

# 最新照亮人生心得体会(通用6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 照亮人生心得体会篇一

开学了，开学了。又是一年开学日。

九月一日是我们正式开学的日子，八月三十一日我们去学校报到，老师告诉我们：晚上，中央一套有《开学第一日》希望我们能按时收看。晚上吃完饭，我准时守在电视机旁。8点钟，中央电视台cctv—1准时上课了。

《开学第一课》讲的是什么呢？语文，非也；数学，非也。哪讲的是什么呢？讲的是我们中华民族的传统美德：孝、礼、爱。

第一节：“孝”孝字怎么来的呢？大头儿子和小头爸爸带我们学习了孝的来源。孝是个会意字，老人老了要跌倒了，需要子女扶着。郑渊洁又给我们讲了，他们家的故事，他的爸爸和儿子。平常我看到妈妈总是把好吃的东西留给姥爷，刚开始我不理解，后来我慢慢的理解了。就像郑渊洁讲的，“爷爷奶奶年纪大了，我将来吃原子弹虾的机会都有！”我们还学过好多关于孝的故事如《香九龄能温席》等。我们一定要孝顺老人。

第二节：“礼”里不光是礼貌，还有对别人的尊重。第二节课的演讲嘉宾是容祖儿，她说有礼节有礼貌的孩子才会受欢迎。她的妈妈教导她要把自己打理得干干净净，吃饭夹菜要有规矩。家里等长辈来了才能吃饭，不能翻来翻去，要考虑

别人的感受。就像我们学过的'课文《程门立雪》，杨时和同学为了尽快弄清一个问题，他们冒雪专门去请教程颐老师，可他们走到老师家门口，看见老师在椅子上睡着了，他们怕打扰老师休息，于是他们就站在大雪纷飞的门外，等老师醒来。“做个受欢迎的人，做个文明礼貌的人。

第三节：“爱”讲的是秦勇和他儿子“大珍珠”的故事。

大珍珠被诊断出重度感统失调，很长一段时间大珍珠不会说话，对周围的一切漠不关心，仅系鞋带这个简单的工作，就需要比别的孩子多几千倍的时间。秦勇感觉天快塌下来了。秦勇说，“既然改变不了过去，那就用爱改变他将来的样子”。大珍珠终于学会了骑自行车、唱歌等一些知识。我们要做一个有爱的人，不但爱自己，还要爱别人。

## 照亮人生心得体会篇二

这天，是9月1号，是开学的第一日，我们在学校里观看了视频《开学第一课》，主题是《幸福在哪里》。看了开学第一课，我受益匪浅。

幸福是什么？幸福是感受父母无私的奉献，是真挚的爱，幸福是感恩、是分享、是快乐的传递，对于一个山区的孩子来说，幸福却如同格林童话。

女孩孟佩杰8岁时，母亲瘫痪在床上不能动，然而恶魔并没因此止住脚步，反而变本加厉，不久后父亲便丢下他们，撒手人寰。

生活的重担就无情的落在了佩杰的身上。从此他便每一日不到六点钟就起床，开始照顾母亲，喂母亲吃饭，母亲是吃上热腾腾的饭菜了，可他为了上学不迟到，只能一边跑一边啃着凉馒头，一路小跑来到学校。放学时又跑到菜市场去买最便宜的菜，带回家做饭，来回往返，一日不明白要跑多远的

路，但这些对他来说都是微不足道的，他只有一个信念，那就是“尽自我最大的努力，照顾好母亲”。

白驹过隙，这样的日子一过就是12年，坚持了4000多个日日夜夜的他，从未有过怨言。想想自我以前的所作所为，突然觉得自我好不孝，但又好幸福。

孟佩杰的事迹让我感动，另一个叫刘浩的小男孩让我佩服。刘浩今年10岁，4岁开始学电子琴，7岁开始学钢琴，也许你觉得这没什么稀奇，但是，刘浩，看不见！虽然是个盲童，但是他很自信、自强不息、不自卑，他这么坚强是因为有个坚强的妈妈。刘浩的妈妈把五线谱翻译成盲谱，一针一针中诠释出母爱的伟大！

