

# 2023年开学计划小学(优秀11篇)

教学计划的编写应该符合教学大纲的要求和课程标准的要求，同时兼顾教学实际情况。创业计划的编写要充分考虑市场的变化和潜在风险，以下的创业计划范文或许能给你一些思路。

## 开学计划小学篇一

寒假生活眨眼结束了，我带着对寒假生活的美好记忆，怀着对新学期的向往开始了六年级下半学期的学习生活。

俗话说：“一年之计在于春”。新学期是学习的春天，春天是耕耘的季节，春天更是播种的季节。耕耘和播种需要付出艰辛和努力，只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

所以我们必须勤奋学习，付出艰辛的劳动，才能获得可喜的成果。为此我制定了一个学习计划：

1、要先计划后学习。学习是一个系统工程，是一个由浅入深、由少到多、逐步深入积累的过程。只有订好计划再学习，学习才是有计划、有目的、有针对性的，才能克服学习中的盲目性和忙乱性。

2、要先预习后听讲。以前我总认为，反正老师要讲，课前预习是多余的，而这往往是造成课堂学习效率低下的原因。首先，预习是课前的“侦察”，可打有准备之仗。其次，预习可使新旧知识联系，有利于更好地掌握新知识。再次，预习可以克服听课的盲目性，提高学习效率。最后，预习可使听课更专心，与老师的配合更默契，从而提高自学能力。

3、要先复习后做作业。因为妈妈说复习是巩固和消化学习内容的重要环节，把所学知识认真复习一遍，该记住的记住了，该理解的理解了，然后再做作业。假如每次作业都能够做到

先复习，然后像对待考试一样对待作业的`话，那就等于一天几次考试，就不会出现平时作业优秀，正式考试不及格的情况了。

新的学期已经开始，新的目标和任务等待我去完成，让我振作起来，以新的姿态和面貌去迎接新的挑战，为我的美好明天做出努力吧！

## 开学计划小学篇二

新的学期开始了，为了使自己的学习生活有计划，有步聚地进行，为此特制订学习计划：

要努力学习，上课认真听讲，鼠年发扬“牛劲”精神，钻到学习中，克服学习中的困难，不轻易放弃每道难题，不懂时问老师，问同学或查找资料，正如叶剑英所说：“功书莫为难，苦战能过关。”这是千真万确的真理。

要把上课所学到的东西极时消化，将学到的优秀作品为范文，再加上自己的想法，然后写出自己的文章，一星期不少于三篇。作文要多写多看，自然就会进步，杜甫云：“读书破万卷，下笔如有神。”所以“有志者，事竟成。”

以上计划即日开始实施，今后我将按照上面的计划认真执行，相信只要我一丝不苟地去做，成绩一定会更好。

## 开学计划小学篇三

一眨眼的功夫，一个暑假又过去了。一开学，我就成为三年级的小学生了。

听妈妈说：“三年级的`课程内容将更加难了，你要有心理准备”。我听了，心里有点害怕，因为我担心自己考不好。我经过一番深思熟虑，制定了三年级的学习计划：

一上课认真听讲，积极发言。

二下课完成老师布置的每一项作业。

三在生活当中找一些新问题来解决，锻炼自己。

四课余时间多读课外书籍，增加自己的词汇和知识量，为写作打基础。

妈妈看到后，笑着说：“宝贝，你现在迈出了新学期的第一步，我敢保证，你只要能遵守这四条，下学期肯定能考试出好成绩，同时也可以得到《三好学生》的奖状。有一句话说的好：一份付出就有一份回报。”

我听了会心的笑了。

我上学期考的不理想，这学期我要达到我的理想，实现双百分。因为我的目标是追上我们班的班长——陈子涵，让大家来监督我吧！

## 开学计划小学篇四

一、做好“三定”。一定学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上；二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念；三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，积极发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲

的内容在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时间与娱乐时间，每天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我一定要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自己，力争考取好成绩，为班争光，为校争光。

