

医学经验工作总结(精选7篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

医学经验工作总结篇一

支行始终将文明优质服务作为业务发展的基石，坚持以“客户满意”为服务目标，努力提升客户价值和服务体验，从而打造“经营合规、业绩突出、团队一流、客户满意”的良好形象。现将下半年文明优质经验总结如下：

服务的根本在思想、思想的根本在理念，所以要想赢得客户的认可，就必须要求内心牢固树立服务意识，坚持服务理念。支行在全行积极倡导和努力实践，采取以自我教育为主，用身边的事教育身边的人的方式，充分发挥员工的团结合作力量，不断发扬爱岗敬业、无私奉献的精神。同时，开展客户至上等各种主题学习活动，增强员工的服务意识。

支行根据外部环境和监管要求变化，不断完善服务制度体系，以构建严谨、合规的服务架构。同时，支行率先完成“纸质服务台账”向“电子服务台账”的转化，将服务制度、服务文化体现于电子化，真正做到了绿色环保，大大提高了办公效率。

“一句亲切的称呼、一次周到的服务、一个灿烂的微笑、一杯关怀的温水”，支行始终追求这样小小的细节去打动客户的心，从细节入手，从细微处着眼，让客户无时不感受贴心的服务。

支行始终将服务根植于企业文化中，全面履行社会责任，服务社会，回馈社会。立足客户需要，延展服务内涵。在做好柜面服务及大堂服务的基础上，支行还将服务内容与内涵延展至所需之处。对于无法亲临网点办理业务的长期卧病在床或患特殊疾病的客户，在合规前提下，支行派员上门服务，竭尽所能为客户排忧解难，送服务上门，深入人心。

总之，服务是我们永恒的话题。支行将从内心出发，真诚服务，朝着打造“一流支行、一流品牌”的精神文明建设先进单位，阔步迈进！

医学经验工作总结篇二

时光似水，逝者如斯。转眼间一年光阴过去了。回顾来到项目部的这些日日夜夜，心中的万般感慨油然而生。感慨于烈日下汗流浹背却专注工作的那份热情；感慨与如战壕版的工地诞生的那份友情；感慨与公司领导在酷暑和严寒中的那份关心问候；感慨与日未出而作，日已落未息的辛苦却对梦想执着追求的那份信念。太多的感慨业无法记述这段让我们难忘的日子，只有铭记，只有继续奋进。

在公司各层领导的关心指导下以及经过这段时间的工作磨练，我认为自己的成长主要反映在一下几个方面：

社会不会因为我们的喜好而改变什么，只有改变自己适应社会的发展，才是生存的法则。参加工作后，导师告诫我：待人接物，要尊重自己更要尊重别人，与人方便就是于己方便；对待工作，要培养自己严谨务实的工作作风，一个良好的工作习惯有助于完成各项无论复杂与否的事物。在日常工作中，我戒骄戒躁，用心努力负责地做好领导交代的每一项工作，不让工作在我的手中延误和出错。我一直践行着这份承诺。带着这份决心和毅力，我从初出校门什么都不太懂的学生转变到了现在的敢于独立接受工作敢于担当的施工技术人员。

来到项目部以后，在导师的指导下，我对工作中每一道工序的施工都亲力亲为。也正因为这样的工作模式，使得我对隧道施工工艺和各项工序在施工过程中应注意的相关事项有了较全面的了解和掌握。在工作中，导师要求我做到以下几个方面：

1、图纸审阅。刚来项目部时，在导师的建议下，我开始认真审核图纸。工程设计图纸认真阅读后，对工程设计图纸中存在的疑问或存在的问题加以汇总，通过导师向相关单位发出询问单，在施工过程中，发现设计图纸存在问题，或因施工条件变化需要补充设计、需要材料代用，向监理或建设单位相关人员提出等待确认。

2、选择合理的施工方法。隧道施工中，我们围绕“短进尺，弱爆破，强支护，勤量测，早封闭”的原则，树立“动态设计、动态管理、信息化施工”的全新理念，通过专业技术及理论水平以及一定的工程施工经验，选择先进实用、经济合理、成熟可靠的施工方案。现如今，在隧道施工与管理方面，光面爆破是基础、喷锚支护保安全、监控量测信息明、防排截堵防病害、仰拱先进快封闭、衬砌质量树形象。对不良地址不利地形条件应遵循“先加固后进洞”的原则，辅以相应的地层预加固措施。

3、认真做好施工技术交底。根据分项工程的施工方案，我及时做好技术交底工作，同时交底简单明了，使他们人人作到心中有数，避免因质量、安全等问题造成停工返工而影响工期。

4、严格控制施工质量。影响工程施工质量的因素较多，但主要因素在与人、材料、相关设备、过程控制。

1) 人：对从事工程施工各类施工人员进行必要的专业技术培训，加强劳动纪律教育、调动其积极性，对要求高的工艺要有技术熟练，经验丰富的工人来完成。

2) 材料：材料的控制主要是进场与消耗，正确合理地使用，不影响正常施工。

3) 相关设备：根据工程不同工艺特点和技术要求，选用合适的机械设备，正确使用机械设备以缩短施工工期。

4) 过程控制：隧道工程较其他工程相比，隐蔽工程多，隐蔽性较强，检测难度大。例如，开挖放样、防水板的搭接长度、模板标高的检查、预埋件的里程及尺寸等，所以对其施工过程的监督就显得尤为重要。时时刻刻加强工程质量检查，创造安全文明的施工环境。

