

最新参加朗诵比赛后的心得体会作业(汇总8篇)

在培训中，我遇到了一些挑战，但是通过努力克服了并取得了进步。接下来是一些教育专家的教学反思观点和建议，供大家参考和借鉴。

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇一

最初听说学校举办了一场朗诵比赛时，我内心既兴奋又紧张。心中涌起了许多疑问：“我能胜任吗？”、“我会不会紧张得说不出话来？”但想来想去，我认为这是一个锻炼自己的绝佳机会，于是我决定参加。我开始从课本及其他书籍中选取适合的诗歌，并熟读其中的每一句，努力理解诗歌背后的含义，以便能够情真意切地表达出来。

第二段：练习与反复

为了能够背得熟练，我将每个词都仔细咀嚼，并将其改编成旋律动听的朗诵词。我在宿舍寂静的角落开始了练习，力求让自己的嗓音音质更加清晰悦耳。随着时间的推移，我越来越熟悉诗歌的每一个字，开始将情感融入其中，使每一个字都生动起来。尽管每次朗诵都让我感到紧张，但我相信，只有不断反复朗诵，才能够获得更好的表现。

第三段：初赛经历

终于，比赛的日子到来了。比赛在一间宽敞明亮的礼堂内举行，舞台上聚集了来自不同年级的同学参赛，每个人都面带微笑，尽显自信。由于自己在练习中付出了较大的努力，我亦倍感自信。然而，当我的名字被宣布时，紧张的情绪又开始在心中蔓延开来。我走上舞台，尽量让自己保持稳定，争取舒展呼吸。开始朗诵时，一时间全场安静下来，只有我的

声音回荡在空气中。虽然有些细微的不完美，但是，我以为我做得还不错，然而，分数的结果却直指我平庸的朗诵水平。失望和惶恐几乎要淹没我，但我知道，这只是一个挫折，只要再给自己一次机会，我会好好准备的。

第四段：反思与改进

分析初赛的失利，我发现自己的问题是在接近比赛时，心态过于紧张，导致了朗诵水平的下降。于是我决定寻求更好的方法来应对紧张。我考虑把朗诵的内容从头到尾完全吸收，将每一句诗歌与日常生活中的经历联系起来，以实现更深刻的情感表达。我也开始通过找寻一些镇定心神的方法，如深呼吸和冥想来帮助我在舞台上放松自己。此外，我还寻求同学和老师的建议，积极改进自己的表现。

第五段：决赛的收获

经过不懈的努力和反复的练习，决赛终于开始了。这次，我没有再感到那么紧张，而是全身心地投入到朗诵中。我摒除杂念，将全部注意力集中在表达情感上。在朗诵结束后，我感到自己做到了最好。于是，当我走下舞台时，内心充满了满足感和成就感。最终，我在决赛中获得了提高不少的名次，虽然没有获得冠军，但我知道自己已经取得了巨大的进步。

总结：

参加这次朗诵比赛，不仅让我直面自己内心的恐惧，更是一次宝贵的成长机会。我意识到只有经历了反复的练习、失利和磨砺，才能真正变得优秀。在这个过程中，我学会了不怕失败，不断调整自己的心态，不断挑战自己的极限。这次比赛的经历让我明白，只有通过持之以恒的努力和坚持不懈的勇气，我们才能够获得回报，才能在人生的舞台上放飞自己。参加朗诵比赛不仅是一次表演，更是在成长路上的一次颠覆和成就。

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇二

昨天是枫叶学校第二届汉语朗诵节召开的日子。傍晚，我们怀揣着一丝兴奋，一线期待来到了现场。而最令我感慨万千的则是“感恩”这个单元。

在这一单元里，我们看到幻灯片里，我们欣赏了几张仅仅只用简单的线条却勾画了父母对我们的爱，以前的一幕幕有重现在我们眼前。

父母的爱我们今生今世都未必报答的完。我们儿时许下的诺言，说长大后一定要好好赡养父母，可长大后一直为工作而奔波。父母总是安慰我们说，他们可以照顾自己，不用担心，尽管安心工作。却孰不知他们的身体每况愈下，寂寥与孤独却永远无法用舒适的生活代替啊！