## 开学计划小学篇五

1. 每天早上6：20起床，用30分钟将头天要背的课文温习1——2遍，7：30从家出发。

2. 上课认真听讲，积极发言，不搞小动作，做好笔记。

3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。

5. 遇到不懂得问题要及时问老师或问同学，弄明白。

6. 要讲文明，懂礼貌。遵守学校各项规章制度。爱护学校的校园环境卫生。

7. 放学马上回家，不在放学路上追逐、打闹。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

做好以上几点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

# 开学计划小学篇六

## 1、小学生开学学习计划

新的学期开始了，预示着新的一年结束了。我们又都长大一岁了，在新的一年里，我们要制定新的计划来为我们的学习做出努力。

在新的学期里，我要做到比以前更加的努力学习，我们相比去年长大了一岁，所以我们要相比以前有所成长。不能再像以前那样上课不认真听讲，与别人讲小话了。因为这样既不利于自己的学习，也影响到了他人的学习。

不仅在上课上，我们要做到好好认真听讲，在做作业的时候，我们也不能像以前那样抄袭他人的作业了，我们要做到独立完成作业。抄袭别人的作业是盗窃他人劳动成果的行为。

不仅在这些方面我们要有所改进，在与人相处方面我们也要做到进步。不能再像以前那样任性妄为，我们要学会在与人相处的时候为他人着想。只有当我们真心关心别人的时候，别人才会真心的关心你的。与人相处关键就是真诚，不能存在骗人之心，欺骗他人是最伤人心的。所以我们要做到诚实做到尊重。

我准备在新的一年里，努力地改善上述的现象，争取相比去年而已有所进步，只有不断地进步，我们才能走进成功。

## 2、小学生开学学习计划

转眼间寒假又过去了，不知不觉，我已经踏入了六年级学期的阶段，开始了新学期的生活。新的学期，它带给了我们一个新的希望、新的目标、新的开始……一切都变了。我要在小学生的最后一年里要踏踏实实的做好每一件事。在这一年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

在这学期，无论是语文、数学，还是英语，我都得更加刻苦努力，因为我面临的将是严峻的小升初考试。而且每天都不能松懈。对于知识不能马虎，有不会的问题，要经过一番思考，如果真的不会请教同学或老师。每节课都要认真听讲，特别是老师分析题目的时候，更要仔细听，不能心不在焉。写作业是一个重要的环节，认真仔细完成作业能发现不足，并且可以巩固知识。语文作业要书写工整、仔细分析；数学作业不能马虎，写完后认真检查并验算；英语作业书写规范，字迹工整。所谓“苦后甘来”，只要努力就肯定会有回报。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力前进！

### 3、小学生开学学习计划

新学期新打算，就要有新的目标，开始我们新的旅行。向着我们的新目标去奋斗，去实现我们崇高的理想。

在每一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼：明天的我要更精彩。因此，我们会更多地在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎接新学期的新气象。我发现今天的老师，同学们都把自己打理得漂漂亮亮，把自己的办公室。教室打扫得干干净净，营造了一种生机勃勃。祥和向上的新气象。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

同学们让我们扬起理想的风帆在绚丽多彩的中学航行中也许会有坎坷艰险但我我坚信在我们敬爱的老师舵手的指挥和操

纵下我们一定会战胜一切困难避过所有的浅滩到达成功的彼岸！

#### 4、小学生开学学习计划

啊！时间过得真快，不知不觉中一个美好而又愉快的暑假生活结束了。我又来到了美丽的学校，转眼间我已经上四年级了。

走进教室，我看到了许多新的老师和同学，在新学期里，面对新的环境，我开始紧张起来。所以我为自己制定了打算，生活上我准备帮爸爸妈妈做一些自己力所能及的家务活。做到自己的事情自己干，少让家长为我操心。见到老师要主动向老师打招呼，与同学团结友爱。积极参加学校组织的各项课外活动，开发智力。热爱集体，热爱学校。在学校遇到没有人打扫卫生，自己要积极主动打扫卫生。爱护环境，不乱扔纸屑，看到别人随便乱扔纸屑，不但要劝阻，而且还要让他们知道爱护环境的重要性。

我的学习打算，在新的学期里，我一定严格要求自己，吸取上一学期的教训。上一学期的语文只考了89.5分，今年我一定要刻苦学习，争取每次考试成绩要在95分以上。勤思考，多动脑，上课积极踊跃发言，作业一丝不苟地完成，养成良好的学习习惯。

