

2023年酒驾醉驾感悟短句 酒驾醉驾讲座 心得体会(汇总8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

酒驾醉驾感悟短句篇一

近年来，酒驾醉驾成为严重的交通安全问题。为了加强对酒驾醉驾行为的打击力度，我所在的社区邀请了交通警察前来进行一场关于酒驾醉驾的讲座。在讲座中，我收获了很多知识和启示，深感酒驾醉驾的危害性和应对之道。以下是我对这次讲座的心得体会。

第一段：酒驾醉驾的现状和危害

交通警察通过数据和事例向我们介绍了酒驾醉驾的严重后果。每年因酒驾醉驾导致的交通事故和伤亡人数堪称惊人，给社会带来了巨大的负担。同时，酒驾醉驾不仅是犯罪行为，还是对生命安全的不负责任态度。酒后驾驶不仅会危及自己和乘车人的生命安全，还可能危及其他行人和车辆的安全。这些数据和事例让我们深刻认识到了酒驾醉驾的严重性。

第二段：酒驾醉驾的原因

在讲座中，交通警察向我们分析了酒驾醉驾的原因。第一是饮酒人没有形成正确的交通安全意识，对酒驾行为轻视和忽略；第二是对自身酒量的错误估计，认为自己可以控制酒驾行为；第三是饮酒人不顾他人的阻止和劝阻，置他人安全于不顾。这些原因都与个人的价值观、道德底线和行为习惯有关，对于减少酒驾醉驾行为必须从源头入手，进行思想和道

德教育。

第三段：酒驾醉驾的危害对策

为了解决酒驾醉驾问题，交通警察提出了一系列的对策。首先，加强宣传教育，提高饮酒人的交通安全意识，让其明白醉酒驾驶是一种严重的违法行为，对他人和自身都会造成巨大的危害。其次，加大执法力度和惩治力度，形成严打酒驾醉驾的震慑力。同时，社会各界要加强监督，如开展举报奖励机制，让违法者无处可逃。最后，加强相关法律法规的制定和完善，提高酒驾醉驾的处罚力度和惩治力度。

第四段：加大个人防范和监督力度

对我个人而言，酒驾醉驾讲座唤起了我对酒驾醉驾行为的警觉性。我明白只有保护好自己的生命安全，才能够保护他人的生命安全。因此，我决定从我自身做起，从不饮酒驾驶开始，坚决执行非酒驾政策。同时，我将积极参与社区的宣传教育活动，用自己的言行影响身边的人，共同营造一个文明、法治、安全的社区环境。

第五段：弘扬文明驾驶理念

酒驾醉驾是一个普遍存在的问题，解决酒驾醉驾问题需要社会各界的广泛参与。作为普通公民，我们要时刻牢记交通安全第一，营造一个安全、文明的交通环境。我们可以通过参与志愿者活动、开展宣传教育、举办交通安全讲座等方式，将文明驾驶理念传播到更多的人中。只有每个人都积极参与，才能够共同应对酒驾醉驾问题，保障我们的生命安全。

总之，酒驾醉驾讲座让我深刻认识到酒驾醉驾的危害性和严重后果。通过加强宣传教育、加大执法力度和惩治力度，加强个人防范和监督力度，我们可以共同致力于打击酒驾醉驾问题。唯有营造一个法治、安全的交通环境，我们才能够保

护好自己和他人的生命安全。

酒驾醉驾感悟短句篇二

酒驾醉驾已经成为了当今社会中的一个严重问题。为了提高大家对这个问题的认识和关注，我参加了一次酒驾醉驾的讲座，并从中获得了许多有益的知识 and 体会。下面，我将根据这次讲座的内容，结合自身的观察和思考，谈谈我的心得体会。

第一段：酒驾醉驾带来的危害

在讲座开始的时候，主讲人首先向我们介绍了酒驾醉驾带来的各种危害。酒驾会导致驾驶员反应迟钝、判断力下降、视觉模糊等问题，从而增加了事故的风险。而醉驾更是严重危害行为，喝酒后的人在驾车过程中可能出现睡意、昏迷等状况，随时有发生事故的风险。此外，酒驾醉驾还可能导致伤人甚至夺人性命，给受害者家庭带来不可挽回的伤痛。通过这些案例和数据的介绍，我深刻地认识到酒驾醉驾是一种非常危险和不负责任的行为。

