祈求什么？我很知足，我很满足，这一次的社会实践让我更加坚定了信心，更加确信我选择特殊教育是无悔的！

大学社会实践报告正文篇七

大学生社会实践可以增强社会责任感，那么大学生社会实践报告应该怎么写才合适？下面小编就和大家分享大学生社会实

践报告，来欣赏一下吧。

大学生暑期“三下乡”社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案”的重要举措。

我院今年的大先生社会理论活动，主题明显，资料丰厚，方式多样，成效明显。广大青年先生在为民效劳的活动中，不只进修、宣扬和理论了“三个代表”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同群众的紧密分离，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

一、根本概况

我院充分发挥科技礼貌优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把进修、宣扬、理论“三个代表”，落实科学发展观作为重点，把礼貌科技卫生效劳作为拓展，组织了多个主力理论团，150名大先生青年志愿者以多层次的社会理论效劳活动，为乡村的两个礼貌建立展开了富饶成效的效劳活动。

1、大先生落实科学发展观，理论为民，身膺力行“三个代表”

为了更好地发挥党员大先生在进修、宣扬和理论“三个代表”重要思想的示范作用，根据学院的本身的特性，分离外地实际，我们党员大先生“三个代表”理论效劳团，采取活泼活泼的方式，向基层党员群众和广大群众宣讲“三个代表”的重要思想和科学发展观，宣扬党的道路方针政策。展开党的反动脚印寻访活动，指导我们的同窗在理论中理解党的光辉历史，承继党的优良保守。我们还为乡村基层群众和广大农民群众宣讲《地方一号文件》的精神、三农成绩以及可持续发展战略等方面的讲座，开辟乡村群众群众的视野，进步他们的学问政策程度。

2、回忆历史，重温白色典范

今年是建党八十四周年，我们经过走访老党员、调查、观赏、调查等多种方式，深化理解和大力宣扬建党八十三年个性变革关掉二十多年年来，我国社会主义建立获得的巨大成绩，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与理论相分离的理解，进一步发扬卖国主义精神，建立起传播科技、复兴中华的幻想。同时还用心地向广大群众群众宣扬我国的变革关掉经济建立已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必需持续不懈地高举邓小平理论巨大旗帜，全面贯彻党的“一个核心，两个根本点”的根本道路，认识稳定的社会次序在我国社会主义建立中的重要性。

3、奉献爱心，展开扶贫支教

我们一些队员下乡宣扬、招生；另一些留上去在安定中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同窗前来注册。我们开办了特征班和礼貌班。特征班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班；礼貌班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的工夫当中，合计上课1500多个课时。我们还为外地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

4、献学问聪慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大先生组成电器维修效劳队，分为外地群众展开无偿维修电器活支，在15地利间里，共为群众义务维修电视机□vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

5、挥洒勤劳汗水，送礼貌下乡

为传播保守礼貌，丰厚乡村的礼貌生活和精神生活，我们特地组织大先生走进国度重点工程文艺上演队并由专业教师和蔼于文艺的同窗担任队长。该队利用课余工夫，排演了一台由歌、舞、小品、管乐演奏方式，以倡导环境保护、遵纪守法、树礼貌新风等为资料的出色节目。在15地利间里，虽然日晒雨淋，文艺队克制了重重艰难，辨别在构披滩镇楠木湾村、三星村和安定中学共上演3场，现场观众达5000余人。

6、加强乡村品德和法制建立，送法下乡

针对山区的品德观念和法律知识认识淡薄的状况，为推进外地乡村的精神礼貌建立和法制建立，我们还发放了《公民品德建立施行大纲》、新《中华群众共和国婚姻法》、《中华群众共和国妇女权益保护法》、《中华群众共和国土地保护法》、《中华群众共和国环境保护法》、《中华群众共和国交通法》、《中华群众共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为资料的宣扬材料3000多份。

7、关心“三农”，送科技下乡

我们还为外地的农民群众送去了科技学问，在老村长的指导下，我们组织了两次农技学问培训和宣扬活动，放映了相关安全使用农药、蔬菜栽培等科学农技学问的光碟，在农民遇到疑问成绩的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技学问。与此同时，我们发放了农技学问、法律学问、家庭教育学问、卫生学问、防治疾病学问等十余种宣扬材料合计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