在新的一年里，我一定好好学习，天天向上。做一名德智体全面发展的三好学生。

#### 5、小学生开学学习计划

伴着时光老人的脚步，一个愉快祥和的春节过去了，我们跨进新的一年——鼠年，我要迎接新学期的挑战。

在春光明媚的日子里，我不会辜负美好时光，要好好学习、

天天向上，今天我以万红为荣，明天万红以我荣。我一定做到纯正正心、方正正人、公正正事、端正正学、清正正风、我的口号是挑战新学期，力争上游。

在学习上我一定不会用服饰装扮自己，而是用知识充实自己。用金钥匙开启知识的大门。人人力争鼠年有更大的进步！我有足够的信心，取得更好的成绩让爸爸妈妈安心，让老师放心。

在同学们有困难的时候，我应该伸出友谊的双手，热情的帮助他们。关心集体，乐于助人。当老师忙不过来的时候，应该用自己的双手去帮助老师，当好老师的好助手。

在新的一年里，我决心要遵守课堂纪律，上课专心听讲，积极举手发言，认真做好每一次作业争取门门功课优秀。

老师看我的行动吧！

## 6、小学生开学学习计划

新学期的到来，让我兴奋不已，同时也让我很苦恼。我发现很多中学生都心里都有一个问题，读书的时候很想放假，但是放假的时候又想读书。唉，这个问题让我也很是郁闷，人生到底需要如何做才真正的叫做有意义。

到初二下学期了，压力山大啊，压得我都喘不过气，每天有做不完的作业【终于知道为什么英语中homework是不可数了，因为根本做不完】有老师和家长的唠叨，这种生活让我好想逃离这个世界。

不过我制作了一个学期计划，这样就算累，但是心里一想，这是自己制定的，也一定要完成。我呢，制定的计划非常简单。无非就和很多中学生一样。“好好学习，天天向上。”



但是有很多我也是很注重的。比如不过早的交男朋友，不痴迷于网络，在任何地方都要注意自己的学生形象。

既然计划制定好了，我相信我也能认认真真的完成这一计划，我想我已亏父母很多了，加油的学习，长大好好报答报答他们吧，加油加油加油。

## 7、小学生开学学习计划

我上5年级了，我想，新学期有什么事干呢？我想来想去，终于想出了一个好点子。

我是一个爱看书的男孩，不如规定晚上看半小时的看书时间吧！现在马上就要毕业了，得抓紧学习，才能考上我梦寐以求的清华大学。以前上课我不爱积极举手发言，现在这么大了，如果再不发言的话，那我还怎么去考大学啊！而且上课是不要和同学讲话、做小动作，下课了，有很多时间可以玩、讲话的。晚上要早睡，早上要早起，上学不迟到。这是最基本的了。一周之内，只玩一次电脑。2周才能花一点点钱，买一些学习的用品。

今天，我买了一些书皮，记得从前我的书皮一个学期就弄的破破烂烂的，本来一个好好的书皮，被我糟蹋成那样，都是我把书皮硬塞在书包里，还好有书皮保护书，书没折好多，可是书皮……唉！所以我下定决心，保护好书皮，这样就不会再破破烂烂的了。

我有一个不好的习惯，就是喜欢把看了的书放在箱子里，让它做个美梦，就算过了一、两年也不去看一下，倒是去看电视或者看新买的书，真是喜新厌旧啊！但是现在我要改了，读地越多，知识就越多嘛！

这是我对新学期的计划，嘿嘿！

## 8、小学生开学学习计划

一转眼，一个假期过去了，新的学期又开始了，我们迎来了一崭新的学期。在这个学期我要给我制定一个计划，我一定要比上个学期更上一层楼，我的目标要不断上升。

在学习方面，我上应该认真听讲，不该讲的话不要讲，上课的时候不和别人说话，上课不搞小动作，把老师说的一字一词都输入自己的大脑里。在写作方面我相信我会越来越好的，就像芝麻开花d节节高。粗心和自满一直都是我最大的客星，也是我获得“三好学生”和“学习成绩奖”的一块绊脚石，在这个学期里我要把我的老毛病改正。

