

2023年小学军训心得体会(优秀10篇)

军训心得是对纪律约束和自我管理的思考，能够提高我们的纪律意识和自律能力。在下面的范文中，您可以找到一些写工作心得的方法和技巧，希望对您的写作有所帮助。

小学军训心得体会篇一

回忆起小学时参加过的一次军训，虽然时间不长，但却让我受益匪浅。在这次军训中，除了学会了一些简单的军事技能，更重要的是通过读书来引领我们的思考，让我们逐渐领悟到生活中的重要道理。

第二段：军训中的读书活动

在军训期间，每天晚上我们都会在宿舍内安静地阅读书籍，老师会提供一些涵盖不同领域的书籍供我们选择。这种读书活动的目的是让我们通过阅读来开阔视野，增长知识。

我记得我当时选择了一个名为《被讨厌的勇气》的书来阅读，通过这本书，我深入地了解到了自我意识的重要性，也明白了只有接受自我、才能成为一个真正的自由人。同时，我还通过这本书认识了一位哲学大师亚当·斯密，感受到了他的卓越思维能力和对人生哲学的深刻理解。

第三段：读书带来的收获

通过这次读书，我不仅了解到了知识，还收获了成为一个独立思考、勇敢担当的人的必备素质。在平时的生活中，我喜欢尝试不同的事物，以期让自己变得更加开阔、有思考力。而这些尝试往往是需要我们去克服自己所产生的担忧和对未知的恐惧，这时候我会回想起《被讨厌的勇气》中的一句话，“人们疾恶如仇，只是因为害怕真正享受到生活的快乐，不敢尝试触及快乐的极限。”这句话让我在尝试新事物的时

候更加勇敢，也让我能够更加自信地面对未来的挑战。

第四段：读书的关键

在这次读书过程中，我认为发现到了阅读能够给人带来的深刻体验，也体会到了在生活中可以学以致用方法。而实现这些收获的关键在于我们要仔细思考，以适应书中展现出来的思想和理念。通过自己的思考和体会，我们才能更好地吸收书本中传达的知识，让它们在自已的生活中发挥应有的作用。

第五段：结语

总体来说，这次小学军训让我收获了莫大的知识和思考方式。这种学以致用的惯性思维方式，让我在日常生活中都能够更加自主、更加独立自由地思考问题，也让我变得更加自信些、无惧风险。对于珍惜生命、追求快乐，我相信这些是我的财富，而这种财富只有通过不断读书和思考才能积累得到。

小学军训心得体会篇二

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了.....这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我

们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的。。。。那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！

小学军训心得体会篇三

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的.确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

小学军训心得体会篇四

作为一名小学生，我们很幸运能够参加学校的军训，这不仅让我们体验了军人的日常训练，同时也让我们学习到了很多知识。在参加了军训的同时，我们也一同去到了学校的图书馆进行了阅读，这是给我们留下了很深刻的印象和体会。在这里，我将结合自身感受，谈一下小学军训读书的心得体会。

第一段：读书的意义

阅读是一种极富启迪性的活动，通过读书，可以学到很多知识，开阔自己的视野，更好地认识这个世界。阅读可以帮助我们理解历史文化、探索科学奥秘、培养语言能力等等，因此，读书对于我们来说，是至关重要的。

第二段：小学生读书的穿越

在学校的图书馆里，我们好不容易找到了一本古装小说，这让我们感觉好像穿越到了一个古代的世界里。通过这本小说，我们深刻地感受到了传统文化的魅力，而且还学到了很多关于中国古代社会的知识。

第三段：小说的启示

通过阅读这个小说，我们可以看到一个普通人的奋斗之路，这让我们明白了成功不是一蹴而就的，而是需要自己的努力和坚持。在阅读的过程中，我们也看到了主人公在面对困境时的无畏精神和坚忍不拔的毅力，这也给我们上了一堂生动的思想品德课。

第四段：读书之后的感悟

在读完这本小说之后，我们感觉自己变得更加有思想，有了一种开阔的视野和清晰的心态。通过阅读，我们可以更好地了解社会，学到更多的知识，同时也能够很好地锻炼我们的思维能力和语言表达能力。