二、重要收获

1、进步了广大同窗和外地群众对“三个代表”重要思想的认识。

经过礼貌、科技、卫生“三下乡”社会理论效劳活动，参与

社会理论的同窗们认识到“中国共产党始终代表中国保守消费力的发展请求：始终代表中国保守礼貌的行进方向，始终代表中国最广大群众群众的根本利益”的重要思想。不只需求中国共产党人率先垂范，还需求千百万掌握保守科学礼貌学问的学问分子身膺力行和不懈努力。大先生是党和国度培养的社会主义事业的建立者和接班人，也是忠诚理论“三个代表”的生力军。理论“三个代表”既是党的教育方针的请求，更是大先生本身生长、生长的需求。同时，经过大先生广泛的宣扬和效劳活动，外地群众对“三个代表”重要思想也有了进一步的认识和进步。

2、理解了省情、民情及社会发展状况，明白了努力方向。

广大同窗经过理论，经过本人的调查理解、耳濡目染，个性是与广大农民、工人的接触中，理解我省的过来，理解了我省经济发展的进程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们这天之所以能够充裕，其源泉就在于党的正确指导，社会主义的正确道路，邓小平的正确理论和“三个代表”重要思想的指导。作为当代大先生只有坚定对马克思主义的信奉，对建立有中国特征社会主义的信念，对变革关掉和古代化建立的决心，对党和政府的怀疑，振奋精神，勤奋进修，开辟进取，努力把本人培养成为“四有”人才，才干不孤负党和群众的期望，不孤负时期的请求。

3、加强了社会义务感和历史任务感，进一步巩固了专业思想。

同窗们切身感遭到广大农民急迫需求最根本的科技礼貌学问，从而进一步加深了对展开礼貌科技卫生“三下乡”活动严重好处的认识。

同窗们以为科学技术是第一消费力，但这个进程的转换，离不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，该当坚定本人的专业思想，认真学好专业根本学问，经过培养有幻想、有品德、有礼貌、有纪律的一代新人来推进乡村尽快脱贫致

富奔小康。消弭地域差别、走单独充裕的道路是新一代大先生义不容辞的义务。

大家经过理论还以为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能率领群众艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联络实际的优良学风。

也许同窗们参与社会理论活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的人才效益和社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使大先生们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的幸运感和成绩感，大先生走进田间村头展开科技礼貌活动，使科技认识不得人心，街头村尾，大先生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神礼貌建立起到了必须的推进作用。

5、效劳报答了社会，完成了大先生本身的价值

经过展开“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律及农技学问征询宣扬等多种方式的活动，为外地群众传播了礼貌学问和致富技术，宣扬了国策，办了实事，丰厚了礼貌生活，在必须程度上为推进外地经济、政治、礼貌、卫生、教育的发展产生了用心的作用遭到了外地政府和群众的赞誉。并且广大先生在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，反“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

6、拓展了大先生本身的分析素质，锻炼了先生群众队伍

在乡村展开“三下乡”社会理论活动，其任务和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、消费劳动、沉重的设备运送和装卸，再加上生活不习气，对每一个同窗来说都是一次不小的考验。同时，各项活动的组织、预备和展开以及生活上的衣、食、住行自理，不只使先生磨练了意志，培养和加强了奉献精神，而且进步了组织、管理、协调及分析、处理成绩的潜力。此外，经过与社会的广泛接触和交换，宽阔了视野，增加了学问。

7、进一步明白了向群众群众进修、走与工农相分离的成材之路。

参与理论团的同窗，在写给院团委的心得领会中，有近许多的同窗直接或间接地谈到向工农群众进修成绩。这些同窗以为社会理论活动在新的历史时期从资料到方式虽然发作了较大变化，具有新的特性，但它的向广大群众群众进修的根本主旨不能变。

三、社会理论的领会

这次“三下乡”第一阶段社会理论活动之所以获得完美成功，我们领会次要有：

2、细心设想方案，认真组织施行，是本次社会理论获得成功的关键

为设想好今年暑期社会理论的方案，我们做了超多的深化细致的调查、研究任务。首先，根据学院党委的请求和上级的指示精神，我们决议走进国度重点工程，在地点肯定之后，院团委还特地派了两名团干深化各理论地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受害”的原则，肯定落实社会理论活动的资料。设想大先生落实科学发展观理论效劳、党员大先生“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律和农技学问征询及宣扬、重走长

征路等活动项目。在方案制定之后，组织施行就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项任务预备，到理论地的具体施行，都施行合作担任，层层落实各项任务成功进行。