数学对我来说一点困难都没有，只要上课认真听了，而且勤思考，即使是比较难的题目也会被我一一击破。和语文一样，我最大的敌人也是粗心，有时候连个简单的字都写错，看题也不大仔细，看一眼就过了，有的时候全军覆没都不知道，我真的不知道我的心有多粗，但是我相信我一定会改的。

在这个学期里，新的起跑点，让我们向着“学习成绩奖”和“三好学生”的目标起跑，加油吧！冲刺吧！

## 9、小学生开学学习计划

新的学期开始了，为了理想的成绩，为了有新的目标而努力奋斗，我订制了一份计划，以下是新学期的计划：

一、认真预习。预习是学习语文的重要部分之一，预习得好，就可以说明你对这篇课文已经掌握到了一半。

三、课后认真复习，明白老师所讲的知识，别人去玩耍，我就去学习，这样坚持。

下去就会比别人懂得多。如鲁迅说的一句话：哪里有天才，

我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。

我新的计划就是这样了，如果大家有什么建议或意见的话，可以找我提出来。

## 10、小学生开学学习计划

新的学期开始了，为了使自己的学习生活有计划，有步聚地进行，为此特制订学习计划：

要努力学习，上课认真听讲，鼠年发扬“牛劲”精神，钻到学习中，克服学习中的困难，不轻易放弃每道难题，不懂时问老师，问同学或查找资料，正如叶剑英所说：“功书莫为难，苦战能过关。”这是千真万确的真理。

要把上课所学到的东西极时消化，将学到的优秀作品为范文，再加上自己的想法，然后写出自己的文章，一星期不少于三篇。作文要多写多看，自然就会进步，杜甫云：“读书破万卷，下笔如有神。”所以“有志者，事竟成。”

以上计划即日开始实施，今后我将按照上面的计划认真执行，相信只要我一丝不苟地去做，成绩一定会更好。

文档为doc格式

## 开学计划小学篇七

开学了，大家都要学习新的课文、新的知识，也买了新的书包、文具盒和本子。但同学们也知道要认真学习、专心听老师讲课。可我自己设计了一个《开学计划》，我的开学计划是不跟别人一样的哦！我的开学计划是：认真听老师讲课，认真做题，无论做什么事都要遵守纪律，而且还要争取期末考试双百分。

第一；我不能像一，二年级一样，字都写不好。 第二；每天坚持把字写好。 第三；星期一到星期四，不看电视，不玩电脑，不玩东西。 第四；星期五和星期六可以早点睡。 第五；每天7；20起床，除了星期六和星期天可以早点起床。 第六；从现在起，我每天. 早上起来读课文两遍，来提升我的阅读能力。

快乐的暑假结束了，我们迎来了新的一学期，我为自己制定了一个开学计划。这学期，我上三年级了：我要认真读书. 上课专心听讲，积极主动发言，不开小差。写作业不能依赖妈妈守住我了，不懂的多读几遍，书写要写得工工整整的，还要提快速度，自觉独立完成作业，让老师和妈妈都喜欢我。

寒假马上就要结束了，我也将进入小学最后一个学期，我将以崭新的精神面貌跨进这一学期，做到百尺竿头，更进一步，把我的小学生活划上一个圆满的句号。

在新的'一学期里，我要做到上课认真听讲，不做小动作，不说小话，争取把老师讲的知识全部消化；不懂的地方，一定向老师和同学请教，至到弄懂为止。每天按时整理上课笔记，当天的知识当天复习，当天掌握。

还要认真完成老师布置的作业，绝不马马虎虎，并且当天的作业当天完成，不再到学校赶作业。

坚持做课前预习，不再像上学期一样三天打鱼，两天晒网，准备一个新的作业本，把不懂的地方和预习作业写在作业本上。

星期六继续到杨老师处学习英语，晚上参加青少年活动中心组织的声乐班。

星期天上午参加奥数学习，下午看一点课外书。

在小学最后的一学期里，我要挤出时间，多学习，争取考好每一科，做一个好学生。

寒假结束了，我们又走进了校园，我又长大了一岁，也大了很多。

今年我将进去五年级下学期的学习了，在这个学期里，我打算要改很多小毛病，要把数学的填空题、应用题学好，考试也要取得好成绩，上课一定要认真地听老师讲课，要认认真真地完成每天的作业，还有不会的东西要去问老师。在这学期里，学校也有很大的变化，例如：在一片草地中我发现了石椅子和石桌子上面都印着象棋的位置，下课了我们也可以和同学下棋。