5、完成内业资料。在施工过程中要认真做好施工日志的记录，填写各分部分项工程的过程记录及验收记录，及时对本阶段施工管理和施要技术进行归纳小结，例如每月材料计划、材料盘点等。对文件的发放和接收、施工工序的报验、相关资料的整理归档都做到十二字：记录完善、条理分明、汇总归档。工作之余，我不忘作为一名优秀技术人员所应该掌握的专业知识。我将施工图纸和相关专业规范标准拿来不断学习。这让我更进一步的了解并掌握以及各工序施工过程中应该注意的细节事项和技术要点。由此逐步积累技术经验以提高自身的专业技能。

6、组织协调工作。工程的建设是个对外沟通的过程，一个工程的建设涉及到方方面面的内容。所以施工员应协助项目经理做好组织协调工作。在施工过程中做好与监理或业主及相关施工单位人员的沟通工作。做好本专业工程与其他专业工程的沟通衔接。

对我而言，事情没有大小之分，只有缓急之别，每一件小时在未完成之前都应该是大事。在工作之中，我努力做好每一件事情。另外利用一切资源继续学习，多掌握一些施工操作过程中技术只是，为自己作为一名工程技术人员提供强有力的理论基础，并结合现场实践操作，将理论只是转化为能力

应用与实际工作中，使得自己的专业技能和素养得到提高。

业主对施工过程的把握和监理对施工工序的控制要求严格，尤其讲究各类资料的完整规范。许多时候因为一些书面文字的错误及不规范被退回整改。因此我有意识的培养自己对细节的注重，力求把每一件事做到更好。资料如此，其实施工更是如此。工程施工管理在宏观调控的背后更多的事量化管理，细化执行。对我们施工员而言，不仅要工作严谨更要关注对图纸及施工工艺要求的细节问题处理。

人之相处，贵在相知。尊重别人才能被别人尊重。社会是一个大家庭，各式各样的人都有，要想与别人和睦相处就要试着适应别人的生活和工作习惯，要与大家保持协调，不能孤立自己。在完成本职工作之余，尽力协助其他人员完成工作，在保证施工正常有序进行的同时也培养了自己团队合作精神。另外，作为施工员，通过掌握对现场动态变化的信息，要有全局掌控观念，这就要同事间相互协助，保持一个良好的合作状态。

我们这个岗位是贯穿工程建设管理的全过程，是一集技术、理论、组织、沟通等多方面的综合岗位。现阶段是搞施工打基础的阶段。施工现场的实际经验的获取和累积，人际关系的基本架构的形成，包括自身处事做事的风格的确立，都是在这一个阶段。我们应立足现场管理，强化过程控制，增强索赔意识，不断探索降低工程成本的途径，积累经验，提高工程管理的水平，它需要我们施工员在平时工作过程中不断地去学习、累积。

以上就是我一年来的工作汇报，回首过去，心中感慨万千；展望未来，胸膛信心百倍。在日后的工作中我会再接再厉持之以恒的付出努力，用我的勤奋和汗水成就我的付出。年轻拥有激情，激情创造梦想。我要用年轻人应有的勤奋和认真为公司的发展贡献出自己的一份力量，也为自己的明天谱写辉煌！

医学经验工作总结篇三

按照现行的高考，一份有效的考试卷其难度应该是遵循3：5：2的规律的，知道了这个规律，我们在复习的时候，就知道自己该怎么做了。

许多同学就是在高考时因时间不够，丢掉了平时能做出来的中等难度题才考砸的，这些教训值得大家三思。鉴于此，建议大家多花时间在中等以下难度的题上。而难题并非做得越多越好，一定要根据自己的学习程度适量地做。

在复习迎考的阶段，不少同学的复习重点常会放在20%甚至是10%的那部分内容上。我曾经听说，有些学校的高三月考内容，是把历年来错误率最高的题目集中起来让学生做，结果当然是可想而知的，考出来的成绩个位数的也有，学生的信心大受打击。

其实，那类错误率最高的题目大多属于10%的题目，对于基础扎实，有希望冲击重点名校的同学来说，是有必要的。但对大多数同学来说，是没有必要的。假如我们把自己的注意力集中在这部分的内容上，明摆着是长考试威风，灭自己的志气，而且对复习的策略也不利。

高考还牵涉到填志愿的问题，自己有没有机会冲一冲，跳起来摘一摘那高高挂起来的苹果，自己有没有必要去攻一攻那20%和10%的难题呢？那么弄清楚自己在所有考生中的相对位置也很重要。

你先要考虑的是你所在的学校属于什么性质的，是省重点、市重点还是普通高中，你的学校在全市或全区的排名位置在哪里，然后再考虑你在学校的位置，两者结合起来考虑，你大致可以推断出你在全体考生的位置是否在70%左右，还是优秀的20%，还是出类拔萃的10%，然后，你就可以安排你的复习策略，主攻哪一部分的内容。

在复习时，你要很好地管好那80%的内容，然后再挑战一下20%的那部分。尤其对于学习成绩中等的同学来说，在高考最后复习阶段，一定要舍得抛弃难题。有舍才有得。

高考是一种区分型、选拔性的考试，所以不可能指望所有人都考得多么好，因此要结合自身一贯的情况为自己订出一个明确的目标：一是总分要达到多少；二是具体到各科又要达到多少分。

一定要实事求是地估计自己的能力，切忌好高骛远，然后结合高考“3：5：2”的难度分布确定自己的主攻方向。对于基础好的同学，不用过多地纠缠于简单题，而应把主要精力放在中等难度题和难题上；对基础一般的同学，应在充分练习了简单题和中等难度题的基础上来试攻难题；对基础不好（来源：）的同学，也许连中等题都感到有一定困难，那就应该从解决简单题入手，逐步过渡到中等题，大胆地放弃难题。所谓“放弃”，就是平常基本网不做难题，考试时也不过多纠缠于难题，能做多少算多少，一旦做不出就马上“撤退”。之所以建议基础不好的同学这么做，是基于以下几点：