3、社会理论活动是拓展大先生素质的有效方式和渠道

4、大先生展开礼貌、科技、卫生“三下乡”社会理论活动，深受人们的欢送

我院组织大先生深化乡村、乡镇展开“三下乡”活动已经许多年了，一方面，外地群众在大先生送礼貌、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠；另一方面，经过“三下乡”这种易于承受的方式，老百姓直接或间接并不同程度地理解了国度的方针、政策和当前的情势。因而，这几年来，不管在哪里，我们的大先生“三下乡”社会理论活动都遭到了外地人们的热烈欢送和广泛赞誉。

社会理论是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会理论的同窗们的描述吧：

社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就必须会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你必须会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，潜力的有限。任何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，同窗们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里四处洋溢着兴旺向上的优良氛围。我们有理由相信，当代青年大先生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的田园 酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜 从后厨端到前厅指定的桌位就可以， 如果前厅有客人点菜， 然后把菜单带到后厨。

想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上 9 点半到营业厅(吧台点到)，然后打扫卫生， 开全体员工会， 而我， 做为新员工的我却很期待这样的会议。

大堂经理讲话， 要我们注意，天气冷，在没客人的时后就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩 手机，见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女 服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创邻水品牌。来到邻水享受一流服务， 尽享东坡大餐。10 点吃饭，11 点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐 具和卫生)，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点

菜（点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜），然后去后厨递菜单。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上到餐桌上（其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配），上菜时也要报菜名（这些菜的名字和材料）。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下午 2 点半左右下班。晚上 5 点开始点名、做事，到 10 点下班。忙时要 11 点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

“社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。

” 2 月 17 号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。为此我还写了我人生的第一份辞职报告□

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考 主要体会

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看

书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有

人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，

我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学社会实践报告正文篇八

作为一名大学生，多彩的校园生活打开了我们对未知的好奇和向往。为此，在这样漫长的暑假里我可闲不下在家待着。为了能更多的体会新鲜的事物，我借助父母的经验在离家稍微有些距离的餐厅里找了一份简单的临时工作。虽然这让我的暑假变得辛苦了一些，但也使我充分体会到了作为一名工作者和在社会环境生活的感受。

因为来到了新的环境，所以我也认识到了自己的责任不再是一名学生，而是一名工作者。起初的时候我并没有很好的意识到这点，所以做起事来有些松散和懈怠，让老板好好的说教了一顿，但庆幸的是，也正是因为这次的说教，让我感受到了自己在思想上的不足，也意识到，既然是打算在这里得到收获，那么就必须要认真的付出努力去工作！

工作正式开始后，我就开始以一名服务员的身份进入了餐厅。但起初，我什么都不会做，一开始虽然以为服务员是个简单的工作，但真正以这个身份站在餐厅的时候我才发现自己都不知道应该做什么。但好在领班在看到我的情况后及时给了我明确的指示——去后厨帮忙清洗盘子。这就是我第一天的工作。但后来，领班又在客人少的时候教了我很多其他的东西，如收拾餐具、引导客人入座，以及上茶水等等。这些对我都是十分新奇的事情，但确实只要仔细的去，就可以轻松的掌握。为此，我也很快适应了餐厅的任务，开始了像模像样的服务员生活。并且渐渐适应了社会的工作和环境。

回顾自己的体会，首先应该是辛苦。以往我过着可以说是娇生惯养的日子，连家里的家务帮忙打扫一下都觉得是件了不起的事情。但如今，才明白，在社会中生存是这么的辛苦，

一直以来对父母的抱怨真的很对不起他们。

此外，我也学到了很多额外的技巧。如与客户交流的方法、打扫中的技巧等。这些虽然是实践的附属收获，但也应该能在未来帮上我不少忙。

如今，暑假结束了，我也将要回到校园的生活，但我相信经此经历后，我一定会从思想上得到改变，未来的学习中我会更加努力，让自己成为一名出色的社会人才！让自己未来的生活，更加的精彩！

大学社会实践报告正文篇九

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我加入了暑假社会实践活动，在一家菜馆里做了10天的服务生。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，提高自己的社会适应能力。

尽管在这十天里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被经理批评过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，但是，我知道我经历了一次成长。充分认识到学到了再多的理论，如果它不能很好的指导实践，解决实际问题，那么它永远只是理