还曾记得吗？是谁一遍又一遍教我们说话；是谁一天又一天哄我们开心。是谁年复一年接送我们上学；是谁日日夜夜守护者生病的我们。

是父母啊！他们给予我们生命，他们是我们的第一任老师。

当我们长大，提着行李箱即将登上火车去另一个城市奋斗时，也许当你登上火车后看到父母的那一眼时，你也许会发现，父母的皱纹变多了，青丝已成白发。

我们要感谢父母，感恩父母！

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇三

近日，本人在学校举办的朗诵比赛中获得了优胜奖项。此次比赛不仅给我展示了自己的才华，也让我体会到了语言表达的重要性。下面我将结合自己的经历，从准备、表演、收获、反思和展望五个方面进行叙述，谈谈我参加朗诵比赛的心得

体会。

首先是准备阶段。准备阶段是我参加朗诵比赛的关键时期。在这段时间里，我深感掌握好一篇文章的内容和情感是非常有必要的。因此，我选择了感人至深的《茉莉花》作为朗诵的内容。为了更好地理解和吐纳这篇文章，我反复阅读了它，并在每次朗诵之前，尽量深入地思考文章背后的情感和意义。同时，我也注意到了自己的发音和语调，每天都会进行反复练习，以确保自己可以准确地表达出文章的内涵。

接下来是表演过程。朗诵比赛当天，我心情无比紧张。但是，我甚至早到了会场，以便自己能够尽早适应环境。在上台时，我深吸一口气，调整了自己的状态，用稳定中显露自信的声音开始了自己的朗诵。在表演的过程中，我努力将事先准备好的情感传达给观众，用语言渲染色彩，让人们能够感受到我内心深处的思考和情感。在朗诵的结束时，我顿时松了一口气，觉得自己表演得非常成功。

然后是收获感受。参加朗诵比赛不仅让我锻炼了自己的语言表达能力，也让我感受到了语言的力量。通过观察其他选手的表演，我深刻地认识到朗诵不仅是传达文字，更是传达情感和思想的过程。同时，我也从其他选手的表演中学到了很多巧妙的演绎技巧，对我今后的朗诵能力提高也有很大的帮助。

接下来是反思与总结。比赛之后，我反思了自己在表演中存在的不足之处。首先是自己的紧张情绪，虽然我尽量调整状态，但还是难免有些紧张。这使得我在表演时有些口干舌燥，导致发音不够清晰。其次，我也发现自己在表演中有一些动作不够流畅自然，需要进一步加强练习。通过反思和总结，我决定下次参加比赛时，要更加从容地面对，不让紧张情绪影响到自己的表演。

最后是对未来的展望。参加朗诵比赛使我认识到自己在语言

表达方面还有很大的提升空间。我决心继续学习和参加类似比赛，不断提高自己的表达能力。我也希望能够通过朗诵这个平台，传递更多正能量的信息给观众。毕竟，语言是人类最重要的交流工具，能够用好语言，就能让更多的人了解和感受到我们的思想和感情。

总之，参加朗诵比赛是一次很有意义的经历。通过准备阶段的深入思考和练习，表演阶段的紧张与放松，收获阶段的心灵启示，反思总结对自我提升的影响，以及对未来的展望，让我深刻认识到了语言表达的重要性和自身的不足之处。我相信，在今后的学习和生活中，我会不断努力提高自己的语言表达能力，并在朗诵的道路上实现更好的自己。

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇四

普通话是我国的标准语言，也是学校的基本教育语言。为了促进普及推广，提高全体教师的专业水平，为教师提供艺术实践的舞台，营造良好的艺术教育氛围，提高教师在实践中的艺术表达、欣赏和审美能力。由教务处组织，我校于11月2-3日举办了教师朗诵比赛。

有50多名老师表现出色。印象最深的是孙老师为《妈妈，我们爱你》选的背景音乐，每一个层次的变化都和原文一样一致，似乎就是专门为这首诗创作的音乐。更难得的是胡老师读的《妈妈，请抓住我的手》能把音乐和文章适当融合，证明她为此做了精心的准备。

谢老师朗诵的-《玉树地震救灾有感》和彭老师朗诵的-《长江之歌》，由于朗诵者丰富的嗓音和情感，加上背景音乐，令人难忘。他们温柔的声音有时令人陶醉，有时听起来令人兴奋和动情。

随后，陈先生以其庄重大方的风度、投入、抑扬顿挫、对诗歌的真诚理解赢得了大家的赞誉。她朗诵《周总理，你在哪

里?》像她的声音一样反映了人们深深的怀念。

活动中，老师们按照抽签的顺序进行比赛，六位评委现场客观公正地对他们的背诵进行了评价。去掉最高分和最低分后，按总分颁发一、二、三等奖。一等奖：-；二等奖：-。其他老师都取得了不错的成绩。

