

# 弘扬法治精神大学演讲稿 弘扬雷锋精神 演讲稿(实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇一

大家早上好。

在每一个地方，每一个角落里的每一个人都知道一个人，知道他是一个乐于奉献却不求回报的人，知道他是最可爱的人，知道他的名字叫雷锋。虽然他已经离开这个世界很久了，但是他给这个世界留下了永恒的、宝贵的东西，那就是他的精神——雷锋精神。

大家都知道，学校是一个为我们创造梦想的地方。当我们刚踏进校园时，就会经常听见关于“校风、学风”之类的词。大家都知道，每所学校都有其不同的风气。但是有一种风气是每所学校都有的，那就是学习雷锋精神的这种风气。你见过拾金不昧吗？见过校园里校牌上写的关于爱护花草之类的话吗？见过拿着袋子在校园里清除垃圾的人的背影吗？虽然都是一些平凡的事，但是我们却能从这些平凡之中找到不平凡的东西，恰恰是这些平凡的事让校园变得美丽、变得纯净了，同时也让学校在无形之中得到美化了。

向雷锋叔叔学习，就要学会“热爱生活、热爱读书、热爱学习”。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习

看成是意义最大的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

向雷锋叔叔学习，就要学会“有目标、有信念、有原则、有爱心”。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念。雷锋的一生是“全心全意为人民服务”的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是“行”的巨人！雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写到：“对待朋友，我要像春天般的温暖。”在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。

由此可见，“学雷锋、树新风，校园净化、美化活动”其实是连在一起的。学习雷锋、树立新风，那么校园的净化也就实现了，美化校园的活动就随时随地地在进行着。所以，让我们为了校园的美丽，为了那么可爱的人，为了我们美好的心灵，学习雷锋的精神吧！让这新的风气伴随我们成长，陪伴我们，直到永远！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇二

大家上午好！

xx年过去，沧桑巨变。“五四”革命先驱反帝反封建、用鲜血和重合铸就的五四精神，已成为中华民族和成千上万有志青年的宝贵财富和为“振兴中华”而奋斗的巨大力量。我团广大青年官兵继承五四爱国传统，发扬五四革命精神。精忠报国，爱军习武，在绿色军营中谱写了壮美的青春诗篇，涌现出了许许多多的先进化合物，为团旗增添了光彩。刚才发

言的同志们中，既有参加东南沿海登陆学习中的功臣，也有奋战长江大堤达多个日日夜夜的抗洪英雄；既有自学成才的典型，也有科技攻关的尖兵；既有朋比武锋利第一名的神枪手、神炮手、技术能手，也有在后勤工作中默默奉献的无名英雄；既有长期帮驻地群众排忧解难做好事的“活雷锋”，也有放弃优厚待遇面从军报国的大学生。他们无数的事实说明，新一代的青年军人是五四精神合格的继承者，发扬者，是可爱的，是放心的，是大有作为的，是有无比光辉灿烂的前途的！

我们正处在改革开放，发展社会主义市场经济这么一个历史变革的伟大时代。我们要无愧于这火热的年代，要完成时代赋予军队青年的历史重任，要不负党和人民的厚望和重托，就必须执着地追求高尚人生，自觉地塑造金色年华。

毛主席曾经语重心长地告诫我们：“只有为国家为社会为民族为集体为他人的利益，尽心竭力地工作，毫无保留地贡献自己的聪明才智，这人生才有真正意义，教师光荣的人生、闪光的人生。”这就说明，志存高远、为国为民、励精图治、无私奉献，是高尚人生的根本核心。这种崇高的人生追求，是青年官兵战胜一切困难和风浪的锐利武器，是沿着正确方向前进的内存动力，是抑制腐朽思想文化影响和侵蚀的精神支柱。青年时期，是长身体、长知识的时期，同时也是逐步形成世界观和人生观的时期。在这一时期追求什么、向往什么，往往决定或者影响着人的一生。那些主张“游戏人生”的人注定要被人生所嘲弄；那些信奉“享乐人生”的人，得到的只是一生的虚度；那些追求“潇洒人生”的人，留下的常常是人生的遗憾。而只有像雷锋、王杰、高建成、李向群那样，努力实践奉献人生的人，才能锋利充实的人生，留下闪光的人生足迹，让重合发出绚丽的。青年是部队的，军人是勇敢者的事业，特殊的职业和神圣的使命，要求青年官兵在人生目标的确立上更应该坚持高尚的追求。

