

生活演讲稿(模板9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生活演讲稿篇一

大家好!

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么?有人说生活是一杯龙井茶，要你去细细品味其中的美妙滋味;有人说生活是一杯咖啡，回味起来会口齿清香;有人说生活本是一张洁净的白纸，要你在纸上绘出五颜六色的画;也有人说生活是小河，没有人知道它的尽头在哪里。

那么，你认为的生活呢?

的沼泽，无法挣脱。痛苦与快乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界，这个生活。于是，我们在这个过程中不得不学会战胜困难，打败挫折。否则，前方再美，你也看不到。莫泊桑说过：“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟”我们都还在亲人的庇佑下生活，没有经历过人生，但希望，在我们都经历过生活，看清楚它本来的面目后，还能热爱生活。

我们正值花样年华，充满激情与梦想，人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，生命对每个人说是

平等的，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何去把握生活，享受生命。记得有个作家曾经说过：“要么你去驾驭生活，要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远，只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，你就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

马上就要高考了，我想对高三的学哥学姐说：如果你已经奋斗了20xx年多，那么剩下的几天只是20xx年的很小一部分，再努力一下，就可以达到辉煌；如果你以前的20xx年多没有奋斗，那么剩下的几天希望你能够豁出去奋斗一下，别给自己的未来留下遗憾。无论怎么，面对高考，我们一样需要信心！我们要有信心用自己的能力创造我们的未来。

最后，祝福你们在即将到来的考试中披荆斩棘，金榜题名，也祝你们在未来的生活中成就自我，铸就辉煌。

我的讲话完毕，谢谢大家！

生活演讲稿篇二

一个人的价值，并不在于说什么话，说多少话，因为智者皆寡言。聪明的人懂得去倾听，从别人的一举一动、一言一行中汲取或多或少的“营养”，积累成后天的优点。

没有一个智者善于卖弄，因为他们懂得：言多必失；智者懂得沉默是金，也许这在庸人眼中显得很傻，在狂人眼中简直不屑一顾。然而，他们的内心却如海一般的浩渺与深邃。这就是大智若愚。

秋天里的智慧是满载果实的向日葵，低垂着头，它们是羞涩自卑吗？不，它们只是在默默地等待采葵人的到来，能在某天奉献出自己一生的精华，也许对于别人是微乎其微的一点，

但这仅有的一点也是价值的体现。就像智者的只言片语，而非是愚人的貌似侃侃而谈，却只能弥散在空气中，无足轻重。

智者不会妄然行事，所以他们深沉、谨慎。即使这样，他们还是一把放在口袋中的利刀，总有锋芒毕露的一天，而愚人则如一个小丑，不停地耍弄仅有的把戏，以博得众人的大笑，岂知人散场空，到头来不会留下余声。

智与愚的差别在于，智者平平淡淡却隽永，愚人轰轰烈烈却招摇，智者是金子，时时闪烁着智慧的光芒，愚人是浮萍，总是随波逐流。

智者也并非像我们想象的那样遥不可及，我们每个人都可以成为智者，做一个勤奋、踏实、稳重的学生。当我们结束一天紧张的学习后，试着问问自己：今天，我离智者还有多远？希望我们的答案是问心无愧的。

生活演讲稿篇三

大家早上好，我是来自903班的金__，今天我演讲的主题是“科技与生活”。

飞机是现代科学技术创造的便捷交通工具，我们在享受现代科技成果的同时，也承受着科技局限带来的悲痛与损失。

为了调查空难，科学家发明了黑匣子，以便事后查找原因，不断改进飞机制造技术。其实黑匣子是飞机专用的电子记录设备之一，名为航空飞行记录器，主要由飞行数据记录仪和驾驶舱语音记录仪组成，它记录下飞行中的重要参数。它是由特殊坚实材料制成的流线型集装箱，为了便于识别，一般制成橘黄色。黑匣子还装有无线电信标，这种装置能自动、定时向外发射一定频率的无线电信号，便于专用的接收机接受。基于这样的设计，失事飞机的黑匣子一般都能找到。如果飞机在海上失事，飞机的碎片会落入大海中，搜救人员在