首先，高考中的难题一般只占约20%，基础题却有80%之多，好好地把握这80%，争取提高做题的成功率，若各科都考到80%分以上，高考成功就有了相当的把握。

其次，高考不但考解题能力，而且考解题速度，题量相当大，以至大多数同学来不及做完考卷，这时如果你过多地纠缠于难题，浪费了宝贵的时间，该做出的能做对的题没了时间，就太不合算了。很多同学总是这也丢不了，那也放不下，结果必然是双重地浪费时间——复习时间和考试时间，所以请同学们认真考虑，相信你能作出明智的选择。

第三，适当留出检查时间，提高正确率。不管何种程度的同学都容易忽视这个相当重要的问题：高考的时间非常紧张，极少有人能留出足够的时间作全面检查，因此，在提高做题

速度的同时必须在平时就注意提高做题的正确率，尽可能在考试时做第一遍难度小的题时就做圆满，不要寄希望于再检验，然后，尽可能地留出十分钟左右时间检查有希望的得分的题，因为这最后十分钟也许你做不出的难题已经希望不大了，所以有必要引起特别注意。

高考决不是仅凭一些“规律”便可取胜的，还需要大家用艰苦的劳动去圆自己理想的梦。每个人在学习条件、层次、兴趣、目的及生活习惯等诸方面都各有差异，所以希望大家能够借鉴我们提供的经验，结合自己的情况付出努力，向自己心中的理想迈进！

医学经验工作总结篇四

xx年5月12，13日我参加了学校里组织的erp沙盘模拟比赛。比赛虽然只进行了两天，但我仿佛真实地经历了六年的企业运行。在这两天里我着实受益匪浅。

参加比赛的一共有六个队伍，每个队5人，分别是ceo(总经理)□cfo(财务总监)，营销总监，生产总监和采购总监。每人各思其职，合力经营一个虚拟的公司。

第一天上午由老师给我们讲解了比赛的具体细节，并带着我们做了第一年的经营，到了了第一年结束时，我们六个队都拥有了三个手工生产线和一条半自动生产线，我们队所剩的流动资金已经不足20m□而且有了40m的长期贷款，我们的所有者权益为66，于是我们又贷了20m的长期贷款来发展生产线，我们开发了三条半自动生产线，研发了p2□p3产品，事实上在这个过程中，老师带我们犯了一个非常严重且致命的错误，那就是他过来把我们的长期贷款向前推了一格，由于我们对比赛的不了解，也没发现这个错误，导致了比其他队提前了一年还贷款，也就是在第三年时我们就要还贷款，这使得我们第三年因要还贷款而资金不够，最终停了三条生

产线，于是第三年只能接到少量的订单，一连串的错误也因此而产生，其实我们完全可以在第三年时贴现厂房以生产产品。说实话，我是营销总监，我曾要求其他几个说不能停止生产线，但他们没人理我，我也只好作罢。事实上第四年的订单非常好接，但因产量有限，我白白放弃了很多拿订单的机会。因此生产线能不停的就尽量不要停，因为每年的固定消费和生产消费需要大量资金，而这些资金只能来自产品的销售，如没有产品，又怎会有资金呢？所以一定要有产品且要有足够的产品。

我们六年生产下来，因资金不足而造成的损失有很多，如p3产品研发出来了却没有生产，iso都开发出来了但却没有投入使用，还贴现了厂房和很多应收款，损失了很多。

我们六年做下来，其实并没有多少现金的预算，这是我们失败的主要原因，而我们每年有很多时间都花在修正报表上了，所以要告诫新手们财务总监一定要和总经理保持一致，报表不能出现丝毫的差错，一定要留出足够的时间做下面的现金预算和发展计划。

这次沙盘的教训很深刻，所有人都认识到经营企业并不是想像中的那么简单，对于我自身来说，它使我收起了我的狂傲的心。我是大一的，参赛的有大二大三的，但我都没有把他们放在心上，这就是盲目的自信吧。最后我失败了，这使我认识到我和其他人一样都很平凡，我没有什么比别人强很多的地方，很多地方都需要学习，都需要向别人请教，我想今后我会发展的更好。

沙盘比赛结束了，我们队也失败了，但我们没人会因此而颓废，毕竟这只是模拟经营的比赛，我们从中汲取了很多经验，我们将继续认真学习，以使我们在真正的企业经营中能立于不败之地。

医学经验工作总结篇五

镇中心幼儿园地址在镇东街村，占地面积1.5亩，始建于年9月，当时投资十五万元盖起了二层小楼，结束了镇有史以来没有学前儿童正规教学场地的历史。

的课程给学完了，到了一年级，孩子对学习就没了积极性，怎么办？

改革成了刻不容缓的任务，我们先后到漯河商业幼儿园，许昌实验幼儿园，许昌文化幼儿园实习，看他们是如何教学，如何管理的。并积极参加县里组织的幼儿教师培训。高薪聘请郑州幼师学校的学生；文化街幼儿园的老师进行上课指导。还自订了《幼儿园》《幼儿教育》书刊。这些都给我园注入了新鲜的血液，是我园迅速成长起来。在教学方面，增加了音乐、律动、舞蹈、科学、道德、自然的教学内容。孩子们在这些新的学科的吸收下。马上由呆板变得活泼；由野蛮变得有知性，有礼貌。孩子的变化使家长高兴、认可，纷纷把孩子送到我园里来。