这个学期，我要提高作文和阅读理解水平，如果我不提高就会落后的。我每天应该6点40分起床，用10分钟整理好，然后再用10分钟温习学过的内容，肯定这样子坚持下来，我也可能很出色！每天晚上听英语半小时，训练自己的听力，而且要跟着录音机读。学了每个单元要去复习20分钟，每天要帮家里做家务就行了。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，向着自己的目标，奋力前进！新学期又开始了，又开始新的课程。我要加油！在绚丽多姿的生活中，好好学习，天天向上！只要不怕懒，我肯定会成功的。

## 开学计划小学篇八

智力相同的两个学生有没有学习计划，学习效果是不大相同的。合理利用时间，就要善于定计划。

制订学习计划要注意：

1、学习计划要有个性。要根据自己的学习情况，生活习惯来制订；计划要全面。思想、学习、身体是相互影响的。

2、学习计划要有可执行性。制订计划要从实际出发。制订计划时，不要脱离学习的实际。有些同学制订计划时满腔热情，想得很好，可行动起来，寸步难行，这是目标订得过高，计划订得过死，脱离实际的缘故。

3、学习计划要长短结合。长计划要实现的目标不容易达到，所以，有长计划，还要有短安排。长计划是明确学习目标，大致安排；短安排是具体的行动计划。把一较大的任务，分配到每周、每天去完成，使长计划中的任务逐步得到实现。

执行学习计划三不能：不能把计划做得太满，留一点自由支配的时间可避免拖延引起的恶性连锁反映；学习计划不能随时调整，订好了就尽量做到，免得产生惰性；学习计划不能半途而废，就像做事一样贵在坚持。

“孩子特别调皮，平时特爱玩；一到放暑假就只顾着想各种各样的招儿玩，简直玩疯了。以往每次过完长假，返回学校了，他（她）的心还在外飘着，压根儿就不能静下心来学习，新学期功课往往落下一大截。现在眼看着这学期又开学好几天了，怎么去帮他（她）尽快收心呢？”最近，不少的小学生家长都在面临上述的难题，我们请教育专家和一些有经验的家长，给大家支了几招。

小学生的生理和心理都很不成熟，特别是四年级以下的学生，他（她）们还没有明显的逆反心理。长假过后，儿童的心理反差大，如果不注意调节就容易出现情绪障碍，比如不爱学习等；但因为孩子年龄毕竟太小，他们自身难以控制和调节这些问题，所以家长的关注和帮助是必不可少的。家长要注意帮助孩子调整好状态，迎接新的学习。

首先，家长可以和孩子一起去准备学习用品，整理新书、新

文具，这样让孩子有更浓厚的学习兴趣。个性化研究院院长邓强建议，家长可以同孩子共同回忆上一个学期他（她）在学校里取得的进步，以及发生在他（她）身边有趣或是有意义的事情。还要给孩子提出一些新的展望和打算，例如下学期主要参加哪个兴趣班、提高哪些科目成绩，树立一个新目标等。每半个月可以进行一次固定的“半月谈”家庭活动，大家一起来关心孩子的学习；此外，家长还要多调动孩子的积极性，主动与孩子谈论新学期的变化，比如，有没有班级调整，同学有没有变化，新学期的老师有无变化，他（她）的同学在暑期都参加了什么活动或者培训班，同学们都取得了什么进步。有时间的家长，还可以帮助孩子温故知新。

## 开学计划小学篇九

一眨眼的功夫，一个暑假又过去了。一开学，我就成为三年级的小学生了。

听妈妈说：“三年级的课程内容将更加难了，你要有心理准备”。我听了，心里有点害怕，因为我担心自己考不好。我经过一番深思熟虑，制定了三年级的学习计划：

一上课认真听讲，积极发言。

二下课完成老师布置的每一项作业。

三在生活当中找一些新问题来解决，锻炼自己。

四课余时间多读课外书籍，增加自己的词汇和知识量，为写作文打基础。

妈妈看到后，笑着说：“宝贝，你现在迈出了新学期的第一步，我敢保证，你只要能遵守这四条，下学期肯定能考试出好成绩，同时也可以得到《三好学生》的奖状。有一句话说的好：一份付出就有一份回报。”