追求高尚人生必须用科学的理论来武装头脑。行为是由人的思想支配的。我们要深入学习马列主义、毛泽东思想和邓小

平理论，学习一系列重要论述，确立科学的思维方式和思想观念，切实解决好“为谁活着、怎样做人”这个立身做人的基本问题。要从跨入军营的第一天起，就把个人的荣誉同祖国的荣誉、个人的利益同祖国的利益紧密地联系起来，牢固地树立热爱党、依赖党、紧跟党走的坚定誓，做坚定的、的具有献身的自学革命战士。

追求高尚人生，必须用良好的首先修养来规范一切行动。要不断加强思想道德修养，具备高尚的职业道德和行为准则。作为革命武装集团的一员，战时要冲锋陷阵，舍身报国，用鲜血和重合来扞卫祖国的尊严；平时要服从大局，乐于奉献，最大可能地做好一切工作。这既是中国军人职业道德的起码要求，新一代军人的光荣之所在。惟有如此，才能在是非、美丑、善恶、荣辱等基本问题上划清界限，以慎独来律己，以美德来待人，以正直来处事，树立高尚的价格形象，逐步地跨越到雷锋、高建成、李向群那样的境界。

追求高尚人生，必须努力掌握科学文化知识。科学文化是人类智慧的结晶，是社会进步的杠杆。没有科学文化知识的是必然是愚昧无知的，不可能要有明智的行为选择。当今世界，正属于知识爆炸的时代，知识更新的周期将会越来越短。我们要努力学习科学文化知识，刻苦钻研本职业业务技术，不断提高自身的知识能量和综合素质，把全部的聪明才智都奉献级祖国和国防事业，通过对人生的高端追求，来塑造多姿多彩的金色年华。

同志们，你们都很年轻，又赶上这大好的年代，我们打心眼儿为你们感到无比的高兴。你们年轻人最肯爱学习，最容易接受新事物，朝气蓬勃，意气风发，好像早晨初升的太阳。你们代表着国家的未来。祖国的明天是属于你们的，部队的前途是属于你们的。我们相邻，广大青年官兵只要坚持不懈地努力学习、努力奋斗、努力工作，你们在创造军队建设业绩的同时，也必然能创造出人生的辉煌。

各级党组织要以对部队长远建设负责的精神，切实把青年工作列入议事日程，作为性任务来抓，使我们部队真正成为培养人、锻炼人、造就人的大学校，为国家、为部队培养造就出大批的有所作为的高素质的价值规律。团组织更充分发挥教育青年、引导青年、培训青年、服务青年的职能作用，积极而又持久地把团旗打起来，把团徽载起来，把团歌唱起来，把团的活动生气勃勃地全面开展起来，真正起到党的预备队的重要作用，努力开创青年工作的新局面！

青年官兵朋友们，新的世纪正在向我们走来。前途是光明的，道路是曲折的，只要进行持续的拼搏奋斗，我们一定能够创造出新的历史奇迹，一定能够谱写出新世纪的“青春之歌”、“理想之歌”，一定能够为我们的祖国做出更大的贡献！

让我们奋不顾身地努力吧！前进吧！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇三

天上每日几十架飞机侦察轰炸，地上几十万大军围追堵截路上遇到了说不尽的艰难险阻，红军却开动了每个人的双脚，长驱两万余里……这一切不仅没有将这支军队打垮压垮拖垮，反而使它百炼成钢，成为中国革命的骨干，民族复兴的脊梁。

这个问题可能有多种答案，诸如当时军阀割据、交通困难等给红军留下了活动的空间和余地等。但这都不是根本原因，根本的原因就是我们党和红军“革命理想高于天”。

这种高于天的理想，使得以毛泽东同志为代表的中国共产党人能够面对任何困难无所畏惧，能够以洞若观火的眼光审时度势，能够在万分复杂的形势中制定正确的战略，领导红军度过了一道又一道难关。这种崇高的理想，使得广大红军指战员，面对强大而凶恶的敌人，不怕流血牺牲，勇往直前，前赴后继，取得了一次又一次胜利。

没有崇高理想的政党和军队只能是一盘散沙，不堪一击，或能逞威一时却无法长久。具有崇高理想的政党和军队方能前赴后继、无坚不摧，千难万险难夺其志。这样的政党以及其所领导的军队和人民，才能够克服前进道路上的任何艰难险阻，由弱变强，从胜利走向更大的胜利。

缅怀先辈的业绩，我不由想到了伏契克的一句话：“为了将来的美好而牺牲了的人都是一尊石质的雕像。”是的，为了今天的美好生活献身的长征英雄们，永远是屹立在我们心中的雕像。岁月的风沙，丝毫损毁不了这座英雄群雕。相反，时光越久远，它的形象越高大；今天的日子越美好，它的光辉越耀眼。