为了农村孩子接受更好的教育，我们并不满足于现状，在每人每学期元的艰苦条件下筹措资金购买了电视机□vcd□电子琴。把北京、天津等国内大的幼儿园的碟子《幼儿园的一天》买了，使老师和学生通过电视教学，教育教学质量有了更高一步的提升。

开门办学也是我园的一大亮点。家长和孩子可以共同坐在教室里听老师上课、讲故事，可以一同画画、搞制作，这不仅让孩子痴迷于讲故事中、课堂上；也让家长津津乐道，起到了双重教育效果。

孩子们走上街头，通过学习的儿歌、舞蹈，庆祝自己的节日，表达喜悦的心情，也得到了家长的赏识。

孩子们走向田野，认识了大自然的花草鸟虫，莺飞燕舞，放飞了心情，学得了教室里学不到的知识。

课堂上老师自制识字卡片、挂图，黑板上图文并茂，老师还利用旧挂历、碟等进行折纸、剪纸、制作等教学，锻炼了孩子动手动脑的能力，也教育孩子废物利用，勤俭节约的良好生活方式。

在教学中老师还自编故事、儿歌、小品，把道德、伦理、自救、自然常识、科学常识都融进里面，如“小凳子，你站好，今天我给你洗洗澡，你对我说声谢谢了”“下楼梯，有秩序，你不拥，我不挤，高高兴兴回家去”“大门口，真稀奇，一位叔叔要我去，好孩子跟我走，我给你买个大皮球。对不起，对不起，因为我不认识你，大皮球我家有，我才不会跟你去。”“小小一粒米，来的不容易，吃饭要小心，不要掉饭粒”。

医学经验工作总结篇六

医学综合我在99年时把生理看了一下，还有一点印象，因此最后我稍微认真地翻了一下，我想在生理上确保拿一点分。生化我只能把一些常考的知识点，比如代谢中生成atp的数量等记了一下。病理学我正好考专业基础。当然很熟悉，不过考试时发现一条选择题□nnd是5版书上淘汰了的概念，因为我看的很熟，我知道是书上肯定没有的！这条题我错了。外科学么，我本来就是搞外科，也比较熟悉，最后一点书都没看。令我气愤的是：有一条我本专业的选择题我居然选错了。我对试卷的影像是：临床部分肯定是一直在搞临床的人出的。内科学我没全部看，1000多页纸呢！我只把呼吸以及心脏，代谢好好看了一下，呼吸以前是重点，心脏现在是重点，由黄皮书上可以看出来，代谢部分也很重要。实际上最后我都没怎么看书。我是做的黄皮书，对照着看书。然后又下载了医学纲要，打印后看。（由于病理我背全本书的，所以没下，在医学版上发的贴里没有）不过我也冒了很大险，因为好在我考试是生化居然被我答对了好几条。记得我元旦前自

测，22条多项选择题我对了4条，当时已是夜里11点，我热泪盈眶啊！我发短消息给我的好朋友告诉他这个事实，我半夜没睡着。说起休息，我每天确保睡眠时间，中午也必睡午觉。最后我医综考了91分，正好及格，也满意了。因为我也尽力了。

苏大的病理学考的内容不偏，全在书上。病理学我考的最有把握，也最不满意，最痛苦。我当时复习的时候做了一个笔记本，考试内容除了一条名词解释，半条大题外，其他的名解及大题全在我笔记本上。50条单选我也很有把握，就是那条血栓的题，我记得书上是2-4周，我后来选了2周，考完后想想可能错了，因为是大血管，形成时间长一点，其它的选择題我每条我认认真真看了，每条的知识点我都清楚。最后我居然只考了95分，实在是痛苦，我以为能考120分以上的呢。

苏大的病理要求好好看书，抓住重点。我到最后把大部分时间用来背寄生虫以及神经系统疾病和淋巴系统疾病上了，浪费了时间，同时也把前面的重点给忘了，我想这就是我考的不高的原因了。否则凭苏大的这张试卷，不拿高分是很难的。

虽然我分数很低，但我在最后一个多月时间里相信自己，顶住外界压力，认认真真复习，也取得了成功！我在最后一一直想的就是：考研不过如此，如果能多给我一个月时间，我会考高分的。考研最关键的是信心，其次是适合自己的方法，我想这就是我这篇文章要告诉大家的！

医学经验工作总结篇七

要说中医综合的复习，最好的方法就是看真题。今年考试时我发现起码有一半的考题都似曾相识，可惜当时不注重背答案，做起来还是很茫然。因此诸位学弟学妹要注意了，咱们中医综合的考试重题率是很高的，或者即使不是原题重现，考的知识点还是差不多的。因此那种希望从头到尾把课本看的很熟，来一个我打一个，来两个我打一双，这种方法，当

然不是不对，但是太累了，效率不高。你在这一科上花的时间太多，势必会对别的科造成影响。

做真题就相当于有老师在给你划重点。因为咱们复习，课本往那一擦，觉得好多啊，但其实他要命题，基本上还是有限的那几个地方。因为一是这些地方重要，二是这些地方好命题。因此先把真题上涉及的知识点都掌握了，考试就有底了。

怎么做真题呢？首先弄一本口碑好的真题，因为现在市面上的很多真题答案错误百出，会给我们造成很多困扰。我没法给出建议哪一本比较好，因为今年我所做的，以及我同学做的、从网上下的真题，错误都挺多。勉强说来240分的真题部分错误相对少一点，但它的预测题错误很多。