大海中寻找飞机的残骸，一般会采用声纳技术。声纳是一种利用声音进行侦测的工具。声纳向海水中发射超声波并接受其产生的反射波，利用反射回来的超声波发现目标。

就在上周传来好消息，12月28日失事的亚航客机的黑匣子已经被找到，我们相信经过专家的分析，即将得出飞机失事原因。但是，哪怕是如此先进的科技设计，也有找不到的时候。令人遗憾的是，去年3月8日失事的马航mh370航班至今杳无音讯，毫无黑匣子的踪迹。一部分原因是因为黑匣子的供电时间只有一个月多一点，另外也受制于目前还不够足够先进的搜救手段。

针对这一现象，加拿大firstair航空公司最近宣布，为其麾下民航客机安装“永远不会失联”的实时跟踪设备“flyht”据悉，新仪器不到3公斤重，跟酒店客房保险箱一般大小，能在飞机出现问题时自动激活并发射详细的四维定位信号。但是这个新仪器与传统的黑匣子一样，都不会实时向地面传送数据，在紧急情况下新仪器能否顺利激活，现在也是个未知数。

随着社会的进步，科学技术总是日新月异，在不断得到发展。我们在创造全新科技，科技也在改变着我们的日常生活。在推动科技进步的历史过程中，我们也大可不必因为某一次的飞机失事就因噎废食，就不再乘坐飞机，就全面否定科技的作用。毕竟，这些事件大多是小概率的意外事件，这些也是人类在推动科技进步之中必然要交出的“学费”。见证科技的力量，我们有理由坚信：科技必然会让我们的生活越来越智慧，越来越美好。

生活演讲稿篇四

大家好！

偶然间，我在报纸上看到一幅图片：一片荒凉的大地，一望

无际的树桩，这是无数个曾经生机勃勃的绿色生命残留的躯干！曾经承载着无数生灵希望的巨大森林啊，在人类的利斧电锯下灰飞烟灭，绿色正从这片孕育万物生灵的大地上消逝！

我静默，震惊，无语。

人类曾自知自己的渺小，敬畏自然，膜拜自然。随着自身力量的壮大，出于发展的需要，人类企图征服自然。之后，贪欲急剧膨胀，人类漠视生命，肆意践踏自然的尊严，向自然无节制地索取。恶果种下，悲剧发生。

城市的绿色正在消逝。现如今，城市的主要组成部分是钢筋水泥，风格迥异的高楼大厦林立，宽阔的马路车流如织，亦或还有各色电子产品，电气设备——但几抹绿色，充其量只是城市的点缀。青山绿水，嫩柳黄花，飞鸟游禽，越来越成为人们欣赏的图片风光。

大地的绿色正在消逝。现如今，大地的动植物种类与数量越来越少，有些地方由于失去了植被的庇护，竟渐渐变成了沙漠。罗布泊，曾经是绿色的仙湖，是牛羊成群、绿色环绕、河流清澈的生命绿洲！可是现在，人们的盲目导致了罗布泊的毁灭。由于缺水，短短几十年，其周边环境发生剧变，防沙卫士胡杨林成片死亡，所有动植物全部死亡——从此，罗布泊成了死海，没有任何生机。

罗布泊的悲剧还在上演，绿色还在消逝。关爱自然，与自然和谐相处，生命与绿色共存。

生活演讲稿篇五

每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并

没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。

生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。

生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

生活告诉我，他需要信任，信任是人与人沟通的桥梁，是解开一切误会的关键。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；相知并不难，心与信相连。