论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

社会百面，餐馆拙见。我在一个月的时间里，尽全力去融入社会，感知社会，我对自己说，遇到难题，不要轻言放弃，在放弃前再努力一次，告诉自己，对于过去不曾后悔，因为付出过，奋斗过，加油！

在为期十天的社会实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

- 1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
- 2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
- 3、注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
- 4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练各项规章和章程，保证上班的工作效率。
- 5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
- 6、上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
- 7、处理突发事件言遇事冷静、理智以餐馆与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。
- 8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一、乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二、自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三、肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四、谦虚做人，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知

道自己能干什么。

大学社会实践报告正文篇十

不少大学生会利用假期参加社会实践，大多数人都会选择做家教，这不仅培养了自己的耐心与宽容，关心与责任。回顾自己之前的社会实践，都有哪些收获呢？下面是由小编为大家整理的“大学家教社会实践报告范文”，仅供参考，欢迎大家阅读。

时间过得真快，暑假就快结束了，怪不得人家说人生如梦。这一个暑假，我还是宝刀依旧，干起了老本行——家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了——我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的暑假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成老师交代的暑假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧接着就开始我的辅导生涯了。

我把他们的暑假作业本看了一遍，心理大概先有个底。我发现，他们现在的暑假作业与我当时的暑假作业没多大的变化。自己以前做过的作业，现在只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对自己更有信心了，加油！

我把两个人安排在一起做作业，这样就可以节约点时间，而且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

把两个不同的或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，

还能够引发他们通过自我思考来获得正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自己想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情况在做应用题，特别是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自己作复习。因为，刚碰到题时，觉得很面熟，但有时竟也要想很久。有些甚至要向同许业求救，感觉自己挺失败的，都怪自己当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自己的专业。而且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛！接着在短文意思弄清的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

暑假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还很长，要想实现理想，那就让我们继续奋斗吧！加油！！！！

人从小到大会随着时间的向前推移而扮演着不同的角色，从小到大我一直都是在扮演着学生的角色和孩子的角色，但是在这个寒假我也充当了一个老师的角色、家长的角色。

事情要从头说起。

那是在放寒假后的第一个星期天，我正在家里闲的无聊，正在想社会实践该干点什么。这时一个电话让我有了目标，是我的一个长辈要让我给他的儿子做家教。我想这么多年来我一直都是一个受教育者，一直再跟着老师学习，现在到了证明我的时候了。实践出真知，当我当了家教以后我才感受到

了老师的艰辛。

先说明一点，我交的是一个初二的学生，由于种种原因他数学、语文、英语这三科期末考试一共不到150分，正常每科都是150分满分。用一个大学生的话来说他必挂了。好了长话短说，第一天我先让他做了一套综合题，看看他的知识含量。然后我看了看课本，结合我多年当学生的经验和他的知识含量给他写了一份学习计划。我不敢说我的计划一定适合他，但是我敢说这是在他没找到他自己的学习方法前，这是最好的方法。我们先从数学开始因为我的数学比较好，他做了一套又一套的卷子，我给他讲了一遍又一遍。就这样循环了大概有十天，这十天可不是很好过的。首先看看他考的那点分就能想出他的学习态度，也难怪，一个初二的学生正处在青春期比较爱玩，用老师的话来讲，他就是属于一条臭鱼腥了一锅汤那伙的。但我当了多年的学生知道学习是枯燥乏味的，我能理解他。在如今这个时代要想饿不死，干点什么都能活着，一个体力劳动者每个月都能赚几千元钱。但既然选择了求学这条路，就得受的了寂寞，坚持的学下去。我想这些他作为一个初二的学生是体会不到的，就算能想到也不会那么深刻，因为我上初二的时候，用老师的话来讲算是一个乖学生，每天认真听课，认真完成作业，但是我也不能理解学习到底是为了什么，只知道学就对了。现在我知道了学习是为了增强自己的实力，实现自己的价值，为自己创造好的生活环境。

当给他讲课的时候他不认真的听，一会喝点水一会吃点东西，总之就是想办法逃避学习，这时候我深深的体会到了当老师的滋味。看着自己的学生不学习，不往好道上走，那种感觉说不出来，如果非得用一个形容词的话就是：真替他上火。我这才交一个学生就这样了，老师交了那么多的学生得费多少精力啊，当然那些不负责任的老师除外。用句通俗的话来讲有时候他就像是给我学似的，我也想过放弃，但是内心的深处告诉我我不能。首先他是我弟，我已经说过了他是我的一个长辈的儿子，作为大哥我不能看着他放任自流，既然他