缅怀先辈的业绩，我也思考着我们这一代人的理想。长征的路是艰苦、漫长的，建设社会主义现代化国家的新长征，路更艰苦，更漫长。我们继承着先辈的事业，继续着先辈的理想，也经历着新的考验：我们国家仍将长期面对发达国家在经济科技等方面的竞争压力，我们的改革和建设面临着许多新的问题和挑战。我们这一代人，能不能战胜压力，能不能在斗争中取胜，是对我们理想坚定性的考验。在国内，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念深刻变化，这一切，对我们的理想信念提出了严峻挑战。我们的理想在经受考验，我们的理想在考验中愈益坚定。

长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

尽管，红军长征已经过去了80年，但它的丰功伟绩，惊天地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神万岁！

红军的旗帜已经传到了我们手上，我们正高举旗帜奋勇前进。

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇四

大家上午好！

xx年前：当国家面临外扰内困，一群年轻人如何扛起了救国驱辱的重任？那段让人热血涌动的岁月，五四运动，这个披着光环的词语，已被深深镌刻在中华民族争取自由和解放的史碑上。

历史长河永远奔腾不息，也许我们错过了很多浪花雀跃的精彩，但心头难消的却是那久久不息的河啸回响。五四运动已经载入史册，它给我们留下了什么？是历史政治课本上的事例，还是“五四”青年节时的缅怀？但五四运动留给我们的绝不仅如此：科学与民主——五四精神的核心，才是它留给我们众多事物中最宝贵、最值得当代青年反思的精髓所在。

作为时代青年，是否能始终保持自己独立思考的能力，关键在于对普遍事物能否持有批判性。“思考使人清醒，批判使科学进步”。对我们这些在校大学生来说，时刻保持清醒的头脑，保持独立思考，批判选择尤其重要，大学期间，正是课余时间充足，易于接受新事物的关键时刻，如果不能独立地对外物进行评判，择善而为之，就很容易迷失在各种所谓的休闲与娱乐中，使自己丧失了对宝贵时光的驾驭能力。如果不能保持清醒的头脑，找不到自己人生的定位，就很可能终日看似忙碌实质空虚，无所作为虚度青春。

开拓创新，是“五四”精神精髓之一，革命时代，开拓的是一条救国之路；和平年代，开拓创新更是一个民族谋求更大发展的动力所在。信息爆炸的知识经济时代，科学技术的先进与否，直接关系到国家的前途和命运。“强国的希望在创新，创新的希望在青年”，在竞争激烈的知识经济时代，当代青年们遇到了前所未有的挑战，但也迎来了前所未有的机遇。要抓住机遇，只有充分发挥聪明才智，不断开拓创新，才能求得更大的生存发展空间。

而对于我们松山湖理工学院的学子来说，开拓创新更是时代赋予我们的责任与要求，是我们必须具备的个人素质。

松山湖，是我们梦想的天堂，我们理想的家园，东莞未来璀璨的明星。这里将集科技与山水于一色，融科研、教育、产业、生态、文化为一体，实现人与自然的和谐共处，经济社会与资源、环境的协调发展，与同沙湖、现有城区“三位一体”构成东莞未来的中心城区，成为一座现代化的生态文化新城。松山湖是未来东莞的高新技术产业中心和技术中心，具有强大的科技创新能力、以先进工业、高新技术产业和大学园区为主的综合性生态新城，是东莞落实科学发展观，创新发展模式、创新发展环境、创新发展能力的示范区，重点发展高新技术产业、研发、教育等知识密集型产业，努力发展成为著名企业聚集中心、研发服务中心和人才教育中心。

未来的松山湖必将是it产业、装备制造业和生物科技产业的聚集地；是大学、科研院所、技术机构的群居点；是金融、法律、会计、信息服务等中介机构的整合区；是东莞高新技术和文化产业的栖息处；是东莞会展旅游业的又一道靓丽的风景线。

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇五

大家好！

我今天演讲的题目是“小学生迎奥运讲文明”。历史的时钟已经进入了2007年，距离2008年8月8日那个伟大的时刻越来越近了。

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，并把这种拼搏精神用到我的学习生活中，不怕困难，做好每一件事情！

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者。我要每天记住一个句子，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运



会了。

还有，我要爱护环境，让2008年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉我的爸爸妈妈让他们一起也保护好环境。

我们会做到最好。谢谢大家！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好！

在这个风含笑，水含声的金秋季节里，我要敞开心扉，纵情高歌。我要把世间最真挚的情感、最美好的语言献给您——祖国，今天，这里有很多的少先队员，我想从你们的眼神中寻找我相应的思想话题，那就是：《弘扬民族精神，做新时代的小主人》。

