

2023年警惕常在警钟长鸣心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

警惕常在警钟长鸣心得体会篇一

1、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

2、做事，应适当考虑。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情况了。

4、在一个工作环境里，在完成自己工作任务的同时，也会尽自己所能去帮助身边的同事，而绝不是只顾做好自己手头的工作而忘了自己是属于工作团队的一分子。

5、在工作中从完善到创新，是自己的价值，是自己进步的过程，是说明自己有信心，有能力迎接挑战的勇气。

6、在工作中，要学会对自己锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们会本能地尝试绕过，或者退却。只有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有一定成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不同，但在这

一点上，都很相似。

7、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应该不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

8、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

9、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。所以，在工作中，碰到需要帮助的同事时，千万不要做繁琐、自以为是的劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自己的训练有素。所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

10、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。有时会发生争吵、争执、争斗乃至斗争，其实也难免。但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

11、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视(或说重用)，好好做好你的工作才是关键。

12、一个人要一直晋升本人的境界，从而看得更高、更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能进步，对环境变更的适应性增强，人必定可以在人群中居于上风位置。

13、一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。这两者都是生财之道。

14、一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下信心要做

成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

15、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取；无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位、态度和言辞而倾听和判断时，我们就会显得成熟、友善，并有亲和力。

16、要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不符合我们的理想，不能令自己满意。毕竟，我们已生活在其中，我们现在不能，未来也无法切掉现在拥有的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改进它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也只有这样，才不浪费生命。

17、要想得到，就得先付出，并且珍惜自己的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自己的付出又怎么能有想要的收获，要想得到就必先付出。

18、学会尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

19、学会享受并爱上自己的工作吧，这样，你就会快乐，并且知足。如果每天做工作而没有丝毫快乐，没有一点满足感，那才是人生大损失。想想看，几十年后，当你垂垂老矣，只剩下回忆的时候，你想起来的竟然是不满、牢骚满腹，而不是快乐和享受快乐时的满足，是件多赔本、多划不来的生意。

20、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无

巨细，都全力以赴、尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

21、无论是阅读东西，还是学东西，或者不得不去面对自己从没有知识积累和经验的难题，都不能仅仅只停留在表面，对付了事。因为，这些经验、知识乃至解决它们的能力技巧，骨子里，其实是相通的，敷衍了这次，下次就得从头再来一次，是一种更加浪费时间和生命的行为。

22、无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自己的教育不吝钱财，自己有了子女后，对自己的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自己的教育，也应该不吝钱财。实际上，从自己开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自己独自生存开始，我们也就开始了自己对自己教育的过程。如果这个过程中自己不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应该有怨言。

23、我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个人对工作总是不满意，不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自己，主动放弃，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

24、我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

25、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

26、人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同

时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

27、人都是感性的，但是在工作中千万别带感情，除非是激情。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

28、让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。你可以选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也可以选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作激情和进取心。

29、理性是唯一正确的技巧和态度。面对一些事情，一些难题，一些需要的决策，无论自己当时多么的兴奋和狂热，决定的时候一定要有理性。就我的经验而言，错，大多是不假思索的时候犯的，理性思考的时候，很少犯错。

30、工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所收获，对自己没有坏处。

警惕常在警钟长鸣心得体会篇二

继我县在城市道路改造升级之后，城市管理存在的漏洞日益突出、不容忽视、亟待解决。在新时期新形势下，加强城市管理与行政执法工作对于我县的科学发展具有极其重要的现实意义。城市管理工作是城市经济社会发展的重要组成部分，

是城市化进程和建设现代化城市的重要保障，是按照科学发展观要求，构建和谐社会的基础性工作。

一、当前城市管理存在的主要问题

通过近一个月的不断学习，对照我县发展情况、城市乱象、人文特点和执法现状，我深有感悟，总结了以下几点问题。

一是科学的管理机制难以形成。城市管理体制未理顺，各管理职能关系不协调，法制不健全等原因，导致城市管理难以形成合力，难以形成共同负责，共同参与管理的制约机制，严重阻碍了城市管理走上科学、长效的管理轨道。

