2023年粮食日国旗下讲话稿(实用11篇)

请示是一种向上级或有关方面提出问题或请求指示的一种行为。在工作中，我们有时需要向上级请示一些事情，以便更好地完成工作任务。请示时，我们应该尽量准备充分，做到心中有数，让上级感受到我们的专业素养。接下来，我们一起来看看几个请示的实例，了解一下如何做好请示。

粮食日国旗下讲话稿篇一

同学们：

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4;如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高

达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气;吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

粮食日国旗下讲话稿篇二

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家早上好！我讲话的题目是：节约粮食。

同学们，你们知道吗？

1979年，联合国粮食及农业组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，旨在引起全世界人民对世界粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。此后每年的世界粮食日，粮农组织等国际机构、各国政府及一些民间组织都要开展多种形式的活动进行纪念。

“民以食为天”粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。然而，由于全球人口数量不断增长、全球可耕种土地面积的减少以及地区发展不平衡等因素，世界农业和粮食生产形势依然十分严峻。联合国粮农组织公布的数字显示，目前全球仍有8.52亿人处于饥饿状态，每年约发展中国家的粮食短缺问题尤为严重，约有五个人中就有一个人长期无法获得足够的粮食。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折。由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

再让我们把目光聚焦国内：看看我们国家的粮食是不是已经富裕到了可以不提节约的地步了？我国是农业大国，我国是一个：用占世界可耕地面积为6%的土地，养育着为世界22%的人口。近几年粮食年产量徘徊在4.5亿吨左右，人均粮食占有量长期处于不足400公斤的低水平。从目前形势来看，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过。我国已经成为世界上的粮食进口国。

古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，以保证正常的生活需要。

因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

是的：我们没有体会过“锄禾日当午”的艰辛，便会觉得“粒粒皆辛苦”有些单薄;在我们的生活中，随处可见浪费粮食的.现象，在家中大碗大碗的剩饭倒进垃圾桶。在食堂，

饭只吃几口就倒掉，这些现象比比皆是。这不仅反映我们不懂得珍惜劳动人民的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。让我们把一张张餐桌相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

同学们：节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习惯，节约是一种责任，让我们润浸在附中优质的教育中，从节约每一颗粮食做起，共建节约型校园，共创节约型社会。

粮食日国旗下讲话稿篇三

尊敬老师们，亲爱同学们：

大家好！

“小小一粒米，来之不容易。”“一粥一饭，当思来之不易。”这是家喻户晓名言。每一粒米里都包含着农民伯伯汗水。可在生活中，浪费粮食事情时有发生，就连我也不例外。

我认为，粮食那么多，浪费一点没关系。可是，当我在电视上看见一个公益广告时，我想法改变了。广告上讲是——我国现在有二亿贫困人口，我看见孩子们那可怜眼神，我心中不忍浪费了。

我国现在有十三亿多人口，如果每人浪费一粒米，那么就要浪费十三亿粒米，那是一个多么巨大天文数字呀！所以，我们要珍惜宝贵粮食，珍惜农民伯伯劳动成果。

有一次，我放学回家。奶奶已经做好了丰盛晚饭，我当时饥饿难受，看见有这么多好吃，便狼吞虎咽吃了起来。过了一会，我吃饱了，但是碗里还剩下许多。奶奶对我说“快，把

剩下吃完，不要浪费粮食。”我不经意回答“现在粮食这么多，浪费一点没关系。”可奶奶语重心长地对我说“虽然现在粮食很多，但是还是不能浪费，像我们小时候，粮食很贵，我们天天都饿肚子，只有过年才能吃顿饱饭，你们现在有这么多粮食，真是身在福中不知福。”听了奶奶话，我羞愧难当，马上就把剩下饭菜全吃光了。

最后，我再一次声明，我们要珍惜粮食，杜绝浪费。珍惜农民们辛勤耕作换来粮食，我们要尊重他们劳动！只有这样才能给我们后代做好榜样！让我们从我做起，从身边小事做起，一起努力，一起珍惜粮食吧！

谢谢大家！

粮食日国旗下讲话稿篇四

亲爱的教师、同学们：

我在电视上看到一则公益广告。两人在餐厅里吃饭，桌上摆满了各种美味好菜，两人边吃边聊。走出餐厅后，桌上还留下了三分之一的食物。随后呈现了一个盘子，左面有食物，右边没有食物。下面呈现一排字：人类在餐桌上糟蹋的粮食是2亿人一年的口粮。

