

争做新时代好少年演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

争做新时代好少年演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的'同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨炼了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

争做新时代好少年演讲稿篇二

各位老师、同学大家好，我是初二九班王姿予。今天我为大家演讲的题目是学习优秀共产党员，做向上向善好少年。

从踏入云附的那一刻，我们内心挥之不去的一定是现在还记忆犹新的自信、骄傲和踌躇满志！上进、勤奋让我们有幸成为光荣的云附学子，而这一优秀品质也将伴随着我们初中三年的寒窗苦读。逐渐褪去稚嫩的面庞，我们触摸到了广阔的天空，并憧憬着无边的未来！

先让我们看看身边优秀的人和他们的感人事迹吧！

中华人民共和国周恩来先生年少时是一个十分上进的少年，在目睹中华民族饱受列强欺凌后，他发奋读书，曾说过这样的壮志：为中华之崛起而读书！这也成为他贯彻一生的信条。从那个成绩优异的少年到后来德高望重的，他一直保持着上进的心态，并成就了自己的人生。

尽管战争年代已经远去，我们的祖国也逐渐富强，但勤奋上进的精神却不可离我们而去，往大的说，这种精神是一个民族的脊梁；往小的说，这也是我们成为学霸的资本。因此，我们应当努力学习，做一个向上的少年！

青春年少的我们已经渐渐长大，内心的真诚、善良和美好还依旧吗？

优秀共产党员杨善洲，他勤勤恳恳植树造林20多年，把山枯水竭的大亮山变成了生命的绿洲。杨善洲走了，但他并没有被人们忘记。在保山，在云南，提起杨善洲的名字，人们会说：“他就是一个普通的老人，很亲切，很和蔼，每一个认识他的人都会喜欢他！”爱人者，人恒爱之。人们给予杨善洲这么高的评价，就是因为他这一辈子一直坚持行善，把爱传播给身边的每一个人。

当成功以金钱、地位为衡量标准时，杨善洲给我们上了一课。善为人之本性，在见惯如此多的“不平事”之后，我们还是要选择善良。因为传递善意不仅仅给了我们一整天的好心情，也把善意的种子种在了更多人的心里。

其实良好的品质也存在于生活的细节中。校园里，不是也有很多勤奋上进并取得了优秀成绩的同学吗？不是也有很多助人为乐、拾金不昧的同学吗？先辈们的事迹已成历史，而我们作为新团员，作为党的中坚力量，尚有无尽的、等着我们去创造的辉煌。

我们每一个人都应当努力做一个勤奋的人，一个上进的人；但也不要忘了去做一个善良的人，一个正直的人。让我们从自身做起，做向上向善的好少年，创造更美好的明天。

争做新时代好少年演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年级（3）班的王灿。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹，最灿烂的浪花；如果说生命是一辆疾驰的快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它沁入我的每一个细胞，感受它，欣赏他。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年，因为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个女孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩理想，我知道学习是给自己学的。学习好了，家长也会满意，这是对家长最好的报答。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。也许以后当我回想往事时，我会说：“看，太阳在朝我微笑，因为我永远是一个充满阳光的‘少年’。”

既然是花，我就要绽放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色的、最优秀的阳光少年！

少年兴则国兴，少年强则国强。我们每一个人都拥有积极向上的形态，做一个阳光少年，那么中华民族的前途必会如初升的太阳一般，蓬勃向上。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我骄傲，我是中华少年！》。

大家一定听过那首曾经风靡全国的歌曲《我的中国心》吧，“流在心里的血，澎湃着中华的声音，就算是生在他乡，也改变不了我的中国心……”是啊，不论何时何地，我们都不能忘记有一颗中国心，我们是中国人。

我骄傲，我是一位中华少年！

我不仅爱祖国的好山好水，更爱那灿烂的悠久文化。我们常为《红楼梦》中的林黛玉和贾宝玉惋惜不已，也对《三国演义》中的诸葛亮的足智多谋赞不绝口；唐诗宋词如歌如画，元曲、对联奇妙无比，方块文字形象生动……祖国的历史文化是那样的多姿多彩，犹如一颗颗闪烁的明珠，照耀着中华大地。