二是城市管理执法部门强制执行权有限，城市管理综合效能不高。城市管理相对人大部分(市民)处于弱势地位，往往说服教育为主又不能奏效。对于乱倒垃圾、乱扔果皮、纸屑等轻微违法行为，实施处罚时，相对人不履行，没有强制手段。

三是城市管理体制纵横交错，法规缺乏、法制不全、职能交叉、多头管理等现象普遍存在，政出多门，各自为政，说起来齐抓共管，实际是相互扯皮推诿，削弱了管理合力。城市管理多为运动式、突击式执法比较普遍，常态式、长效式管理机制不健全，城市管理综合效能不高。

四是市民的文明素质比较低。我县城市发展迅速，新城面貌日新月异，城市人口构成随着城市化进程呈现出日益复杂的趋势，这部分人群多以个人经济利益为追逐的根本出发点。当加强城市管理与个人的私利出现矛盾时，城市文明往往便被抛在一边，各种旧有观念和坏习惯也就自觉不自觉地带进了城市，由于受到经费、体制、机制等因素的影响，城市文明的宣传教育机制难以形成。尽管城市管理“以人为本”的方向很明确，但真正实施起来往往举步维艰。之所以难，就在于它始终贯穿着管理与被管理的矛盾。

一些市民的环境卫生习惯较差，社会公德意识薄弱，讲文明、树新风的观念还十分淡薄。一些干部群众参与城市管理的热情不高，不少人只抱怨不参与，只指责不自责，袖手旁观而不身体力行。县城居民文明卫生意识差，一些居民对城市管理、环卫工作不理解、不支持、不配合，与执法人员打游击，对街道卫生不爱惜，不尊重环卫工人劳动，前面扫，后面倒得现象十分普遍。

五是干部职工履职能力不强。在思想认识方面，文明执法、服务管理的意识淡薄。在执法管理方面，不规范、不文明，方法简单粗暴。在执法管理时要么乱作为，要么不作为；要么简单粗暴，要么畏首畏尾，说到底，就是没有真正地理解、把握、做到文明执法、服务管理，从而影响了城市管理队伍的整体形象。在客观原因方面，缺乏深入、细致、广泛的宣传教育工作。

二、加强城市管理工作的思路与对策

我们作为城市管理的领导者、组织者，必须更加积极地正视城市管理的各种矛盾，学习对照张家港等一系列先进城市，量差距，找出路，不断解放思想，坚持“在工作中探索，在运作中规范，在创新中提高”，推进城市管理工作上台阶。

1、坚持以人为本，树立新执法理念。

以人为本是科学发展观的核心，在城市管理中，始终把群众利益摆在第一位，把群众“拥护不拥护”、“赞成不赞成”、“满意不满意”作为衡量工作好坏的标准。

一是把服务摆在第一位，通过服务强化管理。做到置管理于执法之先，寓执法于服务之中，做到既严格执法干成事，又文明执法不惹事。

二是坚持正面引导，做到处罚与教育并举。在实际工作中，

坚持预防为主，管理前置，执法查处在高发地点、高发时间、重要时期提前介入，及时将各类违规问题发现和解决在萌芽状态，以降低执法成本，减少群众损失。

2、加强队伍建设，深化法制理念。

一是注重固强补弱，打牢基础素质。要按照“缺什么补什么、什么弱强什么”的基本思路，下功夫把城市管理工作最需要、自身素质最弱的能力素质补上去。

二是着眼岗位需求，增强必备素质。要盯着职责“补课”和“充电”，领导干部要着重提高组织指挥能力和协调控制能力，执法人员应着重提高依法行政和办案能力。

三是明确“红袖标”职责，确保劝导活动有效。制定“红袖标”义务职责，督查部门加强文明劝导职能培训，丰富劝导技巧，助力市民素质提升。

四是创新学习方式，提升整体素质。要提升自身整体素质，必须切实把自己紧缺的素质内容搞清楚，把面临的突出问题搞清楚，把解决思路办法搞清楚。

3、以制度为保障，逐步建立系统、规范的城市管理法规体系。

推行行政管理规范化和标准化建设，依照国家政策规定，结合实际制订出台相关标准，对街道秩序、市容市貌、设施和环境卫生设立硬指标，做到标准统一，管理规范。另外，以重点打造环境卫生和秩序管理形象街，严格秩序和环境卫生管理，形象街禁止一切摆摊设点和延伸门面经营行为，严禁搭设遮阳(雨)棚和设置太阳伞，环境卫生工作按国家相关标准进行管理。塑造道路整洁、规范、文明典型。