真题有错误不要紧，因为最终你还是要通过这个真题去找书上的知识点、去掌握它。从这个意义上讲，买一本错误百出的真题也未必是坏事，因为这可以督促你积极对照课本找答案，所以不必在真题质量上太过纠结。不仅要掌握这个知识点本身，还要掌握相关的知识点、相类似的知识点。比如中基某一年考到五行配属五脏的问题，问肝为什么属木。看到这个题，就应该想到把心脾肺肾都看了。结果过了两年脾和肾也考了。这就是相类似的知识点。又比如考某舌象是什么病，下面四个选项。做题时不仅要把正确选项记住，还要掌握其他三个选项中的病，各自的舌象是什么。

如此一来，照这种方法做真题，凡是真题上涉及的知识，都能掌握了，就很厉害了，因为这个信息量已经很大了。

尤其是有的同学一看真题，其中涉及到经典（主要是内经）的原文，觉得很恐怖，怎么考研的范围这么广啊，内经原文都考。但一年一年看下来，发现考来考去就那么几句。最经典的例子：

- 1、是故味过于酸，肝气以津，脾气乃绝等等五句；

2、是故多食酸，则筋急而爪枯等等五句；

3、太阳之脉，其终者等等六句。今年考了个“久行伤筋”，明年可能就考“久坐伤肉”“久立伤骨”“久视伤血”。这些都是可以联想到的。

另外在复习真题的过程中还要注意的一点，是错过的题要反复做。我和我的同学都有这个经验，发现当时怎么错的，过一阵子再做，错的一摸一样，那当时那一遍就相当于白做了，因为说明那个知识点还是没有掌握。我们的整个复习过程，就是发现自己哪里不足，然后掌握它。如果当时做错的现在还错，那当时就相当于做了无用功了。

要是能将真题以及涉及的知识点都掌握，我觉得60%的分数拿到没有问题。

不过还要注意，中基、中诊重题率相对较高，中药、方剂、中内重题率就低了，因为这几科内容很多，命题点很多，但大致方向是一致的。比如方剂喜欢考功用，今天考这个方子的，明天就考那个方子的。做真题就是要从真题中把握命题规律。

当然了，真题全部掌握不代表万事大吉，每年都有新题，上面也说过，只能保证60%的分数。但是真题熟练掌握的，很容易就能把握命题方向，真要看起课本来也能抓住重点。事实上，真有决心和毅力将真题熟练掌握的，通常复习的都比较好。

ps□每年考试情况可能不一样，今年真题的重题多，明年就不一定了。但最关键的还是通过真题抓重点。

2□

至于每一科具体而言如何复习，我的建议是：先抓重点，再

看其余。

中医综合一共考六本书：中基、中诊、中药、方剂、中内、针灸。

我当时用的就是老牛耕地的办法，每本书都从头到尾的看。现在看看，吃力不讨好，费时间效率低，看过的很难记住，而且严重影响了英语和政治的复习。如果再让我复习一遍的话，我会采取抓重点的方法，即每本书先把重点的地方看全看好了，这就抓住了考试的重点，对于考试就有底了。这相当于有了骨骼。有余力的，再往上面填血肉。

这本书我的感觉是做真题很重要。基本上每年都有很高的重题率。它所涉及到的知识点，真题上都有。这科我没啥好的经验，所以就不多说了。

上篇，舌诊、脉诊每年必考。这两部分必须看熟。

——先背过后面那个表格，即7版教材118页那个表格。每种脉的脉象、主病，以及浮脉类有哪些，沉脉类有哪些等等，都要记清楚。但是死记硬背容易忘。不好理解的需要借助前面的讲解。比如促、结、代脉。

这个表格背过了就有底了，再看其他的。主要有：1、脉象的胃、神、根各自的含义，就一句话，很容易记住。2、《脉经》《难经》《景岳全书》《医宗金鉴》中寸关尺各自代表什么，有一年考了《难经》中右寸主肺与大肠。3、120页相兼脉主病。4、121页各种真脏脉，这个虽然临床上n多年都碰不上但是考研特别喜欢考。十怪脉、七绝脉（这两个名词书上没有，看真题解析），各自的脉形、意义。书上没有的知识点可以看真题的解析，一般的真题书上都有。5、妇人脉与小儿脉。内容都很少，看一遍就差不多能记住了。

看完了这些脉诊就差不多了，不放心就再从头看一遍，看到

有什么觉得可以命题的点就记一下。但这些重点要记住。

——这部分是看起来最晕的，没别的办法就是要好好看。看的时候最好抄下来，左边是舌象，右边是意义，要抄的很细，比如淡白舌，不仅要抄书上的临床意义一条。下面的淡白光莹、淡白湿润等，也都要各列一条。然后就是看着左边想右边，看着右边想左边，直到看熟为止。整本中诊最难复习的部分在舌诊，所以这部分要花时间。

上篇诊法除了舌脉外其他部分的命题点也都很多，看真题就差不多有个脉络了。

中篇的辨证，当时我们学的时候，老师有很好的笔记，我是照着老师的笔记复习的。其余没什么好的经验，就不多说了。不过我感觉，这一部分对于以后中内的复习很有好处，所以推荐大家背目录，尤其是脏腑辨证那一块，把每个脏腑的证型都记住，整个中医复习的框架就有了。

中药实在是一个长期积累的活儿，因为它不但内容多而且考得细，因此常看课本是正道。而且很麻烦的是，中药是前五科中真题的重题率最低的。

至于要应对考试，我有以下建议，那就是“七步走”。

，把每味考纲上规定的药的药效一条背过，滚瓜烂熟。这是整个中药复习中最关键的一步。这一步做好了中药复习一半的任务就完成了。最好先背目录，哪一位药属于哪一类，这样会省一些事。