我听了会心的笑了。

我上学期考的不理想，这学期我要达到我的理想，实现双百分。因为我的目标是追上我们班的班长——陈子涵，让大家来监督我吧！

## 开学计划小学篇十

对小学生来说，制订自己的学习计划是养成好的学习习惯的基础，吴子昕同学在保证常规学习的基础上，能利用课余时间安排丰富多彩的实践内容，既拓宽了自己的知识面，又提高了阅读理解能力；“一日当家”可积累独立生活的经验，提高了自己的生存技能。另一方面，他开始对作为一个社会公民的责任进行实践，像“捐助读者林，保护母亲河”的行动。在他的计划中注重了知识的积累和习惯的培养，并融合了科学的方法，这是一则简单、实效的学习计划。

智力相同的两个学生有没有学习计划，学习效果是不大相同的。合理利用时间，就要善于定计划。制订学习计划要注意：

1、学习计划要有个性。要根据自己的学习情况，生活习惯来制订；计划要全面。思想、学习、身体是相互影响的。

2、学习计划要有可执行性。制订计划要从实际出发。制订计划时，不要脱离学习的实际。有些同学制订计划时满腔热情，想得很好，可行动起来，寸步难行，这是目标订得过高，计划订得过死，脱离实际的缘故。

3、学习计划要长短结合。长计划要实现的目标不容易达到，所以，有长计划，还要有短安排。长计划是明确学习目标，大致安排；短安排是具体的行动计划。把一较大的'任务，分配到每周、每天去完成，使长计划中的任务逐步得到实现。

执行学习计划三不能：不能把计划做得太满，留一点自由支



配的时间可避免拖延引起的恶性连锁反映；学习计划不能随时调整，订好了就尽量做到，免得产生惰性；学习计划不能半途而废，就像做事一样贵在坚持。

“孩子特别调皮，平时特爱玩；一到放暑假就只顾着想各种各样的招儿玩，简直玩疯了。以往每次过完长假，返回学校了，他(她)的心还在外飘着，压根儿就不能静下心来学习，新学期功课往往落下一大截。现在眼看着这学期又开学好几天了，怎么去帮他(她)尽快收心呢？”最近，不少的小学生家长都在面临上述的难题，我们请教育专家和一些有经验的家长，给大家支了几招。

小学生的生理和心理都很不成熟，特别是四年级以下的学生，他(她)们还没有明显的逆反心理。长假过后，儿童的心理反差大，如果不注意调节就容易出现情绪障碍，比如不爱学习等；但因为孩子年龄毕竟太小，他们自身难以控制和调节这些问题，所以家长的关注和帮助是必不可少的。家长要注意帮助孩子调整好状态，迎接新的学习。

首先，家长可以和孩子一起去准备学习用品，整理新书、新文具，这样让孩子有更浓厚的学习兴趣。学大教育个性化研究院院长邓强建议，家长可以同孩子共同回忆上一个学期他(她)在学校里取得的进步，以及发生在他(她)身边有趣或是有意义的事情。还要给孩子提出一些新的展望和打算，例如下学期主要参加哪个兴趣班、提高哪些科目成绩，树立一个新目标等。每半个月可以进行一次固定的“半月谈”家庭活动，大家一起来关心孩子的学习；此外，家长还要多调动孩子的积极性，主动与孩子谈论新学期的变化，比如，有没有班级调整，同学有没有变化，新学期的老师有无变化，他(她)的同学在暑期都参加了什么活动或者培训班，同学们都取得了什么进步。有时间的家长，还可以帮助孩子温故知新。