4、注重宣传教育，增强城市管理意识和法制观念。

我县城市管理工作起步较晚，需要通过宣传以提高社会认知度，城市管理工作难度大，需要通过宣传以提高公众参与度。

一是强化新闻舆论引导。

二是与社区、街道合作，进一步加强对广大市民的教育引导。

三是争取教育部门的支持和配合，把城市管理知识纳入学校教育体系，从年轻一代抓起，树立青年一代的城市环境观念、城市公德意识。

四是坚持走群众路线，城市管理重大决策的出台，要广泛征询民意，让市民参与决策并进行有效监督，合力推动我县城市管理事业和谐健康发展。

协全县开展强化城市管理工作之时，我自当带领环保队伍扬帆破浪，进一步解放思想，更新观念，转变职能，锐意进取，努力探索构建和谐城市管理的新路子，全力开创我县城市管理工作新局面。

警惕常在警钟长鸣心得体会篇三

三下乡心得体会一句话：暑期“三下乡”社会实践活动带来毋庸置疑的感动，而收获需要我们的思考才能更加深入。用发展的眼光看待“三下乡”，怀着热情和理性的认识，让自己“在实践中成长，在奉献中成长”，让“三下乡”变得更具意义和魅力。

手指在键盘上敲敲打打，写下我点点滴滴记忆。今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，具有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持和系党组织的带领下，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期实践团队的活动已圆满结束。

三下乡为的是更好的让大学生了解现今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真实的投进其中往，才能够领略到当中的道理。在活动中每位同学都互助、互爱。在一个合楷的气氛中展开活动。不论是活动的前后，大家都有一颗仁慈的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！我们队员之间保持良好的联系，外失事先报队长得到批准。我们每一个人都记日记，记录着当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。

泪水与喜悦，还是要落进俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，十二天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的十二天里，从我的心里飘过飘过，难以忘记！这十二天的暑期实践经历，我取得了很多，有友谊，有经验……在参观学习进程中碰到了两位中国石油大学研究生的学长，学长跟我们聊了储运专业的远景，另外学长建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽可能多往学习。给我印象最深的是他说大三的专业课很重要，除老师夸大的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动往研究，像海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资历的学校的来讲还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动往多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。这些话很恳切，很现实，联想到自己近两年来的学习态度，实在难以开口，大三，是得脚踏实地地学习专业知识了，不管今后是否是从事这一行，但对自己多学知识总是有益的。这次的三下乡活动，不单单是个好的学习平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。先感谢一下给我这个机会和一直鼓励我坚持下往的那些人们！

不论是做甚么工作，总会有要分配的时候。合作能力我也与同学们差未几，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队动身前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了一位同学在学校，团队的活动日程才得正常展开，

要是不分配下往而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

我们学生与社会接触未几，不好意思主动的往找一个发问，有点害臊。没有老师在，一切都需要我们自己往斟酌，哪怕只是一根铁丝，一枚钉子，都要我们想到。活动中会有很多题目，也许个人没法斟酌全的，那就需要大家群策群力，把自己想到的提出来，把自己不懂的提出来，让大家一起解决。

之前都是有活动了大家在一起，展开结束了就自走自的了，历来没有说还要在一起那末多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的展开活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

五、团队精神

固然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作为一个领导者所看不到的东西，这对我以后的工作有很大的帮助。可能真是应了那句旁观者清吧，让我将整个团队看的更清楚。从一个领导者的角度，一个队员的角度，不断的换位思考，仔细考虑斟酌每件事该怎样安排、处理。现在的位置固然各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。由于你我的岗位各不相同，岗位因人而异，所以我们的工作都不一致，所提供的服务就各式各样！在眼前的这个布满现实的物资社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、掌控住正确的航向，对理论知趣互学习，在社会实践中公共奋进，通过交换我们不断地完善。我们就是这样乐于帮助他人、相