看了这一课，我感受到了幸福。幸福是感恩、奉献，有爱就有幸福，帮忙别人能让自我更快乐。我高呼着幸福宣言：我要成长，我要乐观，我要自信，我要超越，我要感恩……过好自我的幸福生活。

### **照亮人生心得体会篇三**

今天晚上，我和爸爸、妈妈一起看了中央台播放的《开学第一课》。

节目分三个部分：第一节，有梦就有动力。第二节：有梦就要坚持。第三节：有梦就能出彩。节目一开始就请出了女航天员王亚平，讲述了她航天梦的实现历程。

其中给我印象最深刻的是王亚平，她是登上太空的又一位女英雄，实现了自我的飞天梦想。

还有一个4岁得了脑瘫的小朋友，医院已经放弃了对他的治疗，但他的妈妈坚持不放弃，付出了超乎常人的毅力，教他学习弹琴，最终孩子几乎能像正常人一样上学了。当他在现场弹出

《世上只有妈妈好》的时候，我和妈妈都感动的哭了。他的妈妈太伟大了！太辛苦了！我从中也体会到了妈妈的艰辛，我以后要好好学习，不辜负老师和妈妈的期望！

片中还讲述了2008年汶川地震中失去一条腿的廖智老师，她从前是个舞蹈老师，可是，因为地震她失去了一条腿，还失去了她可爱的孩子，从此她再也不能跳舞了，而且生活都不能自理。但是她并没有放弃，为了自己的梦想，她用假肢继续练习跳舞，并坐在轮椅上学会了轮椅舞，终于实现了梦想。

节目中还介绍了很多名人明星的梦想实现历程。这些人梦想的实现都经历过坚持不懈的学习和努力的工作。一个梦想的实现过程，就是一个真实感人的故事。我感触很深，我的梦想是长大后当一名飞行员，驾驶着飞机在蓝天上翱翔。这个梦想也是我努力学习的目标。我要尽最大努力的学习，坚持不懈的学习，实现我的梦想。

通过观看《开学第一课》中的故事，我深刻体会到：面对困难不能轻易放弃。虽然假期我没学会游泳，但现在我决定通过自己的努力，克服困难，尽快学会游泳！这些故事告诉我们只要努力，什么都能成功。我的梦想有很多，服装设计师、摄影师、导演、制片人或者画家等等，一切都得靠自己的努力去实现。所以从现在开始博览群书，养成会学习、爱学习的好习惯。

## 照亮人生心得体会篇四

今天，我观看了《开学第一课》。

九十二岁高龄的何国模爷爷给我们讲了2个中国还在战火硝烟中的故事。

何国模爷爷说，当时因为日本侵略中国，人民种的白米白面都成了军粮。后来因为战争粮食缺乏，人民只能吃蒸得发黑

的窝头。听到这里，我想到自己经常浪费食物，感到很羞愧。小时候妈妈一直给我讲“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，可我还是外甥打灯笼——照旧（舅）不听。自己喜欢吃的就吃，不喜欢吃的就偷偷扔掉。这是多么浪费的行为啊！

何国模爷爷又讲了当时宣武门的事情。在宣武门前，有两个日本兵，想要进去的人都要向他们行一个九十度的礼。如果不行这个礼，他们就当众像死神一样让你从这个世界上消失。

听到这里，我发自内心地充满了怒火。我们中国人为什么要给日本人行礼？我们同样都是人，都生活在这个世界上。“少年强则国强”，我从今往后要好好学习，长大要为国家做贡献。

有人经历过旧中国新中国，我经历了那三十年，现在慢慢看到要经历另一个三十年。开学第一课主题很好，历史周期律希望能打破。

## 照亮人生心得体会篇五

《开学第一课》教会我很多，教的就是四个字，孝、爱、礼、强。孝敬长辈，爱别人爱自己，讲礼貌，自强不息。这是每个人必须做到的，最基本的道理。

孝，讲的是一位75岁的老人有一个孝顺的儿子。他儿子把家里的一辆旧摩托改造真有后座，而且有靠背的升级版摩托车。儿子说：“趁老人家腿脚还利索，还能走路，带他出去看看外面的世界。”于是，他们父子两坐着摩托车开了几十万公里，去了云南、四川、北京等地方玩。老人说：“我有这么个儿子，真是前世修来的福气啊！”