用文字和声音，文章和音乐，品味和理解，欣赏和表达. 50多位老师给大家带来了许多惊喜和感受。我相信这场通过实践和比赛促进提升，全面提高教师整体专业素质的比赛，一定会成为我们记忆中的一笔财富。

文档为doc格式

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇五

最近，我参加了一场朗诵比赛，并非是因为对于戏剧表演的热爱，而是因为朗诵可以帮助我更好地提高口语表达能力。在参赛前的准备阶段，我选择了一篇意境深远的诗歌作品，准备了演讲稿并进行了反复练习。这个过程中，我了解到了朗诵的艺术性和技巧性，同时也培养了对于文字的敏感度和表达力。

第二段：比赛准备

比赛的临近，我的紧张感和期待感都在逐渐增加。在家里，我不断地进行朗诵练习，调整语速和语调，以求达到最佳效果。同时，我也向老师请教了一些专业的表演技巧，为了使演讲更有感染力，我尝试着更好地诠释诗歌的内涵，并在演讲过程中注重肢体语言和声音的变化。每一次的练习都是一个反复推敲、修饰的过程，不断地追求完美。

第三段：比赛经历

比赛的日子终于来临了。一到了现场，我感受到了紧张和兴奋的混合感。在比赛开始前，我看着台上的几位选手不断地调整自己的状态，心里忍不住有些担心自己的发挥是否能够达到预期。然而，一开始演讲我就全身心的投入到了我的演讲中，逐渐遗忘了紧张和担心。我尽力去将诗歌的韵味、情感和感受传达给观众，用我自己的表演语言去演绎了一段美丽的故事。

第四段：终点与反思

当我演讲结束，走下台时，内心有着说不完的激动和满足。去领奖的那一刻，我不禁感叹自己参赛的决定是多么正确。在参加这次朗诵比赛的过程中，我不仅提高了自己的语言表达能力，还培养了自信心和对于艺术的热爱。通过与其他选手的交流和观摩，我也看到了朗诵表演的无限可能性，既有学术性的朗诵，也有情感性的朗诵，每一种都有着不同的艺术魅力。

第五段：收获与展望

通过参加朗诵比赛，我得到了很多宝贵的经验和成长。首先，我明白了自己在演讲过程中的不足之处，并不断努力去改进。其次，我学会了注重细节，通过反复练习和勤奋钻研，提高了自己的演讲表达能力和情感表达能力。朗诵比赛不仅是一次竞技，更是一次锻炼内心和自我超越的机会。展望未来，我希望能够继续参加更多的朗诵比赛，不断提升自己的演讲能力，将朗诵这门艺术发扬光大。

参加朗诵比赛的经历使我受益良多。无论是在准备阶段还是在比赛过程中，都锻炼了自己的耐心、细心和努力。通过参赛，我明白了朗诵这门艺术的魅力和挑战，也学到了如何更好地吸引观众的注意力和表达自己的情感。无论成绩如何，这次参赛经验都是我人生中宝贵的一课，也是我走向自信、不断提升自己的一步。我相信，通过不断的努力和磨练，我

将变得更加出色，并在朗诵的道路上找到自己的方向和风格。朗诵比赛是一次与自己的对话、与观众的对话、与诗歌的对话的过程，我很庆幸能够有机会参与其中，并希望未来能够用心地朗诵更多美妙的作品，让每一个字都能够触动人心。

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇六

语文课上的我高高地举起手，争着朗诵课文；在家里，我高声背诵诗歌……我是多么喜欢朗诵啊！可在以前，朗诵诗歌可不是容易的一件事，这都源于一次难忘的朗诵比赛。

自从老师宣布了今天有朗诵比赛时，全班都热血沸腾，心潮澎湃。而现在临近开赛，全班都在积极地做着最后一次联系。我和其他被选中的评委伙伴们坐在评委席上，揣摩着大家的练习，好不热闹！

别开生面的朗诵比赛终于开始了！我代表小组上去抽签，是4！放眼一看，许多抽签的人都在向远处的同伴们挤眉弄眼，不但没弄明白，还引来哄堂大笑。好在第一组选手已上场，大家屏息地看着。

一上来，他们就摆成奇怪的排队状，一读才明白，是轮着一个一个背！大家都对这种布局感到很新奇，而他们背得也好似把文章了然于心，全然不顾旁人的目光，声情并茂地读着，真好！虽然他们的组长是办证，但我可不会因此“放水”，97.5！