第五段：军训和阅读的结合

通过这次小学军训，我们不仅了解了军人的训练方式和精神，同时也结合读书，收获了更多的知识和经验。军训和阅读的结合，让我们充分体验了学习的乐趣，并且用思想和行动去走进这个世界。这让我们明白，学习不是单纯地为了应付考试，而是为了让自己变得更加优秀、更上一层楼。

总之，在小学军训读书的这段时光里，我们不仅学到了军人训练的方法和精神，而且还学到了很多知识和技能。阅读让我们更加理解了世界、生活和自己，同时也让我们拥有了一个更加宽广的人生视野。我们希望，在以后的学习生活中，能够继续保持这样的热情和自信，不断进步，改变自己，成为更好的自己。

小学军训心得体会篇五

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍地离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中学。

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，

一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的`老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

小学毕业军训心得体会的延伸阅读——心得体会的写作注意事项

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辩证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

小学军训心得体会篇六

优美动作的示范带领下，继续学习了广播操，今天学的是从预备节到第二节，我练得满头大汗，毫不夸张的说：“这可是我自出生以来出汗最多的一次啊！”

可既然是军训，怎可能单单学习广播操呢？这不！就连军校

的教官也来到了我们学校。我们班的教官个子高高、有着一双炯炯有神的眼睛，看起来威武极了。我们在他的指挥下，复习了队列和原地转法。“向后——转！”伴随着教官响亮有力的口令，同学们迅速作出了反应。可怎么有些不对劲？原来有的‘向左、有的向右，一点儿都不整齐。教官马上指出我们的错误，并强调必须从右侧向后转。经过反复练习，我们终于整齐一致地从右侧向后转，成功地完成了这一练习。每个同学的表现都非常整齐，教官笑着说我们就仿佛是一个个从军营里走出来的小军人！

就这样一个半小时的时间一晃而去，我们的第二个课程也告一段落。我们马不停蹄地进入了第三个课程——听讲座。今天的内容是解读并学习了xx小学的校内规定。第一个规定就令我们所有的女生大吃一惊，不准佩戴饰物。要知道我们从小都是爸爸妈妈的心头肉、掌上宝，我们也从小就佩带一些吉祥物，看来xx小学真的是截然不同，我决定回家后就把我的平安金马手链摘掉，严格遵守校规。第二个规定是早上进入教室，交完作业后自己看书进行复习或预习。这又和xx小学有所不同，在xx小学，老师每天都会很早出现在教室里，有时甚至比任何学生都早，等待我们到校并督促及时上交作业或进行订正等等，绝不会让我们自己看书，要知道，这可是对我们每个人自觉与否的最大考验。随后老师还一一告知了我们一些其他的相关规定与要求，听完讲座后的我真心期待xx小学学习生活的真正开始□xx小学的一切引起了我的极大兴趣，我觉得我的xx小学生活一定会过的非常有趣和好玩。

时间总是以飞奔的速度前行，半天的军训很快过去。虽然广播操的学习有时会让我感到“手忙脚乱”；虽然教官指挥的队列练习会让我感到“气势如洪”；虽然我流了认为至今为止最多的汗水；但是我很快乐、也很充实，我知道现在的苦和累都算不上什么，那是对我们的考验，是在锻炼我们的意志，因为老师的话语时常萦绕我的耳边：“今天我以xx小学为荣，明天xx小学以我为荣！”

小学军训心得体会篇七

随着新学年的来临，军训也如火如荼地展开了。华灯初上，广场上的教官们挥舞着旗帜，喊着口号，带领着学生们开始了紧张的军训生活。作为一名小学生，我也参加了这场漫长而艰苦的训练。在训练中，我深深感受到了军训教官们的辛勤付出和用心指导，从而也体会到了许多训练的要领与技巧。下面，我想分享一下军训教官们的心得体会小学。

第一段：感受到军训为我们带来的益处

初来乍到的军训生活，让我很快地适应了军旅生活的节奏，加强了体质和遵纪守法的意识。每天早晨，我都会坚定地走上操场，执行军姿，并全面学习如何站立，如何进行各种动作，从而使自己不仅变得更加坚强有力，同时也积累了很多实用的经验，感觉非常充实。