多少英雄豪杰在这片神圣的土地上诞生。詹天佑的满腔爱国热血促使他提前完成京张铁路，给藐视中国的列强以有力的回击。1949年10月1日，毛泽东洪亮的声音传遍大江南

北：“中华人民共和国，中央政府成立了！”中国人从此站起来了！邓小平爷爷创造了“春天的故事”，让多少华夏子女欢呼雀跃！

“我骄傲，我是中华少年！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

争做新时代好少年演讲稿篇四

大家好！

少年，祖国的希望。“少年强则国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”百年历史，梁启超的《少年中国说》就激励着多少有志少年为祖国强盛而奋斗着。别看我是个头不大的小不点，却也胸怀凌云壮志，时刻为建设我们强大的神州中国而努力着。

“吾生有涯，而知也无涯”我深知我们要珍惜时光，勤奋学习。当代女作家张海迪，五岁的时候患有脊髓病，从此只能坐在轮椅上，但她却自学了英语，翻译了不少英文作品，很多人不相信，问她怎样做的，她回答说：坚持每天背10个单词，有时背不全想放弃时，就狠狠地咬几下自己的手指，督促自己一直坚持下去。她就是凭着坚强的毅力和勤奋好学的精神，最终成为当代女作家。张海迪的坚强与好学激励着我，我深信学习上无难事，只要我们热爱学习、主动学习、勤奋学习并持之以恒，就一定会取得成功。

我就是个学习认真、追求上进的阳光女孩。在学校，我是老师的得力助手，做事认真、爱好广泛，我喜欢拉提琴、下围棋、打羽毛球、唱歌、画画、设计各种漂亮的服装、城堡。长大了我就做一个设计师，把我们的祖国设计的更美、把我国的人们装扮的更美。

在家中，我的红领巾和一些小的衣物都是自己洗，还能帮妈妈分担一些家务，妈妈笑称我是最棒的小助手。每天吃饭时，我还会替爷爷奶奶盛好饭，放好筷子，爷爷奶奶说我是一流的服务生。

在生活中，我时时处处从身边的小事做起，弯下腰，捡起地上的纸片；拿起布，擦去墙上的污迹；停住脚，收回践踏草坪的步伐，伸出手，拧紧滴水的龙头、、、、、、勿以恶少而为之，勿以善小而不为，需要我们小小少年去做的事还有很多很多，请相信：我会用行动，一直去努力！

同学们，“少年强，心飞翔。断了路梦在天上，败不降最坚强，泪擦干挺起脊梁”，让我们树立远大的理想，为中华崛起而读书，为祖国更加繁荣昌盛、更加强大而不懈努力吧！

争做新时代好少年演讲稿篇五

大家好！今天我来到这里竞选“文明学生”这个光荣的称号。文明是什么？也许，大家会想，这是一个多么抽象的概念啊！其实不然，很简单：文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为。

俗话说：“人无完人。”我也是如此，我知道自己身上还有很多的不足之处，但是，在今后的日子里我一定会努力改正，争取做得更好。

人们经常把文明比如一盏盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。只要我们尽自己最大的努力做一些文明的事情，我相信我们身边的那些陋习就会越来越少。我会尽一个“文明少年”应尽的职责，带动全体同学，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明少年，创文明校园，让文

明充满我们生活的每一个角落！

谢谢大家！

五年四班 杜浩林

争做新时代好少年演讲稿篇六

今天我演讲的题目是：树文明新风，做阳光少年。

文明是一滴水，许多文明就是一片海。

文明是星星之火，许多文明可成燎原之势。

文明，有时只是举手之劳；

文明，有时只是一点点关爱。

其实，文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。

然而，在现代文明的社会环境中，让我们来看看这些人吧：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的劳动，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长。

