

# 2023年大学心理委员竞选稿三分钟 大学心理委员竞选稿(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学心理委员竞选稿三分钟篇一

竞选班长演讲稿范文一亲爱的学长，学姐，同学们：

大家晚上好！

我叫葛向磊，来自服装设计四班，我今天来竞选服装设计四班班长一职。我竞选的理由有三点：

一、我热爱我们的大家庭，我热爱我们的班级体。我愿意为我们学校、我们轻工系、我们班级贡献出一份力量。我喜欢真心实意，不喜欢勾心斗角。从我骨子里我有强烈的责任感，有极强的团队精神与合作意识。所以我会全心全意的为班级服务。

二、拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。我认为，班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的内容，与同学们息息相关。所以，假若我当选，我不会让这个“长”成为一个虚名。

在过去几天的工作中，我渐渐了解了班级工作中的一些基本状况，以及身为班长的主要日常工作。我认为身为班长，就是要团结班集体中的每一位成员，努力为班级争取各项荣誉，带领班委会中的其他成员尽职尽责的为班级服务，为班级树立良好的班风学风，让班级中的每一位成员都拥有积极上进

的心态，让我们的班级成为最优秀的班集体。

三、如果我当选班长，我会科学合理的将班级中的各项工作分配给班委会的其他成员，让每一位班干部都有事可做，这样既可以避免自身工作累积、杂乱无章，也可以避免其他班委过于清闲，从而导致对其自身工作失去信心及热情。

也许有人会说我自私。把任务分给大家，自己倒是轻松了。我想说的是，我很愿意为大家服务，但是我不会像保姆一样为大家服务。我不想大家毕业以后还像小孩子一样迷茫。我想培养大家的独立性格，踏入社会后能独当一面，不受别人欺负。也许我会很严格，缺乏耐心，但是我会改正！我希望我的同学们都能像鹰一样展翅高飞！

以上就是我竞选班长的理由，我的发言完毕，请大家多多支持。谢谢！

## 大学心理委员竞选稿三分钟篇二

大家好！很高兴有这样的一个机会参加学生会竞选！

我叫\_\_，经管系08级1班的宣传委员。我性格活泼开朗，处事沉着果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：我要竞选宣传委员。我在这里郑重承诺：我将尽全力完成学校领导和同学交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。

如果我当选宣传委员，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，积极进取，虚心向他人学习，要进一步广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

如果我当选宣传委员，我一定以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我坚持以学校大多数同学的利益为重，绝不以权牟私使学生会成为一个学生自己管理自己，高度自治，体现主人翁精神的团体。

如果我大选宣传委员：

1. 我会真诚耐心热情来提高学生会的威信。
2. 我回思考创新，积极进取，勤于奉献。
3. 我会用实际行动来提升自己，服务大家
4. 我会抓住机会，严格要求自己，不断进行自我完善。

是金子就会发光，没有最好，只有更好。我相信在领导的信任上，和各部长的帮助，同学们的支持和自我创新下会使宣传的工作更上一层楼。

我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是在成功路上的鲜花。我想我当选的话一定言必行，行必果。

这是我今日的承诺，行动是用来证明一切的最佳方法。

今天我以无比激动的心情来参加这次竞选，抱着必胜的信心踏上讲台，信心是以实力为前提的。

最后衷心希望各位能支持我，鼓励我。寄住我是李果。我的演讲完毕，谢谢！

## 大学心理委员竞选稿三分钟篇三

尊敬的各位\_\_\_\_、各位老师和亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_\_\_选手，我\_\_是成功、勇敢、收获的象征，先来作一下自我介绍！我是来自\_\_\_\_，现年\_\_\_\_岁，性格活泼开朗，好了，开始我的竞职演说：马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里同大家参加竞选。拿破仑曾说过：“不想当元帅的士兵不是好兵”。我想我不仅要当元帅，而且要做一名出色的、成功的、能为大家谋利益的元帅——心理委员。我自信在你们各位的帮助下，我能胜任这项工作，先来说说我在的工作体会与心得。在女生部，我是负责人之一，起初加入女生部是为了凑热闹，因为我本来就是一个活泼爱热闹的女孩儿，但工作长了之后，我觉得女生部作为一个服务于女生的团体，是提高人工作能力的地方，我对自己说，一定要坚持到底，培养自己对工作的胜任能力。现在身为负责人，我很庆幸自己当初的选择，我发觉思想比以前成熟多了。假如我当选学生会副\_\_，我的首要任务是加强自身\_\_\_\_建设和思想建设，发扬优良传统，在工作中不断塑造自己的性格，严于律己、宽以待人，力争使学生会副\_\_的职责与个人的思想品格同时到位，同时，我还会严格要求自己，使工作学习两不误。假如我当选学生会副\_\_，在工作中，紧密围绕学校中心工作，积极开展适合学生特点的学习、科技、文体、校园文化及社会实践活动，协助学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，创造良好的生活、学习、工作环境，广纳贤言，择善而从，设立师生信箱，狠抓学生论坛，收集同学们对学校的真实意见，让学生会成为师生沟通的桥梁和纽带，加强学生会各个部门的协作交流，共同进步。竞争给优胜者带来欢乐，但同时又给失败者带来痛楚，但我想无论我竞选成功与否，我都坦然处之，因为一个懂得竞争真谛的人绝不会因为某次失利而耿耿于怀。