第二段：酒驾醉驾的法律制裁

在讲座中，主讲人还向我们介绍了关于酒驾醉驾的法律制裁。根据我国《道路交通安全法》，酒驾属于违法行为，一经查获将受到罚款、吊销驾驶证、行政拘留等惩罚。而严重的醉驾行为更是可能面临刑事责任的追究。此外，从司法实践来看，酒驾醉驾案件的判决结果几乎都是对有罪判决或刑事处罚为主，其对个人的生活和职业发展造成的影响不言而喻。通过法律制裁的介绍，我认识到酒驾醉驾不仅危害自己和他人的生命财产安全，还会给个人的前途和生活带来巨大的打击。

第三段：预防和避免酒驾醉驾的方法

为了更好地预防和避免酒驾醉驾，主讲人向我们介绍了一系列的方法和策略。首先，饮酒之前应该合理规划，避免超过法定酒驾标准。其次，在参加聚会或饭局时，可以选择限量喝酒或者喝一些不含酒精的饮品。同时，可以使用吹气仪来测试自己的酒精含量，确保符合法定标准后才上路。此外，还可以让非饮酒者担当代驾或选择乘坐出租车或网约车。通过这些方法和策略的介绍，我明白了只有提高自身的酒驾醉驾意识，并采取相应的预防措施，才能真正避免这种不负责任的行为。

第四段：树立正确的道德观念

在讲座的最后，主讲人强调了树立正确的道德观念的重要性。他指出，酒驾醉驾是一种不负责任的行为，违背了道德底线。作为公民，我们应该尊重生命，珍视他人和自己的安全，从思想上和行动上都坚决抵制酒驾醉驾行为。通过主讲人的讲解，我认识到道德观念的树立对于预防和避免酒驾醉驾的重要性，只有树立正确的道德观念，才能形成全社会对这种不负责任行为的强烈谴责，形成良好的道德风尚。

第五段：个人的自我评价和展望

通过这次讲座，我对酒驾醉驾问题有了更加深入的了解。我意识到酒驾醉驾是一个严重的问题，不仅危害了他人的生命财产安全，也可能给自己的生活和前途带来巨大的打击。作为一个公民，我要树立正确的道德观念，时刻警醒自己不能酒后驾车。同时，还需要积极参与预防和遏制酒驾醉驾的努力，如倡导使用吹气仪、举报违法行为等，为社会营造一个更加安全和文明的交通环境。

总之，这次酒驾醉驾讲座让我深入了解了酒驾醉驾的危害以及法律制裁，同时也帮助我掌握了避免和预防酒驾醉驾的方法和策略。更重要的是，它让我意识到树立正确的道德观念对于遏制酒驾醉驾行为的重要性。作为一个公民，我将以实

际行动，做好自己的本职工作，为消除酒驾醉驾问题贡献自己的力量。

酒驾醉驾感悟短句篇三

酒驾和醉驾的区别在哪里?司机涉嫌酒后驾驶机动车，交通警察要对其进行呼气酒精测试，然后根据每毫升酒精含量来判断酒驾和醉驾。判定酒驾和醉驾后，要处以相对应的处罚。本站小编为您详细解答。

案例：石某驾驶小型普通客车在市区某对开路段发生交通事故，民警对其进行呼气式酒精测试，经查酒精浓度为91毫克/100毫升，属于醉酒驾驶机动车，石某对测试结果无异议并现场签名确认。经调查取证，石某的行为涉嫌危险驾驶罪，被拘留。

律师解析：呼气酒精测试每百毫升酒精含量20毫克以上、80毫克以下(不含80)为饮酒后驾车，即酒驾;每百毫升酒精含量80毫克以上(含80)为醉酒驾车，即醉驾。

酒驾酒精测试：血液酒精含量超过20mg/ml但不足80mg/ml的。

醉驾酒精测试：达到或超过80mg/ml的。

酒驾：

- 1、酒驾发生重大交通事故，构成犯罪的依法追究刑责，并吊销驾驶证，终身禁驾。

2、酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚款2000元，吊销驾驶证。

3、酒驾营运机动车，拘留15日，罚款5000元，吊销驾驶且5年禁驾。

醉驾：

1、醉驾一律吊销驾照，5年禁驾。

2、醉驾驾驶营运机动车吊销驾驶证，10年禁驾并依法追究刑事责任；重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