选择了求学这条路，我就要好好的引导他、教育他，作为老师我也不能看着我的学生不学习而不管他。

我想到了我高中时的物理老师，她教我的时候刚大学毕业，我刚上高一。因为是才刚大学毕业没有工作经验，同学们的成绩不容乐观，所以同学们的反应可想而知，为此她当着全班的面哭了不知道有多少回，其中的艰辛是可想而知的。随着时间的推移同学们也慢慢的认可她了，经常的为我们加课，在自习课的时候也经常的坐在在前面为我们解答，还经常去听一些老老师的课，她的付出这些我们是都有目共睹的。慢慢的她和我们都熟悉了，我们的平均分也有所提高，就这样她一直交到我高三毕业考上大学。唯一可惜的是高考物理我才考了60多分。我是她第一批学生，我看见了她从一个学生到老师的蜕变，她为了教会我们付出了很多。

从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

放假第二天，高中的同学突然找到我，说他和一些人组团当家教，问我有没有兴趣加入。我觉得这是一个不错的社会实践的机会，便加入了他们。

六号，我们来到家教服务中心，我填写了一些个人信息，留下了联系方式，那里的家教中介替我评定了等级，他告诉我，我可以做初中家教和高中督学，做初中家教就是要教初中生课程内容，一天能挣xx块钱左右，如果是教中考前冲刺的，还能挣更多，那时就可以和雇佣我的人好好面谈费用了。不过如果是当高中督学，一般是高三的，工作就会少很多，只用看着对象监督他学习，他有不会的问题帮他解答就好了，这样的工作每天的时间很长，一般是从早八点到晚十点，一

天能挣八十块钱左右，如果对象成绩有提高，我还能拿到奖励的一笔。回到家，我一直盼着电话，其实我更希望做初三的家教，工作时间短挣得还多。

第二天，我收到了一个家长的电话，不过不像我希望的是初三的家长，而是高三的。那家长问我是不是篮球打的很好，我说是，他说他特别怕女儿的体育篮球不及格，如果我能拿出些时间为她指导如何打篮球，他会给我额外的薪水，我便同意去看看。

下午，我到了那个学生家里，认识了家长和学生。那个家长是个公务员，人很和善，也很开明。他的女儿叫xx（我很好奇他老爹为嘛那么恶搞地给他亲女儿起个日本名），是个死壮（死壮的女生，胖乎乎的身高也很高，这样的女生不当篮球内线真屈才了。我跟那女孩单独面谈了一小时，相互了解，觉得她除了智力平平外，教会她篮球没什么难的。虽然在nba打篮球的都是各所大学的高材生，但打进cba就不需要多少脑子了。至于学习呢，她挺知道用功的，成绩也还不错，所以应该不用下太大工夫。这个工作似乎不难。我于是跟他爹签订了工作合同，确定了工作时间，放假前从晚八点到晚十一点，放假后每天七小时督学，一小时练球，督学时每隔一小时就有十五分钟的休息时间。

第三天晚八点，我来到她家开始正式工作。从八点一直到十一点，一直是看她写作业，让我感到同情的是，她说她已经把上学期间全部的课间时间都用来写作业了，她的作业还经常是十二点也写不完。她们英语老师规定一天做一套高考题，数学的作业更耗时，有时只有三页的作业写两个小时都写不完。物理老师一天出一张单面的卷子，密密麻麻全是题，没有答案都得写到作业本上。生物和化学作业最少，只有零星几道题，估计这样的老师水平比较高。说那每隔一小时十五分钟的休息时间，她压根没当回事，明目张胆地忽略了。有的时候，看她愁眉紧锁实在可怜，忍不住跟她说："没关系，

放了假就轻松多了。"她冲我极有深意地笑了笑。我当时不明白她的笑，当一天一天日复一日的疯狂作业上学期过去以后，假期终于到来了，我看了她的作业单，我才明白那时她的笑容是什么意味。那意思就是…假期也不会轻松的。