第二段：认识到军训教官的用心

在军训过程中，我看到了身着迷彩服的教官，他们严谨认真地传授操纵技能，同时也给我们提供了很多生活上的指导。每天都会那么开心地笑着，而在训练时，他们却显得特别严肃，让我深刻认识到军训教官们为我们的付出与用心，也让我更加懂得了谢谢你们的重要性。

第三段：学到了纪律的重要性

在训练的过程中，我深深认识到了纪律的重要性。用教官的一句话“只有纪律不需要原则”让我认识到了要遵守纪律的必要性，同时也让我学会了与大家一起行动，注重合作和配合，从而也滋长了在一个人面前做一团和不仅是做家务的观念。

第四段：感受到了集体的力量

在军训营里，我看到了许多训练项目都需要有集体行动和协作，这让我深刻体会到集体的力量。训练中，队友间相互协助，共同完成一个个训练项目，为我们开拓了更广阔的视野，同时也促进了我们在集体中成长，并且让我们深感到，一个人的力量是有限的，只有团队配合，才能取得最佳的成果。

第五段：军训对我们的成长与启示

这场军训虽然紧张而繁重，但我们从中收获了许多珍贵的东西。我们学会了如何面对困难，学会了如何保持充足的活力去为自己的目标拼搏，同时也了解到了纪律规则的重要性，以及团队合作的重要性。我们不仅学到了许多实用的内容，更重要的是感受到了军训教官们的关爱和支持，让我对他们充满了深深敬意。

总述：军训教官们的心得体会让我受益匪浅。

这场军训虽然很短暂，但它带给我的启示和收获是永久的。感谢那些军训教官们，感谢他们用心教导着我们一段不平凡的成长路程，让我们明白了纪律、团队合作的重要性，同时也让我们感到了人生的无限可能性。我相信，将来我一定会成为一个更加坚强自信的人，用自己的实际行动来回馈这段难忘的经历。

小学军训心得体会篇八

军训作为学生生活中不可避免的一部分，旨在锻炼学生们的意志力和体能，是学校重要的教育环节之一。而作为军训的教官们，他们的责任不仅仅是传授学生军事知识和技能，更重要的是培养学生坚毅不拔的品质和勇往直前的精神。本文将从教官角度出发，探讨军训教官们心得体会，以及在小学教育中的应用。

第二段：心得体会

军训教官们作为管理者和指导者，经历了无数个寒暑交替，穿过早已磨破的军装，每一次都珍惜着与学生们的相处。其中最深刻的心得体会就是：耐心是最重要的品质。在接触学生时，教官们要时刻保持耐心，因为毕竟每个学生都有自己的特点和性格，有些可能需要更多的帮助和关心。而这种思想和态度也同样适用于小学教育，教师们需要关注每一个学生的需求和表现，耐心地指导和帮助他们。

第三段：教育意义

军训不仅是有意义的体力锻炼，更是一场心灵的启迪与磨砺。通过军训，学生们激发出了自己潜在的潜力，培养出了团队合作的意识和责任心，提高了自身的自信和自尊心。而这些品质和思想也适用于小学教育。教师不仅是传授知识的人，更是引路人，需要激发出学生们对未来的信心和勇气，培养出他们积极向上的心态。

第四段：策略与实践

为了使军训更加有意义和有效，教官们在实践中也有策略，例如制定科学的训练计划、加强心理疏导等等。同样的，对于小学教育，教师们也需要制定自己的教学策略和实践方法，例如运用多种教学手段，注重轻松愉悦的学习氛围，以及灵活的教学态度。这样不仅能让喜爱学习，更能够提高教师的教育效率，产生更好的教育效果。

第五段：总结

军训教官们心得体会不仅对于军训执教有启示作用，更可以在小学教育中广泛运用。耐心、团队意识、责任心、自信与自尊心，这些品质贡献到学生中将使他们在未来成为更好的人。作为一名教育工作者，在教学过程中，我们也应把握这些教育意义，以及实践操作中的实际策略，更好地引领学生走向未来。