，根据考纲，背相关药的来源。背的时候看着目录，把要背的药标记出来，然后看着药名，想药的形态，它的用药部位是什么。一般背部位就够了，至于植物所属的科属，很多年前年考过一次，再没考过，可以先放一放。

着重要鉴别的是根和根茎、种子和果实。比如女贞子是果实、地肤子是果实、马钱子是种子，等等。

其实来源历年考的就少，但考纲上既然规定了还是宁可错杀，不可放过。来源并不难记，如果学过中药鉴定学就更easy了。基本上看过一遍，把不好记的、容易混淆的抄下来，再看一遍，就差不多了。

，背药性。这个个人情况不同，量力而为。要说明的是药性这东西每年最多一道题，而且常常是有中医基础的人都能做对的，所以在药性上花的时间要慎重。四气的话喜欢考特殊的，比如川楝子在大队辛温行气中唯独属寒。归经的话似乎（只是似乎哈）喜欢考理气药。另外也喜欢考这样的：某一大类药有特殊的归经。比如补血药多归心肝经。

，背应用。

应用的内容非常庞杂，看起来无从下手。但仔细看看命题，其实他的命题点有规律可循。因此我有如下建议：第一遍看应用的时候，拿着红笔划重点。

画什么重点呢？

有了第一步的基础，背应用应该不难，要拿着功效对照下面所列的应用，一般都很好理解。而且每种应用后都会出代表方，可以凭此代表方加深记忆，又可以兼复习方剂。最重要的是要注意特殊的应用，比如金银花治痢疾，苍术治目盲，考试最喜欢考这个，中规中矩的反而考得少。

比如，“之要药”“不论寒热皆可配用”“善于”，以及一些特殊评价，如“血中之气药，气中之血药”，这些通常都是一味药区别于大队同类药的特殊之处，相当于它们的个性，要十分注意。

这样画完重点之后，平均每味药都有一两句话，后来再看的时候就要着重看这些。

，背用法用量。

用量的话喜欢考贵重药、有毒药、芳香药、动物药等，总之是非常规药量的用药。我看的时候就是把这些药都标出来，然后抄下来背。抄下的大约占需要背的药（考纲上规定要背用法用量的）三分之一。背的时候也不用死记硬背，背过在哪个区间就行了，比如麝香是0.03-0.1g，那就是在0.01-0.1之间。蟾酥在0.015-0.03g也是这个区间，但比麝香还少。一般考试就考个大概，在哪个数量级上。

煎服方法哪些是重点也很清楚，不必多说。

，使用注意。

，鉴别用药。

如果前面的功效应用都背好了，这个就不难，看一遍就够了。

这七步是针对各论来说的。我的经验是按这七步走，即先背所有的来源、再背所有的药性、等等类推，而且最好看着目录背。而非看一味药，就把它的来源、药性之类的全都背了。这样一是容易晕，二是容易漏。但不同人方法不同，我仅仅是个人感觉。对于基础不牢且时间充足的同学，还是先把课本从头到尾大体看一遍，再按照这七步走比较稳妥。否则没有基础一上手就开始背，要记住比较困难。

各论部分真题的重题率是比较低的，因为知识点太多了。但总论部分就要借助真题了，而且真题重题率很高。因为它的命题点就那些。不多说了，对着真题找重点就行了。

其实学习中药就像认识一个一个的人，他们的名字长相性格

脾气、适合干什么事有什么活儿可以让他们干，以及各自还有的特性，等等。每位药都是完整有个性的，等着你去了解去熟悉，每多看一点，就对每个人有更完整的了解。而非所有的知识点都是孤立的，很枯燥的等着你去记忆。就好比徐大椿《医学源流论》里“用药如用兵”的比喻，作为医生要调兵遣将，当然要对手下的士兵有所了解。带着这样的心态看中药，可能就不会那么痛苦了吧。

复习方剂的时候我很痛苦，因为一翻开课本，好多内容啊，这也觉得应该看，那也觉得应该看，最后弄得头晕脑胀，啥都不想看了，就把书扔了。过一阵子翻翻真题，又看看课本，才发现原来是这么回事。

哪几个地方呢？

一、组成+用法

二、功用

三、主治

这三个地方的内容，可占到命题的80%以上。

至于有的时候还会考到某方中某味药配伍的意义。我当初就是被真题中的这种题吓到，以为方解全部要看，结果看的晕头转向，还什么都记不住。

后来发现，这种题考的并不多，而且即便看了，也未必有效果。因为一是不同教材说法都不一样，有的我看过了，一样做不对。二是出题人一般水平是比较高的，不会出争议性很大的，凭借自己的能力是可以做对的。三是有一定重题率。

所以看方解这一部分可以放一放，把上面所提到的三个地方先掌握，再来看这部分。具体的一些地方下面会说到。

转过来再看这三个地方，就会发现内容并不多。今年要考的方子是240多个，每个方子就这么两三句话，比中药少多了。

因此对于方剂的复习，我的建议仿照中药，也分这几步走。

第一步，背方歌。

第二步，背功用、主治。

需要强调的是，这两步都是要背到滚瓜烂熟，一字不差才可以。方歌不用说了。功用一条，考试常常考原话，而且经常把很相似的几句放在一起，因此试图从组成中推出功效的做法并不稳妥。至于主治，第一句即主病当然要背熟。后面的症状不用背，但也要看熟，能认出来是哪种病哪个方子，因为考试常常是把这一句拿出来让选方子。另外有的方子在症状之后还偷偷摸摸的来一句：“以及”“亦治”看得快的很容易漏过去，殊不知考试会从这里命题。比如开窍剂的那几个方子。