爱，讲的是摇滚歌手泰勇和他的儿子大珍珠的故事。大珍珠出生时，不幸患上了一种病。这种病使他大脑接受能力变差，别人一天就学会的事，他要用几个月才能学会。泰勇为了儿

子放弃了事业。用了十几年的时间教会了大珍珠骑自行车、游泳、系鞋带、写信、弹钢琴等等。泰勇说：“大珍珠就是我的一切，为了他我愿意放弃一切！”

礼，讲的是容祖儿小时候，妈妈就对她严格要求礼仪方面的事。妈妈对她说：“要尊敬长辈，见到长辈要问好。吃饭时，让长辈先入座，让长辈先动筷，尽量只夹自己面前的菜，吃完饭后碗里不能剩饭。要打扮的干干净净。有一次，容祖儿和弟弟在下雨时去路边踩水坑，溅起的水把路人打湿了，妈妈知道后把容祖儿和弟弟教训了一遍。

强，讲的是一帮孤儿去到了一家武术学院学习武术和舞蹈。他们从小父母离异，除了以前孤儿院的院长和他们比较亲近外，就是他们的武术老师了。他们亲切地叫老师“阿爸”。他们没想到父母就哭，无法自拔，是老师在一旁安慰他们，对他们说：“做人要自强，要坚强，这样才是最棒的。”老师用最朴实的话语令他的孤儿学生们发愤图强，自强不息。

孝顺的儿子带老人环游世界，摇滚歌手放弃了事业选择了儿子，用爱教会了儿子一切，严格的妈妈教会了容祖儿礼貌，有爱心的老师用朴实的话语和对他们的关心教会了孤儿们自强不息道理。他们之中绝大多数都是默默无闻的，可他们却学会了人生最重要的道理。他们之中有普通的打工族，有孤儿，有歌手，有明星，不同的人，却有一样的珍贵的品质。

《开学第一课》教会我很多，最重要的就是做人所需要的品质，也就是那四个字，孝爱礼强。孝敬长辈，爱别人爱自己，懂礼貌，注重礼仪和自强不息的精神。

## 照亮人生心得体会篇六

1. 这年头，没有谁敢当老大，从过去到今天老大没有好好活着的。

2. 弱者等待时机，强者争取时机，智者创造时机。
3. 婚姻中最折磨人的，并非冲突，而是厌倦；
4. 老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。
5. 爱怎会输给了时间，败给了永远。我不想信。
6. 笑对人生，把一切都看淡，但却又放在了心里整理。
7. 解铃还需系铃人，逃避义务会处理不了任何问题，它只导致一个失利的人生。
8. 好跟坏，是与非都不是问题，事情能否顺利进行才是最重要的。
9. 学习不是那么容易，只要用心就会学好。
10. 活在忙与闲的两种境界里，才能俯仰自得，享受生活的乐趣，成就人生的意义。
11. 给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！
12. 青春期的我们在不顾一切地追求这自己想要的东西，不择手段，不在乎伤害谁。我承认，我就是这样一个自私药无可救药的人。
13. 能够坚持到最后一刻的人，就是有本钱成功的人。
14. 勇士脚下没有绝路，懦夫眼前尽是悬崖。
15. 人的不幸就在于他们不想走自己那条路，总想过别人的桥。人生都会有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸

生命。人生就是一段段痛苦的过程缀接而成，品味生命的意义，其实就是在给生命过程最完美的解释。人生路上要懂得舍弃，更要懂得转弯。有没有一种约定，相约每一个来生。

16. 我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨；迷茫是沙漠吗？于是我便试着彷徨；炙热的风吹来99万沙粒，铺天盖地而深不可测；来时的路呢？是丢弃了我还是被我丢弃了？那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

