

最新预防感冒中班健康领域教案 预防感冒幼儿园中班健康教案(汇总8篇)

在五年级教案中，教师会详细规划每节课的教学目标和步骤，以及教学中需要使用的教材和资源。通过研究这些教案范例，你可以发现不同学科的教学特点和教学资源的应用方式。

预防感冒中班健康领域教案篇一

- 1、了解感冒信息以及预防感冒的方法。
- 2、懂的身体健康的重要性，学习保护身体。

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验。

提问：1。你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉？出现那些症状？

- 1) 咳嗽，喉咙痛。
- 2) 鼻塞，流鼻涕。
- 3) 发热，头痛。

2。感冒了以后，应该怎么办？（有什么好办法让身体快点好起来）

- 1) 及时就医。
- 2) 按时吃药。
- 3) 注意休息。

提问：说说你是为什么感冒了？

- 1、受凉了，冷了（教育幼儿根据冷暖穿脱衣）。
- 2、被传染了（提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢？

a□是否有接触到病毒。

b□人的个体差异。

- 1、勤洗手，洗澡，注意卫生。
- 2、尽量避免与感冒患者接触。
- 3、少去人员密集的地方，特别是室内。
- 4、加强体育锻炼。
- 5、均衡饮食。
- 6、充足的睡眠。

预防感冒中班健康领域教案篇二

活动目标：

- 1、了解一些感冒的病症以及传播途径。
- 2、懂得预防感冒的小常识，积累一些健康生活的经验。
- 3、知道检查身体的重要性。
- 4、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。
- 5、初步了解健康的小常识。

活动准备：

教学挂图《预防感冒》。

活动过程：

一、引出话题：

1、教师由班级点名活动引出今天的教学活动。

2、“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”3、幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

4、“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”5、教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

二、了解感冒的传播途径：

1、教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

2、“人们一般是由于什么患上感冒的？”“除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢？”教师归纳3、不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

三、掌握预防感冒的小常识：

1、教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

2、“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

3、不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时

要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

预防感冒中班健康领域教案篇三

了解一些感冒的病症以及传播途径。

教学挂图《预防感冒》。

1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今天的教学活动。

“这些天，某某小朋友为什么没来呀？”

幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”

教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的？”“除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢？”

教师归纳。

不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

预防感冒中班健康领域教案篇四

- 1、了解感冒信息以及预防感冒的方法
- 2、懂的身体健康的重要性，学习保护身体
- 3、培养良好的卫生习惯。
- 4、锻炼幼儿的反应能力，提高他们动作的协调性。

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验

一、回忆感冒的感觉

提问：

1、你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉？出现那些症状？

1)咳嗽，喉咙痛

2) 鼻塞，流鼻涕

3) 发热，头痛

2、感冒了以后，应该怎么办?(有什么好办法让身体快点好起来)

1) 及时就医

2) 按时吃药

3) 注意休息

二、了解感冒的原因

提问：说说你是为什么感冒了？

1、受凉了，冷了(教育幼儿根据冷暖穿脱衣)

2、被传染了(提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢？

a□是否有接触到病毒

b□人的个体差异)

三、讨论预防感冒的方法

1、勤洗手，洗澡，注意卫生

2、尽量避免与感冒患者接触

3、少去人员密集的地方，特别是室内

4、加强体育锻炼

5、均衡饮食

6、充足的睡眠

预防感冒中班健康领域教案篇五

活动目标：

- 1、了解感冒的症状，对发病原因有粗浅的认识。
- 2、体验感冒带给人的不愉快，乐意积极预防感冒。

活动重点：

了解感冒的症状，对发病原因有粗浅的认识

活动难点：

体验感冒带给人的不愉快，乐意积极预防感冒

活动准备：

相关情境、资料

活动过程：

（一）开始部分

导入活动：开心碰碰碰

拍手入场，进行开心碰碰碰的游戏，感受快乐。

（二）基本部分

- 1、观看情境表演，引入讨论话题。

一名幼儿扮感冒的病人，边咳嗽边说：“今天一起床我就特别难受，头很疼。这是怎么了？”

2、讨论感冒的症状、原因和治疗的方法。

教师：感冒了怎么办？

3、了解预防感冒的常识。

经常开窗通风，多喝白开水，多吃水果；关注天气变化等。

4、幼儿讨论，教师给与适当的补充，丰富幼儿的相关知识。

教师小结：感冒后要多喝水，要用纸巾或手绢捂住口鼻，少去公共场合。

（三）、结束部分

绘画活动，预防感冒的方法

预防感冒中班健康领域教案篇六

1、了解一些感冒的病症以及传播途径。

2、懂得预防感冒的小常识，积累一些健康生活的经验。

3、知道检查身体的重要性。

4、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

5、初步了解健康的小常识。

教学挂图《预防感冒》。

- 1、教师由班级点名活动引出今天的教学活动。
- 2、“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”
- 3、幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。
- 4、“你得过感冒吗?感冒的时候人会有什么感觉?”
- 5、教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

1、教师介绍患感冒的’原因及感冒传播的主要途径。

3、不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

1、教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

2、“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒?”教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

3、不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

引用提问的方式让孩子积极发表自己的想法，通过课程学习怎样才能预防感冒教育孩子平时要加强锻炼，增强抵抗感冒的能力，使我们的身体更健康。

预防感冒中班健康领域教案篇七

- 1、了解感冒信息以及预防感冒的方法
- 2、懂的' 身体健康的重要性，学习保护身体

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验

一、回忆感冒的感觉

提问：

1、你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉？出现那些症状？

- 1) 咳嗽，喉咙痛
- 2) 鼻塞，流鼻涕
- 3) 发热，头痛

2、感冒了以后，应该怎么办？（有什么好办法让身体快点好起来）

- 1) 及时就医
- 2) 按时吃药
- 3) 注意休息

二、了解感冒的原因

提问：说说你是为什么感冒了？

- 1、受凉了，冷了（教育幼儿根据冷暖穿脱衣）

2、被传染了（提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢？

a□是否有接触到病毒

b□人的个体差异）

三、讨论预防感冒的方法

1、勤洗手，洗澡，注意卫生

2、尽量避免与感冒患者接触

3、少去人员密集的地方，特别是室内

4、加强体育锻炼

5、均衡饮食

6、充足的睡眠

预防感冒中班健康领域教案篇八

1、了解一些感冒的病症以及传播途径

2、懂得预防感冒的小常识，积累一些健康生活的经验。

3、引导孩子乐于接受治疗。鼓励、培养小朋友不怕打针的勇敢精神。

4、初步养成良好的卫生习惯。

教学挂图《预防感冒》。

一、引出话题：

- 1、教师由班级点名活动引出今天的`教学活动。
- 2、“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”
- 3、幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。
- 4、“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”
- 5、教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

二、了解感冒的传播途径：

- 1、教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。
- 3、不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。；另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

三、掌握预防感冒的小常识：

- 1、教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。
- 2、“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。
- 3、不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

引用提问的方式让孩子积极发表自己的想法，通过课程学习《怎样才能预防感冒》教育孩子平时要加强锻炼，增强抵抗

感冒的能力，使我们的身体更健康。