互帮助就是我们的精神所在，不断的学习实践让我们永久深信，人生路上服务他人一样是服务自我。的确，我们的共同目的都是为人民为国家服务，这也是我们此次下乡的目的之一。

十二天，如白驹过隙，三下乡的到来恍如就在昨天，而离别却在本日；十二天，固然时间不长，但离别总是让人依依不舍；十二天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。十二天后的今天，我们留下希看，带上祝愿，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完全实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来利用于实践当中往，使我们将来能为社会作更大的贡献！固然本次“三下乡”活动画上了美满的句号，但“三下乡”的路还很长，“三下乡”的工作也将一如既往的展开下往。

一个多月的社会实践，我感受颇深。我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，明确了青年学生的成材之路和肩负的使命。

我在成都市大指酒店有限责任公司进行社会实践，在一个多月的时间里，我深深的体会到服务工作的辛苦，也了解了一些做酒店服务工作的要领，知道了珍惜，学会了忍让、宽容，懂得生活，了解了艰难。同时，明白了学好外语的重要性。在餐厅里很多人一眼就能看出我还是一名在校的学生，有人说从脸上就能看出来，就是因为社会经验还不够，才会表现出些许稚嫩吧！

在酒店我的工作很杂，早上十一点半到晚上十一点半，在这期间，有点单，有收拾，还有帮忙厨房，既是服务员，又是保洁员，有时候又成了搬运工了。具体工作是端茶送水、点单、打扫卫生、收拾房间等等。虽然时间有些长，工作事多，但是，热情而年轻的我没有因此而懈怠。在学校，对于不怎么表现的我来说就只有学习的氛围了，为了取得更好的成绩而努力。在这里，大家都是为了取得更好的报酬而努力。其实这也是一种学习，学习看事做事，随机应变。

刚开始一个人单独做服务的时候，还是会紧张。有时都不敢看客人的眼睛，上菜时也很少按要求报菜名，几乎都是无声服务，后来，渐渐对一切都熟悉起来，做服务时胆子也变大了，在同事忙的时候也能抽出时间去帮忙了，在服务过程中也接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的表扬，也因为客人服务的不够，受到过领班的批评。

酒店实践是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。通过和前辈的交流以及接触不同类型的人，增加自己的社会交际能力。学习到一定的管理能力，俗话说“知人善用，此乃王道”。学会处理好人与人之间的关系，尤其是和自己同事之间的关系！处理好关系，才能让自己更好的适应不同的环境，也能让自己得到很多人的帮助。

作为服务员首先应该具备有真诚、诚实、周到、耐心等等一些基本的素质，我认为还应该有细心，认真观察顾客的一言一行，看眼色行事，不同的人表现的动作神态不一样，从这些神态中可以得出不同的个性喜好。即使是在点单的时候也会有不同的喜好，投其所好是获得顾客好评的一个关键要素。

作为一名服务性质的工作人员，我想学习工作的目的不在于通过业务考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在工作中学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保

证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大大落差的，能够以进入社会实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

一个月的时间眨眼间就过去，很快就结束了我的工作历程，回首竟有些留恋，那些和我们一起服务过的服务员，都让我牵挂难忘。这为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台，因为有他们的指导，才使得我顺利完成了这次工作。经历此次工作，我学会了细心认真地去生活学习，学会了如何待人接物，在生活的道路上，不经风雨怎见彩虹，今后我将珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。

在未来的道路上，我将总结前面的经验，做好自己，做好自己的事

警惕常在警钟长鸣心得体会篇四

一、加强理论学习，提高自身防腐能力

腐败乃“千年毒虫”自封建社会起至今，千百年来都未曾绝迹，一直都在危害社会的健康发展，要想自己不不被此毒虫所叮咬、侵蚀，就必须加强学习，提高自身防范能力，所以我们必须坚持走党的路线，跟着党走，认真学习毛泽东思想，邓小平思想，“三个代表”重要思想，以此来不断武装自己头脑，加强党性修养，树立正确的世界观，人生观，价值观，做到自廉、自律、自洁、自警选准自己的人生坐标，时刻保持清醒头脑。

