

# 最新抗洪防涝心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 抗洪防涝心得体会篇一

我自今忘不了爸爸在洪水中冒着生命危险救人的情景。

2011年的夏天，我的家乡半夜发大水。我家里也进了淹没膝盖深的水。爸爸卸下门板，把屋内值钱的东西堆在门板上，然后一手牵着我，一手扶着门板向村外漂去。快到村口时，洪水变得又深又急，我们走得很吃力。

突然，爸爸停下脚步，侧着耳朵听，说：“小雅，好像有人在哭喊。”我催促着爸爸快走：“爸爸，我们自己都泥菩萨过江——自身难保了，还管啥别人呀！”爸爸像没听见我的抱怨，循着哭喊声走近了些，绕过一片树丛，只见一个6岁的小女孩坐在快要倒塌的茅草屋顶上拼命地哭喊，她的脚快要挨到了洪水。爸爸推着门板向那里走去，我急得大叫：“爸爸，我们走吧，那里太危险了，水实在太深了！我们还是走吧！”爸爸边走边铿锵有力地斥责道：“小雅，你也太不近人情了，那个孩子如果是你妹妹，你不救她吗？人心都是肉长的！你就待在这里，别过来！”我反问爸爸：“可是，你怎么救她呢？”爸爸顿了一下，看看门板上的东西，又看看已被浑浊的洪水浸泡了双脚的小女孩，一咬牙，将门板上的坛坛罐罐推掉一部分，朝着小女孩走去。

我被爸爸的举动惊呆了：我们家是贫苦人家，那些东西哪一样不是钱买来的？而爸爸宁愿损失自己的财产，也要去救人，

爸爸的心底多么善良啊！我深深地为我刚才的行为感到羞耻，只好目不转睛地望着爸爸高大的背影。爸爸越接近小女孩洪水越深，待爸爸抱起小女孩放在门板上时候，洪水已经淹没了爸爸的胸脯。我急得心都快要跳出嗓子眼儿来了。看着爸爸终于深一脚浅一脚地走到浅水区，我终于松了一口气。

这事已经过了两年了，可我每到下雨时，就想起这个惊心动魄的故事。爸爸履行为人之道的品质，临危不惧的性格，勇于救人的精神，永远是我学习的榜样！

## 抗洪防涝心得体会篇二

“7.16”特大洪灾中，在上级党委政府的坚强领导下，我镇反应迅速，决策果断，立即启动应急预案，组织广大党员干部、群众迅速投入抢险工作，很快顺利有效地控制了险情，谱写了一曲众志成城的抗洪赞歌，保护了人民群众的生命安全。在这次抗洪抢险中，涌现了很多动人的英雄故事，他们用自己的实际行动诠释了对工作的赤胆忠心和对人民群众的无限热爱。

李新彦，男，宝轮镇龙鑫公司一名普通的职员，在抗洪救灾中他是不怕困难、顽强拼搏、不畏艰险的先进典型，在他的身上我们看到了“坚韧不拔”的伟大抗洪精神。

7月16日上午11时，暴雨中洪水渐涨，在河岸围观的几百群众似乎并没有意思到洪魔正在逼近，眼看汹涌的洪水掀起一次次浪潮，极易可能吞噬群众的生命，险情就是命令，正在值班的李新彦发现险情后，立即组织公司的两名职工向群众喊话，群众并没有意识到危险，没有主动的配合，当发现洪水已冲垮了上游的河堤，源源不断的涌向河堤内时，惊恐万分的群众争先恐后的向岸边涌去，极易将河堤边的群众挤向滔滔的洪水中，“大家不要急，一个一个得过去”“让小孩子和老人走前面”“照顾一下那位大爷”.....。他一边向群众喊话一边让自己站在险要的地方保护着群众安全上岸，大雨还在继

续，水位还在上涨，他的心中只有一个念头：让每一个群众都安全的转移。通过两个多小时的喊话，终于将群众安全的转移，他的声音变的沙哑了，雨水已经打湿透了他的衣服，此时洪水已经击垮了几处河堤，淹没了石桥村外的大片土地，但没有一人受困。

龙鑫公司组织了一支抗洪救灾队伍，哪里有险情哪里就有他们的身影，排查隐患、疏通道路、疏散群众，他一直跟随着这支队伍奔波，冒着大雨，他湿透的衣服一直紧紧的贴在身上，但是他没有叫一声苦，喊一声累，一直坚持在抗洪救灾一线。

