

把握今天国旗下的演讲稿三分钟 昨天今天明天国旗下演讲稿(大全8篇)

学生演讲稿是学生在学校或其他场合中，以口头形式表达自己观点和主张的一种文体。有时励志就是像睡觉一样，一直到梦想成真。

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家早上好！

有句话说：昨天是历史，明天是谜语，今天是礼物。我们可以怀念历史，但不可以在历史中沉沦；我们可以想象未来，但不可以沉湎于幻想。我们能做的，该做的只有放开昨天抓紧今天。

不要迷醉于它的繁华似锦，更不要让往日的烦恼，搅乱你今日的心绪。于昨日中不能返今，你便失去了今日了。过去的终要过去，你又何必苦苦缠着，何不放弃，让它自由，也给自己的心灵放假。

展望历史，有多少人生活在对过去的遗憾而取得生活中的胜利的。

当你在悲叹昨天的时候，你的明天又要悲叹今天了。何不笑对着今天，从现在起，拿出150%的努力，去做今天该做的事。去实现自己的愿望，当你投入一件事情，你会发现时间真是很短暂，从那时起，你的今天便充实了。

昨天，它是要为今天服务的，我们可以从昨天的经历中吸取经验、教训，弥补我们今日的不足，使我们人生更加完美。

但如果你的过去走的不顺心，让你感到不安，那么就豪爽、旷远一点，忘记它。只告诉自己，我还有今天，今天我醒悟了，还不晚，打起自己的精神，在今天的画纸，描绘自己的梦想蓝图，在今天的历史齿轮上，刻下自己的生命华实。

或许你会觉得今天的努力很苦，但是记住牧师的一句话：你比神伟大，因为神不懂得痛苦。

放开昨天，把自己定格在今天的履历表上，笑傲人生。

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇二

阿里巴巴公司上市，让万余名员工身价百亿，由此引发了不少热议。并有人反思自己当初的职业选择，为自己没有抓住机会而懊恼。

他们羡慕阿里的员工，懊恼自己失掉机会。殊不知，他们只看到了别人的好，却忘记了自己现在所拥有的一切。身价百亿又如何，终归不是自己的，懂得珍惜当下才是最好的。

当历史的帷幔渐渐拉开，我们终于得以见识隐身其后的一张张面容。那些懂得珍惜当下的人才得以在汗青中留存。

诺贝尔生物学奖获得者屠呦呦，穿梭于实验室几十年，她刻苦钻研，做了不计数万次的实验。国家的一声任命，她当仁不让，只为青蒿素得以见于世人救助亿万生命。她并不向往荣誉，也并不在乎给予的奖金，她不慕虚荣，而她真正想要的是青蒿素的成功问世。她如此的不追求名利，只专注于科研，我们对她的珍惜科研，珍惜实验成果的精神大赞！

“人生有两大悲剧，一是得到了心爱的东西，二是没有得到心爱的东西”。其透露出的是人性的贪婪与不满。正如郭美美，本该珍惜当下所拥有的简单的生活，可她却并不满足，而是依靠干爹并高调的大肆炫富，“顽固”的挑战社会公序

与道德，最终因贪念引来恶果。又如令计划、徐才厚身居国家高位，表面亲民廉政，实则大肆收贿并一发不可收拾。本该珍惜自己所处高位与职权，却不想因贪婪而锒铛入狱。

“人生就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸”。我们要想到达人生的彼岸，首先要学会拒绝各种不良诱惑，莫让可能存在的诱惑淡化了你的意志。就像柴静做《穹顶之上》不为名利，只为向世人明确雾霾的严重性。

“我们不要哭泣，每一片云彩都有银边在闪光”。是啊，值得羡慕的不定是好的，懂得珍惜的才是好的。所以现在，不要羡慕别人有什么，而要多想想自己有什么。满足于自己的，才不会让自己那么贪心。

携一个懂得珍惜当下的心，即使前方荆棘布满，也一样可以畅通无阻！

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家早上好！

20xx年的最后一天，我携着半头白发站立在透明的玻璃罩中，坦然地望着外边一派纷呈的烟火，想起六十年前，我眼前的生活还未如此“高精尖”，在这个一旦烟火的色彩升起，便会自己生成玻璃罩以供人们享受夜景的时代，一切都新奇得令人有些难以置信。

看着自动榨果机将一杯新鲜的冒泡的特调饮料送到我跟前时，我突然觉得时光穿梭得过于迅速，快得让我瞧上一眼的分钟都未留给我。我享受着科技的迅猛发展，各种改革的福利恰好被我体验到，我庆幸了半辈子才发现，我的眼前也有了几条略显著的鱼尾纹，那过去柔顺无比的长发也开始掉发。再