二、严格要求自己，做遵章守纪表率

俗话说“正人先正己”作为手中有权，处在反腐倡廉风口浪

尖的税务干部，就必须自己要有“浩然正气”才不会出现“执法犯法”的问题，所以我们应严格遵守党的政治纪律，组织纪律、经济工作纪律和群众工作纪律，自觉约束个人行为，不高高在上，认真听取同志们和纳税人的意见，如果不遵守这些原则，必将导致失去约束，自我放纵，走向腐败。

三、心理保健，不断丰富自己精神世界

自改革开放以来，全国反腐败的呼声是一浪高过一浪，反腐败的力度也是加强再加强，却仍不能完全的刹住这股歪风邪气、腐败问题是千年来一直存在，自有它存在的理，要分析其宗源很复杂，我们也无须追索，但有一个简单的道理是肯定的，那就是“有容乃大，无欲则刚”“知足者常乐”，大多腐败分子就是因为不知足，贪敛、私欲恶性膨胀，就必然会走向犯罪，故我相信“寡欲的人必刚正”“快乐的人不邪恶”不快乐是一切罪恶的起因，象《警钟》一书中大多数的违法犯罪者，他们沉迷赌博，将输赢金钱作快乐，以挥霍人生为乐趣，而不是从工作本身中寻找快乐，不是从学习中寻找乐趣，不是已为人民服务而感到光荣，这必然会走向堕落，必然被人们所唾弃。只有深知这一点，才会以“吾日三省吾身”精神，不断对自己的精神世界进行清理、自省、“盘点”，进而努力使自己的精神世界越来越丰富。

四、做反腐执行者，关键时刻敢下手

反腐败更多的不是“懂不懂”而是“动不动”“敢不敢”“干不干”的问题，也许有某些人发现了腐败现象，却不揭发，睁一只眼闭一只眼，懦弱怕事，更有甚者可能还偏袒包庇，放纵自流，他们都懂反腐是什么，但却不动、不敢、不干，毛泽东说过，反动的东西你不打，它就不倒，扫帚不倒灰尘不跑，作为一名干部就要有勇气，有能力去和身边的不法分子作斗争，去维护党和国家，纳税人的根本利益，做到“权为民所用，利为民所谋”。

五、坚守立场、清者自清。

立党为公、执政为民，正确使用手中权利。但人必即是人，而非圣贤，谁都有弱点、缺点。我们必须清楚地认识到，任何一个弱点、缺点，都将可能被不法分子所利用、攻击，就象**某县一分局局长刘某，刚开始接触请吃、金钱时不屑一顾，一概拒绝。但时间长了，碰到这类事多了，在推辞不了的情况下也就收下了，最后发展到收受大额贿赂给国家造成巨额税款损失。所以，对于腐败分子来说，我们再小的口子也不能开，对他们一定要“全方位警惕、全时空拒绝”，作为一名税务执法者，相对别的职业来说，与社会的接触面要广些，面临的纳税户也比较繁杂，什么人都有，有些纳税户经常要请吃、请喝，也有托熟人来说情，目的都是要求照顾这，照顾那。这些都要艺术地拒绝，要牢记“常在河边走、焉能不湿鞋”，“没做亏心事、不怕鬼敲门”的古训，不给腐败分子有可乘之机。

反腐倡廉是一项永不竣工的工程，让我们高举邓小平理论伟大旗帜以“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻党的十六届四中全会，中央纪委四次全会精神，发扬党的优良传统和作风，实事求是，与时俱进，深入开展党风廉政建设的反腐败工作，为全面推进税务事业的改革发展，努力作出新的贡献。

近段时间，镇纪委组织全体干部职工观看了反腐倡廉警示教育片《警钟长鸣》，通过学习，我深刻的认识到只有加强学习，提高认识，时刻牢筑反腐倡廉的思想防线，以实际行动来贯彻中共中央反腐倡廉和干部廉洁自律的有关规定，认认真真做事，清清白白做人，才能保证我党的事业从胜利不断走向胜利，保证我疾控事业健康和谐发展。