相关法律规定：

《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条：

饮酒后驾驶机动车的，处暂扣6个月机动车驾驶证，并处1000元以上2000元以下罚款。因饮酒后驾驶机动车被处罚，再次饮酒后驾驶机动车的，处10日以下拘留，并处1000元以上2000元以下罚款，吊销机动车驾驶证。

醉酒驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任；5年内不得重新取得机动车驾驶证。

饮酒后驾驶营运机动车的，处15日拘留，并处5000元罚款，吊销机动车驾驶证，5年内不得重新取得机动车驾驶证。

醉酒驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任；10年内不得重新取得机动车驾驶证，重新取得机动车驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

饮酒后或者醉酒驾驶机动车发生重大交通事故，构成犯罪的，

依法追究刑事责任，并由公安机关交通管理部门吊销机动车驾驶证，终生不得重新取得机动车驾驶证。

酒驾醉驾感悟短句篇四

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为公司驾驶员，本人郑重承诺：

- 1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。
- 3、不以任何借口和理由酒后驾驶机动车，形成杜绝酒后驾驶的交通习惯。
- 4、不乘坐他人酒后驾驶的机动车车辆，发现同行人酒后驾车应及时予以制止。
- 5、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。
- 6、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

若有违反以上规定和承诺，本人自愿接受一切处罚。

XXX

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

酒驾醉驾感悟短句篇五

近年来，酒驾和醉驾事件频频发生，给社会治安和人民群众的生命财产安全造成了严重威胁。为了加强酒驾醉驾的宣传和警示，我校特邀请了交通警察局举办了一场酒驾醉驾讲座。通过听取讲座，我深刻认识到了酒驾醉驾的危害性和违法行为的严重性。本文将依次介绍讲座的主要内容，并针对个人意识和行为进行反思和总结，希望能够引起大家对于酒驾醉驾问题的重视，做到警钟长鸣，杜绝酒驾醉驾行为的发生。

首先，在讲座的开场白中，主讲人强调了酒驾醉驾的严重性。他指出，酒后驾驶是对个人生命安全和社会公共安全的极大威胁，不仅危害自己，也会危及他人的生命财产安全。而且，酒驾醉驾是违法行为，它不仅会受到刑事处罚，还会给个人的社会形象造成极大的污点。听到这些令人揪心的事实后，我意识到自己之前对酒驾醉驾问题的轻视和忽视有多么错误。此时此刻，我对酒驾醉驾行为的仇视之情油然而生。

其次，在讲座的第二部分，主讲人详细介绍了酒驾醉驾的危害性。他列举了一系列令人发指的统计数字，让我们真切感受到酒驾醉驾带来的恶劣后果。他告诉我们，在酒精的作用下，司机的视觉、听觉、反应能力和判断力都会受到严重影响，这是导致酒驾醉驾事故频发的主要原因之一。而这些失常的思维和行为将给自己和他人带来巨大的风险，无法挽回的生命灾难就此发生。这些数据无情地敲打着我心灵的警钟，我深深地意识到酒驾醉驾决不是闹着玩的“事故”，而是一种丧失道德底线和对他人生命的轻视行为。

然后，在讲座的第三部分，主讲人向我们普及了相关法律法规和惩罚措施。他向我们展示了一张张被酒驾醉驾司机撞击后的照片，让我们见证了酒驾醉驾行为所带来的巨大破坏力。在法律面前，酒驾醉驾是不容忽视的犯罪行为。据统计，因

酒驾醉驾导致伤亡事故的处罚在过去的几年中逐渐趋严，判决结果逐渐加重。听课的同学们震惊不已，有人悔过自新，有人发誓绝不碰酒后驾驶。我感到庆幸的是，至少讲座让我们能够对酒驾醉驾行为充满恐惧和敬畏，做到明明白白知错就改。

最后，在讲座的收尾环节，主讲人以酒驾醉驾事故的真实案例和事实，深情地忏悔和反思。他和我们讲述了醉驾行为给他人带来的伤害和自己无法释怀的内疚和悔恨。作为一个交通警察，他真切地希望我们通过讲座的学习和吸取教训，不要再让这样的悲剧重演。他的讲述让我感到由衷地敬佩，他是以身作则的楷模，是一位引领者和宣传者。