台由我主宰会更好！最后，真诚地请各位\_\_\_\_我，投我一票！

谢谢大家！我的演讲完毕。

## 大学心理委员竞选稿三分钟篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

本次班委竞选我的目标是心理委员。心理委员，我认为很重要的一点是要博得大家的信任，所以特意准备了这份演讲稿，以通过文章展现自我的心理心态。不过，时间仓促，仅仅是写了一遍罢了！

心理委员，这个职务对大多数人来说都很陌生，我也不例外，并且，坦白的说，我对心理学一点也不了解。不过，这有什么关系呢？如果我是一个心理专家，那还要余文锋老师干什么主要我还是希望大家明白：我懂得用心去交流。正如我刚才暴露自己对于心理学的认识一样，我喜欢把自己真实的一面展现给大家，因为我渴望我们的交流能流露心声我崇尚坦诚相待。

下面涉及的是我对心理问题的看法以及对大家的小小的一点要求：对于未知的事物，在我们采取与之合作的态度之前，我们会很自然地产生敌对情绪。而对于心理问题，我们同样会有相同的表现，同样的审慎。害怕？同样在所难免！

不过，我更倾向于将这小小的问题理解成小小的麻烦。麻烦？无非是偶尔的想不明白、想着逃避、产生厌恶情绪等等？这些小事在生活中很常见，很普遍，只是我们在很多时候忽视了他它们在心理上的解释罢了。如果我们意识到了这些麻烦的普遍存在，那么害怕就完全没有必要了。在此，希望大家摒弃成见，学会放松！放松！镇静！没事的！

选择心理委员，其实是因为有些东西先前并未意识到，而现在突然察觉到了。这些偶然的发现在没有相关经验的情况下，很容易便在心里引起恐慌。并且这些东西一直阻塞我的神经通路，压迫着我进行思考，于是就有了当心理委员去探索出路，解除痛苦的想法！

最后，我希望自己能以开路者的身份，像神农尝百草一样，去探索心里未知的秘密，然后，将自己的带个大家分享！

## 大学心理委员竞选稿三分钟篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我很荣幸能参加这次班委的竞选，我希望竞选的职务是“心理委员”。我叫\_\_，\_\_的x□\_\_的x□来自辽宁省大石桥市。传说远在一千三百多年前。唐太宗李世民远征高丽时，曾经来到我的家乡。有一次他路过淤泥河，战马惊驰，陷入泥中。于是伟大的唐太宗就在河上架起一道大石桥，于是便有了我的家乡“大石桥”的地名。不过，现存的这座石桥是在乾隆三年重修的。不过，从我出生到现在，我也没见过这座桥，传说他已经被淤泥掩埋了。下面言归正传，我谈谈对心理委员这个职务的认识吧！大学心理委员的一般职责主要有以下几点：

- 1、认真学习并积极宣传大学生心理健康知识，在本班级积极开展心理健康教育和宣传活动。
- 2、协助学校开展各种活动，并在心理健康教育课程、讲座及活动中起骨干作用，带动其他学生积极参与。
- 3、注意发现学生中出现的各种心理异常现象，给予力所能及的帮助，并及时向班\_\_\_\_、学校心理健康辅导教师反映，使

其得到尽快解决。

4、帮助有心理困难的同学及时前往心理咨询室接受心理辅导，负责向心理辅导教师提供同学的表现，以便加强对接受咨询的学生跟踪及反馈。

5、协助学校开展心理普查和问卷\_\_\_\_\_。

6、在心理健康教育中担任学生助理，为老师、同学提供力所能及的服务。如若承蒙大家的信任和\_\_\_\_\_，我有幸当选为心理委员，我将万分感激，并将此化为不尽的动力，在工作中我一定会尽职尽责，大胆务实，勇于创新，并不断提高管理和自我管理的能力，不断完善自己。

最后衷心希望各位投我一票，\_\_\_\_\_我、鼓励我。谢谢大家！！！！