她有好多寒假作业要写，整整一张纸上记的是学校老师集体研究布置出来的作业单，这还不包括个别心更狠一些的老师布置的额外的作业。她们的作业还是按天布置的，英语一天两套仿真题，生物一天一套高考题，数学、物理、化学一天一张卷子，语文一天一篇作文一套题。想想我们的寒假作业仅是短短三千的实践报告而已，我就觉得她好可怜，真的好辛苦。不过我们都是这么过来的，这也许就是我们一生中最苦最艰难的一段日子了，但就是这段日子决定了我们的幸福。这就是中国的义务教育，给学生的是一个公平的竞争平台，然而争的是什么呢？是谁能休息更短时间。胜者往往是那些一天四小时睡眠时间就足够的"天才"们。而这就是所谓的"学习能力"。

我看她完成今天的作业任务时，已经是下午两点了。于是我按规定，先带她去练一小时的球再回来继续学习。

小区的篮球场离她家很近，我们到那里时几乎没有空场子了，刚好有一伙人走了，我们才捡了个漏。看来以后得调整一下作息时间以保证再来时会有空余的场地。

第一步，我先教她运球。她运球的姿势相当难看，她的手臂十分僵硬，拍球时整个胳膊就像钻井机那个以上一下的钻头，直上直下。我给她纠正了姿势，告诉她不要用手心拍球，手指要灵活，要感受球的存在，就像一下一下抚摸一只活蹦乱跳的小狗，等到熟练了，不用看球就能运球了。先从低，再到高，先左手，再右手。我给她展示我运完球后的手，只有手指部分是黑的。我把球交给她看她运…还是相当不成样子。不过至少已经从钻井机进化成起重机了。教她运球看来不是一朝一夕就能成功的。

实际上，教她运球我花了五天时间，那时已经到一月末尾了。她还有很多内容要学，我很担心能否在规定时间内让她学会篮球的精髓。

在跟她爸爸的讨论后，我们把每天的练球时间增加到了两小时。

我开始教她投篮了。她是那种三八式投篮，我纠正了她，告诉她怎样的出手姿势才能使上劲儿，才能让球在抛出时旋转，我告诉她出手后要定格以免球的出手轨迹受影响，我告诉她如何确定自己的准星。大多数时候我都像是对牛弹琴。她或许在学习方面有点儿悟性，但在篮球方面她真的是一点儿悟性都没有。我已经顾不得男女授受不亲这一说了，上去手把手的教她，非常仔细得纠正她的错误。很快，她终于学会了投篮的动作要领，虽然命中率没有显著提高，但至少像那么回事儿了，命中率就得看她今后的练习领悟以确定自己的准星来提高了。

又花了三天，我开始教她带球。

运球她已经学的不错了，但带球又是另一回事了。一旦把球带起来，还要保证速度，这样的要求就很高了。首先得保证重心要尽量降低，然后还得保证每一击球弹起的高度和移动的距离要与步伐一致，除非坐到这两点，否则就等着到处拣球吧。

实际上，这两点她都做到了，但她动作很别扭，速度也很慢，我催她加快速度，结婚她加快了两步，球被拍的老高，高过了她的头顶。我一只手遮住了脸 " 出去别告诉人家是我教的你。 " 我开玩笑地说。她不好意思地低下了头。

我犯难了，这个我都不知道该怎么教她。好在我还留着高中体育老师的电话，我立马打电话问他，向他咨询。我跟他讲了她存在的问题，他告诉我 " 不如先让她不带球，光做动作

跑几遍，先练会动作再说。过两天我去帮你教她。”听到这话，我又感激又激动。

两天后老师果然来了。这时她的动作已经基本上成型了。

“你有没有见过水床？”老师问她。她点了点头。“想象你再向前方按一个水床，把它按下去，它又起来了，就像有生命一般，按下去，起来，按下去，起来…运球就是这么简单。”老师的手灵活地起落，就像上下翻飞的蝴蝶，我和她都看的如痴如醉。

有老师在，她进步相当快，很快她学会了带球，我们谢过了老师，老师跟我们告别了。

已经是x月x号了，还有三天，我要教会她最后一项，三步上篮。

学会了带球和投篮，三步上篮对她来说就很好学了。我目测了她的腿长，替她确定了在哪里开始减速，从哪里开始走三步，从哪里起跳。只用了一天，她就做的不错了，我相当欣喜。

“太谢谢你了！我从来没有这么开心过！”学会了篮球后，她激动地跟我说。

“你喜欢篮球吗？”我问她。

“当然，不过之前只是喜欢看nba□一点儿不会玩。我很喜欢xx队。”