17. 我们要有乐观的心态，人活一世，不可能让所有人满意，凡有一得必有一失。做人不要盯着他人的弱处不放，而是在他人身上找到亮点，来对照自己的不足，这样才能进一步强化自己，给自己某种层次上的改变，谦虚是一个人体内蕴含的最强大动力，只有谦虚才能认清自己。

18. 无论学习还是做事，习惯存一颗郑重的心，举重若轻者，搬山如摘花；举轻若重者，摘花如搬山。

19. 做事不管你起啊你前面做的如何好，只要你半途而废，那么你就是个。

20. 珍藏心中过往的甜蜜回忆，此刻，我们放飞青春梦想。

21. 人生的痛苦莫过于经历了超级风雨后，不但没看到彩虹，结果还感冒了。

22. 人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

23. 只欣赏鸡的脚印，便看不到天上的雄鹰。

24. 因为迷茫而混沌，因为混沌而徘徊，当痛苦全方位的降临，语言也变成了一种累赘。于是我们沉默，我们孤独，我



们落寞。寂静地离开繁华，带走所有的痛，一个人疼。

25. 让我们享受人生的滋味吧，如果我们感受得越多，我们就会生活得越长久。

26. 活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

27. 每个人的活法都不一样，只要你开心，一切都值得。记得早起，努力追逐第一缕阳光，那会使你更勇敢。一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己，在这个城市，不会给你任何一个机会偷懒和犯错。所以，我们必须努力，一点点也不可以纵容自己。

28. 人们常常慨叹生活中缺少美，那是因为他们缺少一双发现美的眼睛。

29. 青春是一道算法。立志勤勉用加法，心存懒惰用减法，奋力拼搏用乘法，误入歧途用除法。日积月累，人生按几何系数增长；方向错误，归零重头再来。

30. 前进的路也许会很迷茫，但请不要在迷茫中失去自我，失去前进的信念。

31. 人生宛若庆祝节日或从事送葬的行列，人人各就其位，在司仪长的指挥下前进。

32. 每天说一些欢喜的话，激励自己不要悲伤；每天做一些利人的事，激励自己融入大众；每天谈一些益智的事，激励自己增长智慧；每天审视圣者的慈像，激励自己增加内心的善美。不要以为幸福在遥远的彼岸，我们应该懂得将周遭的事物培育成幸福。

33. 一点都不晚，现在就是人生的最好时机。

34. 远大抱负始于高中，辉煌人生起于今日。
35. 得意时淡然，失意时泰然，争其必然，顺其自然。
36. 无一事不学，无一时不学，无一处不学，成功之路也。
37. 用微笑告诉别人，今天的我，比昨天更强，今后也一样。
38. 没有人喜欢你，也没有人讨厌你，就漂在中间状态。
39. 生活可能并非我们期待后舞台，但既然来了，我们就要翩翩起舞。
40. 大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。
41. 每一次努力都是最优的亲近，每一滴汗水都是机遇的滋润。
42. 如果我知道我所要错的，那么我将会爱护我领有的所有，人生不外是得到后失去，而后合浦还珠的进程。有一些失去了，好像秋天枯败的花瓣总会有新开放的`机遇，而有一些错过了一时，就错过了毕生。
43. 人生是一本书。有的写得精彩，有的写得\*庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得\*顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！
44. 它山之石，可以攻玉。（《诗经xxx小雅》）
45. 物质守恒定律不止适用于物理，也适用于人们的感情。付出的就一定会有收获，哪怕只是微不足道的一点。
46. 别觉得自己聪明而欺骗，懂得尊重才会被尊重。

47. 有时候，很迷茫的去看前方，明明知道那片海没有你在，却还要固执的踏上火车去追逐那个有你不了解的爱。害怕总是真实的存在，精彩的孤单总是陪伴着我们。终究该明白：不能再在原地徘徊，不能再固执的守着不会回来的，不能再挣扎着看着你的不精彩。

