

端午节教师演讲稿三分钟 端午节教师演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

端午节教师演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点舟。日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。

从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻

破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。

各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙伴们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

端午节教师演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

今天是中国传统节日，有许多风俗，如赛龙舟、吃粽子，悬艾叶等。在我的记忆里，每逢端午，奶奶都要包粽子，煮咸鸭蛋、蒸大蒜，给我做香囊，带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是个星期六，爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了，等着我们回去。

回到奶奶家，奶奶把做好的香囊和五色线给我带上，我闻着艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说，包之前问一个问题，看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青的，里面是白的。我回答不上来。奶奶说，寓意是做人要清清白白，像屈原一样。听完奶奶的解释，我感叹道：端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到美食，还有教育人的作用。

开始包粽子了，我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子，碧绿似翡翠，笔直的纹理清晰可见，漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷，不知怎么回事，调皮的粽叶总是不听话，刚卷好，准备放米的时候，又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个，我急的“满头大汗”。妈妈看着我的窘相，笑着说：“包粽子看似简单，其实想包好是不容易的，就像你们学习一样，勤学苦练，才能学会。”

听了妈妈的话，我静下心来，认真的看奶奶她们包，（原来我错就错在把粽叶卷成了类似金字塔的卷）而她们是把叶子卷成的是圆锥形的。

我又一次上了战场，这次我吸取了上一次的教训，将粽叶卷成了一个类似于圆锥体的样子，然后抓了一大把米塞到了圆锥体筒里，谁知米宝宝玩滑梯呢——漏了下去，我又对筒进行了改造，终于好了，这下可不会漏了。然后我把馅塞了

进去。

开始包了，我迅速将粽子绕成了一个密不透风的“空间”，可再看看这个形状，简直是惨不忍睹，算了，好不容易包成这样，算好的了，开始缠线吧。于是，我回忆妈妈缠线的过程，将粽子的中间缠几圈，再打个结就可以了。

经过努力，一个粽子就包好了，虽然不好看，但这是我第一次包粽子，我还为我的作品骄傲呢！我还把我包的粽子照了相，放在qq上，留作纪念。吃着自己亲手包的粽子，别提有多高兴了。我的粽子是天下最好吃粽子！

端午节教师演讲稿三分钟篇三

各位老师同学们：

大家好！

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时的楚国在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。

面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，

宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学 " 玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。 " ，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

在这里预祝大家端午节快乐！

端午节教师演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节，大家应该都不陌生，它又叫端阳节，是每年的农历5

月初五，是纪念屈原的日子，也是我们包粽子吃粽子、划龙舟的日子。这天马上就要来临了，相信大家都非常期待这个传统节日了吧，那接下来我就跟大家大概讲讲关于端午节的事情吧。

我刚才说端午节是祭奠屈原的日子，那同学们知道是什么原因吗？是的，屈原是春秋时期的楚国人，是一个爱国的诗人，据说，春秋时期，秦国大肆侵略楚国，攻占楚国都城的时候，屈原看着自己的国家被侵略，宁死不屈直接投汨罗江自尽，屈原死后，楚国的百姓悲痛万分，每一年的这天都去江边祭奠他。所以在每年的农历的五月初五才有吃粽子划龙舟的习俗，成了一年一度纪念屈原的日子。

屈原的这种宁死不屈的爱国精神在当时振奋人心，值得楚国的百姓的爱戴，在20__多年后的今天，也依然被尊崇和敬佩。我们敬佩他面对强权宁折不弯的血性，面对危机有着舍身成仁的气魄和胆量，也体会到了他对国家人民的深重的感情，和对我们脚下这篇广袤土地深沉的爱。所以才会有一年一度的端午节的祭奠流传至今。

端午节除了纪念屈原，还有很多其他的风俗。最常见的风俗就是挂艾草吃粽子。我记得小时候，一到端午节，家里的门口都会挂艾草，风轻轻的吹过来，我好像还能闻到艾草上淡淡的草屑香，这一整天我都非常的开心。我家从一大早就开始包粽子，白白的米饭里面夹点肉，再放点红枣，就是我最喜欢吃的红枣味的肉粽，现在想想口水都要流出来了，嗯，我好像也看到了下面有同学咽口水呢。别急，再过两天，我们就都能吃到了哈。

端午节是中国的传统节日，有着传承了中国20__多年历史的节日，也是中国文化遗产的重要组成部分。我们作为当今的新生代的一员，我们要主动的弘扬这种带着中国历史气息的传统文化，也要弘扬屈原的那种爱国主义情怀。我们的祖国日渐繁荣昌盛，哺育我们一代代人的成长，我就想在这里当

着所有老师和同学的面，大声的向我们的祖国表白：我爱你，中国！也希望我们能珍惜现在的生活，彼此勉励，努力学习，长大后做一个爱国爱人民，对国家建设贡献自己的一份力量的人吧！

我的演讲完毕，谢谢！

端午节教师演讲稿三分钟篇五

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊，赛龙舟。今年的6月9日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢？据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉在西洋节日的欢声笑语中时，2006年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，我们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它

是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了二千多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈。

中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的辉煌起来！谢谢大家。祝大家端午节快乐！