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。

在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。 “我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

每一次，我都被他们感动，是他们用实际行动实践着民族的、伟大诺言，发扬着民族的伟大精神！从今天起，不，就是此刻，向这些英雄致敬，安心学习，立德成才。真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇七

你们好！

今天，我演讲的题目是《奥运精神激励我前进》。

岁月飞逝，物换星移，中国举办的第29届奥运会已圆满结束。在赛场上，看到那庄严的五星红旗一次次在鸟巢上空冉冉升起，听到了那中华人民共和国国歌在鸟巢中央回荡时，作为一个中国人，我感到无比的自豪与骄傲。奥运会已走过一百多年的历史，奥运火炬还将激励人们在人生道路上奋勇前进。

奥运精神———顽强、拼搏、进取. 这一点我有深刻的`体

会，它是勉励我学习的动力。记得，我三年级的时候，我的英语考得不理想，影响了我在年级的排名。我心想：我不是学习英语的料子，因而灰心丧气，放弃了这科的学习。正在这时，我在电视上、报纸上知道了邓亚萍的故事，她的故事深深打动了我的心。

“顽强、拼搏、进取”的奥运精神是奥运会带给我们最大的精神财富，就是永不服输的精神，是坚持到底的意志，是不到最后一秒绝不放弃的态度。于是，我下定决心，一定要努力学习，把英语的差距补上。便天天到书店看书和买了大量的英语习题来做，并经常听英语录音，创设英语情景。我常用英语和老师同学们进行对话，上课也认真听课、做笔记。经过我的一番努力，我的成绩渐渐地提高了，在后来几次考试中我连续拿了满分，老师表扬了我，我在兴奋之余，也尝到了刻苦训练的滋味。是奥运精神伴随着我逐渐成长，我的点滴进步都离不开奥运精神的鼓舞。

邓亚萍是我们的榜样，她顽强、拼搏的精神将永远激励我攀登学习上一个又一个高峰，像大鹏展翅，向着更高更远的目标迈进。

我的演讲完了，谢谢大家。

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇八

大家好！

记得当初中考时的我是多么紧张啊！我的目标是夺得全班第一，然而，就在考试前夕，我退缩了：我可以吗？我真的能够获得这个荣誉吗？我反复的想着这个问题，眼前不由得浮现出这样一幕：2004年雅典奥运会女子排球决赛在和平友谊体育场进行，经过2小时30分钟的激烈争夺，最终中国女排在先失两局的不利情况下连扳三局，击败俄罗斯女排获得冠军，为中国代表团赢得第31枚金牌，这也是中国女排继1984年洛杉矶奥

运会夺冠以来第二次在奥运会女排比赛中摘金。我后悔了：我不应气馁，不该退缩。我要向奥运健儿学习，要学习女排运动员那自强不息，顽强拼搏的精神！时间不能倒流，但我的人生却能有飞扬的梦。

还是2004年雅典奥运会上。俄罗斯选手涅莫夫在体操单杠比赛中上场了，他正在抹镁粉。没想到，他这一次居然引起了如此大的轰动。他上了杠，观众屏住呼吸，等待他精彩的飞跃动作：一个、两个、三个、四个、五个、六个，整整六个！观众们惊呆了，报以热烈的掌声。要知道，一般一套体操动作中，飞跃一般不过三个呀！谁也没想到，裁判竟然打出了一个很低的分数。全场观众一片哗然，嘘声一片，下一个上场的美国选手根本无法上场，无奈的站在台上。嘘声逐渐变成了大声抗议。其实，涅莫夫心里也非常失望，但是，他站了出来：向着全场观众挥了挥手，鞠了一躬，示意大家停下，并向美国选手点头致意。全场观众，都被涅莫夫宽广的胸襟感动了，报以更加热烈的掌声。是啊，奥林匹克，经过百年传承，并不是只有更高、更快、更强，还拥有友谊、大气和爱。而涅莫夫的行动实际上就是对这种精神的最完美诠释！

想想我们平时同学之间的相处，虽然不时会因为一些小事发生口角，闹些别扭，但看看这些代表了各自国家的运动员在国际赛场上的拼搏、较量，我们又有什么理由不珍惜这多年的同窗友谊呢？！

终于，我明白了：在爱的沐浴下，自强不息，追逐梦想，不正是我的追求吗？！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇九

大家好！今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》。

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，

循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集\_，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美好的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

## 弘扬法治精神大学演讲稿篇十

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。

我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！