

# 最新读书团日活动心得体会 团日活动方案 (大全7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 读书团日活动心得体会篇一

找准自己，定位人生。

高中的时候，我们的目的非常清晰，也是非常准确的。所以刚进入大学的时候，我们每个人都满怀希望、满怀抱负，希望自己可以在大学能更上一层楼。大学是人生最美好，也是最重要的阶段，在这里，我们第一次跟随那么多学识丰富的学者遨游知识的殿堂，第一次有如此自由的课外活动，第一次独立思考人生，也是第一次自主选择自己想要的生活。大学也是我们训练技能、发挥潜能、展示才华的平台，而大学精神潜移默化的影响，将使我们更深刻地体会生命的尊严和人生的价值。

步入大学后，我们期望自己可以被当做一个成人来对待，所以大家对社会有自己独特的见解，但是面对丰富多彩的校园生活、各种各样的社团活动、繁琐的学习工作让大家失去了自己的方向。原来幻想的成功跳板却成了自己迷失方向的甸园，没有目标的生活让大家变得迷茫，找不到追求的动力。

找准自我？是让大家找到自己短期的目标，发现自己对哪方面感兴趣，针对近期大家迷失自己的方向所定的。定位人生？是从长远的计划考虑的，规确定自己的人生规划，让大家有一个明确的发展方向。利用这次的团日活动让大家明确自己的目标，首先通过采访的形式来了解班上同学制定规划的情况，然后通过模拟招聘会和选择的方式（拍卖会的形式）来

让他们确定好自己的方向，定位自己的人生，使得班上的学风、团风变得更好。

4月16日

管理科学与工程类093班全体同学

信工楼331

2、第二个环节：采访环节，本班内部记者在现场采访几个同学，了解一下班上同学对自己定位的情况。

接着，主持人邀请自愿的同学分析采访的结果，为这次采访做出总结。

3、采访环节过后，进入第三个环节：主持人宣布进入紧张的模拟招3、聘会的环节，活动前安排好评委的人选（二男二女），大概安排5-8个人，时间大概持续在30分左右，面试完后，由评委决出面试成功的人员，并且做一个简单的说明。

4、紧张气氛过后稍微放松一下，所以安排了这个第四个游戏环节，班上同学自愿参加，游戏名称叫做？顶橘子？测试参与者的平衡力、反应能力、及心理承受能力。选6-8名同学上台表演，分为两组，开始比赛，游戏过程：橘子顶在头上，不能用手扶，然后按照主持人安排做动作，比如快凳子、向后转、坐下起立，相互之间除了接触外也允许使用吓唬等手段。坚持的时间长短算胜负。赢得那一组有奖励，输的有惩罚。时间持续20分左右。

5、这一环节过后，进入了第五个环节：拍卖会环节，我们在同学进场的时候每个人都领取自己的叫价牌（学号牌），活动事先准备好发展人生价值的方向，定位的方向，也可以说是目标，大概15-20个，过程是由主持人展现一个目标，然后同学开始举牌叫价拍卖，以100元为底价，每叫一次价格增

加100元，最后拍卖成功的同学退出这个环节，准备好讲述自己为什么拍卖这个目标，以及怎样付出实际行动。

6、第六个环节：心理测试环节，由主持人放映ppt展示测试题目（关于职业规划和人生定位的测试），同学做完后，主持人邀请几个自愿发言的同学上台说一说他们的答案，以及对这个测试是否肯定。