然而、在美国，汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四

个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

文明很近，很近，近得触手可及。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等。从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米做起，从身边点滴小事做起，节约资源、保护环境，做保护地球小主人。

文明很小，很小，只要每一个人做一件文明的好事，就能使社会迈出文明的一大步，每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，会在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

行动起来吧，用我们的行动，让文明无处不在，行动起来吧，你---，我---，他---，让我们一起携手，树文明之风，做阳光少年！

争做新时代好少年演讲稿篇七

大家好！

今天我站在这里，怀着一颗感恩的心，首先我要感谢谆谆教导、无私奉献的老师；感谢给我美好生活的爸爸妈妈，还有关心、支持我的同学。在此，我真诚地说一声：“谢谢你们”！

学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，乐于助人是我的本色风范。尽管有时遇到困难，我也会想着放弃，但我时刻以一名少先队员的标准提醒自己，我要向上，我要进取！

今天我是成功的演讲者，明天我是演讲的成功者！我一定会在今后的日子里，有一份光发一份热，不辜负大家对我的期望，同学们，请投我一票吧！相信在不久的将来，你庄严的这一票一定会开花结果！因为我永远是你们心中的翟xx□

我的演讲结束，谢谢大家！

争做新时代好少年演讲稿篇八

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了许多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做

人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢？文明，就是路上相遇时的微笑；就是同学困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动；是不随地吐痰；是不说粗话脏话，等等……总之，文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过：播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。现在，我们正处于人生中最关键的求学探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以，我们应该先成人、后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

其次，作为新时代的中学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺

得天才。世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代，正是人生读书的好时候，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。谢谢大家！

争做新时代好少年演讲稿篇九

雨后的春笋，就是春天的节奏！

寒冷的冬季，世间万物都在沉睡。没有了夏天的生机，也没有了秋天的丰盛。唯独有了冬天的风寒，这刺骨的风寒让生灵变得更坚强，更勇敢！

梅花香自苦寒来，天气越是寒冷，梅花就越是香气迷人，经历过风吹雨打的梅花，有着不平凡的内心。同样是岁寒三友，竹子也经历着风吹雨打。它永远长得高高的，直直的，似乎撑起我们头上的蓝天，总是坚定不移的矗立在那属于自己的那片土地。

连续几天的阴霾天气，夹着少许的晴天。使天空干燥，浑浊。期待着春雨的降临。给大地带来滋润和光泽。

在蜜蜂“嗡嗡”的抗议声中，在树枝的摇曳声中，在花儿的祈祷声中，雨下了。就在鸟儿的欢叫声中。”哗啦啦，哗啦啦……“一场前所未有的春雨，降临了，雨声大的让森林中

的狮子也害怕，身子颤动着，雨水的流量也大的惊人，池塘里的水也溢了出来，就像温泉一样，不停的往外冒！

雨越来越大，似乎要发泄这一年的不满。竹林下面，地面在微微的颤动着，好像有什么异常。”啪！“一根竹笋从坚实的地面下冒了出来。它很勇敢，很有劲，这就是春天的产物，“啪！啪啪！”越来越多的春笋也冒了出来，似乎要长满整片竹林。

一块石头在不停的动着，对，下面是一根勇敢的春笋，它用力顶着。像撑起一片天，撑起整个世界一样。它疲惫了，但还在坚持着，它没有一丝的退缩，石头快翻了，小春笋快成功了，春风越刮越大，想要帮助小春笋，帮它掀走着笨重的石头，小春笋拼尽全力，顶开了石头，它奇妙般的与春天相遇了。获得了春雨的滋润，也获得了石头的挑战。小春笋也在奇妙的春天中取得了属于自己的那片土地！

春天，一切都会变好，一切都是最好的。跟上春天的节奏，像小春笋一样努力吧！

争做新时代好少年演讲稿篇十

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校

的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他人造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让我们感受到文明的影子。

鲜花因芳芬而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！