不一会儿吃饱了，我们脸上洋溢着满意的浅笑。买单脱离时我瞅了一眼饭桌，菜盘子里还剩了许多菜，饮料瓶还有一大半饮料在里面。看着这些，我觉得很惋惜，我扯了扯妈妈的衣角，问：“为什么不打包呢？”“不必！”妈妈一挥手说道，然后就将我拉走了。

在餐桌上糟蹋的粮食可供2亿人一年的口粮。2亿人，一年，多么震动的数字！可见人类是怎么糟踏粮食的！国际是上还有多少人因为穷吃不上饭，可我们仍是这样糟蹋食物，真是羞愧！

节省粮食，从我做起，刻不容缓！

粮食日国旗下讲话稿篇五

敬爱老师，亲爱同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日□20xx年10月16日是世界第33个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明重要体现，它不仅关系着每位同学生活，而且直接体现了一个人良好整体形象。

你想拥有一个舒适清洁就餐环境吗？你想塑造一个高尚文明自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身力量吗？那就用文明演绎自己生活，用实际行动来积极响应吧！

1、下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到“快静齐”。

2、各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。

3、队伍按规定路线行进，不奔跑不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师安排。

1、在护导老师指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。

2、领餐后慢慢行走到指定餐桌就餐，不私自调换位置。

3、用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙筷碰到碗而

发出声音。

4、不要用匙筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃食物佐料。

5、用餐时，不要让食物粘在匙筷上。

6、用餐时，不能咽骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。

7、用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。

8、用餐不要太快，也不要太慢，别人统一步调。

9、自觉养成不偏食不挑食不浪费好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。

10、如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。

11、饭汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。

12、长辈一起用餐时，长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙筷子以后再放下。

13、用餐后，时清理餐桌，轻轻起身，小心端盘，以防把汤汁洒到别人身上；对准残饭桶倒掉吃剩饭菜，以防洒在外面；轻轻将餐盆勺子汤盆摆放整齐放在指定地方。

1、用餐完毕，漱口洗手后自觉回到餐桌就坐，听到护导老师命令再起身排队。

2、队伍整齐后，再在护导老师或班干部带领下轻声慢步离开餐厅。

3、不将食物带出餐厅边走边吃水果允许在教室吃，但果皮等

不乱扔。

文明就餐环境需要广大师生食堂所有工作人员共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种是一种习惯，收获是一种品格”。让我们争做一个文明用餐扬帆娃吧！

粮食日国旗下讲话稿篇六

亲爱的老师们，同学们：

我很荣幸站在国旗下讲话。今天是十月十五日，那大家知道明天是什么日子吗?“世界粮食日”，我国也将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。

一粒米的成长要经历秧田期、返青期、有效分蘖期、无效分蘖期，以及分化期、形成期、完成期和最后的乳熟期、蜡熟期和完熟期，随光照、温度、水分、风、施肥状况、品种光合效率、生育期长短及熟期而变化成长，最终经过农民伯伯的收割，打稻，碾谷后才是我们餐桌上喷香四溢，美味可口的白米饭。过程之漫长，经历之艰辛是可想而知的，难怪有人说一粒米的诞生需要经过八十八道工序，而八十八不正可以组成一个大写的米字吗。所以睿智的古人已经给我们留下了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的警句佳言。因为每一粒粮食都凝聚着劳动者的心血和汗水，都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食。

可是，每天我们在食堂里看到的，又是怎样的景象呢?每天就餐结束后，水桶里的剩菜剩饭总是堆积得像小山一样，很多根本就没有吃过的肉圆、排骨以及一些荤蔬小菜全部倒在了水桶里，每当看到这些情景真是令人心痛啊。你们有没有想过，被你扔掉的所谓的“剩饭剩菜”是农民伯伯们经过怎样的劳动，花了多少时间和精力才收获得来的呢?让我们算笔帐吧，如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒，全国13亿

人可以节约4745万斤。这么多的米可以救济5000多灾民吃10年了。曾经有听一位教授这样讲过：中国人每人每天节省一粒米，可以供一个非洲国家吃上一年。朋友，请别再对一粒米嗤之以鼻了，因为在地球的另一个角落，它甚至可以挽救一个生命!