8、最后，活动接近尾声，我们以一首歌曲作为这次活动的片尾曲，全班一起合唱。

1、提前借好教室（有音响和多媒体的教室），布置现场。

2、活动前准备好活动过程所需的ppt[]还需准备好20个左右的拍卖的人生。

3、选好招聘会的评委、活动主持人，开场的娱乐节目也要准备好。

4、准备好活动奖品，以及活动过程所需的物品如：橘子，学号牌。

场地布置 气球 5元；

彩带 10元；

橘子 4元；

奖品 小笔记本 10元；

学号牌 2元；

总计：30元左右。

考虑到时间的控制，第二个环节和第六个环节可适当的删减。

游戏环节如果没有人自愿上来，可由主持人直接点名上来，以保证活动顺利进行。

## 读书团日活动心得体会篇二

团日不是有一定的主题吗?我们曾经这设计过. 根据一定的主题编了一个互动的大型小品. (因为我们是宿舍为单位, 每个宿舍负责一期团活动. 不知你们是不是也这样, 这个方法很等调动每位同学的积极性的.) 宿舍里每个同学扮演一个角色, 名字不怕搞笑, 当然还要根据这位同学的姓氏. 比如我们有位同学姓史, 我们叫她史劲儿! 姓杨的, 叫杨大花. 当初也不知为什么叫这个名字, 总之觉得可笑, 这个名字曾经让我们宿舍(除杨大花以外)熄灯后还笑个不停. 在编排小品时, 要拍两个版本, 一个正面一个反面. 演员还要有临场发挥能力. 发生了一种现象, 可以让演员暂停表演! 问问观众遇到这种情况会怎么办? 然后照着最佳答案去演!

一. 活动目的在春风和煦的四月里，在经过了期中考试连夜的奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以“体味美好校园生活，共建文明精神家园”为主题的团日活动，旨在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。

由于学科性质的缘故，力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流

中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

## 二. 活动内容

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的绝佳机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的心得体会，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

游览结束后，我们又来到理教某教室，举行了一次别开生面的现场心理咨询。特别之处就在于我们每个人都充当了患者和医生的双重角色，无论谁提出了心理方面的问题，就由大家共同诊断，对症下药，尽量给患者以满意的答复。整个过程中，大家踊跃发言，大胆公开自己的心理弱点，提出的问题也是多种多样，涉及范围也很广。例如“应该怎样看待分数？”，“绩点和能力哪个更重要？”，“只抓学习，不关心社会问题，不参加课余活动算不算完美的大学生活？”，“如今北大学子的就业前景是不是令人堪忧？”……其中大家对第一个问题进行了重点讨论。有人说：“分数的高低取决于许多主观和客观因素，其中不乏一些无法预测和控制的偶然因素，因此不能完全根据分数的高低评价个人的优劣，

同时个人也不应对一时的得失斤斤计较，要有长远眼光……”还有人持不同观点：“分数很重要，有些同学在进入大学之后由于被师兄师姐的错误引导，结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。”……对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学习生活中的宝贵财富。

### 三. 活动小结

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以最高昂的斗志和最饱满的精神想着“健康成才”的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

自习室里总是有很多忙碌，专心致志的身影，他们告诉我们，东大的学子是勤奋刻苦的，只有学习才能提高我们自己的能力。运动场上总是有汗水淋漓的健儿，他们说青春就是有活

力和激情，我们是争先的，积极的。舞台上总是有或是热情洋溢的舞者或是睿智成熟的智者，他们让我们懂得，每个人都有自己的魅力，每个人都可以有自己的舞台。大学，使一个自由的空间，带给我们发展的机遇，环境，设施，在东大这个大舞台里，我们可以充分的展示自己，我们从这里学到了，不仅是知识，还有一种氛围，无数精神。东大是一个有着优秀的爱国精神的综合性大学，它一直在努力培养每一名进入东大的学子，学校为了丰富广大同学们的课余时间，提高同学们的能力，组织和举办了各种各样的活动，通过这些活动，我们学到了很多。

11月份，我们计算机0304班团支部根据学校及学院的安排，圆满完成了两个主题团日活动。通过增强团员意识的学习教育活动，我们更加深刻的了解了共青团，增强了团支部全体团员对团组织的认同感和归属感，牢固树立了“我是团员我光荣，我为团旗添光彩”的思想观念，提高了广大团员的素质，增强了团组织的凝聚力和活力，在这次活动中，很多团员交流了自己对团组织的认识和理解，并集体再次学习了团章，作为一名团员应尽的义务，大家重温了一遍入团誓词，积极的交换了自己的心得体会。这次主题团日，从思想上更新和加强了同学们的观念，对同学们的世界观和价值观都有影响，对大家的生活也有了影响，每个人都说，增强团员意识主题团日活动后，同学们都在努力实践自己在总结和交流时定下的目标了。同时，我们团支部开展的以“认识，交流，提高”为题的民主评议主题团日活动也取得了良好的效果。民主评议即是通过开展批评和自我批评，使团员更加深刻的认识自我，通过相互之间的交流，了解自己的优点和不足，通过交流认识自己和他人，只有认识到了自己的不足，才能在此基础上对症下药，有所提高。这次民主评议过程中，团支部成员都真正的提出自己的看法，能够客观的评价班级成员和班内工作，并在互相交流中提出实际可行的很好的改正意见，同时对班内工作提出了很多好的建议，这样更加有利于班内工作的进一步展开，同时对班内每个同学的发展无疑也都是有利的。这次活动中，我们深入开展了“四评”活动，