第三步，在方歌上标注。

虽然方歌上有药，但这个药不够清楚。我把容易混淆的列在下面。

枳——枳实、枳壳

桂——肉桂、桂枝

地——生地、熟地

前——白前、前胡

丹——丹参、丹皮

姜——生姜、干姜、炮姜、高良姜（厚朴温中汤）

草——生甘草、炙甘草

香——木香、沉香、檀香、青木香等，

蔻——白蔻仁、肉豆蔻、草豆蔻（厚朴温中汤）

牛膝——川牛膝、怀牛膝

荆芥——荆芥、荆芥穗

瓜蒌——瓜蒌仁、瓜蒌实

萸——山茱萸、吴茱萸

大腹——大腹皮、槟榔（实脾散）

贝母——川贝、浙贝

木——木香、青木香

冬——天冬、麦冬

芍——白芍、赤芍

可能还有遗漏的，我就不一一列举了。上述列举的，以前9个比较重要。这是我标注的。教材不同可能方歌也不同。

方歌中的药不一定是全的，比如苏子降气汤。因此一定要对照课本以及下面煎服方法，把遗漏的药标注在旁边。

考试要考药量的话，一般考经方的，比如旋覆代赭汤。经方中药量特别大的要注意，比如吴茱萸汤中的生姜，小柴胡汤中的柴胡。

另外就是特殊的比例。不会很多，顶多十个。我想起来的：

当归补血汤中黄芪：当归=5：1；当归六黄汤中黄芪：他药=2：1；麻杏甘石汤中石膏：麻黄=2：1；左金丸中黄连：吴茱萸=6：1；大补阴丸滋阴药：降火药=3：2；等等。这些特殊药量也要标注在方歌上。

比如今年就考了小柴胡汤去滓再煎。

再发表一下评论，我觉得这几年对经方的考察越来越频繁了。比如药量、煎服法、还有最让人头疼的加减法。基本每年都有经方的题。所以大家一定要重视经方啊。

每一首方子需要标注的都不太多，直接标在方歌上即可。标注完了以后，在把方歌背完的基础上，就把标注的这些再背过或熟悉。

做完了这前三步，基本上方剂部分80%的知识点就有了。

剩下20%的分数，要想通过看课本的方式全部稳妥的拿到，基本上是不可能的，因为课本内容太庞杂。但是有选择的看书做题，拿到这20%的大部分是没有问题的。

这20%的命题点在哪里呢？

- 1、君药；
- 2、某些药在方中的作用；
- 3、方子的治法，比如培土生金，金水并补；
- 4、加减法；
- 5、病机，很少很少考，考了的也是一看就会的。

针对这几条，最好的办法就是做真题。如前所述，方剂的真题重题率相对较低，而重题的部分大多是在这几个方面。所

以复习这几个方面最先做的是真题。

做完了真题，这几个方面60%的'分数拿到也差不多了。

还不放心的，可以照以下方法再复习。

针对君药，有余力的可以把每个方子的君药背过。应该不难背，因为大多数在方名中就有。至于那些君药和方名不一致的要着重注意。如炙甘草汤。这些真题上都有。

针对某些药在方中的作用，真要仔细看书，跟大海捞针差不多。不过看的时候，可以关注一下特殊的。我个人觉得看真题比较好。

针对方子的治法，可以看方解的最后面。一般一个方子就一两句话，能把这句话和方子联系起来就行。

针对加减法，我没什么好办法。只能关注一下经方的加减法。可是有一年还考了二陈汤的加减法，真是没办法。

病机很少考。

复习方剂时很痛苦。其实考完之后回过头来想想，给方剂命题的老师也挺难的，尤其是想出点新题，很不容易。方剂不像中药，随手拈来都是题，还不重样。方剂的命题点就那么多，要想在方解上出点新题，又怕争议太大，所以只能在出过的题中找。因此大家复习也不要压力太大，从重点入手就好了。

个人感觉方剂是最好复习的一科，因为命题什么的很有规律。

方剂的部分就说这么多吧。这里只是说了我的经验，未必对每个人都实用。而且我复习的也不是很好，现在不过是回过头来，想，要是我那时怎样怎样复习就好了。所以大家看看

便罢，不要太在意。

ps□我复习所用的教材是“新世纪全国高等中医院校七年制规划教材”，蓝皮的，方歌可能与五年制教材不一样。

中内也是很头疼的一门课。我同学评价说——“常看常新”，意思是每一遍看都跟新的似的，先前复习的很容易忘。

这门课，很靠能力，死记硬背一般不好用。比如他出哪一种病哪一个证型的治法是什么，要是全都背过，不是要人命吗。但话又说回来，要是能力比较好，一看就能分辨出来。

关于这门课，我不敢多说，唯恐动辄得咎。因为系统庞杂，我若说得太简单，就怕同学遗漏。所以仅仅简单说说经验。大家不要太在意我说的。

这门课很特殊，因为它是从07年才开始考的，而且知识点很多，所以几乎没有重题率，一年一个样。

但是大家也不要害怕，因为他所考的都是最基本的内容。对于针灸专业的同学来说不费吹灰之力，基本不用复习。对于非针灸专业的同学，凡是上过针灸课的，也很容易知道重点在哪里。

对于他的考点，大家要以考纲为准。因为不同的学校以及专业教材可能是不同的，而命题者所依据的似乎是绿皮的七版五年制教材。有的教材可能还有头针耳针等内容，但这些考纲上没有，是不考察的。