7月16日晚上8时，位于石桥村的采砂场上17名工人被洪水围困，险情就是命令，得知这一情况后他马不停蹄地赶赴现场，此时镇党委、政府领导已经谋划了营救方案，时间就是生命，得知在施展营救工作的过程中将要把河岸的绳子送至河对岸的时候他主动请缨，带头跳入齐腰深的水中，此时水位还在不停的上涨，已经高达1米2左右，他的身体随着一个个洪浪起伏，经过十多分钟的拼搏他终于将救助的绳子送到了围困人员手中，帮助一个个围困人员安全脱离险境，当成功的解救了围困人员后他是最后上岸，此时已是凌晨2点，他又拖着疲倦的身子随同公司的抗洪抢险应急队投入到昼夜的巡逻执勤中。

但他没有半句怨言，更没有退缩，将一块块石头移走，将道路上的粪便进行了清理，防疫工作得到了有序开展，确保了大灾之后无疫情发生。

他，一个普普通通的公司职工，但他却真诚、执着，演绎了一个又一个动人的故事，为我镇抗洪救灾史上增光彩，他用自己的实际行动诠释了他对人民群众的无限热爱。

## 抗洪防涝心得体会篇三

xxx年x月x日，一场特大暴雨突如其来，这对于地处xxx山腹地的xxx县xxx镇来说，是一个考验。面对严峻汛情，在镇党委书记xxx的领导协调下，党委副书记、镇长xxx精心组织，周密部署，靠前指挥，身先士卒，与xxx镇广大干部群众一道并肩作战，以实际行动在抗洪救灾中彰显了一位共产党员的本色，赢得了xxxx干部群众的一致口碑。汛期到来前，坚决做到“防患于未然”。

xxx镇地处中条深山，全镇17个行政村分布在xxx河、x河和x河的主要流域，境内大小河流360余条,xxx也因其上游的x河、x河、x河、x河四河汇交而得名。全镇共有1.02万人、2.2万亩耕地、1万亩余头(只)大牲畜、9800余间房屋。近年来，随着旅游开发力度的不断加大□xxx已成为远近闻名的休闲生态旅游景区，今日的xxx山青水秀，美丽可人。也正因为如此□xxx每年汛期的防汛任务就相当重要和艰巨。今年x月中旬□xxx一到xxx任职，就把防汛工作摆上重要位置放在心上，抓在手上，以对党和人民群众高度负责的精神，科学防控，落实措施。作为全镇防汛抢险指挥长，他积极组织做好干部群众的宣传教育工作，下发了汛前准备工作意见，把各项防汛责任落实到人;对全镇所有的河道进行了清障清淤和疏通，对全镇所有的河坝、河堤进行了加固修整，对部分有隐患地段进行了砌坝防护，对全镇易造成地质灾害的地段和危房险房逐村、逐组、逐户进行了排查，并把所涉及到的人员全部搬出。他积极筹备和落实车辆、麻袋、铁锹等防汛物资，组织各村成立抢险队伍，制定河道防汛避险方案，设立村级防汛报警员，建立了镇、村、组三级防汛值班预警监测制度，坚持做到汛期值班，险情巡查，灾情快报。正是立足于牢固的责任和全局意识□xxx带领全镇干部群众未雨绸缪，措施到位，才防患于未然，为防大洪、抢大险、抗大灾夯下坚实的基础。

滂沱大雨里，他和他的同志们筑起了一道堤坝

x月x日是个星期x□早上，县城下起了大雨。此时□xxx正在县上参加学习，正在假期中，但是，险情就是命令，作为xxx镇长□xxx深感肩上责任重大，他立即驱车回到镇上。晚上8时半左右□xxx全镇突降百年不遇的特大暴雨，由于降雨强度大、积雨面积广，这场特大暴雨造成山洪爆发、山体滑坡、泥石流冲刷、房屋倒塌，公路、堤坝、田地、桥涵等严重损毁。晚11时半左右，和机关值班干部一起巡查灾情4个多小时的xxx来到镇初中门口。从xxx河上游汹涌冲下的特大洪水肆虐地冲击着初中门口今年新砌的堤坝，由于洪水来势凶猛，随时都有漫坝冲进校园的危险。面对这一险情□xxx果断地扔掉手中的雨伞，组织在场的初中教师开始迅速在学校旁边的空地里取沙装袋。暴雨如注，雨点呛得人喘不过气来，几十个人冒雨打着手电、开着车灯装起了一个个沙袋，在初中门口洪水凶猛处再次筑起一道堤坝。雨水淋湿了衣服，鞋内灌满了泥沙□xxx和他的同志们全然不顾，装沙袋、垒堤坝、护学校就是上战场、就是攻坚战。在滂沱大雨中，近两个小时新筑起的这道沙袋堤坝挡住了持续6个多小时的特大洪水冲击，保住了学校和在校师生的生命财产安全。

