

2023年中小學生守則演講稿(通用5篇)

演講中的抑揚頓挫，相當於音樂中的節奏，音樂需要節拍，演講也需要節拍，你應該讓你的演講充滿節奏感，節奏就是你口頭表達進度的度量。那麼我們寫演講稿要注意的內容有什麼呢？下面小編給大家帶來關於學習演講稿模板範文，希望會對大家的工作與學習有所幫助。

中小學生守則演講稿篇一

老師們，同學們：

大家好！

自古以來，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小節，只有在實際生活中積小善，才能成大德。哲學家威廉·詹姆士說：“播下一種行為，收穫一種習慣；播下一種習慣，收穫一種性格；播下一種性格，收穫一種人生。”如果把良好的行為習慣看成是一種精神儲蓄的話，那麼人在其整個一生中都在享受著行為習慣所產生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会静齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不啻俯拾皆是。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们

正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为“人生的第二次诞生”。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会！就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家！

中小學生守則演講稿篇二

老師們，同學們：

大家好！

自古以來，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小節，只有在實際生活中積小善，才能成大德。哲學家威廉·詹姆士說：“播下一種行為，收穫一種習慣；播下一種習慣，收穫一種性格；播下一種性格，收穫一種人生。”如果把良好的行為習慣看成是一種精神儲蓄的話，那麼人在其整個一生中都在享受著行為習慣所產生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位

进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，

随手关门;上下楼梯轻上缓下，靠右行走;排队集会静齐快，列队整齐有精神;能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施;课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不哗俯糕谎薤荷革捅宫拉胜枚举。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会主义现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为“人生的第二次诞生”。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会!就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧!我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家!

中小學生守則演講稿篇三

老師們，同學們：

大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是“讲规矩 守纪律”。

规矩是人类自己制定的信条，规矩与我们同学们的生活息息相关。如法律法规、交通规则、文明公约、道德规范、考试规定等等。对于我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格中学生应具备的基本素质，它是大家学习的需要，更是我们中学生成长的需要。

大家知道美国西点军校，这是一个以纪律严明而闻名于世，并走出了无数政治、军事人才的地方，他们有一句名言：“报告长官，没有任何借口”。在这里“没有任何借口”是这一美国人才摇篮二百年来奉行的最重要的行为准则与言行规范，在它的支撑下，无数人取得了伟大的成就。工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，学习没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。

规矩是牵制风筝的细线，风筝虽有一定高度的限制，但可以自由的飞翔，安全的降落。如果细线断了，即使是它穿过云层，最终也会摔得遍体鳞伤甚至粉身碎骨。同学们，学习需要规范，成长也需要规范。但是，在我们的身边经常会出现这样一些不与谐的音符，上课迟到的一声报告，使同学们沉浸在思考中的思想中断；课堂上的一句随意插话，严重影响了老师正常的教学秩序；随手一扔的一片废纸，给我们校园的环境带来了污染；集体活动的无规则的拥挤威胁着我们大家的安全；本是无足轻重的小小冲突，有些同学却大打出手，结果酿成两败俱伤的严重后果。

有人说：“这是我们的自由！”希腊有位哲学家说：“过分的自由，便是残忍。”过度的自由只会给他人带来伤害。人人都不遵守交通规则，别人无法正常通行，自己也会陷入困境。只有人人遵守规则，保护规则，才会让我们共同拥有的一片蓝天更加蔚蓝，才能保证我们的学习更加有序。

同学们，国有国法，家有家规，学校也有严格的校纪校规。作为中学生的我们，应该自觉严格地遵守《中学生行为规范》与《中学生守则》，培养良好的行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，相信有规矩就一定成方圆。

当然，“没有规矩不成方圆”，但这并不意味着我们墨守成规，不求创新，而是要求我们勇于创新，勇于开拓。用规矩做的图形，才能组合成更新更美的图形。

昨日的规矩，已经造就了今日的我们；今日的规矩决定了明天的我们。当把外在的规矩渐渐的内化为自己良好的习惯时，我们会自觉地用良好的习惯去对待生活与学习。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，让我们以崭新的姿态，菏泽青春的节拍，迈着矫健的步伐，面对生活，面对学习！

我的讲话完了，谢谢大家！

中小學生守則演講稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物？当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话？当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人高声喧哗的不文明行为？也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，

收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。“文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3、接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队；爱护公共设施，花草树木，不破坏，不践踏；

一个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是一个有思想，有追求的人，就是一个有修养，有道德内涵的人，就是一个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

中小學生守則演講稿篇五

我想，一個人最重要的是品行端正，因此，一個合格的中學生首先應該學會做人。

我們處理事情要公正，不能在這麼小的時候就學會徇私舞弊。尤其是班幹部，更應該起好帶頭作用。

善待他人是中华民族的传统美德。只有善待别人，别人才会善待自己。

此外，我们要适当地加强自己的自制力，不能让自己犯下不可饶恕的错误，更不能指使别人干坏事。

曾经有一位同学，一时兴起，叫上一帮同学，悄悄地偷走了工地上的工人的自行车，并一起把它卖掉了。后来，这一群同学全部被学校开除了，一群学生的美好前途就这样葬送了。

遵守纪律，更是对合格中学生的基本要求。因此，不管在校内校外，我们都应要遵守纪律。

当然了，诚实坦荡，助人为乐，不欺弱凌贫，这些都是一个合格的中学生应该做的事。

其次，一个合格的中学生还要学好文化科学知识。

要想学好文化科学知识，就要坚持新课前的预习，上课专心听讲，认真做笔记，课后进行总结，平时注意自学，勤于思考，多积累知识。

第三，还要养成良好的生活习惯。例如自己的事情自己做，爱清洁，讲卫生，早睡早起，坚持锻炼等。

学会劳动，学会自强自立，这也是一个合格中学生的标准。

我想，做到以上几点，应该就可以算一个合格的中学生了吧！