在私欲面前，每一个党员干部都要时刻保持清醒的头脑，时刻认识到一个共产党员的责任，时刻坚守自己的信念和理想。

一、牢固树立为民掌好权的思想

党员干部特别是掌握权力的领导干部，要正确对待权力、行使权力；时刻牢记手中的权力是人民赋予的，权力的大小与为人民服务的责任是密切相联的，这个权力只能用来为人民服务，为人民谋利益，绝不能用来作为谋取个人和小团体私利的资本，以权谋私，搞权钱交易；要坚定不移地维护人民群众的合法权益，无私无畏地同一切损害群众权益的现象作斗争。这是做人、为官的起码要求，也是代表人民群众根本利益的起码要求。党员干部要忠心耿耿地为国家、为民族、为人民努力工作，尽职尽责，秉公行事，自觉地做到一切以人民利益为重，经受住名、利、权、位的考验，面对物质利益的强烈诱惑，不沾不染，保持一个共产党员的公仆本色。

二、发扬密切联系群众的工作作风

“得民心者得天下”。政权的得与失全在人民群众的拥护与否。人民群众是我们党的力量源泉和胜利之本。我们所进行的改革、发展等各项事业是一项极其艰巨复杂的任务，需要广大人民群众广泛地参与和实践。失去了人民群众的拥护和支持，党的事业和一切工作就无从谈起。世界上一些长期执政的共产党之所以丧失政权，一个重要原因就是其领导集团内部出现了严重的腐败现象，脱离了群众，继而形成了与广大人民群众根本对立的既得利益集团，最终被人民群众所抛弃。因此，加强和改进党的作风建设，是共产党执政规律的必然要求。党要紧紧的依靠群众，才能永远保持其先进性。我们机关的党员干部，要想群众所想，急群众所急，办群众所需；端正对群众的态度，增进对群众的感情；涉及群众切身利益的决策，要充分听取群众的意见；坚持政务公开，提高行政管理的透明度，虚心接受群众的监督，杜绝腐败现象的滋生。

三、狠刹官僚主义、形式主义和自由主义的歪风

官僚主义、形式主义和自由主义影响党的作风、破坏干群关系，我们必须坚决地反对。当前我们干部作风上存在的严重问题，官僚主义、形式主义、自由主义在一些人身上表现得十分突出。克服官僚主义、形式主义和自由主义作风，要从加强教育、提高觉悟入手，从领导机关和领导干部做起。我们党员干部要深入基层，进行调查研究和指导工作及解决问题，充分调动每个党员的积极性和创造性，发挥先锋模范作用。

四、养成洁身自好和谨言慎行的生活作风

领导干部要自觉置身于组织和群众的监督之下、置于法制的约束之下。领导干部的生活作风往往被虎视眈眈的犯罪分子作为拉拢腐蚀干部的突破口，汉源事件沉痛的教训表明，腐化堕落往往是从八小时外的毫无节制的吃喝应酬、沉湎于灯红酒绿之中不能自拔而开始的。我们通过健全、完善和强化权力制约机制，使每个党员干部树立监督意识，明确人人都是监督者和被监督者，防范出现“个人逃避监督”的现象。党员干部要自重、自警、自省、自律。管好自己的眼，不该看的不看；管好自己的嘴，不该吃的不吃；管好自己的手，不该拿的不拿；管好自己的腿，不该去的不去。守得住清苦、耐得住寂寞、抗得住诱惑、管得住小节，做防腐拒变的典范。

五、做到静心和尽心

六是要筑牢反腐防线，防患于未然

要以案为鉴警钟常鸣，勤奋做事廉洁做人。吸取他人的教训，坚持防微杜渐，时刻为自己敲响警钟，要明白自己该做什么，不该做什么。俗话说一失足成千古恨，等到真正品尝了其中的滋味，后悔可就晚亦。