生活告诉我，他需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。成功是勤奋的结果，只要我们勤奋探索，勤奋实践，勤奋创新，做什么事情都一定会成功！敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，迎来的是希望，盼望的是美好，感动的是真诚这就是生活告诉我的钱是什么？权又是什么？为什么那么多人不顾性命的围着他俩转，为什么那么多人宁愿失去亲人、爱人，也不愿松开他俩的魔爪，为什么常常越有钱的人越在乎，越怕失去他俩？钱和权对不能正确认识他们的人来说是致命的毒药！

其实，天下到底有多少事与钱无关，有多少人不看钱。。。但，人，只要生活，就离不开钱。吃穿住行都需要钱。我羨

慕陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。可是没钱怎么活？没钱，哪来的房，哪来的田，哪来的粮食。。。生活没那么简单。现在的人，每合作一件事，每交一个朋友，都要看对方有没有钱，对自己有没有利。最可笑的悲哀莫过于婚姻。为什么一个有钱的家庭总是想要与另一个有钱的家庭联姻呢？不知道他们明明很有钱，明明那么多人羡慕了，却还那么在乎呐。钱权的毒药，一旦上瘾，无可救药。生活，可不可以简单一点，再简单一点？我不是批判金钱和权力的万恶，我想说的是它们是我们生活中不可缺少的。但，我们不能做金钱和权力的奴隶。我们要正确认识它们在我们生活中的位置，那么它们将是救赎大众的解药！是为大众谋福利的朋友！

我就想过一种简单的生活。用我真诚的心去寻找属于我简单的爱情，和我爱的人厮守相依，一起去享受生活的阳光和雨露，一起去创造属于我们的幸福！我不需要很多钱，只要我的工资奖金就行。也不要权，我只要当平民。不用趋炎附势，不用狐假虎威。只做我想做的，过我想过的。但现实就是现实，有些事，应该说大多数事都由不了我做主。我们永远都被夹在门缝里，左右为难。当我理解别人时，做出让步时，谁又来理解我。矛盾中。想简单点，在再简单点……简单到一目了然，简单到只剩幸福。

生活演讲稿篇六

大家下午好！今天我要为各位演讲的题目是“科技，改变生活”。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而发生了翻天覆地的变化。

四十年前，我们的父母看的是显像管黑白电视，它不仅耗电多，体积大，而且清晰度不高。而现在，我们看的是液晶电视，机身轻薄、环保节能，还图像清晰度高。以前肺结核是

不治之症，而随着医疗技术的进步，它已经成为一种可治愈的普通传染病。以前从昆明去北京，走路大约需要三个月，而现在坐飞机两三个小时就可以到达。

最早，我们只能阅读刻在龟甲与兽骨上的甲骨文，但龟甲与兽骨数量有限，怎能描绘出多姿多彩的现实世界呢？时光飞逝，斗转星移，到了今天，我们的手机、ipad、笔记本电脑……随便一个很小的电子产品都可以记录海量的文字。但是，科技并没有停止发展的脚步，用不了多久，我们的电子书、笔记本电脑等也会过时。“全息技术”正快步走进我们的生活，它是未来科技发展的一大趋势，会让人们对美好生活的无限遐想变为现实。

“全息技术”是利用干涉和衍射原理，能再现物体真实的可触摸操控的三维图像。

今年三月，张靓颖在成都参加“华语榜中榜”演出，当音乐响起时，舞台一角出现了张靓颖倾情演唱的身影。正当大家陶醉在其歌声中，舞台中央又冒出一位张靓颖！现场观众纷纷起立，瞪大双眼，不敢相信眼前的一幕。原来，最先亮相的是3d投影，舞台中央才是货真价实的张靓颖！

未来，全息技术还会更加广泛地运用，使我们的生活发生彻底的改变，让生活变得更加便捷，更加丰富多彩。

例如，在远离办公桌时，我们只需要启动一个小巧的三维影像发射装置，一个虚拟光幕电脑就会出现在面前，你就可以对着空气在光幕上进行信息处理。

科技改变生活，生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好，请在座的各位与我一起，从今天开始，为人类的进步努力奋斗吧！