小学军训心得体会篇九

秋高气爽的日子，我们三年级迎来了期盼已久的军训。经过这短短几天的训练，我体会到了一名合格的军人是要经过严格的训练。我在徐教官和夏教官的身上看到了一种不怕苦、不怕累的精神，军训在我的小学生活中只是一段小插曲，但对我以后的成长受益匪浅。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，艰苦的锻炼在后面呢！我们排着队伍来到风雨球馆。首先教官让我们向右看齐，这个动作看似简单，但要做到标准、规范却很难。站齐了眼睛必须看着右边同学的腮帮子。站军姿更难了，它要站得笔挺，还有很多要求。我们只坚持了几分钟就觉得时间好像已经过去了好几个小时，汗水顺着我的脸颊流了下来，湿透了衣服。虽然军训很紧张，也很辛苦，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。

在五天的训练里，我们相互鼓励，团结一心，出色地完成了军训任务，并且在周五会操比赛获得第二名的好成绩。五天的军训消磨了我身上的傲气和假期带来的惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。

军训心得体会小学生

军训时心得体会

技校军训心得体会

员工培训军训心得体会

【热门】军训的心得体会

军训的心得体会【推荐】

【荐】军训的心得体会

【精】军训的心得体会

【推荐】军训的心得体会

初二军训心得体会

小学军训心得体会篇十

军训教官是战士们的带头人，他们带领新兵和学生们进行体能训练、军事科目训练、军事运动训练，并在训练中传递爱国主义和国防意识。在此过程中，军训教官们不断实践，不断总结，也在不断学习。下面我将从“心态”、“方法”、“责任”三个角度阐述军训教官们的心得体会。

第二段：心态

无论是训练还是日常生活，良好的心态都是成功的最重要保证。军训教官们通过自己的经验，认识到要让新兵和学生们信任和听从自己，首先要保持自己的良好心态。在面对军事训练时，有时候学生们会因为一些困难或者看起来很难的训练动作而产生惧怕或者抵触。此时，好的教官应该不仅了解学生们情况，也要保持镇静、耐心地与学生们交流，让学生们知道即使困难重重，只要一步一步来，最后都能完成。同时，军训教官们也注重自我心理调控，遇到棘手问题时不慌不忙、不乱不惊，及时寻求帮助，这将有助于自己和学生更好地进行训练和学习。

第三段：方法

军事训练是系统的、全面的、连续的，训练的方法也是非常

重要的。军训教官们在实践中也会总结训练方法，根据不同的年级和不同的目标采用不同的方法。例如，在进行体育课或体能训练时，教官们除了注重体能的提升外，还要注重肢体协调性和耐力的训练，同时善于使用鼓励、奖励等手段来激励学生们，让每个人都能感受到自己的进步和成长。在教授军事科目时，教官们会细心地传授每个动作的操作要领和注意事项，并通过多次演示和轻柔的指导让学生们熟练掌握各种基本技能。这些巧妙的训练方法不仅有利于学生们快速提升能力，也有利于提高学生们对军事培训的兴趣和参与度。

第四段：责任

作为军训教官，他们肩负着教育和培养年轻学子的责任。在训练中，教官们不仅是学生的指导者，更是学生的榜样和精神支柱。教官们注重以身作则，不仅要做到表率，还要注重言传身教。他们鼓励学生们服从纪律、吃苦耐劳，注重集体荣辱，让学生们明白个人利益与集体利益之间的关系。同时，教官们也不会放松对学生的照顾，以学生的身体健康和安全为重，时刻保持警惕，严格执行卫生、训练等方面的规定和要求，给学生们营造一个安全、放心的训练环境。

第五段：结尾

军训是健康、阳光和汗水的结晶，也是培养学生们爱国主义和国防意识的重要途径。军训教官们在教育和引导学生的过程中，通过自己的实践和总结，形成了独特的心得体会。无论是心态、方法还是责任，军训教官们始终是以学生为中心，在培养学生的过程中寻求最优秀的方法与路径。他们的教学之路注重以实践为基础，以学生为本，以责任为重，赢得了众多师生的尊重和崇敬。我相信，军训教官们在今后的训练中，将会继续为实现中国梦贡献自己的力量。