所以我希望我们每一位同学，今后在用餐的时候，每当你想扔掉这些食物时，请你多想想这些，请你物下留情!最后，让我们大家都行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食、节约粮食，做珍惜粮食的小卫士!

粮食日国旗下讲话稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

金风沁人心脾，桂花香扑鼻。我们上了早课，又到了午饭时间。大家有序排队，来到食堂吃饭。

当我打开饭盒时，食物的味道扑鼻而来，饭堂里弥漫着食物的味道。嘈杂的噪音不会影响我们愉快的用餐心情。当我嘴里嚼着食物时，许多学生把剩菜倒进了桶里。一些学生还故意用脸盆打别人。这些都是不好的行为。想着想着，突然想到了几个关于节约粮食的名言：掉下来的是剩饭剩菜，流走的是汗水.

虽然我们有“鱼米之乡”的美称，但我们不应该过度浪费食物。保存荣耀，浪费耻辱。如果你不想吃，你可以停止供应它。没有人会强迫你。我在浪费一些食物。反正我也没提我。反正我也没留下汗。虽然我是这么想的，不关你的事，但是你想想，这些给我们做饭的阿姨奶奶，趁我们还在睡觉的时候去批发厂买菜。当我们做早操回到教室时，他们开始做饭。当我们上第三节课时，我们可以闻到美味的食物。这是食堂

阿姨奶奶们忙了一上午的杰作！

虽然有同学天天说，节约光荣，浪费可耻，但他的行为真的能做到这一点吗？我们应该节约每一粒米，把盘子里的食物都吃光，尽量不要有剩菜、汤或剩菜。如果你在餐馆吃不完，打包带回家。如果你能完成它，尽量完成它。你应该先点几个菜，如果不够就多点。在一些地方，孩子们没有像我们这样的学习环境，但他们知道如何存钱。相信同学们还记得汶川地震吧！在那里获救的人只能喝米粥，但当时他们根本不能吃米饭或食物。

请同学们爱惜粮食，节约粮食，每人节约一点点，成千上万的人就是非常多的，节约粮食是从小要养成的好习惯，让我们一起来吧！

谢谢大家！

粮食日国旗下讲话稿篇八

亲爱的老师，同学们：

3月5日是“学雷锋”日，可我觉得，不应该到了那一天去做好事，而因该从生活中任何点点滴滴、发自内心的，真诚的去帮助需要帮助的人，不要将“雷锋日”当成一个任务，一个形式，那你还是没有真正学到雷锋的精神。人人都想生活在一个充满爱，充满温馨的世界，只有帮助他人，世界才会和平。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养，成为一光荣的解放军战士。平时他勤勤恳恳，踏踏实实，从平凡的’小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。雷锋叔叔的医生虽然短暂，但他的光辉形象和动人的事迹永远留在世人的心中。

首先，我们要学习雷锋叔叔助人为乐的精神。每天早晨来到学校进了教室，开窗换气，扫地，擦黑板，抹桌子凳子。爱护公物，爱护学校的一草一木。同学在生活上学习上遇到困难，都要热心去帮助。比如同学遇到了难题，就耐心的讲解，直到他弄懂为止，这些是看起来小，却是实实在在的学习雷锋。

其次我们要学习雷锋叔叔的“钉子精神。”雷锋叔叔当年曾说过：我们在学习上要发扬“钉子精神”。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但是钉子为什么能打进去呢?这就是靠压力硬挤进去，硬钻进去的!我们要学习钉子的这两个长处：一个挤劲，一个钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神。

让我们向雷锋叔叔一样，热爱祖国，热爱党，努力学习。在雷锋叔叔精神的带领下，善于思索，勇于实践。做一个雷锋式的好少年!

粮食日国旗下讲话稿篇九

尊敬的各位老师、同学们：

早上好!

首先请问大家三个问题：

1、当你身体不舒服，但又要在学校用餐时，你会怎么办?

2、午餐时，看到自己不喜欢的食物，你又会怎么办?

3、与家人一起出外就餐，吃不完的食物，你是怎么处理的?