生活演讲稿篇七

大家好！

我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生活”。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆；前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧；每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电；每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大

家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。

生活演讲稿篇八

大家好！

在我们的生活中到处都有着科技的痕迹，只要你用心观察你就回发现科技就在我身边。

科学就在我身边，我要细心观察。在吃饭时，不能吃水果，在吃完饭时，也不能吃水果。这是为什么呢这就是一个生活中的科学了，饭时吃水果，水果中会有一种物质，影响胃消化，如果长期这样吃东西，就等于长期服用慢性毒药，一旦胃酸过多，就会造成胃病！这样一个小小的饮食，就能让人得上胃病，可想而知，身边的多少细节，多少习惯存在着不安全，不卫生，儿科学则告诉你谨慎对待每个小细节。

我们的身边有好多好多科学，一个茶杯、一本书、一个文具盒，一支钢笔，一扇窗等等都是人类智慧的结晶，是他们发现了科学，制造了我们的一点一滴。还有就是在生活中有些科学是危险的，但只要人们正确认识和对待，它们的用处也很大。

在房间里，窗户要打开，坚持通风，不然室内的空气会变得沉闷，让人觉得昏昏沉沉，每一天把窗户打开，呼吸一下新鲜空气，不是比每一天晕乎乎的好吗连窗户都不开，这人必须是太懒或是得了超级健忘症，这更进一步说明，不细心地观察生活中的病毒类科学，是很容易使自我死于这些不起眼的细节的，科学就在我们身边，危险也同时并存，仅有那些很尊重身边科学的人，危险才能远离他。

在家里，是安全的地方，又是极危险的地方，有的人喜欢种花，就把花养在了卧室，可是你又没有想过，有些花卉会造

成身体危害。月季花所散发的香味，个别人闻后会突然感到胸闷不适，憋气与呼吸困难；杜鹃花很美，可却有着毒素，黄色杜鹃花的植株和花均含毒素，人一接触就会中毒，各色杜鹃都有不一样的毒素，这种花千万不能养在卧室，有生命危险！

科技无处不在，它与我们的生活息息相关，是因为科技让我们的生活变得更加地丰富多彩，科技就在我身边。

生活演讲稿篇九

我原本想以一个简单的请求开场。我请求在座的各位思考片刻，你们这群可悲的懦夫，扪心自问，审视一下自身可怜的存在。

其实这正是5世纪时圣本笃给信众的建议，可以想见，当时他们必定相当惊诧。而在我40岁的时候我也决定采纳并实施这个建议。在那之前，我绝对是个典型的业务精英——我吃的太多，喝得太多，工作太努力，我忽视了自己的家庭。

于是我决定试着改变我的生活。而且我决定我要尝试处理一个棘手的问题：即工作与生活的平衡。于是我递交辞呈，赋闲在家，与妻子和四个儿子相处了一年。

但是在那一年中关于工作与生活平衡这个问题，我唯一的收获是：如果我不工作，这个问题就会迎刃而解。这的确不怎么管用，尤其是缺钱的时候。

所以我回到工作岗位，七年以来我的挣扎，学习与写作都围绕着工作与生活的平衡这个主题。今天我想跟各位分享四点心得。

第一：如果在这一问题上想要获得实质性的进展，那么我们

需要一个诚恳的探讨。

但问题是在这一问题上，人们大多沉浸在毫无意义的争论之中。无论是弹性时间还是星期五的休闲装政策亦或是育儿假，这些都只是进一步掩盖了核心问题，即某些职业和某些职业选择从根本上讲就与每天与自己的家庭亲密相处这一生活方式水火不容。

要解决任何问题，都必须首先认清自己所处的境况。而现实社会中的情况是成千上万的人们都在无声的绝望中煎熬。他们夜以继日的从事他们痛恨的职业目的只是为了购买无用的商品以博得无关痛痒的邻人的艳羡。