洪水冲下时，他和他的同事们救出了三个孩子

灾后重建中，绝不让群众“雪上加霜”

作为一镇之长□xxx坚定地认为，自然灾害难以避免，但让群众不遭罪、少遭罪，则是通过努力能够做到的。在之后的一个多月时间里□xxx和他的同事们全身心地投入到灾后重建中，他只有一个信念，绝不能让群众受灾又遭罪，要全力以赴确保群众通上路、喝上水、用上电，全力以赴确保群众有饭吃、有衣穿、有处住，特别是要妥善安排好房屋倒塌、粮食被冲、受灾严重的特困群众的生活。他积极组织镇、村、组三级干部群众自力更生，艰苦奋斗，采取种种强硬措施，帮助群众

尽快恢复被损毁的水、电、路、坝等基础设施。一个多月里，他连续劳碌奔波，没有吃过一顿囫囵饭，没有睡过一夜安稳觉；他一线指挥救灾，只恨时间过得太快，只恨工程进展缓慢。在很短的时间内，全镇受灾群众的生活问题全部得到安置，各村相继恢复水、电和通讯，被毁道路很快恢复便道，群众的生产生活秩序得到有效保证，看着这一切□xxx全然忘掉了一个多月来因连续左波引起的脚肿腿肿和全身的疼痛，他很欣慰，面对严重的灾情，他们把党和政府的关怀与温暖体现到了细处，把党和政府在抗洪救灾中的责任落到了实处。

雨暴风狂，挡不住他冲锋在前、抗洪抢险的脚步；靠前指挥，体现出他吃苦在先、战胜灾害的意志。经受洪水考验，搞好灾后重建□xxx把共产党员的先进性写在了xxx人民的心底里，把全心全意为人民服务的宗旨写进了抗洪救灾的每个细节里。抗洪救灾显本色□xxx以他服务人民、无私奉献的作风和品格作出了最好的诠释！抗洪救灾显本色。

## 抗洪防涝心得体会篇四

在特大自然灾害面前，李霞不惧危险，忠于职守，忘我工作，展示了优秀共产党员的高尚风采。她单薄瘦弱，却不知疲倦，她满身疲惫，却坚毅果敢。如今，洪水已经过去，人们的生活又恢复了平静，回忆起“7·21”特大自然灾害中的经历，她说得最多的是两个字——责任。

7月21日晚，夜黑如墨，大雨如注。宋庄镇人民政府会议室灯火通明，在接到特大暴雨可能带来强降雨的预警信号后，李霞第一时间召集全镇47个行政村的支部书记以及村委会主任，在镇政府会议室主持召开了抗洪抢险工作紧急部署会，迅速成立抗洪抢险指挥部，立即启动防汛抗洪应急预案，并要求有关部门密切留意暴雨动态，及早掌握灾害信息。面对61年未遇的特大暴雨，灾情就是命令，时间就是生命，此时的宋庄镇严阵以待。

深夜，宋庄镇遭受特大暴雨袭击，降雨量达180毫米，204间房屋损毁严重，濒临倒塌，3300多亩粮田被淹。面对突如其来的灾害，李霞科学调度，沉着应对，指挥班子成员身先士卒，冲锋在前，带领广大党员干部群众齐心协力抗击特大暴雨带来的重大灾害，安全转移群众207人，创造了在“7·21”特大自然灾害中无一人员伤亡的奇迹，确保了受灾群众生命财产安全，把损失降到了最低。

为打赢抢险救灾这场硬仗，李霞彻夜未眠，在视频会议室的她表情凝重，在她面前的会议桌上摆放着几样东西：退烧药、咽炎片以及一叠厚厚的应急抢险预案。其实，早在暴雨来临的前几天，她就因为冒雨实地踏勘防汛设施安置情况而感冒发烧了。此时的她，手中的电话一直响个不停，既有救灾前线源源不断的灾情汇报，也有受灾群众心急如焚的求助电话。面对复杂的局面，李霞沉着冷静，一方面安抚受灾群众，另一方面多方整合资源，除动员本镇机关单位、镇村干部支援重灾区外，积极争取区直单位安排人力、物力加入抢险救灾行动，并协调人民解放军及武警部队、公安系统派出200多人次深入到汛情最严重的地方，解救被洪水围困的群众。

