

2023年感恩心态演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感恩心态演讲稿篇一

通过这些数学考试，我可以正确的看待考试！

无论是英语、数学还是英语哪个考试，每张试卷的内容都是绝对一样的！然而，测试的目的不同。我没有把同学分成三六九等。但事实就是如此！

为什么考试有不同的目的？因为有优秀的学生，有中级的学生，有学习成绩不好的学生。

优秀学生考试的目的是什么？再粗心也不会得40分！考试的时候，他们会更细心，就是看谁的脑子转得更快，谁的心思更细致，谁的学习和运用能力更强，从而培养他们的思维能力！当然他们又会大意，因为这是人之常情！但是他们已经打下了坚实的基础！

中学生考试的目的是什么？他们的成绩不算拔尖，可能是各种原因，但我觉得最重要的是两点：粗心。二：某一部分知识的应用不是特别熟练，导致错误。他们通过考试来发现自己的不足并加以改进。

成绩不好的同学，考试的目的很明显！就是给自己一把标准尺，衡量自己在班里的地位，努力上进；不上进就不要气馁。加油！

总而言之，每个人的考试都是为了发现自己的不足，弥补自己的不足！让我们一起进步，互相学习，大大提高学习成绩。

感恩心态演讲稿篇二

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《心态》。

首先请听一个故事。

弗洛姆是美国心理学家。有一天，几个同学向他请教：心态对一个人有什么样的影响？

他笑了笑，什么也没说，带他们去了一个黑暗的房间。在他的带领下，学生们很快穿过了手指无法触及的神秘房间。然后，弗洛姆打开了房间里的一盏灯，在昏暗的烛光下，学生们不禁看到了房间的布局。原来这个房子的地面是一个又深又大的水池，里面有各种各样的毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇。几条毒蛇昂着头，向它们吐舌头。就在水池上方，有一座狭窄的木桥，他们就是从那里来的。

弗洛姆看着他们，问道：“现在，你愿意再过桥吗？”

所有人，你看着我，我看着你，他们沉默了。

过了片刻，终于有三个学生犹豫着站了出来。一个学生一上去，他就非常小心地挪动着脚，比第一次慢了许多倍；另一个学生颤巍巍地站在小木桥上，控制不住地颤抖，然后中间受不了；第三个学生干脆弯下腰，慢慢爬过小木桥。

“啪”，弗洛姆又打开了房间里的其他几盏灯，强烈的光线

突然像白天一样照了整个房间。学生们揉了揉眼睛，仔细看了看，才发现小木桥下有一个安，但他们刚才没有看到，因为电缆的颜色很暗。弗洛姆大声问道：“你们当中还有谁愿意现在就过这座小桥？”

现在大家都不怕了，几个同学已经一个个走过了木桥。只有一个人不敢离开。“怎么回事？”弗洛姆问道。

“张安的质量可靠吗？”一个学生带着挥之不去的恐惧问道。

弗洛姆笑了：“我可以回答你的问题。这座桥并不难走，但是桥下的毒蛇对你造成了心理威慑。所以你失去了平静的心态，失去了内心，慌了手脚，表现出了不同程度的胆怯。可见，心态对行为有重要影响。”

这个故事很好的告诉我们一个道理：心态对一个人的影响很大。

既然一个人的心态可以控制一切，那么无论什么情况都要抱着积极的态度，永远不要让抑郁取代希望。心态是我们命运的控制塔。其实是我们可以掌握的东西。只有树立正确、积极的人生观、价值观，以积极、健康、乐观的心态对待生活，才能获得健康、高质量的生活。

好的态度是无价的。态度好，就能得到想要的一切。因为一个好的心态可以帮助你建立一个必胜的信念，信念会是你前进的动力。可以改变你险恶的现状，带来满意的结果。不要因为心态而让自己成为失败者。我们必须知道，成功总是属于那些有积极态度并把它付诸行动的人。想要改变我们的世界，首先要改变心态。心态是对的，我们的世界也是对的。保持良好心态的人，可以坚强，可以包容，可以持之以恒，最终会走在时代的前列。如果一个人能一辈子保持一个良好的心态，那么他的人生道路会越来越宽，人生的风景会越来越美，人生的价值会越来越大。

所以，我想说，如果你专心于道路，道路不会太难走；如果你专心工作，就不会太难了。心态是人生命运的牌。

我的演讲结束了，谢谢

感恩心态演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

心态，是一个关系到一个人人生的东西。它，可以决定每一个平凡的人是否可以铸就不平凡的人生。

人生中有顺境也有逆境。如果没有一个乐观、积极向上的心态，那么，就算是在“珠穆朗玛峰”上也会因为自己消极的心态跌入太平洋的海底。然而，如果我们能够培养一种积极向上、不怕苦、不怕累的好心态，就一定可以像丑小鸭一样，变成一只美丽的白天鹅。这一切都清楚地说明了一个人的心态，对这个人的`人生是多么的重要。

秦始皇虽然是千古一帝，但是他却没有一个良好的心态，耗巨资修筑陵墓、长城，最终落得了二世而亡的下场；我国两弹的设计、研发者钱伟长，虽然理科成绩十分差，但是在日本发动了“九·一八”事变后，弃文从理，最终科学救国……这些，都是因为心态，所以他们的人生才变得有所不同。

不仅仅是那些历史人物，我们身边的人的心态或许也都不同。有些人颇为自负，以为自己十分的完美，结果一失败就完全蒙了；有些人十分的自信，相信自己的能力，结果终于取得来之不易的成功。这些全部都讲述了一个良好的心态对一个人的重要性。所以，培养一个良好的心态，就像是给了自己一个巨大的垫脚石，让自己更加地靠近那成功的天空，让自