感叹之际，我一个激灵想起不久前政府刚刚推出的“共享生活”按钮。我忙得翻找出它，将它轻轻放在怀中小猫的掌心，又启动了我的人脸识别，选则了时间点：二零一七。

按钮处突然发出了耀眼白光，就只这一下，我再睁眼时，我的视角已经成了二零一七年的那支小童猫。我抬了抬手，看到了掌心的一片粉嫩：去看看那时的人们吧。那时，我也才十六呢，我不禁想到。我轻轻地向前迈步着，我许久没有体验到自己行走的真实感，并且轻而易举，连呼吸都是少年般的欢快。路过包子铺、生煎店门前，人们一个接一个从私家车上下来，加入大排长龙的队伍中。远处也有几点绿色与黄色的身影缓缓逼近，我快步向前一探，才认清了那是共享单车，人们自觉地将车停好后，车子安然得停歇在一颗大柏树边。我一步一步奔到它身旁，举起一只爪子轻轻抚摸它的轮胎感受着一七年的共享。这大概就是当年进入人们视线的第一个“共享”吧。它使当年的我们意识到，生活在悄悄变化得更便利了。“咔”，我突然听到一声巨响，像是一大块塑料板掉落的声音。寻声望去，十米开外有两个穿着蓝色工作裤的师傅正手握螺丝刀拆卸着一个黄色电话亭。有些共享在不断扩建，不断生成，而有些共享似乎开始被淘汰，人手一台手机的一七年貌似就这样淘汰了电话亭。被拆卸下的遮板上还铺满了一层灰尘，几片枯黄的树叶飘落，刚好落在了它身旁，仿佛在无声为它惋惜，塑料片坚挺着站着，又似乎回应着一声惋惜，告诉它自己并不难过，甚至欢快。我看到这一幕，忽然发现，共享时代好像开始得比我想像得要早，早了许多。

又一片落叶飘下，飘到我的脑袋上，我被挠得有些发痒，晃了晃脑袋。这一晃，又使我回到了七七年，许是刚才不小心将感应器晃掉了。我的思绪再一七年的点滴中还未抽回之时，孙女一声嗲声嗲气的“奶奶”一下又将我拉回现实。我看着她小小的身体向我奔来，手心举着一个糖果球，我不禁失笑，尽管有代步器，但她还总喜欢自己走，也总喜欢给我吃些新奇的玩意儿。

在她将糖果递到我手上时，我脸上的笑容愈发明显了，我才发现刚才太多虑了。回到一七年，看到的一切，再对比如今，我害怕最后人类变成不愿出门，只是依靠各种高科技活在幻想中的生物。现在，我想，不会了，因为我们是人啊，即使生活在再高科技的时代，我们依旧有着无法被机器取代的情感。

至于共享时代，我也明白了，它开始得比“电话亭”还要早，在古代人们将“分享”划分在美德一栏中时，共享时代便从此展开了。而一切共享也源于分享，科学家们愿将研究成果公之于众，造福全社会，连最小的小孩都愿分享自己最爱的零食。共享，不仅仅是种行为，我想，它更是美好的代名词。

昨天，今天，明天，共享早已贯穿我们的生活。

向身边的人打了招呼吧，你的微笑便与他共享了快乐。

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家早上好！

其实，不一定是阳光普照的天气才是美好的，在我的字典里，只要你把握住了今天，没有欺骗今天，这样子的一天，不管怎样，才是最好的！

昨天，风雨交加，电闪雷鸣，街上只有稀疏的几个人匆忙地赶回家，望着乌云密布的天空，相想着昨天晴朗的天空，心中一片是纳闷……是的，我只喜欢晴朗的天空，蓝蓝的，上面还有一些白云，好美好美。可是今天，哎！可是，我突然听到雨的响声明显地小了许多，马上跑出阳台去看看，雨突然间又打起来啦~哎~不用这样子吧，我以来你就又大起雨来，突然觉得，即使今天天气及其恶劣，但是，也并不是那么不

好呀！雨水就像调皮的小孩，老爱捉弄人，雷电呢，就像雨水的父母，在轰隆隆的叫孩子回来。世间万物，原来并没有你想象的那么可怕哦，只要你细细去发掘他们的'优点，别老用死死的眼光看待，那么世界，就会变得可爱起来！

明天，也许会是晴天，也许会是雷雨天，也有可能是阴天，但是，你人生的明天，是靠自己主宰的哦！

在生活中，不要一味的追求完美，人无完人啊。任何事情都要以美得目光去看待，这样，你真的可以获得开心哦！

今天是充满希望的，昨天是充满美好，明天的人生，靠你来主宰！

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

20__年的最后一天，我携着半头白发站立在透明的玻璃罩中，坦然地望着外边一派纷呈的烟火，想起六十年前，我眼前的生活还未如此“高精尖”，在这个一旦烟火的色彩升起，便会自己生成玻璃罩以供人们享受夜景的时代，一切都新奇得令人有些难以置信。