在做好前线救灾的同时，李霞还不忘争取各方支持，以确保救灾工作平衡推进。她会同公安部门组织警力维持好全镇的社会秩序；协调电信、供电部门组织人力保障灾区通讯畅通和电力供应；协助交通公路部门组织人力、物力抢修公路，确保应急抢险物资安全运抵灾区群众手中。在她的带领下，宋庄镇抢险救灾工作取得阶段性成果，灾民得到妥善安置，所需生活物资发放到位，各受灾村电力、通讯、交通全面恢复，生活用水正常，全镇社会治安稳定，灾后复产、重建家园工作有序推进。

灾难可以将人打倒，也可以激发出人的昂扬斗志和无穷的战斗力。在抗洪抢险的斗争中，李霞没有豪言壮语，也没有惊天动地的壮举，她只是把所做的事情都看成是自己分内的责任，从履行责任中获得了源源不断的力量，并把这种力量传

递到了每一个和她并肩作战的人身上。

## 抗洪防涝心得体会篇五

再强再猛的洪水也冲不跨我们团结一致抗洪救灾的决心□xx乡全体救灾人员在抗洪抢险中所取得的胜利就充分证明了这点。

xx年8月5日，墨江县、阿墨江、他郎河因受强降雨影响河水暴涨□xx乡三江口一带发生特大洪涝灾害及次生地质灾害。这次灾害导致防护河堤大面积坍塌，造成部分房屋倒塌、路面阻断，同时险情致使两百多户居民需紧急撤离，并给人民群众带来了巨大的财产损失。面对突如其来的洪涝灾害，“8·5”洪涝灾害及次生地质灾害救灾指挥部迅速启动应急方案，安全撤离并安置好受灾的群众。这次灾害引起了省市县各级领导的高度重视，于8月8日分别安排并组织了党员突击队、青年突击队、消防突击队等多支救灾队伍赶赴灾区。

我也光荣地加入了青年突击队，在团县委书记和副书记的领导下和其他青年朋友们经过两个多小时的车程就到达了灾区，没顾得上休息，我们就投入到了紧张的救援工作。我们的第一项任务是给在受灾群众的安置点搭帐篷。夏天十分闷热，我们青年突击队的所有人员都头顶烈日，紧张的工作着，汗流浹背自然是难免的，可没有一人说不愿意，也没有一人偷懒，大家都明白，只有我们搭建好帐篷受灾群众才能被如数安排好。大家工作的很认真，连休息是也不愿多浪费一分钟，尽管大家很累，但是脸上却洋溢着快乐的笑容。

由于搭建帐篷和活动板房的水泥场地不够，救灾指挥部要求组织人员迅速对粮管所前后的暂时空场实施混泥土浇灌以保证后续工作的展开，我们也于八号晚饭后接到了第二项任务，配合施工人员进行混泥土浇灌作业。日暮下我们鲜红的团旗迎风飘扬，我们的青年突击队也紧张有序的配合施工人员浇灌混泥土。我们身着红色志愿服排成一条长龙就像一条长长



的运输带运输着搅拌好的混泥土。混泥土着实很沉，由于情况紧急我们所有人没有佩戴手套，很快大家的手都磨烂了，有的都流血了，可大家没有说一个“累”字、一个“脏”字。而后我们又参加了活动板房的搭建，每天依然烈日炎炎，可苦中也有苦中的乐趣。在工作中我们依然欢声笑语。由于活动板房材料在切割时工艺偶有粗糙，被铁片划伤也是常事，可想一想灾情的严重和受灾群众安置的紧迫局面，大家那顾得上关心这些划伤都继续埋头苦干。看着一幢幢活动板房搭建完成，我们也终于可以松口气了，想想灾民就要住进我们亲手搭建的房子中，我们欣喜万分再苦再累也是值得的。

在救灾过程中也让我收获了人生中难得精神财富和宝贵的工作经验。我们青年突击队中的成员都是来自全县各个单位的，有政府部门的，有教育系统的，有厂矿企业的，还有来自当地灾区的。在抗洪抢险中我们并未因为单位不同而不能很好的协调工作，相反我亲如家人，胜似兄弟。我们共同头顶烈日，一起流血流汗；我们同食同宿，尽显兄弟情义；我们互帮互助，为救灾热谊锦上添花。

八天的洪抢险突击工作，让我重新理解了奉献、友爱、互助和进步的真正内涵，也让我结识了一群人生中难以割舍的好友，更让我收获了人生中最纯正的情谊。大家共同生活、共同战斗、共同快乐的场景也将成为我脑海中永远抹不去的记忆。

通过这次有意义的救灾志愿活动让我理解了人类力量的强大。面对自认灾害，我们从不畏惧，因为我们有战胜它的信心和万众一心、团结一致抗灾的决心。抗洪救灾志愿活动是我人生中最有意义、最为宝贵的一课，也是我受用终身的一课。