同学们，这几个日常生活中的小问题，折射出每个人对粮食的基本态度珍惜或是浪费。其实在日常生活中，经常可看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认

为这一点点不算什么，也许你仍然认为我们的祖国地大物博，物产丰富。可是现实，却给我们一个沉重的回答!由于近年来人们的生活越来越好，节约一词在大家心目中被日渐忽视和淡忘，要知道，我国是农业大国，虽然粮食近年均增产，但人均粮食占有量长期处于较低水平。我国粮食紧张，成为世界最大的粮食进口国，因此，提倡节约粮食，杜绝粮食有着特别重要的意义。

让我们把目光聚焦在校园内：在我们身边，每天的早、中、晚餐，均发生着难以让人接受的浪费粮食的现象。每餐，用来盛剩饭菜的桶装得满满的。同学们可以计算一下，假如我校4000名学生每人每天浪费50克米饭，那么一天就浪费400斤，一个学年下来就浪费8万多斤，这些粮食，足够一个三口之家吃上80年，如果再算上蔬菜水果，那就是更庞大的数字了。

对比在报纸、电视，各类媒体上看到的因为饥饿面临死亡的非洲孩子的瘦骨嶙峋，我们的行为是多么的可耻。浪费粮食不但造成经济的损失，对一个人道德上的影响更加深远。一位著名的作家曾说过：我可以舍得用很多钱去帮助别人，却舍不得把一个好好的东西或事物丢弃。我不是为了钱而节约，而是为了节约而节约。节俭是品德，是一种操守、品质和文化。

锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦我们从小就已经熟读于心，也知道一粒粮食从播种到加工成粮食，要经过至少20道程序，多不容易啊!

为此，3月初，小学二分校德育处就组织开展了我光盘 我光荣主题活动，并在活动中明确了就餐文明规范，落实餐餐执行，日日达标，使同学们在日常就餐过程中逐步养成了文明就餐，节约粮食的良好习惯。

如今我光盘 我光荣活动已经持续开展了一个多月，小学二分校的餐厅就餐面貌焕然一新，餐盘桌面更干净了，地面桌椅

更整洁了，更值得欣慰的是，再不见昔日一桶又一桶残羹剩饭被倒掉的现象。

当然，我们仍需在以后更长的时间里保持这样的好习惯，并将之推广。同学们，行动起来，爱惜粮食，杜绝浪费，让我们再一次回顾一下几点：

1、树立正确的观念，以节约为荣，浪费可耻。

2、珍惜粮食，适量用餐，避免剩饭，减少浪费。吃多少盛多少。比如：盛饭时告诉老师自己能吃多少，吃完了不够再添，不要一次盛得太多，导致吃不完浪费。

3、不偏吃，不挑吃。要知道每种食物都有不同的营养，无论是否喜欢，都尽量把盛在自己碗里的食物吃完。

4、看到浪费的现象要勇敢地劝阻。

5、做节约义务宣传员，向家人、朋友宣传节约粮食，杜绝浪费。在外出就餐时，尽量按食量点餐，实在吃不完就打包。

同学们，一粥一饭，当思来自不易;半丝半缕，恒念物力为艰。

粮食日国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜粮食，从我做起》

同学们，再过两天就是10月16日，这一天是一个特殊的日子，它是"世界粮食日"，我想我们大部分同学都还不知道这个日子，下面我就给大家讲讲世界粮食日的由来。

联合国粮食及农业组织成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为"世界粮食日"在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

但是，不知道同学们注意到没有，每次吃饭后的垃圾桶中有多少剩菜剩饭？难道我觉得可惜吗？同学们可知，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱！可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢？表面上，浪费的只是那么点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的'汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为中国这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。让"锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦"的精神深入人心！我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《中学生日常行为规范》得出的"爱惜粮食"的要求！我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，把爱惜粮食、节约粮食的传统美德发扬光大。

谢谢大家！

粮食日国旗下讲话稿篇十一

小朋友们早上好，我是大三班的__老师，打个招呼吧!

今天天气真不错，又到了星期一升国旗的日子了。两天前，10月16日，你们知道是什么日子吗?哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。听名称小朋友猜，这是中国的节日还是世界的节日啊?对了，这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢?怎样的行为猜是爱惜粮食的行为?

请小朋友回答。

小朋友说对了，我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。