七是要脚踏实地，求真务实

在工作中时时处处严格要求自己，认真发扬求真务实的精神，增强工作的责任感和紧迫感。

在观看过这次的反腐倡廉教育片后，我会更清醒的认识自己的党员身份，严格按照党章的要求，提高自身的基本素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，带头发扬艰苦奋斗的优良作风，从自身做起，从身边的每一件事做起，严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，档得住诱惑，做一名优秀的公务员。

为了创新反腐倡廉教育，股份公司纪委要求干部学习《警钟长鸣》一书，并写学习心得，保证干部锐意进去，廉正务实，廉洁从业，为企业改革发展做出突出贡献。

企业反腐倡廉工作形式依然严峻，违纪案件明显增多，特别是工程项目违纪违法案件呈易发高发态势，分析案件发生的原因，主要是个别党员领导干部的世界观，人生观和价值观扭曲变形，不能树立正确的权利观，地位观和利益观，以权谋私，以身试法，走上了违法犯罪的道路，通过学习从老一辈革命家的言行中得到教悔，从廉正故事中的到启示。自警自律，戒贪戒欲，努力做到堂堂正正做人，兢兢业业做事，以坚强的党性和优良的作风为企业科学发展营造良好的环境。

受贿罪，是指国家工作人员利用职务上的便利，索取他人财务的，或者非法收受他人财务，为他人谋取利益的行为。他包括刑法明文规定的行为规定的行为以及相关司法解释的规定“以受贿罪论处”的行为。

每当一个贪官被绳之以法后，人们都会自然的想到这样一个问题，怎么一个好好的领导干部，突然间就变成了囚犯？党员领导干部要想守住清廉，就必须加强官德修养，重视修身，齐家，为官一任，清廉一生。如果能够自觉接受组织的教育和监督，做到警钟长鸣，就不会有后来的警笛声声……。

学习老一辈革命家衣食住行自奉俭朴，50年代初，朱德看到身边的工作人员在搞环境卫生，很高兴，说了一段意味深长的话：“每个人都要锻炼吃苦，要有朴素作风。人们都是‘从俭入奢易，有奢入俭难’。有些人本来出身很苦，但进了城以后就变了，不俭朴了。我们党是真正的马克思主义的，只要我们才能用这么大的力量和时间来改造社会，不但要改造经济，而且还要改造思想意识和道德风尚。旧习俗不可能一下子除掉，沾染的旧习气也容易，如果不养成朴素，节约的习惯，生产无论怎样发展，人们的欲望也是难以满足的。”他主张艰苦朴素，不知教育别人，首先是自己身体力行。新中国成立后，一直到他去世前，他在衣食住行各方面处处自奉节俭。他的朴素作风，不知是他的身边人称道，凡是接触过他的人都有口皆碑。

一般犯罪的原因：先是长期以来忽视政治学习。

事实证明，政治上要求低了，经济上追求高了，私欲膨胀了。栽跟头也就快了。

再就是法制观念淡薄。党风廉正建设和反腐败工作虽然从上到下年年抓，时时讲，但还是没有入脑，入心，更没有转化为自觉的行动，而是把“反腐倡廉”视为口号，把“警钟长鸣”当作耳旁风，脑子里早就没有了党纪国法和“若要人不知，除非己莫为”的古训。

警惕常在警钟长鸣心得体会篇五

- 1、必须坚持骑车加跑步，不然就要被某人彻底超越了。
- 2、告诉你，我好想跑步，因为跑步可以把眼泪蒸发掉。
- 3、每天坚持瑜伽课，每天坚持跑步，还有每天坚持5顿餐。