看着自动榨果机将一杯新鲜的冒泡的特调饮料送到我跟前时，我突然觉得时光穿梭得过于迅速，快得让我瞧上一眼的分钟都未留给我。我享受着科技的迅猛发展，各种改革的福利恰好被我体验到，我庆幸了半辈子才发现，我的眼前也有了几条略显著的鱼尾纹，那过去柔顺无比的长发也开始掉发。再感叹之际，我一个激灵想起不久前政府刚刚推出的“共享生活”按钮。我忙得翻找出它，将它轻轻放在怀中小猫的掌心，又启动了我的人脸识别，选则了时间点：二零一七。

按钮处突然发出了耀眼白光，就只这一下，我再睁眼时，我的视角已经成了20__年的那支小童猫。我抬了抬手，看到了掌心的一片粉嫩：去看看那时的人们吧。那时，我也才十六呢，我不禁想到。我轻轻地向前迈步着，我许久没有体验到自己行走的真实感，并且轻而易举，连呼吸都是少年般的欢快。路过包子铺、生煎店门前，人们一个接一个从私家车上下来，加入大排长龙的队伍中。远处也有几点绿色与黄色的身影缓缓逼近，我快步向前一探，才认清了那是共享单车，人们自觉地将车停好后，车子安然得停歇在一颗大柏树边。我一步一步奔到它身旁，举起一只爪子轻轻抚摸它的轮胎感受着一七年的共享。这大概就是当年进入人们视线的第一个“共享”吧。它使当年的我们意识到，生活在悄悄变化得更便利了。“咔”，我突然听到一声巨响，像是一大块塑料板掉落的声音。寻声望去，十米开外有两个穿着蓝色工作裤的师傅正手握螺丝刀拆卸着一个黄色电话亭。有些共享在不断扩建，不断生成，而有些共享似乎开始被淘汰，人手一台手机的一七年貌似就这样淘汰了电话亭。被拆卸下的遮板上还铺满了一层灰尘，几片枯黄的树叶飘落，刚好落在了它身旁，仿佛在无声为它惋惜，塑料片坚挺着站着，又似乎回应着一声惋惜，告诉它自己并不难过，甚至欢快。我看到这一幕，忽然发现，共享时代好像开始得比我想像得要早，早了许多。

又一片落叶飘下，飘到我的脑袋上，我被挠得有些发痒，晃了晃脑袋。这一晃，又使我回到了七七年，许是刚才不小心将感应器晃掉了。我的思绪再一七年的点滴中还未抽回之时，孙女一声嗲声嗲气的“奶奶”一下又将我拉回现实。我看着她小小的身体向我奔来，手心举着一个糖果球，我不禁失笑，尽管有代步器，但她还总喜欢自己走，也总喜欢给我吃些新奇的玩意儿。

在她将糖果递到我手上时，我脸上的笑容愈发明显了，我才发现刚才太多虑了。回到一七年，看到的一切，再对比如今，我害怕最后人类变成不愿出门，只是依靠各种高科技活在幻

想中的生物。现在，我想，不会了，因为我们是人啊，即使生活在再高科技的时代，我们依旧有着无法被机器取代的情感。

至于共享时代，我也明白了，它开始得比“电话亭”还要早，在古代人们将“分享”划分在美德一栏中时，共享时代便从此展开了。而一切共享也源于分享，科学家们愿将研究成果公之于众，造福全社会，连最小的小孩都愿分享自己最爱的零食。共享，不仅仅是种行为，我想，它更是美好的代名词。

昨天，今天，明天，共享早已贯穿我们的生活。

向身边的人打了招呼吧，你的微笑便与他共享了快乐。

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

其实，不一定是阳光普照的天气才是美好的，在我的字典里，只要你把握住了今天，没有欺骗今天，这样子的一天，不管怎样，才是最好的！

昨天，风雨交加，电闪雷鸣，街上只有稀疏的几个人匆忙地赶回家，望着乌云密布的天空，相想着昨天晴朗的天空，心中一片是纳闷……是的，我只喜欢晴朗的天空，蓝蓝的，上面还有一些白云，好美好美。可是今天，哎！可是，我突然听到雨的响声明显地小了许多，马上跑出阳台去看看，雨突然间又打起来啦~哎~不用这样子吧，我以来你就又大起雨来，突然觉得，即使今天天气及其恶劣，但是，也并不是那么不好呀！雨水就像调皮的小孩，老爱捉弄人，雷电呢，就像雨水的父母，在轰隆隆的叫孩子回来。世间万物，原来并没有你想象的那么可怕哦，只要你细细去发掘他们的优点，别老用