即：团员个人开展自评，团员之间互评，团员对团支部工作和团干部工作评议，支部根据自评和互评情况对团员作出评议。我们通过回顾总结过去一年来的思想，工作，学习和在团内生活中的表现情况，肯定成绩和进步，改正缺点和不足。这次活动增强了团员的集体荣誉感和班级凝聚力，我们真正的像一个大家庭，融洽，和睦，互助，做到了共同提高，互相帮助。11月的主题团日，使团支部的成员都有了思想上的转变，对我们的帮助很大，大家都说这两次主题团日对自己的影响将是长远的，积极的。

### 读书团日活动心得体会篇三

近年来，随着高校扩招，就业竞争日益激烈，大学生就业成为社会关注的热点问题。一方面，大学毕业生找工作难的呼声越来越高；另一方面是大学生缺乏职业化素质、缺少职业规划意识而导致自身缺少市场竞争力。如何能在强手之中脱颖而出，撑起属于自己的一片天，这就需要我们思考怎样选择职业？怎样规划职业生涯？为此，我计机092团支部响应学校以及学院的号召，开展第七期“活动在基层”主题团日活动。

为提高我支部成员对核心竞争力的认识，引导支部成员有意识地提高个人竞争力，我支部开展题为“关注专业动向，明确人生目标”团日活动，本活动旨在体现作为新一代青年的我们，关注专业动态，同时展示我支部独特的精神风貌，增强对自身专业的认识，从而得到更深入的了解，体现我们对未来的期望；进一步去提高自身素质和解放思想，展现当代大学生的魄力，共建美好将来！

xx年4月份中下旬

结合我支部成员现阶段的java学习进度，由老师出题，我班同学分组完成各自选题；



## b□公益海报设计

面向计机072团支部全体成员，结合四月份“it文化节”的热潮，鼓动大家学习专业的技能，而为了提高大家的热情和竞争性，特举行一次围绕当今时事主题的海报设计的竞赛活动。在本次设计中，也结合当今为中心，如：西南旱灾、广州亚运、上海世博会等时事特点，帮助大家关注时事动态，节约用水等，通过此次活提高大家的节约用水意识，关心国家发展动态的热情，更重要的是在活过程中得到专业技能实践的机会，提升了大家的专业能力。

## part.2 □明确目标，成就未来□ a□大学生职业观的调研活

面对越来越严峻的就业形势，大学生的就业观是如何的呢？就业与创业？大学生对行业的选择方向又是如何以及面对西部的机遇，大学生们又是如何看待的呢？带着这些问题，我们将设计出问卷，对全校学生进行调研，希望能从数据中找出答案。同时，通过此次调研活，提高我支部成员的调研能力并能够在数据中得到对于未来就业的启示。

## b□职业生涯规划

让支部全体成员为其自身做一份职业生涯规划，为自己的未来做好准备

## c□简历制作大赛

## part.3 □班级凝聚力建设之师生交流会】

仲恺农业工程学院 米饭金香酒家

计机092团支部全体成员

### 【前期准备】

前期讨论会议：4月3日，我们将召集策划组针对本次团日活动进行详细的讨论，由策划组成员对方案进行可行性、意义性进行分析，最终以表决的方式确定活动方式，并对各项活动的细节进行商讨，分工。

团日活动动员会议：4月8日，将本次团日活动的活动方式与支部全体成员商讨，并对各项环节进行分工。

## 读书团日活动心得体会篇四

共青团工作要点之一即全面推动志愿服务与社会实践工作，从服务社会的角度引导广大团员青年。“学雷锋”活动则是服务社会的很好表现。在全社会大力弘扬雷锋精神，激扬人民心中蕴藏的美好思想品德，把公民道德建设不断引向深入，为推动科学发展、促进社会和谐提供有力的思想道德支撑。值此3月雷锋月的到来，我班团支部响应校团委在全校开展“弘扬雷锋精神，倡树文明新风”学雷锋系列活动的号召，开展“学雷锋传温情 男生女生一家亲”的主题团日活动。