还有这科与中基的经络部分是相通的。中基强调经络循行，这里强调腧穴，所以要把二者融会贯通。

对于他的考点，考纲上说的很清楚了。其实内容并不多，该死记硬背的好好背过就行，我只发表一下个人感想。

1、关于最后一部分内科病症的治疗，真要好好复习起来，可能会占去针灸复习时间的一半还多，但他最后考试时涉及的分值不超过10%。而且内容那么多，复习完了不一定能记住多少。而做题时，基本还是靠能力。所以这一部分不要死记硬背，大体看一遍没有太磕磕绊绊不能理解的地方就行，真有余力了再回过头来好好看。真正占分的地方在前面，而且并不难复习，都是最基本的。

2、腧穴总论、各论、针灸治疗原则等一看就是重点。这里提醒大家不要忽略刺灸法之类。不要看着他长得不那么严格就觉得不是重点，事实上每年都命题。因为命题时似乎都是有分值分配的，每个章节必须出多少道题。我今年就吃亏在没好好看刺灸法，涉及的题就做错了。所以提醒师弟师妹千万注意啊。

3、十二经腧穴主治概要那个表格灰常灰常重要啊，一定要背熟。此年年必考之处，兵家必争之地。

4、关于腧穴的主治，背起来也真是很让人崩溃的。参考内科病症治疗部分的想法，以融会贯通的理解为主，有时间再好好背。真正命题的大头在2、3点所提到的部分。这些部分复习起来需要的精力占整个针灸复习的50%不到，分值却在80%以上。所以对于复习的同学，尤其是时间比较紧张的同学，一定要学会抓重点啊。

关于中医综合的复习就说这么多吧。需要特别说明的是，以上仅是我个人的经验，何况我自己考的也不是很好，只是回过头来反思，如果再让我复习一遍，我会这样复习。因此以上的东西大家不要太在意。学习贵在自觉，从自性中领悟，外在的经验只能作为助益，真觉得有用，就把它融入到自己的计划中。我写这篇东西，只是为了强调抓重点的重要性，对于准备考试而言，我所说的东西，大多是重点，而非全部，所以多看书永远是正道。

一、每个病的证型。我当时是仿照方歌的方式，变成歌诀来背的。比如癃闭：“膀胱肺肝浊脾肾。”当然我编的不好，个人会有个人的方法。这样看起来似乎繁琐，还不如靠理解来背诵。实际上背多了就知道，病与病之间很容易混淆，而编成歌诀来记不容易忘。中医内科学一共才51个病，每个病一句话，再加上是自己编的，很容易记住的。

二、每种证型的代表方。把每种证型的代表方抄下来，左边一列，右边一列。背的时候看着左边想右边，把每种证型的代表方记住。注意写代表方时不是把明显列出的那个方子记住就行了，底下的加减法中常常有大量的信息，会列出一些方子。这些方子是近年来常考的地方，所以抄代表方的时候一定要把下面提到的也一并抄上，并且弄清楚适用范围。

注意，我以上所说的两步仅仅是记忆的方法，但实际考的时候，他常常是列出一系列症状然后让你辨证选方。所以一定要看书，能辨出证来，否则上面的就白背了。

三、每种病（不是每个证）的病机、治法。病机一句话，加上所涉及的脏腑。治法一到三句话不等。都是要好好记忆的。

与其他科不同，方剂中药死记硬背的东西背过了，80%的分数就没问题了。但这门课，以上三步走完了，顶多能拿一半的分数。

还有大量的命题点在哪呢？我大体列举一下。

这个每年至多考一道题，但是知识点巨多无比。

真要复习的话，不要信考纲上列举的那几个。不要以为那些就是范围，实际上考到的没有几个是从那个范围中出的。所以考试所覆盖的范围其实是整本书中所有病的历史沿革。

真要想把这个分数拿到手，只能看和背。多看书，直到看熟

为止，再重点记忆。我当时吃亏在在这个上面花时间太多，所以大家要把这个部分往后放，有了余力，比较从容的时候再看这个。

这个考得不多，但也会考。死记硬背是没用的，只能靠理解。注意特殊的，比如癭病的水土因素，心悸的感受外邪。看病因病机的时候，每一条都跟这个病联系一下。比如心悸的几个病因，你就想象，一个人过度劳累，心悸了，好理解。情绪不对了，心悸了，好理解。感受外邪怎么心悸呢？对了，风湿性心脏病就是个例子，好，这个也理解了。这样做题时再碰上相关选项就能选出来。

除去上面所说病机一句、涉及脏腑一句外，病机中的命题点还是很多的。比如预后转归就常考。多看多理解啊。

考得不多。

常考的是辩证的纲领。

这个考的也很多，和病机不相上下。复习这个我觉得没办法，死记硬背完全不可能，只能理解。有一个不成熟的窍门是参考对症的方子理解。比如今年的一道题，记不清了，大概是出了一组症状，问治法。底下的四个选项很相似，光靠分析难以选出。我就想起这个证不是血府逐瘀汤主治么，就按照血府逐瘀汤的治法选了，回去对照一下果然是。

总之，这门课多看书是正道。看书看得熟了理解了，才算复习好了，死记硬背的那些不够用。其实我们要上临床，自然要对每种病有全面透彻的认识，多看点有好处。

由于这门课复习时确实没总结出多少规律，再加上没把中内书带回来作参考，所以这一部分写得很不好，大家看看就行，别太当真。大家多看真题，从真题上总结命题规律。这门课可命题的点很多，因此重题率相对较低，大家不要指望通过

做真题掌握知识点，而是要通过真题把握命题的规律，关注没考过的知识点。当然，真题都是要掌握的。