“噢，那你知道xx队的标志为什么是三叶草吗？”

好吧，不得不说她确实对xx很感兴趣。没看出她确实是个这么喜欢篮球的人，我教会了这个喜欢篮球的人打篮球了，让

她终于也能自己碰触篮球了，我觉得我是做了件天大的好事，心里的幸福感和自豪感无以言表。

工作结束后，她父亲请我吃了一顿饭，他说他无法表达他的感激之情，xx把一切都告诉他了，他头一次见他女儿能高兴成这样，他也高兴极了，他说他突然明白自己最想要的了，他真正想要的不是一个学习特别优秀的女儿，而就是这么一个开心快乐的女儿。他又想塞给我一个红包，我一手推掉了。我说，跟xx在一块玩我也很开心，以后有机会我还愿再陪xx学习，我已经不是她的老师了，而是她最好的朋友了。

下一次，我还要再替xx做家教。我收获了自信，收获了当教练的经验，更重要的是，我收获了一段珍贵的友情。

转眼之间，炎炎夏日又过去了，这是自己大学的第一个暑假，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。为了不留下遗憾，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这些年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，所以作为一名高等院校的学生的我，就决心好好利用这个暑假，决定参加家教实践，不仅为自己独立赚一点钱减轻父母的压力，而且为自己今后好找一份不错的工作作好准备。

我到他们家里之后，等了一会儿，在对方母亲的带领下弟弟们笑迎了出来。不知怎么回事的，我那颗是时刻紧绷的心，突然像离了弦的箭一样，一下子松开了。我进行了简单的自我介绍之后，我就询问了他们的成绩以及学习状况，大概连接情况之后我们开始讨论我们上课的计划。小弟弟们现在都是初二生。最后我们决定帮他们系统的复习一下前几个学期学过的英语教材，并尽自己的努力帮助他们提高他们的学习成绩，不辜负他们父母对我的信任以及对他们的期望。

每天的太阳都是新的，但每天的太阳并不都是灿烂的。从第一天开始，我就开始了忙碌却又充实的生活，每天早晨很

早就到他们家，上午从他们家里回来，短暂的休息之后又是下午他们的上课时间，他们马上就要上初三了，很快就要面临中考的压力，我也希望自己能够帮助他们一点点，我能做的就是好好的讲课，认真的落实我们的学习任务。我要对得起他们以及他们的父母，更要对得起我的汗水和良心。他们是那么天真活泼的孩子，可无忧无虑中却肩负了父母忧虑的期盼。望子成龙，望女成凤。都说兴趣是的老师。可以想象，这三个孩子在“期盼”中学习非兴趣东西是一种怎样的窘境，他们到底有多么痛苦恐怕只有他们自己才知道。

但是身为他们的临时“老师”，我有责任和义务激起他们学习英语的兴趣，让他们在仅有的几个小时里有所收获。于是在他们的淘气、喧闹、捣蛋和任性时，我学会了忍耐与宽容，并根据他们的性格和年龄特点，逐步探索出一条适合他们的兴趣教学之路。讲英文童话故事考听力，智趣问答比赛，拼图答题游戏，情景对话练习等活动慢慢进入了我们的课堂，并对我的教学起到了举足轻重的作用。他们也都积极得参与其中，寓学于娱。尽管这样一堂课下来，“老师”的角色不好当，自己也搞得筋疲力尽，但没有什么比看到他们的天真和欢笑更能让我感到欣慰的了。

另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师和做过家教的同学请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

做家教的日子虽然很快就过去了，但我却从中受益非浅。现在对于未来，我有了更多的信心和勇气。在这些日子里，我和他们是表面上的师生关系，但实际上是朋友，在休息的时候我可以给他们讲我在大学或生活上有意思的事，而他们也和我说他们的开心、快乐的事情。不论这其中有过怎样的困难，我们一起走过，现在已经达到了比较好的磨合，虽然有过力不从心，但我毅然的走了过来，体会了在学校所不能学到的东西，也许实践的意义就是在于此吧。谈到做家教的感受，我觉得一句话可以概括——“用心和学生沟通，做他

们的朋友”。不仅如此，我们做每一份事都要用心的去做，做家教如此，做任何其它任何事情也是如此。

小编特别推荐

家教社会实践报告

社会实践报告义务家教

暑假家教社会实践报告

寒假家教社会实践报告

寒假家教社会实践报告