弘扬雷锋精神是知与行相统一、教育与实践相结合的过程。通过此次主题团日活动，让团员青年明白学雷锋、做好事，人人可学、处处可为，引导团员青年从自己做起、从身边做起，从日常小事做起，使学雷锋活动融入生活中。并加深团员青年对雷锋精神新时代诠释的解读，在支部内形成互帮互助、勤俭节约的与乐氛围。

法学院14级02班团支部团员青年

20xx年03月06日晚6点

xx学生公寓

本次活动将采用更为新颖、更贴近生活的活动形式。活动将在男女同学之间展开。由女同学为男同学缝补衣物，并教男

同学一些简单的针线本领，而男同学则为女同学的寝室搬运桶装水与整理一些笨重的行李物品。团日活动不再局限在教室里看视频，听讲座，看表演，也可以走入现实生活。真正做到引导、组织、服务青年工作。

1. 场地准备：确定开展活动的时间，并提前通知女生寝室做好准备。

2. 材料准备：提前准备针线，收集男同学需要缝补的衣服，制作海报所需的. 画纸画笔。

3. 宣传工作：就这次活动的主题制作优质海报展板，在学院展出；团支书在班上□q群、博客等进行宣传；在法学院电子屏幕上发布消息。

4. 筛选参与的同学，包括缝补衣物的女同学等。

5. 合理安排好各个位置上的人手，例如：引导同学入场，维持现场秩序，做好摄像记录，打扫现场卫生等方面。

1. 召集男生在女生寝室楼下集合，通知女生，并于宿管处登记。

2. 男生从宿管处取桶装水，为有需要的女生寝室搬运。

3. 运水完毕后，集中同学到402寝室客厅。

4. 女生做示范，为男生讲解基础缝补。

5. 男生动手学习，女生在旁边指导。

6. 活动结束。

1. 因为是支部第一次尝试在寝室活动，涉及寝室同学的隐私

问题，所以事先一定要通知到位，并组织女同学打扫寝室卫生，力求干净整洁。

3. 活动结束后，一定要安排好同学来收拾与打扫会场，注意会场的保洁，争取有一个好的开头，也有一个好的结尾。

1. 活动前期宣传工作一定要做好，让同学们深刻知道这次活动的意义，主动参与到活动中来。

2. 活动中使用的针线与需要缝补的衣物都要事先备好。

希望通过此次活动让团员青年明白学雷锋、做好事，人人可学、处处可为，引导团员青年从自己做起、从身边做起，从日常小事做起，使学雷锋活动融入生活中。并加深团员青年对雷锋精神新时代诠释的解读，在支部内形成互帮互助、勤俭节约的与乐氛围。

## 读书团日活动心得体会篇五

### 一、活动内容：

1. 活动主题：感恩父母，亲情回赠

2. 活动时间： 5月21日—5月25日

3. 活动地点：寻知桥头、图书馆大厅

### 二、活动背景：

一年一度的母亲节已经过去，父亲节即将到来，在这春末夏初的季节，我们该为父母做些什么？为此，本支部响应学校号召，特开展以“感恩父母，亲情回赠”为主题的团日活动。随着年龄的增长，我们和父母之间的交流往往越来越少。或许，我们不曾有过浪子的经历，但年少轻狂的日子里，我们

有过太多抱怨的言行。父母太古板，太落伍，无法与之沟通等等。当我们历经了坎坷，终于肯反躬自省，才发现父母都拥有生活的智慧，是亲情为我们支撑起一方天空，亲情托起我们翱翔的翅膀。

### 三、活动目的：

我们以“感恩父母，亲情回赠”为主题，开展了一系列的活动，让同学们感受到父母对我们关爱的同时，更明白作为当代一名大学生，应该懂得如何与父母相处，与父母沟通，理解父母，感激他们多年来对我们的`抚养与教导。

### 四、活动意义

- 1、感受亲情的伟大，学会爱的回赠。
- 2、调动团员积极性，强化团员意识，增强凝聚力。
- 3、构建和谐校园，丰富校园文化，提倡人文关怀。
- 4、丰富课余生活，提高思想素质，弘扬传统美德。
- 5、融洽两代人之间的感情，传递各自的心声。

### 五、活动要求：

- 1、宣传部务必做好活动前期的宣传工作，为活动造势。
- 2、\_级金管专业两个班的全体团员全部参加，不得缺席。
- 3、后期要以展板的形式，反映活动成果。
- 4、各任务责任人明确职责，认真负责地干好本职工作。