48. 两个人同时犯了错，站出来承担的那一方叫宽容，另一方欠下的债，早晚都要还。

49. 愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

50. 要有最朴素的生活，与最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，路远马亡。

51. 如今，面对残酷不是什么难以忍受的事儿，而是应该接受和必须坦然处之的事儿。

52. 羡慕别人所得到的，不如珍惜自己所拥有的，永远不要在羡慕他人的沼泽里失去自己，甚至于在羡慕他人时轻视自己。

53. 少为失败找理由，多为成功找方法，大多数人想要改革这个世界，却不晓得即时从小事做起。

54. 忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

55. 你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

56. 人生路上一定要胆大心细脸皮厚。如果你为了人家的一句话就大发脾气，或者是飘飘若仙，你的心其实是在跟着别人的话走。把自己的快乐托付在别人随便的一句话上面，是很愚蠢的一回事。

57. 当现实发生又不可改变时，不管愿不愿意接受，都要调整好心态，学会坦然接受。

58. 心里藏着希望的，眼里都是星光。不那么好过的日子里要学会每天给自己，找一个开心的理由。哪怕只是阳光很暖，电量很满。生活的馈赠是慢慢变好的自己，六月要保持快乐和更加优秀。不管生活怎样，未来如何，总有一道属于你的明媚阳光，陪伴着你的脚步，走出自己的风景。

59. 每个人都有潜在的能量，只是很容易被\*惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

60. 我将反抗一切错误，我将为不能战斗的人而战斗，我将对所受至死不渝。

61. 当你觉得某人神秘时，会被吸引；当你觉得某人浪漫时，会爱上；然而这都稍瞬即逝。只有当你觉得某人成为习惯时，生活才开始。

62. 时间如流水，不知合理利用，剩下的只有后悔。

63. 尹栋：太阳照亮人生的路，月亮照亮心灵的路。

64. 一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。

65. 这世上，不是你付出了便会有收获，但也不是付出了就没有回报，付出收获回报，一个人一生总会有的。

66. 莫找借口失败，只找理由成功。

67. 人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

68. 人到中年不由己，保温杯中泡枸杞，枸杞也没多大用，

还得加点大红枣。

69. 人生总是有付出才有收获。老师付出，学生收获。老师要的就只是这样一个“不公\*”结果。

70. 既不回头，何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

71. 别人说的记在脑袋里，而自己的，则放在心里。

73. 若岁月静好，那就颐养身心；若时光阴暗，那就多些历练。

75. 曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己。

76. 人生是船，自信是帆，要想船走，必须升帆。

77. 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

78. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。

79. 其实咱们的幸福并没有走远，它只是隐藏在咱们的生活里，等待咱们去寻找和发现。

80. 我没有办法做我想做的事情”和“我不想承担责任”是同一意思。

81. 如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

82. 青春飞扬，斗志昂扬，让我们走在时间前面，追赶朝阳。

83. 不向前走，不知路远；不努力学习，不明白道理。
84. 不和没素养的人交往，免得受其影响，要知道近墨者黑，但是也坚决不做恶人，三缄其口，三思而后行。
85. 个世界上最不开心的人，是那些最在意别人看法的人。等待愈是长久，得来时便愈是珍惜，任何值得拥有的东西，一定是值得等待的。永远不要向任何人解释你自己，你不需要。
86. 人到中年才知道：如何去与人为善，许多恩恩怨怨皆付笑谈。
87. 不要追求什么结果，每个人结果都一样，就是死亡。
88. 生活是多姿多彩的，有时要比糖甜，有时要比药苦，味道迥异，只因你我心情不同。
89. 踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。（《水浒传》）
90. 旋转木马是最残忍的游戏，彼此追逐却有永恒的距离！
91. 天将降大任于是人也；必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。
92. 自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。
93. 生活并不是非黑即白，非此即彼，大部分时候，刚好意味着事物处于自然的状态。如果你要寻找一份完美的工作，那么你有可能永远找不到。同时，他人并没有看起来那么好。你若是去追寻完美的人际关系，那你就有可能终生孤独。
94. 如果奇迹没有出现，那就去创造一个。