已不再有遗憾！

心态的好坏，一定能左右自己的人生，所以，我们一定要好好培养自己良好的心态，从而取得成功！

感恩心态演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当我再一次穿上土布衣裳，一抹怀念的微笑就浮现在脸上，它将过客的思念在此刻唤醒。每每穿上那暖暖的土布衣裳，心中就有一种暖暖的期待。

幼年时，我身上围的围兜，穿的衣裳，睡觉时的被单都是奶奶用织布机一线一线织出来的。各式各样的花色和整齐划一的纹理就像奶奶对我无微不至的关爱，穿在身上暖洋洋的，留下一种质朴的香气。每个寂静的夜晚，我都在织布机咻嗒咻嗒的声音中进入梦乡。月光如镜，这匹布偶尔送来树木与河水的呼吸。

曾经每家每户都有的土布，现在已经很少很少了。常听奶奶提起，在他们那个年代，过的都是男耕女织的生活。妇女们常常会聚到一起，讨论谁织的布精致，谁搭配的色彩更美观……在那个物质匮乏的年代，妇女们常常以此为乐，用织布机拼凑着简单、幸福的生活。现在从父母辈口中，也很少再听到关于土布的一些事了，偶尔提起，一抹怀念的微笑就浮现在他们脸上。那份光彩，已经被岁月隐没了。

再次与土布邂逅，已是过了好些年了，在小镇上的一家布店。布店在小巷的拐弯处，很少有人问津。在大堆缤纷色彩的布里，几捆青色的土布静静躺在其间，显得格外醒目。细腻的情感向外翻涌，使我情不自禁地走向它。

朴素清新的色调，抚摸时略带粗糙的质感，带我听到织布时发出的循环往复的声音。我注视着它，就像注视着久别重逢的朋友。时而有几个外国游客来到店内，买走几匹土布，他们说，他们喜欢传统的手工艺品，更热爱中国的传统文化。我向店长打听，店长说这些土布都是一些收藏家喜欢买的了，已经很难再进到货了。

店内有一台织布机，仿佛是许久未曾用过的了，覆盖上了一层薄薄的灰尘，我情不自禁地走向它，童年所有的记忆在此刻被唤醒。当我再一次坐上织布机，那是一种怎样熟悉而又陌生的感觉。我拿起木梭，双脚轻轻放在木质的踏板上，踩动它，发出无序或有序的声韵之美。光滑的木梭，穿引着素色的丝线，在时光的长河里穿梭、往复，混着木质的清香和尘土的踏实感，我闻到了一种叫做年月的香气。我循着记忆，把时光拼凑，木质的清香，淡淡的，有着沁人心脾的安定力量。

我清晰地看到我的手迹与奶奶的手纹重合，连接起几代人的青葱岁月。青春的花纹在丝线的交错中渐变，填补着失落的光阴之衣，也连接起文化的桥梁。手纹在此刻重合，我体会到了祖辈的乐观、坚强，以及他们对美好生活的向往与憧憬。

直到现在，我依然会把那匹承载着我童年所有回忆的土布拿出来，骄傲地向别人介绍：这就是土布！这份情愫，在此，我愿与你共享。

感恩心态演讲稿篇五

你别皱眉，调整心态。

晨光微熹，清风不燥，这是五点三十分清晨。小区还在酣睡，而我，已踏上赴考的征程。暖气氤氲，楼下的馄饨店已经开始营业。店门口零星地停靠着几辆自行车，店里也是人迹寥寥。

“照常吗？”老板娘清亮的嗓音将我最后一丝困意逐离身体。不知为何，总觉得她的微笑，她的语气有种鼓舞人心的力量。在等待早点的过程中。翻出书，想要背几个单词，却发明，什么都看不进去。

九年寒窗，对学习我总持有犹豫态度，学习是使人明智之路，还是艰辛的雄关漫路？今天这小小的考试驿站，将通往光荣榜，还是走向失意路？思忖间，一碗热气腾腾的馄饨已摆在面前。抬头，望见了老板娘那从不歇息的微笑。天天起早贪黑，赚一点小钱，她却能时时刻刻保持笑意。是生存的需要让她刻意微笑还是生活的心态赋予了她由衷的笑脸？我想，是心态吧。

她的笑脸里，有一种感染力，让我在这个困意昏然地清晨突然能感受到一天之始的崭新。听过很多道理，却总是调整不了自己的心态。而此刻，当我发明身边就有这样一个不以生活之辛为意的人时，我突然有些释怀。起早贪黑会庆幸付出有回报，即使并不富裕，仍会感激丰衣足食。小店虽不是座无虚席，却终有人来人往，尽管小本生意清寒，却始终心存满足。一件小小的店铺，一个平庸的女人，隐藏在城市的一隅，启发我调整心态，直面生活。“路上当心啊，考试加油！”一句生疏人的关怀，悄然褪去内心的阴霾。

你看，她的笑像人间的四月天，像春光照进我心中；她的激励像清风，吹进内心，让沉寂荡起活泼的涟漪；她的心态像一盏灯，让疲于远行的我刹那间有了方向。

考场上的我心情不再低迷。抬头，便能看见一群低头疾笔的同伴。谁执笔书写的说学习是个孤独而又残酷的战场？每一个人，都在为明天竭力。也许，你会通往光环熠熠的光荣榜，也许你会跌入独自踟蹰的失意路。但这又有什么关系呢？一碗馄饨没有山珍海味稀，但它有自己的香意。一个小店老板娘没有企业家的气派，但生活不会辜负她的辛勤与微笑。

总有一次遇见，让你发明意外。总有一种心态，为你抚平蹙眉。