### 六、活动具体流程：

- 1、在寻知桥头设立宣传点，举行“感恩父母，亲情回赠”签名活动。
- 2、设短信平台，让短信以展板贴形式展出，并根据短信流量不断更新。
- 3、将宣传标语制作成书签，以免费赠送给全校同学，推广活动范围。
- 4、以宿舍为单位，各宿舍制作一份有关活动主题的海报，展览并宣传。
- 5、学生记者对学院领导、老师进行采访，评价活动的具体实践意义。

## 七、活动策划亮点：

本次团日活动是在院组织部的指导下、由\_级金融管理专业的班干部的精心策划下开展的，亮点有三：

亮点一：宣传形式多样。活动采用签名横幅、展示贴、纪念书签、海报、短信平台等多种形式宣传，既能扩大宣传人群，又能巩固宣传效果。

亮点二：主题鲜明，针对性强。活动在母亲节和父亲节之间举行，又适逢建设和谐社会的东风，在主题设置上，明确指出了父母在我们人生旅途中的作用，活动目的唯一，针对性较强。

亮点三：时机选择恰当，为学校迎评贡献力量。活动期间正是我校学位迎评的终极时刻，本支部团日活动将为接受评估团检查的学生活动板块贡献力量。

# 读书团日活动心得体会篇六

## 二、活动目的：

为迎接祖国母亲六十华诞，提高我班团员的服务意识以及参与文明建设，充分发挥团员的先锋模范带头作用，提倡文明从我做起，响应学校主题团日活动的要求，我班团总支策划开展以“树文明新风，昭爱国之心”为主题的团日活动，希望通过此次活动，在青协校外辅导队的积极努力下，能感染浴化小朋友的思想和行为，让他们认识到自己作为华夏未来花朵理应继承和发扬的文明礼仪的重要性的必要性，也希望能进一步地提高我校学生的文明素质，塑造文明形象，以文明的举止，良好的形象和一流的素质，为祖国华诞增光添彩。

## 三、活动时间□20xx年10月下旬~11月上旬

## 四、活动地点：第一小学

## 五、活动对象：给排水091团支部全体团员、青协校辅队

## 六、活动内容：

### (一)活动负责人

### (二)活动人员：给排水091全体团员及青协校辅队

(三)活动步骤：整个团日活动分为校内和校外两大部分，校内为本校的文明礼仪宣传活动，包括横幅签名活动和图片展。校外为滨江中第一小学的文明礼仪宣传活动。

### (四)活动准备：

负责人：给排水091班宣传组

# 读书团日活动心得体会篇七

回首我们班这一学期的生活，我们一路走来；一路上无论汗水还是欢乐都已成为美丽的记忆。明天还会在路上，相信我们会因为一直在努力而感到充实与无憾。我班团支部认真落实上级的工作，积极配合每项活动，举行多次团日活动，活跃团员思维，丰富团员生活，努力构建和谐、团结的班集体。

一、活动主题：回顾团学展望未来

二、活动目的：

为了使我们班级凝聚力不断上升，全班同学紧密团结，共同进步通过一年的成长，回顾一年中支部工作取得的成绩和不足，以及展望未来，我们在最后一次的团日活动中举办以此为主题的团日活动。

三、活动时间：\_\_年12月18号晚7:30-8:30

四、活动地点□w3-412

五、主持人：曾桂林

六、活动意义：

通过这一学期的工作，让我们更加了解大学生活，也收获了很多珍贵的东西。我们一定会继续发扬团结拼搏的精神，共同努力，再创佳绩。

七、活动流程：

(1)主持人宣布活动开始，并邀请嘉宾。

(2)同学们跟随主持人一起通过照片，录像等资料回顾这一学



期以来的团日活动的精彩瞬间，感动的瞬间。看完后发表一下感想。

(3) 由第九期团校结业的同学向同学汇报学习成果，说一下收获、感想。

(4) 同学们一起展望一下下学期的团学活动，发表一下对团日活动的好点子、好想法，使团日活动更新颖，更有趣。

(5) 一起聆听《中国共青团团歌》。

(6) 文艺活动

(7) 互动游戏，增加班级同学凝聚力，放松心情。

通过回顾一年中支部工作取得的成绩和不足，以及展望未来。我们充满希望，我支部的热情和力量会在以后得到工作中不断的迸发出来。我们一定会继续发扬团结拼搏的精神，共同努力，再创佳绩。

\_\_级生命科学系食品四班团支部

\_\_年12月15日