通过这次讲座，我深刻地认识到了酒驾醉驾的严重性、危害性和违法性。它不仅是一种个人的道德失范，更影响到了整个社会的公共安全。在我个人看来，酒驾醉驾是人类文明进步的障碍，是人性道德沦丧的标志。我们每个人都应该自觉摒弃酒后驾驶的恶习，严守交通法规，保护自身和他人的生命安全。在今后的生活中，我将时刻提醒自己，坚决反对酒驾醉驾行为，以自己的实际行动阻止酒驾醉驾的再次发生。只有全社会共同努力，抵制酒驾醉驾，我们才能创造出更加安全、和谐的交通环境。这是每一个公民的责任和义务，也是对生命的最基本尊重与珍视。

酒驾醉驾感悟短句篇六

日本：醉酒驾驶者，处两年以下徒刑或10万日元以下罚款。带有酒味驾驶者，处3个月以下徒刑或5万日元罚金。醉酒驾驶两次以上者，将被判处6个月徒刑。

美国部分州：醉酒驾车即便是没有发生人身伤害交通事故，一旦被警察查出驾驶人酒精含量高于法律标准，就会被拘留关押，然后由刑事法官宣判，最低的可判1周监禁，重的可以判1年监禁。司机酒精浓度超过6mg/100ml[]将被无条件吊销

驾驶证。

瑞典：血液中酒精含量限制2mg/100ml[]对超过酒精浓度的司机，重者将坐牢两年，轻者被扣驾驶证一年。

新加坡：酒后驾驶，初犯者将受到1000至5000新元的罚款或者长达6个月监禁；重犯者强制监禁1年，并且处罚金3000至10000新元；累犯者的罚金为30000新元及最长的监禁。

酒驾醉驾感悟短句篇七

20xx年8月2日，我局组织学习酒驾醉驾警示教育，会上卫局长作了重要讲话，宣读了《关于开展深化酒驾醉驾突出问题以案促改强化作风建设工作方案》，提出所有同志剖析根源，深入反思对照，强化责任意识，务实工作成效，学习后体会颇深。以后生活中坚决做到珍爱生命，拒绝酒驾，让酒驾不再发生。

随着时代的进步，科技的发展，人们的日子过得越来越子，家家户户都有了辆小车，这是好事。中国有个风俗：“无酒不成席”。因而为了应酬，喝酒的事务也越来越多。于是大家都习惯用酒来办事，这样就形成了喝酒能办事，酒桌上推杯斟饮，一杯又一杯，让人们只想着眼前事务，但失去理智，忘却了自己还是位司机，忘却了还有家人和朋友，正是如此，酒驾不由得产生，也就酿成了许多不可弥补的损失。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不

得驾驶营运机动车。

一杯又杯的下了肚，于是慢慢的就喝昏了头，以致头脑不清，就产生了一桩桩的惨案。为了避免发生这样的事，首先请大家不要存在侥幸心理，其次，当你是作为一名司机的时候，别人向你端来酒杯时你应当义正严词的说：“对不起，为了他人幸福和自己幸福，我不能喝?让我们从我做起，从现在做起。在此我会做到喝酒不开车，开车不喝酒的好习惯，对自己负责对社会，对家庭负责。生命微小，却宝贵，酒虽好，却不能贪杯。请珍爱生命，拒绝酒驾。

卫周涛

20xx年8月5日

酒驾醉驾感悟短句篇八

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，为社会和公众所不容，是法律严厉打击的对象。《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条明确规定，酒后驾驶机动车的，除罚款扣分之外，轻者罚款暂扣机动车驾驶证，重者罚款吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任。为了消除安全隐患，彻底践行“珍爱生命，拒绝酒驾”，作为驾驶员，我郑重承诺：

- 1、牢记交通安全，文明出行，模范自觉遵守道路交通安全法，做到“开车不喝酒，酒后不开车”。严格遵守道路交通安全法，履行本岗位的'工作职责。
- 2、执行任务期间不饮酒，不对其他驾驶员劝酒，保证上岗前本人身体状况正常（血液酒精含量低于20毫克/100毫升），杜绝酒后上岗行为发生。
- 3、向同事、朋友、家人宣传“珍爱生命，拒绝酒驾，”告

知“两次酒驾行政拘留，一次醉驾判刑坐牢”等危害，劝阻他们远离酒驾，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

4、为家人幸福，为他人的安全，文明交通从心开始，摒弃各类不文明的交通行为，做文明交通参与者。

承诺人□xxx

20xx年x月x日