我的观点是，星期五穿牛仔体恤并不能解决关键问题。

我想分享的第二点心得是，我们必须面对现实：政府和公司不会为我们解决这一问题。

我们不能再寻找外援，而应该作为个人承担起掌控自己生活轨迹的重任。如果你不规划自己的生活，那么别人就会为你规划，而他们对于平衡的处理你往往并不认同。

最重要的是——这东西不会传到互联网上吧，要不然我可要被解雇了——最重要的是，你绝不能让商业公司来掌控你生活的质量。我指的并不仅仅是那些糟糕的公司——我把那些公司叫做人类灵魂的屠宰场。我指的是所有的公司。

因为商业公司本质上就是为了尽可能多的榨取你的价值而同时尽量逃避责任。这是深植于商业公司之中的基因。它们以此立足——包括那些好的，有善心的公司。

一方面，在工作场所开办儿童保育中心是个很妙的，具有启发性的好主意。另一方面，这同时是个噩梦；因为这意味着你得在万恶的办公室里耗上更多时间。我们自己得担起责任

去设定并强化我们生活中的各种界限。

第三点是，我们得好好考虑，以什么样的时间单位来衡量我们试图实现的平衡。

在一年赋闲时就在我回到工作岗位之前，我坐下来细细地一步一步地勾勒了一幅我向往的完美一天的理想蓝图。

具体如下：充足的睡眠之后，精神抖擞的醒来。做爱。遛狗。与妻儿共进早餐。做爱。

上班的途中送孩子去学校。工作三小时。午休时和朋友玩玩体育。再工作三小时。下午和老伙计们在酒吧喝两杯。回家，与妻儿共进晚餐。花半个小时静修思考。做爱。遛狗。做爱。上床睡觉。

你觉得我多久能享受如此的一天？我们当然要实际一些。你不可能在一天内实现这一切。我们得把时间单位拉长来衡量我们期望的平衡，但是这一拉长也不是没有限度的。

比如，你最好别说：“我会享受生活的，当我退休了，当子女也都独立，当妻子已弃我而去，当我的身体大不如前，当我已没有朋友，也没有任何兴趣爱好。”一天太短，退休又太长。肯定会有折中的办法。

我不是要嘲笑她，但是一个“健康”的每天工作10小时的办公室职员并不会让她更“平衡”，而只能更“健康”。健身运动的确是不错，但生活的含义其实很丰富。

知性生活，情感生活，精神生活。如果想达到平衡，我觉得我们得关照以上的各个方面——仅仅50个仰卧起坐是不够的。

这可能看起来相当艰巨。人们会说：“拜托伙计，我连锻炼的时间都没有，你却要我去教堂、给老妈打电话。”我很理

解。我真的很理解，对人们来说这的确挺艰巨。

但两年前有件小事却给了我一个崭新的视角。

我妻子就坐在下面一天她给我的办公室打电话说“奈吉尔，你得去学校接我们的小儿子哈里。”因为那天晚上她和其他三个孩子在一起。于是那天下午我提前一小时下班在校门口接到哈里。我们去了公园，在秋千上闹了一阵，做了些傻傻的游戏。

然后走出他的卧室。正当我走到门口的时候，他叫了声老爸。“什么事，伙计？”他说，“老爸，这是我一生中最棒的一天，最棒的。”其实我什么也没做。我没带他去迪斯尼乐园，也没给他买游戏机。

我想说的是，小事并非无关紧要。在生活中实现平衡并不意味着你要大张旗鼓的颠覆你的生活。在适当的地方做些小小的投资，你就能极大地改善你的人际关系和生活质量。不仅如此，我认为这还能改变整个社会。

成功不再是以死后财产的多少来愚蠢地衡量；成功应该有一个更具平衡性和思想性的定义，即一个美好的生活的实现。