死死的眼光看待，那么世界，就会变得可爱起来！

明天，也许会是晴天，也许会是雷雨天，也有可能是阴天，但是，你人生的明天，是靠自己主宰的哦！

在生活中，不要一味的追求完美，人无完人啊。任何事情都要以美得目光去看待，这样，你真的可以获得开心哦！

今天是充满希望的，昨天是充满美好，明天的人生，靠你来主宰！

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

昨天，今天，明天

但是，时间不出售来回票，一旦动身，绝不能复返，昨天的就让它过去，不要为过去的时光叹息！我们人生的道路上，最好的办法是努力向前看，回头，但不再流泪。

抚平你我已遍体鳞伤，我到天涯海角，偶尔到地老天荒，野菊花的芳香，忘掉忧愁，冷冷地淡淡地不再忧伤，黎明后有天光。

走进雨季的我，踏着泥泞，我不回头，或许会有一百次摔倒，但执著早已赋予我第一百零一次爬起的勇气，将汗水与泪水凝聚，撑起生命的诺亚方舟，驶向胜利的彼岸！既然选择了前头，便只顾风雨兼程！把握好今天，欢迎明天。

因为拥有今天的努力，才换来了明天的硕果。当葱绿的叶子逐渐变黄，纷纷飘落时，我却收获了累累的果实；当圣洁美丽

的田野悄然消失后，我却迎来了生机盎然的春天；当一轮辉煌的太阳隐退后，我却欣赏到充满诗意的月亮；当童年的天真和稚趣离我远去后，我却拥抱了朝气蓬勃的青春。

天空拉不住白云的手，让她悠悠飘来，又随她悄悄飘走，留下无边的寂寞。但我们可以抓住时间，时间的力量，它使软弱和失落的人生增添了勇气，使人踏遍荆棘。让我们收藏昨天，把握今天，憧憬明天吧！

把握今天国旗下的演讲稿三分钟篇八

“1979年，那是一个春天，有一位老人在中国的南海边划了一个圈……”每当爷爷听到这首歌的时候都会说：“别忘了小平呀，要不是他提出改革开放，我们还在吃糠咽菜呢。”今年春节，我特意拜访了老教师王爷爷听他讲述了张家港的历史变迁，终于理解了爷爷的话。

1978年改革开放前，张家港叫沙洲县。那时候，张家港穷。当时张家港是个农业县，但几乎家家粮食都不够吃，只有过年的时候才可以放开肚皮吃白米饭，平常老百姓几乎吃不到肉。不但吃不饱，还要穿打补丁的衣服。那时候家里孩子都多，一件衣服往往是老大穿了老二穿，老二穿了老三穿，有句话说“新三年，旧三年，缝缝补补又三年。”那时候张家港非常落后，市容市貌很差。楼房又旧又矮，想找一座五层楼房都难。街道很窄，连一辆车都开不进去；马路大多都是两车道，而且不分汽车道和人行道。沙洲公园是最大的公园，用今天的眼光来看，也已经很小了。总之，那时张家港是苏州市中最贫穷的县，被称为“苏南的苏北”。

1978年改革开放后，张家港人奋发图强，使张家港发生了翻天覆地的变化。一座座鳞次栉比的高楼拔地而起，树木花草镶嵌其间，组成了一个个现代化的小区。拥有漂亮的绿化带的马路想一条条黑色的带子穿行其间。西南面的暨阳湖公园和东南面的梁丰生态园都是新建的大型免费开放的公园，他

们就像两颗明珠，为张家港增添了许多美丽的色彩。2008年张家港被评为“世界最适合居住的.城”。

张家港人的生活水平也有了很大的提高。2007年城镇人均可支配收入达到22009元，农村人均纯收入达到10476元。家家拥有宽敞的住房，许多家庭有了自己的轿车，到2008年5月，张家港市拥有小型汽车6.2万辆，平均每14个人就拥有一辆车。彩电、冰箱、空调几乎家家都有。在农村，没有退休金的70岁以上的老人，不但每人都有医疗保险，每月还有100元的补助金。吃不饱穿不暖的日子已经一去不复返了。

改革开放30年，张家港就发生了这么大的变化。我想在港城人的努力下，以后张家港肯定会空气更加清新，大群的鸟在蓝天下飞翔；所有的河流都清澈见底，成群的鱼儿在清水里嬉戏；人们的生活更加富足，笑容在人们的脸上洋溢……我也要努力学习科学文化知识，以便将来为建设新港城作一份应有的贡献。

编辑推荐：

更多写事作文进入写事作文大全 xiaoxuezuowen/xieshi/