第二组选手也大步上场了。一开始她们先做了一个简单的自我介绍，又有礼貌地问候了大家。嗯，不错！她们也是背诗，但十分流畅，仿佛已能倒背如流，96分！

眼看就快到我了，心中忐忑不安，就像有只小兔子一样在心田蹦蹦跳跳，但又跃跃欲试，兴奋不已。很快，第三组选手也上场了。虽然小桐平时做事磨磨蹭蹭、扭扭捏捏，但朗诵

起来竟毫不含糊，仿佛轻而易举！

轮到我们组了！我和队友们精神抖擞地上台，却因为队形问题有点小争执，观众也有了意见。唉，看来我们还不够面面俱到。我的心情激动不已。感受到观众炽热的目光的同时还要全神贯注地朗诵，真难呀！我终于读完了，如释重负地下台，大家都对我报以热烈的掌声。

结果出来了，我们获得了一等奖。但成绩并不重要，重要的事，我在这场比赛悟出的道理：“问渠那得清如许，为有源头活水来！”成功，是留给有准备的人的！

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇七

于老师要举行演讲比赛了，我心里一百个一万个理由不想参加。在妈妈的鼓励下，我参加了比赛。

比赛马上就要开始了，参加比赛的同学打扮得可漂亮了，各有各的风格。我穿的是粉色的裙子，戴着红领巾，手里拿着话筒，看起来像一个真的演讲者。马上就到我了，我很紧张，心好像跳到嗓子眼了！终于到我演讲了，我和音乐配合得很默契，一个个优美的词语从我的嘴巴里蹦出来。我的演讲结束了，虽然有几个小错误，但是我感觉发挥得很好，我想一定可以拿到一等奖。比赛的同学都好棒啊，每个人都有自己的长处，都有精彩。

比赛结束了，我得的是一等奖，我高兴地手舞足蹈起来。遗憾的是我没有代表我们班去参加级部的演讲比赛。但是我不觉得这是一个遗憾，反而还是一件好事。说明我还有很大的提升空间，我会加油的，争取在以后的比赛活动中更上一层楼！

参加朗诵比赛后的心得体会作业篇八

我曾参加一次比赛，这次经历给我留下了深刻的印象。比赛不仅考验了我的能力，也让我深刻认识到自己的不足。在比赛结束后，我有了一些宝贵的感悟和体会。

第二段：增长知识、技能和经验

参加比赛是一个学习的过程，它让我有机会获取新的知识、技能和经验。在为比赛做准备的过程中，我不仅加深了对相关知识的理解，还练习了许多技能。通过经历比赛，我学会了如何合理安排时间、制定有效战略、团队合作以及调整心态应对压力等。参加比赛让我变得更加聪明、沉稳和成熟。

第三段：发现问题、改进自我

比赛暴露了我的不足之处，让我认识到自己存在的问题并且意识到自我提高的必要性。在比赛中，我发现自己在某些方面的不足，如表达能力不够流利、创新思维不够敏锐等。这些问题让我明白，在竞争激烈的社会中，我必须不断地改进自己，才能够更好地与人竞争。因此，我开始主动寻找解决问题的方法，并付诸实践。通过日常的努力，我逐渐发现问题正在得到改善，我也变得更加自信和进取。

第四段：培养坚毅毅力与团队合作

比赛是一个需要坚持不懈和百分之百投入的过程。在准备比赛的过程中，我面临许多困难和挑战，但我从不退缩。我一直坚持着，全身心地投入，努力克服每一个困难。同时，比赛也考验了我的团队合作能力。在与队友们的合作中，我学会了如何相互支持、信任和协作，尽力让我们的团队发挥最佳水平。通过这次比赛，我培养了坚毅的毅力和团队合作精神。

第五段：成长和收获

比赛的胜利或失败并不是最重要的，重要的是在比赛过程中的成长和收获。参加比赛让我明白，人生不是一帆风顺的，成功需要付出努力和耐心。在比赛中，我体味到了困难和挫折带来的痛苦，也感受到了努力和奋斗的快乐。无论成绩如何，我都在这个过程中成长了，获得了宝贵的经验和教训。这些成长和收获将伴随我一生，让我更加坚强和自信。

总结：

通过这次参加比赛的经历，我对自己有了更深刻的认识，并获得了许多宝贵的感悟和体会。比赛让我增长了知识、技能和经验，发现了自己的不足并努力改进，培养了坚毅的毅力和团队合作精神。最重要的是，比赛让我成长了，收获了更多的自信和坚强。我相信，在以后的人生道路上，这次比赛的经历将为我带来更大的帮助和启示。