与购买学习用品相比，更重要的是要为孩子投入新的学习作

心理准备，这往往比购买“有形”的用品更有意义。北京学校董事长尹雄建议，刚开学的时候，家长对孩子的心理调节可从几方面入手：一是抓紧调整作息时间的“生物钟”，坚决让孩子“倒时差”，不能心软。苗苗今年升读小学三年级，暑假期间，爸爸妈妈把她送回了河北农村老家，一到农村，孩子便撒开了玩，有时夜晚10点了，还和小伙伴在院子里玩游戏。爷爷奶奶心疼小孙女，每天早上不到9点不忍心喊孩子起床，8月下旬，苗苗回到爸爸妈妈身边，原来在家一向早起的她任凭家长怎么叫就是睡不醒。开学好几天了，每天早上叫孩子起床便成了苗苗父母的一大心病，即便叫起来了，孩子也是精神萎靡，这让苗苗父母着实上火。专家认为，假期有的孩子养成了晚睡晚起的习惯，家长一定要帮助其迅速改成早睡早起；为完成这项目标，必要时家长可以采取一些奖励措施，刚开学的几个星期，家长要多督促、多检查，培养他们良好的生活学习习惯，调整作息时间。二是跟孩子谈心，和孩子分享新学期的感受，分析新学期的学习特点。三是共同讨论孩子、家长的学习计划，形成共同学习的家庭气氛。开学后，家长还可以多与学校的老师沟通，了解孩子在学校的具体情况。四是提醒孩子向同学问候一下，给好朋友打个电话，谈谈心，聊聊新学年打算，也能缓解一些紧张和不适应的情绪。此外，还要保持一定的体育运动，防止心理疲劳。

乐乐妈妈（乐乐今年升读小学四年级）：开学初期孩子的收心工作很重要，有的父母不予重视，孩子的“假期倦怠症”延长，直接影响孩子开学后的学习。而有的父母重视了，孩子就能很快进入学习状态，取得好的学习效果。我的经验是：饮食、锻炼勿忽视，父母要对孩子的一日三餐进行合理安排。在开学前半个月我就很注意帮助孩子收心，每天抽出一定时间让孩子进入学习状态，带孩子出去玩的时间也减少了很多，这样开学后，他自然就会较快调整心态。

小雨妈妈（小雨是小学三年级学生）：首先，帮助孩子调整自己的生活，制定一张与学校生活同步的“安排表”，让孩子“倒时差”。开学第一周，作为家长而言，不能让孩子“急

刹车”，比如禁止看电视、听音乐，禁止阅读课外书籍，而是提醒孩子，明天要早起，看电视不要太晚等。第二，多和孩子谈学习中的快乐，比如校园内有哪些新鲜事，同学们在假期中遇到哪些趣闻，让孩子向往校园生活。对于自律性较差的孩子，不要急于指责，多和他们商量一下，这学期该怎样做，如何提高学习成绩。

## 开学计划小学篇十一

### 小学生开学计划（作文）

明天又是新的一学期啦，在新学期里我要做哪些事情，进行哪些改变呢？

对于我来说，一个小学生最重要的事情是学习。我在这个学期要更好地掌握学习方法，用更好、更省力和更有效的方法进行改变。在英语上，我要更多地抄写，更多应用在课堂上学会的新知识。在数学上，我要更加勤于思考，把学习进度提前进行，以掌握更高的知识和技巧。这样，我在现在的学习就变成了别人是在学新颖，而我就在复习啦。这样，学习的效率和效果就会更好些。对于语文，我是这样打算的：我把作文放在学习的首位，每周写三篇到五篇，用作文来带动阅读，用阅读来提高和巩固基础知识。我希望我的作文一周可以得到三个精品称号。

我们小学生除了学习外，结交朋友和与不同的人相处也是件很重要的事情。我在个学期要交更多的朋友。学会应该的待人接物的礼节。要让大家觉得真的长大了，真的像个大孩子了。

在新学期里，还有件事情对我来说很重要，它就是我立刻和现在就要不断地改变我的`态度。就是说，我不能再马马虎虎地干事情、学习和生活了。在过去日子，这个坏毛病就《白雪公主》里的坏王后一样把我害得很倒霉啊。我现在要把这

个毛病当成我最大的仇人，坚决把他消灭掉。

当然，帮家里做一些我能够的劳动也是件很有意义的事情。关心同学、关心老师、孝敬长辈，是我要不断注意和加强的方面。

我的计划大概就是这样啦，具体的要在每周末和每天晚上进行新的安排。我会很自觉地执行我的计划的，希望我能坚持。