4、希望不要下雨，可以让我坚持跑步，而不是跟着舍友打了一晚桌球。

5、姐姐我在坚持跑步哦，在瘦在瘦中，等着与你相见，哼哼哼。心情说说

6、今天开始记录自己每晚运动量，很难想象，已经坚持跑步两个月啦！还会继续坚持！

7、每天坚持跑步2万步多吃水果，多喝水，多看书，然后开始绝食了。

8、年研究生生活过后，唯一能坚持的就是跑步了，而努力坚守的那份执着，不知何时已被抛之脑后了。

9、好好学习，天天向上坚持看书跑步晚上11:30之前睡觉坚持做护肤。

10、唯一能坚持自律的只有跑步，运动应该能产生兴奋感，如果你想坚持一件事就从跑步开始吧，因为其他的太难了！

11、跑步所带来的愉悦成为缓解这种焦虑最好的方式。

12、很久没跑步，跑起来有点吃力，做任何事都需要坚持才会有作用。

13、中年养生少女的第一天。喝中药、泡脚、健身跑步一样不能少。

14、一起来跑步吧，给生命另一抹亮丽的色彩……

15、跑步多么神奇，跑步多么伟大，感受生命的脉搏，呼吸life的美好！看你动，世界就动的人生精彩改变！

16、坚持打卡跑步的第100天，但愿越活越年轻!心情说说

17、似乎外面一直阴天，很冷的样子。不知还下不下雨，想去跑一跑，冷天如果也能坚持跑步，才算是真正的坚持吧。

18、把体重降下去，把头发扎起来。坚持跑步，锻炼，你会成为越来越好的自己，加油。

19、遗憾的是，下雨，没能坚持跑步，有些小失落，其实应该风雨无阻的。

20、跑步是克服慵懒的良药。

21、跑步的人是孤独的，内心更是丰富的。

22、跑步是一项坚持的运动，一个人跑的时候更能锻炼自己的意志!不偷懒加油!

23、刻苦己心，叫身服我!早晨六点半起床读经，晚上坚持跑步8圈。有点软弱了，希望明天借着聚会重新得力!

24、真正的勇士是这个天也会坚持出去跑步的!

25、不想变成胖大海就要坚持跑步。

26、最近在和跑步抗衡，虽然跑的不远，但是是我目前为止坚持最长的跑步记录了。

27、坚持跑步真的好棒，身体变好了只是一方面，关键我读书都比以前有耐心多了。

28、一个人跑步，正是一个人品味孤单，品味生命的时刻。

29、每天晚上坚持看书早上每天坚持走路或者跑步，加油吧自己，每天让自己的生活充实起来。

30、今天心情还可以，别问为什么，就是这么情绪化。目前能坚持的就是每天跑步公里。

32、心情这么郁闷，跑步还要坚持!为自己加油!

33、坚持跑步五个月，裤子肥了一大圈，我是该高兴呢还是高兴呢还是高兴呢。

34、我爱跑步，因为不仅可以锻炼身体，而且可以放松身心，还能看风景。

35、想休假、想夏天、想阳光、想玩水、想出汗、想大山西瓜、想大笑、想跑步。

37、跑步是一项坚持的运动，一个人跑的时候更能锻炼自己的意志!不偷懒、加油!

38、跑步，游泳，烘焙，看书，整理简单的人际关系，好好的陪伴你们!

39、第一天跑步、不知我能够坚持多久。跑一天是一天吧!

40、每天坚持跟我跑步，增加抵抗力，才有棒棒哒的好身体!儿子，加油吧。

41、跑步，五公里以上的坚持往往更具有有一种惯性，十公里之后的意志靠磨练，不能同言而喻。

42、跑步是一个过程，一个享受的过程，沐浴清晨的第一缕阳光，贪婪的吮吸着青草的芳香，感受着露珠的生机。

44、经常跑步的人知道。那种所谓痛快淋漓的奔跑是不会一直存在的。跑得时间越长便会越痛苦，越麻木。

45、慢跑了30分钟，浑身都是汗水。却感觉特别的舒服，这

是我坚持跑步的第54天！

46、想每天6点钟起床去跑步，可是又坚持不了。我真特么一点毅力都没有，谁来拯救我。

47、连续8km/h慢跑四十分钟，又挑战了自己。坚持跑步，遇见更好的自己。

48、每天不让自己吃那么多坚持了，一个月加跑步散步叠加，一到半晌就饿了。

49、老公带着小朋友出去玩了，这两天坚持早起跑步，晒黑就晒黑，健健康康的才是美。

50、泛黄的落叶飘在泥泞里，这会儿已经不是毛毛细雨了，还在坚持跑步的人，无端多出几分和自己较劲的悲壮感来。