95. 有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

96. 一辈子是场修行。短的是旅途，长的是人生。旅行，能让你遇到那个更好的自己。

97. 水至清则无鱼，人至察则无徒。（《礼记》）

98. 对啊，我要坚强，我不能让别人看到我的脆弱，我可以的。

99. 拥有和舍弃都很痛苦，既然无论怎样都会痛苦的话，我宁可选择守护它而痛苦。

100. 人生是记忆的集合体，有品不尽的苦辣酸甜。生命看破了不过是无常；爱情看破了不过是聚散罢了。而在聚散离合之间，又充盈了多少悲欢交集的缘分。本以为萍水相逢，缘起缘灭在一瞬间。而这瞬间又有多少能修到朝朝暮暮的缘分。

101. 人到中年，虽说是自然使然，可对生命之旅这么快进入中年，毕竟少了点精神准备。当惊讶地发现几缕华发过早地夹杂于青丝之中，心中便涌起几许苍凉。人到中年，莫非意味着少年的气盛、青春的张扬已经消失？人到中年，莫非那份血性、那份壮烈被生活碾轧之后，剩下的只有世故与圆滑？人到中年，莫非那份执着、那份热爱在历经沧桑之后，心灵的蚌壳再也孕育不出希望的珍珠？世事沧桑，生命无多。面对生命中每一个匆匆来去的日子，抽去其中太过于诗意的成分，或许我们会从中悟到点什么。人一旦告别刻意粉饰的年龄，面对的只能是一个真切质朴的自我。在中年人眼中，责任、稳重、成熟已成为这个时期主题，这个年龄办事想问题已经没有了年青时的那种激情与冲动，也没有了青年人那种对人，对事的对峙与高傲。就是有也随着年龄的增长慢慢消解了，昨天的对手也因为对方已受到报应，而已没有太多的憎恨。在中年人眼中，似乎责任、亲情和友情此时显得更为

重要。人到中年，才真正明白什么是责任，什么是义务，才真正明白生存的艰难，做人的辛苦。人到中年，学会了放弃，学会了在复杂环境中对付来自各方面的伤害；学会了调整，不为命运所捉弄；学会了应对，不为世象所迷惑。

102. 想和所有人做朋友的人，不是任何人的朋友。

103. 舍得给予，是一种心灵富足。人生如花开花谢，潮起潮落，有得便有失，有苦也有乐。如果谁总自以为失去的太多，总受到这个意念的折磨，谁才是最不幸的人。调整你的心态，如同轮船调整船帆一样，心态正确了，才能给快乐升值。人生，问题本身都不是问题，如何对待它才是最大的问题。

104. 不要在最能吃苦的年纪选择了安逸，你要去做选择自己未来的王者。

105. 窗外，街如流萤，人潮依旧。

106. 人到中年，还不知道在公共场合保持安静，\*人的素质在这样场合下特别能表现出来自身素养。

107. 人生是一头马，轻快而健壮的马，人要像骑手那样大胆而细心地驾驭它。

108. 后悔是一种耗费精神的情绪后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误所以不要后悔。

109. 最能够使一个人生动描绘出他自己性格的方法，无过于他描绘他人的态度。

111. 兴奋，是一种揪心的疼爱，缓缓的溢出。激动，是一种苦苦的等待，盈盈的走来。

112. 别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，



你应该感激那些毫不顾及你的人，哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

113. 忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。（史记·留侯世家）

114. 这个世界上肯定有另一个我，做着我不敢做的事，过着我想过的生活。

115. 如果我们没有才华，那努力就足以使我们幸福了。

116. 你作为一个人生了下来，就要成为一个大写的人。真正的人要有一种精神。

117. 对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

118. 当一个人只要结果，那么所有的理由都是借口。这对人生来说，不免心痛。

119. 相信认真就是能力，规范就是成绩，犯错就是不会。

120. 人不能样样顺利，但可以事事努力。

121. 所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

122. 如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

123. 有人认为这个世界太现实，现实得在你最需要帮助的时候没有人帮助你；也有人认为这个世界太虚伪，虚伪的在你最需要帮助的时候，那些\*常“想”帮助你的人都已烟消云散。

124. 人生只有两个选择，要么虚度光阴，要么努力地活着，向世人绽放你的华彩。